

# Målsætninger

Vores mål er at øge trygheden i Danmark ved at fremme sikkerhed, sundhed og trivsel. Angiv derfor hvilket område, dit projekt søger at skabe samfundsmæssig forandring inden for. Du skal vælge ét fokusområde inden for enten sikkerhed, sundhed eller trivsel. Herefter skal du beskrive, hvordan dit projekt løser et problem indenfor det valgte fokusområde.

## Sikkerhed

### 01 - Respekt for vand

TrygFonden arbejder for at gøre både strandene, havnene og det åbne hav til et mere sikkert sted at opholde sig. TrygFonden ønsker at reducere antallet af drukneulykker. Gennem forebyggelse, uddannelse og livredningstjeneste vil TrygFonden skabe respekt for vand og øge sikkerheden, hvor mennesker og vand mødes.

### 02 - Sikker i trafikken

Gennem undervisning, træning, debat og kampagner ønsker TrygFonden at arbejde for, at færre kommer alvorligt til skade eller dør i trafikken. Der er særligt fokus på børn og unge, da ulykkerne stiger voldsomt i aldersgruppen 15-24 år.

### 03 - Forebyg brand

Færre skal dø eller komme alvorligt til skade i brandulykker i private hjem. TrygFonden vil arbejde med videnopbygning, oplysning og konkrete indsatser som opsætning af røgalarmer i private hjem. Vi ønsker, at børn og voksne ved, hvordan man undgår brand og er i stand til at handle, hvis der opstår brand.

## Sundhed

## Sikkerhed

TrygFonden vil skabe større opmærksomhed om, hvordan man undgår ulykker, blandt andet ved at frembringe ny viden og sætte emner til debat.

## Sundhed

- **04 - Lev sundt**

Mere motion, sundere kost, begrænset alkoholforbrug, rygestop og respekt for solen. TrygFonden vil bidrage til, at flere børn og unge grundlægger en sund livsstil tidligt i livet, samt at flere lever et længere liv med bedst mulig livskvalitet. Det anslås, at 20.000 mennesker årligt dør for tidligt af sygdomme, der kan forebygges.
- **05 - Mental sundhed**

TrygFonden vil arbejde for et samfund, hvor færre bliver psykisk syge, hvor flere bliver i stand til at leve et godt liv med deres sygdom, og hvor der er tolerance over for mennesker, der er berørt af psykisk sygdom. Op mod en halv million mennesker er berørt af psykiske sygdomme.
- **06 - Akut hjælp**

Hvert minut tæller, når et menneske falder om med hjertestop eller blodprop i hjernen. Derfor arbejder TrygFonden for, at flere kan og tør træde til med livreddende førstehjælp. Flere tilgængelige hjertestartere, træning i hjertelungeredning samt mere viden om hjertestop og blodpropper i hjernen skal være med til at redde liv.
- **07 - Lev med kronisk sygdom**

Øget livskvalitet og et bedre hverdagsliv for mennesker med kronisk sygdom. TrygFonden vil medvirke til, at flere kronisk syge mennesker bliver selvhjulpne og så lidt præget af sygdom som muligt. Halvanden million lever i dag med en eller flere kroniske sygdomme.
- **08 - Patienten først**

Alle skal have et sikkert og trygt møde med sundhedsvæsenet. Men hvert år kommer patienter til skade eller dør på grund af utilsigtede hændelser, når de bliver behandlet. TrygFonden vil afprøve nye løsninger og styrke det forskningsmæssige fundament på området.

TrygFonden arbejder for, at mennesker er fysisk og psykisk sunde. Vi prioriterer indsatser, der fremmer en sund livsstil og med fokus på, at den grundlægges tidligt i livet. Vi arbejder også for, at flere tager hånd om hinanden, når fysisk eller psykisk sygdom alligevel rammer.

## Trivsel

**09 - En chance i livet**

Alle børn og unge skal have de bedste muligheder for at udvikle deres personlige, sociale og faglige kompetencer. TrygFonden vil arbejde for, at flere unge får en kompetencegivende uddannelse, da dette mindsker risikoen for misbrug, social isolation, kriminalitet, kroniske sundhedsproblemer og arbejdsløshed.

**10 - En plads i fællesskabet**

Alle har ret til en plads i fællesskabet. TrygFonden vil arbejde for at skabe den plads – ikke mindst for mennesker som er, eller som er i risiko for at blive, socialt ekskluderede. Frivillighed, rådgivning, beskæftigelse og sociale netværk kan føre udsatte tættere på fællesskaber i hverdagen, som styrker deres livsmuligheder og trivsel. Social eksklusion har betydelige negative konsekvenser for et menneskes helbred og trivsel.

**11 - Et liv uden kriminalitet**

Kriminalitet skaber utryghed i befolkningen, er ofte traumatiserende for dem, det går ud over og ødelæggende for dem, der begår den. Med oplysning og udvikling af konkrete redskaber vil TrygFonden arbejde for at forebygge og lindre følgerne af kriminalitet.

## Trivsel

TrygFondens arbejder for at flere får mulighed for at realisere deres potentialer til at udfolde sig og deltage aktivt i samfundslivet.

## Match med TrygFondens fokusområde

### 10 - En plads i fællesskabet

Markér det eller de punkter, der bedst beskriver, hvad I gerne vil opnå

- At styrke kvaliteten i frivilligt socialt arbejde og fremme frivillige foreningers kapacitet og**

## forudsætninger for at inkludere socialt ekskluderede i deres aktiviteter.

- At give personer som er, eller som er i risiko for at blive, socialt ekskluderet adgang til rådgivning og støtte, som kan styrke deres forudsætninger for deltagelse i fællesskaber.**
- At øge rummeligheden i centrale fællesskaber – fx ift. arbejdsmarkedet gennem styrkelse og udbredelse af socialøkonomiske virksomheder.**

### Beskrivelse

Hvorfor løser jeres projekt et problem inden for det valgte område?

(Vi ansøger med forbehold for politisk godkendelse). Cykelprojektet, VIND I HÅRET, skal være med til, at vi sammen kan skabe en verden, hvor den nemme adgang til aktivt medborgerskab skaber livsglæde hos vores medborgere med handicap og giver dem mulighed for at være en aktiv del af fællesskabet og nærmiljøet. Det gør vi ved at give dem ret til vind i håret, ret til at opleve byen og naturen på nært hold fra cykelstien og mulighed for at dele oplevelser med nye mennesker. Dermed kan vi være med til at forstærke tilliden, respekten og den sociale lim i vores samfund. Borgerne i bo- og dagtilbuddene i Center for Autisme og Specialpædagogik (fremover CAS) har i høj grad risiko for at blive socialt ekskluderede, føle sig ensomme og bruger største delen af deres tid med betalte relationer. "Vind i håret" løser denne udfordring ved at virkeliggøre et fællesskab på hjul, der giver borgere i CAS mulighed for at blive en del af deres lokalsamfund, hverdagen og udelivet - trods manglende mobilitet. VIND I HÅRET handler om at skabe nye, givende og meningsfulde relationer: mellem generationer, blandt handicappede, mellem piloter og passagerer og personale og familiemedlemmer. Relationerne opbygger tillid, lykke og livskvalitet, og på den måde skaber vi tilsammen meget bedre naboskaber og samfund for alle. Cyklen kan være katalysator for, hvordan borgerne i CAS selv kan være med til at 'opdage', hvad der øger deres livskvalitet. De bliver nysgerrige på mulighederne og bliver opmuntret til selv at formulere ønsker til aktiviteter. Erfaringer fra initiativet viser, at det ofte er svært at få de "svagere borgere" i CAS til at formulere ønsker og drømme. Her er cyklen en stærk katalysator, der som en fælles tredje, kan være med til at sætte retning for nye oplevelser og forøget livskvalitet.

# Beskrivelse

Beskrivelsen har til formål at beskrive, hvad det er, I gerne vil opnå med projektet.

## Projekt

### Titel

Cykelprojekt - Vind i håret

*Eks. Sund mad på skoleskemaet*

### Formål

Gennem vind i håret vil vi skabe nye, givende og meningsfulde relatic

*Eks. At gøre børn bevidste om vigtigheden af sund kost*

### Resumé

Beskriv kort og præcist, hvad projektet handler om

Cykelprojektet, VIND I HÅRET, handler om at øge livsglæden for borgerne i Center for Autisme og Specialpædagogik (CAS). Borgerne, der bor i CAS har som oftets autisme spektrum forstyrrelser og andre psykiske og fysiske funktionsnedsættelser. Det er desuden et gennemgående træk, at de har svært ved at danne sociale relationer, selvom de ofte ønsker det. For at modvirke ensomhed og derved øge borgernes livsglæde, ønsker vi at indkøbe 3 rickshawcykler og 2 specialcykler som et led i udviklingen af cykelprojekt, VIND I HÅRET. VIND I HÅRET, er udsprunget af Foreningen Cykling uden alder (CUA), der de seneste 3 år virkelig har fået sat gang i hjulene både indenfor og udenfor landets grænser. I CAS er vi de første i Danmark, der cykler med borgere med handicap både på rickshaw- og kørestolscykler. Initiativet har været i gang i 1,5 år, hvor nu ca 17 frivillige piloter er med til at give vind i håret. Grundet den store succes og tilslutning fra både passagerer, piloter og personale ønsker vi nu at udvide initiativet med flere cykler for at kunne få sat rigtig godt gang i hjulene og være med til at sprede budskabet for andre. VIND I HÅRET handler om at lade mennesker være hvem de er i en positiv ramme, og stadig have muligheden for at være en del af og deltage i samfundet. Det handler om muligheden for at kunne drømme med om alle de muligheder og oplevelser, der ligger forude. Livet kan folde sig ud på mange måder, og kan være både spændende, sjovt, trist, smukt og meningsfuldt. Uanset ens formåen har vi brug for at kunne være noget for nogen – og føle vi har værdi for hinanden og føle, der er brug for os. I CAS har vi bl.a. etableret et samarbejde med

Idrætsprojektet, hvor unge drenge 'på kanten' kommer og cykler. I dette samarbejdet har vi i særdeleshed opdaget, hvor stor betydning oplevelsen har for den frivillige (piloten). Med udvidelsen af initiativet ønsker vi at skabe endnu flere af sådanne samarbejder, hvor det frivillige foreningsliv i København kan smelte sammen på nye måder. De borgere, der bor i CAS har ikke muligheden for selv at kunne cykle en tur ned ad barndommens gade, ned til havnen eller bare en tur rundt for at mærke, at de lever. Derfor er missionen klar for os: Vi vil give ret til vind i håret.

*Beskriv den problemstilling, som projektet skal bidrage til at løse, hvordan I vil gøre, og hvorfor I har valgt netop denne metode. Beskriv hvordan dette projekt supplerer/erstatte evt. øvrige indsatser på området. Beskriv organisationen, som søger TrygFonden.*

## Slutdato

Lørdag, 1. december 2018

*Du vil blive bedt om at indsende evaluering af projektet senest tre måneder efter projektets afslutning. Du bedes derfor angive en forventet slutdato.*

## Målgruppen

### Generel målgruppe

Angiv hvilken målgruppe projektet henvender sig til

- Børn
- Unge
- Ældre
- Kvinder
- Mænd

### Beskrivelse

Beskriv målgruppen

CAS består af 7 bo- og dagtilbud fra Amager til Nordvest med 140 borgere og omkring 500 medarbejdere . På botilbudene i CAS bor borgere med varige fysiske og psykiske funktionsnedsættelser samt borgere, hvor hovedparten er diagnosticeret med autisme spektrum forstyrrelse, enten infantil eller atypisk autisme.

Autismespektrumforstyrrelser (ASF) er en gennemgribende udviklingsforstyrrelse. For at få stillet diagnosen, skal man have adfærdsforstyrrelser indenfor følgende tre områder: kommunikation, socialt samspil og forestillingsevne. De fleste borgere har brug for en fast struktur, forudsigelighed og individuelle dagsprogrammer. Hver eneste borger på tilbuddene i CAS er et ganske unikt individ med helt egne ressourcer, behov, og ønsker om eget liv. Borgerne i CAS har ofte svært ved at danne og fastholde sociale relationer. De fleste af dem har derfor kun relationer til nære pårørende eller til betalt personale.

*Hvilke udfordringer har målgruppen?*

### Målgruppens størrelse

Angiv hvor mange mennesker, der får direkte glæde af projektets aktiviteter

400

### Geografisk placering

Angiv målgruppens geografiske placering

- Landsdækkende
- Hovedstaden
- Sjælland
- Syddanmark
- Midtjylland
- Nordjylland

# Projektplan

Projektplanen har til formål at beskrive, hvordan I har tænkt jer at gennemføre projektet.

## Projektgruppe

### Kompetencer

Beskriv de kompetencer, der giver dig forudsætningerne for at gennemføre projektet

Louise Steenholt Larsen/ Jeg har været projektleder og frivillighedskordinator i CAS det seneste 1,5 år, hvor jeg har opstartet Vind i håret på bo-og dagtilbud Musvågevej, der nu har i alt 14 frivillige og cyklede 135 ture i 2016. Desuden har jeg med hjælp fra vores seneste fondsmidler opstartet initiativet på to tilbud mere i CAS. Jeg har derfor et stort kendskab til både borgere, personale og frivillige i CAS samt et etableret samarbejde med Foreningen Cykling uden Alder. Jeg har en kandidat i Læring & forandringsprocesser fra Aalborg Universitet, og derfor kompetencer indenfor bl.a. projektledelse, frivilligledelse, pædagogisk innovaiton samt hvordan man driver store og små forandringsprocesser. Pt. går jeg på Projektakademiet to gange om ugen, hvor jeg i endnu højere grad lærer at skabe fællesskaber og lede større projekter i praksis. Jeg har tre års erfaring som frivillig ildsjæl på Roskilde Festival, hvor jeg er koordinator for 50 frivillige. (For mere info - se vedhæftede CV)

## Projektgruppe

Det er dine kompetencer der sammen med dit CV danner grundlag for vurderingen af dine forudsætninger for at gennemføre projektet

## Organisering

Ansvarsfordeling internt/eksternt i forhold til projektet.

Internt: Vind i håret drives af projektleder og frivillighedskordinator, Louise, der er ansat i Staben i CAS på 30 timer om ugen. Dette arbejde består i at udvikle bevægelsen VIND I HÅRET med udgangspunkt i principperne om medborgerlig aktivisme, åbenhed og involvering. Her har alle borgere, personale, pårørende og piloter også en central rolle som deltagere og deres input og ideer modtages med åbne arme. Louise har derfor det overordnede ansvar, men arbejder som en del af frivilliginddragelsen for at dem, der har lyst f.eks kan tage ansvar som tovholder eller kaptajn på de enkelte botilbud. Arbejdet understøttes af konstitueret centerchef, Susanne Holme Aaen samt bo- og afdelingsledere fra hver af de 7 tilbud i CAS. Desuden udvælges tovholdere på hvert tilbud, der vil have ansvaret for oplæring og intro til nye piloter. Eksternt: Louise står for etablering af samarbejdspartnere til initiativet som f.eks Idrætsprojektet eller andre relevante organisationer, der vil agere piloter for borgerne i CAS. Desuden står hun får samarbejdet med CUA, hvor der løbende holdes udviklingsmødet, erfaringer deles og arrangementer på tværs arrangeres. Da vi er de første i Danmark på



handicapområdet, der cykler med i CUA arbejder vi selvfølgelig også for at kunne sprede budskabet og hjælpe andre i gang. Louise sørger derfor for løbende at dokumentere erfaringer og står til rådighed som sparringspartner, hvis andre udenfor CAS ønsker at komme med. (Se evt. vedhæftet procesplan for spredning).

## Proces

### Projektindhold og -aktiviteter

Beskriv de vigtigste aktiviteter i projektet

Processen i projekt Vind i håret består af fire overordnede aktiviteter, som kort beskrives nedenfor: Første aktivitet: INTRO Der holdes intromøde, hvor personale, pårørende og ledelse introduceres til initiativet, bookingsystemet GO og fortællingen. Deltagerne involveres i projektet og kan komme med tur-ideer og udviklingsforslag. Anden aktivitet: TAKE-OFF Cykler anskaffes. "Snoren klippes" ved cyklernes ankomst og fejres med en begivenhed på botilbuddet. Der udvælges tovholdere på hvert tilbud. Der gives oplæring og de første ture med passagerer køres. Alle borgere får tilbudt cykelture med personalet, hvor de vænner sig til cyklen og føler sig trygge. Der indsamles ideer til køreture og evt. fællesture. Tredje aktivitet: KØREKLAR Frivillige cykelpiloter rekrutteres til botilbuddet, der afholdes intromøde for frivillige, oplæring i cykler og booking. De får kontaktperson (Tovholder) og bliver budt godt velkommen. Der underskrives for tavshedspligt samt forsikring i Foreningen Cykling uden alder. Personalet laver sammen med borgerne køreplaner for, hvornår det vil være oplagt at cykler og foreslår derefter ture til de frivillige piloter. Fjerde aktivitet: BENZIN Projektet vedligeholdes med løbende opfølgning, snak med passagerer og personale, de gode fortællinger deles, der afholdes frivilligræf og evt. planlægges fællesture på tværs af CAS og andre nysgerrige. Louise evaluerer og dokumenterer løbende initiativet samt udsender interne cykel-nyheder, så alle kan følge med. Erfaringerne deles både internt og eksternt.

## Proces

Vær opmærksom på, at vi forventer at modtage en evaluering af projektet, når det er overstået. Det er i høj grad jeres proces, vi gerne vil have jer til at evaluere.

### Tidsplan

Beskriv den overordnede tidsramme; primære aktiviteter og afslutning.

Januar-marts 2018 (INTRO): Indkøb af 3 rickshaws, 3 side-by-side cykler og 1 kørestolscykel til de botilbud, der er vokset med initiativet eller til dem, der endnu ikke er med. Inddragelse af Cykling Uden Alder til et opstartsarrangement, hvor personale og pårørende i CAS introduceres til fortællingen. Projektleder og frivilligheds koordinator (Louise Steenholt) vil efterfølgende drive initiativet med oplæring, organisering af fællesture, evaluering samt organisering og koordinering i det hele taget. Undervejs i initiativet vil der udvælges tovholdere og kaptajner blandt enten piloter, personale eller pårørende på hver af de 7 botilbud i CAS. Disse

nøglepersoner skal være med til at drive initiativet lokalt og udvikle det i forskellige retninger. Med Københavns Kommunes medlemskab i Foreringen Cykling Uden alder vil CAS automatisk indgå i det elektroniske booking-system, der gør kommunikation mellem passager, personale og piloter let tilgængelig. April 2018 (TAKE-OFF): Vi afholder et fælles take-off arrangement, hvor snoren til cyklerne klippes, TRYGFONDEN kan evt. overrække donation her og de første prøveture køres. April-maj 2018 (KØREKLAR): Personale og pårørende har fået oplæringsture og kørt ture med alle borgere i CAS, der gerne vil cykle. Der findes gode ruter, bookingsystemet kører og Louise begynder så småt at inddrage frivillige. Maj 2018 og frem.... (BENZIN) Der kommer flere og flere frivillige til. Tovholder på hvert tilbud giver oplæring og der er efterhånden godt gang i hjulene. Borgerne begynder at spørge efter specifikke piloter og nye relationer dannes. Louise arrangerer fællestur for hele CAS osv.

## Mål

### De forventede resultater på kort og langt sigt.

Vi forventer alle tilbud i CAS er med i VIND I HÅRET inden udgangen af 2018. Målene på kort sigt er skrevet ind i ovenstående tidsplan. På langt sigt skal cykelprojektet, "Vind i håret", skal være med til, at vi sammen kan skabe en verden, hvor den nemme adgang til aktivt medborgerskab skaber livsglæde hos vores handicappede medborgere og giver dem mulighed for at være en aktiv del af fællesskabet og nærmiljøet. Vi ønsker at styrke kvaliteten i frivilligt socialt arbejde og fremme frivillige foreningers kapacitet og forudsætninger for at inkludere socialt ekskluderede i deres aktiviteter. Vi vil give personer som er, eller som er i risiko for at blive socialt ekskluderet, adgang til nye oplevelser, som kan styrke deres forudsætninger for deltagelse i fællesskaber. Dette gælder både for piloten og passageren.

## Effektmåling i forhold til målgrupper

### Hvordan måles effekten i projektet?

Kvantitativt vil vi gennem bookingsystemet kunne optælle antallet af frivillige piloter, se hvilke passagerer der kører og måle antallet af ture, der er kørt. Piloterne sammen til fællestur én gang om året, hvor vi holder evaluering og de svarer på et spørgeskema, der kan sige noget om deres tilfredshed og gode ideer. Kvalitativt vil vi tale med borgere og personale om deres oplevelser med cykelturene og mødet med piloter. Dette vil vi gøre både i starten af forløbet, men også løbende for at se om det kan siges noget om cyklernes effekt på borgernes livskvalitet. Louise vil være i tæt kontakt med passagerens kontaktpersoner og pårørende, for derigennem at kunne sige noget om cykelturenes virkning. For de borgere med autisme spektrum forstyrrelser kan cykelturen være med til at berolige og sansestimulere på en anden måde end de aktiviteter, de ellers præsenteres for. Her vil personalet løbende være med til at evaluere, hvordan turene har effekt på dem.

## Dokumentation

### Hvordan vil I dokumentere jeres resultater?

Vi vil løbende indsamle viden, evaluere og videreudvikle på initiativet, således at vi kan sikre hjulene kører i den rigtige andre og andre måske kan få glæde at initiativet på et senere tidspunkt. I bookingsystemet, som fungerer som en elektroniske kalender og oversigt over antal frivillige, kan vi kvantitativt se hvor mange frivillige der er med og hvor mange ture der bliver kørt og med hvem. VIND I HÅRET lægger dog op til en mere kvalitativ dokumentationsform. Her vil vi arbejde med historiefortælling som et gennemgående emne. At have vidner til sine historier og stadig at skabe nye historier gennem fælles oplevelser er afgørende for trivsel, livsglæde, livskvalitet og oplevelsen af ensomhed. Derfor fortæller vi selv historier og lytter på alle de historier, passagererne har lyst til at fortælle. Vi bliver hinandens vidner og deler de gode historier via mund til mund eller på de sociale medier. Historiefortælling har ligeledes en afgørende betydning for at opbygge og sprede glæden i bevægelsen, selvom det blot er en enkelt linje, et tweet eller et billede. Der deles ikke stigmatiserende eller personfølsomme oplysninger.

## Forankring af projekt

Mulighederne for at effekten fastholdes efter projektets afslutning.

Som beskrevet under initiativets proces vil der under anden aktivitet: TAKE-OFF blive udvalgt tovholdere på hvert bosted. Disse nøglepersoner inddrages så tidlige som muligt i Vind i håret for derved hurtigt at kunne føle ejerskab og have lyst til at deltage i initiativets videre udvikling.

## Videndeling

### Videndeling

Hvordan vil I dele jeres opnåede viden med andre?

Udover de fortællinger om projektet, der naturligt vil følge lokalt på de botilbud, der er med i projektet, så vil CAS fokusere på at dele historier om projektet på tværs af organisationen, både i CAS' medarbejderblad og nyhedsbrev. De gode historier vil også blive "sendt op ad" i organisationen, således at både Borgercenter Handicap og den øvrige Socialforvaltning bliver opmærksom på den forskel på projektet gør for borgere med handicap.

## Videndeling

Det er vigtigt for TrygFonden, at så mange som muligt får glæde af vores donationer.

## Synliggørelse af TrygFonden

## Hvordan vil der blive gjort opmærksom på TrygFondens medvirken?

Vi foreslår, at Trygfonden kunne deltage på VIND I HÅRETS Take-off arrangement i maj 2018, hvor overrækkelsen en evt. donation kunne finde sted (hvis den bliver godkendt). Udover selvfølgelig at nævne Trygfonden i diverse artikler og/eller projektbeskrivelse, kunne vi også lave et slags klistermærke, der kunne sidde på cyklerne så nysgerrige kan se, hvor cyklerne "kommer fra".

# Økonomi

---

## Beløb

Angiv hvor meget du søger. Beløbets størrelse er underordnet ift. vurderingen af ansøgningen

328.000

## Tidligere støtte

Har du tidligere modtaget støtte fra TrygFonden?

- Ja
- Nej
- Ved Ikke

Ja

Angiv venligst år, beløb og projekttitel for hvert tidligere projekt du har modtaget støtte til

År: 2016 Beløb: 220.700 kr. Projekttitel: Frivillige og sociale netværk

# Bilag

Du har mulighed for at knytte en række bilag til din ansøgning

---

## BEMÆRK

Filer må maks. have en størrelse på 10MB

Vi modtager filer i følgende formater:

pdf, doc, docx, xls, xlsx, rtf, txt, ppt, pptx

## Uddybende materiale

Kunne være anbefalinger, støtteskrivelser og for forskningsansøgninger: almindelig videnskabelig projektbeskrivelse, protokol, organisation mv.

Procesplan\_for\_spredning\_af\_VIND\_I\_H\_RET.pdf

Projektbeskrivelse\_-\_Projekt\_Vind\_i\_h\_ret.pdf

Vedhæft op til 5 filer

## CV'er

Vedhæft CV'er for de centrale deltagere i projektet. Evt. CV på vejleder hvis der ansøges om forskning

CV\_-\_Louise\_Steenholt\_Larsen.pdf

Vedhæft op til 4 filer

## Budget

Du bedes vedhæfte et budget, hvor der redegøres for projektets indtægter og udgifter. For forskningsansøgninger

gælder maksimalt 5 pct. overhead.

Budget\_for\_VIND\_I\_H\_RET.pdf

# Ansøger

## Kontaktperson

TrygFonden har brug for at vide, hvem vi kan kontakte i forbindelse med spørgsmål til ansøgningen

### Jobtitel

Projektleder og frivillighedskoordinator

*Eks. Projektleder*

### Navn

Louise Steenholt Larsen

### Telefonnummer

31330019

## Organisation

Udfyld adressen for den organisation der står bag ansøgningen

### Institution, forening el. myndighed

Københavns Kommune, Socialforvaltningen

*Eks. Københavns Universitet*

### Afdeling

Center for Autisme og specialpædagogik

*Eks. Sygdomsforebyggende Ernæring*

## Kontaktperson

Kontaktpersonen er den person, som al kommunikation fra TrygFonden vil blive stilet til.

## Organisation

Vær opmærksom på, at vi ikke støtter enkeltmandsvirksomhe



**Adresse**

Abel Cathrinesgade 17

**Postnummer**

1654

**By**

København

**Hjemmeside**

[www.centercas.kk.dk](http://www.centercas.kk.dk)

*Eks. [www.trygfonden.dk](http://www.trygfonden.dk)*