

## Bilag 5 Forebyggende og sundhedsfremmende indsatser i Københavns Kommune overfor børn og overvægt

Indsats	Indhold	Målgruppe	Områder	Skoler/institutioner	Antal børn
<b>Bevægelsesteam København</b>	Kompetenceudvikling - teoretisk og praktisk - til pædagogisk personale i dagtilbud indenfor pædagogisk idræt, leg og bevægelse for at sikre at bevægelse er en central del af alle børns hverdag. Det øgede bevægelsesfokus forventes at kunne indvirke positivt ifht. overvægt.	Børn i dagtilbud - samt medarbejdere i institutioner.	Alle	105 (0-6 års) institutioner.	7.350
<b>Bevægelse i daginstitutioner</b>	Øget fokus på bevægelses betydning for barnets udvikling generelt samt et øget bevægelsesaktivitetsniveau i institutionerne vil medvirke til, at flere børn vil opleve glæde ved bevægelse, hvilket vil indvirke positivt ift. overvægt. Institutionerne bliver i højere grad rustet til fagligt at beskrive hvorledes barnets motoriske kompetencer har betydning for udvikling og trivsel.	Børn i dag- og fritidstilbud, samt medarbejdere i institutioner og tværfaglig support gennem efteruddannelse.	Nørrebro/Bispebjerg og Vanløse/Brønshøj.	120 (0-6 års) institutioner og fritidshjem.	8.400
<b>Mad i daginstitutioner</b>	Frokostordning i daginstitutioner. I december forventes et menuplanlægningsværktøj implementeret, der bl.a. hjælper køkkenpersonale til at sammensætte og tilrettelægge en menuplan, der flugter med Fødevarestyrelsens ernæringsanbefalinger børn.	Børn i daginstitutioner.	Alle	85 procent af 0-5 års daginstitutionerne har frokostordninger. I institutionerne er over 90% af maden økologisk.	29.000
<b>EAT</b>	Tilbud om sund skolemad via madordningen EAT, hvor forældrene kan bestille mad i forvejen til de dage, de ønsker det. Elementer af maddannelse, idet eleverne deltager i sluttillberedning/anretning og præsenteres for sundt sammensatte, varierede måltider.	Skole-elever 0.- 9. klasse.	Alle	43 almene skoler.	25.000
<b>Madskoler</b>	Madordning på den enkelte skole, med eget produktionskøkken og kantineområde. Forældre bestiller for en hel måned ad gangen. Høj grad af elevinvolvering og maddannelse, eleverne er med til at lave maden fra bunden, får både teori og praktik, samt præsentation af maden overfor de andre elever. Sunde, varierede måltider.	Skole-elever 0.- 9. klasse.	Alle	12 skoler, heraf 4 specialskoler.	5.000
<b>Tidlig opsporing i sundhedsplejen</b>	Den systematiske tidlige opsporing af børn med overvægt er i dag forankret hos skolesundhedsplejen, hvor børn med svær overvægt kan blive henvist til behandling i BørnevægtsCentret eller andetsteds. Børn med moderat overvægt kan få et familiebaseret forløb hos sundhedsplejen.	Moderat overvægtige børn og børn med svær overvægt.	Alle	Dækker alle skoler men tager afsæt i andelen af overvægtige/svært overvægtige i det respektive område.	488

<b>FITforKids</b>	Foreningstilbud til overvægtige børn. Foreningen har samarbejde med Kultur- og Fritidsforvaltningen. Sundhedsplejen i byens 5 områder går i dialog med familier, hvor der er børn med overvægt om tilbuddet FitForKids. BørnevægtsCentret har etableret et samarbejde med FitForKids og har informeret om motionstilbuddet til flere familier, hvor nogle har vist interesse.	Moderat overvægtige børn og børn med svær overvægt.	Alle	Dækker alle skoler men tager afsæt i andelen af overvægtige/svært overvægtige i det respektive område.	
-------------------	---	---	------	--	--