KØBENHAVNS KOMMUNE
Kultur- og Fritidsforvaltningen

REGNSKABSMODEL & -INSTRUKS TIL MODTAGERE AF PROJEKTTILSKUD

Tilskudsmodtagers navn: Amager SK
CVR/CPR: 2947 3331
Projektets navn: Det trivselsfremmende pigemiljø

Projektperiode:
1. maj 2023 – 31. april 2026.

Der afrapporteres her på perioden 1. januar 2025-30. april 2026.

Afrapportering:

Kort opsummering af projektets baggrund, formål og tilgang

Projektet blev igangsat, fordi særligt U15- og U17-pigeårgangene var tyndt besat, og strukturen omkring de yngre årgange var presset. Formålet har været at udvikle og forankre et attraktivt og trivselsfremmende pigemiljø, hvor flere piger begynder til håndbold, bliver i foreningen og oplever fællesskab og medindflydelse. Arbejdet har haft fokus på autonomi, mestring og tilhørsforhold.

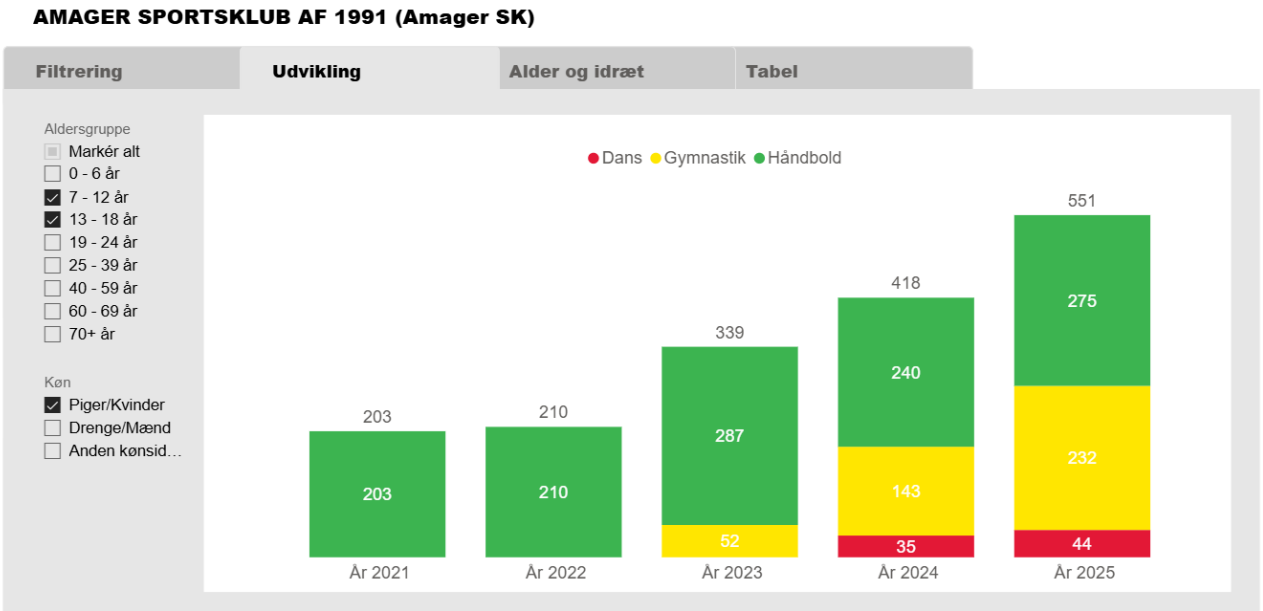
Projektets resultater – fase 2 og 3

I fase 1 skabte vi et fundament med voksende årgange, stærkere relationer internt på årgangene og mellem årgangene, ungtrænere, sociale aktiviteter og arbejdet med klubbens Grønne Tråd.

I fase 2 og 3 er indsatserne videreudviklet og gjort mere organisatorisk bæredygtige. Pigerne i klubben har fået flere roller og et stærkere tilhør, bl.a. gennem et fast ungtrænerformat, hvor alle spillerne introduceres til ungtrænerrollen, kommer i praktik og tilknyttes de yngre hold på fast basis. Fra 1. maj 2025 har Amager SK etableret flere og større U15-, U17- hold efter ophøret af den tidligere fælles organisering med Tårnby HK. Det har øget behovet for tydelige roller, sammenhæng på tværs af årgange og et godt overgangsforløb til seniorhåndbold.

Træningsmiljøet er udviklet gennem tværgående træning og trænerakademi, hvor trænere får sparring og inspiration fra trænerudvikler. Der er arbejdet med trænernes relationelle kompetencer og en kultur, hvor trivsel og fællesskab er en forudsætning for sportslig udvikling. Årgangsansvarlige og efterskolekoordinatorer understøtter kontinuitet og kontakt til spillere, der midlertidigt er væk fra klubben. Der er desuden øget opmærksomhed på at skabe relationer mellem ungdomsspillere og damesenior bl.a. gennem kampplanlægning og fokus på flere ungdomsspillere til seniorkampe. Derudover er klubben i øjeblikket i gang med at forberede en strategi for seniorafdelingen, som bl.a. skal bringe ungdoms- og seniorafdelingen tættere på hinanden. Som led i klubbens arbejde med at involvere medlemmerne via en række udvalg er U15-pigerne blevet tilknyttet klubbens sponsorudvalg, og der er arbejdet målrettet med at involvere pigerne og gøre cafeen til det sociale omdrejningspunkt for hele klubben og særligt pigerne.

Samlet set har arbejdet med det trivselsfremmende pigemiljø været en væsentlig faktor i den flotte medlemsudvikling blandt pigerne i klubben.



Kvantitative mål og resultater – hele projektperioden

Mål:

- 80 nye pigemedlemmer U9–U15
- 40 nye pigemedlemmer U17–U19
- 10 nye kvindelige trænere/ledere
- 30 nye ungtrænere/frivillige.

Resultat:

- Nye pigemedlemmer U9–U15: Total opgøres efter medlemsindberetninger for 2026 til CFR
- Nye pigemedlemmer U17–U19: Total opgøres efter medlemsindberetninger for 2026 til CFR
- 20 nye kvindelige trænere/ledere
- 22 piger som nye ungtrænere/frivillige.

Dermed er målene for U9–U15 og kvindelige trænere/ledere opfyldt, mens målene for U17–U19 ikke forventes at nås, og ungtrænere/frivillige ikke er nået.

Projektet har således opfyldt målene for medlemsudviklingen blandt U9-U15 og for rekruttering af kvindelige trænere og ledere. Målsætningerne for U17-U19 samt ungtrænere og frivillige er ikke fuldt indfriet. Særligt udviklingen på de ældre pigeårgange viser, at fastholdelse fortsat er et centralt udviklingsområde.

Kvalitative mål og resultater

INDSATS 1: Involvere pigerne i udviklingen af fremtidens ungdomshåndbold i Amager SK (Autonomi – involvere pigerne i udviklingen af ungdomshåndbolden)

Pigerne er blevet inddraget gennem et styrket ungtrænermiljø, hvor unge spillere kan tage ansvar og bidrage aktivt til foreningens hverdag.

Indsatsen bygger videre på fase 1, hvor ungtrænere deltog i uddannelse og blev en vigtig del af klubmiljøet. Derudover har Amager SK's nye ungeudvalg anlagt en ungezone i caféen med inventar og renovering, som skal give de unge et tydeligere socialt samlingssted og større ejerskab til klubben.

INDSATS 2: Skabe et stærkt trænerteam omkring pigerne (Mestring – skabe et stærkt træner- og træningsmiljø omkring pigerne)

Der er gennemført trænerudvikling med ekstern trænerudvikler med fokus på det gode trænings- og pigemiljø, og der er tilknyttet en erfaren pigetræner. Indsatsen er suppleret med bootcamp og et danseforløb, som i dag udgør en central del af opvarmningen til kampe samt inspirationstræning i andre sportsgrene (kuglestød, højdespring, længdespring) samt tabatatræning og træning af fokus gennem åndedrætsøvelser. På denne måde har trænerne fået flere redskaber til at arbejde med mestring, motivation og deltagelse.

Aktiviteterne har skabt en varieret træning og arbejde med relationer, motivation og deltagelse. Det viderefører fase 1's arbejde med trænerrollen, samarbejde og den Grønne Tråd.

INDSATS 3: Sikre langsigtet fastholdelse gennem fællesskab på og uden for banen (Tilhørsforhold – sikre langsigtet fastholdelse gennem fællesskab på og uden for banen)

Der er afholdt fællesspisninger for U13-, U15-, U17. Derudover har pigerne lavet arbejde for at indsamle penge til træningsdragter til U15-årgangen, hvilket har givet dem et fælles udtryk, som de er stolte af. Samtidig har der været fokus på at give pigerne oplevelser gennem stævner, fx deltagelse i Prag Cup.

Aktiviteterne har understøttet et samlingspunkt uden for banen og relationer på tværs af årgange. Indsatsen bygger videre på fase 1's teambuilding, klubdage og fællesspisninger under "Første fredag". Der er samtidig arbejdet med at fastholde kontakten til efterskoleelever og derudover arbejdes med at gøre overgangen fra ungdom til damesenior mere tryg gennem relationer og deltagelse i klubaktiviteter. Og indsatsen har båret frugt - det er lykkedes at samle en stor gruppe af efterskolepiger, som i dag spiller på klubbens U17-hold.

INDSATS 4: Sikre en stærk udvalgsstruktur og inddragelse af spillerne (Organisatorisk forankring – sikre struktur og varig forankring af pigemiljøet)

Der er etableret og understøttet tydeligere koordinerende funktioner omkring ungdomshåndbolden: efterskolekoordinatorer, årgangsansvarlig på pigesiden samt sparring om udvikling af håndboldafdelingens struktur med trænerudvikler. Funktionerne skaber klarere ansvarsfordeling, bedre kontakt til spillere og et organisatorisk grundlag for aktiviteter på tværs af årgange. Målet er, at pigernes erfaringer og ønsker får en tydeligere plads i udviklingen af ungdomsmiljøet.

Det fremadrettede fokus

Amager SK vil forankre indsatserne i den almindelige drift gennem klare roller for årgangsansvarlige og koordinatorer, fortsat trænerudvikling og tilbagevendende sociale aktiviteter. Særligt vil der være fokus på fastholdelse i de ældste ungdomsårgange, overgangen til senior, kontakten til efterskoleelever og reel inddragelse af pigerne i beslutninger om deres klubmiljø. Projektets erfaringer understreger, at trivsel kræver en vedvarende indsats fra både trænere, frivillige og ledelse.

Ændrede forudsætninger og fokus i fase 2 og 3 af projektet

Ændret struktur omkring U15-, U17- og U19-årgangene

Som følge af medlemsvæksten etablerede Amager SK pr. 1. maj 2025 selvstændige hold på de ældste pigeårgange, som tidligere var organiseret sammen med Tårnby HK under Amager Håndbold. Projektet blev derfor justeret med fokus på spillerinddragelse, trænerudvikling, fastholdelse og en stærkere organisering omkring ungdomshåndbolden. Disse fire fokusområder er beskrevet ovenfor.

Den ønskede medfinansiering fra Center for Holdspil og Sundhed blev ikke realiseret, da centret ikke havde de nødvendige ressourcer til at indgå i projektet.

Regnskab for fase 2 og 3

Indtægter	**Budget**	**Regnskab**
Tilskud fra Københavns Kommune	285.332 kr.	285.332 kr.
INDTÆGTER I ALT	285.332 kr.	285.332 kr.

Udgifter	**Budget**	**Regnskab**
Pigekoordinator	160.000 kr.	160.000 kr.
Projektledelse og administration	10.332 kr.	10.332 kr.
Indsats 1: Ungtrænere og ungezone	50.000 kr.	50.000 kr.
Indsats 2: Trænerudvikling, bootcamp, dans	18.000 kr.	18.000 kr.
Indsats 3: Fællesspisninger og klubaktiviteter	25.000 kr.	25.000 kr.
Indsats 4: Efterskolepiger og organisatorisk udvikling	22.000 kr.	22.000 kr.
UDGIFTER I ALT	**285.332 kr.**	**285.332 kr.**

Detaljeret regnskab, bilag og dokumentation for de afholdte projektudgifter fremsendes efter anmodning. Amager SK kan herunder fremvise lønsedler, kontoudtog, fakturaer og øvrig relevant dokumentation for de udgifter, der indgår i projektregnskabet.

Dokumentation på egenfinansiering i projektet kan ligeledes fremsendes efter anmodning.

Tilskudsmodtagers erklæring:
Undertegnede erklærer hermed, at regnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med regnskabsmodel- & instruks til modtagere af projekttilskud, og at tilskuddet er anvendt i overensstemmelse med tilsagnsbrevet.

_____ _____
Dato Tilskudsmodtagers underskrift

Hvis projekttilskuddet er under 500.000 kr., skal regnskabet være dateret og underskrevet af den økonomiansvarlige/foreningens kasserer.

Økonomiansvarlig/kasserers erklæring:
Undertegnede erklærer hermed, at regnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med regnskabsmodel- & instruks til modtagere af projekttilskud, og at tilskuddet er anvendt i overensstemmelse med tilsagnsbrevet.

_____ _____
Dato Økonomiansvarlig/kasserers underskrift