



## Anmodning

### Ungeråd KBH ønsker lettere adgang til hjælp for børn og unge i mistrivsel på de københavnske grundskoler igennem sundhedsplejersken især

25-05-2022

Sagsnummer I F2  
2022 - 8442

Sagsnummer i eDoc  
2022-0174167

Sagsbehandler  
Cecilie Linding Fredberg

#### Motivation

De fleste børn og unge oplever at have det svært i perioder. For nogle er det kortvarige udfordringer, som hurtigt går over, mens det for andre fører til mistrivsel, som kan gå ud over deres sociale liv og deres skolegang. Som det er i dag, oplever og erfarer Ungeråd KBH, at de muligheder, der er for børn og unge for at få hjælp på deres folkeskole, ikke er gode nok. Det er svært at finde ud af, hvem man kan gå til som elev, og det er ikke alle lærere, som tager opgaven på sig. Derfor er vi også nødt til at lægge mere af ansvaret over på fagpersoner, der arbejder med mental trivsel – fx sundhedsplejersken.

Ungeråd KBH mener, det er vigtigt, at man som elev let kan tale med en fagperson med viden om mental trivsel, når man oplever ikke at trives. Lige nu er de tilbud, der er på skolen, bl.a. fra sundhedsplejersken, ikke altid tilstrækkelige eller tilgængelige, når man som elev har brug for dem. Ungeråd KBH oplever også, at mange børn og unge ikke kender sundhedsplejersken som en person, man kan tale med om mentale trivselsudfordringer. Derudover kender mange fagpersoner ikke til de muligheder for hjælp til unge, der findes udenfor skolen.

I Ungeråd KBH mener vi, at unge i Københavns Kommune, især i udsko-lingen, de sidste par år har været særligt presset af uddannelsessyste- met. man skal både uddannelsesparathedsvurderes og desuden opnå høje karakterer, da der de sidste par år er blevet sat særligt fokus på dette gennem nationale test og tilsvarende prøver. Vi er nødt til at fjerne presset og give den unge et pusterum, hvor man i et samspil mellem sundhedsplejersken og læreren finder ud af, hvad der for den unge er nødvendigt for, at denne kan opnå et bedre mentalt helbred.

Ungeråd KBH vil gerne understrege, at alt dette er ekstra vigtigt i denne tid, hvor mange elever ikke kun har været presset af karakerracet, men også har været isolerede derhjemme pga. Coronapandemien. Især de elever, som har haft det svært under nedlukningen, skal samles op igen. Derfor mener Ungeråd KBH, at den mentale mistrivsel er en udfordring, som er ekstra vigtig at finde løsninger på lige nu. Her spiller de køben- havnske grundskoler en central rolle, eftersom de udgør en stor del af de unges hverdag. Derfor skal grundskolen være en central arena i for- hold til at forebygge de mentale trivselsproblemer, vi ser i dag.

Center for Politik og HR  
Gyldenløvesgade 15  
1600 København V

I en tid, hvor verden forandrer sig, har mange unge det svært. Og Unge- råd KBH mener, at unge skal have et større pusterum i det nære miljø. Det er især vigtigt nu, hvor flere og flere unge er i mistrivsel.

### Forslag

#### **Forslag 1: At der etableres en "åben dør-funktion" hos sundhedsplejersken.**

Ungeråd KBH mener, at sundhedsplejersken bør kunne tilbyde en "åben dør" på de københavnske folkeskoler. Her skal børn og unge selv kunne opsøge og få en samtale med sundhedsplejersken, når de føler behov for det. Sundhedsplejerskens tid på skolen skal normeres efter skolens elevtal, men skal være til stede mindst en gang om ugen, hvor der skal være god tid til åben rådgivning. Lærerne skal oplyse eleverne om sundhedsplejerskens rolle og tilgængelighed, ligesom sundhedsplejersken skal oplyse eleverne om sundhedsplejerskens rolle. Det er også vigtigt at berøre mental trivsel i løbet af de sundhedspædagogiske aktiviteter, der laves i klassen.

#### **Forslag 2: At det skal være obligatorisk at holde en fortrolig samtale med sin sundhedsplejerske hvert år fra 0-9. klasse.**

Som det er nu, holder sundhedsplejerskerne i Københavns Kommune sundhedssamtaler med eleverne i 0., 1., 5. og 8. klasse, hvoraf samtalen i 1. klasse er besluttet nedlagt pr. 1. august 2022. Det er ikke nok, da sundhedssamtalerne kan være vigtige i forhold til at forebygge mental mistrivsel. Her kan sundhedsplejersken undersøge, om der er tale om mistrivsel, som er en normal del af et børneungeliv, eller om barnet/den unge har brug for at få yderligere hjælp. En årlig samtale om mental trivsel skal særligt prioriteres i udskolingen.

Når man møder sundhedsplejersken hvert år, vil der også skabes et mere personligt forhold til sin sundhedsplejerske, og en samtale hvert år vil forebygge dårlig mental trivsel, mener Ungeråd KBH.

#### **Forslag 3: At der laves én indgang for fagpersoner på Københavns Kommunes hjemmeside med information om "Hjælp til Unge".**

På opfordring fra Ungeråd KBH udarbejdede Socialforvaltningen en oversigt (Hjælp til Unge) over de tilbud til unge med dårligt mental helbred hos kommunale og private aktører i kommunen. Ungeråd KBH mener, det er vigtigt, at den viden, der er i den oversigt, bliver lettilgængelig for fagpersoner, der arbejder med unge i kommunen. Derfor skal der laves en hjemmeside målrettet dem. Det kan for eksempel være lærere, sundhedsplejersker og psykologer i PPR, der får gavn af den.

#### **Forslag 4: At alle skolebestyrelser, forældre/værger og fagpersoner opfordres til at tage større del i samtalen om unges mentale trivsel.**

Ungeråd KBH opfordrer alle skolebestyrelser til at sætte mental trivsel meget højere på dagsordenen. Vi opfordrer alle skoler til at knytte båndene mellem sundhedsplejerske, elever, elevrådet, PPR, pædagoger, lærere og især forældre sammen, da de spiller en afgørende rolle for unges mentale trivsel derhjemme. Især forældre med erfaring og kendskab til dårlig mental trivsel blandt unge opfordres til at tage del i samtalen. Et ideelt sted at tage udfordringerne op blandt forældrene kunne være på forældremøder og skolehjemsamtaler.