

Sundheds- og Omsorgsudvalgets høringssvar til Kultur- og Fritidspolitik 2020-2023



Sundheds- og Omsorgsudvalget støtter politikens vision om at styrke fællesskaber gennem et alsidigt kultur- og idrætsliv, også for de københavnere, der ikke af sig selv opsøger de mange tilbud. Denne ambition er i tråd med Københavns Kommunes Sundhedspolitik 2015-2025 og Ældrepolitik 2019-2022, hvor det er en målsætning, at københavnere skal være blandt de borgere i verden, som har den bedste livskvalitet, og adgang til fællesskaber er et vigtigt element heri, fordi det øger livskvaliteten, og giver flere gode leveår. Et sundt og godt ældreliv er afgørende for den enkelte ældre københavnere, men det er også afgørende for, at kommunens økonomi på ældreområdet hænger sammen. Sundheds- og Omsorgsudvalget har i den forbindelse beklageligvis bemærket, at Kultur- og Fritidspolitikken slet ikke berører byens ældre borgere.

Københavns Kommunes økonomi på ældreområdet, og herunder demografireguleringen, er blandt andet baseret på forventningen om, at sund aldring vil udskyde og mindske de ældres behov for hjælp og støtte fra kommunen. Derfor er det vigtigt for Sundheds- og Omsorgsforvaltningens økonomi, at den forventede effekt af sund aldring realiseres. Det er derfor nødvendigt, at byen i tilstrækkelig grad byder på gode muligheder for, at også ældre borgere kan deltage i træning og sociale fællesskaber.

Sundheds- og Omsorgsudvalget ønsker, at denne sammenhæng mellem udviklingen på kultur- og fritidsområdet og potentialet for forebyggelse, særligt på ældreområdet, også indtænkes i Kultur- og Fritidspolitikken. På den baggrund opfordrer Sundheds- og Omsorgsudvalget til, at ældre som målgruppe generelt får en plads i politikken.

Sundheds- og Omsorgsudvalget har følgende bemærkninger til politikens temaer og mål:

Tema 1: Fællesskaber og synergier

Sundheds- og Omsorgsudvalget finder det positivt, at den nye Kultur- og Fritidspolitik har fokus på kultur- og fritidslivets potentiale for at understøtte udviklingen af fællesskaber i København.

I Københavns Ældrepolitik 2019-2022 er der et fokus på, at Københavns Kommune skal skabe muligheder for, at ældre københavnere kan fortsætte et aktivt liv i nye og gamle fællesskaber, fordi det øger livskvaliteten og forebygger ensomhed, samt fysisk og psykisk sygdom.

Sundheds- og Omsorgsudvalget ser frem til at samarbejde med Kultur- og Fritidsudvalget om at skabe nye veje til fællesskaber og aktiviteter. Udvalget vil dog også pege på, at den nye Kultur- og Fritidspolitik med fordel kunne beskrive mere konkrete eksempler på, hvordan kultur- og fritidsområdets institutioner og faciliteter kan danne

15. august 2019

Sagsnr.
2019-0175057

Dokumentnr.
2019-0175057-2

Center for Sundhed
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed

Sjællandsgade 40,
Bygning H, 3. sal
2200 København N

rammer om flere fællesskaber blandt københavnere. Og her ser udvalget gerne, at teksten nævner "aktiviteter og fællesskaber, der bygger bro mellem generationer, og som understøtter sociale relationer blandt udsatte borgere og ældre".

Ligeledes vil Sundheds- og Omsorgsudvalget - i forlængelse af den nye Ældrepolitik - pege på, at netop muligheden for at indgå i fællesskaber har stor betydning for ældres mentale sundhed og deres oplevelse af livskvalitet. Gode sociale relationer kan forebygge og udsætte ældres funktionstab, og kan dermed være med til at udskyde behovet for fx hjemmepleje. Sundheds- og Omsorgsudvalget opfordrer derfor til et styrket fokus på ældres behov også i denne del af Kultur- og Fritidspolitikken.

Sundheds- og Omsorgsudvalget bemærker i øvrigt, at det er positivt, at Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har et stigende samarbejde med Kultur- og Fritidsforvaltningen om bl.a. fællesskaber for ældre med idræt og kultur som omdrejningspunkt. Det samarbejde kunne med fordel nævnes i den nye Kultur- og Fritidspolitik.

Tema 2: Faciliteter

Flere og flere københavnere bruger byens parker, havnen, strandene og den bynære natur. Det er derfor positivt, at politikken også medtænker udearealet som en ramme for samvær og aktiviteter. Sundheds- og Omsorgsudvalget vil i den forbindelse påpege, at det er vigtigt, at byen samtidig giver plads til aktiviteter, hvor det er ro, stilhed og fordybelse, der er i centrum, som eks. meditation, yoga og vinterbadning. I forbindelse med etablering af nye rekreative rum eller forbedringer af eksisterende, er det vigtigt at byrum indrettes og understøtter forskellige borgeres interesser og behov. For ældre eller borgere med et bevægelseshandicap har afstanden til og indretningen af grønne områder og træningspladser for eksempelvis afgørende betydning for, om træningsredskaber og opholdspladser bliver benyttet.

Tema 3: Idræt og bevægelse

Idræt og bevægelse er afgørende for københavnernes sundhed og Sundheds- og Omsorgsudvalget støtter ambitionen om, at flest mulige københavnere lever et aktivt liv med idræt, leg og bevægelse.

Befolkningsudviklingen i København vil i de kommende år medføre en stor stigning i andelen ældre borgere, der vil leve længere og forventes at være sundere. Sundheds- og Omsorgsudvalget opfordrer derfor til, at Kultur og Fritidspolitikken sætter fokus på ældres adgang til og muligheder for motion og bevægelse på målgruppens egne præmisser. Det gælder for eksempel ældres adgang til idrætsfaciliteter, træningstilbud og sociale fællesskaber i nærområdet, da det er afgørende for at realisere visionen om et

sund og aktivt ældreliv, og dermed også afgørende for, at det økonomiske potentiale i sund aldring realiseres.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens økonomi er blandt andet baseret på en forventning om sund aldring, som kræver, at København understøtter gode trænings- og idrætsfaciliteter for byens voksende ældrebefolkning. Ud over gode sociale relationer har også fysisk træning og motion afgørende betydning for forebyggelsen af ældres funktionstab. Sundheds- og Omsorgsudvalget ønsker derfor, at dette aspekt får en plads i Kultur- og Fritidspolitikken og herunder, at det tydeliggøres, at tilvejebringelsen af gode muligheder for træning og motion for ældre er en opgave, som skal løftes i samarbejde mellem flere forvaltninger fx Kultur- og Fritidsforvaltningen, Teknik- og Miljøforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

Derudover finder udvalget det glædeligt, at der er et generelt fokus på at hjælpe de københavnere, der ikke af sig selv finder hen til idrættens mange fællesskaber. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har en stor interesse i at samarbejde herom, og bidrager fx gerne til en styrket brobygning mellem kommunens sundhedstilbud og fastholdelse i de mange idræts- og motionsfællesskaber der findes rundt omkring i byen.

Endelig er det positivt, at politikken har fokus på endnu bedre udnyttelse af kommunens kultur- og fritidsfaciliteter, og at byens rum og havnen skal indrettes smart, så et aktivt og sundt fritidsliv bliver et nemt valg for alle, uanset om man er aktiv i en forening eller i andre typer fællesskaber.

Tema 4: Børn og unge

En tidlig introduktion til kultur- og idrætsstilbud er en væsentlig forudsætning for, at børn senere i livet fortsætter med at være aktive. Sundheds- og Omsorgsudvalget finder det derfor meget relevant, at politikken har fokus på at rekruttere og fastholde børn og unge, så de bliver ved med at være fysisk aktive. Det gælder særligt de børn og unge, som af forskellige grunde, ikke selv finder vej til de mange tilbud og aktiviteter.

København har siden 2014 manglet viden om børn og unges fritidsliv, og Sundheds- og Omsorgsudvalget støtter derfor ønsket om at kortlægge børn og unges kultur- og idrætsvaner. Det vil i den forbindelse være hensigtsmæssigt at sikre, at der bliver tale om en tilbagevendende og systematisk dataindsamling, som også omfatter børns sundhed og trivsel, så byen løbende kan udvikles i overensstemmelse med viden om børn- og unges behov.

Tema 5: Kultur

Sundheds- og Omsorgsudvalget finder ambitionen om et mangfoldigt og eksperimenterende kulturliv relevant. Når politikken skal realiseres, vil det være relevant også at sikre og udvikle kulturtilbud til bl.a. borgere, der ikke er så mobile. Det kan fx være i samarbejde med plejehjem eller boligområder med mange ældre.

Sundheds- og Omsorgsudvalget ser frem til at politikken realiseres og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen bidrager gerne som aktiv samarbejdspartner i den videre proces.

På vegne af Sundheds- og Omsorgsudvalget,

Sisse Marie Welling, Sundheds- og Omsorgsborgmester