

Kunst & Psyke 1.0

The World Mental Health Day

Projektbeskrivelse Kunst & Psyke 1.0

The World Mental Health Day 2020

Kort fortalt, er Kunst & Psyke et event, som skal sætte fokus på det psykiatriske område, igennem kunst og kreativitet. Dette for at markere The World Mental Health Day d. 10. oktober, samt at åbne op for den brede befolkning på Kulturnat København, og være et tilbud i skolernes efterårsferie i samme periode.

Det initiativ jeg har startet op hedder Stop Stigma, hvor Kunst & Psyke er en årlig begivenhed med et specifikt tema. Næste år er første gang eventet skal finde sted, og kommer til at hedde 'Try Walk In My Shoes'. Udstillingen vil have et særligt fokus på kreativitet, og mennesker der lider af bipolare lidelser. Eventet vil finde sted fra d. 25. september - 18. oktober 2020, og vil falde i 3 dele:

Fotoudstilling af undertegnede.

Denne sættes op 2 uger før World Mental Health Day, dvs. fra d. 25. september - 16. oktober i DGI foyer. Udstillingen vil bestå af s/h portrætter af mennesker fra Danmark, der lever med bipolar lidelse samt deres sko (jf. titel Try Walk In My Shoes).

Kongres DGI, The World Mental Health Day 10. oktober 2020.

The World Mental Health dagen bliver arrangeret af undertegnede, i et samarbejde med journalisten, og forfatteren Simon Kratholm Ankjærgaard. Simon Kratholm Ankjærgaard har indgående viden om psykiske diagnoser, sårbarhed og hvordan kreativitet tilsyneladende spiller en stor rolle. Han har blandt andet udgivet bogen Det Sultne Hjerte, om mennesker der lever med sygdomme borderling. Simon Kratholm Ankjærgaard bliver moderator for kongressen. Deltagerne til paneldebat, og keynote speakers er vi ved at få på plads. På nuværende tidspunkt har vi blandt andet kontakt til sundhedsminister Magnus Heunicke, forfatteren Kirsten Fastrup, og multitalentet Jesper Dahl/Jokeren. To sidstnævnte er begge et godt eksempel på mennesker, der lever med en psykisk diagnose/sygdom, og som klarer sig via kreativitet. Dernæst er planen at få en kendt fremtidsforsker (t.b.a.), og professionelle fra psykiatrien med indover, samt fagfolk der arbejder med kunstterapi. Jeg er også i dialog med selve folkene bag The World Mental Health Day, som er arrangeret under WHO, i håb om at dette lokale initiativ også kan blive spredt globalt herigennem. Dernæst kan nævnes at vi også vil indtænke FN's verdensmål, herunder sundhed & trivsel.

(link: https://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/en/)

Stop Stigma

Ane-Cecilie Tovgaard

Projektmanager Kunst & Psyke

61 31 51 74

actovgaard@gmail.com

Kronprinsessegade 14, 4

1306 København K

Kunst & Psyke1.0

The World Mental Health Day 2020

Stop Stigma

Ane-Cecilie Tovgaard

Projektmanager Kunst & Psyke

61 31 51 74

actovgaard@gmail.com

Kronprinsessegade 14, 4

1306 København K

Sanse installation 'Try Walk In My Shoes'

En inddragende og kropslig installation, i perioden d. 9-18.oktober.

Åbner for publikum på Kulturnat 2020, og herefter i skolernes efterårsferie.

Videre udvikling og opbygning af denne, bliver udliciteret til Akademiet For Udhæmmet Kreativitet (AFUK), samt speciale-studerende fra Performance Design på RUC. Sanse installationen er allerede conceptualiseret, og målet er at give publikum en mere kropslig oplevelse og indblik i hvad det vil sige at leve med en bipolar lidelse. Installationen vil kort fortalt opbygges som en tunnel med både lys, lyd og andre sansestimulanser. DGI København vil bakke op om initiativet, og har tilkendegivet at de vil sponsorere lokaler til både fotoudstilling, sanseinstallation, samt markeringen af The World Mental Health Day, i perioden 25. september - 18. oktober 2020. SIND er desuden blevet ambassadør og samarbejdspartner for Kunst & Psyke, og der er etableret et godt samarbejde allerede, så eventet også kan blive distribueret tværpolitisk, og opnå en nødvendig synlighed for at blive en succes.

Baggrund & formål med Kunst & Psyke

Ideen til denne udstilling opstod, da jeg læste om Psykiatrifondens kampagne fra 2015, der hed Er du bange for mig? vedrørende bipolar affektiv lidelser, og en nyere inspirerende og sanselig udstilling opsat på Louisiana, af den anerkendte samtidskunstner Pipilotti Rist (<https://www.louisiana.dk/udstilling/pipilotti-rist>).

Selve kampagnen, der afdækkede at en meget stor del af den danske befolkning, var bange for mennesker med bipolar affektiv lidelser, var meget interessant. Angst i en befolkning er aldrig hensigtsmæssigt. Stop Stigma ønsker at vise et mere positivt billede af mennesker, der lever med en psykisk lidelse, igennem en årlig udstilling/event under betegnelsen Kunst & Psyke. Hvert år vil der komme inputs fra oplagte keynote speakers, kunstnere og musikere. Formålet med Kunst & Psyke er at det skal fungere som et kulturelt tilbud til den brede befolkning, for at nedbryde stigma og fordomme, blandt andet ved aktivt at inddrage mennesker der lever med psykisk sygdom. Der vil derfor være tale om et mere bottum-up initiativ, hvor menneskerne det handler om, kan få en kreativ platform samt talerør. Stop Stigma er derfor også en håndsrækning til mennesker, der lever med psykisk sygdom, for selv at bryde de fordomme der kan være.

Initiativet er nyt, og der findes ikke en kulturel og faglig markering af The World Mental Health Day, og psykiatrien har i mange år trængt til et løft, og efter min mening i en mere positiv retning.

Kunst & Psyke1.0

The World Mental Health Day 2020

Tiden er desuden moden til et event som Kunst & Psyke, da vi bliver mere opmærksomme, på at inddrage psyken mere i vores sundhedssystem, og afsøge andre behandlingsmuligheder, som kan hjælpe mennesker med psykisk sygdom tilbage til et bedre liv. I sidste ende også for at give de der har udgangspunktet, mulighed for at blive en del af samfundet påny. Herunder kunne man forestille sig at kreativitet kunne blive brugt mere aktivt, i forbindelse med overgangen fra behandling til hverdagslivet. Dette er der også et samfundsøkonomisk udbytte af, da psykisk sygdom har mange menneskelige, samt behandlingsmæssige omkostninger overalt i landet. På nuværende tidspunkt regnes psykisk sygdom som en tungtvejende folkesygdom i Danmark. Ifølge SINDs opgørelse vil hver anden dansk familie, på et tidspunkt i livet, komme i berøring med det psykiatriske system. (kilde: <https://sind.dk/faa-hjaelp/fakta-om-sindslidelser-og-psykiske-diagnoser>).

Psykiatrifonden har opgjort de samfundsomkostninger der er forbundet med psykiske lidelser, og de udgør den største sygdomsbyrde i samfundet med 25 % i forhold til det samlede sygdomsbillede, mens kræft står for 17% og kredsløbssygdomme står for 15,2%. (kilde: <https://www.psykiatrifonden.dk/viden/fakta.aspx>)

Vision & Mission

Kunst & Psyke vil altid blive opsat først i København i forbindelse med The World Mental Health Day, men missionen er klart at få udstillingen sat op i andre landsdele efterfølgende.

Visionen for Kunst & Psyke er, at gøre det 'normalt' at leve med en psykisk sygdom i en eller grad, og via kulturel og kreativ psykoedukation, kan gøre det nemmere at tale om mennesker iblandt.

Dette i et samarbejde med både professionelle fagfolk indenfor det psykiatriske område, kunstnere, debattører og mennesker med psykisk sygdom. I sidste ende med det almennyttige formål at inddrage befolkningen, for at nedbryde fordomme (Stop Stigma). På Kunst & Psyke 2.0 2021 er planen at fokusere på den psykiske diagnose ADHD, som i dén grad er steget i forekomst, og Kunst & Psyke 3.0 2022 på psykofarmaka, bivirkninger & konsekvenser.

Initiativet Stop Stigma og eventet Kunst & Psyke, har derfor en almennyttig værdi, og skal primært være finansieret af fundraising, og er derfor et ikke-kommercielt event. Målgruppen vil være både mennesker med og uden psykisk sygdom, pårørende samt professionelle fagfolk og kunstnere.

Stop Stigma

Ane-Cecilie Tovgaard

Projektmanager Kunst & Psyke

61 31 51 74

actovgaard@gmail.com

Kronprinsessegade 14, 4

1306 København K

Kunst & Psyke1.0

The World Mental
Health Day 2020

Ønsket er desuden at forholde sig til en bæredygtig tilgang til materialer, således at en del af installationen vil kunne genbruges til de næste års events. Kunst & Psyke er derfor et gennemtænkt koncept, og der søges 300000,- af Kultur & Fritidsforvaltningen København i støtte til næste års udstilling Try Walk In My Shoes, samt de næste 2 kommende events. Eventuelt overskud vil blive overført til næste års budget. Andre fonde vil søges, herunder Nordea Fondens lokale pulje, samt Velux Fonden.

Med venlig hilsen
Ane-Cecilie Tovgaard



Stop Stigma

Ane-Cecilie Tovgaard

Projektmanager Kunst & Psyke

61 31 51 74

actovgaard@gmail.com

Kronprinsessegade 14, 4

1306 København K

Kunst & Psyke1.0

The World Mental Health Day 2020

Kunst & Psyke - The World Mental Health Day 2020

Støtteerklæring fra SIND

'SIND København vil på det varmeste anbefale Stop Stigma, som er et nyt ikke-kommercielt og frivilligt initiativ af Ane-Cecilie Tovgaard. Stop Stigma har fokus på at bryde tabuer og højne forståelse for psykisksårbarhed i tråd med SIND Landsforeningen for psykisk sundheds egne værdier.

Stop Stigma vil hvert år markere The World Mental Health Day 10. oktober, med et event kaldt Kunst & Psyke. Næste år er første gang eventet skal finde sted, og overordnet sætter Kunst & Psyke fokus på det psykiatriske område, igennem kunst og kreativitet. Eventet vil være frit tilgængeligt for den brede befolkning i perioden 25. september- 18.oktober 2020. Vi i SIND København finder det både et relevant og spændende initiativ, som vi gerne anbefaler til alle vores medlemmer og den brede befolkning, i håber om at det blive en tilbagevendende begivenhed.'

SIND København d. 11. oktober 2020



Stop Stigma

Ane-Cecilie Tovgaard

Projektmanager Kunst & Psyke

61 31 51 74

actovgaard@gmail.com

Kronprinsessegade 14, 4

1306 København K

Kunst & Psyke 1.0 Budget 2020

Budget

Kunst & Psyke 1.0 2020

Aktiviteter

The World Mental Health Day Materialer fotoudstilling, transport samt opsætning i DK:	55000,-
Afholdelse af diverse foredrag vedrørende initiativet (PR):	66000,-
PR/layout udgifter til print, invitationer & Kulturnat:	45000,-
Materialer til sanseinstallation 'Try Walk In My Shoes' Der søges sponsorater af eksempelvis Fatboy & Kvadrat Textiles:	115000,-
Kaffevogn & forplejning World Mental Health Day 2020:	27000,-

Administration & driftsomkostninger

Lager lokale til opbevaring af materialer 2020:	80000,-
Ansøgers personlige bidrag, i form af arbejdstimer omregnet til lønudgift før skat:	260000,-
Teknisk assistance DGI:	20000,-
Website hosting & support ved SquareSpace:	3500,-

Total udgifter Kunst & Psyke 2020: 671500,-

Yderligere fonde er ansøgt for den kommende 3-årige periode for afholdelse af Kunst & Psyke - herunder vil Nordea Fonden & A.P. Møller Fonden ansøges for en kommende 3-årige periode. Initiativet har ekstern sparringspartner, i forhold til budget håndtering & regnskab.