



## **Bilag 1 Status for nuværende indsats under Øget Sundhed for Børn**

Sundheds- og Omsorgsudvalget fik i Budget 2009 en varig bevilling til Øget Sundhed for Børn (ØSB) til sundhedsindsatser for at øge børns sundhed. Bevillingen udgør 10.408 mio. kr. i 2018. Børne- og Ungdomsudvalget har fra start været inddraget i udmøntning af midlerne, som ligger på Sundheds- og Omsorgsudvalgets ramme.

Der er etableret en styregruppe for ØSB, hvor begge forvaltninger er repræsenteret på direktions- og centerchefniveau, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har formandskabet. Nedenfor fremgår status for de nuværende fem indsats under Øget Sundhed for Børn (ØSB).

### ***1. Vejen til Sund Vægt - Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats i sundhedsplejen til børn med overvægt***

Sundhedsplejen opsporer og tilbyder familiebaserede forløb til børn med moderat overvægt (spor 2) samt motiverer familier med børn med svær overvægt til deltagelse i Center for Børn og Unges Sundhed (CBUS) (spor 1). Der er ressourcer til at gennemføre 500 forløb a tre samtaler med børn der er opsporet som overvægtige eller svært overvægtige og deres familie. Cirka halvdelen af de 500 forløb går til at motivere svært overvægtige børn og deres familier til at tage imod et tilbud i CBUS eller alternativt hos et julemærkehjem. De øvrige forløb går til overvægtige børn i 0.-5. klasse og deres familier hos skolesundhedsplejersken.

I foråret 2017 blev BUU og SOU orienteret om evaluering af Vejen til Sund Vægt (VSV), foretaget ved årsskiftet 2016/2017. Generelt peger evalueringen på, at indsatsen virker bedst for elever i indskolingen, hvor børnene har en alder, hvor forældrene naturligt er mere med i processen. Sundhedsplejerskerne efterlyser kompetencer inden for kost og ernæring og udtrykker behov for et større fokus på strukturel forebyggelse for at forebygge overvægt, så aktører og rammer hvor børnene er, bidrager til at forebygge overvægt hos børnene.

Indsatsen modtager varige midler fra ØSB og justeres fremover med udgangspunkt i evalueringens resultater. Forvaltningerne foreslår, at opsporing af børn med overvægt og svær overvægt fortsat prioriteres hos sundhedsplejen, men at opgaven med at motivere børn med svær overvægt og deres familier til en indsats i CBUS, placeres i CBUS. Sundhedsplejen skal i forbindelse med opsporingen indhente samtykke fra familien til, at CBUS må kontakte familierne (via telefon eller mail). Forvaltningerne vil i fællesskab følge udviklingen med at

5. november 2018

Sagsnr.  
2018-0206803

Dokumentnr.  
2018-0206803-3

Sagsbehandler  
Susanne Juul Rohmann

**Afdeling for Strategisk  
Folkesundhed**

Sjællandsgade 40, Bygning H, 3. sal  
2200 København N

E-mail  
YA24@kk.dk

EAN nummer  
5798009290359

Telefontid  
kl. 11.00 – 12.00

indhente samtykke og med at sikre, at sårbare familier, der har børn med svær overvægt, modtager den nødvendige støtte og motivation ift. til at tage imod et tilbud i CBUS.

På baggrund af evalueringen vil overvægtsindsatsen i spor 2 til børn med moderat overvægt og deres familier, fremover prioriteres på de skoler, hvor man finder mange og en høj andel af børn med overvægt, således at ressourcer og kompetencer samles. Når indsatsen samles på udvalgte skoler, vil man også skitsere rammer på skolen, der kan understøtte en strukturel overvægtsindsats, som anbefalet i evalueringen.

**2. Specialiseret tilbud til 2-16-årige børn med svær overvægt**  
Center for Børn og unges Sundhed (CBUS) tilbyder individuelle familiesamtaler med børn i alderen 2-16 år og deres familier samt ungecafé til de 14-16-årige, motionstilbud til alle aldersgrupper, madværksted og telefonrådgivning.

Indsatsen modtager varige midler fra ØSB. Der arbejdes på at få flere børn rekrutteret til CBUS fra daginstitutionerne og almen praksis samt at videreudvikle brugen af data til at understøtte kvaliteten og effekten af indsatserne i CBUS og åbne for gruppebaserede indsatser, der hvor det vurderes at børnene og familierne vil profitere af det.

### **3. Børn og Bevægelseskultur (BOB)**

Formålet med projektet er at øge kvaliteten af den bevægelsesfaglige praksis i dagtilbud for at sikre fokus på tidlig opsporing og tidlig indsats i forhold til børn, der er motorisk udfordrede og for at sikre en passende daglig bevægelse hos børnene. Indsatsen er målrettet Brønshøj/Vanløse og Nørrebro/Bispebjerg, hvor data fra indskolingsundersøgelsen viser, at der er flest børn med motoriske udfordringer.

Evalueringen af BOB-indsatsen fra maj 2018 viser, at projektet er lykkedes med at skabe et øget fokus og en øget kvalitet i supportens og i mange institutioners arbejde med motorik og bevægelse. På baggrund af evalueringen anbefales det, at BOB-indsatsen fortsætter i en justeret version, hvor fokus øges på organisatorisk at understøtte implementering og forankring i institutionerne, samt en mere systematisk brug af supporten. Projektet har fået 2.4 mio.kr. årligt i perioden fra 2015-2018 under ØSB, og midlerne kan omprioriteres fra 2019.

### **4. En Teenager i Familien**

Formålet med En teenager i familien er at fremme en åben og positiv dialog om alkohol, fester og ungdomsliv mellem teenagere og deres forældre. En opdateret og mere tidssvarende version af konceptet er

ved at blive indført med et bredere fokus på ungdomslivet og mulighed for at inddrage andre områder, der har betydning for teenagernes liv. Der har været gennemført ca. 130 forløb årligt.

Indsatsens midler under ØSB kan omprioriteres. Indsatsen bygger på et velfungerende koncept med en evidensbaseret metode til at forebygge risikoadfærd. Der er stor tilfredshed og efterspørgsel på indsatsen. Forvaltningerne anbefaler, at indsatsen genudmøntes under ØSB fra 2019-2022.

### ***5. Monitorering af børn og unges sundhed***

Formålet med indsatsen er at udvikle monitorering af børn og unges trivsel og sundhed i Københavns Kommune. Forvaltningerne anbefaler at sætte fokus på monitorering af den tidlige sundhedsindsats og elevers sundhed ved at benytte Skolesundhed.dk mere systematisk fremover og ved at sikre et mere systematisk overblik over eksisterende eksterne undersøgelser vedr. børns sundhed.

Indsatsen modtager varige midler under ØSB, forvaltningerne vurderer, at midlerne til indsatsen skal reduceres med 155.000kr./år fra 2019.