

# Idrætsplan for Københavns Kommune

**-Flere fysisk aktive københavnere**

**En handleplan under kultur- og fritidspolitikken  
2023-2026**



# Udkast



# Indhold

**Side 3**    **Formål**

**Side 4**    **Temaer i Idrætsplanen**

**Side 5**    **Principper for Idrætsplanen**

**Side 6**    **Initiativer**

- Udvalgte målgrupper
- Frivillighed og partnerskaber
- Udnyttelse af faciliteter og byrum
- Events og eliteidræt

**Side 10**    **Nøgletal**

## Formål

København er en by i konstant bevægelse. I Danmarks hovedstad ønsker vi at skabe en aktiv by, der afspejler Københavns mangfoldighed af idrætter, mennesker og lokalområder. Københavnerne bevæger sig i hverdagen til fods og på cykel, i fritiden i foreningslivet, i skolen og i byrummet, i vandet, på banen og i fitnesscentret – sammen og hver for sig.

***Den overordnede målsætning for Idrætsplan for Københavns Kommune er, at flere københavnere skal være fysisk aktive. Samtidig vil vi sikre stærke og betydningsfulde fællesskaber, som motiverer og udvikler til deltagelse.***

Idrætsforeningerne og hverdagsmotion er afgørende for københavnernes idrætsfællesskaber og daglige bevægelse. Men der er også brug for at prioritere indsatser for udvalgte grupper, som har brug for en ekstra hånd for at komme ud i idrætten og ind i fællesskaberne. Det giver livskvalitet for den enkelte og bidrager til sundhed, trivsel og inklusion i København.

Idrætsforeningerne er i vækst. De frivillige gør en uvurderlig indsats, og vi investerer i nye idrætsfaciliteter og bevægelsesmuligheder i byen. Men der er også brug for at supplere med nye aktører, inkluderende fællesskaber og fysiske arenaer for, at flere københavnere bliver fysisk aktive. Herunder private og selvorganiserede. Det kræver, at vi i København bliver endnu bedre til at arbejde sammen på tværs af forvaltningsområder.

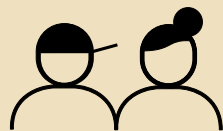
# Temaer i idrætsplanen

Med afsæt i Kultur- og Fritidspolitikken og inddragelse af væsentlige aktører, er idrætsplanen et udtryk for Kultur- og Fritidsudvalgets prioritering af særlige indsatser.



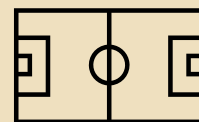
## Udvalgte målgrupper

Idrættens fællesskaber højner fysisk aktivitet, sundhed, trivsel, relationer og inklusion. Vores primære fokus på børn og unge udvides med ældre samt udsatte voksne. For at nå endnu flere københavnere suppleres arbejdet med foreninger med styrket samspil med nye aktører og organiseringsformer.



## Frivillighed og partnerskaber

En grundforudsætning for attraktive aktiviteter, stærke fællesskaber og velfungerende idrætsforeninger er de frivillige. Mange københavnere bidrager allerede som frivillige, men frivilligheden skal styrkes, samarbejdet mellem forening og kommune skal udvikles, og det skal være lettere at være frivillig



## Udnyttelse af faciliteter og byrum

Idrættens faciliteter skal understøtte både idrætsaktivitet og socialt liv. For at flest mulige har adgang til og glæde af de københavnske faciliteter kræver det, at eksisterende faciliteter og grønne, blå og urbane arenaer udvikles og udnyttes så de understøtter bydækkende og lokale behov.



## Events og eliteidræt

De store events og dygtigste atleter bidrager til byens idrætsliv ved at skabe mindeværdige oplevelser og inspiration. Det kan skabe et særligt sammenhold i byen, vise København som hovedstad og tiltrække talenter. Derfor vil Idrætsplanen bidrage til, at vi har store idrætsevents og velfungerende talent- og eliteidræt i København

# Principper for Idrætsplanen

- Står på et vidensbaseret og datadrevet fundament
- Tager udgangspunkt i en bred inddragelse af relevante interessenter
- Har særligt fokus på børn, unge, ældre samt udsatte, oversete og inaktive grupper
- Fordrer mere samspil mellem kommune, foreninger, private og selvorganiserede
- Understøtter udvikling og lettelse af frivillighed
- Tager udgangspunkt i at idræt og bevægelse, fællesskaber og foreningsliv også bidrager til en række velfærdsområder
- Spiller sammen med bl.a. Folkeoplysningspolitikken og Investeringsplan for Kultur og Idræt samt en række andre politikker og strategier

# 1. Udvalgte målgrupper

Indsats	Hvordan?	Hvilken værdi skaber indsatsen?
<p>Introducere <b>unge 16-30 år</b> på ungdoms-, erhvervs- og videregående uddannelser til et aktivt idrætsliv og positive faciliterede fællesskaber via samarbejde med både foreninger, private aktører og i selvorganiseret regi.</p>	<p>Videreudvikling af eksisterende pilotindsats.</p> <p>At igangsætte, metodeudvikle og forankre en større indsats kræver finansiering.</p> <p>Kan evt. målrettes unge piger/kvinder, som er mindre fysisk aktive end unge drenge/mænd.</p>	<p>Indsatsen kan have betydning for unges idrætsdeltagelse, fysiske aktivitet, trivsel, sundhed og dannelse.</p>
<p>Introducere <b>børn og unge 0-18 år</b> til kultur- og fritidsmulighederne gennem bl.a. daginstitutioner, skoler, KKFO'er, og klubber via tæt samarbejde med Børne- og Ungdomsforvaltningen.</p>	<p>Prioriteret indsats i Kultur- og Fritidspolitikken som spiller sammen med fortsættelse af flere eksisterende indsatser på området. Fx Aktive Børn i Forening (ABIF), 10.000 flere børn og unge i foreningerne, Samarbejdspuljen, Skole OL mv.</p> <p>Ny indsats på KKFO/klubområdet kræver yderligere finansiering.</p>	<p>Øge børn og unges trivsel, sundhed og læring samt bevægelsesglæde i skole- og institutionstid.</p>
<p>Videreudvikle metoder og idrætssociale indsatser, der inkluderer <b>udsatte børn og voksne</b> i foreningslivet – herunder partnerskabsforeninger, fritidsguidning, kontingentstøtte m.m.</p>	<p>Fortsættelse og yderligere samtænkning af de idrætssociale indsatser på børne- og ungeområdet. Inklusionen af de mest udsatte børn med sager i SOF kræver en mere intensiv indsats og dermed yderligere økonomi.</p> <p>Udsatte voksne er den mest inaktive gruppe i København. En udvidelse til voksenområdet kræver yderligere finansiering.</p> <p>Prioriteret indsats i Kultur- og Fritidspolitikken.</p>	<p>Sikre inklusion og tilgængelighed i positive fællesskaber for alle – også udsatte/oversete målgrupper.</p> <p>Styrke tilgængelighed, inklusion og adgang til idrættens fællesskaber for bl.a. psykisk sårbare, mennesker med handicap mv.</p>
<p>Flere aktive <b>seniorer</b> i idrætsfællesskaber</p>	<p>Indgå i de eksisterende samarbejder med bl.a. SUF, idrætsorganisationer og aftenskoler. Nye indsatser og incitamenter skal undersøges og kræver yderligere finansiering.</p>	<p>Forebygge ensomhed og skabe fysisk og mental trivsel og sundhed.</p>
<p>Involvering af <b>internationale borgere</b> i idrætsfællesskaber.</p>	<p>Lokalisere barrierer og mulige veje ind i idrætsfællesskaberne blandt internationale borgere, herunder foreslå mulige initiativer.</p> <p>Prioriteret indsats i Kultur- og Fritidspolitikken.</p>	<p>Sikre inklusion i de københavnske idrætsfællesskaber og dermed netværk, trivsel og sundhed.</p>
<p>Udvikling af <b>samspil, modeller og partnerskaber</b> med aktører, der når grupper, som i dag ikke er fysisk aktive.</p>	<p>Opsøgende samarbejde med private aktører, selvorganiserede idrætsaktører, kommunale idrætstilbud og øvrige idrætsfællesskaber</p>	<p>Nå idrætsinaktive, oversete eller udsatte målgrupper, herunder unge</p>

## 2. Frivillighed og partnerskaber

Indsats	Hvordan?	Hvilken værdi skaber indsatsen?
Gennemføre en <b>frivillighedsundersøgelse</b> blandt foreninger og københavnere, der kortlægger potentialer og udfordringer for frivillighed på idrætsområdet.	Prioriteret initiativ i Kultur- og Fritidspolitikken, der kræver finansiering til gennemførelse og opfølgning.	Styrker frivillighed og foreninger og dermed arbejdet for flere aktive københavnere.  Resultaterne af undersøgelsen kan hjælpe med at prioritere ressourcer så behov og udfordringer adresseres bedst.
<b>Understøtte idrætsforeningernes frivillige arbejde</b> ved fx at <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lette administrative byrder</li> <li>- Inspiration og hjælp til rekruttering, inklusion og motivation af frivillige</li> <li>- Anerkendelse af frivillige fx ved en årlig fejring af frivillige/frivillighed</li> </ul>	Skal kvalificeres yderligere på baggrund af undersøgelsen.	Hjælpe idrætsforeninger med at gennemføre indsatser, som kan sikre en større base af frivillige.  Lette administrative byrder og øge anerkendelsen af frivillighedens værdi og derved motivere flere til at engagere sig.
<b>Få flere københavnere til at blive frivillige</b> med særligt fokus på målgrupper som: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unge studerende</li> <li>- Internationale borgere</li> <li>- Seniorer</li> </ul>	Skal kvalificeres yderligere på baggrund af undersøgelsen	Frivilligt arbejde styrker lokale fællesskaber for både dem, der yder og dem, der modtager. Fokus på unge, internationale borgere og seniorer kan fremme mangfoldighed og inklusion i frivillighedssektoren og bidrage til at skabe et styrket og mere repræsentativt og inkluderende frivillighedsmiljø.
Pilotindsats med <b>inddragelse af udsatte</b> eller unge uden for arbejdsmarkedet til at løfte opgaver i foreninger og dermed stærkere inklusion i foreningerne og lette arbejdsbyrden for øvrige frivillige.	Samarbejde med BIF, SOF og SUF om prioritering af målgrupper og udvikling af evt. indsatser	Frivilligt arbejde udvikler både personlige og professionelle færdigheder samt opbygger selvtillid og netværk. Frivillighed kan derfor styrke jobmuligheder og livskvalitet for udvalgte målgrupper og samtidig løfte opgaver i foreningerne.

### 3. Udnyttelse af faciliteter og byrum

Indsats	Hvordan?	Hvilken værdi skaber indsatsen?
<b>Indretning og udvikling af eksisterende faciliteter</b> som både understøtter idrætsaktiviteten og social interaktion før, under og efter aktiviteten.	Styrket kommunikation af kommunale anlægspuljer samt styrket dialog ml. KFF og BUF om mødesteder ifm. aktivitet på BUF institutioner.	Mere attraktive faciliteter for både idrætsaktivitet og socialt liv ifm. aktiviteter.
Stærkere fokus på muligheder i at dyrke idræt og fysisk aktivitet i <b>byens blå, grønne og urbane rum</b> , med udgangspunkt i mangfoldighed, fleksibilitet, tilgængelighed og bæredygtige løsninger.	Særligt spor i forbindelse med kommende Investeringsplan for Kultur og Idræt. F.eks. med udgangspunkt i erfaringer fra Brobold, maritime støttepunkter og erfaringer med udvidet adgang via belysning, adfærdsdesign og nærhed under hensyntagen til den urbane natur og grønne omgivelser.	Flere muligheder for flere københavnere.
<b>Styrket vidensgrundlag og databrug</b> i arbejdet med kapacitetsudnyttelse og -udvikling.	Med udgangspunkt i erfaringerne fra pilotindsats med aktivitetstællere i udvalgte haller identificeres tiltag ift. kapacitetsudnyttelse. Dertil bør der indsamles viden om betydningen af nærhed og mobilitet ift. facilitetsbrug og -udvikling.	Bedre kapacitetsudnyttelse af faciliteter.
Udvikle <b>nye modeller for drift og ejerskab</b> af idrætsfaciliteter, så kapaciteten øges.	Analyse og forsøg med driftsmodeller for idrætsfaciliteter med fokus på kapacitetsudvikling og -udnyttelse.	Forøget idrætskapacitet og involvering af nye aktører og metoder ift. drift og udvikling af idrætsfaciliteter.
Stærkere <b>samspil mellem KFF og BUF</b> om den samlede kapacitetsudnyttelse.	Dialog og partnerskaber med skole- og institutionsledere om foreningers og skolers adgang - understøttet af tilskud fra anlægspuljer og udviklingspuljen.	Forøget kapacitet til foreningsidræt og bedre kapacitetsudnyttelse af eksisterende faciliteter.
Særskilt fokus på prioritering af <b>kapacitet til nicheidrætter</b> .	Dialog mellem foreninger og forvaltning.	Et fortsat mangfoldigt idrætsudbud i byen.
Systematisk brug af muligheden for særfordeling til (flerstrengede) <b>lokale foreninger i byudviklingsområder</b> .	Med erfaring fra fx Nordhavn IF, Kanalbyens IF, Ørestad IF vurderer Folkeoplysningsudvalget mulige fremtidige prioriteringer.	Lokalt forankrede foreningstilbud og frivilligfællesskaber i nye bydele.



## 4. Events og eliteidræt

Indsats	Hvordan?	Hvilken værdi skaber indsatsen?
<p>Udarbejde en <b>eliteidrætsredegørelse</b> som afsæt for en plan for talentudvikling i København. Redegørelsen og planen skal være udgangspunkt for prioriteringer for fremtidens talent- og elitearbejde i København.</p>	<p>Talent- og elitearbejdet i Københavns Kommune er pt. forankret i en samarbejdsaftale med Team Copenhagen og partnerskabsaftale med Team Danmark.</p> <p>En eliteidrætsredegørelse med afsæt i lokal, national og international viden kræver yderligere finansiering.</p>	<p>Talent- og elitearbejdet hjælper med at identificere og udvikle dygtige idrætsudøvere, som repræsenterer København på regionalt, nationalt og internationalt niveau.</p> <p>Redegørelsen vil understøtte arbejdet med bæredygtige og udviklende talent- og elitemiljøer i Københavnske foreninger.</p>
<p>Understøtte <b>tilbagevendende events og festivaler</b> i topklasse.</p>	<p>Fortsat prioritering af eventområdet via Festivalpuljen og KFU's disponible midler.</p> <p>Københavns Kommunes Megaeventstrategi er udgangspunkt for byens tiltrækning, værtskab og aktivering af Megaevents.</p> <p>Aktivering af Megaevents kræver særskilt prioritering af både aktiviteter og ofte også kommunale medarbejderressourcer.</p>	<p>Events bidrager til byens kulturelle liv og skaber unikke oplevelser for både borgere og besøgende. Det gør byen til et attraktivt sted at bo og besøge.</p> <p>Events og sideevents kan aktivere og synliggøre lokale foreninger og initiativer. Og de største events kan både bidrage til byens internationale synlighed og omdømme samt lokalt fællesskab og stolthed.</p> <p>Det er af afgørende betydning at events skaber blivende værdi (legacy) for byen via styrkede netværk og aktivitets-, facilitets- og foreningsudvikling.</p>

# Nøgletal

Måltal	Måles via
Flere børn deltager i de københavnske idrætsforeninger Særligt fokus på, at pigers deltagelse øges	Børnesundhedsprofilen (baseline 2023) – foretages hvert andet år i 3., 6. og 9. klasse. Foreningernes medlemstal fra Centralt ForeningsRegister (baseline 2023) – registreres hvert år.
Flere børn og unge bevæger sig mere i dagligdagen	Børnesundhedsprofilen (baseline 2023) – foretages hvert andet år i 3., 6. og 9. klasse. Bevillingsophør ved udgangen af 2024  "Danmark i bevægelse 2025", hvor 0-14 årige indgår i undersøgelsen.
Flere unge 16-25 år er fysisk aktive Flere unge deltager i foreningslivet	Måles via Ungeprofilundersøgelsen (baseline 2023) – foretages hvert år på ungdomsuddannelser
Flere seniorer og ældre over 65 år er fysisk aktive	Måles via den nationale sundhedsprofil for Region Hovedstaden (baseline 2022) – måles hvert fjerde år.  "Danmark i Bevægelse 2021" som baseline. Undersøgelsen gentages i 2025.
Frivillige i idrætsforeninger	Idrætsforeningers antal frivillige fra Centralt ForeningsRegister (baseline 2023) – registreres hvert år.
Kapacitetsudnyttelse i idrætsfaciliteter	Booking: via bookingsystemet (baseline 2023)  Benyttelse: via aktivitetstællere på udvalgte anlæg (baseline 2024)