

Ansøger

Kontaktperson

TrygFonden har brug for at vide, hvem vi kan kontakte i forbindelse med spørgsmål til ansøgningen

Jobtitel

HR- og kommunikationskonsulent

Eks. Projektleder

Navn

Kathrine Schmidt Jensen

Telefonnummer

82205190

Organisation

Udfyld adressen for den organisation der står bag ansøgningen

Institution, forening el. myndighed

Center for Autisme og Specialpædagogik

Eks. Københavns Universitet

Afdeling

Staben

Eks. Sygdomsforebyggende Ernæring

Kontaktperson

Kontaktpersonen er den person, som al kommunikation fra TrygFonden vil blive stilet til.

Organisation

Vær opmærksom på, at vi ikke støtter enkeltmandsvirksomhe

Bilag

Du har mulighed for at knytte en række bilag til din ansøgning

BEMÆRK

Filer må maks. have en størrelse på 10MB

Vi modtager filer i følgende formater:

pdf, doc, docx, xls, xlsx, rtf, txt, ppt, pptx

Uddybende materiale

Kunne være anbefalinger, støtteskrivelser og for forskningsansøgninger: almindelig videnskabelig projektbeskrivelse, protokol, organisation mv.

Vedhæft op til 5 filer

Budget

Har du søgt andre fonde, eller finansierer du selv en del af projektet, bedes du vedhæfte et budget, hvori der redegøres for indtægter og udgifter. For forskningsansøgninger gælder: maksimalt 5 pct. overhead

Oversigt_over_cykelpriser.xlsx

Økonomi

Beløb

Angiv hvor meget du søger. Beløbets størrelse er underordnet ift. vurderingen af ansøgningen

Rickshawcykler

Angiv hvor mange enheder der ønskes indkøbt

Tidligere støtte

Har du tidligere modtaget støtte fra TrygFonden?

- Ja
- Nej
- Ved Ikke

Kvinder **Mænd**

Beskrivelse

Beskriv målgruppen

Alle borgere i CAS har varig nedsat funktionsevne. Borgerne er udviklingshæmmede, hvor en del har psykiatriske sidebygninger. De fleste borgere har brug for en fast struktur, forudsigelighed og individuelt tilrettelagt dagsprogrammer. Borgerne har ofte autisme spektrum forstyrrelser og de har svært ved at danne og fastholde sociale relationer. Projektets målgruppe er beboerne i botilbuddene CAS 1, CAS 2, CAS 3, CAS 4, CAS 5 og CAS 6 (137 borgere i alt).

Hvilke udfordringer har målgruppen?

Målgruppens størrelse

Angiv hvor mange mennesker, der får direkte glæde af projektets aktiviteter

120

Geografisk placering

Angiv målgruppens geografiske placering

- Landsdækkende
- Hovedstaden
- Sjælland
- Syddanmark
- Midtjylland
- Nordjylland

denne metode, da botilbuddet Musvågevej, som nu er blevet en del af CAS, tidligere har fundraiseret penge til rickshaw- og kørestolscykler, og tilbuddet om en cykeltur er blevet en stor succes blandt frivillige, borgere og ansatte. Der bliver knyttet nogle særlige relationer mellem de frivillige og borgerne, og begge grupper er særdeles tilfredse med tilbuddet. Projektet supplerer de ansattes daglige arbejde med at understøtte borgernes trivsel.

Frivilliginddragelse er nyt i CAS, hvor cykeltilbuddet vil være noget ekstra, da det er en konkret aktivitet som både frivillige, borgere og ansatte kan forholde sig til. F.eks. kan det at være besøgsven hos en, der ikke har noget sprog være en mere udfordrende opgave for en frivillig, end det at de kan cykle en tur sammen. CAS vil betale vedligeholdelse af cykler samt personaletiden brugt på koordinationen af frivillige og borgere. Staben i CAS vil understøtte projektet med den overordnede styring af projektet. Der er 7 botilbud i Center for Autisme og Specialpædagogik. 1 Af tilbuddene har rickshaw- og kørestolscykler, og vi søger derfor midler til de restende 6. Center for Autisme og Specialpædagogik er et center i Borgercenter Handicap som er en del af Socialforvaltningen i Københavns Kommune.

Beskriv den problemstilling, som projektet skal bidrage til at løse, hvordan I vil gøre, og hvorfor I har valgt netop denne metode. Beskriv hvordan dette projekt supplerer/erstatte evt. øvrige indsatser på området. Beskriv organisationen, som søger TrygFonden.

Slutdato

Mandag, 7. august 2017

Du vil blive bedt om at indsende evaluering af projektet senest tre måneder efter projektets afslutning. Du bedes derfor angive en forventet slutdato.

Målgruppen

Generel målgruppe

Angiv hvilken målgruppe projektet henvender sig til

- Børn
- Unge
- Ældre

Beskrivelse

Beskrivelsen har til formål at beskrive, hvad det er, I gerne vil opnå med projektet.

Projekt

Titel

Frivillige og sociale netværk

Eks. Sund mad på skoleskemaet

Formål

At muliggøre en ikke betalt relation for borgere med autisme og and

Eks. At gøre børn bevidste om vigtigheden af sund kost

Resumé

Beskriv kort og præcist, hvad projektet handler om

Projektet handler om at øge borgernes livsglæde gennem frivilliginddragelse. Borgerne har som oftest autisme spektrum forstyrrelser og andre psykiske og fysiske tillægsdiagnoser. Det er desuden et gennemgående træk, at de har svært ved at danne sociale relationer, selvom de ofte ønsker det. Borgerne er derfor ofte ensomme, selvom de bor med andre borgere og har kontakt til ansat personale. For at modvirke ensomhed og derved øge borgernes livsglæde, ønsker vi at indkøbe 5 rickshawcykler og 4 kørestolscykler. Borgerne kan så blive kørt en tur af en frivillig, ellers hvis det kan lade sig gøre, omvendt. Da Københavns Kommune har et medlemskab hos foreningen "Cykling uden alder", kan vi rekruttere og koordinere frivillige gennem deres hjemmeside. Målet er, at de frivillige og borgerne over tiden får skabt en relation, som de begge finder givende. Cyklerne vil blive fordelt med 2 rickshaw- og 1 kørestolscykel til CAS 1, 2 og 3. Disse afdelinger har samme adresse. De restende cykler vil blive fordelt med en rickshaw og kørestolscykel til hver af de restende 3 afdelinger. De ansatte på de 6 bosteder er bekendte med frivillige gennem besøgsvenner, historiefortællere osv. Derfor vil de kunne byde de frivillige cykelpiloter velkommen på en god måde. Staben i CAS vil introducere udvalgte ansatte til cyklerne på alle centre, hvor de efterfølgende vil kunne vise de frivillige, hvordan de fungerer. Initiativet vil derfor være forankret i hver center af de 6 botilbud, og det vil ligeledes være de ansatte, der ligger tider op på "Cykling uden alders" hjemmeside. Her kan de frivillige så melde sig til. Vi har valgt

forudsætninger for at inkludere socialt ekskluderede i deres aktiviteter.

- ✓ **At give personer som er, eller som er i risiko for at blive, socialt ekskluderet adgang til rådgivning og støtte, som kan styrke deres forudsætninger for deltagelse i fællesskaber.**

- **At øge rummeligheden i centrale fællesskaber – fx ift. arbejdsmarkedet gennem styrkelse og udbredelse af socialøkonomiske virksomheder.**

Beskrivelse

Hvorfor løser jeres projekt et problem inden for det valgte område?

Borgerne i botilbuddene i Center for Autisme og Specialpædagogik (fremover CAS) har i høj grad risiko for at blive socialt ekskluderede, hvis ikke de er det i forvejen. Projektet løser dette problem ved at inkludere frivillige til at cykle en tur med borgere på enten en rickshaw eller kørestolscykel. Borgernes helbred og trivsel vurderes derfor at øges, da borgerne også i lavere grad vil opleve at være ensom. Desuden opnår vi at styrke kvaliteten i frivilligt socialt arbejde, ved i højere grad at gøre det muligt for frivillige at lave en konkret indsats i CAS. Frivillige fra foreninger og direkte rekrutterede vil i højere grad have mulighed for at inkludere socialt udfordrede og ekskluderede. Borgerne vil derfor opleve en styrkelse af deres forudsætninger for at deltage i sociale fællesskaber og deraf øge deres generelle trivsel.

Trivsel

En chance i livet

Alle børn og unge skal have de bedste muligheder for at udvikle deres personlige, sociale og faglige kompetencer. TrygFonden vil arbejde for, at flere unge får en kompetencegivende uddannelse, da dette mindsker risikoen for misbrug, social isolation, kriminalitet, kroniske sundhedsproblemer og arbejdsløshed.

En plads i fællesskabet

Alle har ret til en plads i fællesskabet. TrygFonden vil arbejde for at skabe den plads – ikke mindst for mennesker som er, eller som er i risiko for at blive, socialt ekskluderede. Frivillighed, rådgivning, beskæftigelse og sociale netværk kan føre udsatte tættere på fællesskaber i hverdagen, som styrker deres livsmuligheder og trivsel. Social eksklusion har betydelige negative konsekvenser for et menneskes helbred og trivsel.

Et liv uden kriminalitet

Kriminalitet skaber utryghed i befolkningen, er ofte traumatiserende for dem, det går ud over og ødelæggende for dem, der begår den. Med oplysning og udvikling af konkrete redskaber vil TrygFonden arbejde for at forebygge og lindre følgerne af kriminalitet.

Trivsel

TrygFondens arbejder for at flere får mulighed for at realisere deres potentialer til at udfolde sig og deltage aktivt i samfundslivet.

Match med TrygFondens fokusområde

Fokuspunkter

Markér det eller de punkter, der bedst beskriver, hvad I gerne vil opnå

- At styrke kvaliteten i frivilligt socialt arbejde og fremme frivillige foreningers kapacitet og**

- **Lev sundt**

Mere motion, sundere kost, begrænset alkoholforbrug, rygestop og respekt for solen. TrygFonden vil bidrage til, at flere børn og unge grundlægger en sund livsstil tidligt i livet, samt at flere lever et længere liv med bedst mulig livskvalitet. Det anslås, at 20.000 mennesker årligt dør for tidligt af sygdomme, der kan forebygges.
- **Mental sundhed**

TrygFonden vil arbejde for et samfund, hvor færre bliver psykisk syge, hvor flere bliver i stand til at leve et godt liv med deres sygdom, og hvor der er tolerance over for mennesker, der er berørt af psykisk sygdom. Op mod en halv million mennesker er berørt af psykiske sygdomme.
- **Akut hjælp**

Hvert minut tæller, når et menneske falder om med hjertestop eller blodprop i hjernen. Derfor arbejder TrygFonden for, at flere kan og tør træde til med livreddende førstehjælp. Flere tilgængelige hjertestartere, træning i hjertelungeredning samt mere viden om hjertestop og blodpropper i hjernen skal være med til at redde liv.
- **Lev med kronisk sygdom**

Øget livskvalitet og et bedre hverdagsliv for mennesker med kronisk sygdom. TrygFonden vil medvirke til, at flere kronisk syge mennesker bliver selvhjulpne og så lidt præget af sygdom som muligt. Halvanden million lever i dag med en eller flere kroniske sygdomme.
- **Patienten først**

Alle skal have et sikkert og trygt møde med sundhedsvæsenet. Men hvert år kommer patienter til skade eller dør på grund af utilsigtede hændelser, når de bliver behandlet. TrygFonden vil afprøve nye løsninger og styrke det forskningsmæssige fundament på området.

TrygFonden arbejder for, at mennesker er fysisk og psykisk sunde. Vi prioriterer indsatser, der fremmer en sund livsstil og med fokus på, at den grundlægges tidligt i livet. Vi arbejder også for, at flere tager hånd om hinanden, når fysisk eller psykisk sygdom alligevel rammer.

Målsætninger

Vores mål er at øge trygheden i Danmark ved at fremme sikkerhed, sundhed og trivsel. Angiv derfor hvilket område, dit projekt søger at skabe samfundsmæssig forandring inden for. Du skal vælge ét fokusområde inden for enten sikkerhed, sundhed eller trivsel. Herefter skal du beskrive, hvordan dit projekt løser et problem indenfor det valgte fokusområde.

Sikkerhed

Respekt for vand

TrygFonden arbejder for at gøre både strandene, havnene og det åbne hav til et mere sikkert sted at opholde sig. TrygFonden ønsker at reducere antallet af drukneulykker. Gennem forebyggelse, uddannelse og livredningstjeneste vil TrygFonden skabe respekt for vand og øge sikkerheden, hvor mennesker og vand mødes.

Sikker i trafikken

Gennem undervisning, træning, debat og kampagner ønsker TrygFonden at arbejde for, at færre kommer alvorligt til skade eller dør i trafikken. Der er særligt fokus på børn og unge, da ulykkerne stiger voldsomt i aldersgruppen 15-24 år.

Forebyg brand

Færre skal dø eller komme alvorligt til skade i brandulykker i private hjem. TrygFonden vil arbejde med videnopbygning, oplysning og konkrete indsatser som opsætning af røgalarmer i private hjem. Vi ønsker, at børn og voksne ved, hvordan man undgår brand og er i stand til at handle, hvis der opstår brand.

Sikkerhed

TrygFonden vil skabe større opmærksomhed om, hvordan man undgår ulykker, blandt andet ved at frembringe ny viden og sætte emner til debat.

Sundhed

Sundhed

Adresse

Abel Cathrinesgade 17, 3. sal

Postnummer

1654

By

København V

Hjemmeside

<https://centercas.kk.dk/>

Eks. www.trygfonden.dk

