

19. december 2006

CJØ  
tyf

Til borgmester Ritt Bjerregaard

**Information om kommunens mulige deltagelse i KRAM-undersøgelsen**

Indenrigs- og sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen har tildelt Statens Institut for Folkesundhed (SIF) opgaven med at gennemføre KRAM-undersøgelsen. KRAM-undersøgelsen er en af de hidtil mest omfattende undersøgelser af danskernes sundhed. Undersøgelsen kaldes KRAM, fordi den handler om Kost, Rygning, Alkohol og Motion. KRAM-undersøgelsen finansieres af TrygFonden og Indenrigs- og Sundhedsministeriet.

Nærværende brev informerer om KRAM-undersøgelsen og beskriver, hvad kommunen kan få ud af at deltage, hvad der kræves for at kunne deltage og hvordan kommunen ansøger om at blive KRAM-kommune.

**Om KRAM-undersøgelsen**

KRAM-undersøgelsen vil foregå i 12 kommuner i løbet af 2007 og 2008. I marts 2007 gennemføres en pilot-undersøgelse i Aalborg Kommune med henblik på endelig justering af undersøgelsesdesignet. KRAM-undersøgelsen vil for de øvrige kommuner foregå med undersøgelse i tre kommuner i 2. halvår 2007, fem kommuner i 1. halvår 2008 og tre kommuner i 2. halvår 2008.

I hver kommune vil alle voksne borgere blive inviteret til at deltage i en internetbaseret spørgeskemaundersøgelse om sundhedsvaner og helbred. Undersøgelsen vil have særlig fokus på borgernes fysiske aktivitetsniveau og borgernes brug af og ønsker til kommunens faciliteter herfor. Et repræsentativt udsnit af borgerne inviteres desuden til at gennemgå en undersøgelse af blodtryk og puls, talje- og hofte-mål, vægt og højde, konditionsniveau, muskelstyrketest og balancetest samt blodprøver. Undersøgelserne vil foregå i og omkring KRAM-bussen, som står i kommunen i den måned, undersøgelsen varer. Kommunen skal som led i KRAM-undersøgelsen og i samarbejde med andre offentlige og private aktører igangsætte aktiviteter og indsatser rettet mod KRAM-faktorerne - med særlig fokus på fysisk aktivitet. Endvidere skal kommunen forpligte sig til at styrke indsatsen for at fremme fysisk aktivitet blandt borgerne - også i tiden efter KRAM-perioden.

**Hvad får kommunen ud af at deltage i KRAM-undersøgelsen?**

Resultaterne af alle indkomne spørgeskemabesvarelser og de gennemførte undersøgelser vil tillige med registerbaserede analyser af sygelighed i kommunen indgå i en sundhedsprofil, som kommunen kan anvende som udgangspunkt for planlægning af såvel fremtidig sundhedspolitik som sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser.

KRAM-enheden ved SIF vil bistå kommunen med rådgivning om planlægning og implementering af nye indsatser og aktiviteter samt vidensopsamling, dokumentation og evaluering af indsatserne. KRAM-undersøgelsens hjemmeside vil omfatte information om KRAM-kommunernes eksisterende forebyggelsesaktiviteter samt de aktiviteter, der igangsættes i forbindelse med undersøgelsen. Der vil således KRAM-kommunerne imellem blive skabt et netværk til udveksling af ideer og erfaringer vedrørende de nye kommunale arbejdsopgaver relateret til sundhedsfremme og forebyggelse.

KRAM-undersøgelsen vil ved en engageret indsats fra KRAM-enheden og kommunes side blive særdeles synlig og vil således bidrage til at øge fokus på kommunens eksisterende aktiviteter rettet mod Kost, Rygning, Alkohol og Motion og på kommunens aktiviteter rettet mod fremme af fysisk aktivitet blandt borgerne både i KRAM-perioden og på længere sigt.

#### **Hvad kræves af kommuner, der ønsker at deltage?**

Kommuner, der ønsker at indgå i KRAM-undersøgelsen, vil ved indgåelse af aftale herom forpligte sig til at:

- engagere lokalpolitikere og informere borgere, sundhedsvæsen, arbejdspladser og andre interessenter om KRAM-undersøgelsen
- udsende invitationer og andet materiale nødvendigt for gennemførelsen af undersøgelsen; og afholde udgifter hertil
- stille lokaler med adgang til el, internet, vand og toilet til rådighed for KRAM-undersøgelsen i den måned, undersøgelsen pågår
- indsamle oplysninger om eksisterende aktiviteter vedrørende kost, rygning, alkohol og motion i en standardiseret form således, at disse kan gøres tilgængelige på KRAM-undersøgelsens hjemmeside.
- implementere konkrete aktiviteter rettet mod at øge fysisk aktivitet blandt borgerne i den periode KRAM-undersøgelsen foregår
- igangsætte arbejde med udarbejdelse af politikker samt aktiviteter rettet mod at øge fysisk aktivitet i en periode på minimum to år efter KRAM-undersøgelsens gennemførelse.

#### **Hvordan søges der om at blive KRAM-kommune?**

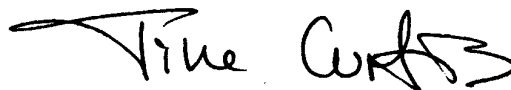
Alle kommuner i Danmark kan søge om at blive KRAM-kommune. Ansøgningsfrist er 1. maj 2007. Ansøgningen skal omfatte en beskrivelse af, hvorledes kommunen vil leve op til de beskrevne krav samt et ansøgningskema til angivelse af kontaktpersoner, ønsket måned for undersøgelsens gennemførelse i kommunen mv. Ansøgningsmaterialet vil først endeligt blive færdiggjort 1. april 2007, når vi har erfaringer fra pilotundersøgelsen. Interesserede kommuner skal dog ikke vente på materialet men allerede nu igangsætte den nødvendige politiske proces forud for ansøgningen. I er meget velkomne til at kontakte os med spørgsmål eller foreløbig interessetilkendegivelse på telefon 39207777 eller mail [kram@si-folkesundhed.dk](mailto:kram@si-folkesundhed.dk).

KRAM-undersøgelsen vil få sin egen hjemmeside [www.kram-undersogelsen.dk](http://www.kram-undersogelsen.dk) i begyndelsen af 2007. Her vil information om undersøgelsen løbende blive opdateret.

Med ønske om en glædelig jul og et godt nytår.  
Venlig hilsen



Morten Grønbæk  
Professor, forskningsleder



Tine Curtis  
Leder af KRAM-undersøgelsen