

# Dine samtaler med jobcentret under dit sygdomsforløb

Denne oversigt viser, hvad du kan forvente dig af dine samtaler i jobcentret, alt efter hvor længe du er sygemeldt. Hvis du ikke bliver rask inden for et halvt år, skal jobcentret vurdere, om du fortsat har ret til sygedagpenge.

1

2

3

4

5



## Det har vi fokus på i alle samtaler

- Er du fortsat uarbejdsdygtig og har ret til sygedagpenge?
- Kan du delvist genoptage dit arbejde eller komme i virksomhedspraktik/løntilskud?
- Får du den rigtige indsats?
- Hvad kan du selv gøre for at komme tilbage i arbejde?

### Første samtale

#### Dit forløb

- Du får information om, hvad du kan forvente dig af jobcentret, og hvad jobcentret forventer af dig
- Vi udarbejder sammen en plan for, hvad der skal til for, at du kan blive raskmeldt og komme tilbage i arbejde
- Vi aftaler, om det er relevant at kontakte din arbejdsgiver

### Anden samtale

#### Din plan

- Vi iværksætter eller følger op på din plan for at komme tilbage på arbejde

### Tredje samtale

#### Dit helbred

- Hvis du har brug for yderligere undersøgelser eller behandling i sundhedsvæsenet, laver vi en aftale om, at du går til lægen

### Fjerde samtale

#### Din sygemelding

- Vi ser på, om der eventuelt mangler oplysninger fra lægen i forhold til at vurdere, om du kan fortsætte på sygedagpenge, hvis du stadig er syg efter et halvt års sygefravær

### Femte samtale

#### Dit videre forløb

- Du får at vide, om du kan fortsætte på sygedagpenge
- Vi taler om dit videre forløb på enten sygedagpenge eller i jobafklaringsforløb

# Dit samarbejde med jobcentret og selvbetjeningsmuligheder under dit sygefravær

Denne oversigt viser, hvad du og jobcentret kan forvente sig af hinanden, mens du er syg og dine muligheder for selvbetjening på jobnet.dk.

## Hvad du kan forvente dig af jobcentret

- Vi har en personlig samtale senest hver 4. uge\*, hvor vi taler om, hvordan du kan blive raskmeldt og komme tilbage i arbejde (se samtaleoversigt)
- Vi udarbejder en plan for, hvordan du kan komme tilbage til arbejdet
- Ved hver samtale følger vi op på din plan og konkrete aftaler for at komme tilbage i arbejde
- Vi inddrager relevante parter, som f.eks. din arbejdsgiver/A-kasse og praktiserende læge, i forbindelse med, hvordan du kan komme tilbage i arbejde efter dit sygefravær
- Du får tilbud om forskellige forløb, bl.a. virksomhedspraktik, der skal hjælpe dig med at komme tilbage i arbejde
- Vi vurderer dit behov for hjælpemidler, personlig assistance, arbejdspladsindretning mv., når du deltager i forløb, eller hvis du kommer tilbage i arbejde
- Hvis du ikke forventer at blive fuldt ud raskmeldt inden for 8 uge efter første fraværsdag, kan du anmode om at blive omfattet af fast-track ordningen. Så bliver der fulgt hurtigere op på dig
- Vi vejleder dig om dine muligheder for støtte og hjælp via særlige ordninger som revalidering, fleksjob, senior- og førtidspension
- Vi vejleder dig om dine muligheder for støtte og hjælp i andre forvaltninger i kommunen

## Hvad jobcentret forventer af dig

- Inden 8. fraværsuge går du til lægen og har efterfølgende en samtale med din beskæftigelseskonsulent
- Du deltager ved de samtaler, som du bliver indkaldt til
- Du overholder de konkrete aftaler, som vi sammen løbende indgår ved samtalerne
- Du deltager i den nødvendige lægelige behandling, udredning og/eller genoptræning
- Du giver os de relevante oplysninger, så vi kan træffe afgørelser og lægge planer for, hvordan du kommer tilbage i arbejde
- Du deltager aktivt i relevante forløb

## Brug selvbetjeningen på Jobnet.dk

- Book samtaler med din beskæftigelseskonsulent
- Raskmeld dig
- Se tidligere planer og aftaler
- Opret en jobagent, som giver dig besked, når der er nye jobannoncer, som passer til dig
- Tilmeld dig huskeservice, så du via SMS og/eller e-mail kan blive mindet om kommende samtaler med din beskæftigelseskonsulent
- Anvend Mit Jobkompas, hvor du kan besvare en række spørgsmål og få dannet din jobprofil. Profilen bliver matchet med en række konkrete jobannoncer, som passer med dine kompetencer

\*Samtalen kan ske over telefonen, hvis du er delvist raskmeldt, deltager i et forløb eller forventes raskmeldt inden for 4 uger. Du kan desuden undtages fra samtaler, hvis du har en alvorlig, livstruende sygdom og beder om at blive omfattet af standby-ordningen.

