

## Sundhed, trivsel og sociale forhold på Christianshavn 2023

### Introtekst

Kære christianshavner

I Christianshavns Lokaludvalg ønsker vi at vurdere behovet for at sætte fornyet fokus på sundhed, trivsel og sociale forhold på Christianshavn. Derfor har vi udarbejdet en spørgeskemaundersøgelse, der skal tage pulsen på christianshavnernes fysiske og mentale velbefindende. Dermed vil vi spore os ind på bydelens sundhedsmæssige og sociale problemstillinger, tilbud og mangler.

Resultaterne af spørgeskemaundersøgelsen vil danne grundlag for lokaludvalgets videre arbejde med sundhed, trivsel og sociale forhold.

Vi stiller spørgsmål til:

1. Fysisk aktivitet og motion
2. Fritidsbeskæftigelser og mental trivsel
3. Oplevelsen af at bo og færdes på Christianshavn
4. Lokaludvalgets fokus på området

Vi håber, at du har lyst til at deltage. Du besvarer undersøgelsen ved at klikke på linket nedenfor: [XXXXXXXX](#)

Det tager ca. [XXX](#) minutter at besvare spørgeskemaet. Undersøgelsen er åben for besvarelser frem til den [XX](#) december 2023.

**Bemærk** at du ikke er forpligtet til at svare på samtlige spørgsmål i undersøgelsen. Ønsker du ikke at besvare et spørgsmål, kan du blot trykke videre til det næste.

På forhånd tak for din deltagelse.

### Med venlig hilsen

Christianshavns Lokaludvalg

#### **Formalia – behandling og opbevaring af data**

Vi behandler besvarelsenerne fortroligt. Det betyder, at enkeltpersoner ikke kunne identificeres i de resultater, som vi offentliggør. Det betyder også, at oplysninger om dig som enkeltperson ikke vil blive udleveret eller brugt til andre formål end undersøgelsen. Vi sletter de oplysninger, der kan være personhenførbare – dvs. jeres mailadresse – så snart dataindsamlingen har fundet sted.

Det er frivilligt om du vil deltage i undersøgelsen og du kan til en hver tid også melde dig ud af borgerpanelet på via afmeldingslinket nedenfor.

Se linket her, hvis du vil vide mere om hvordan vi behandler dine personoplysninger.

## Spørgsmål

### Baggrundsspørgsmål

*Til at begynde med stiller vi dig fem baggrundsspørgsmål.*

Hvad er din alder?

- a. 19 år eller derunder
- b. 20-39 år
- c. 40-59 år
- d. 60-79 år
- e. 80 år eller derover

Hvilket område bor du i?

- 1. Det oprindelige Christianshavn
- 2. Holmen(e)
- 3. Refshaleøen og Margretheholm

Hvad er dit køn?

- Kvinde
- Mand
- Andet
- Ønsker ikke at oplyse

Hvilken af nedenstående beskrivelser passer bedst på din beskæftigelsesstatus?

- Jeg er i arbejde
- Jeg er arbejdssøgende
- Jeg er under uddannelse
- Jeg er pensioneret
- Jeg er førtidspensionist
- Jeg er på orlov
- Andet

Bor du sammen med andre? (Sæt ét X i hver linje)

- |   |        |
|---|--------|
| - Jeg bor sammen med ægtefælle/samlever/kæreste   | Ja/Nej |
| - Jeg bor sammen med barn/børn under 16 år        | Ja/Nej |
| - Jeg bor sammen med andre på 16 år eller derover | Ja/Nej |

### Fysisk aktivitet og motion

*I det følgende stiller vi dig spørgsmål om din fysiske aktivitet og muligheden for fysisk udfoldelse på Christianshavn.*

Hvilke af følgende beskrivelser karakteriserer bedst din fysiske aktivitet indenfor det seneste år?

- a. Jeg har trænet hårdt og dyrker konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen
- b. Jeg har dyrket motionsidræt eller udført tungt havearbejde eller lignende mindst fire timer om ugen
- c. Jeg har spadseret, cyklet eller dyrket anden lettere motion mindst fire timer om ugen (fx søndagsture, lettere havearbejde og cykling/gang til arbejde)
- d. Jeg er primært stillesiddende - læser, ser fjernsyn eller lign.

Vil du gerne være mere fysisk aktiv?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Ved ja – Ønsker du støtte og hjælp til at komme i gang med mere fysisk aktivitet?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvor vil du helst være fysisk aktiv og/eller motionere i din fritid?

- Grønne områder (f.eks. skov, park, ved vandet)
- Indendørs idrætshaller, fitnesscentre og lign.
- Udendørs idræts- og motionsfaciliteter
- Kommunalt sundhedscenter, aktivitetscenter, ældrecenter
- Ingen af stederne
- Andet

Synes du, at der er tilstrækkeligt med fysiske udfoldelsesmuligheder og idrætstilbud på Christianshavn?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Ved nej, Hvilke muligheder eller idrætstilbud efterlyser du?

- Skriv: XXX

Er det afgørende for dig, at faciliteten er tæt på din bopæl?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

## Fritidsbeskæftigelser og mental trivsel

*I det følgende stiller dig spørgsmål om dine sociale aktiviteter i din fritid og din oplevelse af din mentale trivsel - dvs. din oplevelse af at være i følelsesmæssig og psykologisk balance.*

Er du social aktiv i din fritid? (Mødes du fx med familie og venner, deltager i offentlige arrangementer, har frivilligt arbejde eller er foreningsaktiv)

- Ja, ofte
- Ja, en gang imellem
- Ja, men sjældent
- Nej
- Ønsker ikke at svare

Vil du gerne være mere social aktiv i din fritid end du er nu?

- Ja
- Nej
- Ønsker ikke at svare

Synes du, der er tilstrækkelige med muligheder på Christianshavn, der understøtter dit behov for at være social aktiv?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Ved nej: Hvilke muligheder for at være social aktiv efterlyser du?

- Skriv

Ønsker du støtte og hjælp til at komme i gang med sociale fritidsaktiviteter?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

CC: Er det afgørende for dig, at aktiviteten er tæt på din bopæl?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

Hvordan vil du overordnet vurdere din mentale trivsel? - (Mentale helbred<sup>1</sup>)

- Virkelig god
- God
- Nogenlunde
- Mindre god
- Dårlig
- Ønsker ikke at svare

## Oplevelsen af at bo og færdes på Christianshavn

*I det følgende vil vi gerne have dig til at vurdere Christianshavn og de rammer, som bydelen udstikker og som kan have betydning for christianshavnernes oplevelse af at trives.*

Bliver du i dit lokalområde på Christianshavn påvirket af støj i en grad, så det påvirker dig helbredsmæssigt?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke

Ved ja i meget høj grad/ høj grad: Hvilken type støj er der tale om og hvordan påvirker den dig helbredsmæssigt?

- Skriv: XXXX

Hvad ser du som de største barrierer på Christianshavn for, at du kan bevæge dig ubesværet rundt i bydelen til fods eller i kørestol? (Sæt op til tre krydser)

- Skiltning på fortove
- Manglende skiltning
- Brosten
- Udeservering
- Cyklister på fortovene
- Parkerede cykler og løbehjul
- Manglende udsyn
- Manglende elevatoradgang
- Jeg oplever ikke, at der er barrierer
- Ved ikke
- Andet: XXXX

---

<sup>1</sup> Verdenssundhedsorganisationen definerer psykisk sundhed som en tilstand af trivsel, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress, samt indgå i sociale fællesskaber med andre. Derfor kunne man også spørge: hvordan vurderer du din egen psykiske sundhed?

Synes du, at Christianshavn har flere tilgængeligheds- og fremkommelighedsbarrierer for fodgængere og kørestolsbrugere i forhold resten af København?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

*Ved ja: Hvilke?*

→ Uddyb gerne din besvaret: Åben besvarelse

Synes du, at der mangler **sundhedstilbud** på Christianshavn? (Fx tilbud om genoptræningsmuligheder, diætist, rehabilitering, sundhedspleje mv.)

- Ja
- Nej
- CC: Ved ikke

*Ved ja – hvilke sundhedstilbud efterspørger du?*

- Skriv:

Synes du, at der mangler **sociale tilbud** på Christianshavn? (Aktivitetscenter, varmestuer, socialrådgivning, rådgivning)

- Ja
- Nej
- CC: Ved ikke

*Ved ja – sociale tilbud efterspørger du?*

Skriv:

Lokaludvalget vil gerne kortlægge, hvilke sociale og sundhedsmæssige tilbud og aktører, der findes på Christianshavn, så vi kan have løbende dialog med tilbuddene.

Det vil være en hjælp for os, hvis du oplyser os om de sociale og sundhedsmæssige tilbud og foreninger, du kender til på Christianshavn:

- Tekstfelt

Er der øvrige sociale og sundhedsmæssige tilbud og aktører (også gerne uden for Christianshavn), som vi bør kende til?

- Tekstfelt

## Lokaludvalgets fokus

Hvilke indsatsområder synes du, lokaludvalget skal fokusere på i arbejdet med sundhed, trivsel og sociale forhold?

(Sæt op til 3 krydser)

- Tilbud til folk med handicap
- Motion i dagligdagen
- Sociale sammenkomster
- Kost
- Mental sundhed
- Netværk for ældre
- Netværk for unge
- Ensomhed
- Inklusion af socialt udsatte
- Misbrug af alkohol
- Misbrug af narkotika
- Rygning
- Sundhedsfremme gennem indretningen af byens rum med gode muligheder for fællesskab, restitution og ro
- Støj i byrummet
- Etablering af et lokalt sundhedshus
- Andet: skriv XXXX

## Afsluttende tekst

Således nåede du igennem spørgeskemaet. Mange tak for din besvarelse.

Hvis du har lyst til at være en del af lokaludvalgets arbejdsgruppe, der arbejder med sundhed, trivsel og sociale forhold, så send en mail til os på: [christianshavnslokaludvalg@okf.kk.dk](mailto:christianshavnslokaludvalg@okf.kk.dk).

Vi kontakter dig herefter hurtigst muligt.

Arbejdsgruppen mødes i Christianshavns Beboerhus syv til otte gange om året.

Mvh. Christianshavns Lokaludvalg