

Udkast til høringssvar vedr.: Nyd livet, københavnere. Københavns Kommunes Sundhedspolitik 2015-2025

Indledning

Brønshøj-Husum Lokaludvalg ser udkastet til K.K. sundhedsvisioner 2015-2025 som et godt udgangspunkt for en forbedret sundhed i København.

Brønshøj-Husums sammensætning med forholdsvis mange ældre, uuddannede, arbejdsløse osv. gør, at sundhedsindsatsen lokalt må forbedres og styrkes, især gennem Sundhedshuset og EnergiCenter Voldparken, da de ved, hvor skoen trykker.

Lokaludvalget har bl.a. Sundhedsprofilen 2013 som udgangspunkt for forbedringer. Brønshøj-Husum er i gruppe med de borgere i regionen, der gennemsnitlig er socialt dårligst stillede, f.eks. på grund af overvægt og lavt selvvurderet helbred. Lokaludvalgets rolle er at medvirke til at forbedre sundheden lokalt.

Lokaludvalgets vision for sundheden er at komme på lige fod med omegnsbydelene, Rødovre, Herlev og Vanløse. At Brønshøj-Husum går fra kommunesocialgruppe 4 til 3 eller endnu bedre til gruppe 2. Lokaludvalget ser Brønshøj-Husum som en åben bydel med mange motions- og friluftsmuligheder.

Nyd livet i Brønshøj-Husum – debattmøde om den lokale sundhed

I anledning af høringen om sundhedspolitikken har Brønshøj-Husum Lokaludvalg afholdt et uformelt borgermøde om sundhed, med oplæg om lokale sundhedsproblematikker og med efterfølgende debat. I alt 20 personer diskuterede emner og idéer, der i større eller mindre grad relaterer sig til overskrifterne i sundhedspolitikudkastet. Nedenstående er et uddrag af de visioner og de problematikker, som blev diskuteret på borgermødet og som Brønshøj-Husum Lokaludvalg ønsker at arbejde videre med fremover, gerne i samarbejde med andre lokale aktører.

Vi ligestiller psykisk og fysisk sundhed

Lokaludvalget prioriterer, bl.a. med det førnævnte borgermøde, sundheden i forhold til psykiatriske lidelser højt, da personer med disse lidelser dør betydelig tidligere end københavnere i gennemsnit. En sundhedsindsats til brugerne i de socialpsykiatriske til-

bud, f.eks. Kontakten i Tingbjerg, vil medvirke til en bedre trivsel lokalt, f.eks. for personer, der ikke kan rumme, at samfundet stiller store krav.

Det er vigtigt at bruge nye veje og ressourcer på at nå ud til de borgere, der har det allersværest. Ud over de almindelige kommunale veje vægtes også, at der gøres en professionel sundhedsindsats, når der er en anledning til at komme i kontakt med folk. En bolig-social medarbejder, gadeplansmedarbejder og bydelsmødre. Apoteket, der kommer i kontakt med mange mennesker, når de kommer ud med medicin til folk der ikke har orden i eget liv. Flere takker nej til hjælp, fordi det føles nedværdigende, noget der skal overvindes. Flere af de nye brugere i Kontakten kommer ved mund til mund metoden.

Lokaludvalget ønsker at bekæmpe ulighed i sundhed, gennem en sundhedsindsats for manden på bænken, eller den meget ensomme dame, der ser TV hele dagen, ikke tager sit tøj på og kun åbner døren ved levering af medicin fra apoteket. Kan man tillade sig at banke på og sige, nu går vi en tur. Eller er det at overtræde privatsfæren?

Besøgsven eller spiseven er gode tilbud, men der er mange, der takker nej til tilbuddet. Der er flere organisationer, f.eks. Røde Kors, Frelsens Hær, der gerne vil hjælpe. Ligeledes er der mange gode kræfter i Tingbjerg, der gerne vil hjælpe.

Vi sikrer særlig støtte til de københavnere, som har de største behov

På borgermødet bakkedes der op om en styrket sundhed i de mange aktivitetscentre for ældre i København, f.eks. Husum Vænge Centeret, som et af oplæggene omhandlede. Her hvor borgere, der har gennemløbet flere livskriser, oplevelser med sygdom, sorg, tab osv. kommer og kan dele væsentlige livsbegivenheder og livsindhold med andre. Hvor ældre mennesker udlever den sundhed og det hverdagsliv, de ønsker at have. Hvor sundhed er lig med socialt samvær og selvværd. Hvor fysisk aktivitet holder kroppen ved lige. Hvor den basale sundhedsindsats virker, og hvor man ikke behøver de store flotte motionscentre.

Visionen må være at komme ud til dem, der oplever sundheden som dårlig, dem der trænger allermest, og som ville have gavn af at komme i aktivitetscenteret. Sundhedsprofilen viser, at der er mange overvægtige personer og personer med lavt selv vurderet helbred. Vi må blive bedre til at gøre opmærksom på de ikke-kommercielle tilbud, der er i kommunen.

Andet

På mødet var der et ønske om at placere et forebyggelsescenter centralt i bydelen, f.eks. ved Brønshøj Torv. Det skal være der, hvor borgerne bor. Afstanden betyder meget, ligeledes betyder afstanden for motion i Grøndalscenteret meget for mange.

De almennyttige boligselskaber må være bevidste om, at befolknings sammensætningen ændrer sig over 10-20 år, således at sundheden i beboelserne er fornuftig på langt sigt.

Sundhed bygges op gennem forældrene, og det er vigtigt, at børnene lærer om sundhed i skolen.

Det undrer, at mange lægekonsultationer ligger i etagebygninger uden elevator.

Ordet ældre opfattes forskelligt og bruges for meget. Der er mange i gruppen, der ikke føler sig ældre. Vi kunne godt ønske os en mere sammenhængende og målrettet ældrepolitik.