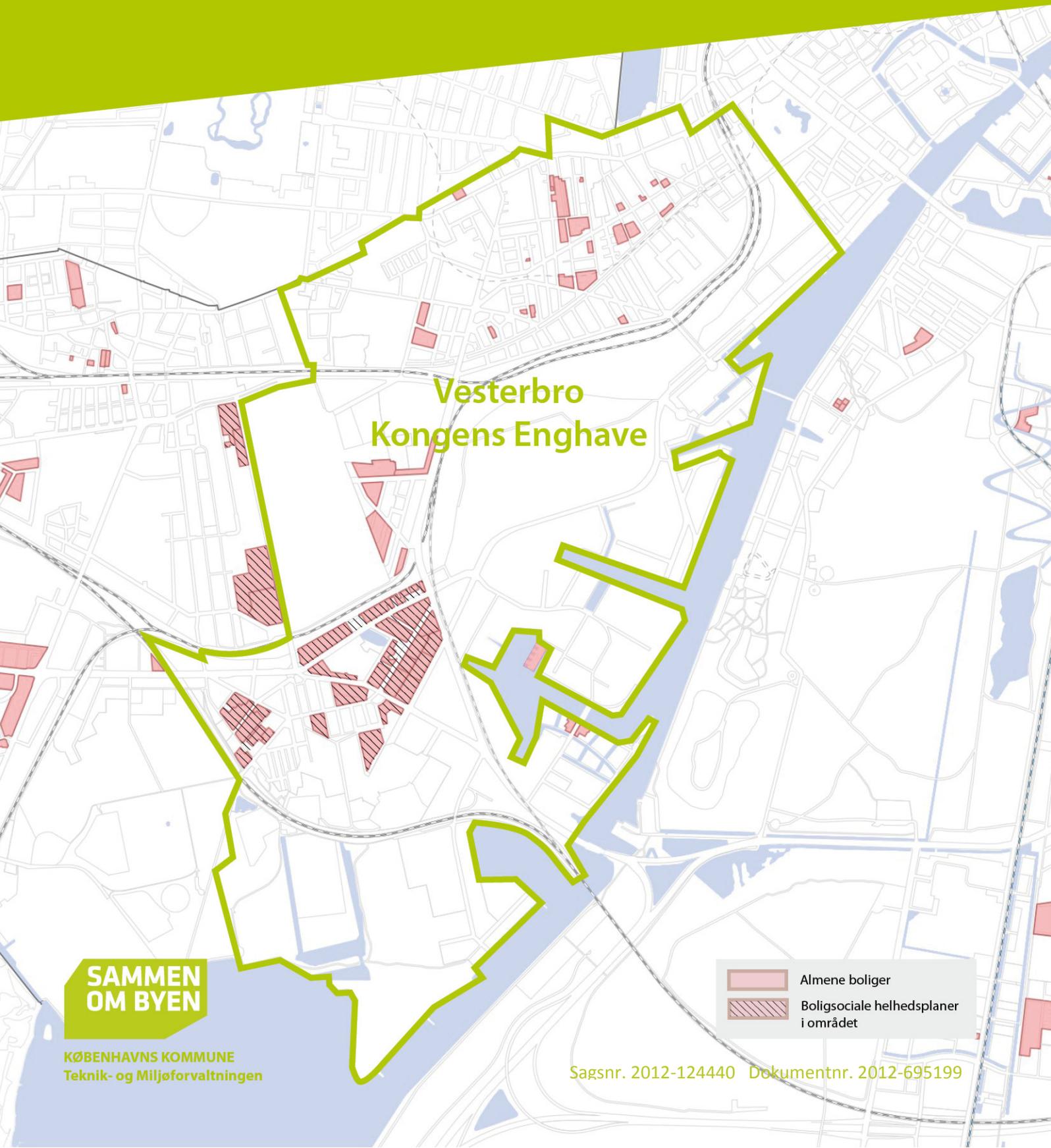


KONTRAKT OM SAMARBEJDET PÅ VESTERBRO –  
KONGENS ENGHAVE - SJÆLØR  
VEDRØRENDE FÆLLES AKTIVITETER/NETVÆRK OM  
Sundhed

29. NOVEMBER 2012



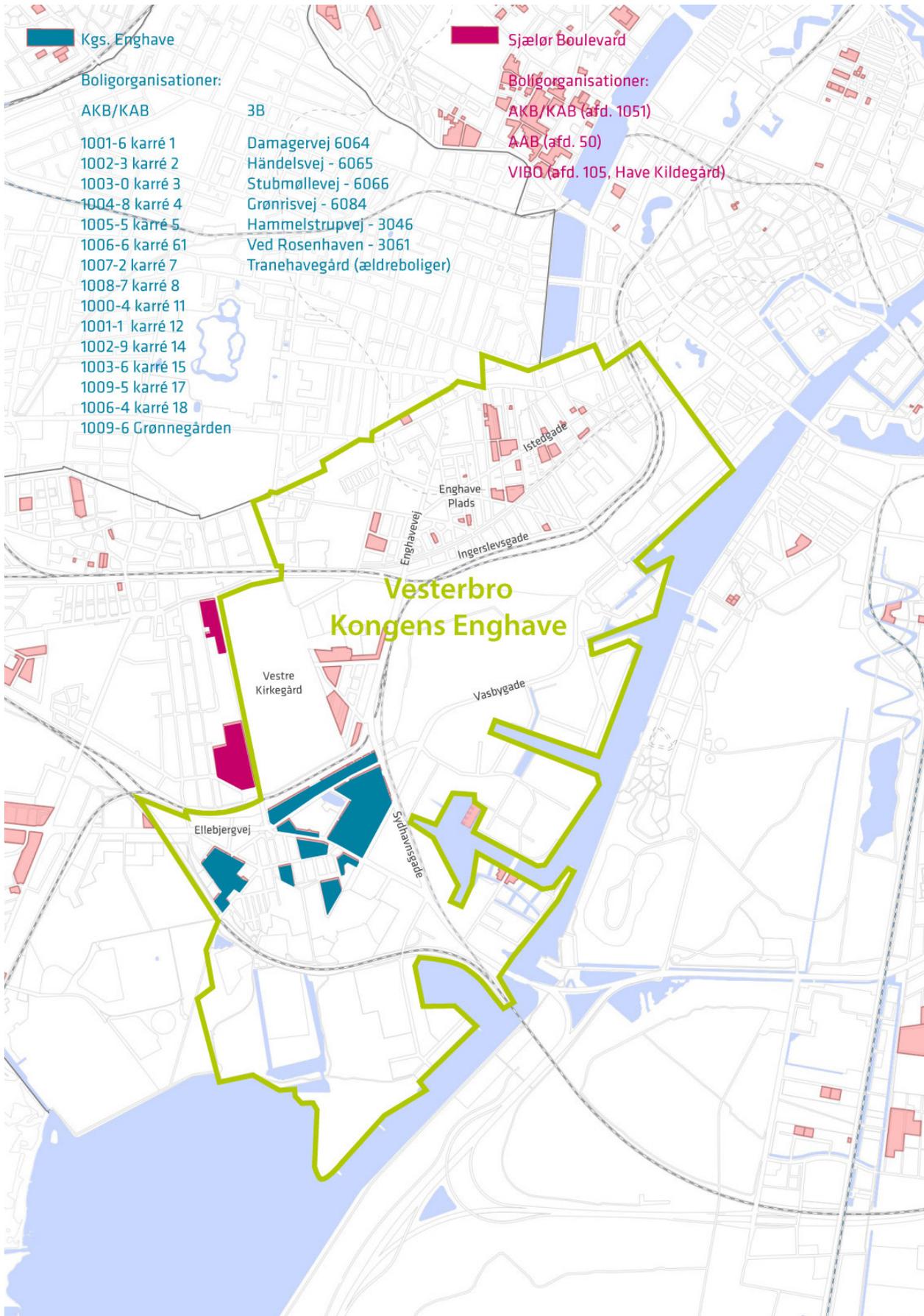
Vesterbro  
Kongens Enghave

**SAMMEN  
OM BYEN**

KØBENHAVNS KOMMUNE  
Teknik- og Miljøforvaltningen

Almene boliger  
Boligsociale helhedsplaner  
i området

Sagsnr. 2012-124440 Dokumentnr. 2012-695199



## Indhold

Overordnet om indsatsområdet - Sundhed .....	4
Aktiviteter og netværk under indsatsområdet - Sundhed .....	6
Styrke sundhedssamarbejdet omkring rekruttering, vejledning, rådgivning og netværk (Kgs. Enghave) ....	6
Øvrige parter involveret i indsatsområdet - Sundhed.....	10
Øvrige aktiviteter under indsatsområdet - Sundhed.....	11

## Overordnet om indsatsområdet - Sundhed

### Hvilke overordnede mål har indsatsområdet? (Max tre)

- At engagere beboerne socialt og fysisk via aktiviteter med fokus på sundhed og motion.
- At beboerne får et sundere, længere og gladere liv gennem en målrettet sundheds- og motionsindsats.
- At skabe synergieffekt mellem den kommunale kernerdrift og projekter i helhedsplans regi.

### Hvilke af de tre overordnede mål fra 'Politik for Udsatte Byområder' understøtter indsatsområdet?

- Udsatte byområder skal løftes til Københavnniveau

### Aktiviteter som kommune og boligorganisationer samarbejder om under indsatsområdet?

- Styrke sundhedssamarbejdet omkring rekruttering, vejledning, rådgivning og netværk (Kgs. Enghave)

### Boligorganisationer og forvaltninger, som er involveret i indsatsområdet. Herunder markering af kontaktpersoner på ledelsesniveau.

#### Boligorganisationer

- **KAB**  
Boligsocialkoordinator, pt. Eva Storm
- **3B**  
Boligsocialkoordinator, pt. Ulla Smitt Vanges

#### Forvaltninger

- **Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen**  
Jobcenter København, Skelbækgade, pt. Dorthe Bayer
- **Børne- og Ungdomsforvaltningen**  
Område Valby, Vesterbro og Kgs. Enghave, pt. Souschef Preben Boldt
- **Kultur- og Fritidsforvaltningen**  
Integration & Fritid, pt. projektleder på 'Bavnehøj i Bevægelse', integrationskonsulent Rikke Skovfoged
- **Sundheds- og Omsorgsforvaltningen**  
Leder af Forebyggelsescenter Vesterbro, pt. Susanne Westergren

- **Økonomiforvaltningen**  
Kgs. Enghave lokaludvalg, lokaludvalgssekretær pt. Anja Englev Olsen

#### Indsatsområdets samlede økonomiske ramme i den boligsociale helhedsplan

1. Kgs. Enghave i alt: 542.416 kr.

#### Overordnet koordinering af indsatsen

Boligsocialt Forum Vesterbro/Kgs. Enghave/Sjælør,  
Tovholder, pt. projektmedarbejder Philip Naegeli Arnhild

## Aktiviteter og netværk under indsatsområdet - Sundhed

Styrke sundhedssamarbejdet omkring rekruttering, vejledning, rådgivning og netværk (Kgs. Enghave)	
Hvordan understøtter aktiviteten indsatsområdets overordnede mål og målene i Politik for Udsatte Byområder? (Herunder kort beskrivelse af aktiviteten)	<p>Den boligsociale helhedsplan og forebyggelsescentret Vesterbro samarbejder om at udvikle sundhedsaktiviteter og koordinere sundhedsindsatsen i bydelen på tværs af aktører. Derudover sikrer de, at der udarbejdes en fælles strategi for rekruttering af beboere til sundhedsfremmende aktiviteter</p> <p>Samarbejdet skal understøtte følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• at øge beboernes viden om sundhed og om deres muligheder for at leve et længere, gladere og sundere liv.</li><li>• at inddrage beboerne i, hvilke aktiviteter og indsatser, der skal sikre dem sundere levevis.</li><li>• at sikre, at de kommunale sundhedsindsatser får bedre adgang til lokalområdet aktører, samt vedligeholde og udbygge synergi mellem det offentlige og civilsamfundet.</li><li>• at koordinere ældreindsatsen, lave opsøgende arbejde via Kommunale medarbejdere i SUF, bl.a. hjemmepleje, visitatorer og forebyggende medarbejdere og brobygningsindsatsen samt rekruttere flere ældre herunder ældre med anden etnisk baggrund end dansk</li></ul>
Hvilke medarbejderfunktioner fra henholdsvis kommune og boligorganisationer indgår i den fælles aktivitet/netværk? Herunder kontaktperson	<p><b><u>Boligorganisationer: KAB/AKB og 3B</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Projektleder for helhedsplanen for Kgs. Enghave, pt. Christina Al-aani</li></ul> <p><b><u>Forvaltninger</u></b></p> <p><b>Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Center for afklaring og beskæftigelse, afdelingsleder, pt. Ane Lyngholm</li></ul> <p><b>Børne- og Ungdomsforvaltningen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Skoleleder Ellebjergskole, pt. Edvin Steen Jensen</li><li>• Skoleleder Bavnehøj Skolen, pt. Pia Grevelund</li></ul> <p><b>Sundheds- og Omsorgsforvaltningen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Projektleder Liselotte Braarup Larsen</li><li>• Sundhedskonsulent /motionsvejleder pt. Frank Bøgelund</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brobygningskonsulent Helle Hygum Espersen</li> <li>• Plejehjemmet Verdis have, leder pt. Iben Børgesen</li> </ul> <p><b>Økonomiforvaltningen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kgs. Enghave lokaludvalg, lokaludvalgssekretær pt. Anja Englev Olsen</li> </ul>
<p>Ansvar og rollefordeling Hvem gør hvad hvornår?</p>	<p><b><u>Boligorganisationer: KAB/AKB og 3B</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De boligsociale medarbejdere har ansvaret for i samarbejde med de kommunale aktører at planlægge og koordinere aktiviteter, samt at fungere som forvaltningens indgang til beboere og borgere i bydelen. . Rekrutteringen og opsøgningen kan blandt andet ske ved, at Helhedsplanen arrangerer sundhedstjek, etablerer løbe- eller stavgangsfællesskaber eller madklubber i lokaler i området f.eks. Medborgercenteret eller lokale beboerlokaler. På den måde kan der opnås kontakt og adgang til mange mennesker. Det opsøgende arbejde kan fx også foregå på gaden, via afdelingsbestyrelserne eller, når der er arrangementer i gårdene.</li> <li>• De sociale viceværter, der er ansat i den boligsociale helhedsplan Kgs. Enghave kan bruges til at skaffe adgang til beboere og sætte beboere i relation til eller henvise til Forebyggelsescenteret tilbud. De sociale viceværter kan også som en del af deres aktivitetsudbud lave aktiviteter omhandlende sundhed, som Forebyggelsescenteret kan koble sig på.</li> <li>• Koordinatoren i den boligsociale helhedsplan har ansvaret for at koordinere sundhedsaktiviteter og indsatser med forebyggelsescentret og øvrige aktører i bydelen.</li> <li>• Helhedsplanen Kgs. Enghave arrangerer selvstændigt aktiviteter eller i samarbejde med Kvarterhuset, Medborgercenteret og Lokaludvalget, når disse aktører også planlægger sundhedsfremmende aktiviteter.</li> </ul> <p><b><u>Forvaltninger:</u></b></p> <p><b>Sundheds- og Omsorgsforvaltningen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sundhedsambassadørprojekt:</i> Forebyggelsescentret Vesterbro står for undervisning af sundhedsambassadørerne. Projektet skal koordineres med Kvarterhusets sundhedsambassadørprojekt.</li> <li>• <i>Rådgivning og vejledning af beboere lokalt:</i> Forebyggelsescenter Vesterbro tilbyder samtale om sundhed samt motionsvejledning i lokalområdet Bl.a. ved tilbagevendende arrangementer, og til forskellige målgrupper. Det er vigtigt, at der er skabt mulighed for at SUFs rådgivende medarbejdere kan være opsøgende og møde beboerne der, hvor de er. Fx i beboerlokaler og</li> </ul>

	<p>motionslokaler. Det er helhedsplanens medarbejder, der etablerer kontakten til beboerne.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Motionsvejledere:</i> Der arbejdes på at udbygge motionstilbud lokalt. SUF bidrager til uddannelse af frivillige instruktører. Motionsvejlederen i Forebyggelsescenteret laver motionsvejledning i forbindelse med de lokale motionstilbud, det kan være i Kvarterhusets motionsrum eller i motionsrum i afdelingen.</li> <li>• <i>Ældre netværk:</i> SUFs Brobygger på ældreområdet arbejder på at understøtte understøtte kommunikation og samarbejde mellem kommune og civilsamfund, så der skabes nemme overgange, synergieffekter og koordinering af indsatser. F.eks samarbejde mellem hjemmeplejen og frivillige tilbud, mellem Forebyggelsescentret og patient- og motionsforeninger, frivillige tilbud og bydelens plejehjem. Denne indsats understøttes også af Koordinationsudvalget, som Kvarterhuset er tovholder på.</li> <li>• I regi af det koordinationsudvalget (jf. beskrivelse under øvrige samarbejdspartnere, s. 9) samarbejder SUF, Den boligsociale helhedsplan, Kvarterhuset mfl. om at arrangere en årlig Seniorfestival.</li> </ul> <p><b>Børne- og Ungdomsforvaltningen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medarbejdere fra skolerne indgår i planlægningen af aktiviteter der involverer skolen og/eller lokaler på skolen.</li> </ul> <p><b>Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medarbejder fra CAB varetager kontaktfunktion i forbindelse med evt. lån af motionslokale.</li> </ul>
<p>Hvilke eventuelle lokaliteter benyttes til indsatsen?</p> <p>Lokaler og fysiske rammer som fx gårdrum eller bemandede legepladser.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Den boligsociale helhedsplan har ansvaret for at skaffe lokaler lokalt til uddannelse af sundhedsambassadører.</li> <li>• Rådgivning og vejledning foregår lokalt på skiftende relevante lokaliteter fx i Medborgercenteret, Kulturhuset, ældreboligafdelingerne, på gaden, i beboerlokaler. Medarbejderne i helhedsplanen skaffer lokaler.</li> <li>• Kvarterhuset har forskellige lokaliteter, som kan stilles til rådighed efter aftale.</li> <li>• Evt. Etablering af samarbejde med Center for afklaring og beskæftigelse/Det Grønne jobhus (BIF) om deres store motionslokale på Sydbanestien.</li> <li>• Mozarts Plads kan benyttes til aktivitet</li> <li>• Sundhedshuset Vesterbro og plejehjemmet Verdis Have</li> </ul>

	stiller lokaler til rådighed.
Hvordan skal aktiviteten, samarbejdet og/eller metodeudviklingen forankres i boligorganisation og/eller kommune?	Sundhedsambassadører, motionstilbud og ældre netværk forankres i Kvarterhuset og/eller anden lokal lokalitet.  Lokal/fremrykket sundhedsrådgivning forankres i SUF.
Revision af aftalen	Boligsocialt Forum i Vesterbro/Kgs. Enghave/Sjælør

## Øvrige parter involveret i indsatsområdet - Sundhed

### Øvrige samarbejdsparter involveret i indsatsområdet

#### **Sydhavns-Compagniet**

##### **Kvartershuset**

Kvartershuset og den boligsociale helhedsplan Kgs. Enghave samarbejder om at tiltrække flere særligt udsatte ældre samt udbygge tilbuddene for ældre i Kvartershuset. Dette skal ske via opsøgende arbejde.

##### **Koordinationsudvalget for ældrearbejdet:**

Koordinationsudvalget i Sydhavn er et samarbejdsforum på tværs af kommunale og civile aktører af relevans for ældreområdet i Sydhavn. Netværket har til formål at skabe samarbejde og videndele på ældreområdet til gavn for borgerne i Sydhavn. Til møderne deltager såvel frivillige tilbud, afdelingsbestyrelsesrepræsentanter, kommunale aktører, lokaludvalg, ældrerråd, Frivilligcenter, sociale viceværter mv. Der udarbejdes årligt handleplaner for arbejdet og igangsættes samarbejdsprojekter. P.t. er Kvartershuset tovholder for netværket.

## Øvrige aktiviteter under indsatsområdet - Sundhed

Aktiviteter/netværk, hvor kommunen ikke er involveret, fx aktiviteter som udelukkende er på boligafdelingsniveau	
Navn på aktivitet/netværk	<ul style="list-style-type: none"><li>• Løbeklubber (sundhedsdating)</li><li>• Madklubber</li><li>• Sundhedstjek</li><li>• Motionsture i Sydhavn, aktivitet på Mozarts Plads</li><li>• Følgeordninger for ældre</li><li>• Aktiviteter børn/unge og ældre</li></ul>