



**Til**

04-05-2011

**Frivilligkoordinator på Misbrugsområdet**

Sagsnr.  
2011-51868

*At vedligeholde stoffrihed*

Dokumentnr.  
2011-318624

Det væsentligste rationale i en frivillighedskoordinator er, at vedkommende skal skabe frivilligheds-strukturer, der vedligeholder stoffrihed opnået i forbindelse med behandling.

Sagsbehandler  
Thomas Lund

Tidligere leder af Center for Rusmiddelforskning – Mads Uffe Pedersen – har de seneste par år peget på ”efterbehandling” som et af de områder, det kunne give mest effekt at beskæftige sig med. Hvad ”efterbehandling” indebærer er ikke præciseret.

Historisk set har NA (narcotics anonymous) været den dominerende struktur til at vedligeholde stoffrihed. NA udspringer af Minnesota ideen og de 12 principper, der knytter sig hertil. NA har været en formidabel støtte til mange mennesker.

Der har dog også lydt kritik: At NA er så stærkt og ideologisk et netværk, at det – mentalt og socialt – fastholder deltagerne i en (anti)misbrugsidentitet. Man kommer ikke videre. Desuden er der en del misbrugere, som ikke kan identificere sig med det ”hellige” i ideologien. Konsekvensen er, at der er en del stofmisbrugere, som efter vellykket stoffri behandling ikke gør brug af NA og ikke har et alternativt netværk. Det giver basis for at udvikle et alternativ til NA. Ingredienser i et sådan alternativ er umiddelbart:

- Inspiration fra NA. Det er virksomme elementer som at have en ”sponsor” – dvs. en tidligere misbruger, som har været stoffri i længere tid, og som man ALTID kan henvende sig til, når det brænder på. Derudover har NA også formået at opbygge en meget struktureret mødestruktur, der fungerer, selvom mange af deltagerne langt fra har almindelig mødedisciplin.
- Inspiration fra andre organiseringer. Fx den frivillige forening ”Nåleøjets venner”, som består af tidligere stofmisbrugere, der har været i behandling på det, som nu hedder Behandlingsenhed Amager. Det er denne forening, som har været medvirkende til at oprette tilbudet ”Nåleøjet”, som dog ikke fungerer og som bliver lukket i forbindelse med spareforslag til budget 2012.
- Inspiration fra den helhedsmæssige forståelse, der er i Socialforvaltningen: At ordentlig vedligeholdelse af stoffrihed støttes ved at blive integreret i samfundet med bolig uddannelse og/eller arbejde.

**Mål- og  
Rammekontoret  
for Voksne**

Bernstorffsgade 17  
1592 København V

Telefon  
3317 3709

Telefax  
3317 3731

E-mail  
E199@sof.kk.dk

EAN nummer  
5798009683052

www.kk.dk

I Rådgivningscenter København har man erfaringer med et uddannelsesforløb for stofmisbrugere, der er blevet stoffrie. Et internationalt udviklet uddannelsesforløb, der hedder ”SMART recovery”, som man har hjemhentet og implementeret.

Uddannelsesforløbet skaber basis for, at kursisten kan stå på egne ben og dermed indgå som en ressource i fx frivilligt arbejde i relation til andre, der ønsker at være stoffri.

Denne erfaring gør – sammenholdt med, at det har været til RCK, at Nåleøjets venner har haft en relation – at forvaltningen tænker på RCK som organisationen, hvor frivillighedskoordinatoren forankres.

#### *At tænke bredere end vedligeholdelse af stoffrihed*

For at sikre udadvendthed i relation til frivillighedsopgaver udover RCK, skal der indgås et partnerskab med en frivillig ekstern organisation med kompetencer inden for uddannelse, netværk og frivillighedsaktiviteter og ressourcer. Det kunne fx være Ungdommens Røde Kors.

Et partnerskab sikrer udadvendthed og en bredere profil på frivillighedskoordinatoren. Det øger mulighederne for at se bredere på området ”frivillige og misbrug”. Fx er der i Vesterbroplanen opgaver, som kan løftes af en frivillighedskoordinator. Det er opgaver med inddragelse af brugere i udviklingen af nye løsninger, inddragelse af brugere i renhold og inddragelse af beboere som ressource for løsningen af opgaverne.