

PROJEKTBEKRIVELSE

Navn på projektet:	Store bevægelsesdag og Sundhedsfestival 2015
Ansvarligt medlem:	Masti
Deltagere fra arbejdsgruppen:	Jette, Vagn
Formål med projektet:	<p>Social- og Sundhedsarbejdsgruppen har gennemført en lille feltundersøgelse omkring særlige udfordringer her på Nørrebro på social- og sundhedsområde.</p> <p>Denne viste bl.a. at der findes mange gode både kommunale og andre tiltag, men at der manglede viden om disse tiltag blandt borgene på Nørrebro.</p> <p>Samtidig fik vi at vide via udkastet til kommunes nye sundhedspolitik, at der er tale om store sociale uligheder i sundheden på Nørrebro.</p> <p>Dette har inspireret os til at tage initiativet til den Store bevægelsesdag og Sundhedsfestival 2015, hvor vi ønsker at vise Nørrebros borgere en bred vifte af muligheder, der kan give en sundere hverdag – og synliggøre de mange lokale tilbud (både frivillige og offentlige), som tilbydes på Nørrebro – indenfor sundhed, kost, samvær, forebyggelse og motion (herunder idræt).</p> <p>Målgruppen er hele Nørrebro – vi håber, at tiltrække og involvere både børn, unge, familier og ældre.</p>
Dato for afholdelse af projektet:	Den 29. august eller den 19. september på Den Røde Plads.

Beskrivelse af projektet:

Udendørs Sundhedsfestival med boder/telte på Den Røde Plads i tidsrummet lørdag kl. 10-18 som skal vise en bred vifte af sundhedstilbud på og omkring Nørrebro. Der tilbydes meget billig Folkekøkken m. frokostbuffet samt underholdning og opvisninger.

Den Røde Plads skal deles op (mere eller mindre) i tre områder.

Zone 1 - ved Nørrebrogade skal byde på aktive, deltagende aktiviteter med en scene for musik og andre "trækplaster".

Zone 2 - ved siden af Lokaludvalgets kontor skal være reserveret til mad, bænke, stole, smagsprøver osv. og skal byde på afslapningsmuligheder.

Zone 3 - i retning af Mimergade skal være reserveret til boder, evt. børneunderholdning osv.

Oversigt:

Zone 1

Optræden program på scenen eller. lign.:

- Musik - evt. Trommeorkestret Slagkraft eller Papaya-koret – Nogen som inspirerer publikum til at danse med (kunne også være et Samba-orkestrer el. lign.)
- Kl. 13 – tale af sundhedsborgmester el. Overborgmester el. ??
- Zumbaworkshop for alle eller Dans for alle (Golden days)
- Ev. fællessang

Zone 2

SUND FROKOST

Vi inviterer til en sund frokostbuffet til alle for et lille beløb (10 el. 20 kroner), ellers bliver det lidt mærkeligt i forhold til andre fester, som heller ikke kan invitere hele Nørrebro på en gratis frokost.

Sundhed og ernæring

oplysninger og tilbud rundt omkring sund mad, gerne med smagsprøver , fx sund slik, frugt. Her bestræbes efter at finde aktører a la Kvickly, hvor de selv står for smagsprøver og reklame

Afslapning

Tilbud om massage , evt. mindfulness

Zone 3

Vejledning og informationsformidling om sundhedsfremmende tilbud på Nørrebro med fokus på aktiviteter som inddrager besøgerne aktivt.

Forebyggelsescentret,

Hjerteforening,

Sjællandsgade Bad,

Andre klubber, foreninger, aktivitetscentre til ældre,

Kaleidoskop,

SR-bistand

Evt. Ældrerådet mm. med fokus på interaktive elementer.

(motion, ro-maskine , sunde kostvaner, blodtryk måling, kondital, rygestop, fodbad mm.)

Lokaludvalgsbod - interaktiv med " min bedste sundhedstip "-opslagstavle og konkurrence med præmier (med Tip en sund 13'er med 3 gavekort til økologisk produkt/kurv) samt evt. rådgiving i forhold til ansøgninger i forhold til sundhedsfremmende aktiviteter.

Kommunale partnere

Derudover vil vi invitere de kommunale partnere og spørge hvad de gerne vil komme med: Idéportal, Oplysning om alkohol misbrug og misbrug af benzodiazepiner, Røgfrit København m.fl.

Aktiviteter direkte målrettet børn

Bamsehospital, Hospitalsklovnene, evt. hoppeborg, leg (evt. med foreningsguiderne , ballondans eller Trampeland, SheZone (Kunne henlægges til kun at køre i en begrænset periode f.eks. om formiddagen eller eftermiddagen 2-3 timer).

Under overvejelse:

Opvisninger af idrætsforeninger (arbejdsgruppen overvejer om det ikke bliver for meget).

Mød sundheds- og omsorgsudvalget ??

Mød Ældrerådet??

Vi undersøger mulighederne for at Rekordforsøg – a la Guinness Rekordbog (fx motionscykel (Nørrebro Cykler Jorden Rundt) el. romaskiner).

Masser af bænke, borde og stole, så folk kan sidde sammen - socialt samvær er jo også et af vores mål.

Succeskriterier:

Antal deltagere: 500-800.

Minimum 15-20 seriøse boder/ deltagende foreninger/ aktører herunder Forebyggelsescenter

Nørrebro + Lokaludvalg.

Udbytte: Fokus på sundhed, samvær og på det gode fællesskab på Nørrebro.

Samarbejdspartnere

ForebyggelsesCenter Nørrebro + aktive aktører på Nørrebro , fx Spring for Livet og mange andre

Tidsplan/ milepæle:

Udkast til mere specifik tidsplan og handleplan med milepæle/ ugeplaner - udarbejdes af tovholder og sekretariat – og godkendes/ gennemarbejdes på arbejdsgruppemøde 7. april.

Udkast:

April: Etablering af kontakter med interesserede aktører, potentielle deltagere og samarbejdspartnere.

Etablering af kontakter med boder udlejning og alt det logistiske fx FRAK mm. – bestilling af toiletter osv., bænke, stole samt frokostbuffet plus tallerkner, bestik osv.

Maj: Samarbejdsaftaler med alle involverede partnere. Booke optræden – samt invitation af borgmester og Sundhedsudvalg. Planlægning af dagen/drejbog

Juni: PR plakater, flyer – bannere i bybilledet?

Juli: Koordinering, sidste aftaler.

August: Koordinering, start up, detail-planlægning af dagen, sidste ting.

Arbejdsfordeling:

Groft anslået timeantal på samlet bistand fra sekretariatet: 75-100 samt fuldt sekretariat på dagen
Timeantal fra NLU-medlemmer: +50 + selve dagen.

Opgave fordeling:	Sekretariat	NLU medlemmer	Samarbejdspartnere
Kontakt til alle samarbejdspartnere og deltagere , samarbejdskontrakter, logistik, kontrakter, økonomistyring	X		
PR, strategi og markedsføring planlægning af dagen, budgetkontrol	X	(X)	
Kontakt til enkelte samarbejdspartnere , Udvikling af NLU-bod	(X)	X	
Praktiske opgaver på dagen	X	X	X

Økonomi : Budget for afholdelse af projektet:

Udgifter	
Rammer (Superkilens store telte – opsætning: Gadegrej + hjælperhonorar)	13.000
Folkekøkken	20.000
Drikkelse og tilbehør (saft, isvand, tallerkner mv.)	6.000
Aktiviteter (bl.a. musik)	17.000
PR	12.500
Oprydning – FRAK samt evt. EL	10.000
Diverse (inkl. frivilligforplejning)	4.000
Uforudsete udgifter (herunder evt. ekstra toilet)	6.000
Leje bænke/borde	1.500
I alt	90.000