Center for Forebyggelse og Fællesskaber
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Bilag 3

13. november 2026
Edoc-sagsnummer
2026-0261842

F2 sagsnummer
2026 - 16790

Beskrivelse af indsatser under udmøntning af bevilling til seksuel sundhed 2027-2030

Nedenstående tabel viser forslag til prioritering af indsatser. Nedenfor findes en uddybende beskrivelse af de foreslåede indsatser.

Tabel

Budgetpost beløb i hele 1.000 kr. i 2027 P/L	Estimater for årlige måltal:	2027	2028	2029	2030	Fordeling
1. Bedre seksuel sundhed og trivsel blandt københavnere i sårbare positioner						
A) Fremme af seksuel sundhed og test for sexsygdomme blandt unge i sårbare positioner, der i forvejen benytter kommunale tilbud (VIDEREFØRELSE)	Test af op til 20 personer om ugen. Opkvalificering: To oplæg	154	154	154	154	AIDS-Fondet
B) Rådgivning om seksuel sundhed og sexsygdomme og test til mænd, der har sex med mænd, kvinder, der har sex med kvinder, transpersoner og nonbinære personer (VIDEREFØRELSE)	Test og rådgivning til 2.000 og 15-20 opsøgende testaktiviteter	1.400	1.400	1.400	1.400	AIDS-Fondet
C) Gruppesamtaleforløb til trans, non-binære -og kønsdiverse personer (Transit) (VIDEREFØRELSE)	Fem gruppesamtaleforløb	714	714	714	714	LGBT+ Danmark
D) Opkvalificering i LGBT+ viden til fagprofessionelle, der arbejder med børn og unge og medarbejdere på ungdomsuddannelser (VIDEREFØRELSE)	20 oplæg	361	361	361	361	LGBT+ Danmark
E) Støtte til forældre og omsorgspersoner til LGBT+ børn og unge (Queerhood) (VIDEREFØRELSE)	90 rådgivningssamtaler og to gruppeforløb til ca. 20 i alt	579	579	579	579	LGBT+ Danmark
F) Forebyggelse af sexsygdomme og fremme af seksuel sundhed til unge uden for uddannelse og arbejdsmarked (NY)	Seks opsøgende arrangementer	110	110	110	110	AIDS-Fondet

Center for Forebyggelse og Fællesskaber
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

G) Screening for og forebyggende rådgivning om chemsex til mænd, der har sex med mænd og transpersoner (VIDEREFØRELSE)	40-50 rådgivningsforløb	558	558	558	558	AIDS-Fondet
H) Opkvalificering af fagpersonale på sociale tilbud og på bosteder ift. seksuel sundhed (NY)	Fem opkvalificeringer	130	130	130	130	Sex & Samfund
2. Styrket seksuel sundhed og forebyggelse af sexsygdomme blandt københavnere						
I) Supplerende seksualundervisning til 4.-10.klasse (VIDEREFØRELSE)	300 undervisninger med fleksibel fordelingsnøgle mellem indsats I og J efter aftale med forvaltningen.	969	969	969	969	Sex & Samfund
J) Supplerende seksualundervisning til unge på udvalgte ungdomsuddannelser og unge uden for uddannelse (VIDEREFØRELSE)	75-85 undervisninger med fleksibel fordelingsnøgle mellem indsats I og J efter aftale med forvaltningen.	243	243	243	243	Sex & Samfund
Momsindtægt (positivlistemoms)		-407	-407	-407	-407	
Udgifter i alt (netto)		**4.811**	**4.811**	**4.811**	**4.811**	

Indsatser under indsatsområde 1. Bedre seksuel sundhed og trivsel blandt københavnere i sårbare positioner

A) Fremme af seksuel sundhed og test for sexsygdomme til unge i sårbare positioner, der i forvejen benytter kommunale tilbud (VIDEREFØRELSE)

Siden starten af 2026 har SUF tilbudt test for klamydia og gonorré til relevante unge, som har benyttet sig af tilbuddet Sundhedstjek på københavnske ungdomsuddannelser. Testningen er muliggjort gennem samarbejdsaftale med AIDS-Fondet om benyttelse af deres infrastruktur for analyse og prøvesvar. Erfaringerne viser, at tilbud om test for klamydia og gonorré til unge med behov og i sårbare positioner er relevant, og samtidig skabes der en naturlig ramme for dialog om seksuel sundhed, herunder grænser og sikker sex. Ved at tage afsæt i et alment kommunalt tilbud som Sundhedstjek, skabes der en ramme for at nå unge, som ellers kan være svære at nå.

Center for Forebyggelse og Fællesskaber
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

SUF har ligeledes siden august 2026 samarbejdet med Socialforvaltningen (SOF) og AIDS-Fondet om at tilbyde rådgivning ift. seksuel sundhed og test ift. klamydia og gonorré til unge i U-turn, Center for Rusmiddelbehandling i SOF. AIDS-Fondet understøtter testindsatsen med analyse af prøverne, prøvesvar og behandling ved positive test. Indsatsen er i opstartsfasen, men de foreløbige erfaringer peger på, at det giver mening for de unge at blive tilbudt test. Derudover ses et potentiale i at tilbyde opkvalificering ift. seksuel sundhed, LGBT+-viden og chemsex (brug af højpotente stoffer i forbindelse med sex) til personalet i U-turn.

Indsatsen foreslås fastholdt med et budget på i alt 154 t. kr. årligt. Med indsatsen kan op til 20 borgere testes om ugen, og der kan afholdes to opkvalificeringsoplæg med deltagelse af max 20 pr. oplæg. Det foreslås, at indsatsen fortsat varetages af AIDS-Fondet.

B) Rådgivning om seksuel sundhed og sexsygdomme og test til mænd, der har sex med mænd, kvinder, der har sex med kvinder, transpersoner og nonbinære personer (VIDEREFØRELSE)

SUND har i en længere årrække givet tilskud til, at AIDS-Fondets Checkpoint klinik i København kan tilbyde en helhedsorienteret forebyggelses, rådgivnings- og testtilbud ift. seksuel sundhed og sexsygdomme til mænd, der har sex med mænd og transpersoner ift. hiv, syfilis, klamydia og gonorré. Der arbejdes også med opsøgende test til målgruppen hos relevante foreninger, sexklubber/saunaer og væresteder.

AIDS-Fondets Checkpoint klinik bidrager til tidlig opsporing af hiv og opsporer samtidig en stor andel af personer smittet med syfilis.

AIDS-Fondets Checkpoint klinik vurderes til at være et relevant sted at komme for mænd, der har sex med mænd (MSM), kvinder, der har sex med kvinder (KSK), transpersoner og nonbinære personer.

Indsatsen foreslås fastholdt med et budget på 1.40 mio. kr. årligt til test og rådgivning til ca. 2.000 personer og 15-20 opsøgende testaktiviteter Målgruppen anbefales udvidet, så den omfatter MSM'er, KSK'er, transpersoner og nonbinære personer. Det foreslås, at indsatsen fortsat varetages af AIDS-Fondet.

C) Gruppesamtaleforløb til trans-, nonbinære og kønsdiverse personer (Transit) (VIDEREFØRELSE)

Siden 2017 har SUND givet tilskud til, at LGBT+ Danmark kan tilbyde Transit-gruppesamtaleforløb til trans-, non-binære og kønsdiverse personer samt personer, der gør sig overvejelser om eller oplever udfordringer relateret til deres kønsidentitet.

Center for Forebyggelse og Fællesskaber
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Formålet er at fremme deltageres psykiske sundhed og sociale trivsel gennem styrkelse af identitetsfølelse og skabelse af sociale netværk. Målet er at bryde med den negative effekt, der ses hos målgruppen ift. minoritetsstress, oplevelsen af ensomhed og selvmedicinering, som udspringer af manglende social anerkendelse. Indsatsen kan ligeledes virke selvmordsforebyggende.

Deltagerne udtrykker stor tilfredshed med forløbene, og størstedelen får forbedret deres selvvurderede mentale helbred under forløbene. LGBT+ Danmark vurderer, at syv årlige forløb ville dække det eksisterende behov.

Indsatsen foreslås fastholdt med et budget på 714 t. kr. årligt til fem forløb samt at tilbuddet fortsat varetages af LGBT+ Danmark.

D) *Opkvalificering i LGBT+ viden til fagprofessionelle, der arbejder med børn og unge og medarbejdere på ungdomsuddannelser (VIDEREFØRELSE)*

SUND har siden 2023 givet tilskud til, at LGBT+ Danmark kan tilbyde opkvalificering i LGBT+ kompetencer. Opkvalificeringen er til medarbejdere i Københavns Kommune, der arbejder med børn og unge samt til medarbejdere på ungdomsuddannelser.

Formålet er at styrke medarbejdernes viden og kompetencer til at møde LGBT+ børn og unge på en inkluderende måde. Andelen af LGBT+ børn og unge er høj i København (13,7%), og data viser stadig markant højere mistrivsel og forskelsbehandling blandt LGBT+ børn og unge end blandt børn og unge generelt. Opkvalificeringen kan styrke de fagprofessionelles kompetencer og deres mulighed for at understøtte børn og unges seksuelle sundhed og trivsel.

I evalueringer af indsatsen udtrykker deltagerne stor tilfredshed med undervisningen i opkvalificeringen, og størstedelen føler sig klogere på LGBT+-området og bedre klædt på til at tilrettelægge undervisningen med en bevidst inkluderende tilgang.

Indsatsen foreslås fastholdt med et budget på 361 t. kr. årligt svarende til ca. 20 opkvalificeringer. Det foreslås, at indsatsen fortsat varetages af LGBT+ Danmark

E) Støtte til forældre og omsorgspersoner til LGBT+ børn og unge (Queerhood) (VIDEREFØRELSE)
SUND har siden september 2025 givet tilskud til, at LGBT+ Danmark kan tilbyde Queerhood, et rådgivningstilbud til forældre og omsorgspersoner til LGBT+ børn og unge. Queerhood tilbyder både individuel rådgivning hos en psykosocial, LGBT+-faglig rådgiver og faciliterede gruppesamtaleforløb.

Formålet er at mindske og forebygge mistrivsel blandt LGBT+ børn og unge ved at tilbyde støtte til forældre og omsorgspersoner. Andelen af LGBT+ børn og unge er høj i København (13,7%), og gruppen oplever fortsat markant dårligere trivsel på

Center for Forebyggelse og Fællesskaber
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

en række parametre som selvskade, ensomhed, angst og depression. Forældre og omsorgspersoner har en vigtig rolle i LGBT+ børn og unges trivsel, men mange kan opleve at stå alene uden den støtte og viden, der kan klæde dem på til at skabe de bedst mulige rammer om deres børns liv og opvækst.

I evalueringer af både den individuelle rådgivning og gruppesamtaleforløb udtrykker forældre og omsorgspersoner stor tilfredshed med tilbuddet og den LGBT+ faglige viden og sparring, de har fået. Der er stor efterspørgsel på både individuel rådgivning og gruppesamtaleforløb.

Indsatsen foreslås fastholdt med et budget på 579 t. kr. årligt til ca. 90 individuelle rådgivningssamtaler og to gruppeforløb til i alt ca. 20 forældre/omsorgspersoner. Det foreslås, at indsatsen fortsat varetages af LGBT+ Danmark.

F) Forebyggelse af sexsygdomme og fremme af seksuel sundhed til unge uden for uddannelse og arbejdsmarked (NY)

Siden 2021 har SUND givet tilskud til, at AIDS-Fondets Checkpoint klinik kan tilbyde opsøgende rådgivning, oplysning og test til unge ift. klamydia- og gonorré på udvalgte ungearenaer i København.

Den opsøgende metode vurderes at understøtte kontakt til unge, som forventeligt ikke selv ville opsøge de steder, hvor man kan lade sig teste. Unge, der står uden for uddannelse og arbejdsmarkedet, kan have begrænset adgang til eksisterende tilbud om seksuel sundhed. Derfor foreslås en ny opsøgende indsats, som skal bringe viden, rådgivning og forebyggelse tættere på de unge. Indsatsen kan bl.a. afprøves på FGU- og STU-tilbud og består af oplæg og dialog om seksuel sundhed, sexsygdomme og forebyggelse efterfulgt af tilbud om rådgivning og test for klamydia og gonorré ved behov. AIDS-Fondet har relevant erfaring med denne metode gennem bl.a. projekt STIS i samarbejde med Region Hovedstaden og Aarhus Kommune.

Indsatsen er ny, og der foreslås afsat 110 t. kt. årligt til seks opsøgende arrangementer. Det foreslås, at indsatsen varetages af AIDS-Fondet.

G) Screening for og forebyggende rådgivning om chemsex til mænd, der har sex med mænd og transpersoner (VIDEREFØRELSE)

SUND har siden 2019 givet tilskud til, at AIDS-Fondet kan tilbyde screening for og forebyggende rådgivning om chemsex til mænd, der har sex med mænd og transpersoner, herunder nonbinære personer.

Fænomenet chemsex vurderes af AIDS-Fondet at finde sted i stigende omfang og blandt en tiltagende kompleks og sårbar målgruppe. Praktisering af chemsex medfører risiko for bl.a. stofafhængighed, seksuelle krænkelser, smitte med seksu-

Center for Forebyggelse og Fællesskaber
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

elt overførte infektioner (herunder hiv), psykosociale følgevirkninger som psykoser, paranoia og tab af netværk og arbejde som konsekvens. Brugerne af AIDS-Fondets Checkpoint klinik spørges systematisk ind til erfaringer med chemsex og tilbydes rådgivning, hvis de har behov for støtte til at komme ud af et forbrug af chemsex. I tilfælde af udtalt stofafhængighed tilbydes hjælp i SOFs rusmiddelbehandling.

I den seneste evaluering angiver størstedelen af respondenterne (96%), at de er blevet hjulpet med at nedtrappe deres chemsexforbrug. Samtidig ses en stigning i oplevet forøget livskvalitet samt en forbedring i deltagernes oplevede stressniveau efter endt rådgivningsforløb.

Indsatsen foreslås fastholdt med et budget på 558 t. kr. årligt til 40-50 rådgivningsforløb. Det foreslås, at indsatsen fortsat varetages af AIDS-Fondet.

H) Opkvalificering af fagpersonale på sociale tilbud og bosteder ift. seksuel sundhed, herunder forebyggelse af seksuelle overgreb (NY)

Der foreslås afsat midler til opkvalificering af fagpersonale på sociale tilbud og botilbud ift. seksuel sundhed og forebyggelse af overgreb.

Personer, der bor på botilbud, er overrepræsenteret ift. at være udsat for seksuelle overgreb, og mange har ikke modtaget seksualundervisning gennem almen skolegang i grundskole eller på en ungdomsuddannelse.

For at understøtte de unges seksuelle sundhed og forebygge seksuelle overgreb, er det centralt, at fagpersonalet på botilbuddene har de nødvendige redskaber og viden til at tale med beboerne om seksualitet og samtykke og herunder styrke deres viden og handlekompetence. Sex & Samfund har relevant erfaring med et lignende projekt finansieret af Social- og Boligstyrelsen.

Indsatsen er ny, og der foreslås afsat 130 t. kr. årligt til fem opkvalificeringer. Det foreslås, at indsatsen varetages af Sex & Samfund.

Indsatser under indsatsområde 2. Styrket seksuel sundhed og forebyggelse af sexsygdomme blandt københavnere

I) Supplerende seksualundervisning til 4.-10. klasse (VIDEREFØRELSE)

SUF har i en årrække givet tilskud til Sex & Samfund til supplerende seksualundervisning til elever i 4.-10. klasse på københavnske grundskoler som supplement til folkeskolens obligatoriske seksualundervisning: Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab (SSF). Den supplerende undervisning varetages af Sex & Samfunds underviserkorps. Undervisningen er baseret på den nyeste forskning og tilrettelægges inden for rammerne af de lovpligtige mål og rammer for SSF. Formålet med undervisningen er at styrke elevernes handlekompetence og viden

Center for Forebyggelse og Fællesskaber
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

ift. seksuel sundhed og trivsel, herunder prævention, graviditet, sexsygdomme samt ift. samtykke og grænser.

Indsatsen foreslås fastholdt med et budget på i alt 969 t. kr. årligt til ca. 300 undervisninger. Fordelingsnøglen er fleksibel mellem indsats I og J, som gør det muligt at tildele flere undervisninger til enten elever i 4.-10. klasse på københavnske grundskoler eller til unge på eller uden for uddannelse efter aftale med forvaltningen. Det foreslås, at indsatsen fortsat varetages af Sex & Samfund.

J) Supplerende seksualundervisning til unge på udvalgte ungdomsuddannelser og unge uden for uddannelse (VIDEREFØRELSE)

Seksualundervisning har været et lovpligtigt krav på de gymnasiale uddannelser (stx, hf, hhx og htx) fra skoleåret 2023/2024. Lovkravet gælder dog ikke bredt for alle unge, da det på erhvervsuddannelserne kun dækker de elever, der starter på Grundforløb 1. Data fra Ungeprofilen 2025/26 viser, at de unge, på trods af indførelse af obligatorisk seksualundervisning, forsat mangler viden om seksuel sundhed, særligt viden om sexsygdomme og testmuligheder. Der foreslås afsat midler til at tilbyde supplerende seksualundervisning til unge på ungdomsuddannelser, hvor der er størst behov, samt til unge uden for uddannelse.

SUND har i en årrække givet tilskud til Sex & Samfund til supplerende seksualundervisning til unge i og uden for ungdomsuddannelse. Den supplerende seksualundervisning er efterspurgt og bidrager til at øge de unges viden om seksuel sundhed.

Indsatsen foreslås fastholdt med et budget på 243 t. kr. årligt til ca. 75-85 undervisninger. Fordelingsnøglen er fleksibel mellem indsats I og J, som gør det muligt at tildele flere undervisninger til enten elever i 4.-10. klasse på københavnske grundskoler eller til unge på eller uden for uddannelse efter aftale med forvaltningen. Det foreslås, at indsatsen fortsat varetages af Sex & Samfund.