

Bilag 1. Illustration af SUFs løsning på et digitalt katalog





Ældre i København

Alle tilbud Kort Kontakt


FORSIDE

Ældre i København


Velkommen til forsiden af Ældre i København. Her kan du kikke videre og finde tilbud til dig, der er fyldt 65 år og bor i Københavns Kommune.




1. Aktiviteter
I København er der mange muligheder for at være aktiv og møde andre.
→




2. Bolig
Du kan søge om ældrebolig, tryghedsbolig eller plejebolig.
→




3. Demens
Har du demens eller symptomer, har vi flere tilbud til dig og dine pårørende.
→




4. Døende og alvorligt syg
Du og dine pårørende kan søge en række tilskud, bevillinger og lindrende ophold.
→




5. Genoptræning
Vi har tilbud til dig med behov for genoptræning, fx efter sygdom.
→




6. Hjælp i hjemmet
Du kan søge hjælp til rengøring, personlig pleje og tøjvask.
→




7. Hjælpe midler og transport
Du kan få bevilget hjælpemidler, forbrugsgoder og boligændringer.
→




8. Indkøb og mad
Vi har tilbud til dig i egen bolig med brug for støtte til indkøb og måltider.
→




9. Midlertidige døgnophold
Du kan have overligt behov for omsorg og pleje i en kortere periode.
→




10. Sygdom og forebyggelse
Vi har en lang række tilbud til dig om sundhed, forebyggelse og sygdom.
→




11. Særligt for pårørende
Som pårørende spiller du ofte en vigtig rolle. Du kan få rådgivning og støtte.
→



12. Økonomi og testamenter
Du kan søge en række økonomiske tilskud og lave testamenter og fuldmagter.
→



Find kort over tilbud til ældre i København
→



IN OTHER LANGUAGES
→ Information in other languages

LINKS
→ Kontakt
→ Sundhedspolitik
→ Cookiepolitik

→ Ældrepolitik
→ Tilgængelighedsberetning
→ Cookieindstillinger

Aktiviteter

I København er der mange muligheder for at være aktiv og møde andre, blandt andet på vores aktivitetscentre, hvor du kan få støtte.
En række seniorsklubber, foreninger og andre fællesskaber står også klar til at byde dig velkommen.



XXDK Aktivitetscentre

Med andre ældre i trygge omgivelser på vores aktivitetscentre.



AKT/XXDK

Bliv en del af et fællesskab

Få overblik over aktiviteter og fællesskaber for seniorer i København.



XXDK Vedligeholdende træning

Træn på hold, hvis du har fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse.



AKT/XXDK

Få nogen at tale med

Du har mange muligheder for at få nogen at tale med.



XXDK Bliv fysisk aktiv

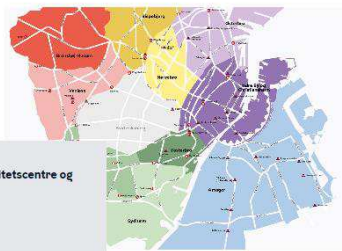
Se det brede udvalg af motions tilbud i København.



NOGETFORNOGEN XXDK

Bliv frivillig

Brug dine evner og din tid sammen med andre, fx som frivillig på et plejetjem.



Find kort over aktivitetscentre og seniorsklubber



IN OTHER LANGUAGES

→ Information in other languages

LINKS

→ Kontakt

→ Sundhedspolitik

→ Cookiepolitik

→ Ældrepolitik

→ Tilgængelighedserklæring

→ Cookieindstillinger

(Se eksempel på indholdsside på næste side)

Aktivitetscentre for ældre

Bor du hjemme, og vil du gerne møde andre ældre i trygge omgivelser, så er der flere muligheder på Københavns Kommunes aktivitetscentre.

Aktivitetscentre er et tilbud til dig, der er 65 år eller derover, og som ønsker hjælp til at vedligeholde fysisk og mental sundhed samt indgå i meningsfulde fællesskaber.

På et aktivitetscenter får du mulighed for at deltage i træning og sociale aktiviteter i trygge rammer og med uddannet personale. Du er som medlem med til at bestemme, hvilke aktiviteter der skal være på aktivitetscentret, fx:

- Træning og motion
- Foredrag
- Undervisning i brug af computer og mobiltelefon
- Udflugter
- Teater
- Korsang
- Og meget andet.

Bliv medlem af et aktivitetscenter

Kontakt aktivitetscentret direkte eller kontakt visitationen.

Hvis du bliver visiteret til et aktivitetscenter, kan du få støtte til at deltage i aktiviteterne, til personlig pleje og til hjælp ved måltiderne.

[Kontakt Visitationen](#) →

Praktiske oplysninger

Pris (2023)

- Kontingent: 125 kr. pr. måned
- Kørsel: 195 kr. pr. måned

Derudover tilbyder de fleste aktivitetscentre mad til følgende priser:

- Hovedmåltid (2 retter): 71 kr. pr. dag
- Hovedret: 61 kr. pr. dag

Sted

Aktivitetscentre rundt omkring i byen.

[Find aktivitetscentre \(aktiv.kk.dk\)](#)

Transport

Du kan blive tilbudt kørsel, hvis du ikke selv kan transportere dig. Tal med aktivitetscenteret om det.

Sagsbehandlingsfrister

Lovgrundlag: Serviceloven §§ 79, 84, 86 og 104

Tidfrist for afgørelse: **Inden for 10 hverdage**

Opstart af indsats: **Straks efter modtaget afgørelse.**

[Læs mere om sagsbehandling i Københavns Kommune](#)

Leder du efter en seniorklub eller andre fællesskaber?

[Få det fulde overblik over fællesskaber for seniorer \(aktiv.kk.dk\)](#)

KONTAKT

Borgerindgang - Råd og Vejledning

[Find kontaktoplysninger til Borgerindgang - Råd og Vejledning](#)