

22. september 2022

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Center for Sundhed og Rehabilitering

**Temadrøftelse:**

# Genoptræning

**Centerchef Sine Mutanu Jungersted**



# Genoptræning i det nære sundhedsvæsen

- Bringe borgerne tilbage til en velfungerende dagligdag efter indlæggelse og operation
- Sikre, at borgerne er selvhjulpne så længe som muligt – fx ældre borgere med svigtende funktioner
- Forebygge operationer og funktionstab særligt hos yngre ældre (slidgigt og ryg) med undervisning og træningsindsatser
- Fysisk aktivitet og træning som forebyggelse og behandling af en række livsstilssygdomme

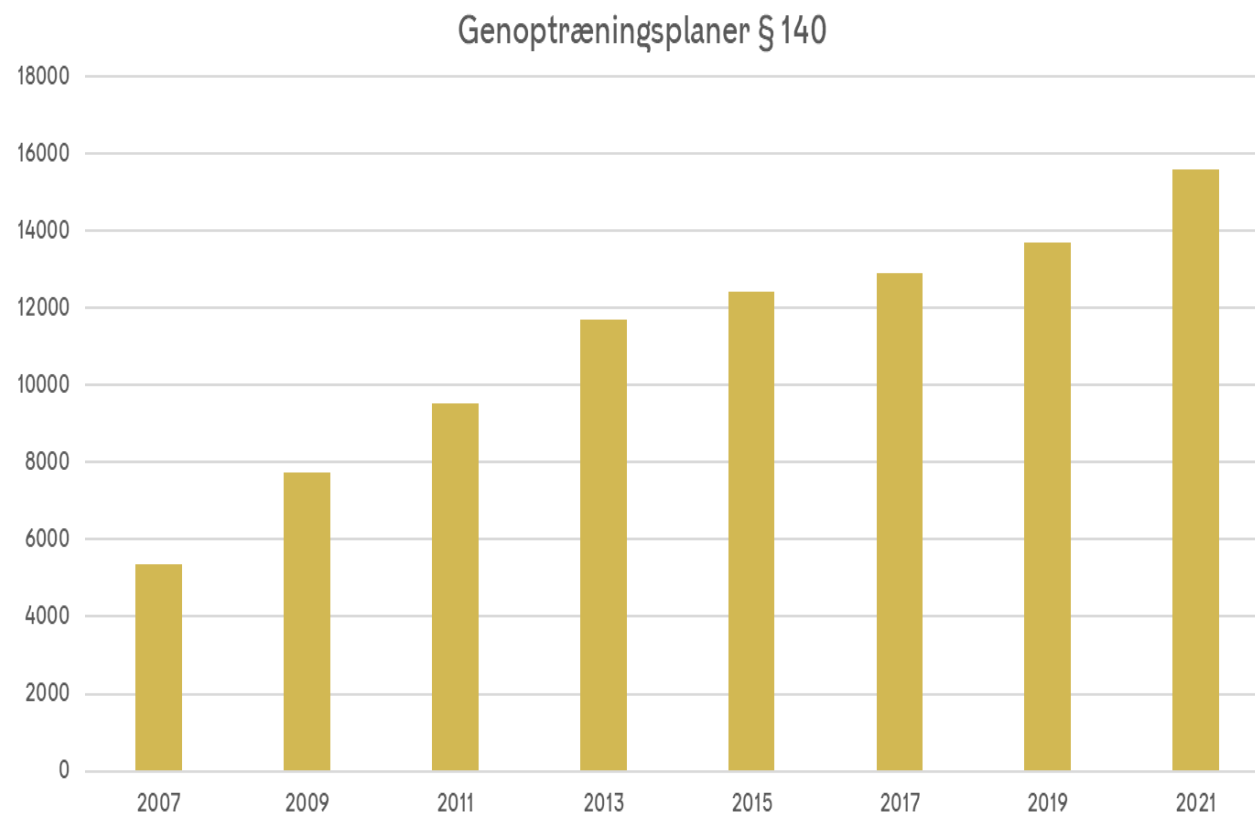
Vi overholder 100 pct.  
ventetidsgaranti på 7 dage

Borgerne kan frit vælge  
andre kommuner, hvis der  
er plads



# Center for Genoptræning

- 15.356 genoptræningsforløb (2021) efter indlæggelse – i 2022 forventes stigning på 11 %
- 110.000+ fremmøder årligt
- 3-dobling af genoptræningsforløb efter en indlæggelse siden 2007



5.000

15.000

# Genoptræning gør en forskel for borgerne - det virker

Data er med til at sikre kvalitet for borgerne og robusthed i den daglige drift.

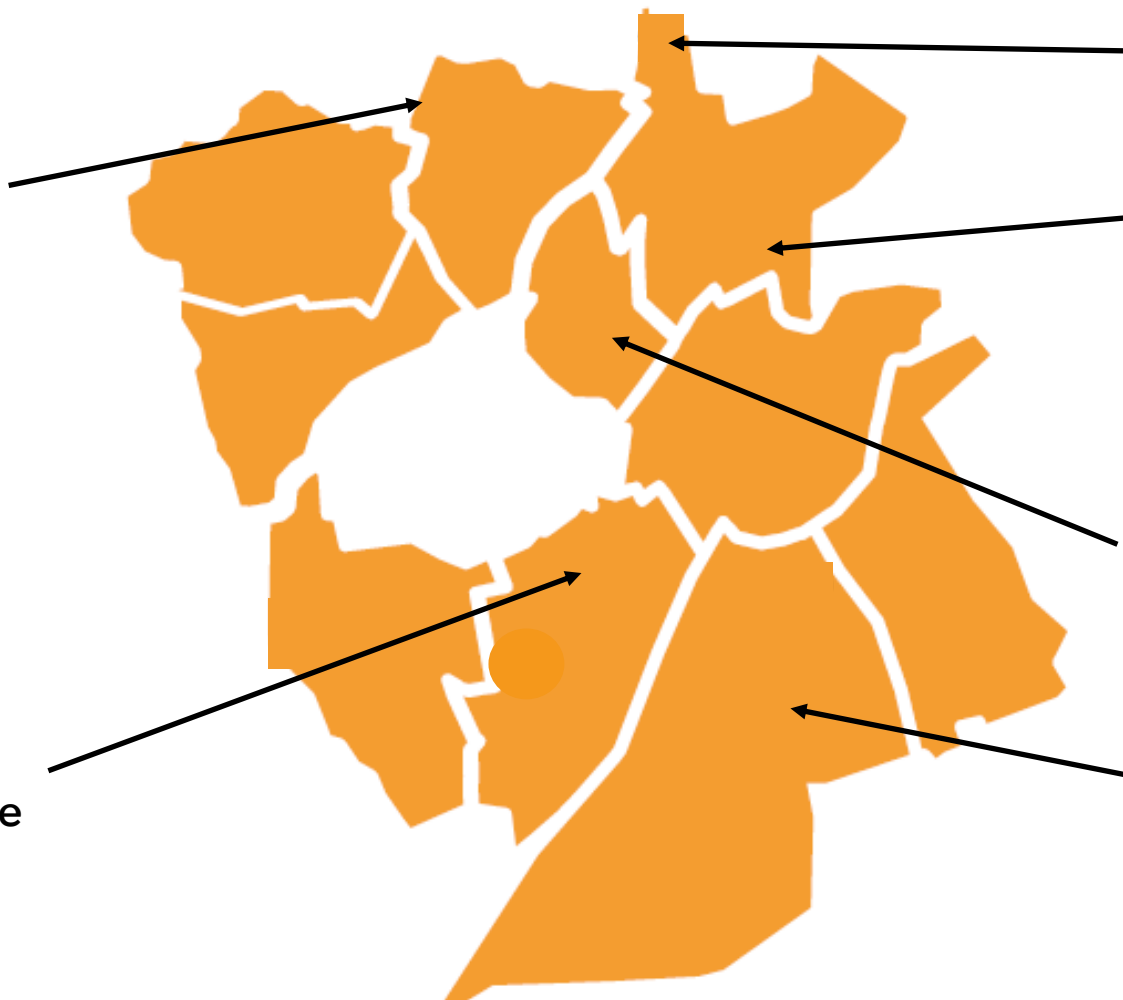
Der er fx:

- 'hårde' data om ventetid, antal forløb, længde og omkostninger for forløb, fordelt på diagnoser
- 'bløde' data om den **borgeroplevede effekt** af genoptræningen.
- På genoptræningsområdet måles der også på den systematiske effekt og tilfredshed. Resultaterne viser, at borgerne:
  - ✓ Bliver mere selvhjulpne
  - ✓ Bliver stærkere
  - ✓ Har færre smerter



# Center for Genoptræning og specialer

**CfG Vanløse**  
Inkontinens og  
Amputation



**Neurorehabilitering – Kbh**  
Ambulant gentræning  
neurologi

**CfG Østerbro**  
Håndkirurgi

**CfG Nørrebro**  
Forløbsprogram ryg og  
Idrætsmedicin

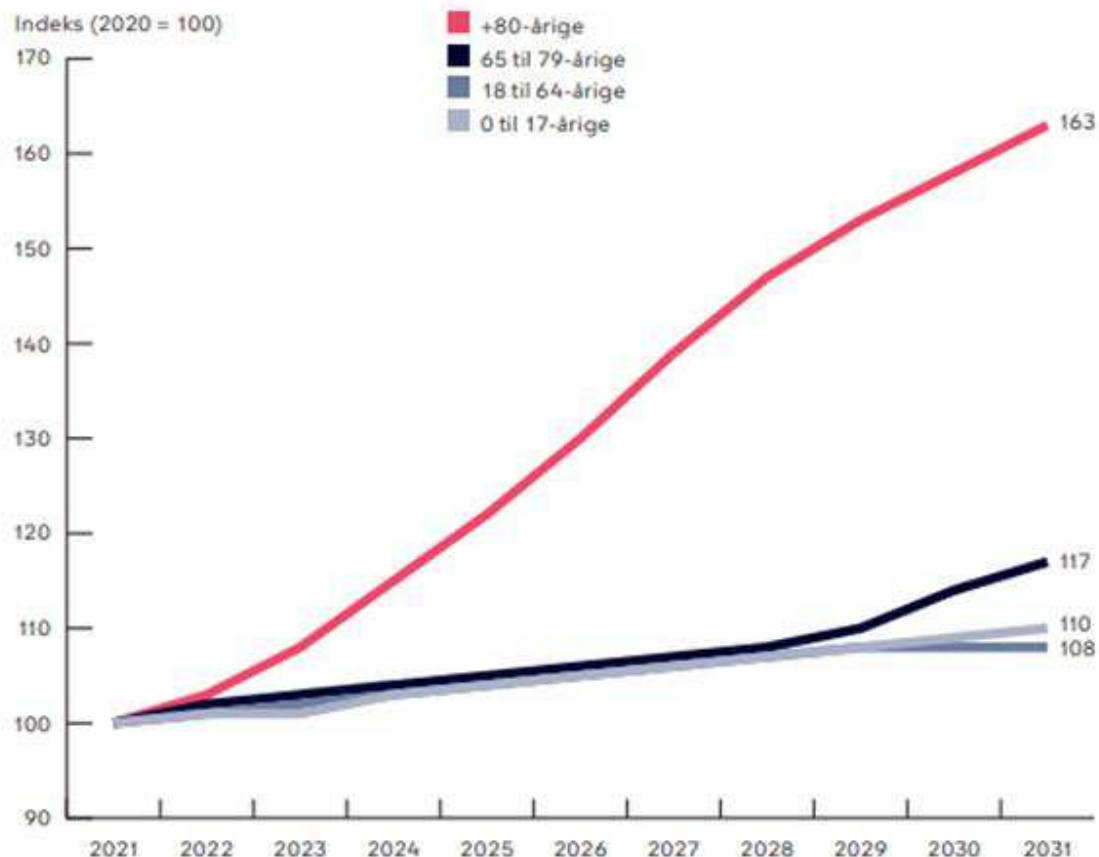
**CfG Vesterbro**  
Brystopererede

**CfG Amager**  
Ældre rygopererede

# Ældreområdet udfordrer os

Figuren viser Københavns befolkningsprognose frem til 2031 fordelt på aldersgrupper. Den forventede udvikling er indekseret, så den relative udvikling i aldersgrupperne sammenlignes.

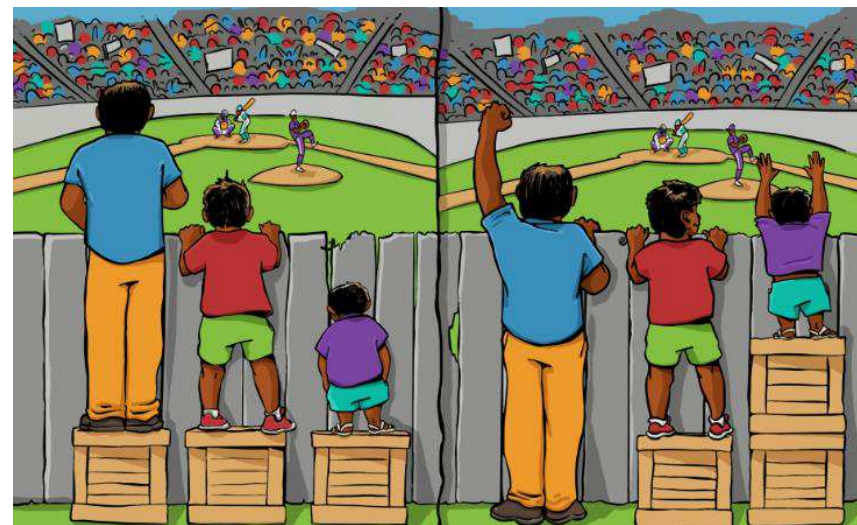
- Demografi
- Kortere indlæggelser med større behov for hjemmetræning
- Social ulighed i sundhed
- Rekruttering



# Hvordan forbereder vi os til fremtiden?

Vi er på vej mod større robusthed ift. fremtidens udfordringer.

- Dem der kan selv, skal selv
- Dem der har brug for ekstra hjælp, skal have det
- Digital genoptræning
- Træning i stedet for operation
- Fysisk aktivitet som forebyggelse af funktionstab og livsstilssygdomme



# Digitale forløb



## Hvad?

- Borgerne låner digitalt udstyr eller bruger egen telefon
- Borgeren kan tilgå videovisning
- Sensorer måler borgerens træning

## Hvorfor?

- Skabe fleksible forløb, hvor borgerne kan træne hvor og når de vil
- Være med til at borgerne tager ansvar for egen træning i egen hverdag
- De borgere som kan selv, skal selv!



## **Bilag 2: Digital genoptræning virker (også)**

Efter 45 år som tømrer har Flemmings knæ sagt stop. Han har fået et nyt knæ. Efter operationen er Flemming indlagt på hospitalet 1 dag. Han bliver henvist til genoptræning i sit lokale Center for Genoptræning (CfG).

5 dage efter operationen møder Flemming i CfG. Han får tilbudt et digitalt genoptræningsforløb. Så kan han selv bestemme, om han vil træne hjemme eller i sin kolonihave.

Forløbet afsluttes efter 8 uger. Flemming kan gå uden stokke, gå på trapper og cykle igen. Flemming fortsætter med at træne efter et program, som fysioterapeuten har tilrettelagt. Det er på en gratis app, som Flemming har på sin telefon.



# Drøftelse og spørgsmål



# **Ekstra slides**

**Bilag 1: Udviklingen i hospitalernes struktur og arbejdsmåde**

**Bilag 2: Case – Digital genoptræning virker (også)**

# Bilag 1: Udviklingen i hospitalernes struktur og arbejdsmåde

	1980	2000	2014	2020
Udskrivninger	916.000	1.130.000	1.150.000	1.500.000
Ambulante behandlinger	3.295.000	4.405.000	7.900.000	10.700.000
Hospitalsenge	42.500	20.592	16.400	13.000
Sengedage	9.045.000	7.152.000	4.200.000	3.400.000
Sygehusenheder	128	78	30	20
Gennemsnitlig behandlingsvarighed	10	6	3.7	2.7

Kilde: Danske Regioner, Tal for hele landet (tallene for 2020 er estimeret).