

Projektskema – egne projekter

TITEL	Østerbro Sundhedsweekend 2015
KORT BESKRIVELSE AF PROJEKTET	En weekend-event over to dage, hvor sundhed, motion og livskvalitet vil være i fokus. Arrangementet vil være udendørs med boder og telte til forskellige aktiviteter.
BAGGRUND OG FORMÅL <ul style="list-style-type: none"> - Hvilken problematik skal projektet afhjælpe? - Hvad er formålet og hvorfor skal lokaludvalg gennemføre dette projekt? - Hvordan relaterer projektet sig til lokaludvalgets overordnede målsætninger og lokaludvalgets generelle funktion? 	<p>Sundhed på Østerbro Østerbro har brug for fællesskaber og fysiske rammer, der motiverer og gør det nemt og sjovt at leve sundt og dyrke motion i hverdagen.</p> <p>Formålet med weekenden er, at skabe fokus på sundhed, motion og livskvalitet i bydelen, herunder at synliggøre og skabe netværk imellem Østerbroborgerne, de lokale offentlige og frivillige tilbud, foreninger og klubber der har med idræt, motion og bevægelse at gøre.</p> <p>Weekenden har således til formål at skabe netværk og dialog mellem både foreninger/lokale aktører, kommunale aktører og Østerbros borgere, og samle aktiviteter der kan understøtte Østerbroernes livskvalitet.</p> <p>Weekenden kan ligeledes anvendes til at gå i dialog med bydelens borgere om Lokaludvalgets projekter.</p>
AKTIVITETER	<p>Sundhed</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evt. Åbning ved Ninna Thomsen, Sundheds- og omsorgsborgmester og evt. Frank Jensen, Overborgmester - Boder/telte med måling af blodtryk, lungefunktion, kondital, vejledning i bedre kostvaner ved Forebyggelsescenteret - Præsentation af idrætsforeninger (eks. roklubberne, fodboldklubber, gymnastikforeninger, spejdere etc.) og mulighed for at prøve deres idræts/motionstilbud, der tilbydes i bydelen - Bod/telt med servering af sunde smagsprøver + opskrifter - Lokaludvalgsbod med præsentation af relevante lokaludvalgs projekter - Musikalske indslag/underholdning rettet mod både børn og voksne
SUCCESKRITERIER <ul style="list-style-type: none"> - Hvilke målbare kriterier skal der til, for at formålet opnås? 	Østerbro Lokaludvalg skal møde så mange borgere som muligt for at informere om projekter og skabe engagement i bydelen.

TIDSPLAN <ul style="list-style-type: none"> - Hvornår skal aktiviteten afholdes? - Hvornår skal de forberedende aktiviteter afholdes? 	<p>Arrangementet afholdes d. 13. og 14. juni, klokken 10-15 begge dage. Arrangementet afholdes samme sted som i 2014 i Fælledparken.</p> <p>De forberedende aktiviteter foregår fra marts til juni.</p>
INTERESSENER/MÅLGRUPPER <ul style="list-style-type: none"> - Hvem er målgrupper og interessenter? - Hvem skal involveres direkte i projektet? - (Hvad er deres mål og ønsker i relation til projektet?) 	<p>Arrangementet henvender sig bredt til Østerbroerne, både ældre, børnefamilier, unge, samt udsatte grupper på Østerbro.</p> <p>Der etableres et samarbejde med idrætsforeninger, idrætsklubber, kommunale tilbud (Forebyggelsescenter/kommende sundhedshus).</p>
KOMMUNIKATIONSPLAN <ul style="list-style-type: none"> - Hvilke medier skal anvendes til de forskellige målgrupper/interessenter? - Direkte kontakt til udvalgte grupper? - Overvejelser om budskab og vinkling. 	<p>Kommunikationen vil gå på to ben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Via vores gængse medier; hjemmeside, nyhedsbrev, Østerbrobasen, annoncering i Lokalavisen, samt a-skilte rundt om i bydelen. - Via netværk; relevante og deltagende lokale foreninger og kommunale aktører på idræts, sundheds- og socialområdet
PLAN FOR OPFØLGNING OG EVALUERING AF PROJEKTET	<p>Arrangementet vil blive evalueret af fagudvalget i samarbejde med sekretariatet. Evalueringsskemaet for egne projekter udfyldes, og der videregives et kort resume af evalueringen til resten af Lokaludvalget.</p>
OPGAVEFORDELING <ul style="list-style-type: none"> - Tovholder i sekretariatet? - Sekretariatets rolle og opgaver? - Fagudvalg/tovholder i LU? - LU fagudvalg/tovholders rolle og opgaver? 	<p>Julie er tovholder i sekretariatet. Sekretariatet står for bookning af plads, kommunikation og pr, præsentation af lokaludvalgets projekter, kontakt til idrætsforeningerne samt evaluering i samarbejde med ekstern facilitator og fagudvalg.</p> <p>Fagudvalget for Social- og Sundhed v/ Allan Marouf er tovholder i LU. Fagudvalget bidrager med planlægningen af arrangementet, kontakt til forebyggelsescenteret og deltagelse på selve dagen.</p>
SAMARBEJDSPARTER/EKSTERNE YDELSER	<p>Arrangementet afholdes ved en ekstern facilitator, der står for den praktiske gennemførelse af arrangementet.</p>
BUDGET	<p>190.000kr.</p>