



Bilag 4 Status for indsatser under Øget Sundhed for Børn 2015

Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats til børn med overvægt i sundhedsplejen

Målet med indsatsen er, at sundhedsplejen skal motivere familier med børn med svær overvægt til deltagelse i tilbud i BørneVægtsCentret, egen læge eller et alternativt tilbud samt opspore og igangsætte familiebaserede forløb for børn med moderat overvægt. Der er ressourcer til at gennemføre 500 forløb pr. år til de to aktiviteter tilsammen.

For at øge rekrutteringen til tilbuddet og sikre kvaliteten, har Børne- og Ungdomsforvaltningen reorganiseret indsatsen, så indsatsen er målrettet udvalgte skoler og derfor er spredt på færre sundhedsplejersker. Skolerne udvælges på baggrund af overvægtsdata. Der ses en fremgang i projektet, og reorganiseringen har vist effekt, idet alle forløb bliver gennemført blandt sundhedsplejerskerne. Indsatsen evalueres i 2016.

BørneVægtsCentret – et specialiseret tilbud til 8-16-årige børn med svær overvægt

BørneVægtsCentret tilbyder individuelle familiesamtaler med børn i alderen 8-13 år, unge grupper til de 14-16-årige samt forældrearrangementer. Centret tilbyder også tre motionstilbud, madværksted og telefonrådgivning. Centret nåede sit måltal i 2014 om opstart af 190 ny børn i forløb. 395 børn er p.t. registreret i centret, hvilket svarer til, at centret når godt 1/3 af andelen af børn med svær overvægt i Københavns Kommune.

En nylig evaluering af tilbuddet viser, at centret har succes med at støtte svært overvægtige børn og deres familier i at skabe varige livsstilsændringer og opnå væggtab eller stagnation af deres vægt. De børn og unge, der er i et forløb i centret er overvejende fra familier med anden etnisk herkomst end dansk, og forældrene har en forholdsvis stor andel af arbejdsløshed og et lavt uddannelsesniveau.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen vil ændre BørneVægtsCentrets navn til Center for Børn og Unges Sundhed pr. 1. januar 2016. Navnet appellerer til en bredere målgruppe og signalerer en bredere tilgang til sundhed og ikke kun et fokus på vægt, hvilket stemmer overens med den måde, som centret arbejder på.

Monitorering af børn og unges sundhed

Formålet med indsatsen er at udvikle monitorering af børn og unges trivsel og sundhed i Københavns Kommune. Målet er at kunne dokumentere og følge sundhedstilstanden systematisk hos børn og unge i København samt at udvikle data i en kvalitet og form, som kan anvendes i den sundhedsfremmende indsats fra det politiske til det lokale niveau. Et indikatorprogram for børnesundhed er ved at blive udviklet, og der er planer om at gennemføre et udviklingsarbejde vedrørende analyser, som understøtter evaluering af de andre indsatser under Øget Sundhed for Børn bl.a. overvægtsindsatsen.

Den 18. november 2015 godkendte Børne- og Ungdomsudvalget, at Københavnerbarometret nedlægges til fordel for den lovpligtige nationale trivselsmåling. Sundhedsplejens udskolingsundersøgelse i 8. klasse, hvor eleverne forholder sig til deres forbrug af alkohol, stoffer og rygning, anvendes fremadrettet til sundhedsmonitoreringen. Undersøgelsen gennemføres hvert efterår, og oplysningerne herfra vil blive afrapporteret til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Børne- og Ungdomsforvaltningen undersøger, om

data fra den igangværende udskolingsundersøgelse blandt 8.klasses eleverne kan anvendes for indeværende skoleår (dvs. for 2015) og vil, hvis det er nødvendigt, iværksætte relevante tiltag, så data fra undersøgelsen i efteråret 2016 er valide og kan anvendes.

En tværfaglig tidlig bevægelsesindsats for børn 0-8 år i daginstitutioner og indskoling

Formålet med indsatsen er at sikre tidlig motorisk opsporing og indsats gennem efteruddannelse og opkvalificering af pædagogisk personale i dag- og fritidstilbud samt medarbejdere i den tværfaglige support. Projektet har deltagelse af institutioner og supportmedarbejdere fra områderne Vanløse/Brønshøj og Nørrebro/Bispebjerg.

I efteråret 2015 gennemføres efteruddannelsesforløb for 28 institutioner (børnehaver/integrerede institutioner) og den tværfaglige support i område Vanløse/Brønshøj samt område Nørrebro/Bispebjerg. Der afholdes åbne workshops for alle institutioner i de to områder. I løbet af hele projektperioden forventes det, at ca. 120 institutioner deltag. Dernæst vil der være tiltag, der retter sig mod alle institutioner i begge områder.

Sundhedstjek

Formålet med indsatsen er at opspore unge med en risikobetonet adfærd i forhold til kost- og motionsvaner og/eller undervægt. 220 unge har været til sundhedstjek i perioden september 2014 til september 2015. Der er en overrepræsentation af unge piger, som henvender sig med ønsket om et sundhedstjek, 80 % piger og 20 % drenge har fået et sundhedstjek. De unge, som møder til sundhedstjek, er mellem 13 og 25 år, og gennemsnitsalderen er 18,4 år.

Der er afholdt sundhedstjek ude lokalt på Gefion Gymnasium, CPH West, Produktionsskolen på Høffdingsvej, Den Økologiske Produktionsskole og på produktionsskolen KUBA. Det er en succes at foretage sundhedstjek ude lokalt på ungdomsuddannelser. Sundhedstjekket opleves som en god adgang til at søge hjælp, og uddannelsesinstitutionerne finder det væsentligt, at sundhedstjekket foregår ude lokalt, da det er trygt og nemt.

Der er afsat varige midler til indsatsen under Budgetaftalen 2016: 1,2 mio. kr. i drift i 2016 og 1,4 mio. kr. fra 2017 og frem.

Rådgivning og dialog med unge om sundhed (digitale medier)

Indsatsens formål er at skabe rådgivning og dialog med unge om bl.a. trivsel, alkohol, tobak og hash via digitale medier. I indsatsen er der skabt rådgivnings- og dialogmuligheder for unge om trivsel, kost, rygning, alkohol, motion og hash det digitale ungeklubhus Cyberhus under Center for Digital Pædagogik. Mellem 7.000 og 11.000 københavnske unge pr. år har benyttet Cyberhus.dk.

Det blev besluttet på Sundheds- og Omsorgsudvalgets og Børne- og Ungdomsudvalgets møder i oktober 2014, at finansiering af indsatsen ophører under Øget Sundhed for Børn efter december 2015.

Projektet har støttet en afprøvning af brug af chatfunktionen i Socialforvaltningens Ungerådgivning i Bispebjerg. Afprøvningen har vist gode resultater, og Socialforvaltningen har pr. 1. november 2015 besluttet at implementere chatløsningen.

En teenager i familien

Formålet med arrangementerne er at fremme en åben og positiv dialog mellem teenagere og deres forældre. 'En teenager i familien' er et to -timers arrangement, hvor forældrene alene eller sammen med deres børn får viden om alkohol og hash - samtidig med at de får mulighed for at drøfte, hvordan de vil forholde sig til alkohol og fester i den pågældende klasse. Møderne faciliteres af uddannede SSP-instruktører og unge-guider.

I forbindelse med Københavns Kommunes deltagelse i et partnerskabsprojekt under ledelse af Kræftens Bekæmpelse "Samskabelse, unge og Alkohol" afprøves et opfølgende forløb for "En teenager i Familien" målrettet elever i 9. klasse med henblik på at reducere alkoholforbruget ved overgang til ungdomsuddannelserne.

Der er afholdt temaeftermiddage med ssp-instruktører og ungeguider, og der er afholdt en workshop med unge frivillige og elever i to 9. klasser om nyt koncept i 9. klasse.

I 2015 forventes afholdt i alt 120 arrangementer, fordelt på ca. 50 skoler (35 kommunale og 15 private). Ca. 70 af de gennemførte forløb forventes at være med elever, hvilket svarer til ca. 1700 elever.

Økonomi

Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget godkendte på udvalgsmøderne i oktober 2014 nedenstående fordeling af midler under Øget Sundhed for Børn 2015-2018. Den 23. april 2015 vedtog Sundheds- og Omsorgsudvalget at overføre 1 mio. kr./ år fra bevillingen Øget Sundhed for Børn til effektivisering. Effektiviseringen træder i kraft fra 2016.

Budget for Øget Sundhed for Børn 2015-2018

Indsatser i 1.000 kr. i 2016 P/L	2015*	2016	2017	2018
Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats til børn med overvægt i sundhedsplejen (BUF)	1.430	1.453	1.453	1.453
BørnevægtsCentret (SUF)	4.793	4.949**	4.872	4.872
Monitorering af børn og unges sundhed (BUF)	624	634	634	634
En tværfaglig tidlig bevægelsesindsats for børn 0-8 år i daginstitutioner og indskoling (BUF)	2.461	2.501	2.501	2.501
Sundhedstjek (SUF)	754	Har fået varige midler via B2016		
En teenager i familien (BUF)	535	Afventer prioritering		
Rådgivning og dialog med unge om sundhed (digitale medier) (SUF)	305	Chatløsningen finansieres af Socialforvaltningen		
Intern omstilling i SUF (effektivisering)		1.000	1.000	1.000
I alt		11.081	10.460	10.460
Midler som afventer prioritering fra 2016	0	0	621	621
Samlet budget	10.902.000	11.081.000	11.081.000	11.081.000

*2015 er i 2015 P/L.

**BørnevægtsCentret er tildelt de uprioriterede midler på 77.000 kr. i 2016.