



BILAG 1

Vidensgrundlag om københavnernes seksuelle sundhed 2022

14. september 2022

Sagsnummer
2022-0217064

Dokumentnummer
2022-0217064-2

Introduktion og resumé af hovedpointer

I nærværende baggrundsnotat præsenteres nyeste viden om københavnernes seksuelle sundhed og trivsel, herunder udviklingen i forekomsten af seksuelt overførte sygdomme og provokerede aborter. For at opnå en bred viden om københavnernes seksuelle sundhed, er af-dækningen baseret på flere forskellige relevante kilder. En samlet oversigt over de anvendte kilder forefindes i slutningen af dokumentet.

I det følgende fremhæves hovedtendenser på området. Tendenserne uddybes på side 4-13.

Forekomsten af klamydia er høj – særligt blandt unge

Tal fra Statens Serum Institut viser, at forekomsten af klamydia er steget i perioden 2015-2019 både i København og Danmark, men der er sket et lille fald i andelen af klamydiatilfælde fra 2019 til 2020. Forekomsten er dog fortsat relativt høj og i 2020 havde København en samlet incidens for mænd og kvinder på 28 tilfælde pr. 1.000 borgere. Der er registreret 8016 tilfælde i København i 2021. Dette placerer København på en 14. plads på landsplan. Klamydia er særligt udbredt blandt unge (20-24-årige- og 15-19-årige).

Forekomsten af kondylomer (kønsvorter) er faldende i takt med at HPV-vaccine-raten stiger

Data fra Sundhedsdatastyrelsen viser, at forekomsten af kondylomer på landsplan er faldet i perioden 2015-2020, og dette gør sig gældende både i aldersgruppen 15-24 år og aldersgruppen 25-39 år. Antallet af 15-39-årige, der modtog behandling for kondylomer i hhv. 2015 og 2020 er næsten halveret. Denne udvikling tilskrives HPV-vaccinen. HPV-vaccinationsraten er steget i København de sidste par år, og ligger nu kun lidt under landsgennemsnittet. Dog er andelen af færdigvaccinerede piger fra årgang 2009 i København på nuværende tidspunkt kun 48 %, hvorimod 54 % af denne årgang er vaccineret på landsplan.

HIV-smitte er faldende – men særligt udbredt i København og blandt mænd, der har sex med mænd

Ifølge data fra Statens Serum Institut udgjorde mænd, der har sex med mænd, 61% af alle nydiagnosticerede HIV-tilfælde (i Danmark 110 tilfælde i 2020 og i København 46 tilfælde). En tendens blandt mænd, der har sex med mænd, er chemsex (sex på hårde stoffer). Chemsex er

Center for Forebyggelse og
Folkesundhed
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Borups Allé 41
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

udbredt blandt nogle grupper af mænd, og øger risikoen for HIV-smitte, da kondomet ofte glemmes i forbindelse med fænomenet.

Forekomsten af gonorré er stigende - særligt blandt unge

Fra år 2015-2016 steg forekomsten af gonorré i København drastisk med næsten 800 tilfælde (fra 494 til 1.285 tilfælde), hvorefter det faldt drastisk igen i 2017. Siden da er antallet af tilfælde steget let indtil år 2020 (907 tilfælde i 2020). Forekomsten af gonorré er højest blandt unge. Dette viser data fra Statens Serum Institut.

København er overrepræsenteret i forekomsten af syfilis - særligt blandt mænd, der har sex med mænd

Data fra Statens Serum Institut viser, at syfilis i de seneste år har været i tilbagegang – både på landsplan og i København. Antal registrerede tilfælde i København er faldet fra 462 tilfælde i 2015 til 171 tilfælde i 2020. 38,5 % af dem, som er smittet med syfilis, har bopæl i Københavns Kommune. 78 % af de registrerede tilfælde af syfilis på landsplan er fundet blandt mænd, der har sex med mænd i år 2020.

Andelen af provokerede aborter falder særligt i den unge aldersgruppe

Antallet af provokerede aborter er stort set stabilt i København i perioden 2015-2018 med ca. 2200 tilfælde pr. år. Der er dog sket et fald af provokerede aborter blandt den helt unge aldersgruppe under 20 år efterfulgt af gruppen 20-24 år. Dette viser data fra Sundhedsdatastyrelsen.

Behov for oplysning blandt børn og unge

Børnesundhedsprofilen 2021 København viser, at 41 % i kommunens 9. klasser oplever at have viden om, hvordan man beskytter sig mod seksuelt overførte sygdomme. 15 % af årgangen har haft deres seksuelle debut.

En evaluering af Sex & Samfunds supplerende seksualundervisning foretaget af Rambøll viser, at eleverne i grundskolen generelt efterspørger mere viden om seksualitet. På mellemtrinnet bliver der efterspurgt mere viden om kroppens udvikling, og i udskolingens efterspørges der mere viden om sex og seksualitet.

52 % af de unge på københavnske ungdomsuddannelser har haft samleje. Kondomet er den hyppigst benyttede præventionsform ved samleje med en ny partner, men mange unge oplever barrierer over for at bringe kondomet på banen ved samleje med en ny partner. Hver femte unge tror, at en spiral også beskytter mod kønssygdomme og en fjerdedel tror, at p-piller og minipiller ligeledes beskytter mod kønssygdomme.

Oralsex og analsex er relativt udbredt blandt voksne

Flere mænd end kvinder har søgt efter sexpartnere på nettet. Helt generelt har en meget høj andel af danskerne (97 %) oralsex, og denne andel er særligt høj i aldersgruppen 25-44 år. 64 % af de 35-44-årige dyrker analsex. Dette viser data fra SEXUS-rapporten fra Statens Serum Institut og Aalborg Universitet. Kvinder oplever, at de i højere grad bliver udsat for seksuelle overgreb end mænd. Andelen er højest i

aldersgruppen blandt de 25-34-årige kvinder, hvor 15 % i Danmark har været udsat for seksuelle overgreb.

LGBT+ personer oplever psykiske problemer, hvilket påvirker trivslen

Mange LGBT+ personer oplever problemer med at være så åbne om deres seksualitet, som de ønsker at være. Særligt mænd oplever det som svært at være åbne herom. Ligeledes er psykiske problemer udtalt blandt LGBT+personer. En stor andel har oplevet ensomhed, selvskade og selvmordstanker. Dette viser data fra SEXUS-rapporten.

Statistisk udvikling i seksuelt overførte sygdomme og provokerede aborter i København

Nedenfor gennemgås statistiske data om seksuelt overførte sygdomme samt provokerede aborter i et københavnerperspektiv.

Klamydia

Klamydia er den mest almindelige seksuelt overførte sygdom i Danmark. Hvis klamydiainfektionen ikke behandles, kan det føre til ufrivillig barnløshed hos kvinder, kroniske underlivssmerter samt graviditet uden for livmoderen.

Ifølge Statens Serum Institut er der på landsplan sket en stigning i antallet af klamydiatilfælde fra år 2015-2019, hvorefter der er sket et fald i antallet af klamydiatilfælde i Danmark fra 2019 til 2020 tilfælde jf. tabel 1. Faldet, som også ses i København, kan formodes at være relateret til den nedlukning af samfundet, som fulgte af COVID-19-pandemien. Derudover er der sket en stigning på 2.000 diagnosticerede tilfælde på landsplads fra 2020 til 2021, og en tilsvarende stigning på omtrent 400 tilfælde i København.

	Antal tilfælde af klamydia på landsplan og i København						
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Danmark	31.782	34.132	32.931	33.415	35.681	34.681	36.633
København	7.413	7.696	7.243	7.383	7.934	7.539	8.016

Tabel 1: Antal tilfælde af klamydia på landsplan og i København i perioden 2015-2021, Kilde: Statens Serum Institut

Ud af de diagnosticerede tilfælde i København i 2020 udgjorde kvinderne 55 %. I 2016 udgjorde kvinderne 60 % af tilfældene i København. Denne fordeling stemmer overens med den kønslige fordeling på landsplan, da kvinderne her udgjorde 58 % i 2020 og 60 % i 2018. Dette vurderes dog ikke at være et udtryk for, at klamydia er mindre udbredt blandt mænd, men derimod et udtryk for, at kvinder oftere går til lægen og bliver undersøgt herfor. Den højeste andel af klamydiasmittede findes i aldersgruppen 20-24 år, efterfulgt af de 15-19-årige og de 25-29-årige. Det må derfor siges at være en infektion, der er hyppigst blandt de unge.

På baggrund af data fra Sex & Samfund (2022) havde de københavnske kvinder i 2020 en incidens på 32 tilfælde pr. 1.000 borgere. Dette svarer til, at København lå på en 38. plads ift. resten af landet. Tilsvarende havde de københavnske mænd en incidens på 23,6 tilfælde pr. 1.000 borgere, hvilket rangerer København på en 4. plads ift. resten af Danmark. I gennemsnit (både mænd og kvinder) havde København en samlet incidens på 28, hvilket rangerede København til at ligge på en 14. plads på landsplan.

Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at der årligt smittes omtrent 50.000 med klamydia i Danmark, hvorfor der eksisterer et mørketal i befolkningen, der har udiagnosticeret klamydia.

Kondylomer og HPV-vaccination

Kondylomer (også kendt som kønsvorter) er en af de mest udbredte seks sygdomme i Danmark, og skyldes smitte med Human Papilloma Virus (HPV). Nogle typer af HPV-virus er årsag til livmoderhalskræft. Virus forsvinder ikke fra kroppen, selvom man har fået behandling mod kondylomer, og vil således med mellemrum kunne blusse op, hvorved man igen vil kunne smitte andre.

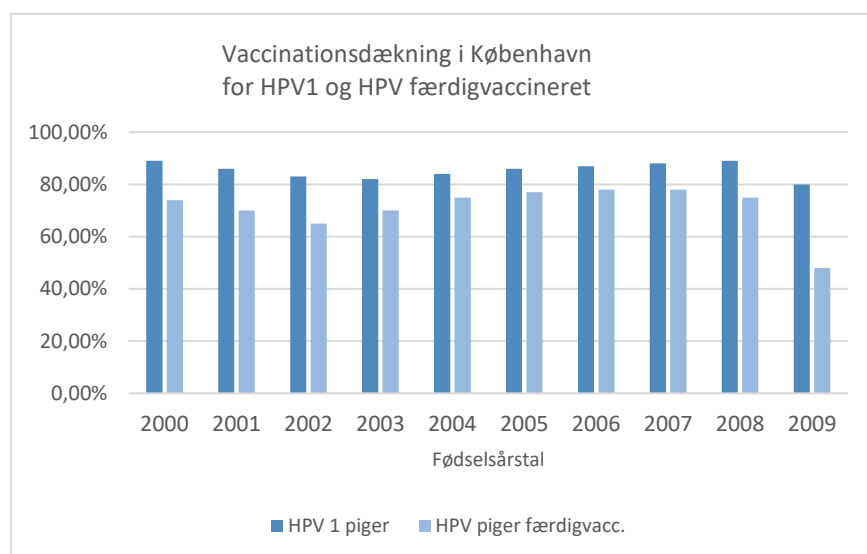
Data fra Sundhedsdatastyrelsen (2021) viser, at forekomsten af kondylomer er faldet i perioden 2015-2020, og dette gør sig både gældende i aldersgruppen 15-24 år og 25-39 år. Forekomsten af kondylomer er ikke opgjort specifikt for København.

	Antal personer behandlet for kondylomer (på landsplan)					
	2015	2016	2017	2018	2019	2020
15-24 år	2.702	1.978	1.749	1.486	1.458	1.237
25-39 år	7.197	6.511	6.021	5.568	5.337	4.670

Tabel 2: Antal personer behandlet for kondylomer på landsplan i perioden 2015-2020, Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

Antallet af unge i alderen 15-24 år, der modtog behandling for kondylomer i hhv. 2015 og 2020 er næsten halveret. Tilsvarende er antallet i den voksne aldersgruppe 25-39 år også næsten halveret. Dette falds udvikling tilskrives HPV-vaccinen, som har været en del af det danske børnevaccinationsprogram siden 2009 samt den midlertidige gratis vaccineordning, som har været tilbudt kvinder født i 1985-1992.

Tilslutningen til HPV-vaccinen har tidligere været faldet drastisk i København. Dog er vaccinationsraten steget i København de sidste par år, og ligger nu kun lidt under landsgennemsnittet. Dog er andelen af færdigvaccinerede piger i København fra årgang 2009 på nuværende tidspunkt kun 48%, hvorimod 54% af denne årgang er vaccineret på landsplan.



Figur 1: Vaccinationsdækning i København for HPV1 og HPV færdigvaccineret, Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

HIV og AIDS

Human Immundefekt Virus (HIV) går ind og ødelægger immunsystemet. Når immunsystemet er svækket i så alvorlig grad, at det ikke længere reagerer tilstrækkeligt mod udefrakommende mikroorganismer, stilles diagnosen AIDS (Acquired Immuno Deficiency Syndrom). Den medicinske behandling af HIV har i dag resulteret i, at HIV-positive kan leve et langt liv uden at udvikle AIDS. En hiv-positiv, der er velbehandlet, smitter ikke – heller ikke ved ubeskyttet samleje.

Der er sket et stort fald i antallet af nydiagnosticerede HIV-infektioner – både på landsplan og i København.

I København er antallet af nydiagnosticerede tilfælde fra 2015-2020 faldet med 45 % jf. tabel 3, men forekomsten af HIV-smitte er fortsat betydeligt højere i København end på landsplan. Således var næsten halvdelen af alle nye danske tilfælde af HIV-infektion i 2020 at finde i København.

Antal tilfælde af HIV-infektion						
	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Danmark	273	244	182	159	143	110
København	85	63	91	74	54	46

Tabel 3: Antal tilfælde af nydiagnosticerede HIV-infektioner i perioden 2015-2020, Kilde: Statens Serum Institut

På baggrund af data fra Statens Serum Institut (2021) sker spredning af HIV-smitte i Danmark overvejende blandt mænd, der har sex med mænd. De udgør 61 % af de nydiagnosticerede tilfælde af HIVⁱ. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at mænd, der har sex med mænd kontinuerligt, modtager information om smitteveje og beskyttelse, ligesom kondomer og glidecreme bør være lettilgængelige på sexmødesteder. Det er imidlertid ikke alle, der anvender kondom.

Data fra Statens Serum Institut viser, at blandt de nydiagnosticerede personer var 83 danskere enten smittet i Danmark eller under ophold i udlandet, eller indvandrere, som er smittet efter ankomsten til Danmark. De resterende 27 var indvandrere smittet før ankomsten til Danmark og kunne ikke være nået med danske HIV-forebyggelsestiltag.

Ifølge AIDS-Fondet er en tendens, der er blevet udbredt blandt nogle af grupper af mænd, der har sex med mænd, chemsex. Chemsex er sex på hårde stoffer som crystal methamfetamin. Brugen af stoffer betyder, at kondomet ofte glemmes eller helt undlades. Dette er faktorer, der i høj grad øger risikoen for smitte med HIV.

Gonorré

Gonorré smitter gennem seksuel kontakt, men hvis infektionen behandles i tide, udvikler man ikke ingen senfølger. En ubehandlet infektion kan dog hos kvinder medføre underlivsbetændelse med potentiel tillukning af æggelederne og risiko for sterilitet. Hos mænd kan der opstå betændelse i bitestiklerne og i endetarmen, hvis der har været dyrket analsex.

På landsplan steg forekomsten af gonorré fra 2015-2016, hvorefter det har ligget forholdsvis stabilt indtil år 2020. Fra år 2015-2016 steg forekomsten i København ret drastisk med næsten 800 tilfælde, hvorefter det faldt drastisk igen i år 2017. Siden da er antallet af tilfælde steget let indtil 2020. Dette viser data fra Statens Serum Institut (2021).

Det skal bemærkes, at Statens Serum Institut har ændret opgørelsesmetoden fra år 2019, så antal tilfælde i Danmark er opgjort på baggrund af data i MiBa (Den danske mikrobiologidatabase) og antallet af tilfælde i København er opgjort på baggrund af data i MIS (Meldesystemet for Infektiøse Sygdomme). Da der er meldt færre data ind til MIS i 2019 og 2020, end der er i MiBa, er tallet for København i denne periode underestimeret ift. antal tilfælde i Danmark.

Antal tilfælde af gonorré						
	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Danmark	2.785	3.478	3.480	3.251	3.303	3.464
København	494	1.285	584	680	728	907

Tabel 4: Antal tilfælde af gonorré i Danmark og København i perioden 2015-2020, Kilde: Statens Serum Institut

Den højeste andel af gonorrertilfældene findes hos mænd (27 %) i aldersgruppen 30-39 år i både i 2019 og 2020, hvorimod den højeste andel blandt kvinderne findes i alderen 20-24 år (hhv. 33% og 29%) i 2019 og 2020. Af de registrerede tilfælde af gonorré i 2016 var 67 % mænd og 33 % kvinder.

Syfilis

Syfilis er ikke særlig udbredt i Danmark, men har siden årtusindskiftet været i stigning. Syfilis er mest udbredt i udviklingslandene. Behandles syfilis i tide er der ingen følgevirkninger, og man betragtes som helbredt ved gennemført behandlingen. Hvis syfilis ikke behandles, kan man udvikle senkomplikationer fra centralnervesystemet, hud, knogler og hovedkranspulsåret mange år senere.

Dog har antallet af syfilis de seneste år både været i tilbagegang – både på landsplan og i København. Antal registrerede tilfælde i København er faldet fra 462 tilfælde i 2015 til 171 tilfælde i 2020 jf. tabel 5.

Tilfælde af syfilis						
	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Danmark	777	742	545	526	365	446
København	462	442	134	123	138	171

Tabel 5: Antal registrerede tilfælde af syfilis i perioden 2015-2020, Kilde: Statens Serum Institut, 2022

38,5 % af dem, som er smittet med syfilis, har bopæl i Københavns Kommune. Dog har mere end halvdelen af dem, der er diagnosticeret med syfilis, bopæl i Hovedstadsområdet. Ydermere er syfilis specifikt udbredt blandt mænd, der har sex med mænd. Således er 78 % af de registrerede tilfælde på landsplan fundet blandt mænd, der har sex med mænd i år 2020.

I modsætning til klamydia og gonorré, som er mest udbredt blandt unge, så er syfilis mest udbredt blandt personer i alderen 30+.

Provokerede aborter

En provokeret abort er den proces, hvor en graviditet bevidst afbrydes og fosteret fjernes. To ud af tre provokerede aborter i Danmark foretages som et kirurgisk indgreb (til og med 12 graviditetsuge). Den sidste tredjedel gennemføres som medicinske aborter (til og med 8. graviditetsuge).

Det fremgår af tabel 6, at antallet af provokerede aborter stort set er stabilt i København i perioden 2015-2018 med ca. 2200 tilfælde pr. år. I perioden 2015-2016 sker der et fald antallet af provokerede aborter i Danmark (1.100 tilfælde), men fra 2016 til 2018 har antallet ligeledes stabiliseret sig.

Tilfælde af provokerede aborter				
	2015	2016	2017	2018
Danmark	15.561	14.442	14.182	14.210

København	2.555	2.172	2.143	2.303
------------------	-------	-------	-------	-------

Tabel 6: Antal registrerede tilfælde af provokerede aborter i 2015-2018, Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

I København er der i de fleste aldersgrupper sket et fald i af provokerede aborter de seneste år jf. tabel 7. Der er især sket et fald blandt den helt unge aldersgruppe under 20 år. Fra år 2015 til 2018 er antallet af provokerede aborter faldet med 35,5 % i København i denne gruppe, efterfulgt af aldersgruppen 20-24 år. Denne udvikling ses ligeledes generelt i Danmark.

Antal provokerede aborter i København					
	Udvikling 2015- 2018	2015	2016	2017	2018
Under 20 år	35,5 % (fald)	202	158	91	130
20-24 år	18,5 % (fald)	702	596	551	572
25-29 år	5 % (fald)	735	578	621	700
30-34 år	8,5 % (stigning)	421	387	421	458
35-39 år	8 % (fald)	334	311	321	307
40-44 år	15,5 % (fald)	161	142	138	136
I alt		2.555	2.172	2.143	2.303

Tabel 7: Antal registrerede tilfælde af provokerede aborter i København fordelt på alder, Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

Årsagen til faldet blandt de 15-19-årige kan ikke umiddelbart tilskrives en enkelt faktor. I stedet er der formentlig tale om, at unge i højere grad udviser fornuft ved omgang med alkohol og anvender kondom ved seksuelt samvær. Ydermere er faldet et resultat af flere fødsler i målgruppen, men færre graviditeter som resultat af p-pillebrug eller anvendelse af nødprævention som fortrydelsespillen.

Supplerende viden om seksuel sundhed og trivsel inden for specifikke målgrupper

I år 2021 og 2022 har Københavns kommune lanceret to nye rapporter, som hhv. skildrer børns og unges generelle sundhedsadfærd og trivsel - hhv. Ungeprofilen 2021/22, Københavns Kommune og Børnesundhedsprofilen 2021 - København.

Børnesundhedsprofilen baserer sig på besvarelser i 3., 6., og 9. klasse, og ungeprofilen baserer sig på besvarelser af unge, der er i uddannelse. Rapporterne indeholder også temaet seksuel sundhed - herunder grænser samt mental sundhed.

Ydermere har Rambøll i 2022 udarbejdet en evaluering på baggrund af Sex & Samfunds supplerende seksualundervisning i Københavns Kommune. Disse resultater vil ligeledes kort blive præsenteret.

Slutteligt lancerede Statens Serum Institut og Aalborg Universitet SEXUS-rapporten ultimo 2019. Rapporten skildrer generel seksuel adfærd blandt den unge og voksne befolkning i Danmark.

De fire rapporter giver sammenlagt et billede den seksuelle sundhed og trivsel i forskellige aldersgrupper.

Børn i grundskolen (6-16 år)

Data fra Børnesundhedsprofilen (2022) viser, at 41 % af børnene i 9. klasse i Københavns Kommune har svaret, at de oplever at have meget viden om, hvordan de beskytter sig med seksuelt overførte sygdomme. I alt har 15 % af børnene angivet, at de har haft deres seksuelle debut. Generelt ses det, at flere drenge end piger har haft deres seksuelle debut (hhv. 18 % og 12 %).

Derudover viser undersøgelsen, at børn i 6. og 9. klasse har oplevet at blive forskelsbehandlet inden for det sidste år. Det ses generelt, at flere piger end drenge på begge årgange har oplevet det. 16 % i børnene i 6. klasse og 20 % i 9. klasse har oplevet forskelsbehandling få gange. De primære årsager til forskelsbehandlingen er køn, udseende og seksualitet.

Ligeledes undersøges børnenes grænser, og om de kan sige fra, hvis nogle overskrider disse. Af børnene i 6. klasse har 2 % svaret, at de aldrig kan sige fra, og 8 % har svaret, at de sjældent kan sige fra. Samme tendens opleves hos børnene i 9. klasse, hvor 1 % af børnene har svaret, at de aldrig kan sige fra, og 6 % har svaret, at de sjældent kan sige fra. På tværs af årgangene ses det, at en større andel af pigerne har svaret, at de ikke kan sige fra, hvis nogle overskrider deres grænser.

Rambølls rapport viser, at eleverne generelt efterspørger mere seksualundervisning. Sex & Samfunds seksualundervisning er et supplerende tilbud til den obligatoriske, som finder sted i folkeskolen, men den obligatoriske seksualundervisning opleves som ikkeeksisterende eller mangelfuld. Dette medfører, at eleverne på mellemtrinnet ønsker mere viden om kroppens udvikling (sved, menstruation og hårvækst), hvor eleverne i udskolingens ønsker mere viden om seksualitet - herunder samleje, kønssygdomme og prævention. Generelt mangler eleverne viden, der potentielt styrker deres handlekompetencer.

Unge på ungdomsuddannelserne (16-24 år)

Data fra Ungeprofilen (2021/22) viser, at 52 % af de københavnske unge har haft deres første samleje. Af disse brugte 45 % kondom ved samlejet og 19 % brugte ingen prævention overhovedet.

Unge, der har oplevet uønskede seksuelle erfaringer, har ofte symptomer på generel fysisk, psykosocial mistrivsel. Af de unge i Københavns Kommune har 23 % været udsat for ubehagelig, seksuel berøring inden for det seneste år. Denne andel er højere end landsgennemsnittet, som er 19 % af de danske unge. Andelen der har været udsat for seksuel berøring, er væsentlig større blandt piger (31%) end blandt drenge (13%) i Københavns Kommune.

Den generelle andel, der har oplevet ubehagelig berøring, er det seneste år steget i Københavns Kommune. I år 2020 var andelen 19 %, hvorimod den er steget til 23 % i 2021. Dette kan eventuelt skyldes en stigende opmærksomhed på emnet.

De hyppigst brugte præventionsformer blandt unge er kondom eller p-piller. Dette viser data fra Sex & Samfund (2020). Unge vælger ofte kondomet som præventionsform med en ny sexpartner, men dette afhænger også af relationen med sexpartneren, ift. hvor sandsynligt det er, at der bruges en præventionsform. Dog vidner en undersøgelse om, at hver 5. unge tror, at en spiral beskytter mod seksygdomme, 24% tror at p-piller og minipiller beskytter mod seksygdomme. Dette indikerer, at de unge oplever mangel på viden omkring seksygdomme, samt hvorvidt diverse præventionsformer beskytter dem mod seksygdomme. Ydermere oplever unge konflikter ved brug af kondom. De unge bryder sig ikke om selve produktet kondom, og de har svært ved at bringe det på banen – særligt ved skiftende sexpartnere, da de frygter negativ respons fra deres sexpartner og i værste tilfælde afvisning.

Københavnere i den voksne alder (25+)

Data fra SEXUS-rapporten (2019) viser, at andelen af borgere i Danmark, der har søgt efter sexpartnere på nettet, er højere blandt mænd end kvinder. Blandt 25-34-årige mænd har 37 % rapporteret, at de har søgt efter sexpartnere på nettet. 15 % af kvinderne har svaret, at de har. Samme tendens ses blandt de 35-44-årige. Årsagen til denne forskel blandt kønnene kan skyldes, at kvinderne i højere grad svarer nej til dette spørgsmål, da det kan være et tabu blandt kvinder at søge sex og have mange sexpartnere.

Hvad angår typer af sex blandt mænd og kvinder, er forekomsten af analsex højest i den voksne målgruppe. Blandt aldersgruppen 25-34 er det 35 % af befolkningen, som har prøvet analsex, og endnu højere er andelen blandt de 35-44-årige, hvor 64 % har det.

Generelt er der en høj forekomst af borgere, som har prøvet oralsex i Danmark i alle aldersgrupper. Forekomsten er højest blandt de 25-34-årige samt de 35-44-årige, hvor 97 % af befolkningen dyrker oralsex.

Det ses, at kvinder i højere grad bliver udsat for seksuelle overgreb. Andelen er højest i aldersgruppen blandt de 25-34-årige kvinder, hvor 15 % i Danmark har været udsat for seksuelle overgreb.

Homoseksuelle og biseksuelle

Blandt de homoseksuelle og biseksuelle borgere i Danmark oplever en større andel problemer med åbenhed og diskrimination på baggrund af deres seksualitet. 28 % føler, at de slet ikke eller i ringe grad kan være åbne om deres seksualitet, som de ønsker at være. Hertil ses det, at det i højere grad er mænd, som ikke kan være åbne herom. Andelen er højest i aldersgrupperne 35-44-årige (41%) og >65 år (43%). Blandt de 25-34-årige oplever 30 %, at de ikke kan være åbne om deres seksualitet. Dette viser resultater fra SEXUS-rapporten (2019).

Biseksuelle er generelt den gruppe, som oplever den største andel af psykiske problemer. Dette viser resultaterne fra SEXUS-rapporten og det bakkes ligeledes op af data fra VIVEs rapport om homo-, bi- samt transseksuelles levevilkår (2022).

Det er denne gruppe, som har følt sig mest ensomme. Andelen af biseksuelle mænd, som har følt sig ensomme er 43,9 % og blandt kvinder oplever 59,2 % ensomhed. Ligeledes oplever denne gruppe oftest at have selvmordstanker. Blandt mænd har 50,7 % haft disse tanker, og blandt kvinderne er det 62,7 %.

Transseksuelle og non-binære

Problemer med åbenhed og diskrimination samt psykiske problemer er ligeledes belyst inden for gruppen af transseksuelle og non-binære. Sexus-undersøgelsen viser, at den største andel, som ikke føler, de kan være åbne omkring deres seksualitet, som de ønsker, er størst blandt non-binære mænd (44 %) og -kvinder (48 %).

Generelt ses det, at der er en større andel blandt transkvinder og nonbinære mænd end blandt cismænd, som har det psykisk skidt. I alt angiver 8,1% af befolkningen, at de har prøvet at skade sig selv med vilje, uden at ville tage deres eget liv. Andelen er markant større blandt transkvinder og nonbinære mænd end blandt cismænd. Herudover er andelen også markant større blandt transmænd og nonbinære kvinder end blandt ciskvinder. Det fordeler sig således: transkvinder (36,7 %), nonbinære mænd (29,5 %), transmænd (63,9 %), nonbinære kvinder (40,1 %). I alt har 24,1% af befolkningen angivet, at de nogensinde har haft selvmordstanker. Andelen er markant større blandt transkvinder og nonbinære mænd end blandt cismænd.

Ydermere er andelen også markant større blandt transmænd og nonbinære kvinder end blandt ciskvinder. Det fordeler sig på følgende måde: transmænd (77,7 %), transkvinder (66,2 %), nonbinære kvinder (61,5%), nonbinære mænd (59,8 %), ciskvinder (25,5 %), cismænd (22 %).

Litteraturliste

Statens Serum Institut, Overvågning i tal, grafer og kort, antal tilfælde af Klamydia, [Klamydia, Laboratorieanmeldelsespligtige sygdomme - Overvågning i tal, grafer og kort \(ssi.dk\)](#)

Sex & Samfund, 2022, Klamydiatilfælde 2018 og 2020 - Opgørelse over incidenstal blandt 15-29-årige.

Sundhedsstyrelsen, 2018, Forebyggelsespakke - Seksuel Sundhed, [Seksuel-sundhed.ashx \(sst.dk\)](#)

Sundhedsdatastyrelsen, 2021, Antallet af personer, der behandles for kondylomer falder fortsat, [Behandlinger_kondylomer2002_2020 \(1\).pdf](#)

Sundhedsdatastyrelsen, 2019, HPV-vaccine står igennem: Voksne får oftere kønsvorter end teenagere, [HPV-vaccine slår igennem: Voksne får oftere kønsvorter end teenagere - Sundhedsdatastyrelsen](#)

Statens Serum Institut, 2021, Hiv - opgørelse over sygdomsforekomst 2020, [Hiv - opgørelse over sygdomsforekomst 2020 \(ssi.dk\)](#)

Statens Serum Institut, 2021, Gonorré - opgørelse over sygdomsforekomst 2019-2020, [Gonorré - opgørelse over sygdomsforekomst 2019-20 \(ssi.dk\)](#)

Statens Serum Institut, 2022, Syfilis - opgørelse over sygdomsforekomst 2019-2020, [Syfilis - opgørelse over sygdomsforekomst 2019-2020 \(ssi.dk\)](#)

Københavns Kommune, 2022, Børnesundhedsprofilen 2021, København [Børnesundhedsprofilen 2021 \(kk.dk\)](#)

Rambøll, 2022, Evaluering af Sex & Samfunds seksualundervisning i Københavns Kommune

Københavns Kommune, Ungeprofilen 2021/22 - Københavns Kommune

Sex & Samfund, 2020, Unges viden om og holdninger til prævention. En vidensopsamling af Sex & Samfund

Statens Serum Institut & Aalborg Universitet, 2019, Sex i Danmark. Nøgletal fra projekt SEXUS 2017-2018, [2019-10-26 SEXUS-rapport 2017-2018.pdf \(projektsexus.dk\)](#)

VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, 2022, Kortlægning af homo- og bisexuelles samt transpersoners levevilkår og samfundsdeltagelse. [En kortlægning af homo- og bisexuelles samt transpersoners levevilkår og samfundsdeltagelse \(vive.dk\)](#)
