



Notat om genoptræning og plejeindsats på Neurologi- og Rehabiliteringscenter København

14-05-2013

Nuværende tilbud

Neurologi- og Rehabiliteringscenter København har i alt 22 midlertidige døgnpladser til borgere med apopleksi og andre neurologiske lidelser, som udskrives fra hospitalet med en genoptræningsplan. 15 af pladserne er til borgere under 65 år i samarbejde med Socialforvaltningen, og 7 af pladserne er til borgere over 65 år. Der var i 2012, 32 forløb for borgere over 65 år, og 73 forløb for borgere under 65 år - i alt 105 neurorehabiliteringsforløb. Udover de 22 midlertidige døgnpladser har centret en ambulante neurologisk funktion, hvor borgerne kommer ind på centeret for at genoptræne. Der var 372 ambulante neurologiske forløb på Neurologi- og Rehabiliteringscenter København i 2012.

Sagsnr.
2013-75759

Dokumentnr.
2013-346979

Sagsbehandler
Tanja Thor Møller

I dag modtager borgere på Neurologi- og Rehabiliteringscenter København typisk 2-3 timers individuel træning ugentligt fordelt på hverdage, som kan deles på 5-6 gange. Dertil kommer holdtræning, typisk 2-3 gange ugentligt, i det omfang borgerne har fysiske og kognitive ressourcer til at deltage i holdtræning. Det skønnes, at ca. 1/3 af borgerne ikke har ressourcer til at deltage i tilbuddet om holdtræning. Med de terapeutressourcer, der i dag er til stede, er det ikke muligt at konvertere holdtræning til individuel træning. Indsatsen forsøges suppleret med én ekstra ugentlig individuel træning for de borgere, der ikke kan deltage i holdtræning.

I et tværfagligt samarbejde med den terapeutfaglige genoptræning følger plejen i dag op på igangværende indsats ud fra borgerens fastlagte mål for rehabiliteringsindsatsen. Det kan for eksempel være ved at understøtte, at borgerne anvender tillærte teknikker ved blandt andet påklædning eller træner gangfunktionen i de daglige aktiviteter. Superviseret træning ved plejepersonalet i dagligdagssituationer hele døgnet er med til at sikre en øget intensitet i rehabiliteringen, men også at borgerne anvender nytillærte teknikker og hjælpemidler oftere og for borgeren i naturlige situationer. Plejeresressourcerne i dag muliggør kun i mindre omfang, at der kan afsættes tid til at indgå i superviseret træning. Typisk kan en borger have fem mål og plejen vil i varieret omfang have mulighed for at følge op på ét af målene.

Hjerneskadede borgere modtager i dag også træning ved talepædagog og speciallærer afhængig af skadens kompleksitet ved Center for Specialundervisning for Voksne, som Neurologi- og Rehabiliteringscenter København har et tæt samarbejde med.

**Genoptræning
København**

Sjællandsgade 40, Byg.
R
2200 København N

E-mail
YJ43@suf.kk.dk

www.kk.dk

Evaluering og vurdering af tilbuddet

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har fået foretaget en evaluering af tilbuddet på Neurologi- og Rehabiliteringscenter København. Evalueringen viser, at intensiteten i rehabiliteringsindsatserne ikke er tilstrækkeligt, og at der er behov for en udvidelse af ressourcer og kompetencer.

Sundhedsstyrelsens medicinsk teknologiske vurdering vedr. hjerneskaderehabilitering peger på vigtigheden af tværfaglige indsatser som væsentlig basis for optimal rehabilitering og for opnåelse af effekt af rehabiliteringsindsatserne. Evalueringen viser, at plejeindsatsen og derved den tværfaglige indsats kan styrkes væsentligt ved dels at tilføre ressourcer og dels kompetenceudvikling med fokus på den neurologiske tilgang til plejen.

Evalueringen anbefaler, at træningsintensiteten ved terapeuter bør være mindst 50 % højere i almindelige dagtimer, end den er i dag, svarende til, at borgerne fremadrettet skal modtage to timers daglig træning ved terapeuter på alle ugens dage. Genoptræningen bør også foregå kontinuerligt aften og weekend for at opnå den største effekt af rehabiliteringsforløbet i en samlet indsats med plejen. I dag er der i hver anden uge én dag, hvor der er en terapeut til kl. 19.30.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen vurderer, at der er behov for at tilføre yderligere 5,3 årsværk i terapeutressourcer og 6 årsværk i plejeresourcer for at kunne imødekomme en tilstrækkelig intensiv tværfaglig rehabiliteringsindsats i døgnets 24 timer.

Udover øget tilførsel af ressourcer, som medlemsforslaget vedrører, peger evalueringen også på, at ansættelse af neurolog og neuropsykolog samt etablering af et udgående rehabiliteringsteam i forbindelse med accelererede borgerforløb, vil styrke effekten og kvaliteten af rehabiliteringsindsatsen på Neurologi- og Rehabiliteringscenter København.

Sundheds- og Omsorgsudvalget godkendte på mødet den 25. april 2013, at forvaltningen arbejder videre med dette og udarbejder budgetforslag til forhandlingerne for budget 2014 herom.