

# Ungeprofilen

2021|22

En spørgeskemaundersøgelse  
om sundhed og trivsel blandt  
unge på københavnske  
ungdomsuddannelser

**Københavns Kommune**



## Introduktion

*Ungeprofilen 2021/22 - Københavns Kommune* giver ny og aktuel viden om, hvordan unge i København oplever egen trivsel og sundhed. Dermed giver den politikere, forvaltninger og de deltagende ungdomsuddannelser et vidensgrundlag til at skabe det gode ungeliv i København. Unge, der trives i hverdagen, er bedre rustede til at lære nyt. God trivsel og sundhed er en løftestang til, at unge kan fastholde og gennemføre en uddannelse.

Undersøgelsen er udarbejdet på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse blandt unge i alderen 15-30 år. I Københavns Kommune har 31 ungdomsuddannelser<sup>1</sup> deltaget i Ungeprofilundersøgelsen som en del af partnerskabet om bedre trivsel og sundhed mellem ungdomsuddannelserne og Københavns Kommune. Undersøgelsen er gennemført fra d. 1. november til d. 23. december 2021.

I denne rapport fremlægges resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2021/22 for Københavns Kommunes ungdomsuddannelser (gymnasie-, erhvervsskole-, FGU-, 10. klasse- og ungdomsskoleelever). Rapporten baserer sig på i alt 8.830 besvarelser. Dermed har 60 % af de indbudte unge besvaret undersøgelsen.

På landsplan har 42.739 unge deltaget i Ungeprofilundersøgelsen. Resultaterne fra landsplan er en sum fra de kommuner, der har deltaget i undersøgelsen. Resultaterne er derfor ikke repræsentative på landsplan, og de giver alene et fingerpeg om tendenser.

Tak til alle elever og deltagende ungdomsuddannelser, herunder ledere, koordinatore og lærere, der har muliggjort indsamling af data til Ungeprofilundersøgelsen 2021/22. I har været med til at skabe vigtig viden om unges trivsel og sundhed på ungdomsuddannelserne i Københavns Kommune.

---

<sup>1</sup> Følgende ungdomsuddannelser har deltaget i Ungeprofilen 2021/22: Amager 10, Christianshavns Gymnasium, Det frie Gymnasium, FGU Nørrebro/Østerbro, FGU Valby, FGU Vesterbro, Gefion Gymnasium, HF-Centeret Efterslægten, Hotel- og Restaurantskolen, Ingrid Jespersens Gymnasieskole, Københavns Private Gymnasium, Københavns åbne Gymnasium, N. Zahles Gymnasium, NEXT Sukkertoppen Gymnasium, NEXT Vibenshus Gymnasium, NEXT Emdrup, NEXT Nørrebro, Niels Brock EUD/EUX, Niels Brock Handelsgymnasiet, Niels Steensens Gymnasium, Nørre Gymnasium, Rysensteen Gymnasium, Sankt Annæ Gymnasium, SOSO H, Ungdomsskolen Byhøjsskolen, Ungdomsskolen Hovmestervej, Ungdomsskolen i Hindegade, Ungdomsskolen Nye Veje, Ørestad Gymnasium, Ø10 og 10. Vest.

# Indholdsfortegnelse

<b>Læsevejledning</b> .....	5
<b>Sammenfatning af hovedresultater</b> .....	6
<b>Mental sundhed og trivsel</b>	
Almen trivsel .....	12
Sociale relationer.....	14
WHO-5 trivselsindeks.....	16
Ensomhed og mobning.....	17
Selvskade.....	21
<b>Bevægelse og sundhed</b>	
Selvvurderet helbred.....	23
<b>Din hverdag og digital adfærd</b>	
Uddannelse.....	27
Søvn og mobilbrug.....	29
Digital adfærd og billeddeling .....	32
Fritid .....	34
<b>Tobak og nikotin</b>	
Cigaretter .....	37
Snus/tyggetobak.....	40
E-cigaretter.....	42
Vandpibe.....	44
<b>Alkohol</b>	
Alkoholforbrug og vaner.....	46
Drikkepres .....	54
Unge holdning til alkohol på skolen .....	56
<b>Stoffer</b>	
Lattergas .....	58
Hash.....	59
Hårde stoffer.....	64
<b>Seksualitet</b>	
Seksuel debut og prævention .....	67
<b>Kriminalitet</b>	
Kriminalitet .....	70
<b>Evaluering og Ungeprofilundersøgelsen</b>	
Evaluering.....	72
<b>Bilag</b>	
Bilag 1: WHO-5 .....	74
<b>Referencer</b> .....	77

## Læsevejledning

Denne rapport præsenterer de samlede resultater af Ungeprofilundersøgelsen 2021/22 for Københavns Kommune. Resultaterne i rapporten sammenholdes med de samlede resultater på landsplan.

Resultaterne fra Ungeprofilundersøgelsen præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. De unges besvarelser er opgjort på køn og i formidlingen af udvalgte spørgsmål vil enkelte svarkategorier være lagt sammen. Derudover vises udviklingen fra Ungeprofilundersøgelsen de seneste tre år.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes dels, at de unge kunne springe spørgsmål over, dels at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som den unge tidligere har afgivet. I hver figur fremgår det af parenteser i højre side, hvor mange unge der har besvaret spørgsmålet.

I alt har 8.830 besvaret undersøgelsen. Antal af besvarelser fordelt på uddannelsestype:

<b>Skoletype</b>	<b>Antal besvarelser</b>
Gymnasium	7380
Erhvervsskole	672
FGU	195
10. klasse	401
Ungdomsskole	182

Data fra undersøgelsen behandles fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

## Sammenfatning af hovedresultater

Det følgende afsnit indeholder hovedresultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2021/22. Resultaterne sammenlignes med Ungeprofilundersøgelsen 2020/21 og 2019/20 for at vise, hvilken udvikling der er sket og hvor der er væsentlige kønsforskelle. Der vil også blive trukket paralleller mellem københavnske unge og unge i Danmark generelt.



### Trivsel

God faglig og social trivsel er en vigtig forudsætning for unges læring og gennemførelse af en ungdomsuddannelse (1). Ungeprofilundersøgelsen i København viser, at langt størstedelen af de unge har det "rigtig godt" eller "godt" i skolen (85 %) og derhjemme (89 %). Andelen af unge der "ikke" eller "slet ikke" har det godt i skolen er steget til 16 % i 2021 mod 12 % i 2019. 9 % af de unge i København er blevet mobbet "nogle få gange" eller "mange gange" i skolen det seneste halve år.

WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. I København befinder størstedelen af de unge (67 %) sig i den højeste ende af indekset (kategoriscoren 51-100) og er dermed dem, som har den bedste trivsel. På landsplan er det tilsvarende tal 73 %. 12 % af de unge i København er placeret i den laveste ende af indekset, hvilket medfører stor risiko for depression og stressbelastning (kategoriscoren 0-35). Flere piger (16 %) end drenge (7 %) i København er placeret i den laveste ende af trivselsindekset.

Nære relationer og følelsen af at høre til blandt andre har stor betydning for en god mental sundhed blandt unge (2). Størstedelen af de unge i København (92 %) har "altid" eller "for det meste" venner og veninder at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det. Dog viser ungeprofilundersøgelsen, at 9 % "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme, mens 20 % "en gang imellem" eller "sjældent eller aldrig" føler sig som en del af det sociale fællesskab på skolen.

Omkring en femtedel af unge har skadet sig selv mindst en gang i løbet af deres liv, og forekomsten af selvskade er stigende (2). Cutting og at rive og kradse sig selv er eksempler på selvskadende adfærd, der kan ses som et forsøg på at håndtere og regulere svære tanker og følelser.

Ungeprofilundersøgelsen viser en stigende forekomst inden for selvskadende adfærd. 15 % af de unge i København har inden for det seneste år gjort skade på sig selv "en gang", "mere end en gang" eller "mange gange" mod 12 % i 2019. Opdelt på køn viser tallene, at

flere piger (20 %) end drenge (9 %) i København har haft en selvskadende adfærd det seneste år.



## Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet er vigtigt for helbredet og har samtidig en positiv indvirkning på unges indlæring, trivsel og mentale sundhed (3).

Størstedelen af de unge i København føler sig sunde og raske (74 %). 40 % af de unge i København er aktive "hver dag/flere gange om dagen" eller "næsten hver dag", så de bliver forpustede. Flere drenge (20 %) end piger (11 %) i København er aktive "hver dag/flere gange om dagen". Særligt i overgangen fra grundskolen til ungdomsuddannelse går de unge fra fællesskabsbårne til mere individuelle sports- og fritidsaktiviteter. 27 % af de unge i København går til sport i en forening eller klub, og 46 % af de unge i København dyrker motion i fitnesscenter.



## Søvn og digital adfærd

Tilstrækkelig søvn og god søvn er vigtig for unges udvikling, helbred, trivsel og indlæringsevne, og en dansk rapport påviser en sammenhæng mellem søvnproblemer og mistrivsel blandt unge (4).

66 % af de unge i København sover mindre end 8 timer om natten, og 29 % sover mindre end 6,5 timer. 29 % af de unge i København sover dårligt eller uroligt om natten "flere gange om ugen" eller "hver dag". Opdelt på køn viser tallene, at drengene sover mindre end pigerne, mens pigerne oftere sover mere uroligt om natten.

Digital adfærd har også potentielt en negativ indvirkning på søvnen. Forskning tyder på, at lyset fra for eksempel en mobiltelefon, tablet eller computer lige inden sengetid vil medføre vanskeligheder ved at falde i søvn (5).

80 % af de unge i København har i løbet af de sidste syv dage brugt deres mobiltelefon, tablet eller computer lige inden sengetid i "5 dage eller mere". Det tilsvarende tal er 84 % på landsplan.

Intime billeder, der bliver delt på nettet uden samtykke, eller uden at de medvirkende vidste, at de blev optaget og delt, kan have store konsekvenser for unge (6). Ungeprofilundersøgelsen viser, at færre unge videredeler seksuelle billeder af andre uden

samtykke i forhold til Ungeprofilundersøgelsen 2019. 5 % af de unge i København har inden for de sidste 12 måneder modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet tilladelse mod 9 % i 2019. Det tilsvarende tal i 2021 er 7 % på landsplan.



## **Tobak og nikotin**

Rygning er den forebyggelige enkeltstående faktor, der har størst indvirkning på menneskers helbred. Cigaretter er den mest almindelige tobaksform, men de seneste år er også røgfri tobak blevet mere udbredt blandt unge (7). Der er evidens for, at nikotin kan have både skadelige akutte konsekvenser og skadelige langtidskonsekvenser for hjernens udvikling (8).

Fra sommeren 2021 blev røgfri skoletid et lovkrav på alle ungdomsuddannelser med optag af unge under 18 år, hvilket betyder, at eleverne ikke længere må bruge nikotinprodukter i skoletiden – heller ikke hvis de forlader skolens område.

Indførelse af røgfri skoletid har haft en effekt på unges rygevaner. Ungeprofilundersøgelsen viser, at andelen af daglige rygere er faldet til 7 % blandt unge i København. I 2019 var det tilsvarende tal 12 %. Faldet ses også på landsplan, hvor 4 % ryger dagligt. Andelen af unge i København, som ryger cigaretter i skoletiden er også faldet. 49 % af de unge, som ryger lejlighedsvist eller dagligt, ryger "altid" eller "nogle gange" i skoletiden. Det tilsvarende tal var 76 % i 2019.

Snus indeholder nikotin ligesom cigaretter. Nikotin er afhængighedsskabende, og nogle undersøgelser peger i retning af, at unge, der bruger snus, har større risiko for at begynde at ryge cigaretter senere hen (9).

Ungeprofilundersøgelsen viser, at de unges brug af snus eller tyggetobak er steget de senere år i København og på landsplan. 9 % af de unge i København bruger dagligt snus eller tyggetobak mod 6 % i 2019. Flere drenge (13 %) end piger (6 %) bruger dagligt snus eller tyggetobak. Stigningen er højst blandt piger, hvor der i de sidste år er sket mere end en fordobling i daglig brug af snus (2 % i 2019). 39 % af de unge i København, som bruger snus eller tyggetobak, vil gerne holde op.





## Alkohol

Danske unge drikker mere end andre unge i Europa. Efter flere års dalende forbrug i Danmark ses nu et let stigende forbrug og en tidligere debutalder. Desuden drikker danske unge generelt mere fuldsksorienteret sammenlignet med andre europæiske lande (10). Der sker en stor stigning i alkoholforbruget ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse. For mange unge bliver de stabile og forudsigelige rammer fra grundskolen byttet ud med en kultur, hvor en stor del af det sociale liv er forbundet med fester og begivenheder, hvor alkohol indgår som et centralt element (11).

De unge i København drikker mere alkohol sammenlignet med unge på landsplan, og alkoholforbruget er steget blandt de unge i København. 41 % af de unge i København har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder mod. Det tilsvarende tal er 35 % på landsplan. 81 % af de unge i København, som drikker alkohol, har drukket fem genstande eller mere ved samme lejlighed de sidste 30 dage.

Nogle unge har svært ved at sige nej til alkohol, da de dermed også fravælger et socialt fællesskab. 10 % af de unge i København har inden for de sidste 12 måneder "altid" eller "ofte" drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker alkohol. Desuden oplever henholdsvis 22 % af de unge i København, at alkohol fylder "alt for meget" eller "lidt for meget" på skolen i forbindelse med fester, introture, studieture og i samtalen generelt. 8 % af de unge i København, som drikker alkohol, vil gerne drikke mindre alkohol, end de gør.

De sidste 12 måneder har 14 % af de unge i København "1 gang" eller "2 eller flere gange" haft sex, som de har fortrudt, grundet alkohol.



## Lattergas, hash og andre stoffer

Lattergas, der anvendes som rusmiddel, kommer fra gaspatroner. Indtagelse af lattergas virker hæmmende på centralnervesystemet, så man bliver svimmel og får usikre bevægelser. Ved indtagelse kan der opstå iltmangel, hvilket kan have alvorlige konsekvenser (12). I juni 2020 blev der vedtaget en lov om tilgængelighed af lattergas, der blandt andet betød, at unge under 18 år ikke må købe lattergas. Lovindgrebet skulle begrænse en stigende brug af lattergas særligt blandt unge.

Ungeprofilundersøgelsen viser, at brugen af lattergas er markant aftagende. I København har 4 % af de unge prøvet lattergas inden for de seneste 12 måneder mod 11 % 2019. Den samme udvikling gør sig gældende på landsplan.

Ifølge Sundhedsstyrelsen er det at prøve stoffer typisk et ungdomsfænomen (13). De fleste prøver kun hash nogle få gange, hvilket ikke behøver at være tegn på store problemer. Risikoen ved at ryge hash knytter sig især til det jævnlige og vedvarende forbrug (14).

I København har 41 % af de unge prøvet at ryge hash mod 31 % på landsplan. Af de unge i København, som har prøvet at ryge hash, har 38 % røget hash én eller flere gange i løbet af de sidste 30 dage.

8 % af de unge i København har prøvet at tage andre stoffer end hash (fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende) mod 7 % på landsplan. Flere drenge (10 %) end piger (6 %) i København har prøvet at tage andre stoffer end hash.



## **Seksualitet**

Et sundt sexliv er vigtigt, herunder at beskytte sig selv og sin partner mod seksygdomme og uønsket graviditet. Det er særligt blandt unge, at seksygdomme som klamydia og gonorrhé er udbredt. Desuden ses unges risikoadfærd relateret til brug af beskyttelse mod seksygdomme at hænge sammen med trivsel og viden om seksygdomme (15). 52 % af de unge i København har haft deres første samleje. Af dem brugte 45 % kondom og 19 % brugte ingen prævention ved seneste samleje.

Uønsket seksuelle oplevelser inkluderer forskellige former for grænseoverskridende adfærd og krænkelse af varierende karakter. Unge med tidlige, uønskede seksuelle erfaringer har ofte symptomer på generel fysisk psykosocial mistrivsel (16). 23 % af de unge i København har været udsat for ubehagelig seksuel berøring inden for de sidste 12 måneder mod 19 % på landsplan. Andelen der har været udsat for seksuel berøring, er væsentlig større blandt piger (31 %) end blandt drenge (13 %) i København.

# **Mental sundhed og trivsel**



# Almen trivsel

## 1.1 Hvordan har du det for tiden i skolen?

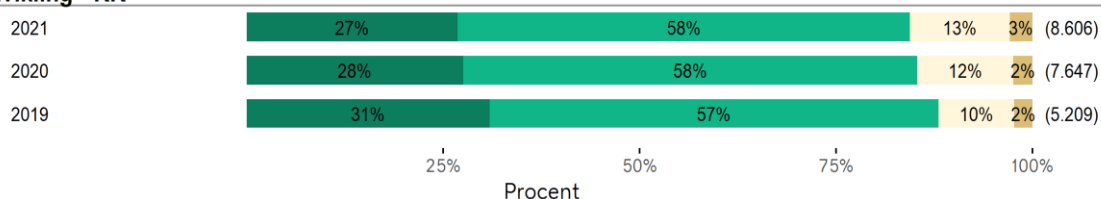
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



■ Jeg har det rigtig godt
 ■ Jeg har det godt
 ■ Jeg har det ikke godt
 ■ Jeg har det slet ikke godt

## 1.2 Hvordan har du det for tiden derhjemme?

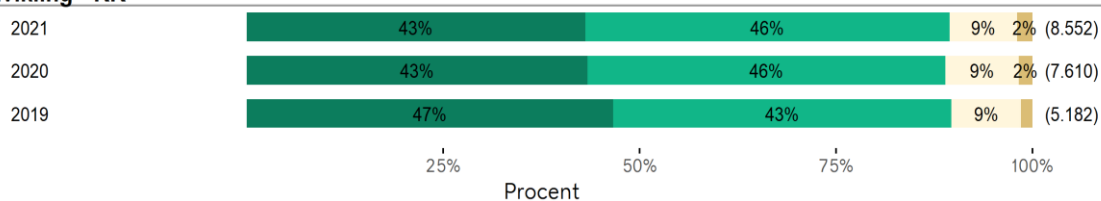
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



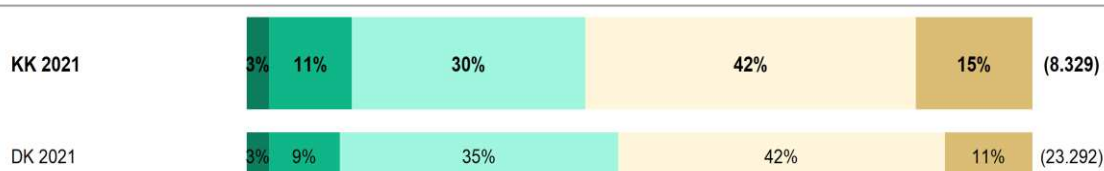
■ Jeg har det rigtig godt
 ■ Jeg har det godt
 ■ Jeg har det ikke godt
 ■ Jeg har det slet ikke godt

### 1.3 Hvor ofte føler du at du skal...

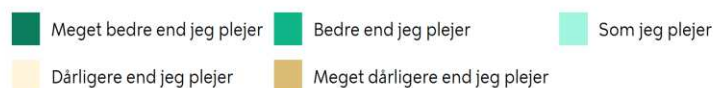
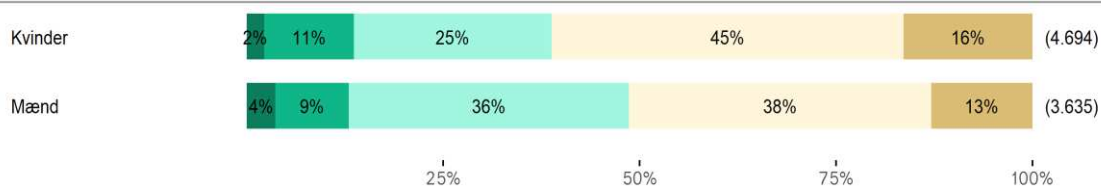
	Hver dag		Næsten hver dag		En gang imellem		Sjældent eller aldrig	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
klare dig godt i skolen?	38%	34%	37%	39%	21%	23%	4%	4%
se godt ud?	22%	21%	32%	33%	33%	35%	12%	12%
have mange følgere og/eller likes på sociale medier?	3%	3%	4%	5%	25%	25%	68%	67%

### 1.4 Hvordan har du haft det under corona?

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



## Sociale relationer

### 1.5 Hvordan har du det for tiden med vennerne/fritiden?

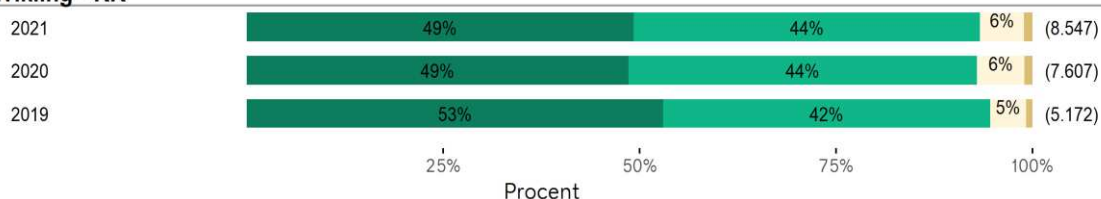
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



■ Jeg har det rigtig godt 
 ■ Jeg har det godt 
 ■ Jeg har det ikke godt 
 ■ Jeg har det slet ikke godt

### 1.6 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

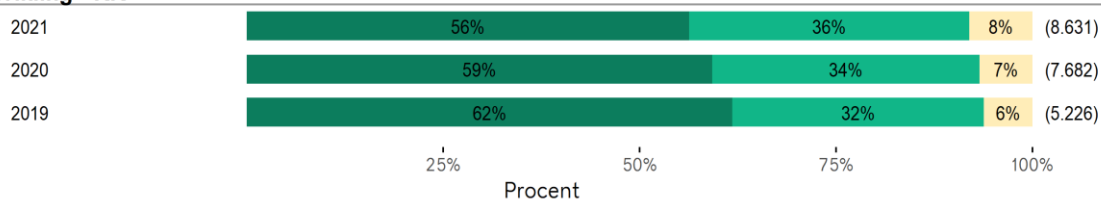
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



■ Ja, altid 
 ■ Ja, for det meste 
 ■ Nej, sjældent eller aldrig

## 1.7 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

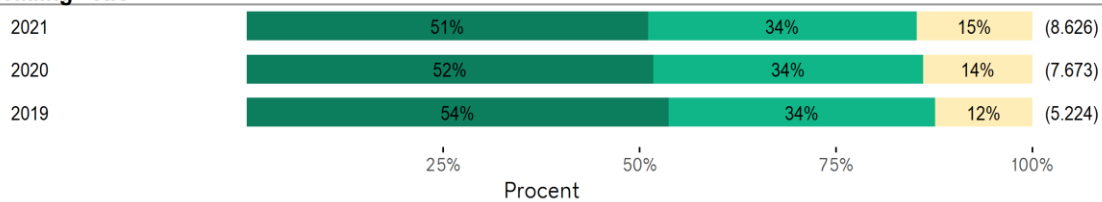
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



Ja, altid
  Ja, for det meste
  Nej, sjældent eller aldrig

## WHO-5 trivselsindeks

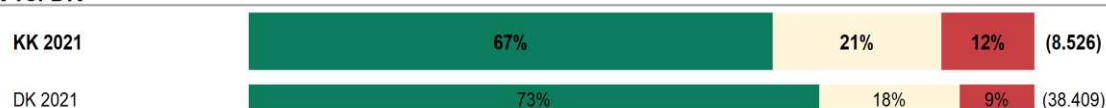
WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. For hver respondent beregnes et pointtal mellem 0 og 100. Pointtallet afspejler respondentens trivsel.

### WHO-5 trivselsindeks

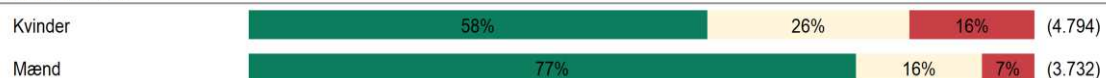
- Pointtal mellem 0-35 betyder, at der er en reel risiko for, at respondenter lider af depression eller langvarig stress.
- Pointtal mellem 36-50 betyder, respondenterens trivsel er under gennemsnittet.
- Pointtal over 51 betyder, at respondenterens trivsel ligger inden for gennemsnittet.

### 1.8 WHO-5 trivselsindeks

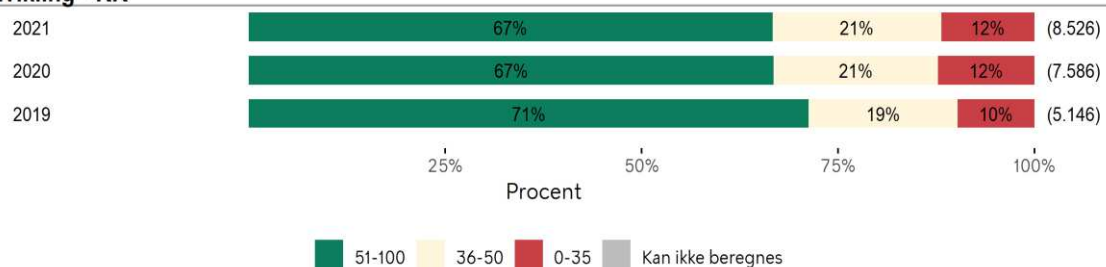
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af fem spørgsmål. Se bilag 1.



# Ensomhed og mobning

## 1.9 Føler du dig ensom?

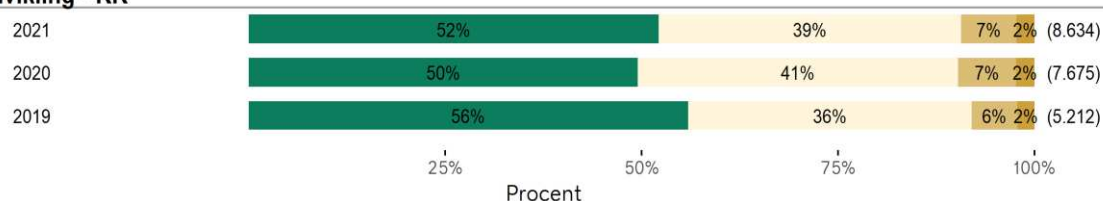
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



Procent

Nej Ja, af og til Ja, ofte Ja, meget ofte

## 1.10 Føler du dig som en del af det sociale fællesskab på din skole/uddannelse?

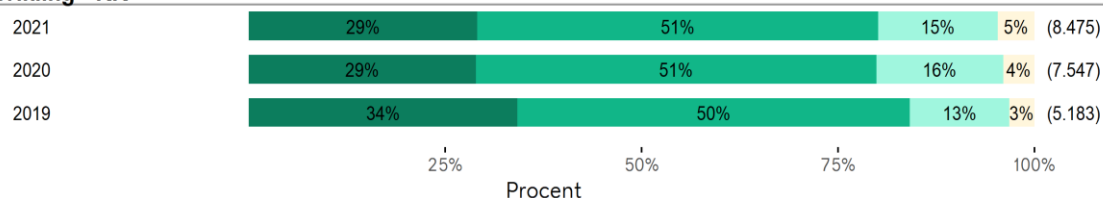
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



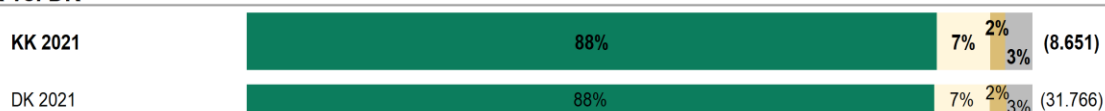
Procent

Ja, altid Ja, for det meste En gang imellem Sjældent eller aldrig

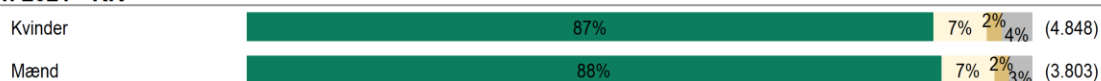
De næste spørgsmål handler om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet eller generet på en ubehagelig måde.

### 1.11 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet i skolen?

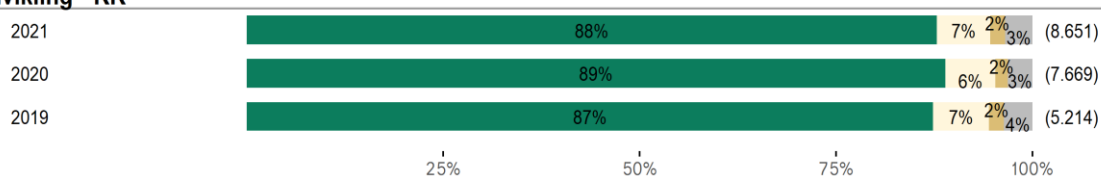
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



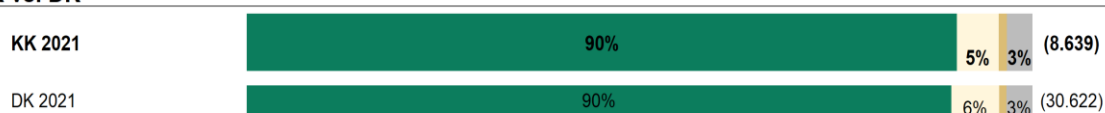
#### Udvikling - KK



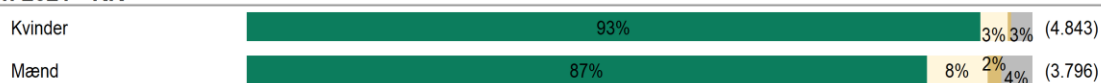
■ Nej ■ Ja, nogle få gange ■ Ja, mange gange ■ Ved ikke/husker ikke

### 1.12 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre elever i skolen?

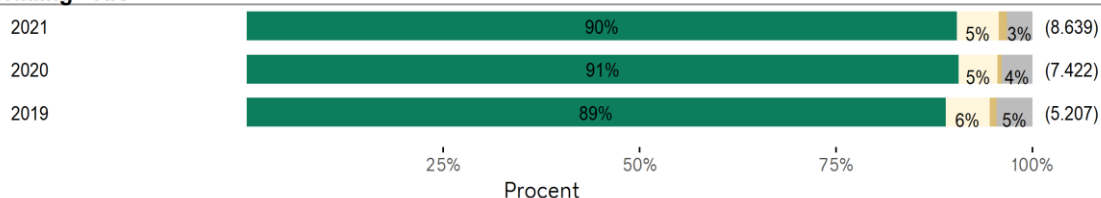
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



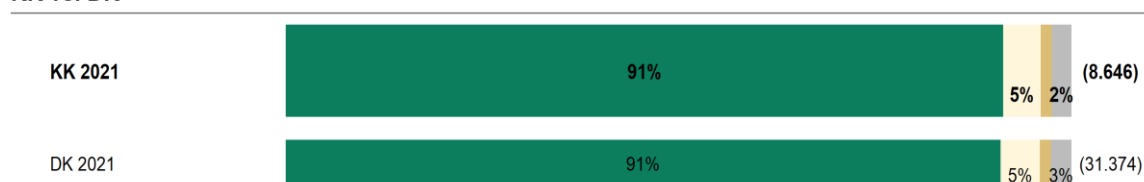
#### Udvikling - KK



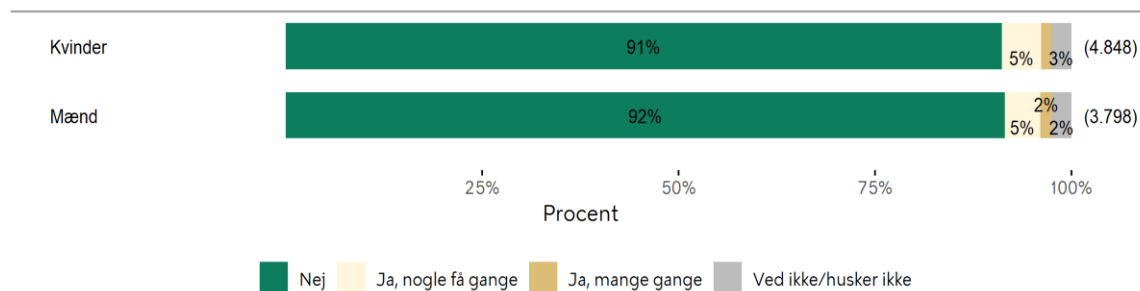
■ Nej ■ Ja, nogle få gange ■ Ja, mange gange ■ Ved ikke/husker ikke

### 1.13 Tænk på det sidste halve år: Har nogen mobbet dig på internettet?

#### KK vs. DK

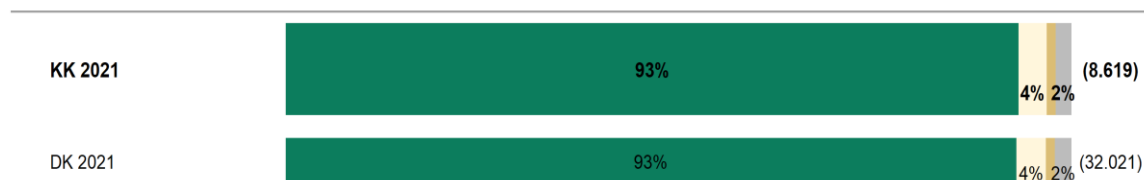


#### Køn 2021 - KK

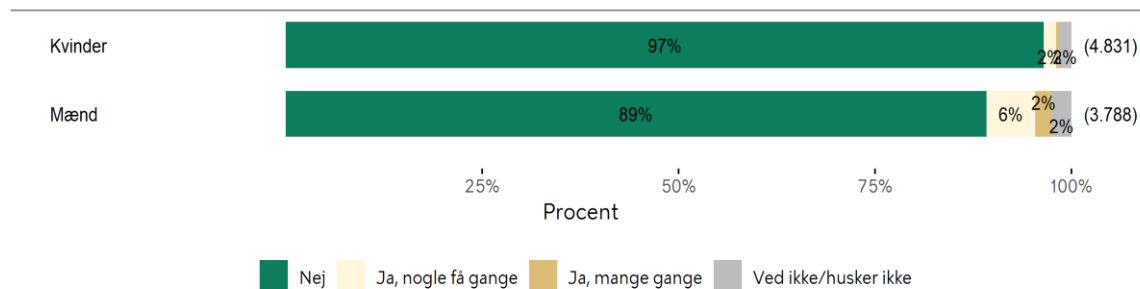


### 1.14 Tænk på det sidste halve år: Har du været med til at mobbe andre på internettet?

#### KK vs. DK

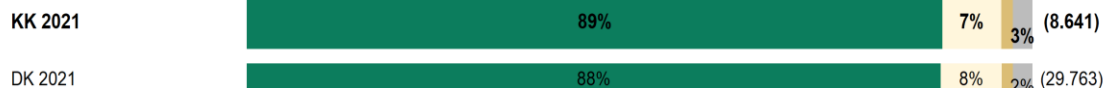


#### Køn 2021 - KK

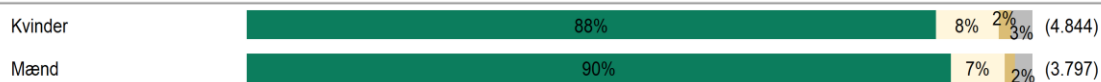


### 1.15 Tænk på det sidste halve år: Har nogen sendt beskeder, billeder eller videoer til dig for at gøre dig ked af det eller bange?

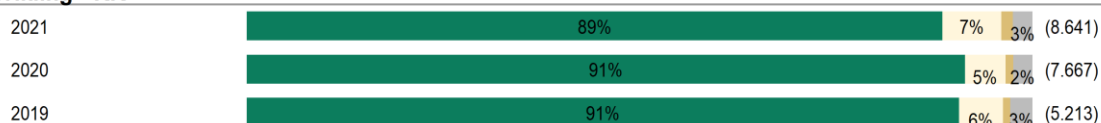
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



25% 50% 75% 100%  
Procent

Nej Ja, nogle få gange Ja, mange gange Ved ikke/husker ikke

### 1.16 Tænk på det sidste halve år: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre der havde til formål at gøre personen ked af det eller bange?

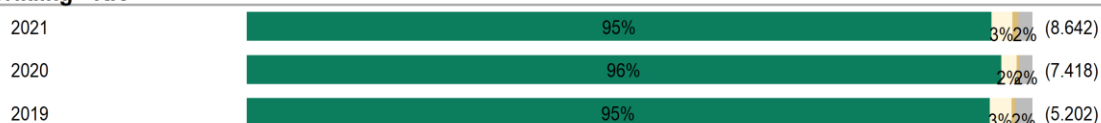
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



25% 50% 75% 100%  
Procent

Nej Ja, nogle få gange Ja, mange gange Ved ikke/husker ikke

## Selvskade

### 1.17 Inden for det seneste år: Har du bevidst gjort skade på dig selv?

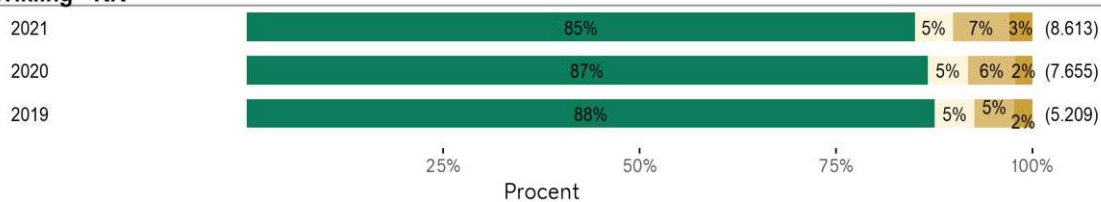
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



■ Nej
 ■ Ja, en gang
 ■ Ja, mere end en gang
 ■ Ja, mange gange

### 1.18 Hvad gjorde du?

	Nej		Ja	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
Jeg gjorde anden bevidst skade på mig selv	40%	42%	60%	58%
Jeg brændte mig selv	80%	81%	20%	19%
Jeg skar i mig selv (cutting)	43%	43%	57%	57%
Jeg rev/kradsede mig selv	31%	32%	69%	68%
Jeg slog mig selv	38%	39%	62%	61%

# Bevægelse og sundhed



## Selvurderet helbred

### 2.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg føler mig sund og rask

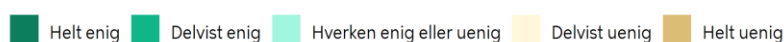
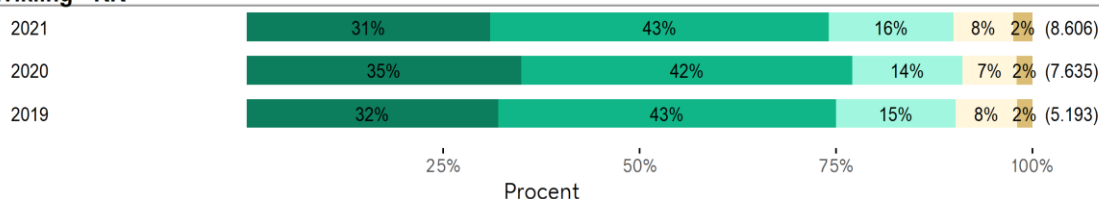
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

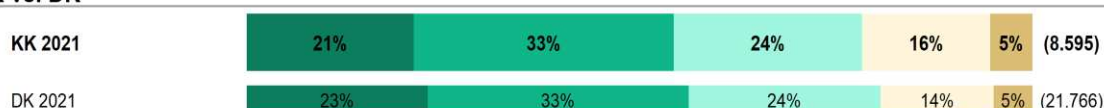


#### Udvikling - KK



### 2.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er i god fysisk form

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

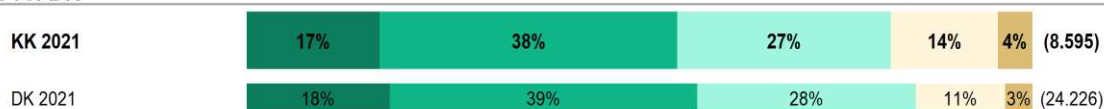


#### Udvikling - KK



## 2.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg spiser sundt

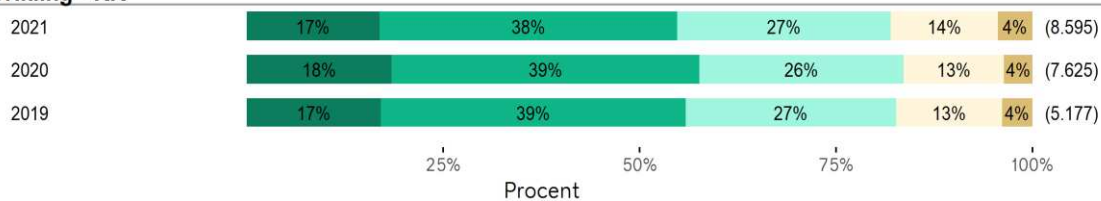
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



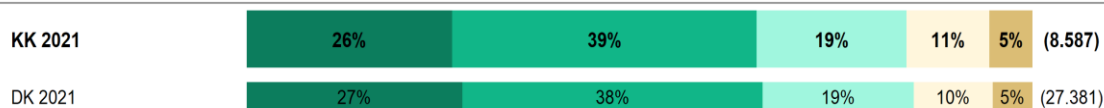
### Udvikling - KK



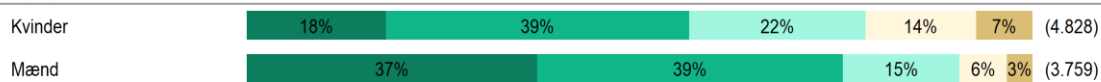
■ Helt enig  
 ■ Delvist enig  
 ■ Hverken enig eller uenig  
 ■ Delvist uenig  
 ■ Helt uenig

## 2.4 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er tilfreds med mit udseende

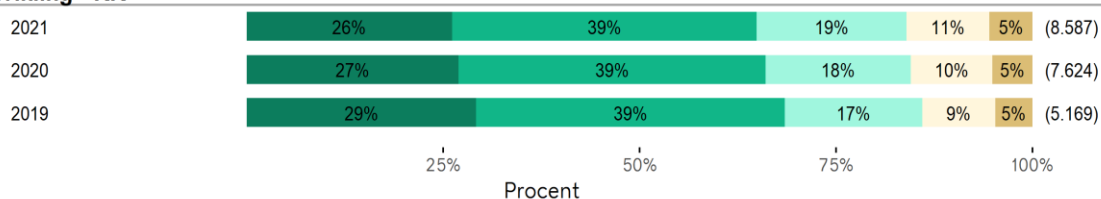
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



■ Helt enig  
 ■ Delvist enig  
 ■ Hverken enig eller uenig  
 ■ Delvist uenig  
 ■ Helt uenig

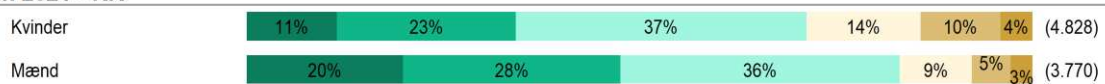


## 2.5 Hvor tit bevæger du dig, så du bliver forpustet?

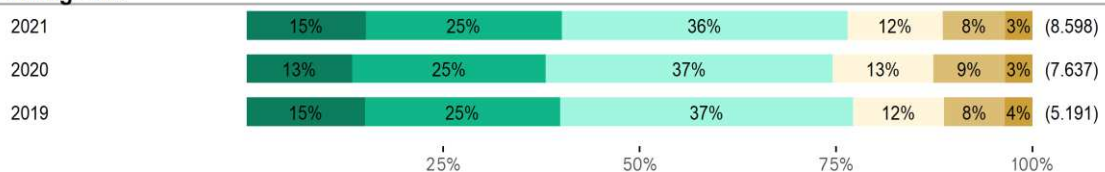
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



Procent

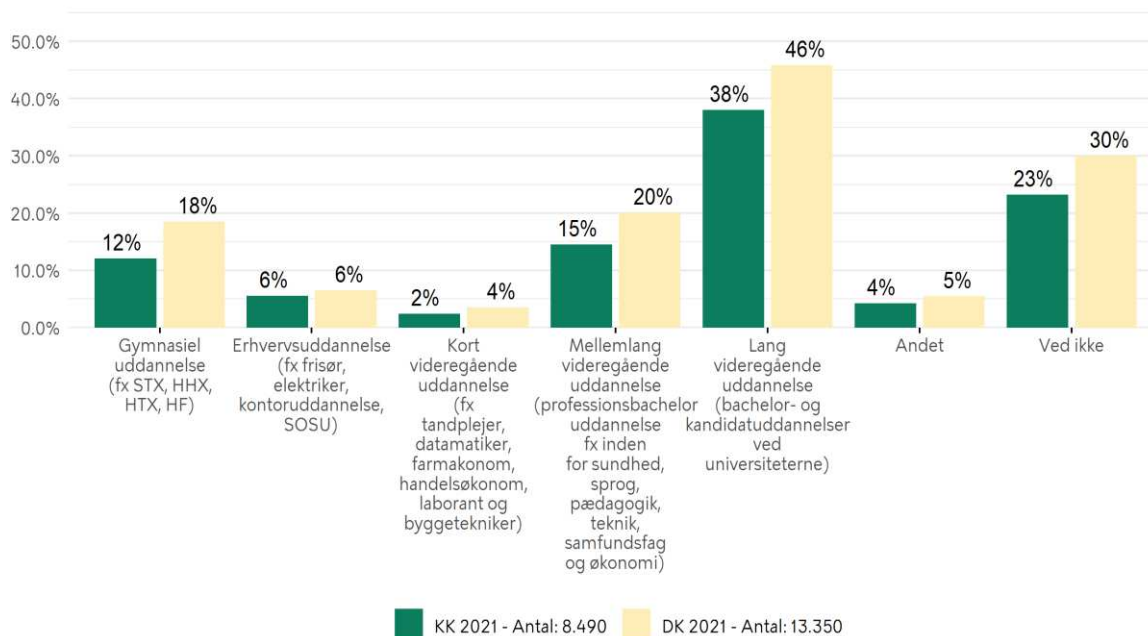


# **Din hverdag og digital adfærd**



## Uddannelse

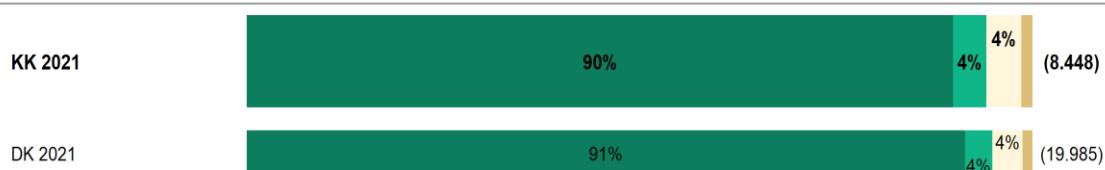
### 3.1 Hvilken uddannelse regner du med at have, når du engang er helt færdiguddannet?



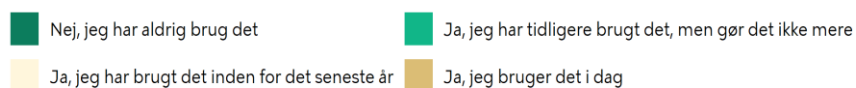
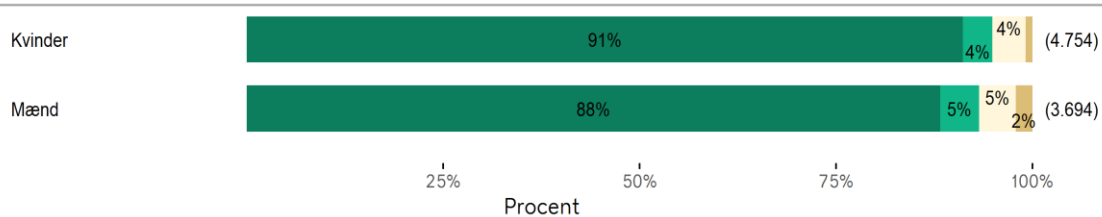
	Køn 2021		Udvikling	
	Kvinder	Mænd	2021	2020
Gymnasial uddannelse (fx STX, HHX, HTX, HF)	10%	15%	12%	10%
Erhvervsuddannelse (fx frisør, elektriker, kontoruddannelse, SOSU)	4%	7%	6%	4%
Kort videregående uddannelse (fx tandplejer, datamatiker, farmakonom, handelsøkonom, laborant og byggetekniker)	2%	2%	2%	2%
Mellemlang videregående uddannelse (professionsbachelor uddannelse fx inden for sundhed, sprog, pædagogik, teknik, samfundsfag og økonomi)	16%	12%	15%	15%
Lang videregående uddannelse (bachelor- og kandidatuddannelser ved universiteterne)	40%	36%	38%	42%
Andet	4%	5%	4%	4%
Ved ikke	23%	23%	23%	23%

### 3.2 Har du brugt midler for at forbedre din præstation til studie eller eksamen, som ikke er ordineret af din læge?

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



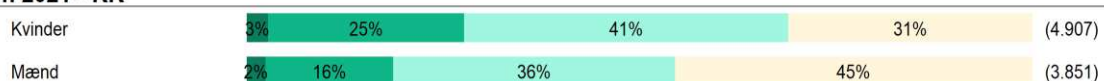
## Søvn og mobilbrug

### 3.3 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



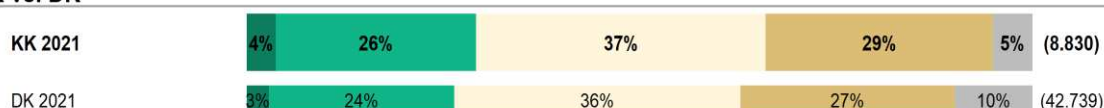
#### Udvikling - KK



■ Kl. 21.30 eller tidligere 
 ■ 22.00-30 
 ■ 23.00-30 
 ■ Midnat eller senere

### 3.4 Timer søvn:

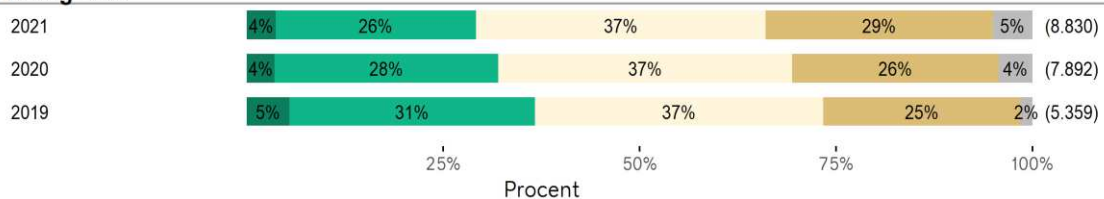
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



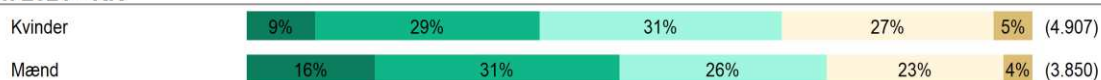
■ Mere end 9 timer 
 ■ 8-8,5 timer 
 ■ 7-7,5 timer 
 ■ Mindre end 6,5 timer 
 ■ Kan ikke beregnes

### 3.5 Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?

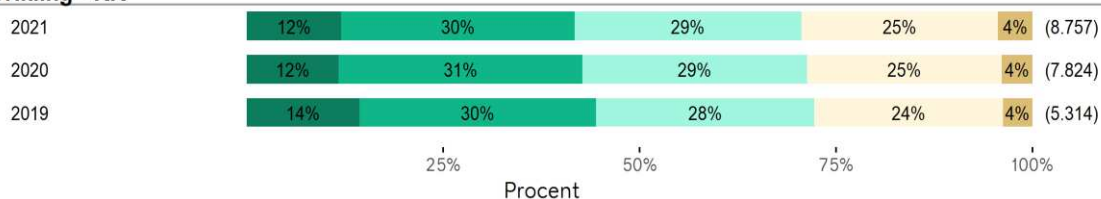
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



### 3.6 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobiltelefon, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

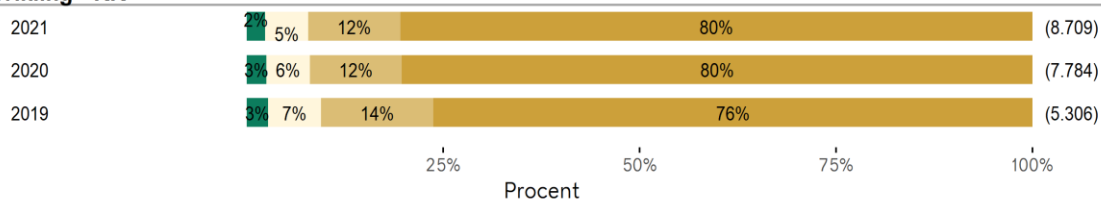
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



### 3.7 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobiltelefon, tablet eller computer efter at du har lagt dig til at sove?

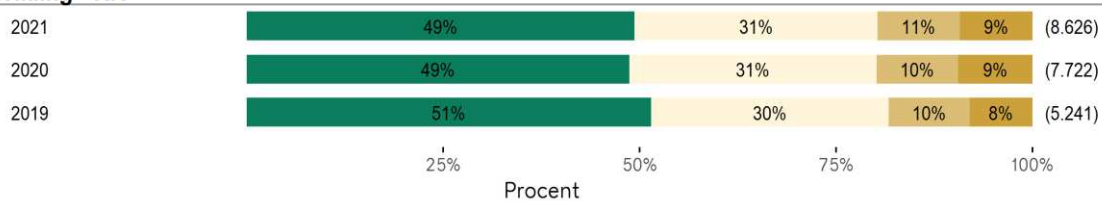
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



0 dage 1-2 dage 3-4 dage 5 dage eller mere

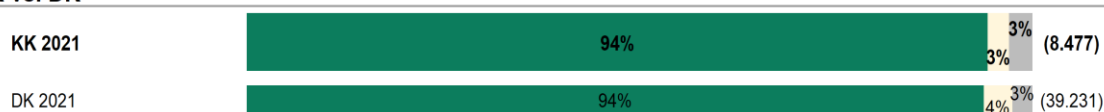
## Digital adfærd og billeddeling

### 3.8 Tænk på en gennemsnitsdag. Hvor lang tid bruger du på følgende?

	Mindre end 30 minutter		30-60 minutter		1-3 timer		3-5 timer		Mere end 5 timer	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
Spille på computer, konsol, telefon, tablet?	47%	46%	17%	16%	21%	21%	10%	10%	6%	6%
Se TV, film, serier og YouTube?	10%	9%	27%	27%	42%	43%	15%	15%	5%	5%
Være på sociale medier?	12%	9%	22%	21%	39%	40%	18%	20%	9%	9%

### 3.9 Har du inden for de sidste 12 måneder oplevet at andre har delt et seksuelt billede/video af dig, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde givet lov til det?

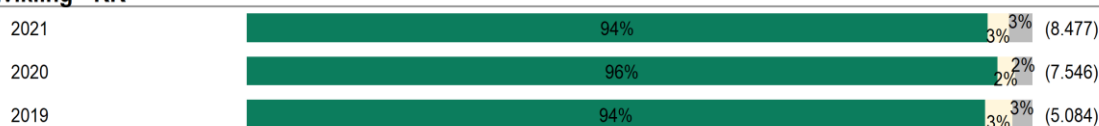
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



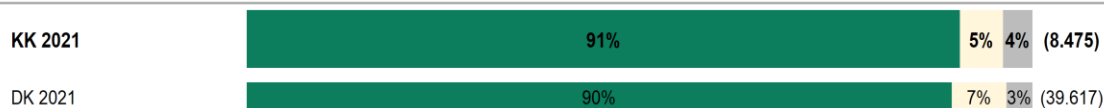
25% 50% 75% 100%  
Procent

Nej Ja Ved ikke

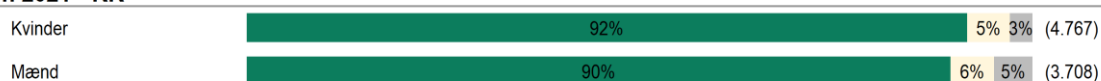


### 3.10 Har du inden for de sidste 12 måneder modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen selv ikke havde givet lov til det?

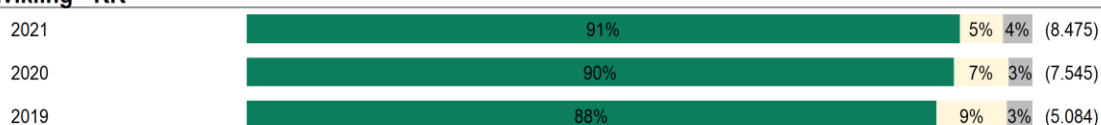
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



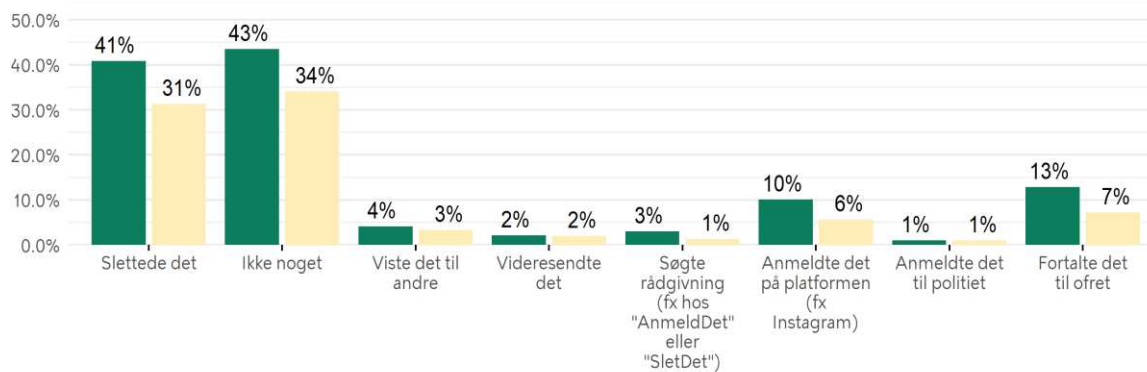
#### Udvikling - KK



25% 50% 75% 100%  
Procent

Nej Ja Ved ikke

### 3.11 Du har modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen ikke selv havde givet lov. Hvad gjorde du?



KK 2021 - Antal: 465 DK 2021 - Antal: 2.760

	Køn 2021	
	Kvinder	Mænd
Slettede det	49%	31%
Ikke noget	35%	54%
Viste det til andre	2%	7%
Videresendte det	1%	4%
Søgte rådgivning (fx hos "AnmeldDet" eller "SletDet")	3%	3%
Anmeldte det på platformen (fx Instagram)	15%	4%
Anmeldte det til politiet	2%	0%
Fortalte det til ofret	15%	10%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 3.10

## Fritid

### 3.12 Hvor tit gør du følgende i din fritid?

	Næsten hver dag/hver dag		2-5 gange om ugen		En gang om ugen		1-3 gange om måneden		Sjældent eller aldrig	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
Arbejder i et fritidsjob?	4%	4%	35%	40%	16%	16%	7%	6%	38%	34%
Dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter?	7%	9%	21%	25%	8%	9%	9%	9%	54%	48%
Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter?	7%	7%	15%	15%	16%	16%	18%	17%	44%	43%
Er sammen med venner på internettet?	35%	37%	21%	21%	11%	11%	9%	9%	23%	23%
Går til sport i en forening eller klub? (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)	4%	6%	12%	16%	7%	8%	4%	4%	73%	66%
Går til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek?	2%	2%	6%	4%	9%	6%	9%	6%	74%	83%
Går i ungdomsklub?	1%	1%	1%	1%	2%	2%	3%	2%	93%	94%
Er sammen med venner?	25%	22%	43%	42%	18%	19%	10%	12%	3%	4%

### 3.13 Deltager du i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?

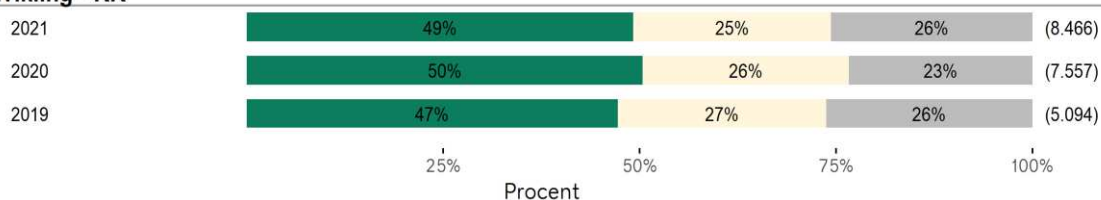
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

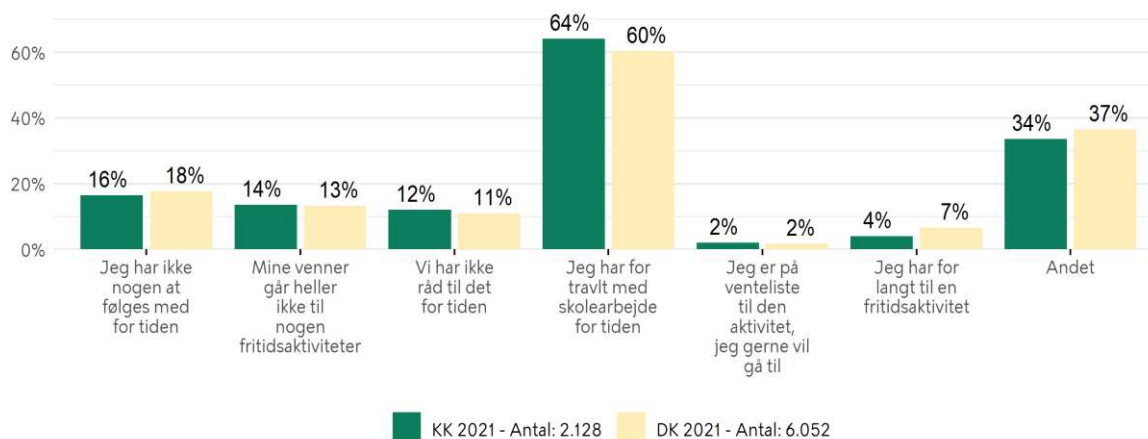


#### Udvikling - KK



■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

### 3.14 Hvad er grunden til, at du ikke deltager i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?



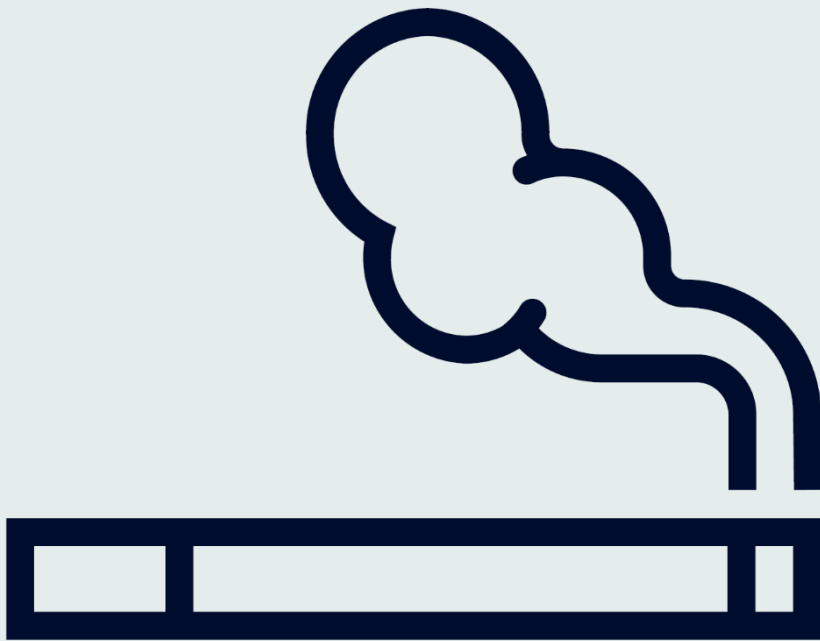
	Køn 2021		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2021	2020	2019
Jeg har ikke nogen at følges med for tiden	17%	16%	16%	14%	15%
Mine venner går heller ikke til nogen fritidsaktiviteter	15%	11%	14%	12%	11%
Vi har ikke råd til det for tiden	12%	12%	12%	12%	14%
Jeg har for travlt med skolearbejde for tiden	69%	54%	64%	70%	68%
Jeg er på venteliste til den aktivitet, jeg gerne vil gå til	2%	3%	2%	2%	1%
Jeg har for langt til en fritidsaktivitet	3%	5%	4%	4%	4%
Andet	31%	40%	34%	32%	34%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Nej" i spg. 3.13

### 3.15 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid? (idræt, ungdomsklub, musik, teater og lignende).

	Meget vigtigt		Vigtigt		Ikke vigtigt		Slet ikke vigtigt		Ved ikke	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten	29%	29%	43%	43%	14%	14%	4%	4%	10%	10%
At jeg kan deltage i sociale arrangementer i forbindelse med aktiviteten (fx ture, stævner, fester, osv.)	25%	26%	31%	32%	21%	19%	10%	9%	13%	14%
At have det sjovt	57%	58%	33%	32%	3%	3%	1%	1%	7%	7%
At holde mig i form	26%	28%	44%	44%	15%	14%	5%	4%	10%	10%
At være sammen med mine venner	40%	43%	38%	37%	10%	9%	3%	3%	8%	8%

# **Tobak og nikotin**



# Cigaretter

## 4.1 Ryger du cigaretter?

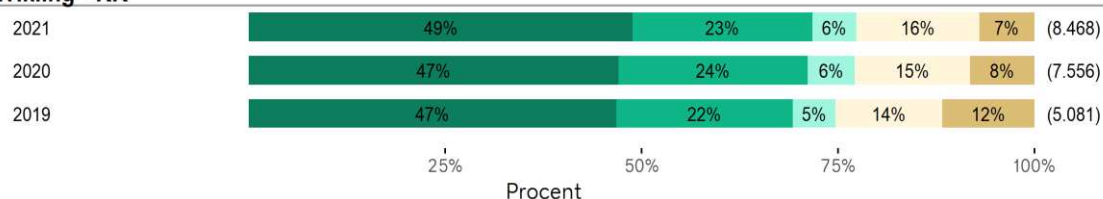
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



■ Har aldrig røget
 ■ Har prøvet at ryge
 ■ Har tidligere røget
 ■ Ryger lejlighedsvist
 ■ Ryger dagligt

## 4.2 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?

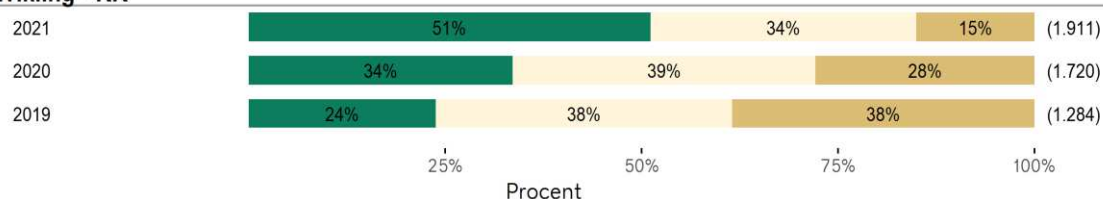
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK

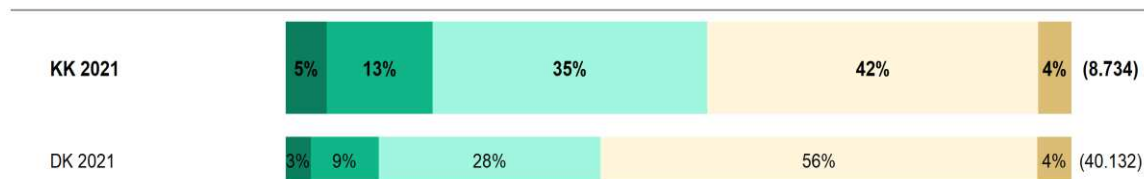


■ Nej, aldrig
 ■ Ja, nogle gange
 ■ Ja, altid

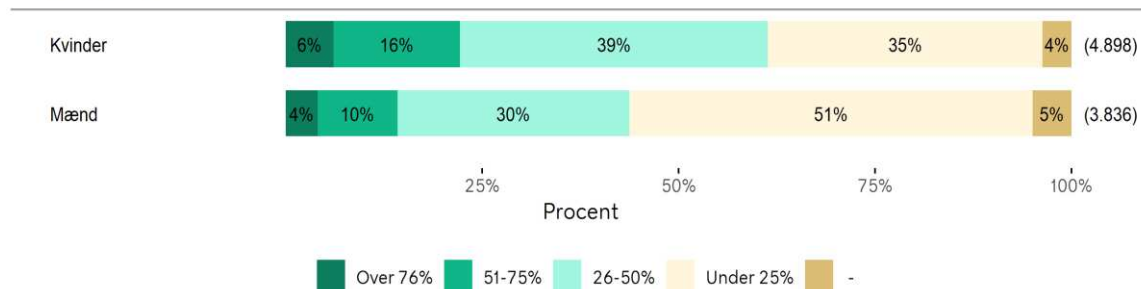
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

### 4.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger cigaretter hver dag?

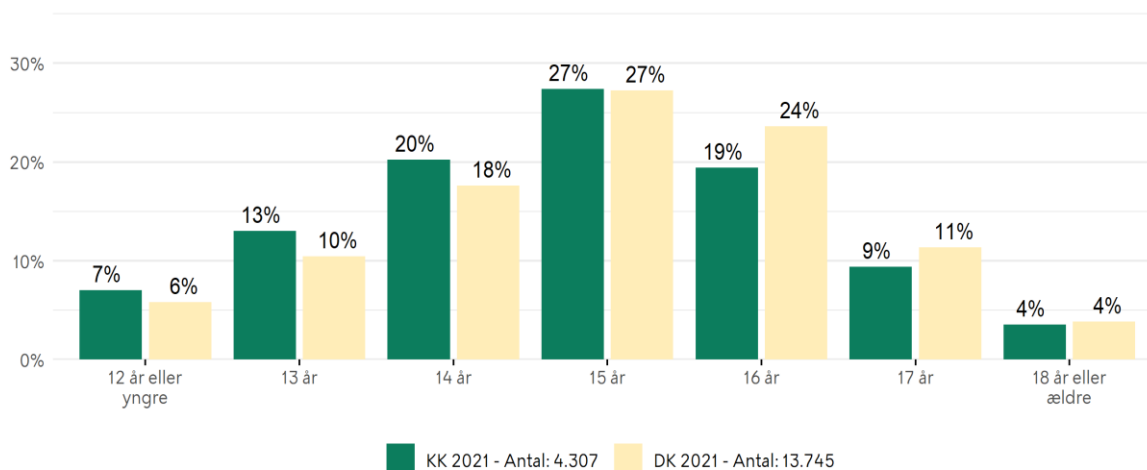
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



### 4.4 Hvor gammel var du, første gang du prøvede at ryge cigaretter?

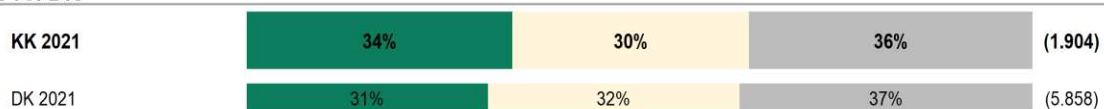


	Køn 2021		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2021	2020	2019
12 år eller yngre	5%	9%	7%	6%	7%
13 år	14%	12%	13%	12%	11%
14 år	23%	16%	20%	21%	18%
15 år	28%	26%	27%	28%	27%
16 år	18%	21%	19%	21%	24%
17 år	9%	11%	9%	9%	10%
18 år eller ældre	3%	4%	4%	3%	3%

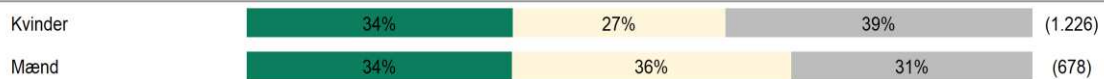
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Har prøvet at ryge", "Har tidligere røget", "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

## 4.5 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?

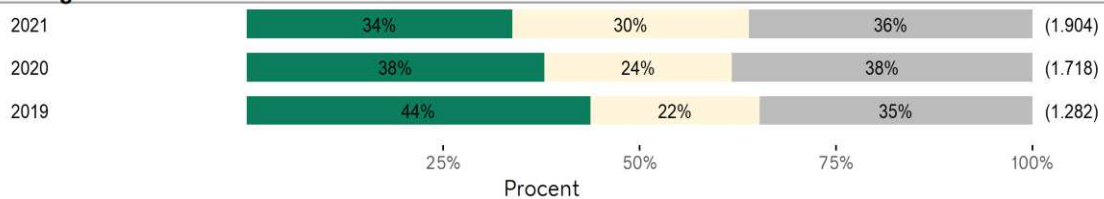
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



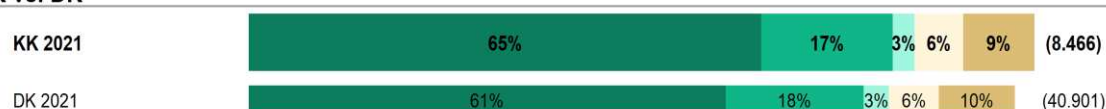
■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

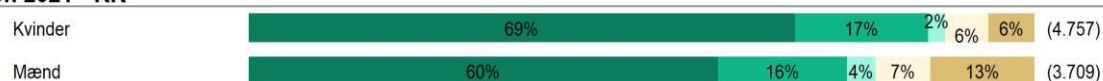
## Snus/tyggetobak

### 4.6 Bruger du snus eller tyggetobak?

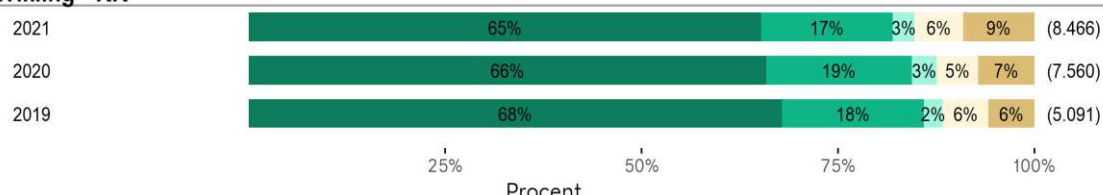
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

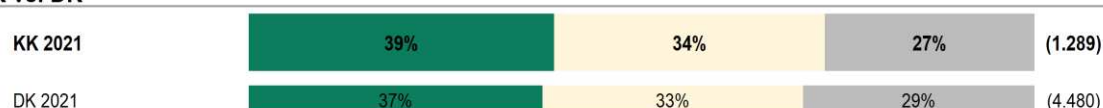


#### Udvikling - KK



### 4.7 Vil du gerne holde op med at bruge snus eller tyggetobak?

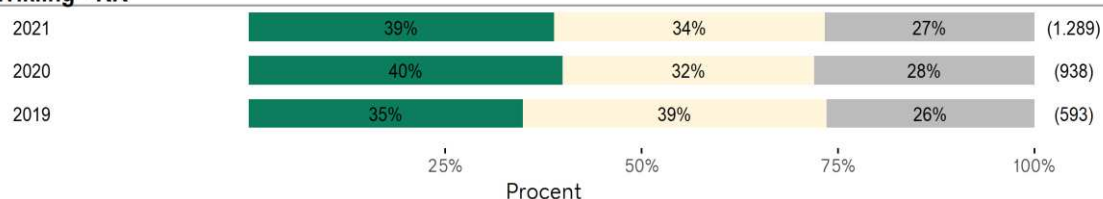
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Bruger lejlighedsvist" og "Bruger dagligt" i spg. 4.6

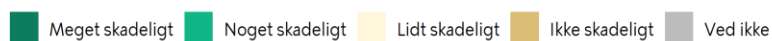
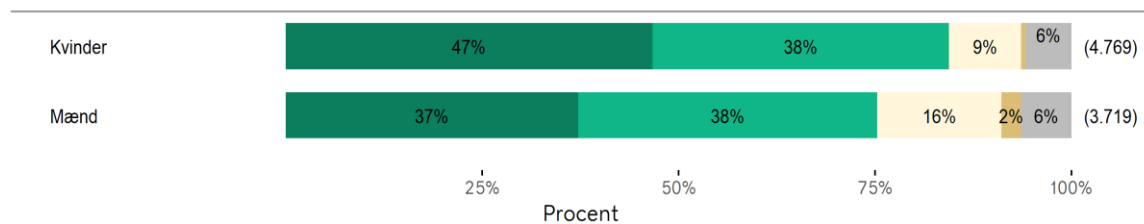


## 4.8 Mener du snus og tyggetobak er:

### KK vs. DK



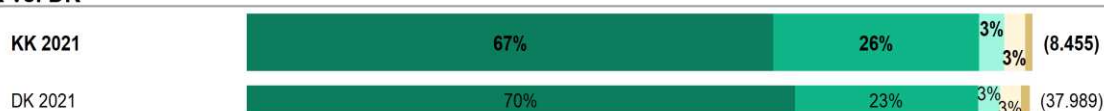
### Køn 2021 - KK



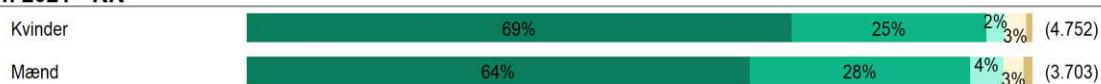
## E-cigaretter

### 4.9 Ryger du e-cigaretter?

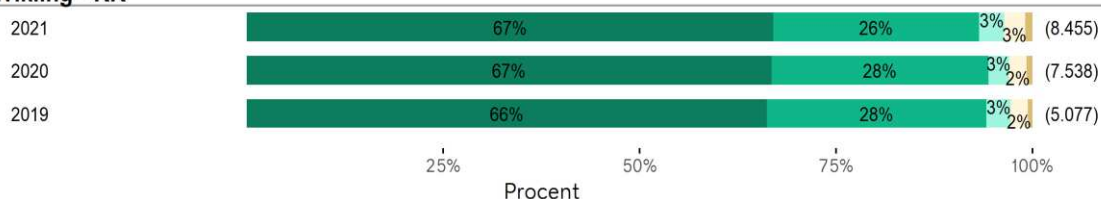
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



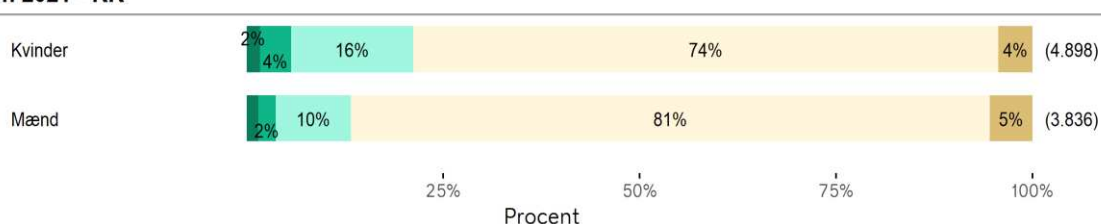
■ Har aldrig røget
 ■ Har prøvet at ryge
 ■ Har tidligere røget
 ■ Ryger lejlighedsvist
 ■ Ryger dagligt

### 4.10 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger e-cigaretter hver dag?

#### KK vs. DK



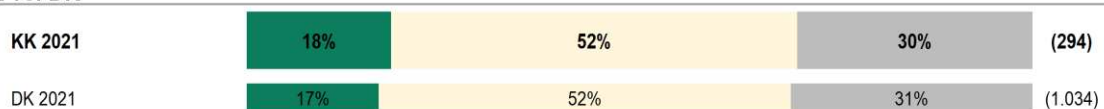
#### Køn 2021 - KK



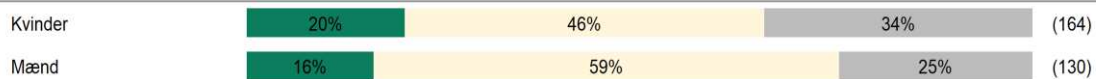
■ Over 76%
 ■ 51-75%
 ■ 26-50%
 ■ Under 25%
 ■ -

#### 4.11 Vil du gerne holde op med at ryge e-cigaretter?

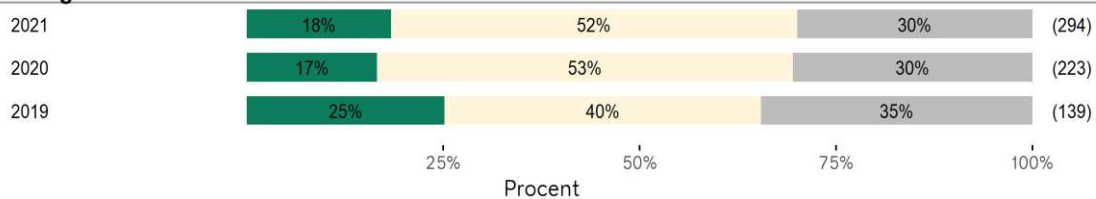
##### KK vs. DK



##### Køn 2021 - KK



##### Udvikling - KK



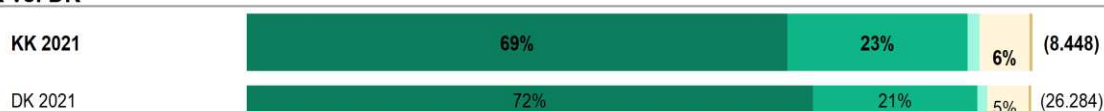
■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.9

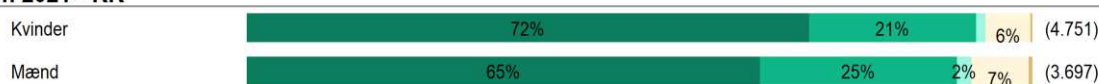
# Vandpibe

## 4.12 Ryger du vandpibe?

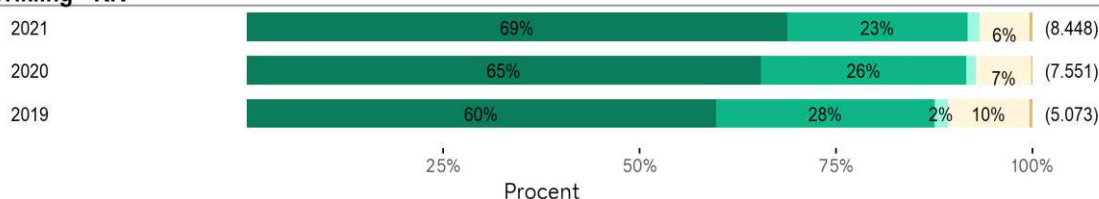
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



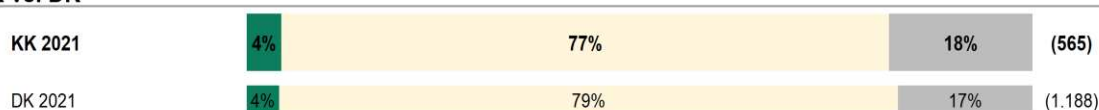
### Udvikling - KK



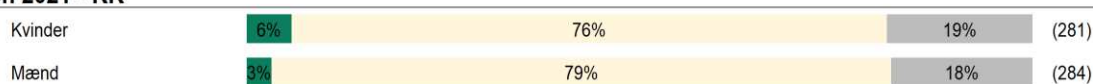
■ Har aldrig røget
 ■ Har prøvet at ryge
 ■ Har tidligere røget
 ■ Ryger lejlighedsvist
 ■ Ryger dagligt

## 4.13 Vil du gerne holde op med at ryge vandpibe?

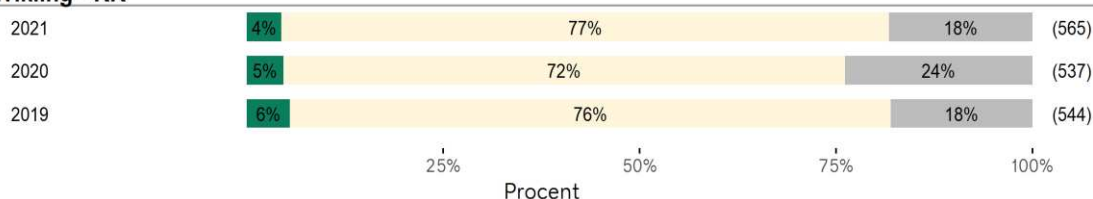
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



■ Ja
 ■ Nej
 ■ Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.12

# Alcohol



## Alkoholforbrug og vaner

Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand".

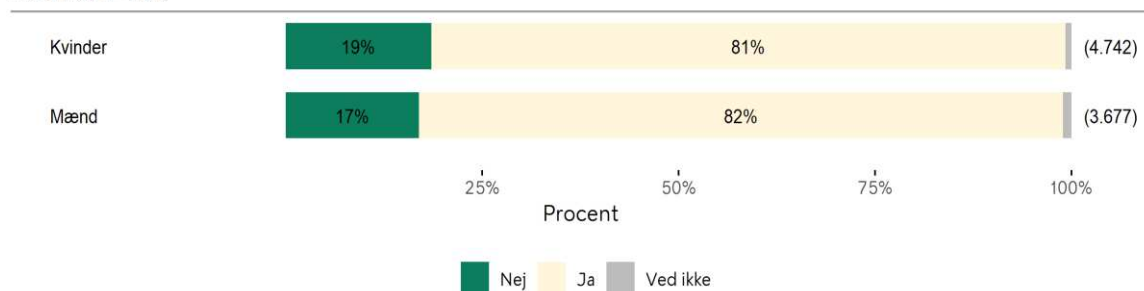
1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er minder stærke (2 stk. à 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

### 5.1 Har du nogensinde drukket en hel genstand?

#### KK vs. DK

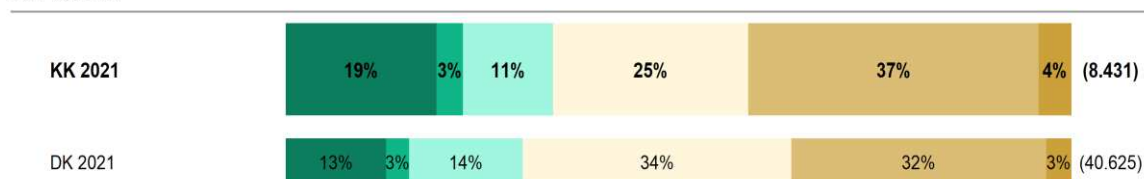


#### Køn 2021 - KK



## 5.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder

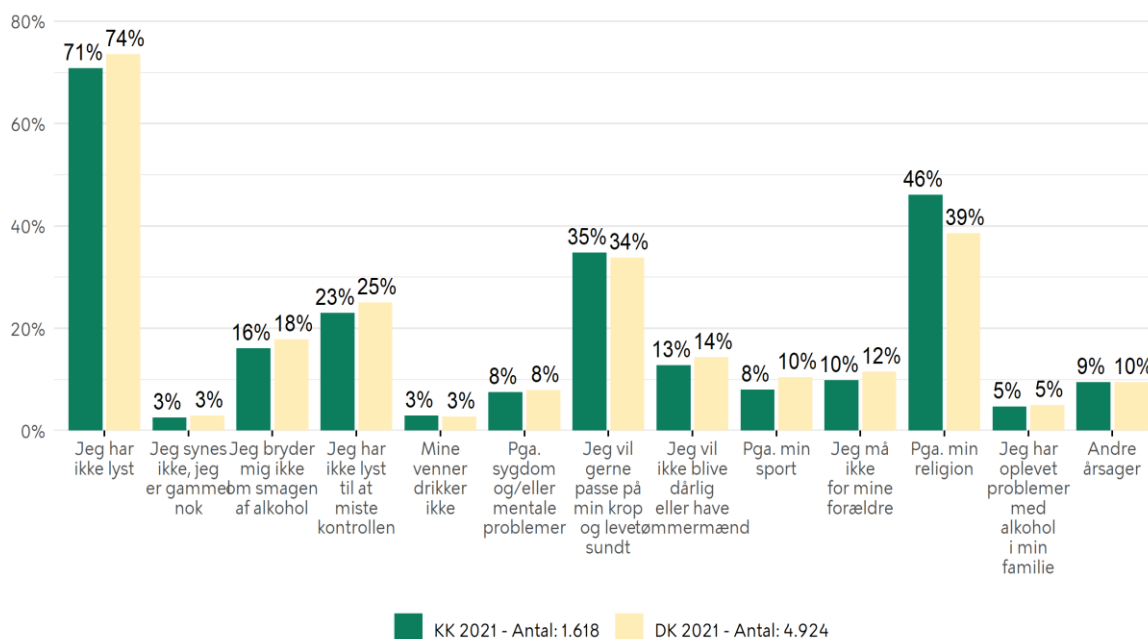
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### 5.3 Hvorfor har du valgt ikke at drikke alkohol?



	Køn 2021		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2021	2020	2019
Jeg har ikke lyst	72%	69%	71%	72%	74%
Jeg synes ikke, jeg er gammel nok	2%	3%	3%	4%	4%
Jeg bryder mig ikke om smagen af alkohol	15%	18%	16%	16%	15%
Jeg har ikke lyst til at miste kontrollen	25%	21%	23%	27%	27%
Mine venner drikker ikke	3%	3%	3%	4%	3%
Pga. sygdom og/eller mentale problemer	7%	8%	8%	6%	6%
Jeg vil gerne passe på min krop og leve sundt	32%	38%	35%	38%	35%
Jeg vil ikke blive dårlig eller have tømmermænd	12%	14%	13%	15%	14%
Pga. min sport	4%	13%	8%	8%	8%
Jeg må ikke for mine forældre	10%	9%	10%	13%	10%
Pga. min religion	52%	38%	46%	53%	50%
Jeg har oplevet problemer med alkohol i min familie	4%	6%	5%	5%	6%
Andre årsager	8%	12%	9%	9%	10%

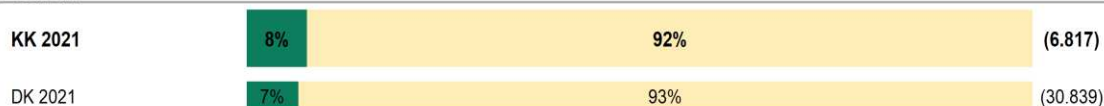
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Nej" i spg. 5.2



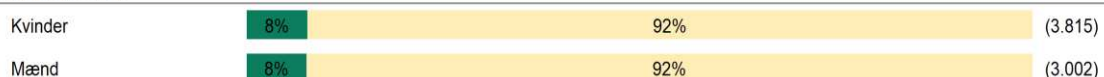
Det næste spørgsmål handler om at være fuld. Når man er fuld, kan man fx opleve, at det snurrer i hovedet eller at man har svært ved at gå lige og tale tydeligt. Man kan også blive dårlig og kaste op.

#### 5.4 Har du nogensinde prøvet at være fuld?

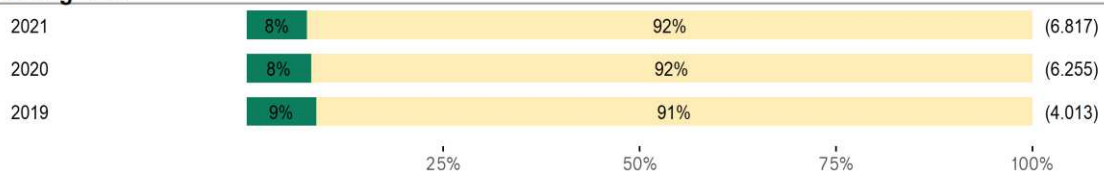
##### KK vs. DK



##### Køn 2021 - KK

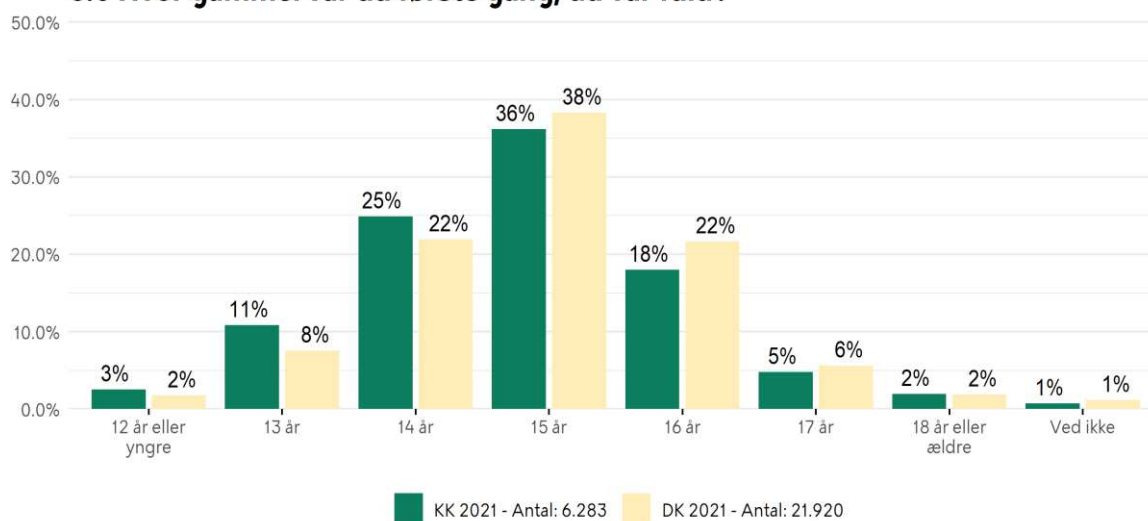


##### Udvikling - KK



Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.1

### 5.5 Hvor gammel var du første gang, du var fuld?

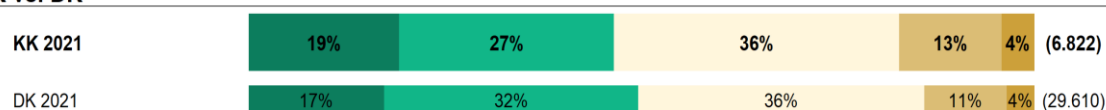


	Køn 2021		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2021	2020	2019
12 år eller yngre	2%	4%	3%	2%	3%
13 år	11%	11%	11%	10%	8%
14 år	27%	22%	25%	25%	21%
15 år	36%	37%	36%	36%	37%
16 år	18%	18%	18%	19%	22%
17 år	4%	5%	5%	5%	5%
18 år eller ældre	2%	2%	2%	2%	2%
Ved ikke	0%	1%	1%	1%	1%

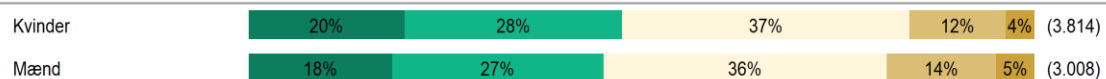
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.4

### 5.6 Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?

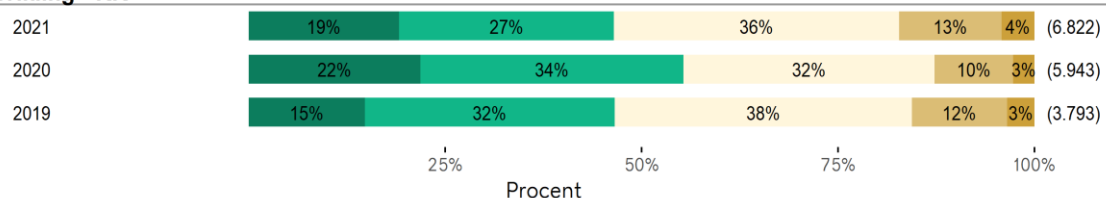
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



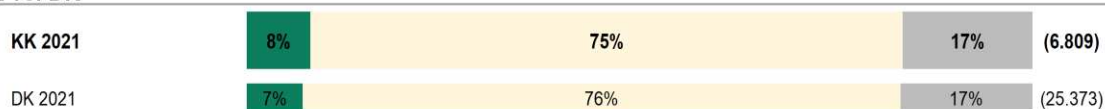
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.1

### 5.7 Indenfor de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?

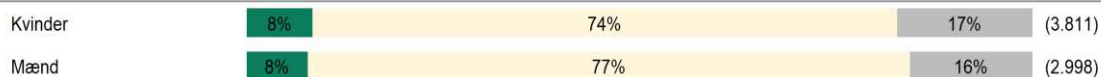
	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger)	82%	83%	12%	12%	5%	5%
Blevet uvenner med én eller flere af dine venner	76%	76%	16%	17%	8%	7%
Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter	68%	69%	16%	16%	16%	15%
Haft sex, som du fortrød bagefter	87%	88%	10%	9%	4%	4%
Ikke kunnet huske hele eller dele af aftenen	39%	38%	27%	30%	33%	32%
Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter	82%	87%	11%	9%	7%	4%
Blevet syg/har kastet op	38%	37%	26%	27%	35%	35%
Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til	96%	96%	3%	3%	1%	1%
Følt du mistede kontrollen	49%	51%	25%	25%	26%	24%
Været til observation på skadestuen	95%	96%	4%	3%	1%	1%
Været i slåskamp	92%	93%	6%	5%	2%	2%
Taget stoffer, du fortrød bagefter (fx hash, ecstasy)	92%	94%	5%	4%	3%	2%
Haft ubeskyttet sex	73%	73%	9%	10%	18%	18%
Blevet udsat for vold	91%	93%	7%	6%	2%	2%

## 5.8 Vil du gerne drikke mindre, end du gør?

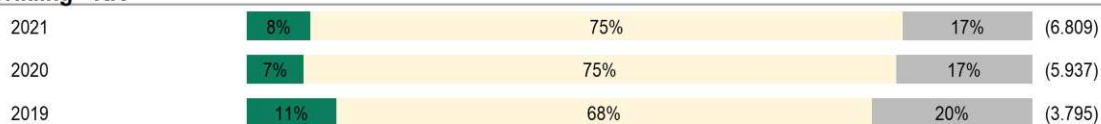
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



25% 50% 75% 100%  
Procent

Ja Nej Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever som ikke svarer "Nej" i spg. 5.2

## 5.9 Må du drikke alkohol for dine forældre?

### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK

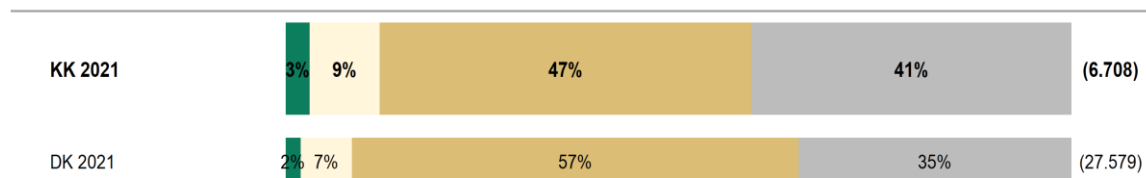


25% 50% 75% 100%  
Procent

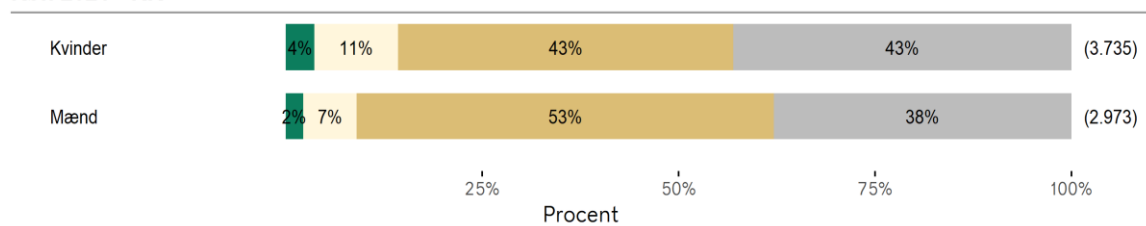
Ja Nej Mine forældre er ikke enige med hinanden Vi har ikke talt om det Ved ikke

### 5.10 Hvor mange genstande må du drikke for dine forældre, når du er til fest sammen med dine venner?

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



1-2 genstande 3-4 genstande 5 genstande eller flere Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.9

## Drikkepres

### 5.11 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol, fordi du vil ikke føle dig uden for, når andre drikker alkohol?

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



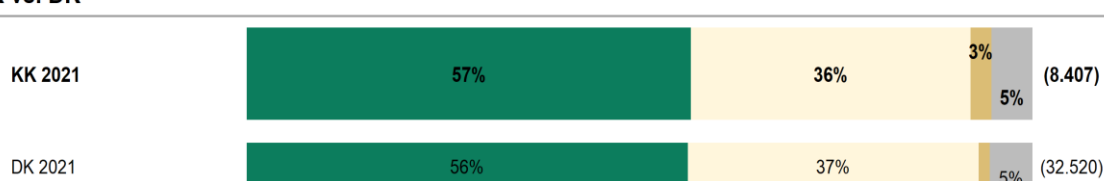
25% 50% 75% 100%  
Procent

Aldrig Sjældent Nogle gange Ofte Altid

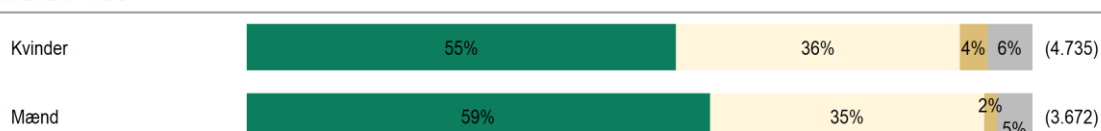
Betinget spørgsmål - vises til elever som ikke svarer "Nej" i spg. 5.2

### 5.12 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



25% 50% 75% 100%  
Procent

Nej Ja Mine venner drikker ikke Ved ikke

### 5.13 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol, fordi?

	Aldrig		Sjældent		Nogle gange		Ofte		Altid	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
Det gør dig glad, hvis du er i dårligt humør?	43%	44%	20%	21%	21%	20%	11%	11%	5%	5%
Du føler dig mere social?	15%	15%	10%	10%	24%	25%	36%	34%	15%	15%
Du vil være fuld?	15%	15%	9%	10%	20%	22%	35%	33%	22%	20%

## Unges holdning til alkohol på skolen

### 5.14 Oplever du, at alkohol fylder for meget på din skole (fx i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)?

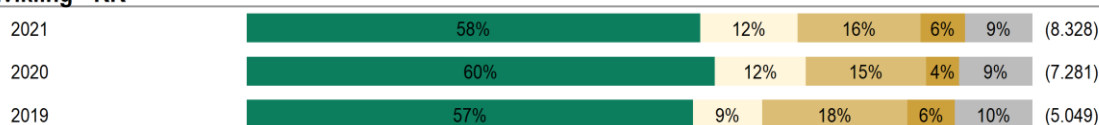
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

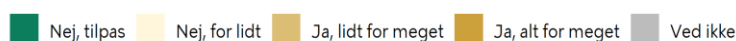


#### Udvikling - KK



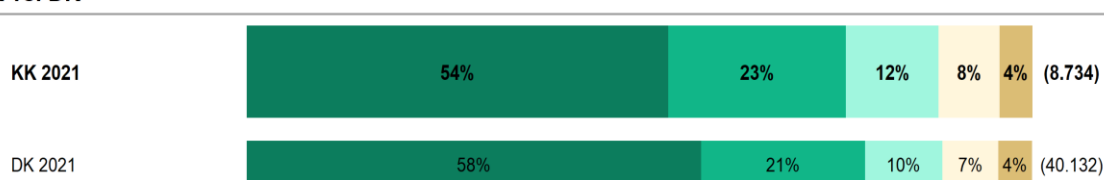
25% 50% 75% 100%

Procent



### 5.15 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du er fulde mindst en gang om måneden?

#### KK vs. DK

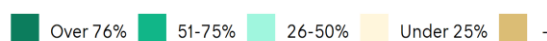


#### Køn 2021 - KK



25% 50% 75% 100%

Procent





# Stoffer



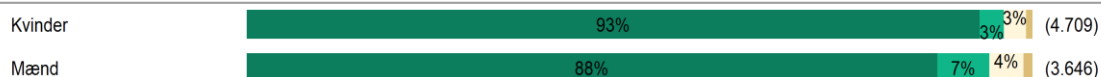
## Lattergas

### 6.1 Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?

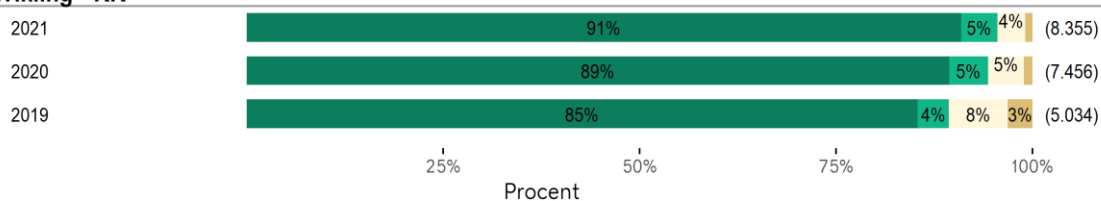
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

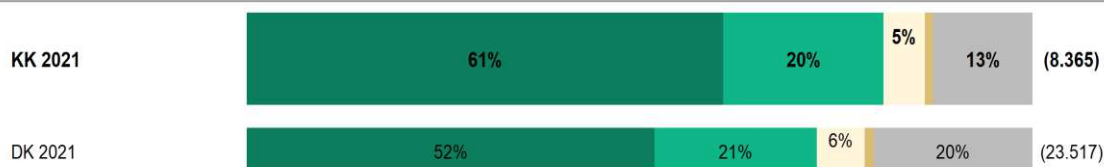


#### Udvikling - KK



### 6.2 Mener du lattergas er:

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

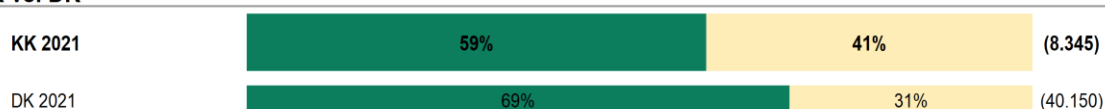


## Hash

Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. Her i spørgeskemaet bruger vi kun ordet "hash" som udtryk for det hele.

### 6.3 Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

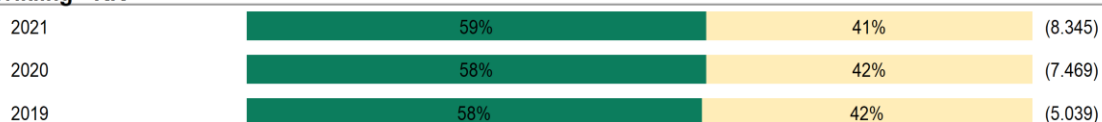
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



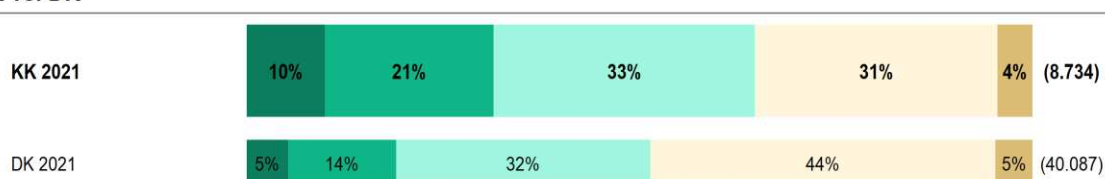
25% 50% 75% 100%

Procent

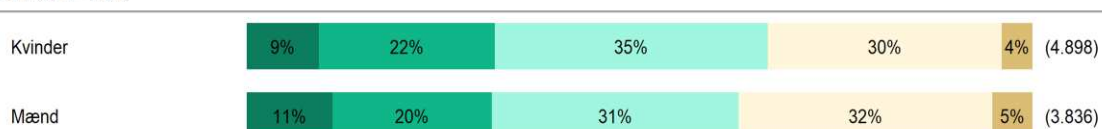
Nej Ja

### 6.4 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du har prøvet at ryge hash?

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



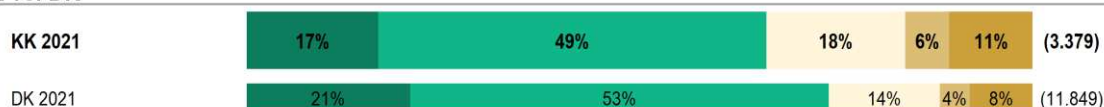
25% 50% 75% 100%

Procent

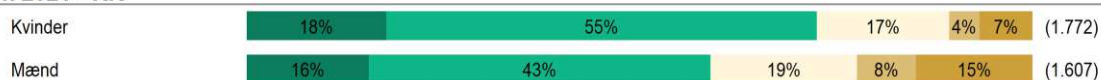
Over 76% 51-75% 26-50% Under 25% -

## 6.5 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 12 måneder?

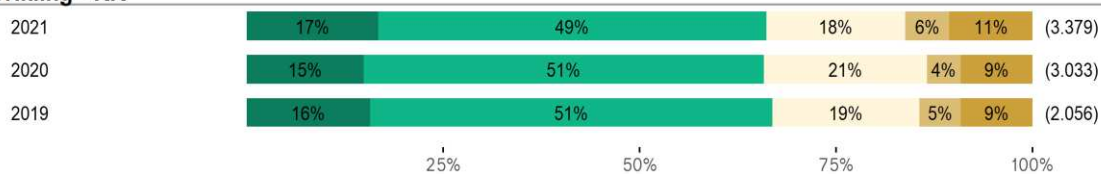
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



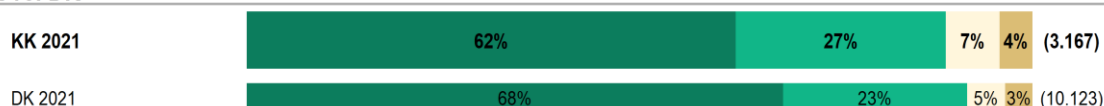
### Udvikling - KK



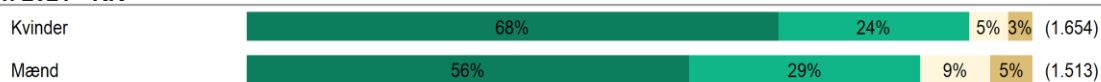
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.3

## 6.6 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 30 dage?

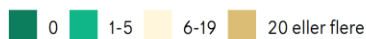
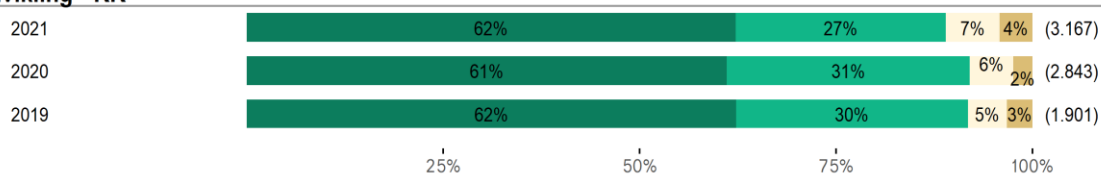
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK

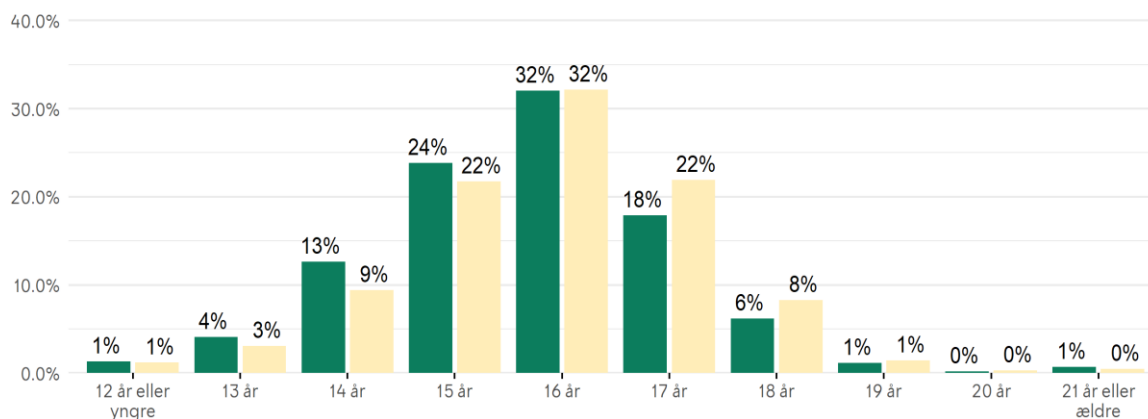


### Udvikling - KK



Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.3

## 6.7 Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash?

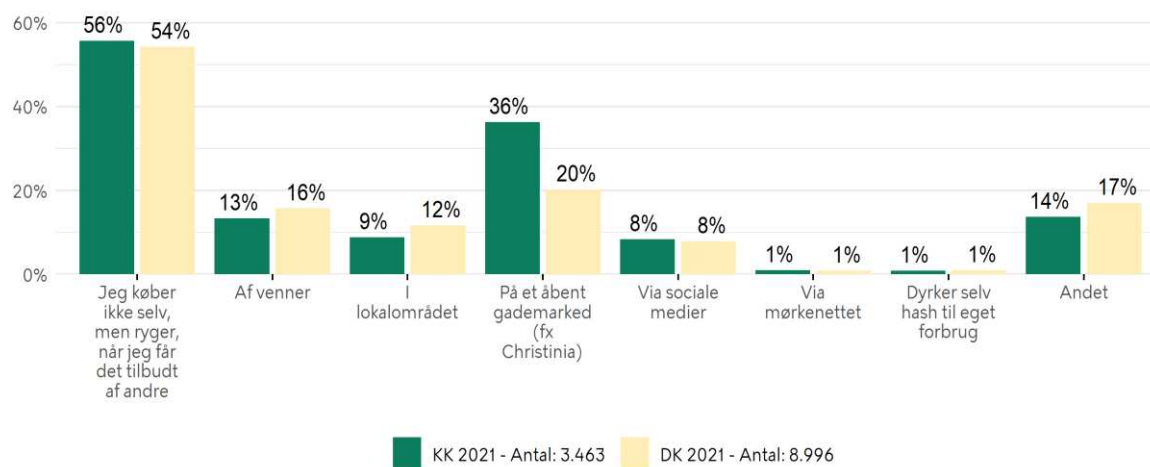


KK 2021 - Antal: 3.451 DK 2021 - Antal: 8.996

	Køn 2021		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2021	2020	2019
12 år eller yngre	1%	2%	1%	1%	2%
13 år	3%	5%	4%	4%	3%
14 år	12%	13%	13%	11%	10%
15 år	25%	23%	24%	26%	24%
16 år	32%	32%	32%	33%	34%
17 år	18%	17%	18%	19%	18%
18 år	7%	6%	6%	5%	6%
19 år	1%	1%	1%	1%	1%
20 år	0%	0%	0%	0%	0%
21 år eller ældre	0%	1%	1%	0%	0%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.3

## 6.8 Når du ryger hash, hvordan får du så fat i det?



	Køn 2021		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2021	2020	2019
Jeg køber ikke selv, men ryger, når jeg får det tilbudt af andre	61%	50%	56%	58%	56%
Af venner	13%	14%	13%	12%	10%
I lokalområdet	7%	11%	9%	8%	8%
På et åbent gademarked (fx Christinia)	32%	41%	36%	41%	42%
Via sociale medier	6%	11%	8%	4%	1%
Via mørkenettet	1%	1%	1%	1%	1%
Dyrker selv hash til eget forbrug	0%	1%	1%	1%	1%
Andet	14%	14%	14%	11%	12%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.3

### 6.9 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...

	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
I nattelivet?	66%	71%	15%	15%	19%	14%
På internettet?	91%	92%	4%	3%	5%	4%
På dit uddannelsessted?	91%	94%	5%	4%	4%	2%
Af venner?	47%	58%	21%	21%	32%	22%

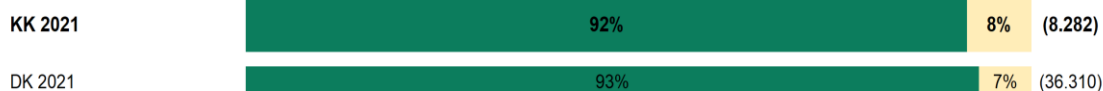
### 6.10 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt andre stoffer end hash...

	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
I nattelivet?	78%	81%	10%	9%	12%	9%
På internettet?	95%	95%	2%	2%	3%	3%
På dit uddannelsessted?	97%	97%	2%	2%	1%	1%
Af venner?	83%	86%	10%	9%	7%	6%

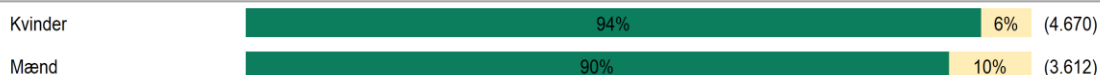
## Hårde stoffer

### 6.11 Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende?

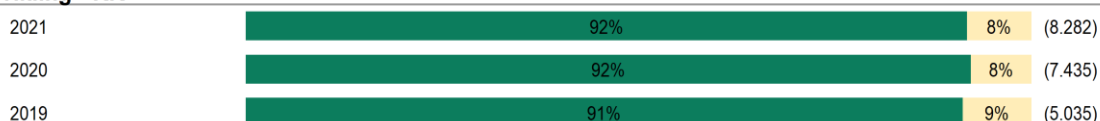
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



25% 50% 75% 100%

Procent

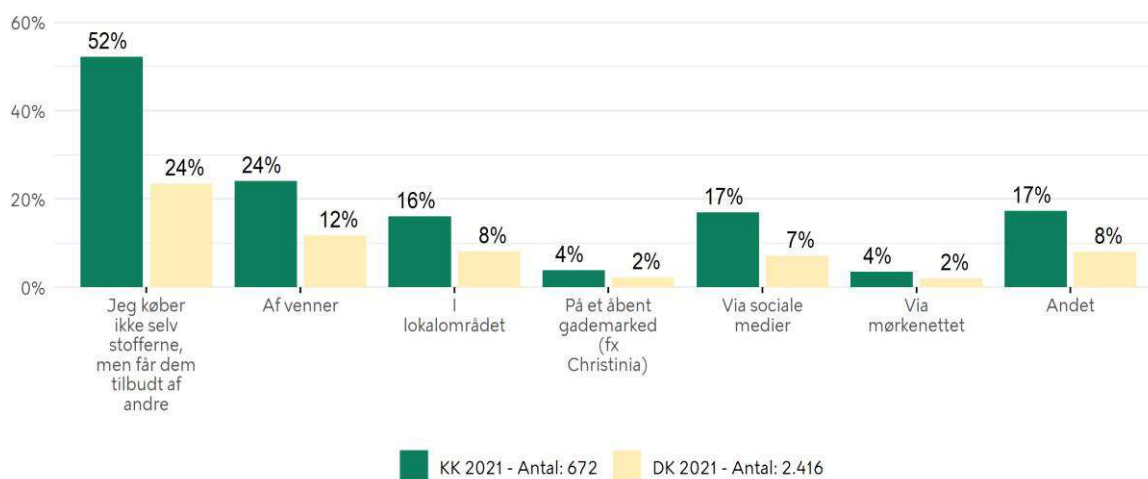
■ Nej ■ Ja

### 6.12 Har du nogensinde prøvet at tage nogle af følgende stoffer?

	Nej, aldrig		Ja, men ikke inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 30 dage	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
Amfetamin	71%	64%	16%	5%	10%	12%	3%	19%
GHB	94%	91%	3%	2%	2%	2%	1%	4%
Ketamin	83%	84%	7%	3%	7%	5%	3%	7%
Kokain	39%	31%	19%	18%	28%	30%	14%	22%
MDMA	49%	54%	25%	6%	21%	16%	6%	23%
Ritalin	68%	68%	14%	6%	12%	11%	5%	14%
Svampe	71%	70%	11%	5%	15%	12%	4%	12%
Andre stoffer	51%	55%	22%	7%	21%	19%	6%	19%



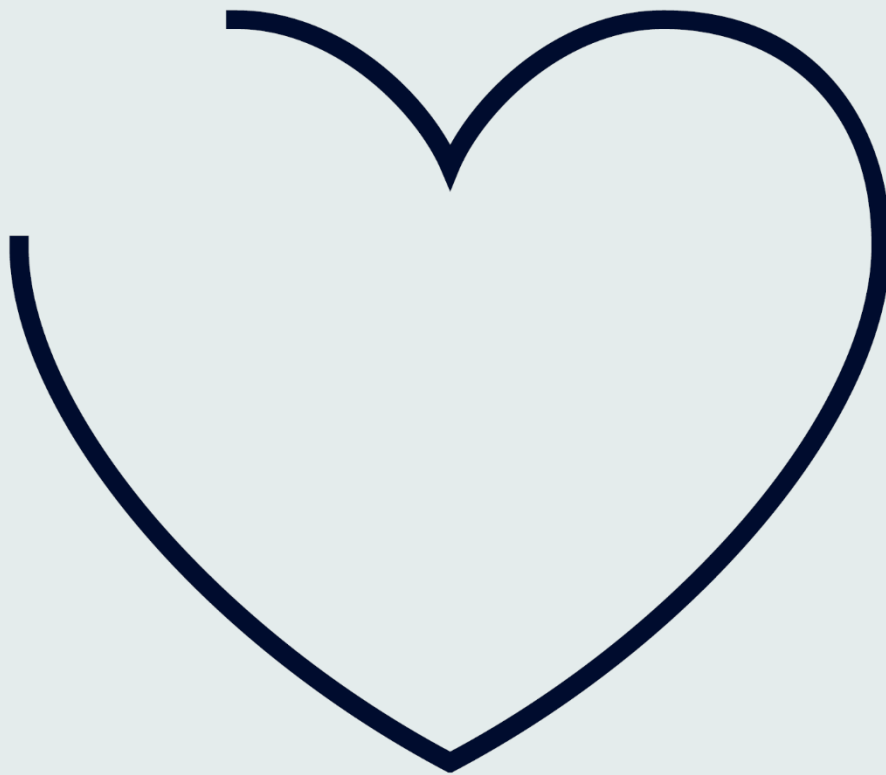
### 6.13 Når du tager andre stoffer end hash, hvordan får du så fat i dem?



	Køn 2021		Udvikling	
	Kvinder	Mænd	2021	2020
Jeg køber ikke selv stofferne, men får dem tilbudt af andre	59%	47%	52%	53%
Af venner	22%	26%	24%	27%
I lokalområdet	14%	18%	16%	14%
På et åbent gademarked (fx Christinia)	3%	5%	4%	4%
Via sociale medier	14%	19%	17%	13%
Via mørkenettet	3%	4%	4%	4%
Andet	18%	16%	17%	20%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.11

# **Seksualitet**



## Seksuel debut og prævention

### 7.1 Har du nogensinde haft samleje?

#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK

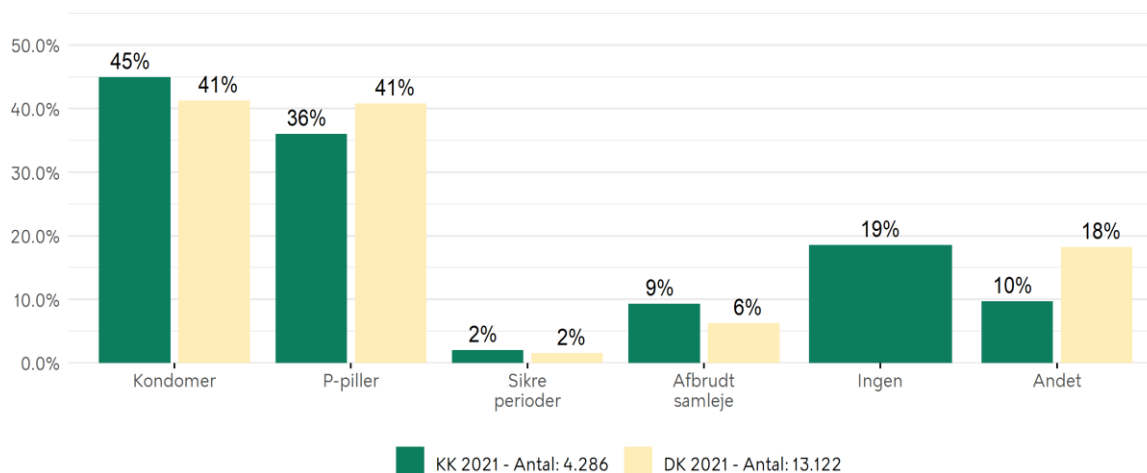


25% 50% 75% 100%

Procent

Ja Nej

### 7.2 Hvilken prævention brugte du ved dit seneste samleje?



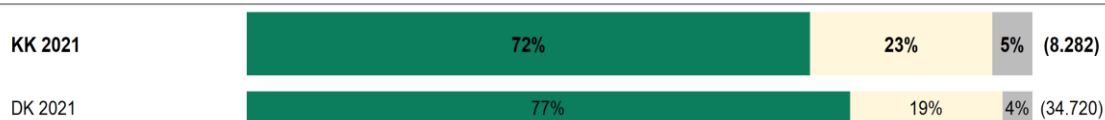
KK 2021 - Antal: 4.286 DK 2021 - Antal: 13.122

	Køn 2021		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2021	2020	2019
Kondomer	40%	51%	45%	47%	49%
P-piller	40%	32%	36%	40%	38%
Sikre perioder	2%	2%	2%	2%	1%
Afbrudt samleje	11%	8%	9%	8%	4%
Ingen	17%	21%	19%	14%	14%
Andet	12%	8%	10%	8%	7%

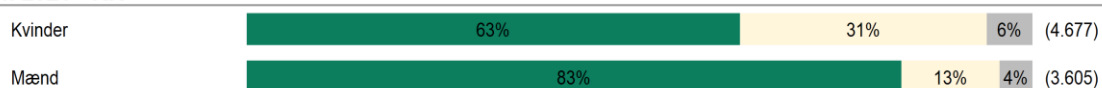
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 7.1

### 7.3 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for ubehagelig seksuel berøring eller lignende?

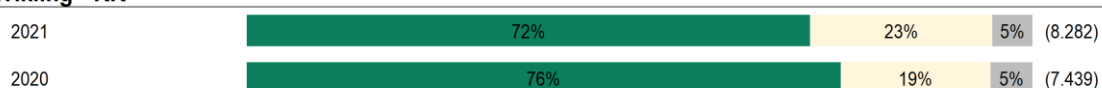
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK



25% 50% 75% 100%  
Procent

■ Nej ■ Ja ■ Ved ikke

# Kriminalitet

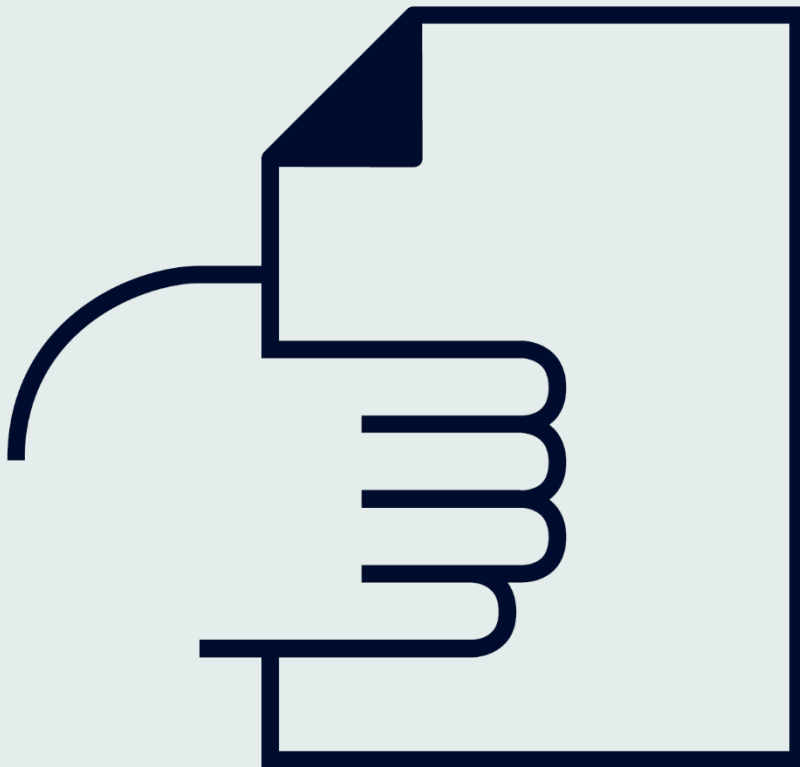


## Kriminalitet

### 8.1 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for...

	Nej		1 gang		2 gange eller flere	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
Afpresning på internettet? Fx blevet afpresset til at overføre penge, sende følsomme billeder eller lignende.	96%	97%	2%	2%	1%	1%
At en anden person har anvendt dit betalingskort til at købe en vare/ydelse på internettet uden din tilladelse?	97%	97%	3%	2%	0%	1%
At få stjålet noget på internettet, fx våben eller skins i spil (hvor tyveri ikke var en del af spillet)?	97%	97%	2%	3%	1%	1%
At nogen har stjålet noget fra dig (fx penge, mobiltelefon eller andet)?	77%	81%	17%	15%	6%	5%
At nogen har slået dig, hvor de ville gøre skade eller ondt på dig?	89%	91%	7%	6%	4%	3%
At blive snydt i forbindelse med køb af varer/ydelser på internettet?	85%	87%	12%	11%	3%	2%
At nogen har truet eller tvunget dig til at aflevere penge eller andet (fx ur, mobiltelefon eller tøj)?	97%	98%	2%	2%	1%	1%

# **Evaluering af Ungeprofil- undersøgelsen**



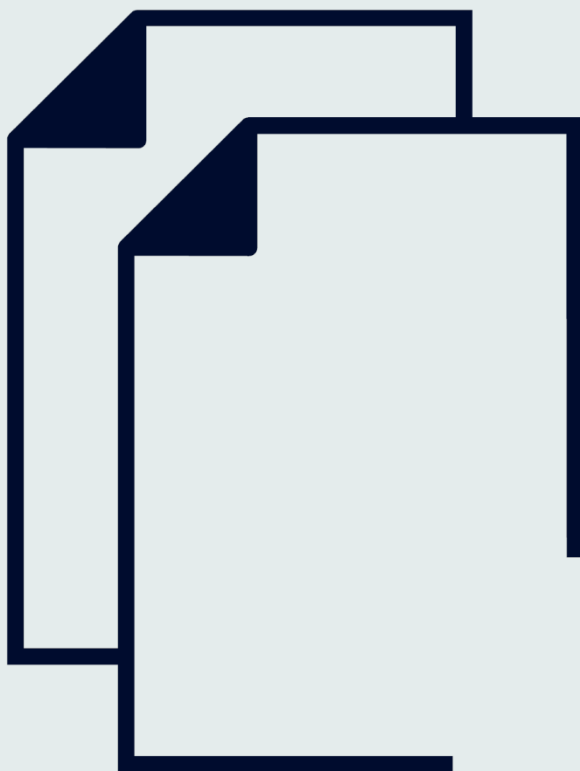
## Evaluering

### 9.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

	Helt enig		Lidt enig		Hverken enig eller uenig		Lidt uenig		Helt uenig	
	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021	KK 2021	DK 2021
Undersøgelsen var en passende længde	28%	27%	27%	25%	27%	26%	11%	13%	7%	9%
Undersøgelsen giver et godt billede af, hvordan jeg har det	12%	14%	37%	36%	34%	33%	11%	10%	6%	7%



# Bilag

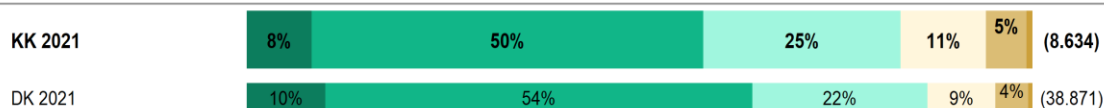


## Bilag 1: WHO-5

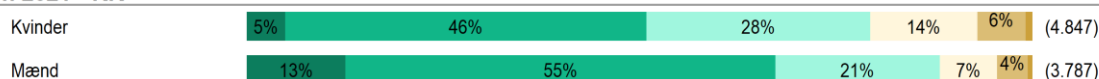
WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af følgende fem spørgsmål.

### 10.1 Inden for de sidste to uger: Har jeg været glad og i godt humør

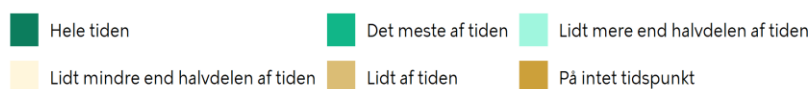
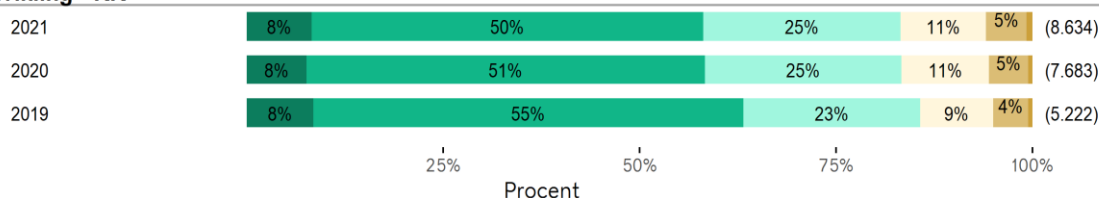
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK



#### Udvikling - KK

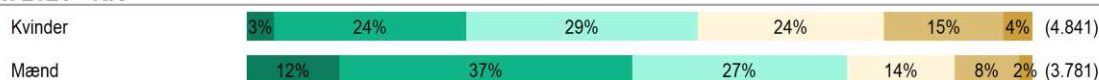


### 10.2 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig rolig og afslappet

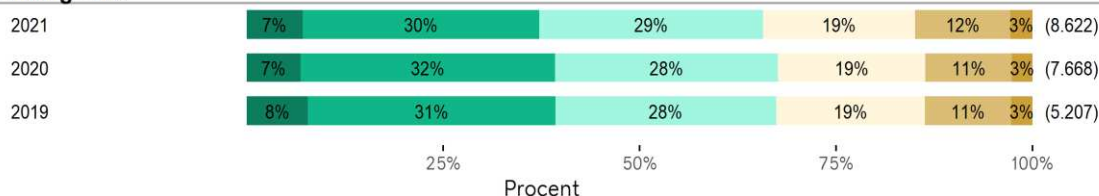
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

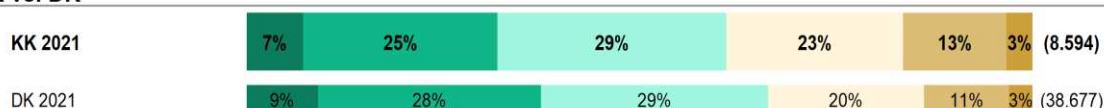


#### Udvikling - KK

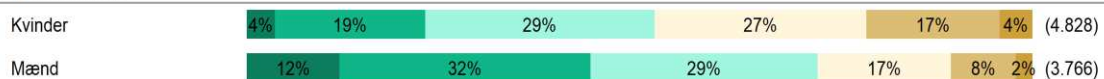


### 10.3 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig aktiv og energisk

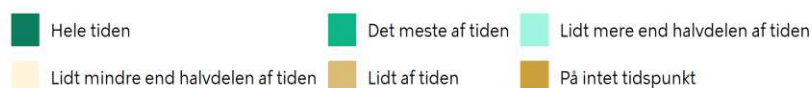
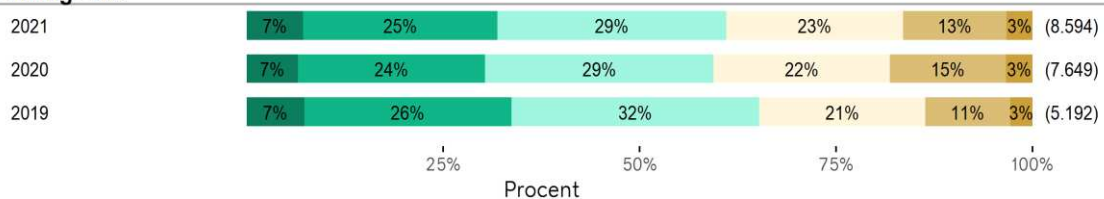
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

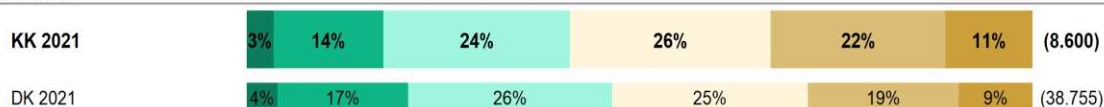


#### Udvikling - KK

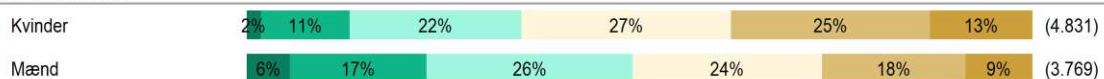


### 10.4 Inden for de sidste to uger: Er jeg vågnet frisk og udhvilet

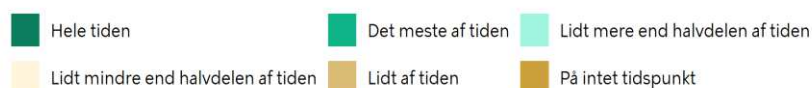
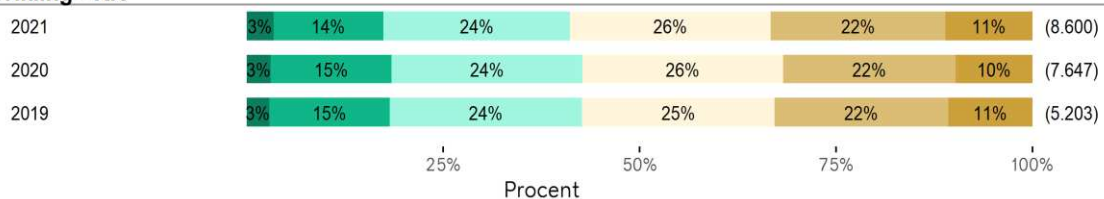
#### KK vs. DK



#### Køn 2021 - KK

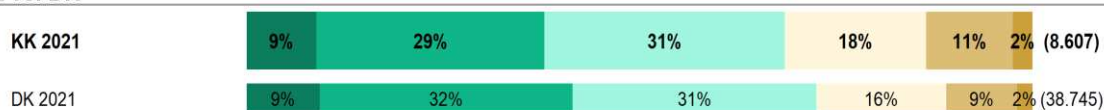


#### Udvikling - KK



## 10.5 Inden for de sidste to uger: Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

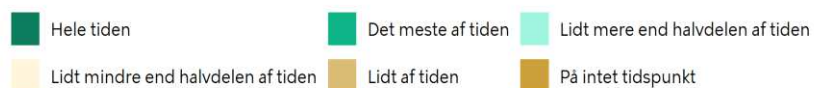
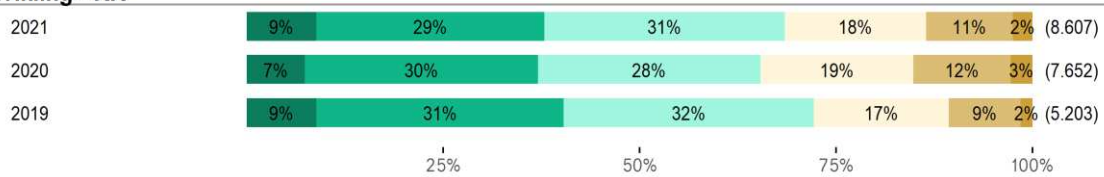
### KK vs. DK



### Køn 2021 - KK



### Udvikling - KK



## Referencer

- 1: Elevtrivsel på gymnasiale uddannelser. Danmarks Evalueringsinstitut; 2019.
- 2: Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 20-24 år – Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020.
- 3: Forebyggelsespakke - Fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsen; 2018.
- 4: Unges søvnvaner. Resultater fra UNG19 – Sundhed og trivsel på gymnasiale uddannelser 2019. Statens Institut for Folkesundhed; 2020.
- 5: Søvn og sundhed. Vidensråd for Forebyggelse; 2015.
- 6: Når børn og unge deler intime billeder på nettet. Nøgen på nettet – viden til fagpersoner. Red barnet; 2016.
- 7: Unges brug af røgfri tobak. Nøgletal fra en spørgeskemaundersøgelse blandt unge 15-24-årige. Sundhedsstyrelsen; 2020.
- 8: Røgfri Fremtids Ungeundersøgelse 2017. Kræftens Bekæmpelse og Trygfonden; 2017.
- 9: 12 myter om snus: Region Hovedstaden og Region Syddanmark. [Myter om snus](#)
- 10: Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) 2019. Sundhedsstyrelsen; 2020.
- 11: Unges alkoholkultur – et bidrag til debatten. Vidensråd for Forebyggelse; 2019.
- 12: FAQ om lattergas som rusmiddel. Sundhedsstyrelsen; 2019.
- 13: Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge. Sundhedsstyrelsen; 2018.
- 14: Unge i misbrugsbehandling. Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2015.
- 15: Unges viden om og holdninger til prævention – En vidensopsamling af Sex & Samfund. Sex & Samfund; 2020.
- 16: Seksuelle krænkelser – Omfang og karakter. Det kriminalpræventive råd; 2017.

**KØBENHAVNS KOMMUNE**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Center for Sundhed og Forebyggelse  
Afdeling for Folkesundhed i København

Randersgade 60  
2100 København Ø  
E-mail: [folkesundhed@suf.kk.dk](mailto:folkesundhed@suf.kk.dk)

Forår 2022