



Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

Notat om ældreidrætsdag

Notatet beskriver forvaltningens erfaringer med og overvejelser omkring afholdelse af ældreidrætsdage. Baggrunden er et medlemsforslag stillet af Lise Thorsen (A) om, at forvaltningen arrangerer en ældreidrætsdag gerne i samarbejde med repræsentanter for ældreorganisationer og idrætsforeningen DGI-Storkøbenhavn.

Ved brev af 24. april 2012 har forvaltningen besvaret et spørgsmål fra Lise Thorsen (A) vedrørende ældreidrætsdag, som ligeledes er blevet sendt til udvalget til orientering den 27. april 2012.

En ældreidrætsdag kan være en god mulighed for ældre til at mødes på tværs af byen og være sammen om fysisk aktivitet. Desuden vil arrangementet kunne inspirere ældre, der ikke er fysisk aktive, til at melde sig til ældreidrætsaktiviteter. Skal dagen blive en succes, er det en forudsætning, at den arrangeres i et ligeværdigt samarbejde mellem kommunen og frivillige ældre- og idrætsorganisationer.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har erfaringer med tilbud om fysisk udfoldelse til ældre under mange forskellige former. Både som selvstændige kommunale tilbud og i samarbejde med frivillige klubber og organisationer. Ældreidrætsdage er i det følgende defineret bredt som særlige begivenheder, der indeholder tilbud om fysisk aktivitet.

Tidligere arrangementer

Gennem et par år og senest i 2008 har forvaltningen taget initiativ til en årlig fælles begivenhed for § 79 klubbernes walk-and-talk grupper. Arrangementerne er ikke gentaget siden, da grupperne prioriterer deres ugentlige gåture højest og er mindre interesserede i at bruge tid og kræfter på større begivenheder.

I 2009 tog forvaltningen initiativ til "Vild med Livet", som var en senioridrætsdag for ældre københavnere. Arrangementet, der blev til i et samarbejde med § 79 klubber og lokale gymnastikforeninger, havde til hensigt at trække nye brugere til byens ældreidrætsstilbud. Initiativet var populært blandt deltagerne, men havde svært ved at samle opbakning fra potentielle medarrangører, hvorfor det ikke blev gentaget.

Endelig kan det nævnes, at der på Vesterbro gennem ti år har været afholdt "Olde VM" i Enghaveparken i samarbejde mellem 4 plejehjem, træningscentre og aktivitetscentre. Her har ældre dystet med hinanden, med personale og med børnehavebørn i forskellige discipliner. Arrangementet var en social begivenhed med taler, frokost, samvær og fysisk udfoldelse. Tilslutningen blandt

03-05-2012

Sagsnr.
2012-58832

Dokumentnr.
2012-347305

Sagsbehandler
Eva Algreen-Petersen

Ældrestaben

Sjællandsgade 40
H, 3 -
2200 København N

Telefon
3530 3061

E-mail
FL70@suf.kk.dk

EAN nummer
5798009290809

www.kk.dk

arrangørerne ebbede dog ud, hvorfor "Olde VM" ikke har været afholdt siden 2010.

Aktuelle arrangementer

Flere plejehjem har erfaringer med afholdelse af forskellige former for idrætsdage og olympiske lege. Enkelte plejehjem afholder årligt tilbagevendende olympiader for beboere og personale, hvor bevægelse og fællesskab er i centrum. I Bystævneparken søges en tradition med årlige Olympiske Lege for to plejehjem og et aktivitetscenter udvidet til at omfatte hele Bystævneparken.

I Vanløse/Brønshøj/Husum og Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby lokalområder afholdes der årlige seniormesser/-dage, hvis formål er at synliggøre lokalområdet tilbud om et sundt og aktivt ældre liv. Dage indeholder forskellige tilbud om fysisk udfoldelse som balancegang, stavgang, dans mv.

Hvert år afholdes "Mændenes dag" på Amager. Det er et ensomhedsforebyggende tiltag, der bl.a. indeholder tilbud om fysiske udfordringer.

Aktuelt er der stort fokus på dans, der kan samle ældre om fællesskab og fysisk aktivitet. Både i § 79 klubber og i samarbejder mellem frivillige og aktivitetscentre/plejehjem arrangeres "Vild med dans" begivenheder, årlige danseaftner, afdansningsballer som opfølgning på et års danseundervisning og lignende.

Erfaringer

Samlet set er der blandede erfaringer med såvel de lokale som de større, bydækkende idrætsarrangementer.

Erfaringen med de lokale initiativer er, at det er en stor succes for deltagerne, men at det trækker store ressourcer fra arrangørerne, der i vid udstrækning hidtil har været personale. Med reformprogrammet "Aktiv og Tryk Hele Livet" har forvaltningen vedtaget en strategi om i højere grad at involvere frivillige og pårørende i sociale aktiviteter. Dette åbner nye muligheder for den type af arrangementer. For plejehjemmenes vedkommende vil hverdagsdemokratiet desuden have betydning for, hvad der sættes i værk.

De seneste år har forvaltningen med eksempelvis "Projekt Ældres Netværk" og i samarbejde med Ældre Sagen om Livsmod- og Sorggrupper for ældre efterladte, gjort nye erfaringer med samarbejde med frivillige organisationer. Disse erfaringer kan med fordel anvendes i forberedelser og afvikling af en ældreidrætsdag.