

Kommunalt samarbejde - Natursvømning for børn

Dansk Svømmeunion

April 2022

Baggrund

Danske børn opholder sig mindre i naturen, end nogen generation før dem. Faktisk er det sådan, at kun 29 procent af børnene kommer ud i naturen hver dag i løbet af sommerhalvåret. Da deres forældre var børn, var 36 procent ude hver dag, mens 55 procent af bedsteforældrene kom ud dagligt.

De fleste børn har prøvet at bade ved stranden, men ikke alle børn har prøvet at svømme en tur i naturen – på en dag, hvor solen måske ikke skinner. Det er en oplevelse for alle sanser. Kroppen reagerer på våddragt og det kolde vand. Vejtrækningen skal tilpasses det våde element. Øjnene skal vænne sig til at se gennem vandet.

Klubber og skoler har stort fokus på at tage børn/elever med ud i naturen, men samtidig kan det kræve mange timers forberedelse at tage på en udflugt, hvor både tur, logistik og fagligt indhold er sammenhængende og planlagt.

Dansk Svømmeunion har en ambition om at give flere børn en oplevelse med at svømme i det åbne vand ved at stille vores viden til rådighed i kommunalt samarbejde. Tænkningen er, at når flere børn får en oplevelse med at svømme i åbent vand, vil dette fungere både som et godt afsæt for at arbejde med havet og naturen i faglige sammenhænge i skolen og det vil give en konkret oplevelse med naturen for både den enkelte elev/barn og klassen/gruppen.

At svømme ude er en særlig oplevelse, og en tur i bølgerne under trygge rammer er en oplevelse, der bringer klassen bedre sammen og giver en fælles oplevelse af, hvad naturen også kan være.

Målgruppe

Målgruppen for "Natursvømning for børn" er skoleklasser fra 5. til 10. klasse samt børn fra klubber fra 5. klasse og op.

For elever i grundskolen gælder det at natursvømning tilrettelægges, så det kan indgå i idrætsundervisningen eller som en del af et tværfagligt forløb. Konceptet giver skoler mulighed for at leve op til målsætningerne for Åben Skole, hvor eleverne kommer på en udflugt, der både giver en god oplevelse af nærmiljøet og et afsæt for at arbejde fagligt med havet.

For klubbørnene gælder det, at natursvømning kan give børnene en naturoplevelse, der kan give lyst til mere og som lærerne kan bruge som afsæt for andre udflugter og aktiviteter med børnene.

Koncept

Idéen med "Natursvømning for børn" er at give flere børn adgang til at opleve naturen – ved at hoppe direkte i havet.

Konceptet bygger på Dansk Svømmeunions viden om svømning som disciplin, vores lange erfaring med sikkerhed omkring vand samt vores vision om at alle børn i Danmark skal kunne svømme – og have adgang til vandet omkring Danmark. Svømning handler om sundhed, bevægelse og sikkerhed – og det er en færdighed, der giver adgang til en lang række aktiviteter i vandet, som udgør rammen for landskabet og naturen i Danmark.

Dansk Svømmeunion ønsker at hjælpe kommuner med at etablere en praksis for, at børn får oplevelser med at svømme ude – sådan at de forhåbentlig får lyst til mere bevægelse i vand og bliver mere interesserede i at lære mere om havet, de svømmer i. At kende naturen giver ofte en interesse i at værne om denne.

Dansk Svømmeunion kan – i et samarbejde med lokale svømmeklubber – stille ruter, undervisningsmateriale og instruktører til rådighed, der gør natursvømning tilgængeligt for skoler og klubber.

SVØM bidrager med:

- Definerede svømmeruter og beskrivelser af disse
- Vejledning og checkliste til læreren før turen
- Informationsark til eleverne inden turen
- Guide, der mødes med klassen på svømmestedet og guider dem igennem svømmeturen
- Øvelser og viden om natur, krop og sikkerhed
- Social afrunding på turen
- Online evaluering af svømmeoplevelsen
- Opfølgende relevant viden, der kan arbejdes videre med i klasselokalet

Kommunen bidrager med:

- Booking og logistik – kontakt mellem SVØM og skole
- Klasesæt med våddragter, badehætter og andet nødvendigt udstyr
- Forsikring
- Orientering af forældre

Finansiering

Aktiviteten finansieres ved at kommunen yder et årligt bidrag til et sekretariat, der varetager forberedelse og udvikling af udflugterne, udvikler materialer og som koordinerer med svømmeinstruktørerne.

Hertil tilkøbes et "klippekort" til et bestemt antal svømmeture, som kommunen frit kan fordele mellem skoler og klubber og afvikle i løbet af det pågældende år – dog med hensyn til særlige vejrforhold og antallet af tilgængelige instruktører.

Samarbejde

Kommunen indgår en kontrakt med Dansk Svømmeunion, der strækker sig over 2 eller 3 år. Dette sker for at sikre tid til at udvikle og implementere konceptet og varetage skolers og klubbers behov. Dansk Svømmeunion indgår samarbejde med klubber, der kan bidrage til at udfolde konceptet lokalt.