

A photograph of the lower half of four children standing on a muddy path. They are wearing colorful raincoats (pink, blue, and grey) and various styles of rubber boots (black, yellow, and red). The background is a soft-focus outdoor scene.

Københavns Kommunes arbejde med trivsel set ud fra Trivselskommissionens anbefalinger

Trivselskommissionens anbefalinger

Nedenfor oplistes en række eksempler på, hvordan Københavns Kommune allerede arbejder med nogle af trivselskommissionens anbefalinger:

Trivselskommissionen blev nedsat af regeringen i 2023. Kommissionen har haft til opgave at undersøge omfanget og konkludere på udfordringer, der fører til børn og unges mistrivsel og komme med anbefalinger til, hvordan man fremmer børn og unges generelle trivsel og forebygger mistrivsel. Trivselskommissionen anerkender, at der er en stærk social slagside i mistrivslen, hvor børn og unge i socialt udsatte hjem i højere grad mistrives. Det var imidlertid ikke kommissionens opgave at kigge særskilt på denne gruppe, da kommissionen skulle fokusere på den brede, almene gruppe af børn og unge mellem 0-25 år. Trivselskommissionen udgav den 27. februar 2025 deres rapport med anbefalinger til at fremme børn og unges generelle trivsel og forebygge mistrivsel.

Overordnet set er Københavns Kommunes trivselsstrategi for børn og unge, som danner grundlag for byens indsats for at styrke trivsel og forebygge mistrivsel, i god overensstemmelse med Trivselskommissionens anbefalinger. Samtidig er det vigtigt fortsat at have fokus på de børn og unge, der allerede er i mistrivsel og har brug for hjælp. Derudover bør trivsel støttes gennem flerstrengede indsatser – det vil sige både tiltag på det strukturelt og individrettet niveau.

1. Nyt sprog for trivsel:

I København ses trivsel som et dynamisk begreb, hvor børn og unge ikke befinder sig statisk på ét niveau, men kan over tid bevæge sig på et spektrum mellem trivsel og svær mistrivsel. Både Trivselskommissionen og Københavns Kommune lægger vægt på, at trivsel ikke handler om at have det godt hele tiden. Man kan godt trives, selvom man i perioder oplever udfordringer og modgang. København ser et stort potentiale i at styrke børn og unges handlekompetencer til at håndtere de følelser og udfordringer, som forekommer i ethvert liv og betrygge dem i, at følelser som usikkerhed, tristhed, ensomhed og sårbarhed er en naturlig del af livet.

2. Et balanceret digitalt liv

København arbejder aktivt med digital trivsel gennem indsatser som Sund Digital Trivsel og Åben Skole-forløb om digital dannelse. Her sættes der fokus på sunde digitale vaner, etik og fællesskab online. Samtidig har man på københavnske folkeskoler og KKFO'er indført mobilfri tid fra børnehaveklasse til 3. klasse, medmindre brugen af en digital enhed tjener et pædagogisk formål. Dertil blokeres Ikke-relevante hjemmesider på skolernes netværk. København har som led i et partnerskab med ungdomsuddannelserne også gode erfaringer med at fremme digital sundhed og dannelse blandt eleverne og understøtte mobilpolitikker på ungdomsuddannelser.

Trivselskommissionens anbefalinger (fortsat)

3. En tidssvarende pædagogisk praksis

Trivselskommissionen lægger vægt på, at skolen skal være for alle børn – uanset barnets baggrund. Den anbefaler også, at kommunerne prioriterer kvalitet i almenområdet frem for det specialiserede. Det stemmer godt overens med Københavns Kommunes arbejde med Mangfoldige børnefællesskaber. Her er fokus at styrke skoler og dagtilbud, så flere børn kan blive en del af det almene fællesskab.

5. Fællesskaber i fritiden

Andelen af foreningsaktive børn i Københavns Kommune er steget de seneste år. Kommunen arbejder aktivt på at få endnu flere børn og unge med i fritids- og foreningslivet. Det sker bl.a. gennem indsatsen 10.000 flere børn og unge i idrætsforeningerne i samarbejde med DIF og DGI. Derudover har kommunen en række indsatser, der arbejder med at introducere og brobygge børn og unge til fritid- og foreningslivet. Aktive Børn i Forening og Samarbejdspuljen bygger bro mellem foreninger og dagtilbud, skoler og KKFO'er. FerieCamp og FritidsGuiderne KBH hjælper de børn og unge, der ikke selv finder vej til en fritidsaktivitet. Derudover kan børn og unge fra økonomisk trængte familier kan få økonomisk støtte til kontingent og udstyr via kommunens Kontingentstøtteordning.

7. Tidlig og rettidig indsats

København har fokus på, at børn og unge kan få tidlig og let tilgængelig hjælp på den mindst indgribende måde. Et væsentligt initiativ er det lovpligtige lettilgængelige tilbud med én fælled og samlet indgang til hurtig og enkel støtte for børn og unge, der oplever psykisk mistrivsel eller tidlige tegn på det. En anden indsats er En God Familiestart, som har fokus på at styrke den tidlige relation og skabe en tryk tilknytning mellem forælder og barn i de første leveår.

Trivselskommissionens anbefalinger (fortsat)

Der er også områder, hvor trivselsstrategien adskiller sig fra kommissionens anbefalinger. Dette kan være opmærksomhedspunkter i Københavns Kommunes videre arbejde med, at styrke børn og unges trivsel.

Trivselskommissionen understreger betydningen af de nationale trivselsmålinger, da de giver skoler og beslutningstagere et fælles grundlag for at følge og handle på udviklingen i børn og unges trivsel. Kommissionen anbefaler, at kommunerne begrænser – eller helt udfaser – deres egne trivselsmålinger. Hvis enkelte målinger fastholdes, bør de tilpasses, så de afspejler kommissionens brede forståelse af trivsel.

I København gennemfører vi – ud over den nationale trivselsmåling – også Børnesundhedsprofilen og Ungeprofilen. Disse undersøgelser anvendes som led i at styrke det strukturelle arbejde omkring børn og unges trivsel. Data fra ungeprofilen spiller bl.a. en central rolle i partnerskabet med ungdomsuddannelserne, hvor data danner grundlag for hvilke mål, temaer og aktiviteter, den enkelte ungdomsuddannelse ønsker at arbejde videre med. Der udarbejdes herefter en handleplan, som sætter rammen for samarbejdet det kommende skoleår. Undersøgelsen har altså et særligt fokus på konteksten og ikke den enkelte unge. Børnesundhedsprofilen giver vigtig viden om børn og unges trivsel og sundhed i København. Den bruges både politisk og praktisk – som grundlag for prioriteringer i strategier og budgetter, som fælles pejlemærke for forvaltningerne og som konkret redskab på skoler og i lokalområder. Ved at samle data på tværs af områder kan indsatser målrettes dér, hvor behovene er størst, og sikre en mere sammenhængende indsats for børn og unges trivsel i hverdagen.