30. oktober 2026

Til Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget, Københavns Kommune

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

Tlf. 23 28 15 17
dai@dai-sport.dk
www.dai-sport.dk

CVR nr. 17 69 27 12

## Økonomisk støtte til idræts- og motionstilbud til udsatte voksne

Kære medlemmer af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Indtil for nylig har udsatte og økonomisk trængte københavnere over 25 år kunnet søge økonomisk støtte til kontingent og nødvendigt udstyr til idræts- og motionsaktiviteter. Ordningen blev etableret for at give borgere, der ellers står uden for idrætslivets fællesskaber, mulighed for at blive en del af dem.

**Nu er midlerne opbrugt, og der er lukket for nye ansøgninger i 2026.**

Det er en udvikling, vi finder stærkt bekymrende.

For de borgere, ordningen er målrettet, er kontingentet ikke blot en udgift. Det kan være den konkrete barriere, der afgør, om man får adgang til et fællesskab eller fortsat står udenfor. Københavns Kommunes egen årsrapport for de idrætssociale indsatser viser, at udsatte voksne ofte møder økonomiske, sociale og psykiske barrierer for deltagelse, og at målgruppen er underrepræsenteret i kultur- og idrætslivets fællesskaber (Københavns Kommune, 2026).

Samtidig er der et stort potentiale. 75 pct. af de inaktive voksne i Region Hovedstaden ønsker at blive mere aktive, og 47 pct. af disse ønsker hjælp til at komme i gang.

Det er netop her, kontingentstøtten gør en forskel.

Københavns Kommunes egne erfaringer viser, at økonomisk støtte, håndholdt brobygning og relevante, tilpassede idrætstilbud tilsammen er afgørende for at få udsatte voksne ind i idrætsfællesskaberne. Kommunen fremhæver selv, at økonomisk støtte er afgørende for at inkludere og fastholde udsatte voksne med lav socioøkonomisk status, og peger samtidig på, at der fortsat er behov for en kontingentstøtteordning målrettet udsatte voksne.

Det er derfor ikke alene et spørgsmål om at hjælpe den enkelte med at betale et kontingent. Det handler om at fjerne en konkret barriere for deltagelse i fællesskaber, som kan være med til at styrke trivsel, sundhed og sociale relationer.

Idrætten kan samtidig være en vigtig bro mellem kommunen, civilsamfundet og den enkelte borger. Kommunens erfaringer viser, at tæt samarbejde med fagpersoner i Socialforvaltningen, Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen samt Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er afgørende for at skabe kontakt til målgruppen og motivere flere til at deltage.

Som organisationer, der arbejder tæt på målgruppen og i praksis har oplevet, hvordan ordningen kan få flere københavnere i gang med idræt og ind i positive fællesskaber, mener vi derfor, at det er vigtigt at fastholde den indsats, der allerede er bygget op.

Vi vil derfor opfordre Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget til at sikre, at ordningen med økonomisk støtte til idræts- og fællesskabsrettede motionstilbud for udsatte voksne over 25 år videreføres.

Det vil være et konkret og relativt enkelt greb for at sikre, at økonomi ikke bliver den barriere, der holder udsatte københavnere uden for byens idræts-, aftenskole- og foreningsfællesskaber.

Vi står naturligvis gerne til rådighed for en dialog om erfaringerne med ordningen og om, hvordan den bedst kan videreføres.

Venlig hilsen

**Michael Stensbøl,**
Administrerende direktør – DGI Byen

**Martin Weihrauch**,
Klubchef – BK Union

**John Kalo,**
Direktør – Gigtskolen

**Mikkel Bonnesen,**
Forbundssekretær – DAI / Idræt for Sindet