



15-04-2015

Sagsnr.
2014-0263428

Dokumentnr.
2014-0263428-24

Sagsbehandler
Christian Albèr

Til Beskæftigelses- og Integrationsudvalget

Beskrivelse af metoden RENEW på CKB

Dette notat beskriver Center for Kompetence og Beskæftigelses (CKB) nylige indsats med RENEW-metoden til udsatte unge.

CKB er i 2015 begyndt at arbejde med metoden RENEW (Rehabilitation for Empowerment, Natural Supports, Education and Work). RENEW er en amerikansk udviklet metode, som har til formål at hjælpe unge mennesker med psykiske sårbarheder videre i livet, så de i højere grad får en uddannelse og kommer i beskæftigelse og oplever en højere grad af kontrol over og tilfredshed med deres liv. RENEW-metoden er ny i Danmark.

Samtidig med at CKB har taget metoden i brug, bliver RENEW også afprøvet i Psykiatrisk Center Ballerup, hvor der er tilknyttet en PhD-studerende til at undersøge metodens virkning og effekt og metodens muligheder på dansk grund.

Det er endnu for tidligt at sige noget om metodens effekter. Det skyldes, at metoden først for nyligt er taget i brug, samt at målgruppen er udsatte gruppe, som ofte har en lang vej til uddannelse og job. RENEW evalueres i 2016-2017 som en del af det før omtalte PhD-projektet. Evalueringen består af en mindre kvantitativ effektmåling samt en kvalitativ evaluering via observationer og interview med unge.

Præsentation af RENEW-metoden på CKB

På CKB arbejder man med RENEW via en såkaldt RENEW-mentor, som gennem fire faser arbejder med de psykisk sårbare unge:

Fase 1: Grafisk facilitering og relationsdannelse

I fase 1 arbejder RENEW-mentoren med såkaldt grafisk facilitering, som hjælper den unge med først at illustrere sin historie og dernæst beskrive:

- hvem er jeg i dag
- styrker – ting jeg har opnået
- netværk
- hvad virker og hvad virker ikke
- drømme
- bekymringer
- barrierer.

Pointen med at gå igennem den unges historie via en fast skabelon, er at den unge ser sin egen historie tegnet, dvs. den bagudrettede fortælling. Herfra kommer næste trin i processen. Den del af fase 1 som peger fremad er kortlægningen af drømme og håb, og de er omdrejningspunktet i det videre

I. kontor, område 2

Bernstorffsgade 17
1577 København V

E-mail
CU7U@bif.kk.dk

EAN nummer
5798009710185

arbejde.

Fase 2: Målsætning og handleplan

Den grafiske faciliteringsproces i fase 1 munder ud i fase 2, hvor mål og næste skridt formuleres. Den unges plan bliver illustreret og planlagt. Her er det væsentlige at få den unge til at pege på relevante personer, der kan udgøre det netværk, som kan understøtte planen. Har den unge ingen forestilling om, hvem det understøttende netværk kunne være, hjælper RENEW-mentoren med at opbygge relevante kontakter.

Fase 3: Netværksarbejde – inddragelse af familie, relationer og fagpersoner

I fase 3 inviteres netværket til møder og arbejder sammen med den unge om at virkeliggøre planen.

Fase 4: Implementering og fastholdelse af planen vha. netværket

I fase 4 fastholdes planen. Det sker via kontakt og støtte.

RENEW-metoden bygger på følgende metodiske grundprincipper:

1. *Selvbestemmelse* (self-determination) - udvikle færdigheder i beslutningsprocesser, problemløsning, selvforvaltning, selvbevidsthed og selvinddragelse.
2. *Social inklusion* – de bedste og mest pålidelige støtter er dem, der findes naturligt i det fællesskab/netværk, den unge selv har valgt. Via støtte fra netværket oplever de unge fastholdelse af egen plan, inklusion og konkret støtte til at opnå målene.
3. *Rummelighed* – en ung kan modtage RENEW-ydelser uanset den unges tilstand.
4. *Ressourcefokuseret tilgang* – tager afsæt i, hvad den unge *kan* gøre, *ønsker* at gøre og er *god* til at gøre. RENEW-processen skal hjælpe den unge til at udvikle et positivt syn på sig selv, og den unge vejledes til at følge egne kompetencer, præferencer og behov.
5. *Fleksibel planlægning og udvikling* – RENEW-mentoren hjælper den unge med at identificere nøjagtigt, hvad han eller hun har brug for af støtte og lærer ham eller hende, hvordan man beder om hjælp.