

ForeningsGuiderne Østerbro

- Et projekt i samarbejde med Københavns Kommune og Dansk Flygtningehjælp



Indhold

1. OM FORENINGSGUIDERNE ØSTERBRO	3
2. ÅRET DER GIK	5
3. MÅLSÆTNINGER	6
4. ÅRSSAMMENLIGNING	7
5. EN FRIVILLIG FORTÆLLER	7
6. ANBEFALING	8



1. Om ForeningsGuiderne Østerbro

Kort om ForeningsGuiderne

ForeningsGuiderne er et samarbejdsprojekt mellem Skole & Fritid¹ ved Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune og Frivillignet – en del af Dansk Flygtningehjælp. Baggrunden for indsatsen er, at udsatte børn og unge generelt er underrepræsenteret i det danske foreningsliv. Projektet handler derfor om at guide denne målgruppe ud i kultur- og fritidslivet og dermed i gang med fritidsaktiviteter. Projektet er under konstant udvikling og inddrager fortsat nye bydele og tiltag. I dag omfatter ForeningsGuiderne 11 bydele i København, én på Frederiksberg og derudover også grupper i Århus. Østerbro Lokaludvalg har finansieret Østerbrogruppen siden 2009.

Et typisk guideforløb forløber således:

- Et barn henvises til ForeningsGuiderne af en samarbejdspartner, eller familien finder selv frem til ForeningsGuiderne. Et udfyldt skema oplyser ForeningsGuide-koordinatoren om de relevante oplysninger om barnet.
- Barnet registreres på ForeningsGuidernes interne databases venteliste.
- En frivillig ForeningsGuide tilknyttes et barn fra ventelisten.
- Barnets forældre kontaktes telefonisk af den tilknyttede ForeningsGuide, hvor der aftales at mødes i hjemmet for at afklare barnets ønsker, familiens behov og for at skabe et godt første møde.
- ForeningsGuiden undersøger forinden besøget i hjemmet, hvilke foreningsmuligheder der er for barnet.
- ForeningsGuiden besøger familien og finder sammen tidspunkt for første besøg i foreningen. Derudover sørger ForeningsGuiden for at afdække tvivlsspørgsmål fx i forhold til betaling, hvad der forventes af forældrene, samt hvad ForeningsGuiderne kan hjælpe med (fx kontingentstøtte).
- ForeningsGuiden, forælder og barn tager sammen til en prøvetræning.
- Hvis der er behov for det, tager ForeningsGuiden også med til næste træningsgang samt hjælper med tilmelding/betaling.
- Hvis barnet ikke ønsker den valgte forening, hjælper ForeningsGuiden med at finde et nyt sted og tager på ny med til den første træningsgang.
- 14 dage efter besøget i foreningen kontakter ForeningsGuiden familien for at følge op på forløbet.
- Ved udgangen af sæsonen, dvs. inden sommerferien eller inden jul, bliver familien igen kontaktet af enten den tilknyttede ForeningsGuide eller af koordinatoren for at følge op på, om barnet fortsat er aktiv i foreningen, eller om han/hun evt. skal hjælpes i gang hos en ny forening.

Hvert enkelt guideforløb er registreret i vores interne database, hvor den frivillige holder dagbog samt registrerer, hvilken forening barnet går i.

¹ Integration & Fritid ændrede navn til Skole og Fritid i forbindelse med en større organisationsændring i Kultur- og Fritidsforvaltningen foråret 2014. Afdelingen arbejder for at sikre, at børn og unge i udsatte byområder introduceres til og bliver en del af det københavnske kultur- og fritidsliv. Dette sker bl.a. via samarbejder med skoler i forlængelse af Folkeskolereformens Åben Skole.

Koordineringen

Den daglige drift og koordinering af ForeningsGuiderne Østerbro varetages af en lønnet koordinator (studertermedhjælper), der er ansat 15 timer om ugen. Koordinatorens funktion er bredtfaavnende og inkluderer at finde nye lokale samarbejdspartnere, der kan henvise børn (skoler, krisecentre, sociale boligprojekter, sundhedsplejersker m.fl.), og pleje eksisterende samarbejder, som også omfatter foreninger og klubber. Derudover består en stor del af arbejdet i at understøtte de frivillige (ledelse, rekruttering og fastholdelse), forældrekontakt, metodeimplementering, evaluering samt konstant at sikre, at projektet udvikler sig i den ønskede retning.

Projektets ledelse består af Skole & Fritid i Kultur- og Fritidsforvaltningen, som varetager samarbejdet med de forskellige parter (skoler, helhedsplaner, boligforeninger m.fl.), videndeling mellem koordinatorene, nye tiltag og metodeudvikling, samt Frivillignet – en del af Dansk Flygtningehjælp, hvis primære funktion er at støtte op om den frivillige del af projektet – dvs. rekruttering, fastholdelse, ledelse og administration af frivillige. Begge står til rådighed for sparring og uddannelse af projektets bydelskoordinatorene.

Som det ser ud på nuværende tidspunkt træder Frivillignet – en del af Dansk Flygtningehjælp med udgangen af året ud af projektet. Dette skyldes, at partnerskabsaftalen mellem Københavns Kommune og Dansk Flygtningehjælp ophører pr. 31. december 2014. Kultur- og Fritidsforvaltningen vil fortsat løfte projektet, herunder også de opgaver Dansk Flygtningehjælp har løftet hidtil bl.a. i forhold til organisering og understøttelse af den frivillige indsats. Forvaltningen vil eventuelt afsøge muligheder for samarbejde med en anden NGO.

Frivilligruppen

ForeningsGuiderne Østerbro består pr. 01.11.14 af fire frivillige ForeningsGuider. En af guiderne har været med fra start (2009), en kom til i 2013 og to nye blev rekrutteret i 2014 (tre stoppede i 2014 pga. udlandsophold eller specialeskrivning). Gruppen er harmonisk både socialt og arbejdsmæssigt, da alle er engagerede og aktive. Gruppen mødes mindst én gang om måneden for at sparre med hinanden, dele udfordringer og blive opdateret af koordinatoren om arrangementer, foreningsnyt m.m. Gruppen er mindre, end den har været hidtil, hvorfor der lige nu er stort fokus på at hverve flere frivillige. ØSTERBRO

Guideforløb

Fra d. 01.01.14 – 01.11.14 har ForeningsGuiderne Østerbro færdiggjort **44** forløb med børn og deres familier og har yderligere **16** igangværende forløb.

Det samlede antal afsluttede forløb på 44 dækker over:

- **34** forløb hvor børnene har fået hjælp af en ForeningsGuide og er kommet godt i gang i en forening.
- **6** forløb hvor en ForeningsGuide havde længerevarende kontakt med en familie og vejledte om foreningsmuligheder, men hvor forløbet ikke resulterede i et foreningsbesøg. Familien er dog blevet bekendt med deres muligheder, og hvor de kan finde hjælp.
- **4** forløb hvor kontakten til familien er stoppet, før barnet har været ude i en forening.

På opfordring fra 'Kontaktgruppen' fra Østerbro Lokaludvalg oplyses der hermed hvilke skoler, disse børn er fordelt på:

Kildevældsskolen: 10	Sortedamsskolen: 3	Sankt Josef: 3	Østerbro International: 1
Vibehus Skole: 3	Lundehusskolen: 1	Ingrid Jespersen: 4	Dia Privatskole (Nørrebro): 2
Strandvejsskolen: 1	Langelinie Skole: 9	Nørre Fælled: 2	Andet/børnehave: 5

Venteliste

Udover de 16 igangværende forløb er der i øjeblikket **fire** børn på venteliste – altså familier der venter på at blive tildelt en ForeningsGuide og blive kontaktet. ForeningsGuiderne Østerbro bestræber sig altid på at have så kort en venteliste som muligt.

Opfølgning

Der bliver lagt stor vægt på vigtigheden af at følge op på alle guideforløb. Som minimum følges der op 14 dage efter første foreningsbesøg og igen ved sæsonafslutning (halvårligt). Koordinatoren opfordrer dog til, at man gerne tjekker op på familien mere end de to gange, da erfaringen viser, at dette kan medvirke til at motivere familien og skabe en god og nær kontakt. Opfølgningen har til formål at give et overblik over, om de børn, vi følger, rent faktisk bliver i foreningen. Samtidig kan der i forbindelse med opfølgningen blive afklaret de tvivlsspørgsmål og uklarheder, som ellers kan betyde, at familien opgiver at blive i foreningen. Afklaringen af disse spørgsmål kan derfor bidrage til barnets fremadrettede medlemskab i foreningen. Slutteligt kan opfølgningen være et tilbud til de familier, der ønsker, at barnet skal starte i en ny forening.

Forenings-
Guiderne

ØSTERBRO

2. Året der gik

Lokale samarbejdspartnere

ForeningsGuiderne Østerbro har igen i år haft fokus på at finde de rette samarbejdspartnere med henblik på at nå ud til de børn med størst behov. Der er blevet lagt særlig meget vægt på samarbejdet med **integrationsvejleder** Maia Feldmann, der er knyttet til Østerbro-skolerne Kildevældsskolen, Vibehus Skole samt Strandvejsskolen. Maia Feldmann og koordinatoren Nina har gennem året haft et rigtig positivt og tæt samarbejde. Fordelen ved at samarbejde med Maia er, at hun har et indgående kendskab til de børn og deres familier, som hun henviser, hvilket kan forberede den frivillige til mødet med familien, fx viden om familien taler dansk. Ydermere gør Maias kontakt til familien samarbejdet med ForeningsGuiden nemmere, idet Maia motiverer og støtter op om barnets aktive foreningsdeltagelse. Derudover har Maia løbende kontakt til barnet og møder barnet på skolen, hvorfor hun kan hjælpe, hvis der skulle opstå udfordringer i kontakten mellem barn og ForeningsGuide. Samarbejdet med Maia er dermed en stor gevinst for projektet, og hun har været til stor hjælp både som kontaktperson for de frivillige men også til general sparring for koordinatoren. Maia har udtrykt, at ForeningsGuiderne ligeledes er en stor gevinst for hendes arbejde med børnene, idet en aktiv fritid både kan være socialt og fagligt gavnende for barnets udvikling.

Foruden Maia Feldmann samarbejdes der også med en anden integrationsvejleder, Rubina Shaheen, skolepædagog Ditte Osterman fra Nørre Fælled Skole, lærer i modtagerklasserne på Kildevældsskolen, Christina Stein, Anne Klindt

fra den bemandede legeplads i Kildevældsparken, Egmontgården Krisecenter, integrationsvejleder, Senka Besec, fra Lundehusskolen, Kollektivhuset, samt beboerprojekt 'Liv i Lundevænget' i Ryparken. Sidstnævnte er et nyt samarbejde fra i år, hvor ForeningsGuiderne Østerbro har deltaget i deres Åben Hus arrangement og generelt samarbejdet om at opfordre beboernes børn til et mere aktivt foreningsliv.

Samarbejdet med Områdefornyelsen Sankt Kjelds Kvarter og herunder også kontorfællesskabet 'Centralen' er gravidvist blevet mindre, idet brobygning til foreningslivet og arbejdet med ForeningsGuidernes målgruppe ikke er en del af Områdefornyelsens kerneaktivitet. Det giver derfor mere mening for projektet at lægge kræfterne andetsteds. 'Centralen' fungerer dog stadig som ForeningsGuiderne Østerbros fysiske ramme.

Foreninger

ForeningsGuiderne har altid fokus på det gode samarbejde med de lokale foreninger. I år har vi fulgt børn til følgende foreninger: Hovedstandens Svømmeklub, B1950, BK Skjold, Zen-To Kickboxing, Move Dansestudio, Handelstandens Boldklub, Team København Håndbold, Kampkunst og Powermotion, Københavns Badmintonklub, B93, Sparta m.fl.

Samarbejde med Lokaludvalget

ForeningsGuiderne Østerbro har i år haft ét møde med Lokaludvalgets kontaktgruppe, hvilket gav en god forventningsafstemning og bidrog til koordinatorens arbejde i form af at kende til de ressourcer og den viden, kontaktgruppen kan tilbyde. Tilmed er samarbejdet givende i form af netværksudvidelse og fungerer som en god støtte for koordinatoren. Til mødet oplevede koordinatoren en god og positiv opbakning i forhold til årets øgede fokus på et tættere samarbejde med skolerne igennem integrationsvejledere.

Forenings-
Guiderne
ØSTERBRO

3. Målsætninger

2014

I 2013 lød den overordnede målsætning for hele projektet på længere guideforløb af højere kvalitet, hvilket ville sige en stærkere relation til familierne igennem mere kontakt, fx et øget fokus på vigtigheden af besøget i hjemmet og de opfølgende samtaler. Dette bliver fortsat italesat overfor de frivillige – både nye og gamle, og de bliver gjort opmærksomme på vigtigheden af både besøget i hjemmet samt besøget i foreningen, som netop er med til at øge chancen for, at barnet fastholdes i foreningen. Desuden opfordrer koordinatoren til mere opfølgning end de fastlagte to opfølgninger, f.eks. i form af et opkald eller en sms dagen inden familien selv skal af sted til træning. Familierne tager positivt imod denne form for øget kontakt.

Ligesom sidste år har koordinatoren i 2014 både i rekrutteringen og opstarten af nye frivillige prioriteret en stærk og aktiv gruppe frem for en stor gruppe, hvilket er lykket, og gruppen fremstår i dag stabil. I forhold til gruppens dynamik har koordinatoren dog erfaret, at en større gruppe frivillige ville være mere motiverende og også medvirke til, at gruppen er mindre skrøbelig, når det kommer til frafald af medlemmer samt deltagelse til møder.

Sidste års målsætning om øget kontakt til foreninger er bl.a. forsøgt imødekommet ved at opfordre til deltagelse i aktiviteter hos de mindre efterspurgte foreninger så som karate og foreningerne ved Ryparkens Idrætsanlæg. Dette er på sin vis lykkedes, men vi ønsker fortsat at guide flere børn til de mindre eftertragtede aktiviteter, hvor børnene kan komme i gang med det samme, og hvor vi oplever, at foreningen som oftest har mere overskud til at tage imod nye medlemmer. Dette er altså til gavn for både forening og familie.

2015

Målet for det nye år vil være fortsat at sikre en stabil frivilligruppe på baggrund af erfaringerne fra 2014 dog med målet om flere medlemmer, som nævnt ovenfor.

Derudover vil der i det kommende år være fokus på at sikre et tættere samarbejde med udvalgte skoler. Det allerede velfungerende samarbejde med nogle af skolernes integrationsvejledere planlægges udvidet med et tættere og mere formaliseret samarbejde med en eller flere udvalgte skoler. Skole og Fritid har fra et netop afsluttet metodeudviklingsprojekt gode erfaringer med et tæt samarbejde med skolen omkring henvisning og guidning af børn. Det tætte samarbejde mellem en kontaktperson på skolen og ForeningsGuiderne giver mulighed for en løbende opfølgning på guideforløbet og er med til at sikre, at ForeningsGuiderne når de børn, der har behov for støtte (se håndbogen "Vil du gå til noget efter skole?" vedlagt som bilag). For at sikre et tæt samarbejde med skolen og skabe synlighed om indsatsen blandt lærere, elever og forældre vil Skole og Fritid gå i dialog med en udvalgt skole om muligheden for, at ForeningsGuidekoordinatoren kan få kontorplads på skolen. Der er ligeledes gode erfaringer hermed fra en af de øvrige ForeningsGuidegrupper i København.



4. Årssammenligning

År	Guideforløb i alt	Guidet til forening	Fastholdt efter ½ år
2012	84	49	20
2013	47	26	16
2014 (forventet)	67	44	20

5. En frivillig fortæller

Rasmus, frivillig hos ForeningsGuiderne Østerbro siden februar 2014:

"I foråret 2014 tog jeg kontakt til integrationsvejlederen, Maia Feldmann, som er tilknyttet flere af Østerbros skoler. Hun havde talt med en dreng fra en af bydelens skoler. Drengen Mohammed på 10 år ville gerne starte til fodbold og helst i B93, for der gik flere af hans skolekammerater. Vores koordinator, Nina, tog hurtigt kontakt til klubben for at arrangere en prøvetræning, og det lykkedes at få en på årgangens 1. hold.

Til første træningsgang mødtes jeg med Mohammed og Maia på B93s anlæg ved Svanemøllen, og vi fulgte hans

træning fra sidelinjen. Ugen efter mødtes jeg med Mohammed og hans familie i hjemmet og satte dem ind i, hvordan forløbet ville blive. Vi aftalte, at jeg i samarbejde med Maia og en pædagog fra den klub, hvor Mohammed går om mandagen, ville sørge for, at han kom godt i gang.

Mohammed var lidt forsigtig og nervøs de første gange, hvor vi var sammen til træning, men han var glad for at være i gang, og han var ikke uden talent. Efter cirka fjorten dage evaluerede jeg med træneren, der dog vurderede, at Mohammed ville passe bedre ind på årgangens 2. hold. Jeg var lidt nervøs for, hvordan Mohammed ville tage nyheden. Han tog det dog i stiv arm, og det var måske også for meget med tre gange træning i hverdagene, som der var på førsteholdet. Nu kunne han nøjes med to. Der var dog dét problem på det nye hold, at de manglede hjælpetrænere, hvorfor Mohammed ikke kunne blive lovet en fast plads på holdet efter sommerferien. Jeg lavede en aftale med træneren, Jakob, om, at Mohammed kunne fortsætte gratis indtil efterårsferien, hvor Jakob regnede med, at der forelå en løsning.

I den første periode fulgte jeg med Mohammed til træning. Efterfølgende sendte pædagogen fra klubben ham af sted om mandagen, og Mohammed kunne så selv komme af sted om torsdagen. Jeg havde løbende kontakt med træneren på holdet, og det var fantastisk at opleve, hvordan Mohammed efter et stykke tid hævede skuldrene og bare faldt naturligt ind på holdet - fra den lidt sky, nervøse dreng i starten til en fuldblods dribler med et smil på læben og en åbenlys glæde ved fodboldspillet. For kort tid siden kontaktede jeg så igen Jakob, der fortalte, at der nu var styr på situationen med hjælpetrænerne. Og nu bliver Mohammed meldt ind i klubben og bliver "rigtigt" medlem, så han kan fortsætte sin udvikling både på og udenfor banen."



6. Anbefaling

Forenings- Guiderne

ØSTERBRO

Udtalelse fra integrationsvejleder, Maia Feldmann:

"I mit arbejde som Integrationsvejleder på flere skoler på Østerbro er mit samarbejde med ForeningsGuiderne meget værdifuldt. De frivillige ForeningsGuider har spillet en uerstattelig rolle i nogle børns og forældres introduktion til og fastholdelse i idrætsforeninger og andet fritidsliv. Det, som kendetegner ForeningsGuiderne Østerbro, er de frivilliges vedholdenhed, stabilitet og fine relationelle kompetencer. Dertil kommer koordinationen, som bl.a. gør, at man altid kan regne med kontakt, når behovet er der."