

Målsætninger

Vores mål er at øge trygheden i Danmark ved at fremme sikkerhed, sundhed og trivsel. Angiv derfor hvilket område, dit projekt søger at skabe samfundsmæssig forandring inden for. Du skal vælge ét fokusområde inden for enten sikkerhed, sundhed eller trivsel. Herefter skal du beskrive, hvordan dit projekt løser et problem indenfor det valgte fokusområde.

Sikkerhed

- Respekt for vand**
TrygFonden arbejder for at gøre både strandene, havnene og det åbne hav til et mere sikkert sted at opholde sig. TrygFonden ønsker at reducere antallet af drukneulykker. Gennem forebyggelse, uddannelse og livredningstjeneste vil TrygFonden skabe respekt for vand og øge sikkerheden, hvor mennesker og vand mødes.
- Sikker i trafikken**
Gennem undervisning, træning, debat og kampagner ønsker TrygFonden at arbejde for, at færre kommer alvorligt til skade eller dør i trafikken. Der er særligt fokus på børn og unge, da ulykkerne stiger voldsomt i aldersgruppen 15-24 år.
- Forebyg brand**
Færre skal dø eller komme alvorligt til skade i brandulykker i private hjem. TrygFonden vil arbejde med videnopbygning, oplysning og konkrete indsatser som opsætning af røgalarmer i private hjem. Vi ønsker, at børn og voksne ved, hvordan man undgår brand og er i stand til at handle, hvis der opstår brand.

Sundhed

Sikkerhed

TrygFonden vil skabe større opmærksomhed om, hvordan man undgår ulykker, blandt andet ved at frembringe ny viden og sætte emner til debat.

Sundhed

- **Lev sundt**

Mere motion, sundere kost, begrænset alkoholforbrug, rygestop og respekt for solen. TrygFonden vil bidrage til, at flere børn og unge grundlægger en sund livsstil tidligt i livet, samt at flere lever et længere liv med bedst mulig livskvalitet. Det anslås, at 20.000 mennesker årligt dør for tidligt af sygdomme, der kan forebygges.
- **Mental sundhed**

TrygFonden vil arbejde for et samfund, hvor færre bliver psykisk syge, hvor flere bliver i stand til at leve et godt liv med deres sygdom, og hvor der er tolerance over for mennesker, der er berørt af psykisk sygdom. Op mod en halv million mennesker er berørt af psykiske sygdomme.
- **Akut hjælp**

Hvert minut tæller, når et menneske falder om med hjertestop eller blodprop i hjernen. Derfor arbejder TrygFonden for, at flere kan og tør træde til med livreddende førstehjælp. Flere tilgængelige hjertestartere, træning i hjertelungeredning samt mere viden om hjertestop og blodpropper i hjernen skal være med til at redde liv.
- **Lev med kronisk sygdom**

Øget livskvalitet og et bedre hverdagsliv for mennesker med kronisk sygdom. TrygFonden vil medvirke til, at flere kronisk syge mennesker bliver selvhjulpne og så lidt præget af sygdom som muligt. Halvanden million lever i dag med en eller flere kroniske sygdomme.
- **Patienten først**

Alle skal have et sikkert og trygt møde med sundhedsvæsenet. Men hvert år kommer patienter til skade eller dør på grund af utilsigtede hændelser, når de bliver behandlet. TrygFonden vil afprøve nye løsninger og styrke det forskningsmæssige fundament på området.

TrygFonden arbejder for, at mennesker er fysisk og psykisk sunde. Vi prioriterer indsatser, der fremmer en sund livsstil og med fokus på, at den grundlægges tidligt i livet. Vi arbejder også for, at flere tager hånd om hinanden, når fysisk eller psykisk sygdom alligevel rammer.

Trivsel

En chance i livet

Alle børn og unge skal have de bedste muligheder for at udvikle deres personlige, sociale og faglige kompetencer. TrygFonden vil arbejde for, at flere unge får en kompetencegivende uddannelse, da dette mindsker risikoen for misbrug, social isolation, kriminalitet, kroniske sundhedsproblemer og arbejdsløshed.

En plads i fællesskabet

Alle har ret til en plads i fællesskabet. TrygFonden vil arbejde for at skabe den plads – ikke mindst for mennesker som er, eller som er i risiko for at blive, socialt ekskluderede. Frivillighed, rådgivning, beskæftigelse og sociale netværk kan føre udsatte tættere på fællesskaber i hverdagen, som styrker deres livsmuligheder og trivsel. Social eksklusion har betydelige negative konsekvenser for et menneskes helbred og trivsel.

Et liv uden kriminalitet

Kriminalitet skaber utryghed i befolkningen, er ofte traumatiserende for dem, det går ud over og ødelæggende for dem, der begår den. Med oplysning og udvikling af konkrete redskaber vil TrygFonden arbejde for at forebygge og lindre følgerne af kriminalitet.

Trivsel

TrygFondens arbejder for at flere får mulighed for at realisere deres potentialer til at udfolde sig og deltage aktivt i samfundslivet.

Match med TrygFondens fokusområde

Fokuspunkter

Markér det eller de punkter, der bedst beskriver, hvad I gerne vil opnå

- At styrke kvaliteten i frivilligt socialt arbejde og fremme frivillige foreningers kapacitet og**

forudsætninger for at inkludere socialt ekskluderede i deres aktiviteter.

- At give personer som er, eller som er i risiko for at blive, socialt ekskluderet adgang til rådgivning og støtte, som kan styrke deres forudsætninger for deltagelse i fællesskaber.**
- At øge rummeligheden i centrale fællesskaber – fx ift. arbejdsmarkedet gennem styrkelse og udbredelse af socialøkonomiske virksomheder.**

Beskrivelse

Hvorfor løser jeres projekt et problem inden for det valgte område?

Aflastningen er et § 107 tilbud om midlertidigt ophold. Vi hører under "Center for Multiple funktionsnedsættelser" – CMF. Der er plads til syv borgere af gangen, og der er ca. 32 der benytter vores tilbud. Vi har stor etnisk diversitet på Aflastningen og ca. ¾ af vores brugere er af anden etnisk baggrund. Vi er et tilbud til udviklingshæmmede over 18 år – den ældste er 62 år gammel. Vores brugere bor enten hjemme hos forældrene eller hos en pårørende. Vores opgave er at aflaste forældrene/de pårørende i kortere eller længere perioder, og behovene for aflastning er meget forskellige. Vores brugere er generelt svært udviklingshæmmede med fysisk og psykisk handicap /multihandicappede og størstedelen af dem befinder sig på et udviklingstrin svarende til 0-6mdr. Aflastningen er beliggende på Amager og hører under Københavns Kommune. Vi bor i en lille afdeling i den gamle centralinstitution Sundbyvang, som stod færdig i 1980. Vores afdeling er oprindeligt et gammelt centrallager, men blev i 1996 renoveret og lavet om til aflastning. Aflastningens opbygning består af syv værelser, et fælleskøkken hvor vi dagligt laver mad, og en fællesstue. Vi har to badeværelser hvoraf et er handicapvenligt. Vores fysiske rammer er ikke længere tidssvarende og trænger meget til at blive renoveret. I 2011 startede de nedrivningen af store dele af Sundbyvang, som var hårdt ramt af skimmelsvamp. I den forbindelse blev vores tilhørende have voldsomt reduceret til ca. 50 % af det oprindelige areal, til stor ærgrelse for vores brugere og os. Vi modtager borgere fra hele Storkøbenhavnssområde. På Aflastningen er vi ti fastansatte - otte pædagoger og to omsorgsmedarbejdere. Vi er primært et pædagogisk uddannet personale, som har viden og erfaring med en bred vifte af psykiske og fysiske handicap. Sammensætningen af borgere på Aflastningen forandrer sig dagligt, da der er forskel på, hvor lang en periode de forskellige brugere er på aflastning. I dagligdagen er vi meget udfordret af vores budgetter og fysiske rammer. Størstedelen af vores brugere er meget støjfølsomme samtidig med de selv laver "støj". De har derfor ofte et behov for at kunne blive afskærmet fra hinanden, men vores fysiske rammer tillader det desværre ikke. Med en cykel til kørestol vil vi have

mulighed at give vores kørestolsbrugere den sanselige oplevelse det er at være på cykeltur samtidig med at vedkommende får et "afbræk" fra det, ofte, høje støjniveau. Langt størstedelen af vores brugere er kørestolsbrugere. Vi arbejder derfor meget med sanser og sansemotoriske oplevelser. Et kuglebad vil kunne være med til at give vores brugere (nye) sansemotoriske oplevelser. Derudover vil det aflaste vores kørestolsbrugere, som i forvejen tilbringer rigtig mange timer i deres kørestol og har brug for så mange stillingskift som muligt i løbet af dagen.

Beskrivelse

Beskrivelsen har til formål at beskrive, hvad det er, I gerne vil opnå med projektet.

Projekt

Titel

Øget livskvalitet

Eks. Sund mad på skoleskemaet

Formål

Bedre hverdagsliv samt øget livskvalitet - så lidt præget af sygdom so

Eks. At gøre børn bevidste om vigtigheden af sund kost

Resumé

Beskriv kort og præcist, hvad projektet handler om

Aflastningen er et § 107 tilbud om midlertidigt ophold. Vi hører under "Center for Multiple funktionsnedsættelser" - CMF. Der er plads til syv borgere af gangen, og der er ca. 32 der benytter vores tilbud. Vi har stor etnisk diversitet på Aflastningen og ca. ¾ af vores brugere er af anden etnisk baggrund. **Vi er et tilbud til udviklingshæmmede over 18 år - den ældste er 62 år gammel. Vores brugere bor enten hjemme hos forældrene eller hos en pårørende.** Vores opgave er at aflaste forældrene/de pårørende i kortere eller længere perioder, og behovene for aflastning er meget forskellige. **Anskaffelse af henholdsvis boldbassin, cykel til kørestole og midler til Sølundfestival** da vores budget ikke levner mulighed for dette overhovedet. Et boldbassinet vil kunne være med til at give vores brugere (nye) sansemotoriske oplevelser. Derudover vil det aflaste vores kørestolsbrugere, som i forvejen tilbringer rigtig mange timer i deres kørestol og har brug for så mange stillingsskift som muligt i løbet af dagen. Med en cykel til kørestole vil vi have mulighed at give vores kørestolsbrugere den sanselige oplevelse det er at være på cykeltur ude i bylivet og det omliggende samfund. Sølundfestivalen er den eneste festival som har målgruppe for øje. Desværre er det beliggende i Skanderborg så det en for stor økonomisk udfordring med vores nuværende budget.

Beskriv den problemstilling, som projektet skal bidrage til at løse, hvordan I vil gøre, og hvorfor I har valgt netop denne

metode. Beskriv hvordan dette projekt supplerer/erstatte evt. øvrige indsatser på området. Beskriv organisationen, som søger TrygFonden.

Slutdato

Lørdag, 1. oktober 2016

Du vil blive bedt om at indsende evaluering af projektet senest tre måneder efter projektets afslutning. Du bedes derfor angive en forventet slutdato.

Målgruppen

Generel målgruppe

Angiv hvilken målgruppe projektet henvender sig til

- Børn
- Unge
- Ældre
- Kvinder
- Mænd

Beskrivelse

Beskriv målgruppen

Vores brugere er generelt svært udviklingshæmmede med fysisk og psykisk handicap /multihandicappede og størstedelen af dem befinder sig på et udviklingstrin svarende til 0-6mdr. Vi har også nogle enkelte brugere med autisme spektrum forstyrrelser. De ting vi søger midler til vil blive brugt i mange år fremover. Hvis institutionen flytter kan vi tage både boldbassin samt cykel til kørestole med. Samtlige brugere af vores aflastningstilbud vil i mange år fremover have stor glæde af både boldbassin og cyklen.

Hvilke udfordringer har målgruppen?

Målgruppens størrelse

Angiv hvor mange mennesker, der får direkte glæde af projektets aktiviteter

Geografisk placering

Angiv målgruppens geografiske placering

- Landsdækkende
- Hovedstaden
- Sjælland
- Syddanmark
- Midtjylland
- Nordjylland

Økonomi

Beløb

Angiv hvor meget du søger. Beløbets størrelse er underordnet ift. vurderingen af ansøgningen

Boldbassin m. lys. - Cykel til kørestole - Biletter til Sølundfestival.

Angiv hvor mange enheder der ønskes indkøbt

Tidligere støtte

Har du tidligere modtaget støtte fra TrygFonden?

- Ja
- Nej
- Ved Ikke

Bilag

Du har mulighed for at knytte en række bilag til din ansøgning

BEMÆRK

Filer må maks. have en størrelse på 10MB

Vi modtager filer i følgende formater:

pdf, doc, docx, xls, xlsx, rtf, txt, ppt, pptx

Uddybende materiale

Kunne være anbefalinger, støtteskrivelser og for forskningsansøgninger: almindelig videnskabelig projektbeskrivelse, protokol, organisation mv.

Trygfonden.docx

Vedhæft op til 5 filer

Budget

Har du søgt andre fonde, eller finansierer du selv en del af projektet, bedes du vedhæfte et budget, hvori der redegøres for indtægter og udgifter. For forskningsansøgninger gælder: maksimalt 5 pct. overhead

Ansøger

Kontaktperson

TrygFonden har brug for at vide, hvem vi kan kontakte i forbindelse med spørgsmål til ansøgningen

Jobtitel

Eks. Projektleder

Navn

Telefonnummer

Organisation

Udfyld adressen for den organisation der står bag ansøgningen

Institution, forening el. myndighed

Eks. Københavns Universitet

Afdeling

Eks. Sygdomsforebyggende Ernæring

Kontaktperson

Kontaktpersonen er den person, som al kommunikation fra TrygFonden vil blive stilet til.

Organisation

Vær opmærksom på, at vi ikke støtter enkeltmandsvirksomhe

Adresse

Radisevej 14

Postnummer

2300

By

København S

Hjemmeside

<https://cmfsof.kk.dk/indhold/aflastningen-0>

Eks. www.trygfonden.dk