

# Østerbro

# SUNDHEDSWEEKEND

# 24. - 25. MAJ

KOM OG TJEK DIN  
SUNDHED! TAG FAMILIEN  
MED OG OPLEV ONKEL REJE,  
JAZZFIVE, SE OPVISNINGER,  
VÆR MED TIL DANS,  
GYMNASTIK, TEAKWONDO,  
KARATE OG MEGET  
MERE!



HVOR SUND ER DU? ER DU I GOD FORM? Det kan du teste, når Østerbro Lokaludvalg i samarbejde med Forebyggelsescenter Østerbro inviterer til Østerbro Sundhedsweekend.

Kom og prøv sunde aktiviteter, oplev Onkel Reje, hør Jazz Five, få sommerfrokost og mød idrætsforeningerne Østerbro Teakwondo klub, Dansk Karate Skole, Friskis og Svettis, CPH Dance og Elstudio.dk, Bridgesalonen, Sejlklubben Sundet, Copenhagen Beachvolley, Petanguklubben ØBR02 100. Du kan også høre om Østerbros kommende sundhedshus og møde Østerbro Lokaludvalg.

## Program lørdag

Kl. 10: **MORGENGYMNASTIK OG MORGENMAD FOR ALLE**

Kl. 10: **HVOR SUND ER DU?** Få tjekket dine lunger og dit blodtryk hos Forebyggelsescenter Østerbro

Kl. 11.00: **DANSEUNDERVISNING OG OPVISNING** v/ CPH Dance og Elstudio.dk

Kl. 12: **SOMMERFROKOST TIL ALLE** - gratis

Kl. 12.20: **BORGMESTERTALE:** Sundheds- og Omsorgsborgmester Nina Thomsen

Kl. 12.30: **JAZZFIVE** giver koncert

Kl. 13: **ER DU I GOD FORM?** Få tjekket din kondi og dit blodsukker hos Forebyggelsescenter Østerbro

## Program søndag

Kl. 10: **MORGENGYMNASTIK OG MORGENMAD FOR ALLE**

Kl. 10: **HVOR SUND ER DU?** Få tjekket dine lunger og dit blodtryk hos Forebyggelsescenter Østerbro

Kl. 11.00: **TRÆN MED FRISKIS OG SVETTIS**

Kl. 12: **SOMMERFROKOST TIL ALLE** - gratis

Kl. 12.30: **ONKEL REJE** optræder

Kl. 13.30: **ER DU I GOD FORM?** Få tjekket din kondi og dit blodsukker hos Forebyggelsescenter Østerbro

**KLOKKEN 10-15, VED FILOSOFGANGEN I FÆLLEDPARKEN**

