

**BESLUTNINGSPROTOKOL**

fra ordinært møde torsdag den 29. september 2005

**18. Høringssvar vedrørende "En by i bevægelse"
(KFU 337/2005)****INDSTILLING OG BESLUTNING**

Kultur- og Fritidsforvaltningen indstiller,

at Kultur- og Fritidsudvalget godkender nedenstående høringssvar vedrørende "En by i bevægelse".

Kommentar [k1]: C:\DOCUM
E~1\karinp\LOKALE~1\Temp\Ag
endaWork\F0239784.doc**Kultur- og Fritidsudvalgets beslutning i mødet den 29. september 2005**
Indstillingen blev tiltrådt.**Kommentar [k2]:** C:\DOCUM
E~1\karinp\LOKALE~1\Temp\Ag
endaWork\F0241327.doc**RESUME**

Sundheds- og Omsorgsudvalget har sendt indstillingen vedrørende By i bevægelse i høring.

Kommentar [k3]: C:\DOCUM
E~1\karinp\LOKALE~1\Temp\Ag
endaWork\F0239785.doc

I forbindelse med budget 2005 vedtog Borgerrepræsentationen, at København skal være en by i bevægelse, og at motion skal indtænkes som et forebyggende element.

Styregruppen har efterfølgende udarbejdet et oplæg, der dels indeholder prioritering af *målgrupper* og *indsatsområder*, dels indeholder en *model* for, hvordan København kan blive "En by i bevægelse". For at få en politisk tilkendegivelse af hvorvidt der er tilslutning til de foreslåede tiltag, har Sundheds- og Omsorgsudvalget sendt indstillingen i høring i fagudvalgene og ældrerådene.

Udkastet til høringssvar fra Kultur- og Fritidsudvalget er primært koncentreret om den del af "En by i bevægelse", hvori udvikling af de fysiske faciliteter nævnes. Her peger høringssvaret på den tætte sammenhæng, der er mellem Idrætspolitisk Redegørelse 2004 og Rækkefølgeplanen for udbygning af idrætsfaciliteter i København. Det gælder for eksempel etablering af træningspavilloner, lysløjper, cykel- og rulleskøjteruter og Byens Grønne Puls.

BESLUTNINGSPROTOKOL ... fortsat
fra ordinært møde torsdag den 29. september 2005

SAGSBESKRIVELSE

Kommentar [k4]: CADOCUM
E~1\karinp\LOKALE~1\Temp\Ag
endaWork\F0239786.doc

Baggrund

I forbindelse med budget 2005 vedtog Borgerrepræsentationen, at København skal være "En by i bevægelse". Motion skal indtænkes bredt i alle forvaltningers arbejde som et forebyggende element.

På den baggrund nedsatte de administrerende direktører en tværgående styregruppe med repræsentation fra alle forvaltninger og med Sundhedsforvaltningen som "tovholder".

Styregruppen har efterfølgende udarbejdet et oplæg, der dels indeholder prioritering af *målgrupper* og *indsatsområder*, dels indeholder en *model* for, hvordan København kan blive "En by i bevægelse".

Sundheds- og Omsorgsudvalget godkendte den 25. august 2005 indstillingen vedrørende "En by i bevægelse" (SOU 232/2005), herunder at indstillingen sendes i høring i fagudvalgene og ældrerådene.

I den nyligt offentliggjorte Sundhedsprofil for københavnere 2005 fremgår det, at udviklingen af fysisk aktive københavnere er stagneret siden 1991. Samtidig ses en social ulighed i forhold til, hvem der er mest aktive. Borgere med korte uddannelser og arbejdsløse er de relativt set mest inaktive.

For at modvirke den sociale ulighed i sundhed – og derigennem gøre København til "En by i bevægelse" – foreslår styregruppen en række konkrete indsatsområder, hvoraf en række er tværsektorielle.

- **Målgrupper:** Indsatsen rettes særligt mod børn, inaktive voksne, ældre og etniske minoriteter.
- *Børn:* Indsatsen målrettes daginstitutioner, skolebørn (6-9 årige og ældste klasse-trin) unge (tekniske skoler, produktionsskoler), forældre.
 - *Inaktive voksne:* Indsatsen målrettes arbejdspladser med mange lavere funktionærer, faglærte og ufaglærte samt borgere uden for arbejdsmarkedet.
 - *Ældre:* Indsatsen koncentrerer sig i nærmiljøet: boligområdet, ældreboligkomplekser, plejehjem og på træningscentre.

BESLUTNINGSPROTOKOL ... fortsat
fra ordinært møde torsdag den 29. september 2005

- *Etniske minoriteter*: Indsatsen rettes især mod voksne og ældre borgere af anden etnisk herkomst end dansk.
- **Arenaer**: Indsatsen prioriteres i de bydele, hvor der er social ulighed i sundhed. Der tages udgangspunkt i lokalområdets ressourcer, fx i områder med Områdefornyelse og Kvarterløft.
- **Operationalisering**: Indsatsen for at fremme fysisk aktivitet blandt borgerne – og derigennem gøre København til en by i bevægelse – bygger på en model, der har afsæt i tre grundstrategier: *viden* (kampagner og uddannelse målrettet fysisk aktivitet), *muligheder* (forbedring af de fysiske og strukturelle rammer) og *handlinger* (vejledning og styrkelse af indre og ydre motivation).

Styregruppen har på dette stadie behov for en politisk godkendelse af, at der kan arbejdes videre inden for de rammer, der er skitseret ovenfor.

Hørings svar vedrørende ”By i bevægelse”

Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

Kultur- og Fritidsudvalget har den 29. september 2005 behandlet det fremsendte forslag til retningslinier for arbejdet med ”By i bevægelse”.

Kultur- og Fritidsudvalget finder det positivt, at indsatsen for at gøre fysisk *inaktive* borgere til fysisk *aktive* borgere, i langt højere grad end hidtil baseres på en tværsektoriel indsats.

Det er centralt for Kultur- og Fritidsudvalget, at arbejdet med ”By i bevægelse” har afsæt i et kulturpolitisk grundsyn. Det er lysten, legen og bevægelsen, der begejstrer og motiverer (idræts)deltagelsen. Det er her, man skal finde omdrejningspunktet for aktivitet og et vedholdende deltager engagement.

Det kulturpolitiske grundsyn afspejler sig i den måde, hvorpå man sætter ind overfor idrætssvage grupper. For at få projekter, der er bæredygtige over tid, er det nødvendigt at få ressourcestærke i grupper i aktivitet, så de kan bære projekterne videre efter pro-

BESLUTNINGSPROTOKOL ... fortsat
fra ordinært møde torsdag den 29. september 2005

jektperiodens afslutning. De ressourcestærke kan fungere som "lokomotiver" og "fyr-tårne" – til gavn for de idrætssvage grupper.

Det kan f.eks. ske med store arrangementer, der rummer mulighed for deltagelse for såvel øvede som nybegyndere. Det kunne f.eks. være en afspærring af Indre By til rulle-skøjteløb og street basketturneringer, der er åbne turnering for både øvede og uøvede. Arrangøren er de etablerede idrætsforeninger.

Aktiviteter uden forankring i ressourcestærke borgere bliver nemt enkeltstående arrangementer, der stopper ved projektperiodens ophør.

Samtidig er målsætningen for Københavns Kommunes idrætspolitik en hensigtsmæssig og koordineret udvikling af aktiviteter og faciliteter til gavn for så mange københavnere som muligt. Her tænkes både på allerede aktive og en synlig indsats rettet primært mod de inaktive.

Vel vidende, at "fysisk aktivitet" dækker over andet og mere end "idræt", er det Kultur- og Fritidsudvalgets opfattelse, at forudsætningen for, at flere københavnere får mulighed for at udfolde sig fysisk er, at der sker en fortsat udvikling af såvel byens idrætsfaciliteter som byens rum. Kultur- og Fritidsudvalget har derfor med tilfredshed konstateret, at en række af de foreslåede initiativer på facilitetsområdet er sammenfaldende med de forslag i dels Idrætspolitisk Redegørelse 2004, dels Rækkefølgeplanen for udbygning af idrætsfaciliteter i København. Det gælder for eksempel træningspavilloner, lysløjper, cykel- og rulleskøjteruter og Byens Grønne Puls.

I det fremsendte oplæg til det videre arbejde med "En by i bevægelse" prioriteres målgrupperne børn, inaktive voksne, ældre og etniske minoriteter. Som geografiske indsatsområder nævnes områder med Kvarterløft og Områdefornyelse. Kultur- og Fritidsudvalget skal derfor anbefale, at de erfaringer der er gjort med det toårige projekt "Motionssatsning i Kgs. Enghave og Nord-Vest" inddrages i "En by i bevægelse". Af den netop fremlagte evaluering fremgår det, at et aktivt kvarterløft – qua de ressourcer og den opmærksomhed som et kvarterløft får tildelt – udgør en velegnet base for igangsætning af både nye målgrupper, aktivitetstyper og samarbejdspartnere.

Med disse bemærkninger ser Kultur- og Fritidsudvalget frem til, at arbejdet med at gøre København til "En by i bevægelse" baseres på en fælles indsats. Det gælder både mellem de berørte politiske udvalg og forvaltninger.

BESLUTNINGSPROTOKOL ... fortsat
fra ordinært møde torsdag den 29. september 2005

Miljøvurdering

Sagstypen er ikke omfattet af Kultur- og Fritidsforvaltningens positivliste over sager, der skal miljøvurderes.

Økonomi

Indstillingen har ingen økonomiske konsekvenser.

Andre konsekvenser

Ingen

Bilag

1. By i bevægelse inkl. bilag (SOU 232/2005)

Carsten Haurum

/Mads Kamp Hansen

Kommentar [k5]: CADOCUM
E~1\karinp\LOKALE~1\Temp\Ag
endaWork\F0239771.doc

BESLUTNINGSPROTOKOL ... fortsat
fra ordinært møde torsdag den 29. september 2005

MØDET SLUTTEDE KLOKKEN 18.45

**HELLE SJELLE FORLOD MØDET ML. 17.00 INDEN BEHANDLINGEN AF
PUNKT 3.
HELLEN HEDEMANN FORLOD MØDET KL. 18.20 UNDER PUNKT 12.**

MARTIN GEERTSEN

TANER YILMAZ

FINN RUDAIZKY

HELLE SJELLE

HELLEN HEDEMANN

JENS KJÆR CHRISTENSEN

BJARNE FEY

LESLIE ARENTOFT

TANWIR AHMAD
AFBUD

KARIN STORGAARD
AFBUD

KLAUS HANSEN

/CARSTEN HAURUM

Københavns Kommune
Sundhedsforvaltningen
Folkesundhed København
Att.: Pia Laulund
Sjællandsgade 40
2200 København N

Dato: 17.10.2005

Sagsnr.: 276686

Dok.nr.: 1650321

Høringssvar vedr. En by i bevægelse

Familie- og Arbejdsmarkedsudvalget har den 12. oktober 2005 behandlet henvendelsen fra Sundheds- og Omsorgsudvalget om En by i bevægelse, som Sundheds- og Omsorgsudvalget på sit møde den 25. august 2005 besluttede at sende i høring hos relevante samarbejdspartnere.

Familie- og Arbejdsmarkedsudvalget besluttede på mødet:

”Den overordnede strategi

Generelt vurderer Familie- og Arbejdsmarkedsudvalget, at motionsindsatsen bredt i Københavns Kommune vil kunne styrkes ved en præcisering af følgende elementer:

- Målgrupperne i den nuværende indstilling er meget brede, idet de omfatter både børn, inaktive voksne, ældre og etniske minoriteter. De nævnte arenaer og perspektivet om ulighed i sundhed er dog i realiteten med til at indsnævre målgrupperne.

Sammenhængen mellem én målgruppe (f.eks. børn) og samtidig indsatser indenfor områderne viden, muligheder og handlinger overfor målgruppen er ikke tydelig.

- Forankring og ejerskab af det videre arbejde og de operationaliserede indsatser fremgår ikke klart af indstillingen. I forlængelse heraf fremgår det heller ikke klart, hvilket mandat og hvilken rolle styregruppen har efter en operationalisering, og hvilken rolle de enkelte udvalg og forvaltninger forventes at påtage sig for de enkelte indsatser som måtte blive prioriteret – både ledelsesmæssigt og budgetmæssigt.

I forhold til de tværsektorielle indsatser (med et selvstændigt budget for En by i bevægelse) er det Familie- og Arbejdsmarkedsudvalgets vurdering, at den tværsektorielle

Rådhuset
1599 København V

Telefon
3366 3366

Direkte telefon
3366 2451

Telefax
3366 7075

E-mail
BAK@faf.kk.dk
www.kk.dk

styregruppe bør prioritere og operationalisere. Derimod må de enkelte udvalg og forvaltninger prioritere og implementere de motionsindsatser, der ligger indenfor deres egne områder og budgetter.

Dette anses for den bedste måde at sikre implementeringen i overensstemmelse med hensigtserklæringen fra Budgetforlig 2005.

Det er ønskværdigt at formålet om langsigtet og tværsektoriel planlægning går hånd i hånd med formålet om en sundhedsgavnlig effekt for borgerne. For at sikre den tværsektorielle planlægning, er der behov for en uddybning af, hvordan en tværsektoriel indsats sikres organisatorisk, hvordan forankringen af de enkelte aktiviteter sikres og hvordan erfaringsudveksling og videndeling sikres.

- Det er en fordel, at processen med udarbejdelse af motionsstrategien har fokuseret på igangværende aktiviteter i de forskellige forvaltninger. Imidlertid kunne *mainstreaming* (screening af igangværende aktiviteter og indarbejdelse af strategien i de almindelige driftsaktiviteter) fremstå som et selvstændigt indsatsområde og Sundhedsforvaltningens rolle i den forbindelse kunne beskrives.

Denne funktion anses som i overensstemmelse med ordlyden fra Budgetforlig 2005: *"Parterne er enige om at der bredt i alle forvaltningers aktiviteter skal indtænkes motion som et forbyggende element. Sundhedsforvaltningen skal sikre den nødvendige koordinering og erfaringsudveksling."*

Konkrete indsatser

Prioritering af indsatser må forholde sig til de prioriteringer, der er skitseret for En by i bevægelse i Budgetforlig 2006, hvor parterne blandt andet er enige om, at etablering af idrætsbørnehaver er et vigtigt element.

I relation til de foreslåede indsatser er der grund til at pege på projektet "Sundhed i dagtilbud", der gennemføres af Familie- og Arbejdsmarkedsforvaltningen i samarbejde med Folkesundhed København. Projektets formål er at styrke den sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats i alle kommunens dagtilbud på områderne mad, bevægelse og hygiejne.

Det er Familie- og Arbejdsmarkedsudvalgets vurdering, at det vil være væsentligt at koordinere eventuelle relaterede indsatser under En by i bevægelse, f.eks. efteruddannelse af pædagoger og motivation til at være gode rollemodeller, med Familie- og Arbejdsmarkedsforvaltningens arbejde på området af hensyn til en samlet og sammenhængende kommunal indsats.

Økonomi

Der er i forbindelse med Budgetforlig 2006 afsat 4 mill. kr. årligt til at fremme En by i bevægelse. Derudover henviser indstillingen til integration af indsatser i nuværende driftsbudgetter. Det specificeres ikke, hvilke driftsbudgetter det drejer sig om. Den del af indstillingen kan Familie- og Arbejdsmarkedsudvalget ikke tilslutte sig, da den er alt for upræcis og efterlader finansieringsproblemer uafklaret.

Familie- og Arbejdsmarkedsudvalget finder det hensigtsmæssigt at lade den tværsektorielle styregruppe operationalisere indsatser i relation til de 4 mill. kr. afsat til En by i bevægelse.

Derimod vil det kræve en ledelses- og udvalgmæssig behandling, hvis prioriterede indsatser skal finansieres over de enkelte forvaltningers driftsbudgetter. Det er Familie- og Arbejdsmarkedsudvalgets vurdering, at styregruppen ikke gennem sin prioritering og operationalisering af indsatserne kan gives mandat til en sådan budgetmæssig prioritering i forhold til de enkelte forvaltningers budgetter.”

Venlig hilsen

Bo Asmus Kjeldgaard

Sundheds- og Omsorgsudvalget

Dato: 10-10-2005

Sagsnr.: 276936

Dok.nr.: 1671430

/jyj

Vedr. By i bevægelse

I forbindelse med budgetforliget 2005 vedtog Borgerrepræsentationen at København skal være en by i bevægelse. Motion skal indtænkes bredt i alle forvaltninger som et forebyggende element.

Sundheds- og Omsorgsudvalget har i brev af 7. september 2005 sendt indstillingen til høring i bl.a. Uddannelses- og Ungdomsudvalget.

Uddannelses- og Ungdomsudvalget har på sit møde den 5. oktober 2005 behandlet sagen har følgende bemærkninger:

”Uddannelses- og Ungdomsudvalget kan tilslutte sig det overordnede udgangspunkt, at motion skal indtænkes bredt i alle forvaltninger som et forebyggende element og udvalget ser med tilfredshed, at styregruppen ønsker at rette en særlig indsats mod børn og unge – lige fra småbørn i daginstitutioner, over skolebørn (med særligt fokus på indskoling og de ældste klasser) til unge på tekniske skoler, produktions-skoler og Sosu-Skolen.

Desuden peger styregruppen i indstillingen på en særlig indsats for at modvirke den sociale ulighed gennem en prioritering af særlige geografiske områder i kommunen. Uddannelses- og Ungdomsudvalget er ligeledes enige i denne prioritering, som ligger helt på linie med de beslutninger, udvalget tidligere har truffet om at støtte bl.a. ”Buret” i Holmbladsgade” og ”ISA i Sydhavnen”.

Uddannelses- og Ungdomsudvalget kan således tilslutte sig relevansen og prioriteringen af de opstillede forslag, men må samtidig påpege, at flere af de opstillede tiltag ikke kan gennemføres inden for den eksisterende budgetramme til skoler og institutioner, men kræver tilførsel af ekstra midler.”

Udskrift af beslutningsprotokollen fra Uddannelses- og Ungdomsudvalgets møde den 5. oktober 2005 vedlægges.

Med venlig hilsen

Per Bregengaard

Side 2 af 2



KØBENHAVNS KOMMUNE

Miljø- og Forsyningsudvalget
Borgmesteren

Sundheds- og Omsorgsudvalget

Journalnr.

16.20.05

Dok.nr.: 1673430

Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

Sundheds- og Omsorgsudvalget behandlede på sit møde den 25. august 2005 en indstilling om det videre arbejde med strategien "En by i bevægelse" og besluttede at sende indstillingen i høring hos de stående udvalg.

Miljø- og Forsyningsudvalget finder det vigtigt, at der arbejdes tværsektorielt med miljø og sundhed. Miljø- og Forsyningsudvalget vil tænke motion og bevægelse ind i forvaltningens planer og aktiviteter, hvor det er relevant, og hvor det er muligt i forhold til forvaltningens samlede prioritering af ressourcerne.

Miljø- og Forsyningsforvaltningen har generelt i arbejdet med de blå områder stor fokus på det rekreative element og på borgernes mulighed for fysisk aktivitet. Et eksempel på dette er havnebadet, hvor miljøtiltag har gjort det muligt for københavnere at udfolde sig aktivt i rent vand.

Strategien ligger også fint i tråd med de hidtidige samarbejde om miljø og sundhed, der har været mellem Sundhedsforvaltningen og Miljø- og Forsyningsforvaltningen samt mellem sundhedsborgmesteren og miljøborgmesteren. Samarbejdet har bl.a. omhandlet sundhedsfremme på arbejdspladsen og økologi på idrætsanlæg.

Iværksættelse af helt nye indsatser i forvaltningen for at fremme bevægelse vil dog forudsætte tilførsel af nye midler. Miljø- og Forsyningsudvalget har derudover ingen bemærkninger og kan kun tilslutte sig, at styregruppen arbejder videre med en strategi for "En by i bevægelse" med udgangspunkt i de tre udpegede grundstrategier viden, muligheder og handling samt de fire målgrupper børn, inaktive voksne, ældre og etniske minoriteter.

På Miljø- og Forsyningsudvalgets vegne

Winnie Berndtson

Sekretariatet

Rådhuset
1599 København V

Telefon
33 66 28 51

Telefax
33 66 71 30

Direkte telefon
33 66 28 50

E-mail
wibern@mff.kk.dk

www.kk.dk

Sundhedsforvaltningen
Folkesundhed København
Att.: Pia Laulund
Sjællandsgade 40
2200 København N

By i bevægelse

Bygge- og Teknikudvalget kan tilslutte sig hovedtrækkene i indstillingen til Sundheds- og Omsorgsudvalget, og glæder sig over den forståelse der er overfor vigtigheden af at udvikle de fysiske rammer i byen. Målet er, at byens rum bliver endnu bedre egnet til fysisk udfoldelse, leg og bevægelse samt cykling og rulleskøjteløb.

I indstillingen lægges der megen vægt på at styrke de udendørs aktiviteter især i byens parker og grønne områder, men der lægges også vægt på at forbedre cykelstisystemet, så flere vil vælge cyklen som transportmiddel. Det er også et ønske at fremme de udendørs aktiviteter i vinterhalvåret, og der er ønske om at øge snerydningen på stierne.

Bygge- og Teknikudvalget ser frem til i samarbejde med Sundheds- og Omsorgsudvalget at udmønte de midler, der i budgetforliget for 2006 er afsat til at fremme en by i bevægelse. Af budgetforliget 2006 fremgår det, at rammerne for motion i København skal fremmes bl.a. ved at etablere boldbaner i parker og ved at forbedre mulighederne for at udøve fysisk aktivitet i det offentlige rum.

Dette høringssvar blev godkendt i Bygge- og Teknikudvalgets møde 5. oktober 2005

Med venlig hilsen

Søren Pind



ÆLDRE RÅDENE S FÆLLESUDVALG FOR KØBENHAVN

Den 20. september 2005

Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

Høring om "By i bevægelse"

Med brev af 7. september 2005 fra Sundhedsforvaltningen er ældrerådene anmodet om en udtalelse om et medsendt indstilling om "By i bevægelse".

Ældrerådene har noteret sig, at udgangspunktet er en aftale i budgetforliget vedr. budget 2005 om, at "...der bredt i alle forvaltningers aktiviteter skal indtænkes motion som et forebyggende element..."

Rådene følger opmærksomt de mange initiativer, der tages på området, og medvirker også på forskellig måde som igangsættere.

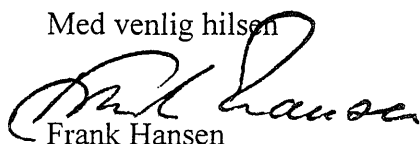
Der er mange eksempler på, at ældre takket være en indsats på genoptræningsområdet er blevet mere selvhjulpne, og derved har fået en betydelig forøget livskvalitet.

Der kunne imidlertid gøres en endnu bredere indsats på området, og rådene skal hermed opfordre forvaltningen til at iværksætte initiativer overfor hjemmehjælpere og plejepersonale, for at henlede disse medarbejdergrupper opmærksomhed på genoptræningsmulighederne.

Denne udtalelse er vedtaget på mødet i Ældrerådene Fællesudvalg i dag

Der henvises i øvrigt til de udtalelser, de enkelte ældreråd måtte fremkomme med.

Med venlig hilsen


Frank Hansen

Lis Bauer
Formand for Sundhedsudvalget



Københavns Kommune
Sundhedsforvaltningen
Folkesundhed København
Att.: Pia Laulund
Sjællandsgade 40
2200 2200 København N

5. oktober 2005

Høringsvar vedrørende "By i bevægelse".

Ældre Sagen har med interesse læst det tilsendte materiale, hvorefter motion skal indtænkes bredt i alle forvaltninger som et forebyggende element.

Indledningsvis skal vi understrege, at Ældre Sagen selvfølgelig går ind for og kan støtte ethvert tiltag, der kan forbedre befolkningens almene sundhedstilstand, såvel den fysiske som den mentale, og medføre en forbedret livskvalitet for det enkelte menneske, uanset hvilken befolkningsgruppe man nu måtte tilhøre (børn, unge, ældre).

Forebyggelse

Ligeledes er Ældre Sagen enige i den opfattelse, at det er bedre at forebygge end at helbrede. Ældre Sagen kan derfor helt gå ind for vigtigheden af at man indtænker motion bredt i alle forvaltninger som et *forebyggende* element.

Supplerende elementer

Ældre Sagen er således enige i vigtigheden af motion til forbedring af folkesundheden. Dog finder vi, at der er andre vigtige elementer og tiltag, der skal indgå sammen med motion i en samlet plan for forbedring af folkesundheden, som vel må være det overordnede mål for Sundhedsforvaltningen også med "By i bevægelse". Ældre Sagen skal her pege på 2 faktorer som vi finder meget vigtige som supplement til motion, nemlig kost og ernæring samt mentalt velvære, som bl.a. omfatter et godt fungerende socialt liv (samvær med andre under forskellige former), hvilket faktorer er med til at øge lysten til at deltage i fysiske aktiviteter.

Sådanne elementer og faktorer bør derfor ligeledes indgå i den tværsektorielle koordination mellem forvaltningerne.

Motion

At Ældre Sagen anser motion som værende særdeles vigtig, også for den ældre og måske mere svagelige del af befolkningen, fremgår bl.a. af, at Ældre Sagen, som bekendt, selv har forskellige former for motion på aktivitetsprogrammet og sådanne aktiviteter bliver normalt hurtigt fuldtægt efter udbydelse.

Det viser også at mange ældre allerede er sig meget bevidste om vigtigheden af motion og andre fysiske aktiviteter, hvorfor det er vigtigt *at informationen om foreliggende tilbud* gøres målrettet og når ud til den enkelte medborger og interessant.

Transportmuligheder

En målrettet, aktiv indsats kan således give mange gode resultater og det sidste skub for de ældre medborgere til at komme i gang med motion. Ældre Sagen skal imidlertid pege på, at forudsætningen for at få aktiveret nye motionister er, at de nødvendige transportmuligheder og –faciliteter er til stede, således at de ældre kan komme fra hjem til det pågældende ”motionssted”. Manglende transportmuligheder og –faciliteter må ikke i sig selv bliver en afgørende faktor om deltagelse eller ej.

Betaling

I mange tilfælde koster det at deltage i forskellige former for fysisk aktivitet, hvilket i sig selv ligeledes kan blive en afgørende faktor for, om mange ældre vil kunne deltage i de udbudte aktiviteter. Skal der betales såvel for transport, som for deltagelse i aktiviteterne vil mange af de ældre ikke kunne klare dette økonomisk. Der bør derfor findes løsninger, der sikrer, at også de ældre, der ikke umiddelbart har de økonomiske muligheder, men absolut behovet for fysisk aktivitet, også kan deltage. Betalt lægeordineret motion kunne f.eks. være noget af løsningen.

Da de såkaldte pensionistpriser (særpriser) er steget betydeligt de senere år, kunne en supplerende mulighed være, at man differentierer betalingen for ældre ud fra hvilke aktiviteter, der er tale om. F.eks. ville vi i Ældre Sagen finde det i orden såfremt stigningen faldt på hobbybetonede og andre lyst- og interessebetonede aktiviteter, således at man så modsætningsvis kunne favorisere andre aktiviteter indenfor motion, herunder kurser o.lign., der indebærer motion.

Motionsstrategi

Med ovennævnte in mente er Ældre Sagen enige i indholdet af motionsstrategiens trestrengt indsats til fremme af fysisk aktivitet og arbejdet med En by i bevægelse, der baserer sig på Sundhedsforvaltningens *øvrige sundhedsfremmende og forebyggende arbejde* og dermed også i nøgleordene *kampagner/oplysninger* under **Viden** samt *tilgængeligheden* under **Muligheder**.

Fysiske rammer

Hvad angår de fysiske rammer skal Ældre Sagen slutteligt pege på, at der ved planlægning og etablering af motionsruter, styrketræningspavillioner og andre lokaliteter i parker og andre steder lægges stor vægt på at skabe sikkerhed for motionisten i forbindelse med benyttelse af faciliteterne, idet mange ældre (og vel også unge) vil føle sig meget usikre og angste, såfremt de på en rute eller et lokale pludselig befinder sig alene og dermed mere udsat for overfald af én eller anden art.

Med venlig hilsen

Mogens Taarup
Formand

Sven Hansen
Sundhedspolitisk koordinator