



Notat

Notat om traumebehandling

På mini-konferencen den 22. februar 2023 vedr. indretning af fremtidige indsatser til socialt udsatte grønlandere fremkom et ønske fra civilsamfundet om et specialiseret spor i traumebehandling af socialt udsatte grønlandere med rusmiddelbrug. I Socialforvaltningen gennemføres der ikke traumebehandling af borgere med rusproblematikker, da der er tale om behandling, som er forankret i regionalt regi.

Traumebehandling er en behandling af voksne patienter med kliniske symptomer - som beskrevet i ICD-10 - med mistænkt eller bekræftet diagnose inden for posttraumatisk stress PTSD (DF43.1). Denne behandling foregår i psykiatrien i regionalt regi. I regionen tildeles patienten et pakkeforløb for at tilbyde ensartede behandlingsforløb af høj faglig kvalitet til patienter med samme psykiske sygdom og behandlingsbehov. Pakkeforløbet er kort skitseret her: [75757_pakkeforloeb-for-ptsd-voksne.pdf \(sundhed.dk\)](#).

Det fremgår af Københavns Kommunes Kvalitetstandard for social behandling af problematisk brug af stoffer 2023-2024, at social rusmiddelbehandling omfatter ikke-medicinske indsatser og retter sig som udgangspunkt mod de psykiske, fysiske og sociale problemer, som følger af det problematiske forbrug af rusmidler. Indsatserne har til formål at reducere sociale, psykiske og fysiske barrierer og forstærke borgerens ressourcer for at muliggøre ophør, reduktion eller forebygge en forværring af stofbruget eller reducere skader. Indsatsen må derfor planlægges individuelt og i samarbejde med borgeren.

Tilgangen i Rusmiddelbehandling København er baseret på en rehabiliterende- og recovery orienteret tilgang med et særligt fokus på familieorienteret rusmiddelbehandling. I centret benytter man hovedsageligt metoderne motiverende samtale, kognitiv behandling, systemisk terapi, løsningsfokuseret terapi, narrativ terapi, Low Arousal og miljøterapeutiske redskaber. I behandlingen arbejder borgeren med at ændre problematiske rusmiddelvaner og/eller håndtere afhængighed. Der er fokus på at styrke og fastholde motivation for forandring gennem afklaring af ambivalens, styrke handleparathed og tro på, at forandring er mulig samt ved at fastholde opnået forandring og forebygge tilbagefald.

Den sociale behandling vil ofte suppleres af lægelig og sundhedsfaglig behandling efter sundhedsloven. Derudover har Rusmiddelbehandling København en række supplerende tilbud, som kan understøtte

08-05-2023

Sagsnummer i F2
2022 - 18068

Dokumentnummer i F2
3172254

Sagsnummer i eDoc
2022-0371657

Sagsbehandler
Nanna Kjems Ketelsen

behandlingen. Det kan fx være i form af en psykologindsats, hvor der kan behandles lettere psykiatriske diagnoser som angst, depression, men ikke egentlige diagnoser som et traume. Er der behov for hjælp til andre problematikker, f.eks. psykiatriske udfordringer, bygges bro til relevante aktører.

Rusmiddelbehandling København har flere interne tilbud til borgere, der har et rusmiddelproblem og en samtidig psykisk lidelse og samarbejder ligeledes med den regionale psykiatri om at tilrettelægge en koordineret behandlingsindsats. I Rusmiddelbehandlingen København er samarbejdet med psykiatrien et centralt omdrejningspunkt i behandlingen af borgere med dobbelt diagnoser.

Psykiatrien har ansvaret for den psykiatriske behandling, mens kommunen har ansvaret for den sociale behandling. Kommunen kan ikke afvise at udrede eller yde rusmiddelbehandling til en borger med den begrundelse, at borgeren har en psykisk lidelse. Ligeledes må den regionale behandlingspsykiatri ikke afvise at udrede eller behandle en borger med en behandlingskrævende psykisk lidelse med den begrundelse, at borgeren har et problematisk forbrug af rusmidler. Borgeren kan selv henvende sig til psykiatrien, eller lægen på rusmiddelenheden kan henvise borgeren dertil.

Med kommuneøkonomiaftalerne for 2023 blev det aftalt, at der fra 2024 skal påbegyndes en trinvis ibrugtagning af et regionalt forankret samlet dobbeltdiagnosetilbud for patienter, der har en psykisk lidelse, som kræver behandling i den regionale psykiatri, og samtidigt rusforbrug. Det er formodningen, at kommende forhandlinger om kommunernes økonomi for 2024, vil indeholde nærmere beskrivelse af tværsnittet mellem selve behandlingen i den regionale psykiatri og kommunernes sociale ansvar for den sociale behandling. Aftalerne forventes færdigbehandlet primo juni 2023.