



## Inddragelsesprocessen og sammenfatning af input ifm. Idrætsplan for Københavns Kommune

Inddragelsesprocessen i forbindelse med udarbejdelsen af Idrætsplan for Københavns Kommune er baseret på en dialog med både lokale og nationale interessenter. Gennem dialogprocessen er vigtige input og perspektiver indsamlet for at sikre en bred forståelse af de udfordringer og muligheder, der er på idrætsområdet set med de forskellige aktørers øjne.

Interessentdialogen er centreret om at forstå og adressere flere dimensioner af idrætsdeltagelsen og dets betydning for samfundet.

Nedenfor er gengivet en kronologisk gennemgang af den møderække, som er gennemført i forbindelse med inddragelsen af den københavnske idræts interessenter.

07. maj 2024

Edoc sagsnummer  
2024-0168187

F2 sagsnummer  
2024 - 9475

### Konference - Idræt i storbyen

Dato	Deltagere
7. oktober 2023	Københavnske idrætsforeninger, DGI Storkøbenhavn, DIF

### Dialogmøder

Dato	Deltagere
31. oktober 2023	DIF, DGI og Dansk Firmaidræt
30. november 2023	Team Danmark og Team Copenhagen
4. december 2023	OMBOLD, Idræt for sindet, GAME, Landsforeningen af væresteder, Skatealliancen og Street Society
5. december 2023	Dansk Helse og Fitness Organisation samt Bevæg dig for Livet - Fitness
6. december 2023	Dansk Folkeoplysnings Samråd, AOF, LOF (meldte fra på dagen)
8. december 2023	IDAN, SDU og Idrætsplatformen
11. april 2024	Øvrige forvaltninger i Københavns Kommune
13. maj 2024	DGI og DIF
14. maj 2024	Parasport Danmark

### Københavnermøder

Dato	Deltagere
2. maj 2024	Foreningsrepræsentanter samt medlemmer af lokaludvalg i Amager Øst, Amager Vest, Indre By og Christianshavn
7. maj 2024	Foreningsrepræsentanter samt medlemmer af lokaludvalg i Vanløse,

Center for Kultur- og  
Fritidsaktiviteter

Nyropsgade 3  
1602 København V

E-mail  
a45h@kk.dk

EAN-nummer  
5798009780515

**Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter  
Kultur- og Fritidsforvaltningen**

	Brønshøj-Husum, Nørrebro, Bispebjerg og Østerbro
16. maj 2024	Foreningsrepræsentanter samt medlemmer af lokaludvalg i Valby, Vesterbro og Kongens Enghave

**Inddragelse af medarbejdere**

Udover ovenstående møderække har der været en bred involvering af idrætsmedarbejdere i KFF via afdelingsmøder og idrætsmedarbejderdage.

I nedenstående sammenfatning af input fra inddragelsesprocessen er de væsentligste input omkring de fire hovedtemaer: *Udvalgte målgrupper, frivillighed og partnerskaber, udnyttelse af faciliteter og byrum samt events og eliteidræt* samlet. Der er ikke skelnet mellem udsagn fra eksterne aktører, andre forvaltninger og medarbejdere.

**Sammenfatning vedr. Udvalgte målgrupper****1. Differentierede indsatser for forskellige grupper**

Én indsats passer ikke til alle målgrupper, når det kommer til idrætssociale indsatser. Forskellige aldersgrupper og målgrupper har forskellige behov og interesser, hvilket kræver en differentieret tilgang. Der skal være fokus på at skelne mellem indsatser for børn og unge samt at identificere og imødekomme behovene hos særligt udsatte grupper. Dette kan involvere at tilpasse aktiviteterne, tilgængeligheden og støtten i forhold til den pågældende gruppe.

**2. Målbare succeskriterier**

Der er en opfordring til at hæve kvaliteten og professionaliseringen af indsatserne rettet mod udsatte grupper. Dette inkluderer ikke kun at levere aktiviteter af høj kvalitet, men også at kunne måle effekten af disse aktiviteter.

Derfor er der behov for klare og målbare succeskriterier, såsom antal deltagere, tilfredshed og forbedringer i trivsel og sundhed.

**3. Samarbejde og synergier mellem forskellige aktører**

Der lægges vægt på vigtigheden af samarbejde mellem forskellige aktører på idrætsområdet. Dette kan omfatte samarbejde mellem foreninger, institutioner, fitnesscentre og kommunale forvaltninger. Formålet er at

## **Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter Kultur- og Fritidsforvaltningen**

udnytte synergierne mellem forskellige ressourcer, ekspertise og netværk for at skabe mere effektive og bæredygtige løsninger.

### **4. Inklusion og tilgængelighed**

Der skal være en tydelig ambition om at sikre, at idrætstilbud er inkluderende og tilgængelige for alle borgere, uanset baggrund eller evner. Dette indebærer at skabe et trygt og åbent miljø, der byder alle velkommen, samt at fjerne barrierer, der kan forhindre visse grupper i at deltage. Flexibilitet og tilpasning af aktiviteter og faciliteter er nøgleelementer i denne tilgang.

### **5. Udvikling af nye tilgange**

Der er et ønske om at være proaktiv og innovativ i udviklingen af idrætsindsatser rettet mod udvalgte grupper. Dette kan omfatte at eksperimentere med nye samarbejdsmodeller, skabe nye typer af idrætstilbud eller anvende nye teknologier og metoder til at nå ud til og engagere forskellige målgrupper. Der er fokus på at være fleksibel og åben over for nye ideer og tilgange for at imødekomme de skiftende behov og præferencer i samfundet og skiftende målgrupper.

Samlet set kræver udviklingen af idrætsindsatser for udvalgte grupper en holistisk tilgang, der kombinerer differentierede tilgange, samarbejde på tværs af sektorer, inklusion og en åben holdning til innovation og forandring.

## **Sammenfatning vedr. Frivillighed og partnerskaber**

### **1. Professionalisering og organisering af det frivillige arbejde:**

- Det skal være let af være frivillig. Der skal være fokus på at fjerne bureaukratiske hindringer og gøre det lettere at være frivillig, herunder tydelig beskrivelse af opgaver og rolle.
- Der ses i større foreninger en øget professionalisering, der bliver ansat koordinatører mv. Denne professionalisering af idrætten er ikke nødvendigvis en svækkelse af frivilligheden, men skal ses som en understøttelse af denne. Kommunen bør understøtte foreningerne med viden om frivillighed, sparring og ressourcer

**Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter  
Kultur- og Fritidsforvaltningen****2. Rekruttering og motivation af frivillige:**

- Foreningerne efterlyser hjælp til rekruttering af frivillige. Forsøg med at rekruttere unge udøvere som ungtrænere, har været en succes og kan inspirere til yderligere aktiviteter.
- Der er behov for at skabe motivation og interesse for frivilligt arbejde, herunder ved at tilbyde særlige aktiviteter og sociale interaktionsmuligheder.

**3. Offentlig støtte og faciliteter:**

- De frivillige idrætsforeninger lider under at de ofte ikke har sociale kvadratmeter (klubhus, klublokale mv.) hvor det er muligt at mødes udenfor idrætsaktiviteten og rekruttere nye frivillige.
- Tanken om "foreningshubs" og tværsektorielt samarbejde kan styrke frivilligheden og nå ud til flere.

**4. Foreningsstruktur og kultur for frivillighed:**

- Fortællingen om medlemskab af en frivillig forening og betydningen af frivilligt arbejde skal genopfriskes. Medlemskab af en forening ses i større grad som en vare, der købes.
- Forskelle i foreningsstrukturer mellem større byer og mindre lokalsamfund påvirker frivillighedens dynamik og betydning.

Disse temaer illustrerer behovet for en strategisk tilgang til at styrke og understøtte frivilligheden i idrætsforeninger, herunder en tilpasning af strukturer, enkelhed i opgaver, og en stærkere offentlig støtte.

**Sammenfatning vedr. Udnyttelse af faciliteter og byrum****1. Nærhed og tilgængelighed**

- Nærhed til faciliteter nævnes som afgørende for at tiltrække og fastholde deltagere i aktivitet. Samtidig kan faciliteterne være med til at skabe en base for de inkluderende fællesskaber.
- Der er behov for at forbedre tilgængeligheden og tiltrækningskraften i faciliteterne. Det gælder især for de grupper, der ikke er vant til at bruge faciliteterne.

**Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter  
Kultur- og Fritidsforvaltningen**

- Tættere samarbejde med øvrige forvaltninger for at øge tilgængeligheden til alle kommunale lokaler, som kan bruges til fysisk aktivitet.

**2. Udvikling og optimering af eksisterende faciliteter**

- Faciliteter bør udvikles til mere end blot idrætssteder og bør tilpasses til forskellige behov og aktiviteter. Her tænkes både på multifunktionel indretning samt udstyret i faciliteten. Begge forhold er afgørende for, at flere aktiviteter kan udføres i samme facilitet.
- Udearealerne som ligger i umiddelbar nærhed af faciliteterne udgør en uudnyttet ressource, de kan supplere indendørs faciliteter og øge multifunktionaliteten.
- Kan de positive erfaringer fra biblioteks- og kulturhusområdet overføres til også at omfatte idrætsfaciliteter. Undersøge muligheder for samlokalisering af kultur- og idrætsfaciliteter.
- Helhedsplaner og innovative driftsmodeller kan være nødvendige for at sikre fortsat relevans og bæredygtighed.
- Der skal findes løsninger så mindre specialfaciliteter eller lokaler til nicheidrætter, der ikke fuldt kapacitetsudnyttes kan bevares, så vi fortsat sikrer et mangfoldigt idrætsudbud i byen

**3. Brugeroplevelse i idrætsfaciliteter**

- Der er fokus på at skabe mere indbydende og imødekomende faciliteter for alle brugere, herunder fokus på værtskab og atmosfære.
- Optimering af brugen af faciliteter, herunder fleksible tider og opdeling af haller og baner, er vigtigt for at imødekomme forskellige behov.

**4. Samspil mellem organiseret og uorganiseret aktivitet**

- Der bør være en kombination af faciliteter til både organiserede og selvorganiserede aktiviteter for at imødekomme forskellige behov og målgrupper.
- Byens rum udgør en ressource til organiseret og selvorganiseret aktivitet. Det er i den forbindelse vigtigt, at der også er støttefaciliteter som omklædningsmuligheder, opbevaring, toilet- og badeforhold.

**Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter  
Kultur- og Fritidsforvaltningen**

- Flere foreninger vil gerne afvikle drop-in aktiviteter med fleksible deltagelsesformer, rammer og tider. Det kan være svært at passe ind i de gældende regler for tildeling af lokaler og tilskud.

Disse temaer afspejler behovet for en helhedsorienteret tilgang til udvikling af idrætsfaciliteter, der tager højde for tilgængelighed, brugeroplevelse og samspillet mellem forskellige typer af aktiviteter.

Dele af input fra inddragelsesprocessen er relevante for Investeringsplanen for kultur- og fritidsfaciliteter og de bliver delt med arbejdsgruppen bag denne plan.

**Sammenfatning vedr. Events og eliteidræt****1. Bredde- og eliteidræt**

- Der er en forståelse for, at der ikke nødvendigvis er modsætning mellem at fremme flere fysisk aktive københavnere og at understøtte eliteidrætten. I foreningsidrætten er det ofte de samme frivillige trænere, ledere og hjælpere som er forudsætningen for gode idrætsoplevelser for bredde- og eliteidrætsudøvere.

**2. Understøttelse af events**

- Behovet for at sikre en bred involvering i både store breddeevents og professionelle events er anerkendt.
- Events bør inkludere deltagelse af både københavnske talenter og eliteatleter for at styrke engagementet og opmærksomheden.

**3. Frivillige og trænerressourcer i eliteidrætten**

- Den danske model for idræt er dybt afhængig af frivillige. For eliteatleter er der ofte behov for at trænerne har specialviden. Der ses et stort behov for at understøtte foreningernes frivillige arbejde og særdeles muligheden for at understøtte og udvikle trænerressourcerne.
- Der er fokus på at underbygge talent og skabe optimale forhold for eliteidrætsmiljøer.
- Trænere for eliteatleter med en stor og specifik viden kan fungere som mentorer for andre frivillige trænere.

**4. Faciliteter og kapacitetsudnyttelse**

**Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter  
Kultur- og Fritidsforvaltningen**

- Eliteidrætten efterlyser styrketræningsfaciliteter, og der bør tænkes på at inkludere disse ved nybyggeri eller ombygning af idrætsfaciliteter.
- Eliteidrættens behov bør integreres i planlægningen af nye eller ombyggede idrætsfaciliteter.

Disse temaer illustrerer vigtigheden af at skabe en balance mellem at fremme breddeidræt og støtte eliteidrætten samt behovet for at understøtte frivillige og optimere faciliteterne i forhold til idrætsaktiviteter på alle niveauer.