



10. oktober 2023

Edoc sagsnummer  
2023-0400207

F2 sagsnummer  
2023 - 17038

## Bilag 1 – Funktionskrav

Interessen for gymnastik er stigende. Nye tal fra det centrale foreningsregister offentliggjort den 29. marts 2023 viser, at Gymnastik er den 3. største idrætsdisciplin i Københavns Kommune. DGI Storkøbenhavn, Danmarks Idrætsforbund og GymDanmark tilkendegiver, at gymnastikken mangler faciliteter i København.

Hovedparten af alle gymnastikaktiviteter i regi af folkeoplysende foreninger finder sted i skoleidrætshaller og i haller ved idrætsanlæg, der i al væsentlighed er indrettet til at facilitere klassisk boldidræt. Når de anvendes til børnegymnastik, stiller det store krav til ledere og instruktører, da redskaber skal stilles frem og ryddes væk, når hallen også bruges til andre formål. Det udelukker samtidig de mere udstyrskrævende discipliner, der kræver faste installationer, og herved også de mere ambitiøse og erfarne udøvere, som typisk udgør rekrutteringsgrundlaget for instruktører og trænere. Af faciliteter efterspørges, blandt andet, muligheder for springgymnastik, der kræver specialfaciliteter fx nedfældet trampolin og springgrav. I Danmark er der 150 springcentre, det vil sige 2,5 centre pr. 100.000 borgere, men der findes ingen kommunale centre i Københavns Kommune. Der findes i dag specialfaciliteter til gymnastik i omegnskommunerne, så hvis Københavns Kommune vil udvikle og fastholde, særligt de dygtige gymnaster, er der behov for faciliteter indrettet specifikt til gymnastik.

Derudover, udmærker gymnastikken sig ved at have potentiale til at aktivere betydeligt flere piger end mange andre store foreningsidrætter i Danmark. Andelen af piger i alderen 0- 18 år, der dyrker gymnastik i forening, er imidlertid markant lavere i København end på landsplan. Bedre gymnastikfaciliteter må derfor forventes at have potentiale til at aktivere flere piger i foreningslivet; særligt piger i teenagealderen, som er en stor gruppe, der er særligt vanskelige at fastholde i foreningerne. Det er baggrunden for initiativet til et Gymnastikkens Hus, der både sigter mod at blive en specialfacilitet og skabe et nyt samlingspunkt for gymnastik i København.

Center for Kultur- og  
Fritidsaktiviteter

Gyldenløvesgade 15  
1602 København V

E-mail  
YQ8D@kk.dk

EAN-nummer  
5798009780515

### **Gymnastikforeninger og inddragelsesproces**

Der er i foråret 2023 afholdt tre konsultationsmøder med relevante foreninger og forbund udover den løbende dialog. De inddragede foreninger repræsenterer forskellige gymnastikdiscipliner. Blandt disse var repræsentanter for Spring- og rytmegymnastik; Krumspring, Salto City, Valby IF, ODK. Idrætsgymnastik repræsenteret af Gefion og GymKøbenhavn samt trampolinspring repræsenteret af Københavns Trampolinklub. Derudover deltog repræsentanter fra DGI Storkøbenhavn, GymDanmark samt Fremtidens Gymnastik Netværk. Fremtidens Gymnastik Netværk er en overordnet paraplyorganisation, hvor de førnævnte foreninger også indgår. Foreningerne har gennem Fremtidens Gymnastik Netværk været med til at tage initiativ til Gymnastikkens Hus og visionen om, hvad et sådant hus skal kunne tilbyde og bidrage med til gymnastikken i København. Forløbet med foreningerne har fokuseret på funktioner, kapacitetskrav og prioriteringsmuligheder. Inddragelsesforløbet har tegnet konturerne af, hvilke funktioner huset kan indeholde, særlige opmærksomhedspunkter i kapaciteten og muligheder for at justere på ambitionerne for et Gymnastikkens Hus.

### **Vision for Gymnastikkens Hus & foreningernes ønsker til faciliteter**

Det er ønsket, at et Gymnastikkens Hus skal tilgodese en bred vifte af gymnastikdiscipliner, såsom spring- og rytmegymnastik, idrætsgymnastik, trampolinspring, TeamGym mv. Gymnastikkens discipliner differentierer sig fra hinanden i udstyr og rammer, men har også mange fællestræk på tværs. En facilitet som denne kan dermed danne ramme om nye møder og herved invitere flere børn og unge ind i de forskellige fællesskaber, som foreningslivet danner ramme om. Gymnastikkens Hus skal dermed både være et samlingssted og et fyrtårn for gymnastikken i København. En facilitet særligt dedikeret til gymnastik giver, modsat de mere almene haller, mulighed for at indrette specifikt til de forskellige gymnastikdiscipliner. Da efterspørgslen på gymnastikfaciliteter i København er stor, vurderes der ikke at være udfordringer ift. udnyttelsen over dagen. Det gælder heller ikke i dagtimerne, da der er gode erfaringer med samarbejde med daginstitutioner og skoler.

For spring- og rytmeforeningerne er visionen for Gymnastikkens Hus, at det skal være en overbygningsfacilitet, der imødekommer behovene hos unge og øvede gymnaster. Da spring- og rytmeforeningerne har det største medlemstal inden for gymnastik i København, vil det ikke være muligt at samle al deres gymnastikaktivitet i et Gymnastikkens Hus. Det vil heller ikke være hensigtsmæssigt, da der er andre kvaliteter i at kunne tilbyde aktiviteter tæt på børn og unges bopæl og skole. Det er vigtigt at bemærke, at der er en række behov og aktiviteter, som imødekommes i de eksisterende skoleidrætshaller rundt omkring i

byen. Skoleidrætshallerne fungerer som vigtige forankringspunkter for bredde-gymnastikken og understøtter aktiviteter for børn og yngre gymnaster.

For idrætsgymnastikken og trampolinspring, herunder foreningerne Gefion, GymKbh og KTK, er visionen at samle al deres aktivitet i Gymnastikkens Hus. Disse gymnastikdiscipliner har lavere medlemstal end spring- og rytmegymnastikken, og ser derfor heller ikke en ny specialfacilitet som en overbygningsfacilitet.

Inddragelsesforløbet har tegnet et samlet billede af, at Gymnastikkens Hus skal være en træningsfacilitet, hvor redskaber og udstyr udgør en integreret og permanent del af faciliteten. Dette indebærer, at der skal etableres områder med indretning til de forskellige gymnastikdiscipliner, såsom spring- og rytmegymnastik, idrætsgymnastik og trampolin. I praksis vil det dog kræve en stor specialfacilitet at samle alle discipliner, da de differentierer sig hinanden og vil kræve separate aktivitetsarealer. Synergien vil derfor primært være i de sociale aktiviteter et sådant hus kunne danne rammen om, samt i fællesarealerne. Som der præsenteres i scenarie- og placeringsafsnittet, kan en stor facilitet realiseres. Men der kan også arbejdes med nedskalerede løsninger eller man kan vælge løsninger, hvor alle discipliner ikke er samlet, men hvor der fortsat er fokus på at etablere specialfaciliteter.

### **Gymnastikkens vilkår og faciliteter i dag**

Spring- og rytmegymnastik er de største gymnastikdiscipliner i København med det højeste antal medlemmer. Derefter kommer idrætsgymnastikken og trampolinspring. Der kan udøves idrætsgymnastik og trampolinspring i Grøndal MultiCenter. Derudover kan der dyrkes springgymnastik i AFUK, DGI-byen, Institut for Idræt og Ernæring for diverse skoleidrætshaller. Der planlægges skoleidrætshaller med springfaciliteter på skolen på Hannemanns Allé i Ørestad, Harrestrup Å Skole, Levantkaj Vest Skole, Topstykket samt en enkelt springgrav i skoleidrætshallen på Nordøstamager Skole. De planlagte springfaciliteter i de kommende skoleidrætshaller er udtryk for et stigende behov, men vil ikke kunne imødekomme den store efterspørgsel på faciliteter dedikeret til gymnastik. Skoleidrætshallerne kan med deres manglede gymnastikindretning mindske mulighederne for at udføre visse gymnastiske discipliner samt avancere inden for de respektive gymnastikgenrer.

Foreningerne påpeger, at en betydelig udfordring opstår, når det kommer til fastholdelse af gymnasterne, når de opnår et vidst niveau eller vokser ud af gymnastiksalene. Spring- og rytmeforeningerne fortæller, at de øvede, dygtige og ældre gymnaster efterspørger større

træningsfaciliteter samt bedre udstyr. Desuden efterspørger de ældre gymnaster et socialt samlingssted, som spring-rytmeforeningerne ikke råder over på nuværende tidspunkt, da deres aktiviteter foregår spredt rundt i byens idrætshaller. For idrætsgymnastik og trampolinspring gør de samme forhold sig gældende som beskrevet ovenfor. Disse discipliner har særlige udfordringer, da de kræver meget specialiseret udstyr, der typisk er fastmonteret i gulvet. Skoleidrætshaller er normalt ikke udstyret med denne type redskaber, hvilket begrænser mulighederne for at udøve idrætsgymnastik og trampolin på optimal vis. Desuden kan skoleidrætshaller ikke optimalt imødekomme behovene for trampolinspring, da disse helst skal udføres på trampoliner på gulvet og ikke nedgravede trampoliner. Dette begrænser mulighederne for at udføre teknisk krævende trampolinspring. En anden binding for trampolinspring er, at det kræver en loftshøjde på 12 meter, for at leve op til kravene for konkurrencer i disciplinen, så en konkurrencefacilitet stiller derfor særlige krav.

Foreningerne Gefion og Københavns Trampolinklub har primært deres aktiviteter i Grøndal Multicenter. Gefion disponerer over et areal på 1200 m<sup>2</sup>, mens Københavns Trampolinklub har cirka 470 m<sup>2</sup> til rådighed. Gefion oplever udfordringer i forhold til deres pladsbehov og ønsker yderligere 400 m<sup>2</sup> i GMC for at kunne etablere en sikker opsætning til deres nuværende redskaber. Desuden er det nødvendigt for Gefion, at de kan benytte den tilstødende hal, hvor trampolinklubben har base, så deres gymnaster kan tage det korrekte tilløb til at udføre deres spring. I Gefions hal er der udfordringer med manglende ventilationssystem, hvilket kræver en optimering, hvis der fortsat skal være gymnastikaktiviteter i GMC. På samme måde har Københavns Trampolinklub behov for en facilitet med den korrekte loftshøjde. Deres nuværende hal har ikke tilstrækkeligt med kvadratmeter til at etablere optimale sikkerhedsforanstaltninger for gymnasterne. Samtlige gymnastikforeninger fremhæver, at de nuværende vilkår har som konsekvens at dygtige og ambitiøse gymnaster henvises til klubber og specialfaciliteter i de omkringliggende kommuner.

### **Opmærksomhedspunkter**

Samlingen af alle gymnastikforeninger og deres respektive discipliner i et hus har nogle udfordringer. Det vurderes, at synergien mellem de forskellige discipliner er begrænset, særligt da de arbejder med væsentligt forskellige funktionskrav. Spring- og rytmegymnastik kræver store åbne arealer med tilstrækkelig plads til udførelse af spring og koreografi. Idrætsgymnastik har behov for arealer til anvendelse af forskellige redskaber og udstyr. Trampolin kræver specifikke arealer til trampoliner på gulv og med højdekrav. En anden udfordring er at finde

den rette balance mellem de forskellige discipliners standardmål og begrænsningerne i den fysiske plads. Hver gymnastikdisciplin kræver tilpassede dimensioner og udstyr, herunder f.eks. forskellige loftshøjde, tilløbsbaner, musik under træning mv. Den forskelligartede karakter af disciplinerne kan medvirke til, at der konkret ikke nødvendigvis vil være overlap og synergi i et samlet hus. Det bemærkes, at der hvor synergier kan opstå, er i de fælles arealer såsom, styrketræningsrum og opvarmningsarealer. Denne form for synergi kan imidlertid også skabes i forhold til andre idrætsgrene f.eks. svømning eller i forbindelse med en idrætspark. Arrangementer og camps kan ligeledes drage fordel af et samlet gymnastikhus. Tilstedeværelsen af klublokale og andre sociale mødepunkter kan fremme samarbejde og fællesskab på tværs af foreningerne.

### **Scenarier**

På baggrund af foreningernes vision for et Gymnastikkens Hus, er der udarbejdet to scenarier, der præsenterer mulighedsrummet som afsæt for en beslutning om det videre arbejde med et Gymnastikkens Hus og ønsket om at forbedre gymnastikkens vilkår i Københavns Kommune. Man kan vælge at prioritere 1-2 discipliner i en medium størrelse specialfacilitet, ideelt 4-5.000 m<sup>2</sup> eller samle 4 discipliner i en 7-10.000 m<sup>2</sup> stor specialfacilitet.

#### **Medium facilitet: 4-5.000 m<sup>2</sup>**

Hvis en udvidelse kan ske i tilknytning til Grøndal Multicenter, kan man formodentlig nøjes med ca. 2-3.000 m<sup>2</sup> nybyggeri som udvidelse til de eksisterende m<sup>2</sup>. Det vil dog kræve nøjere undersøgelser bl.a. med henblik på at få en bedre udnyttelse af arealerne i GMC og det vil kræve dispensation fra fredningen for at kunne bygge på det nuværende parkeringsareal. Da byggeri på parkeringspladsen ikke reducerer et grønt areal i området, og dermed ikke strider imod fredningens formål, er det mere sandsynligt at opnå dispensation for byggeri på parkeringspladsen, end at decideret udbygge Grøndal MultiCenter, ifølge Fredningstilsynet.

Derfor er det mest oplagt at overveje denne løsning for Københavns Trampolinklub i nybyggeri og Gefion i udvidelse af eksisterende lokaler, da begge foreninger har en særlig tilknytning til lokalområdet. Man kan uafhængigt heraf vælge at tilgodese enten spring/rytmegymnastikken eller idrætsgymnastik/trampolinspring i en fælles facilitet, der i praksis svarer til en stor skoleidrætshal, og herved kan indpasses en række steder i byen evt. i en eksisterende hal. Den afgørende forskel er at hallen skal have permanent adaptering til de respektive discipliner, og derved ikke kan have fuldt ud samme anvendelse som en almindelig multifunktionel skoleidrætshal.

Vælges der er at prioritere spring-og rytmegymnastikken i en medium facilitet skabes der plads og udviklingsmuligheder til næsten alle de ældre og dygtige gymnaster indenfor disciplinen. Vælges der at prioritere idrætsgymnastikken og trampolin i en ny facilitet, vil faciliteten kunne rumme alle foreningernes medlemmer og vil skabe et træningsmiljø for gymnaster i alle aldre og med forskellige deltagerforudsætninger. Med dette scenarie opnås udvikling af gymnaster fra nybegynder til eliteudøver. Huset kan danne ramme om både træning og konkurrencer. Scenariet vil give en markant forbedring for trampolinspring og idrætsgymnastik. Scenariet med en medium facilitet vil give et væsentlig til udvalgte gymnastikdiscipliner, men vil ikke tilbyde et samlet socialt miljø for alle discipliner.

Anslået pris baseret på aktuelle byggepriser: 135-150 mio. kr. for 5000 m<sup>2</sup>. (27.000- 30.000/m<sup>2</sup>.), der vil blive afklaret videre i en eventuel planlægningsfase.

### **Stor facilitet: 7-10.000 m<sup>2</sup>**

I fald man ønsker et Gymnastikkens Hus der rummer alle de 4 discipliner, som var initiativtagere på forslaget, vil det være nødvendigt at bygge forholdsvis mange m<sup>2</sup>. Da disciplinerne ikke har de samme funktionskrav og derfor i praksis skal have hver deres specialiserede aktivitetsområde. De vil være fælles om en række støttefaciliteter. Dette scenarie rummer potentiale for at blive et samlingssted for gymnastikken i København, og har plads til at klubber og forbund kan afholde arrangementer, opvisninger, konkurrencer, instruktøruddannelse mm. Et hus med denne volumen, vil i dagtimerne kunne bruges af skoler, daginstitutioner, seniorer, til babygymnastik, personer med handicap mm., samtidig med at have m<sup>2</sup> til at de dygtigste gymnaster har mulighed for morgentræning eller frivillig fysisk træning.

Scenariet med en stor facilitet vil give et væsentligt løft for alle de fire nævnte discipliner i et fælles socialt miljø.

Anslået pris baseret på aktuelle byggepriser: 189-300 mio. kr. for 7-10.000 m<sup>2</sup>. (27.000-30.000/m<sup>2</sup>.), der vil blive afklaret videre i en eventuel planlægningsfase.

### **Placeringer**

Der er bred opbakning til placering af et Gymnastikkens Hus i Vanløse, særligt området omkring Grøndal MultiCenter og Bellahøjmarken, men der er også andre muligheder. For nogle af de deltagende foreninger i dialogen, KTK og Gefion, der primært har aktiviteter i GMC, er det en afgørende faktor for at fastholde deres nuværende foreningsmiljø i området. For de øvrige foreninger er placeringen knap så afgørende, da der også peges på ønske om central placering og betydningen af god infrastruktur. Det bemærkes i den sammenhæng, at der for nylig er undersøgt muligheder for en større gymnastikfacilitet ved Vanløse

Idrætspark sammenbygget med en svømmehal og en større specialfacilitet på Skøjehalsgrunden, hvor forslaget er at gymnastik samlokaliseres med atletik og fodbold ved Parken på Østerbro.

Der er foretaget en indledende undersøgelse af placering ved Bellahøjbadet. Friarealets størrelse ved Bellahøjbadet er ca. 7.500 kvadratmeter. Denne placering vil dog formodentlig forstyrre udeaktiviteterne ved Bellahøj friluftsbad og vil kræve en dispensation fra lokalplanen i forhold til højdekrav. Det vil kræve yderligere undersøgelse at kortlægge hvad konsekvensen af nybyggeri har for miljøet omkring friluftsbadet.

En anden mulig placering der blev undersøgt i juni måned i forbindelse med screeningen er den såkaldte Cirkusgrund på hjørnet af Hulgårdsvej og Borups Allé. Friarealet er på ca. 9.000 kvadratmeter.

Forudsætningen for at bygge på denne grund vil være samlokalisering med andre kommunale funktioner f.eks. et plejehjem og mulighederne herfor er ikke opdateret siden juni måned. Denne lokalitet er særlig interessant, hvis der ønskes at arbejde videre med en stor facilitet. Det kan i så fald overvejes at koordinere planlægningen med helhedsplanen for Bellahøjmarken, selvom grunden ligger lige udenfor dette område.

Hvis man som indstillet ønsker at arbejde videre med en medium størrelse facilitet i Bellahøjområdet kan man med fordel igangsætte en undersøgelse af mulighederne i forbindelse med Grøndal Multicenter. De to foreninger der særligt ønsker placering i området, råder allerede over betydelige arealer i bygningen som enten kan moderniseres og udvides eller komme i spil i forhold ved intern omflytning. Der pågår aktuelt en gennemgang af aktiviteter i bygningen med at opdatere brugsret- og lejeaftaler, som kan frigive yderligere m<sup>2</sup> i de kommende år, ligesom det potentielt er muligt at opsigte lejemål ud fra ændrede prioriteringer.

Endelig er der også muligheder for at få afklaret i hvilket omfang man kan tilbygge mere funktionelle m<sup>2</sup>. Der er en positiv dialog med Teknik- og Miljøforvaltningen om mulighederne for en tilbygning på en del af parkeringsarealet ved hovedindgangen til Grøndal Multicenter. Denne placering vil kræve en dispensation for fredningen, men ville kunne undersøges i samarbejde med fredningstilsynet, da ingen grønne arealer bliver inddraget ved bebyggelse på parkeringspladsen. I en tilbygning vil man lettere kunne imødekomme de ret krævende funktionskrav der stilles til f.eks. trampolinaktiviteter, som næppe kan opnås ved ombygning og samtidig parallelt hermed modernisere og evt. udvide arealer i bygningen. Dette vil være en løsning med fokus på bedre udnyttelse af eksisterende arealer og mindre nyt byggeri og herved understøtte kommunens generelle politik om at arbejde med smarte m<sup>2</sup>. Såfremt man ønsker at gå videre med denne løsning, skal

arbejdet koordineres med helhedsplan for Bellahøjmarken, da det må anses som nødvendigt for at indpasse nyt byggeri, der kræver dispensation fra fredning. Det bemærkes, at denne løsning ikke udelukker, at der uafhængigt heraf kan arbejdes videre med en specialfacilitet et andet sted i byen, der tilgodeser de øvrige discipliner, så man herved stiler mod to medium størrelse specialfaciliteter nu eller på sigt.

Det gælder generelt, at hvis man ønsker at arbejde videre med en medium størrelse facilitet er der flere muligheder forskellige steder i byen og derfor foreslås det at vedtage principper for placering og afsøge muligheder i dialog med Økonomiforvaltningen.

### **Funktionskrav**

For at tilgodese ønsket om en specialfacilitet til gymnastik, kræves der relativt mange kvadratmeter, da hver enkelt disciplin har særlige krav til facilitetens funktioner og kapacitet. Nedenstående angivelser i m<sup>2</sup> og funktioner, skal aflæses som aktivitetsarealer til disciplinerne. Derudover vil der være behov for yderligere m<sup>2</sup> til støttefunktioner og klublokaler. Det skal indtænkes flere m<sup>2</sup>, hvis der bygges en ny selvstændig facilitet end hvis der bygges i sammenhæng med eksisterende idrætsanlæg.

### **Spring- og rytmisk gymnastik**

For spring- og rytmeforeningerne er ønsket til en stor facilitet ca. 3647 m<sup>2</sup> og minimum 2651 m<sup>2</sup>. Kvadratmeter skal fordeles mellem spring- og rytmehaller, der har specifikke funktionskrav, såsom loftshøjde, længde på springbaner, springgrav, teknisk udstyr og redskaber, gulvbelægning mm. For Spring- og rytmeforeningerne er en målsætning, at 25% af deres nuværende medlemmer skal have mulighed for at træne gennemsnitlig 4,5 timer om ugen i et Gymnastikkens Hus. Springfaciliteter og rytmehaller skal indeholde rammer og redskaber målrettet de øvede og ældre gymnaster. Skal denne målsætning indfries er der behov for 3647 m<sup>2</sup>. Der er ikke et springcenter i København, så foreningernes spring- og rytmeaktiviteterne er i dag fordelt rundt i byens haller, hvor redskaberne der benyttes, ikke er en integreret del af faciliteten.

### **Idrætsgymnastik**

For idrætsgymnastikken er ønsket til en stor facilitet 3000 m<sup>2</sup> og minimum 1700 m<sup>2</sup>. Idrætsgymnastikken har brug for en sal med plads til fastmonteret udstyr og korrekt sikkerhedsafstand. Kvadratmeterne til idrætsgymnastikken skal benyttes til redskaber som har specifikke funktionskrav såsom, loftshøjde, tilløbsbane, springbane, bensving, ringe, hest, barre, forskudt barre, reck, bom, trampolin mm. Gefion har 1200 m<sup>2</sup> i Grøndal MultiCenter i dag. Deres facilitet er udfordret af manglende ventilation og plads. Dette medfører, at de skal benytte den tilstødende hal for at foretage korrekt tilløb til udstyret samt at sikkerkravene er udfordret. Det kan evt. opnås ved at udvide med 500



m2, så den rette sikkerhedsopstilling imødekommes og manglende redskaber kan opstilles. At samle flere foreninger i en facilitet til idrætsgymnastik kræver en udvidelse, så arealet er mellem 1700-3000 m2.

### Trampolinspring

For trampolin er ønsket til en stor facilitet 2000 m2 og minimum 1250 m2. Trampolin har behov for en sal med specifik loftshøjde samt plads til fastmonteret udstyr, herunder trampoliner på gulv til konkurrence set-up, trampolin i gulv, supertrampolin, springgrav, springbane, mini trampoliner mm. Trampolinspring, repræsenteret af Københavns Trampolin har ca. 450 m2 i Grøndal MultiCenter i dag.

Trampolinklubben ønsker at flytte deres aktiviteter til en facilitet med den rette højde på 12 meter men gerne blive i området omkring GMC. Trampolinklubbens nuværende lokation i Grøndal Multicenter har en loftshøjde på 8 meter. Deres trampoliner står på gulvet og har ikke en hensigtsmæssig placering ift. sikkerhedskrav. Derudover er trampolinklubben udfordret, da de mangler opvarmningsområde, styrketræningsfaciliteter samt korrekt loftshøjde, så særligt de dygtige og ældre springere kan udføre teknisk krævende spring på trampolinen. Trampolinklubben vil udvide deres facilitet markant for at imødekomme den nuværende og fremtidige efterspørgsel på trampolinspring fra skoler, handicapområdet samt den foreningsbaserede bredde-, talent-, og eliteholdstræning.

For idrætsgymnastikken og trampolinspring er en vigtig målsætning at den nye facilitet giver de rette moderne og fysiske rammer for deres discipliner, så de kan imødekomme behovene hos både nybegyndere og elitegymnaster. Dette indebærer at opgradere og tilpasse udstyret til de tekniske krav og sikkerhedsstandarder, der er nødvendige for at understøtte en bred vifte af færdighedsniveauer.

### Foreningernes medlemstal 2022:

Spring- og rytmisk gymnastisk:

- Krumspring: 4936
- Valby IF: 718
- Salto City: 498
- Gymnastikforeningen ODK: 113

Idrætsgymnastik og Trampolin:

- Gymnastikforeningen Gefion: 559
- Københavns Trampolinklub: 627

### Skemaer over foreningerne funktionskrav

GEFION/Idrætsgymnastik.	Størrelse	Dette skaber plads til	Udfordringer
Nuværende m2	1200 m2	Gefions egne medlemmer.	Pladsmangel. Manglende mulighed for at etablere sikker opsætning af redskab. Gymnaster benytter

			tilstødende trampolinhal for at kunne tage korrekt tilløb. Udfordringer med manglende ventilationssystem.
Minimum udvidelse m2	+500 m2	1700 m2 vil skabe mulighed for at etablere den rette sikkerhedsopstilling og manglende idrætsgymnastiske redskaber kan opstilles. Det vil være muligt at samle lidt flere gymnaster til faciliteten. En minimumsudvidelse tilgodeser primært Gefions medlemmer.	
Maksimum m2 – Visionen for et Gymnastikkens Hus	+1800 m2	3000 m2 i en ny facilitet giver plads til at skabe de rette moderne og fysiske rammer, der vil kunne imødekomme behovene hos både nybegyndere og elitegymnaster. Plads til flere idrætsgymnaster.	

<b>Spring og rytmegymnastik</b>	Størrelse	Dette skaber plads til	udfordringer
Nuværende m2	Aktiviteterne er fordelt rundt omkring i byens idrætshaller		Redskaberne er ikke en integreret og permanent del af faciliteten. Dimensionering og funktionskrav.
Minimum udvidelse m2	+2640 m2	Det er en generel målsætning, at 25 % af de nuværende medlemmer skal have mulighed for at træne gennemsnitligt 4,5 timer om ugen i Gymnastikkens Hus. Denne udvidelse vil give spring-rytme foreningerne mulighed for at dække omkring 75 % af målsætningen. En begrænset andel af de ældste og dygtigste spring-rytme gymnaster vil kunne få tid i huset.	
Maksimum m2 – Visionen for et Gymnastikkens Hus	+3647 m2	Med denne størrelse er der tilstrækkelig plads til at imødekomme behovene for de dygtigste og ældste talenter inden for spring-rytme gymnastik svarende til et mål om gennemsnitlig 4,5 timers træning om ugen.	

<b>Københavns Trampolinklub</b>	Størrelse	Dette skaber plads til	udfordringer
Nuværende m2	450 m2		Udfordret ved at mangle opvarmningsområde,

			styrketræningsfaciliteter samt korrekt loftshøjde, så særligt de dygtige og ældre springere kan udføre teknisk krævende spring på trampolinen. Trampolinerne har ikke den korrekte sikkerhedsafstand.
Minimum udvidelse m2	+800 m2	1250 m2 ideelt med korrekt loftshøjde, giver plads til at have en sikker opstilling af trampoliner på gulv samt øvrige redskaber der bruges i træningen.	
Maksimum m2 – Visionen for et Gymnastikkens Hus	+1550 m2	2000 m2 med helt/delvist korrekt loftshøjde vil give et stort løft til KTK. De ville kunne udvide andelen af trampoliner og øvrige redskaber for at imødekomme den nuværende og fremtidige efterspørgsel på trampolinspring fra skoler, handicapområdet samt den foreningsbaserede bredde-, talent-, og eliteholdstræning.	

Hvis der ikke er tilgængelige støttefaciliteter til rådighed i forbindelse med placeringen, eksempelvis ved samlokalisering med eksisterende idrætsanlæg, skal der tillægges omkring 1000 m2 i støttefaciliteter. De 1000 m2 skal dække depot, toiletter, omklædning, klublokale, mødelokale, opholdsarealer samt styrketræningsfacilitet. Dette indgår i m2 overslagene i de to tidligere beskrevet scenarier for en medium og en stor facilitet.