



Move United

Move United er et socialt fællesskab, der igennem en app, forbinder personer med et handicap med frivillige motionister, til en gåtur i parken, en løbetur eller til en omgang fitness-træning i det lokale center.

Se mere om Move United og vores brugere i bilag A.

Problem

Personer med handicap ønsker, ligesom alle andre borgere, at leve et sundt og aktivt liv. Desværre oplever mange, at det kan være så resourcekrævende at komme afsted, at man helt må opgive. Dermed går gruppen glip af sund motion i sociale fællesskaber. Dette slår igennem i statistikkerne som desværre viser at gruppen halter efter hvad angår både fysisk og mentalt helbred. Bl.a. viser en rapport fra 2017, at 18% af blinde og svagsynede har et dårligt eller meget dårligt selvvurderet helbred. Det tilsvarende tal ligger på 1,3% hos resten af befolkningen¹.

Løsning

I Move United udvikler vi en let tilgængelig app der forbinder personer med et handicap med frivillige motionister for at

- Hjælpe, inspirere og motivere hinanden til at komme ud af døren og dyrke mere motion
- Deltage i sociale fællesskaber hvor venskaber skabes

Move United bidrager således til at:

- ✓ Skabe et mangfoldigt og socialt inkluderende fritidsliv
- ✓ Styrke den lokale sammenhængskraft igennem møder på tværs
- ✓ Forbedre fysisk og mentalt helbred for borgere med og uden handicap

¹ VIVE, Det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd, 'Blinde og stærkt svagsynedes levevilkår – Muligheder og barrierer for samfundsdeltagelse', 2017.

Målgruppe

Move Uniteds ambition er at favne alle borgere der er socialt udsatte og/eller har et fysisk/ psykisk handicap. I testperioden vil vi fokusere på blinde og svagsynede, da denne gruppe har et helt håndgribeligt behov for at have en ledsager ved sin side under motionsaktiviteter. Det skønnes at 65.000 danskere har en alvorlig synsnedsættelse². En stor andel af disse er ældre borgere. Vi forventer dog at de yngre og midaldrende synsnedsatte københavnere vil være de første til at anvende appen i testperioden.

Vi har manuelt forbundet 60+ synsnedsatte og frivillige motionister, og har set adskillige eksempler på at de deltagende danner venskaber og dyrker mere motion.

Interessenter

Vi fokuserer på at skabe et bredt tværsektorielt samarbejde med kommuner, private virksomheder, NGO'er og foreninger. Vi har et tæt samarbejde med Dansk Blindesamfund som har støttet den tidlige udvikling økonomisk. Vi har indgået partnerskaber med Dansk Vandrelaug, NBRO Running, Sparta og har gode dialoger med DGI, DIF og Dansk Atletik. Vi påtænker at rekruttere frivillige motionister igennem disse organisationer.

Samarbejde med Københavns Kommune

Vi foreslår at gennemføre en test af Move United i tæt samarbejde med Københavns Kommune. Testperioden påbegyndes 1. februar 2020 (udgivelsesdagen) og løber over tre måneder. I denne periode kan synsnedsatte københavnere oprette motionsforespørgsler igennem appen.

Testen har til formål at afdække:

- Hvad brugernes præferencer er ift. funktionaliteter i appen.
- Hvordan appen bedst udbredes til en større målgruppe
- Hvordan appen optimeres, så den giver mest mulig værdi for Københavns Kommune

Vi undersøger dette igennem eksplorative interviews med brugere og tilpasser appen løbende. Vi foreslår at Københavns Kommune bidrager ved at informere om platformen igennem kommunens kanaler samt støtter op om testperioden økonomisk.

Se mere om formål og aktiviteter i bilag B.

Økonomi

Det totale budget igennem testperioden beløber sig til DKK 195.000 og dækker udvikling og tilpasning af funktionaliteter, projektstyring, eksplorative interviews med brugergruppen samt udgifter til informationskampagner og PR. Se venligst budget i bilag C.

² <https://www.ibos.dk/viden-nyt/viden-og-fakta-om-syn/blinde-og-svagsynede-i-tal.html>

Bilag A:

Introduktion til Move United



MOVE
U N I T E D

Democratizing sports for all abilities

Decentralisering af motion og velvilje overfor **frivillighed**, rummer et stort uudnyttet potentiale for **inclusion** af personer med handicap

Personer med handicap har **dårligere** selv vurderet
helbred og føler sig **mere ensomme** end resten af
befolkningen



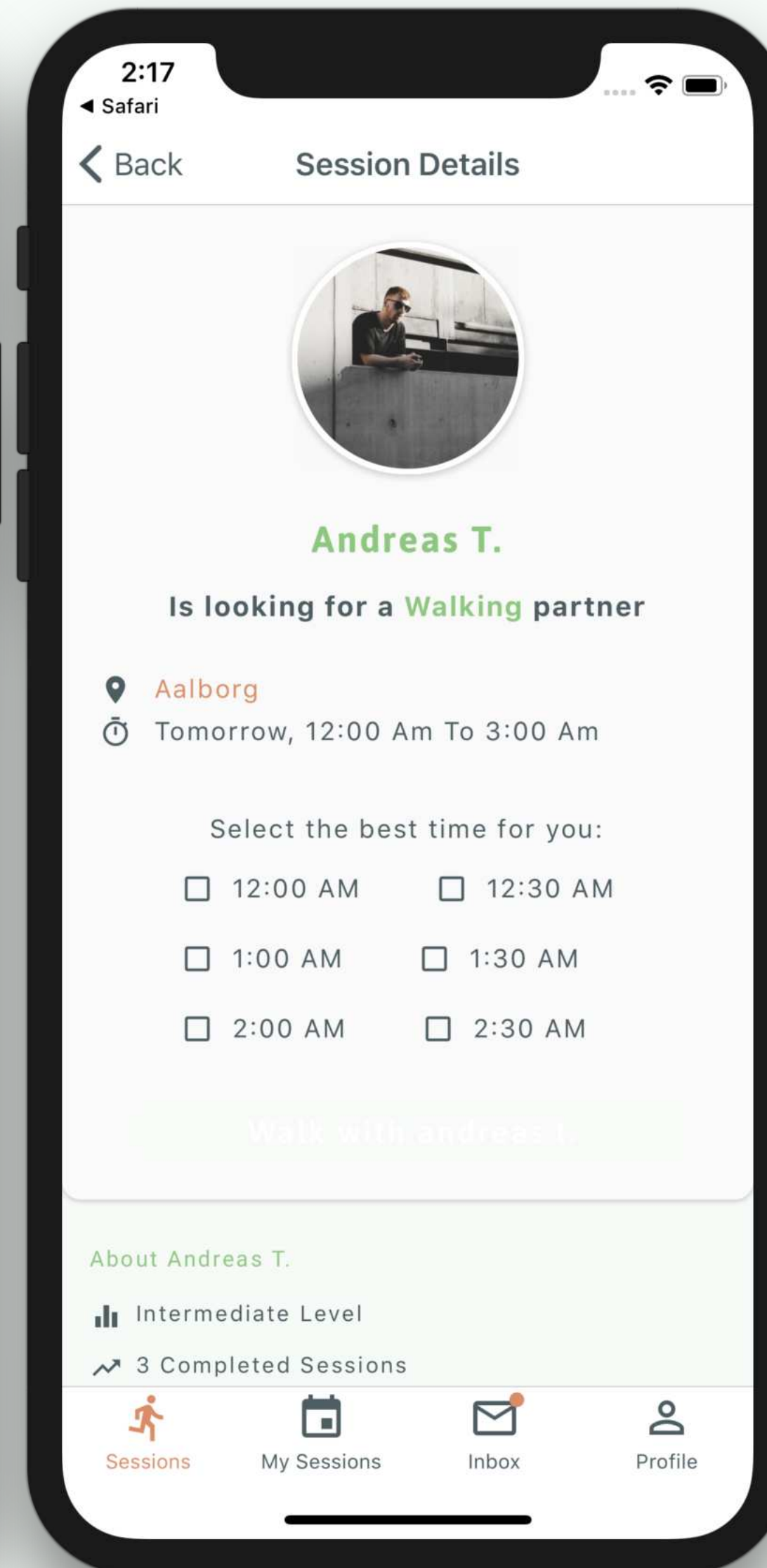
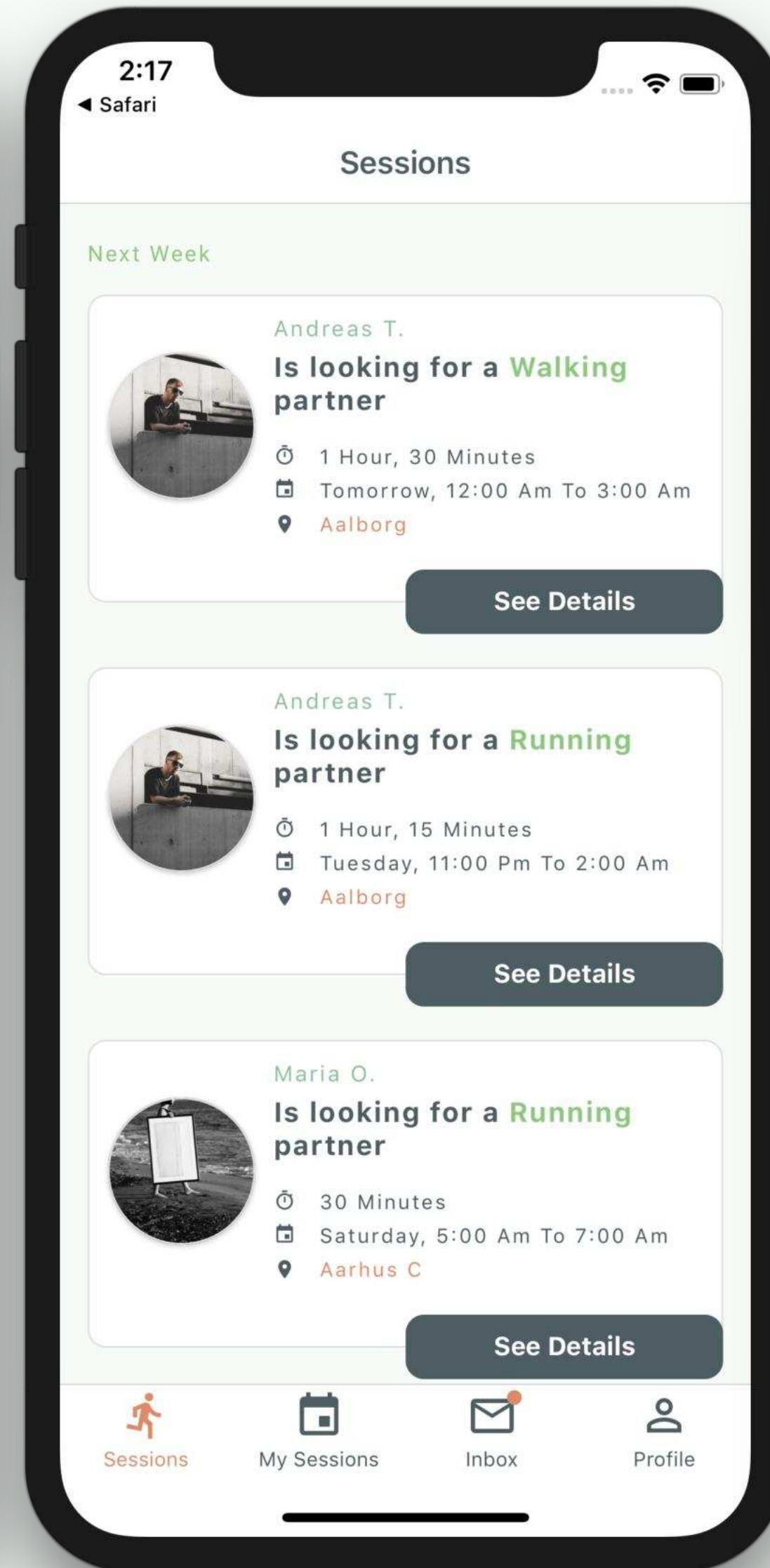
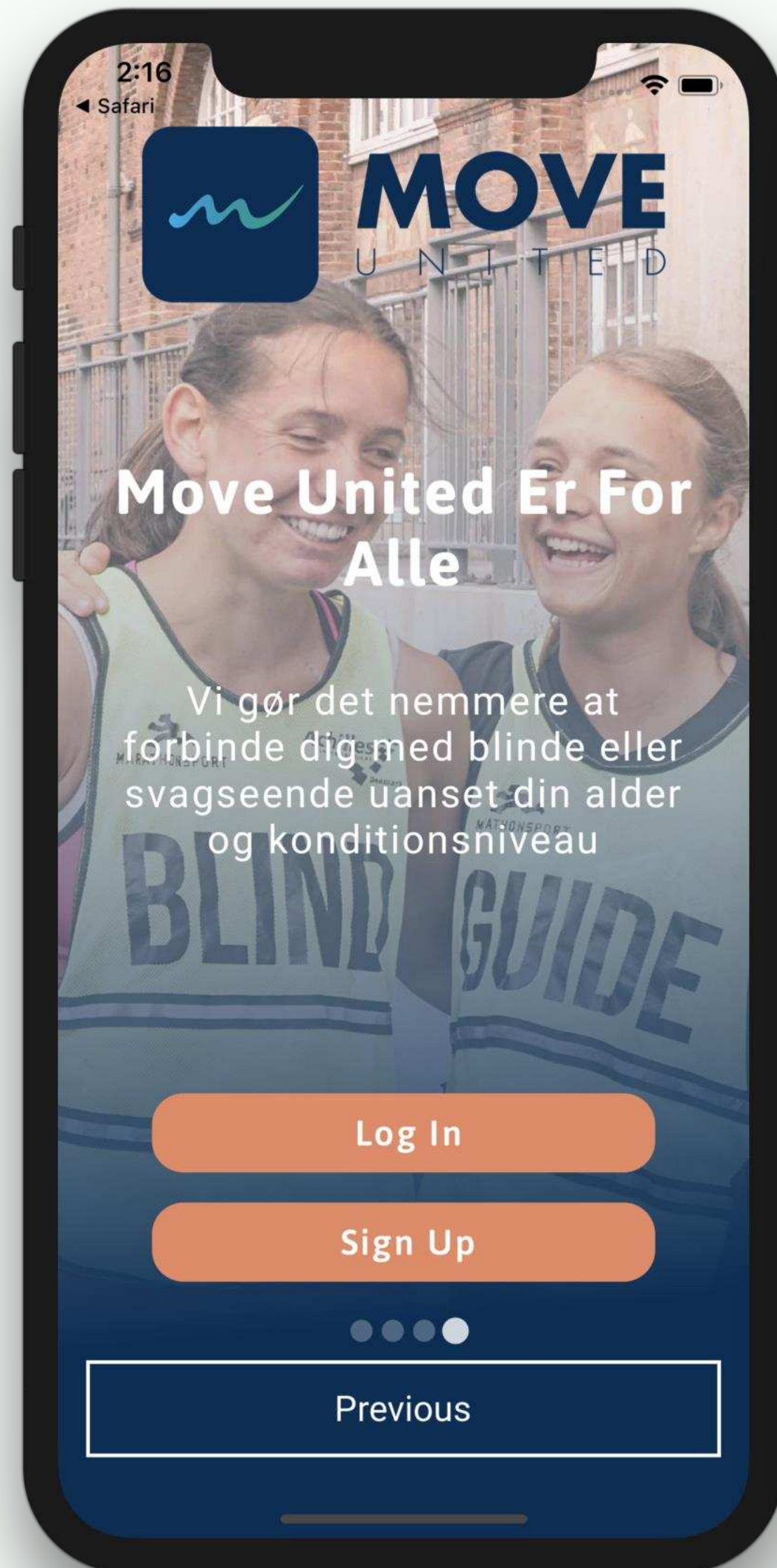
Frivillighed som
drivkraft

Sport og idræt
demokratiseret for
alle, uanset handicap

Teknologi

Sociale fællesskaber
på tværs

Vi giver personer med handicap adgang til at dyrke motion i sociale fællesskaber – når og hvor de vil



4 simple trin:

1. Borger opretter motionsforespørgsel, f.eks. 1 times gåtur I morgen
2. Forespørgsel sendes til lokale frivillige I netværket
3. Frivillige melder sig til som motionsmakker
4. De to borgere mødes og går en tur sammen

Vi fokuserer på et bredt samarbejde og synergier



Partnerskaber:

- ✓ **Dansk Blindesamfund'**
- ✓ **Blindesamfunds Ungdom**
- ✓ **Sammenslutningen af Unge med Handicap**
- ✓ **Nedsat syn**
- ✓ **Dansk Vandrelaug**
- ✓ **Sparta**
- ✓ **NBRO Running**
- ✓ **DGI og DIF**



Lucia løber halvmarathon. Hun er blind. Katrine er studerende og sætter pris på at hjælpe og social samvær på hendes løbeture.



Kamilla løber 3-4 gange om ugen. Hun er blind. Camille er studerende og bliver presset, når hun løber med Kamilla.



Københavns borgere udviser stor interesse



Vi har manuelt forbundet synsnedsatte med frivillige motionister over de sidste 6 måneder:



60+ synsnedsatte og frivillige borgere er, eller venter på at blive matchet (40+ i KBH)

The team



CEO: Kristian Schou Hedegaard

M.Sc. Finance and Strategic Management, CBS

Financial Analyst and Business Developer at Ørsted Wind Power (8 years in total)

Member of paralympic skitem Denmark competing in Slalom and Giant Slalom



CTO: Nicolai Lissau

M.Sc. Mathematical Modelling and Computing, DTU

Full stack software developer at Visiopharm (3 years)

Multiple Entrepreneur



Hans Jørgen Wiberg
Founder, Be My Eyes



Carsten Collin
Partner, Beierholm. Founder of "Entrepreneur of the year award", EY



Jannie Hammershøj
President International Blind Sports Association



John Paulin Hansen
Ph.d. Psychology, BEVICA-professor Technology and Innovation Management, DTU

Bilag B:

Formål, aktiviteter og successkriterier

Plan for test af Move United I samarbejde med Københavns Kommune

Tre måneders pilottest I Københavns Kommune med focus på blinde og svagsynede (Kick-off 1. februar 2020)

Testperiode: 1. februar – 30. april 2020

Succeskriterier

Formål

Testen har til formål at afdække, hvordan platformen:

- Optimeres så den giver mest mulig værdi for brugerne
- Optimeres så den giver mest mulig værdi for Københavns Kommune
- Udbredes til at inkludere flere handicapgrupper

Aktiviteter

Move United foretager følgende aktiviteter I perioden:

- Afvikling af 2-3 workshops mellem Københavns Kommune og Move United
- Rekruttering af synsnedsatte og frivillige borgere igennem NGO'er, klubber og foreninger
- 30 eksplorative interviews med brugere
- Tilpasning af funktionaliteter for at imødekomme brugernes og Københavns Kommunes ønsker

Succeskriterier

Vi har sat følgende målbare succeskriterier for perioden

- ✓ 75% af de aktive brugere i testperioden, føler sig mindre ensomme efter tre måneder
- ✓ 50% af de aktive brugere I testperioden dyrker mere motion efter tre måneder

Bilag C:

Budget - Testperiode

Move United

Budget for testperiode (01/02/2020 - 30/04/2020)

Aktiviteter	DKK
Tilpasning og optimering af funktionaliteter	
Optimering af brugergrænseflade	25000
Optimering af onboarding flow	20000
Optimering af funktionaliteter	45000
<i>Total</i>	90000
Brugerkontakt og validering	
Imødekomme og besvare praktiske og tekniske udfordringer hos brugere	20000
Eksplorative interviews med 30 brugere	20000
<i>Total</i>	40000
Kampagner og PR	
Betalte kampagner på sociale medier og PR	15000
<i>Total</i>	15000
<i>projektstyring, interessenter og revision</i>	
<i>Løbende rapportering og workshops</i>	25000
<i>Detailplanlægning og økonomistyring</i>	15000
<i>Revision</i>	10000
<i>Total</i>	50000
Samlet budget	195000

Bilag D:

Anbefaling - Dansk Blindesamfund



Dansk Blindesamfund
Landsforening af blinde
og svagsynede i Danmark

Taastrup, august 2019

Anbefaling af Move United

Til rette vedkommende,

Dansk Blindesamfund bakker op om udviklingen af Move United app, og ser appen som et særdeles vigtigt tiltag i arbejdet med at øge tilgængeligheden til, og dermed gøre det lettere for vores medlemmer at deltage i et aktivt motions- og idrætsliv side om side med resten af befolkningen. Vi ser desuden, at appen kan være et godt middel til at skabe positive sociale fællesskaber, der kan være medvirkende til en højere grad af samfundsmæssig inklusion af blinde og svagsynede.

Undersøgelser viser desværre, at vores medlemmers helbred generelt halter efter resten af befolkningen. Dette er også baggrunden for, at Dansk Blindesamfund har valgt at støtte appen økonomisk, da vi mener, den kan være et vigtigt værktøj til at få løftet sundheds-tilstanden hos blinde og stærkt svagsynede.

Vi ser ligeledes yderst positivt på de perspektiver, der ligger i at kunne benytte Move United til at løse andre udfordringer, som blinde og svagsynede møder i deres hverdag, såsom deltagelse i kulturelle arrangementer, hjælp i hjemmet mv.

På baggrund af ovenstående, ønsker jeg på vegne af Dansk Blindesamfund, at give Move United de bedste anbefalinger, og stiller mig gerne til rådighed i forbindelse med eventuelle spørgsmål. Dansk Blindesamfund vil desuden arbejde for at udbrede kendskabet til appen igennem vores egne kommunikationskanaler.

Venlig hilsen

Ask Abildgaard, Forretningsudvalgsmedlem, Dansk Blindesamfund

Blekinge Boulevard 2 – 2630 Taastrup – Telefon 38 14 88 44
Fax 38 14 88 00 – CVR 18 20 39 28 – Reg.nr. 2191 Kontonr. 8195604437
E-mail info@blind.dk – Internet www.blind.dk
Protector: Alexandra, grevinde af Frederiksborg

Bilag E:

Anbefaling - Nedsat Syn

Nedsatsyn.dk

- vi ser dig

Som en forening, der arbejder for alle med nedsat syn i DK er det godt, at Move United er ved at udvikle en APP til gavn for blinde og svagtseende.

Begrundelse:

Som blind og svagtseende bliver du tit og ofte mere og mere afskåret fra at dyrke det motion du gerne kan og vil. Her er hjælp fra en seende ledsager ofte af stor betydning og vil ubetinget få flere i gang og fastholde andre i deres motionsformer. Vi er sikre på, at Move United med deres tiltag kan være med til at ændre markant på antal af motionister indenfor den her lidt sårbare gruppe. En anden vigtig ting er, at projektet også kan ændre de seendes syn på os med nedsat syn. Vi kan meget mere end vi selv og andre tror, vi skal bare have lidt hjælp.

Er selv svagtseende og ivrig løber, det giver for det første øget velvære, men er også med til at styrke balancen og dermed undgå nogle fald. Vi vil gøre vores til, at kendskabet til det spændende projekt bliver udbredt. Rent samfundsmæssigt mener vi også der vil være en økonomisk gevinst på sigt ved at få flere af denne gruppe ud og røre sig. Der vil være færre følgesygdomme og dermed færre læge og hospitalsbesøg.

Vores varmeste og bedste anbefalinger til dette projekt, som vi håber kan være med til at gøre en stor forskel for mange.

Håber I vil støtte projektet, det er i den grad nytænkende og meget savnet.

Med venlig hilsen

Nedsatsyn.dk

Ole Gadegaard