

EM 2020

FODBOLD-AKTIVERING I BYEN



IDEKATALOG

INTRODUKTION

SPIL MED BOLDEN I BYEN

Dette idékatalog viser en række idéer til innovative elementer som kan inspirere til spil, træning og samvær omkring fodbold.

Den aktuelle anledning til udviklingen af idéerne er den forestående afvikling af dele af EM 2020 i København. Byen vil blive fyldt med fans som samles om deres fælles interesse for fodbold, og mellem kampene vil de have masser af anledning til at tage ophold i byens rum.

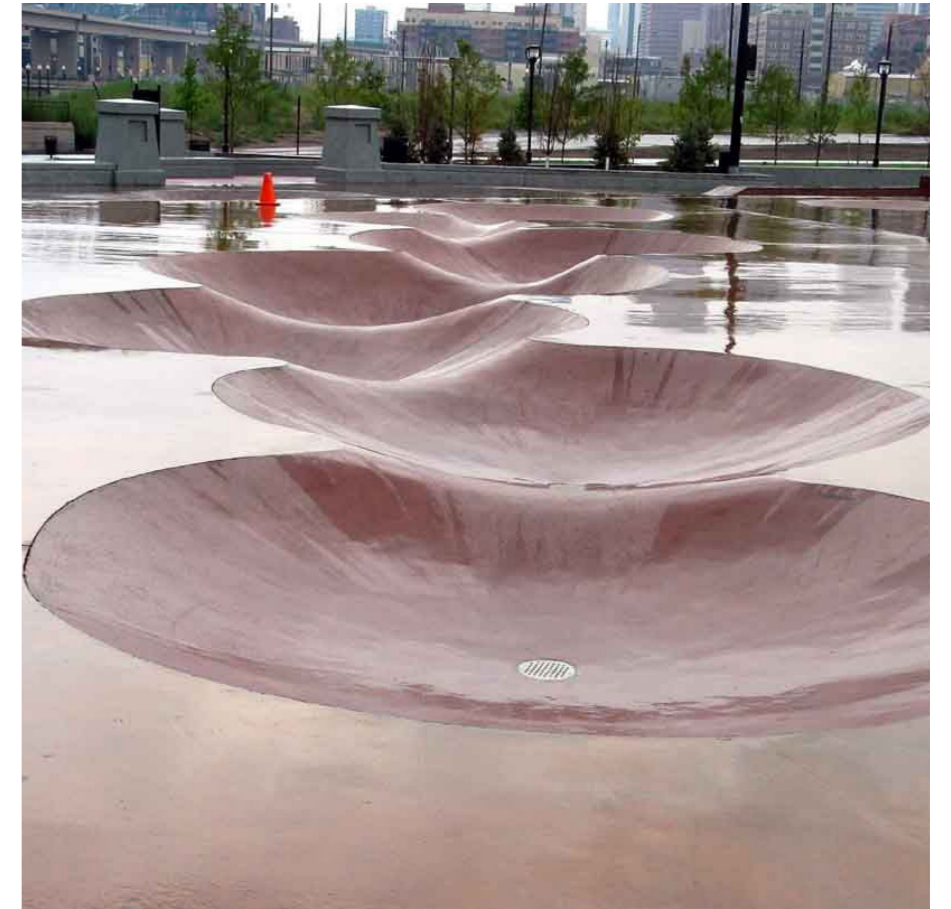
Det vil være en generøs gestus af København i disse dage at tage farve efter sporten og tilbyde muligheder for at de mange fans selv kan være aktive.

Derfor er tanken at opstille en række sjove fodboldelementer som lægger op til at arrangere små konkurrencer og vise sine skills. Elementerne opstilles på forskellige pladser i indre by hvor der i forvejen planlægges at anlægge fanzones.

EN PERMANENT FODBOLDPARK I SUNDBY

Efter EM 2020 er det planen at anlægge en mere permanent fodboldpark i en hjørne af Sundby Idrætspark. Elementer fra byens pladser flyttes hertil og suppleres med andre elementer som er mere pladskrævende. Samlet set bliver det et mangfoldigt fodboldanlæg som både kan bruges spontant af byens borgere og indgå i de lokale klubbers mere målrettede træning af især de yngre spillere.

På de følgende sider vises først nogle diagrammer til klassificering af delenes funktionalitet, derefter introduceres de enkelte elementer, og til sidst vises en foreløbig plan for fodboldparken i Sundby.



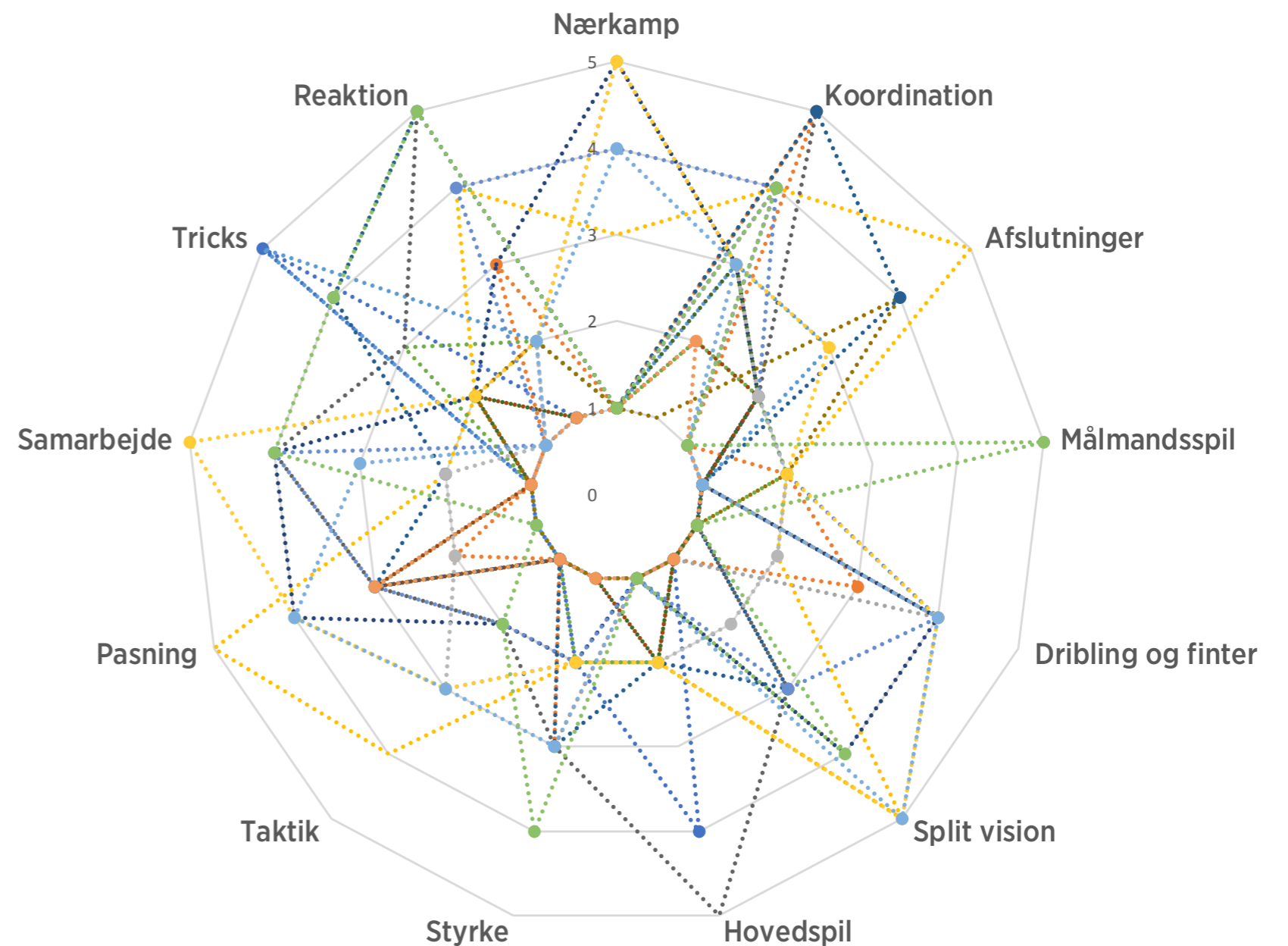
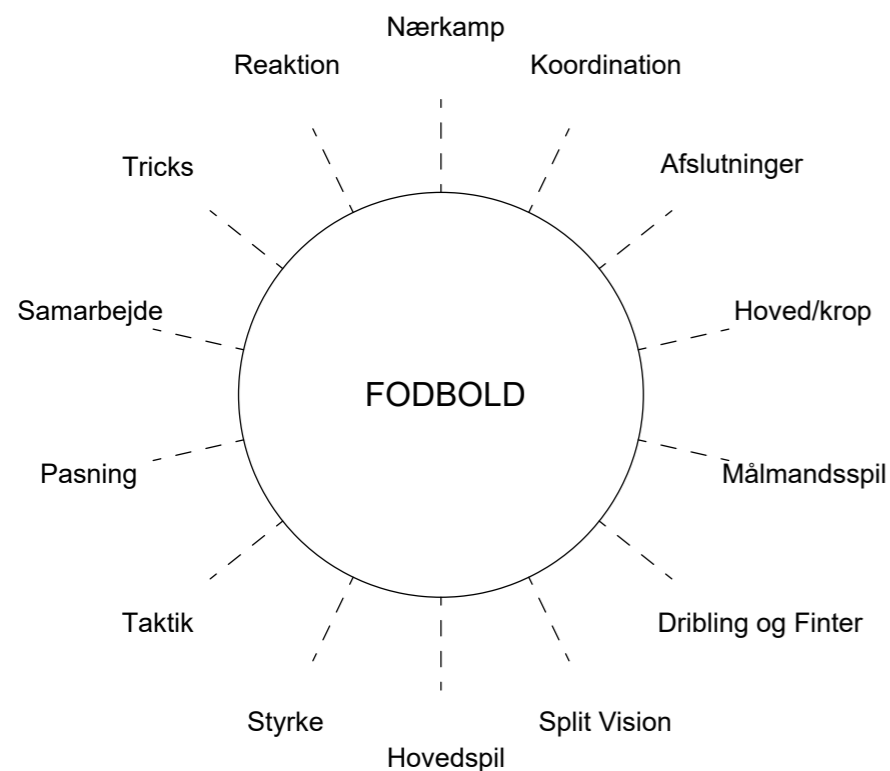
FODBOLDENS ELEMENTER

DE MANGE ASPEKTER AF FODBOLD

Fodbold aktiverer kropslig og intellektuel kunnen på mange forskellige planer. Vi har i diagrammet nedenfor samlet nogle af de aspekter der indgår når man træner og spiller fodbold. Vi har lavet en vurdering af hvor højt hvert enkelt element scorer på hvert af de mange parametre og denne score vises i et diagram ved beskrivelsen af hvert elementet.

Her overfor har vi lagt alle diagrammerne oven i hinanden for at kunne studere i hvor høj grad de mange elementer tilsammen aktiverer hele viften af kompetencer.

Som det ses er spektret fyldt godt ud, dog er der områder omkring styrke, taktik og målmandsspil som kunne udvides.

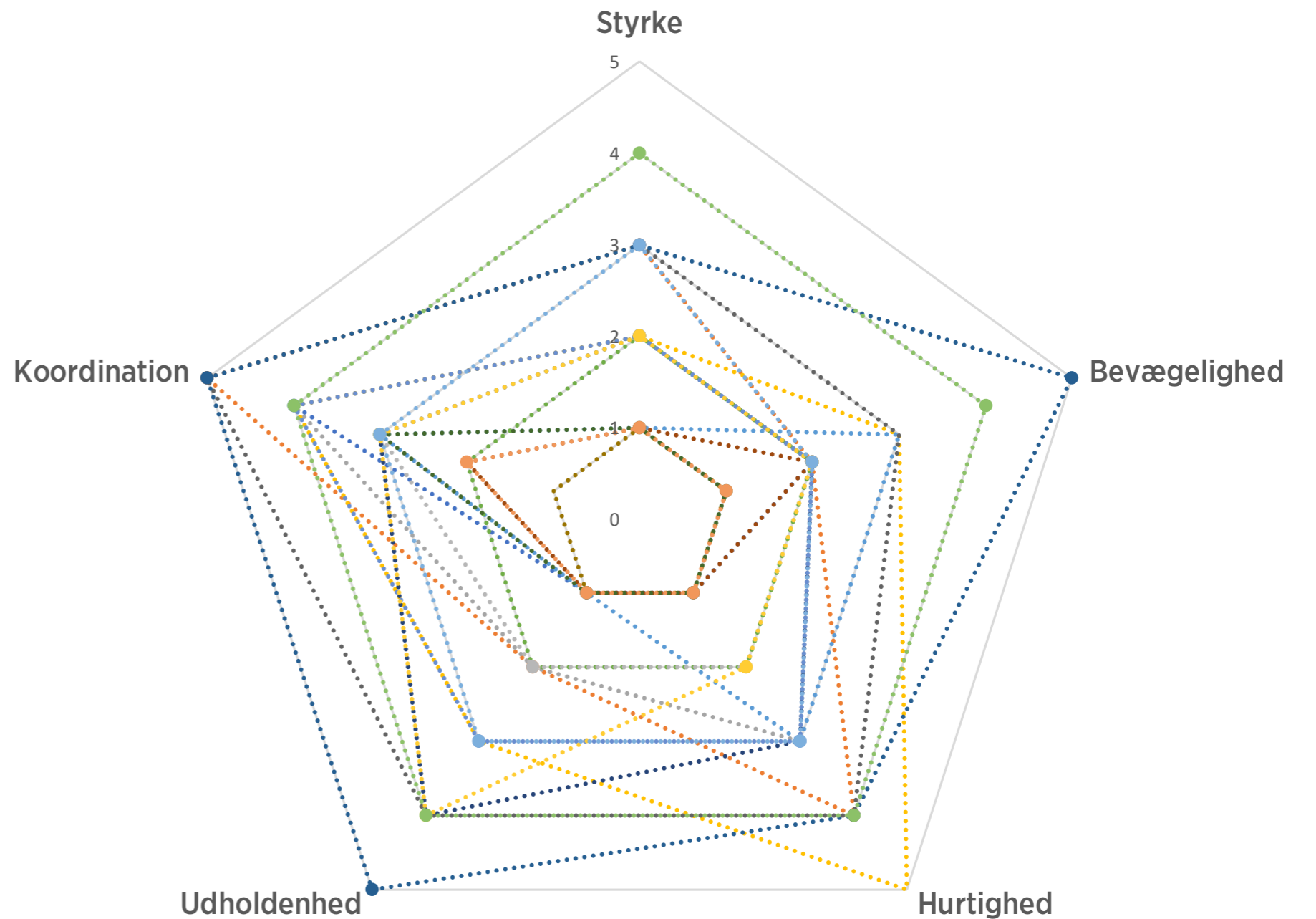


GRUNDTRÆNINGSPRINCIPPER

FYSISK TRÆNING

Foruden de mange udfordringsaspekter som retter sig direkte mod fodboldspillet kan elementerne også bidrage til generel udvikling af de kropslige færdigheder. Vi har her inddelt dem i 5 hovedgrupper som svarer til en klassificering der anvendes på Institu for Idræt ved KU.

I diagrammet overfor er diagrammerne for træningsudbyttet af alle elementerne lagt oven i hinanden så det kan aflæses hvilke aspekter der udfordres mest. Dette diagram peger også på at der kunne tilføjes flere elementer som kan bruges til at træne styrke.



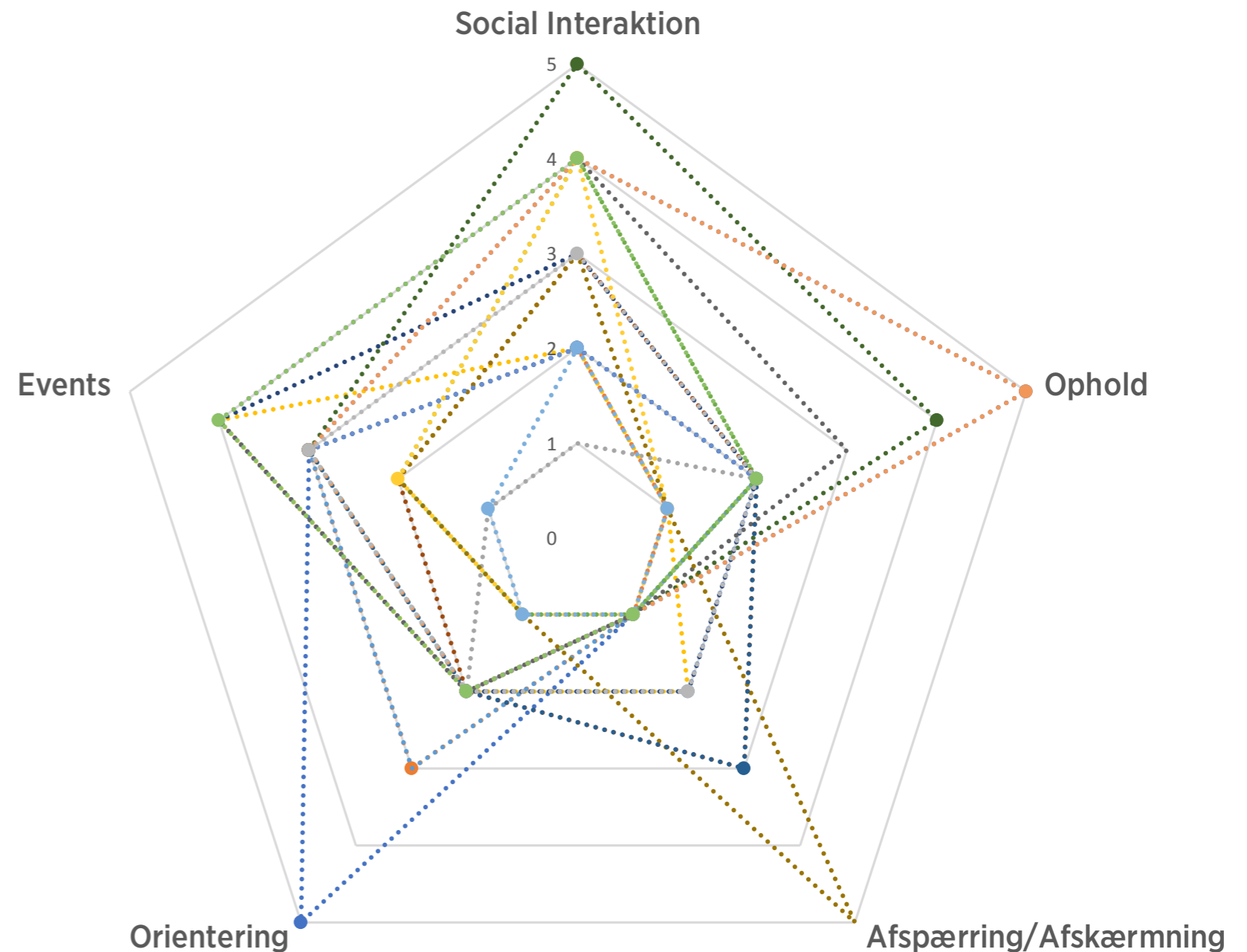
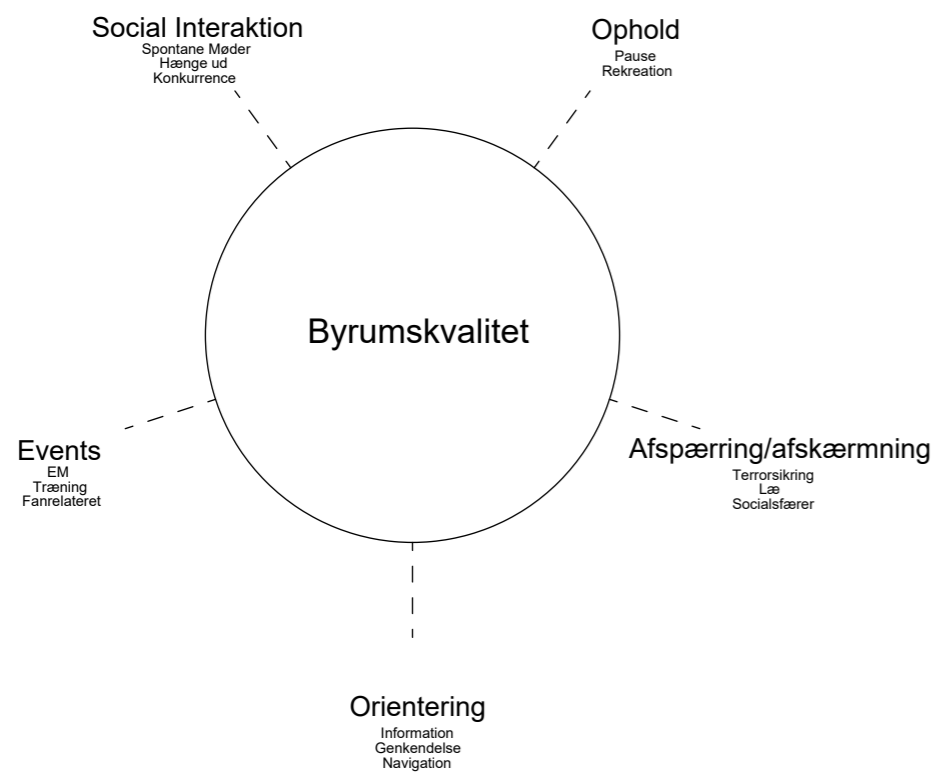
BYRUMSKVALITET

ALMENE BIDRAG TIL BYLIVET

Når elementerne opstilles på byens pladser vil de bidrage både funktionelt og æstetisk til oplevelsen af byen. Vi har nedenfor samlet en række aspekter som bidrager til bylivet uden at være knyttet direkte til bevægelse eller fodbold.

Når elementerne opstilles samlet i fodboldparken i Sundby, vil disse kvaliteter også være afgørende for de lokales brug af området.

Overfor er alle elementers kvaliteter lagt oven i hinanden og det er tydeligt spektret er fyldt godt ud.



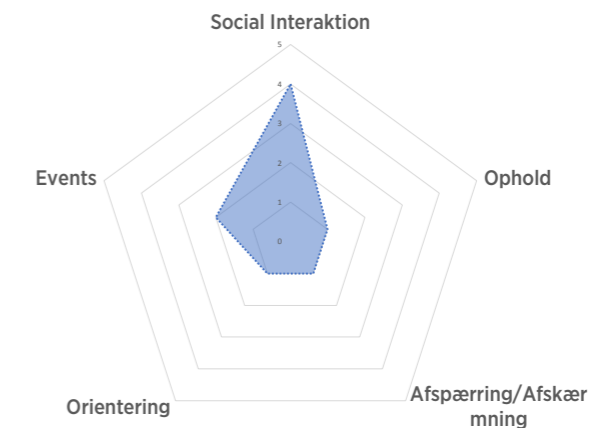
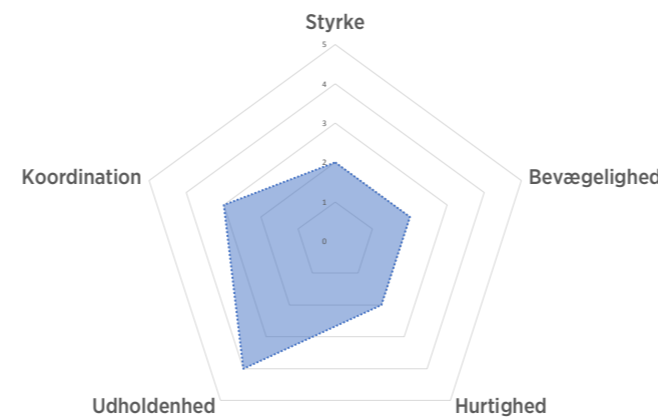
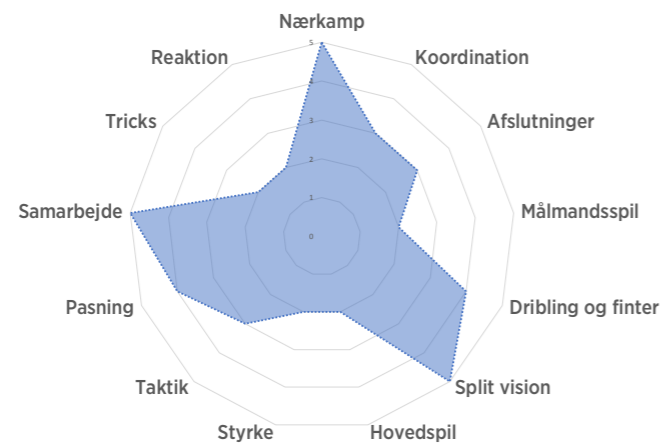
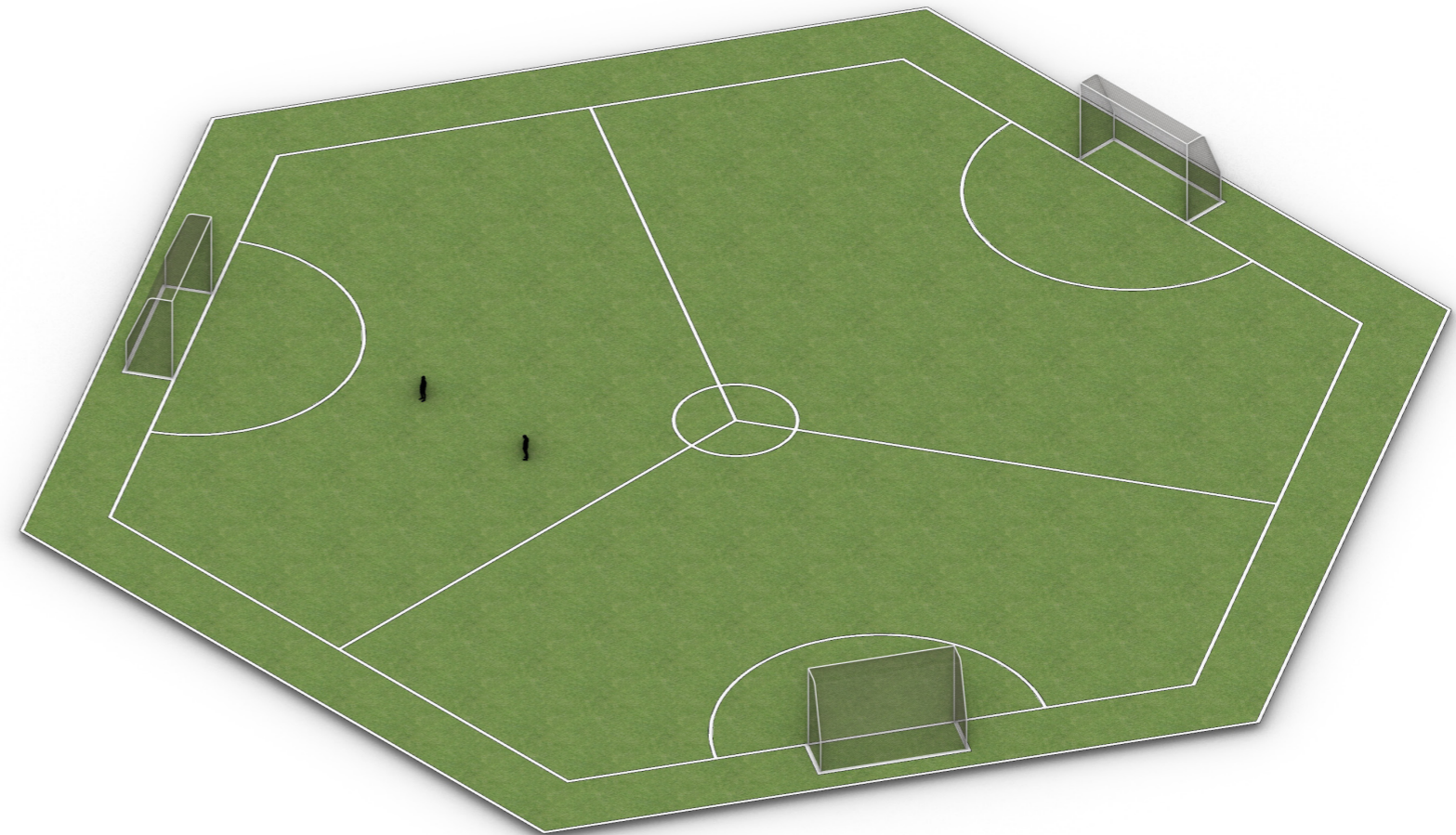
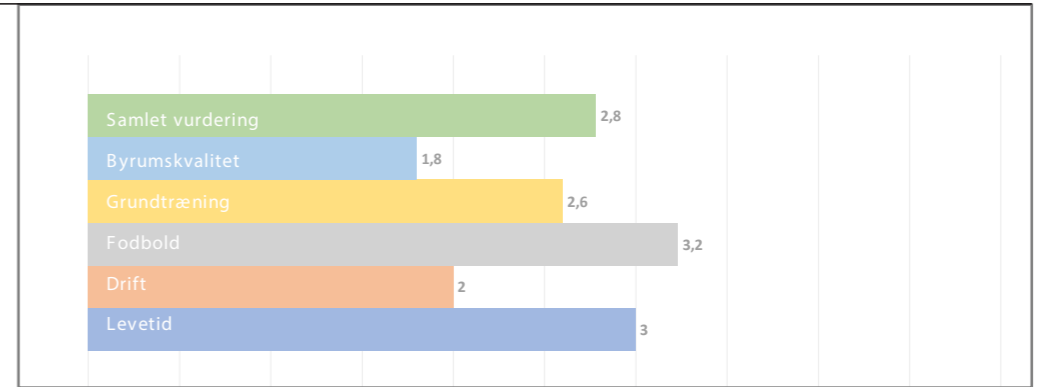
3 MÅLS BANE

- Et hold træner

BESKRIVELSE

”3 Måls Banen” er en muteret version af den traditionelle fodboldbane, hvor en 3 banehalvdel kiler sig ind imellem de 2. Her opstår en ny version af fodbold hvor taktikken skal tilpasses et tredje modstanderhold.

- Lavet med udgangspunkt i træningslegen ”3-målsspil”
- Øvelser i samarbejde, driblinger, tæmninger under pres, afleveringer, afslutninger og overblik.
- Udfordrende for både øvede og ikke øvede.



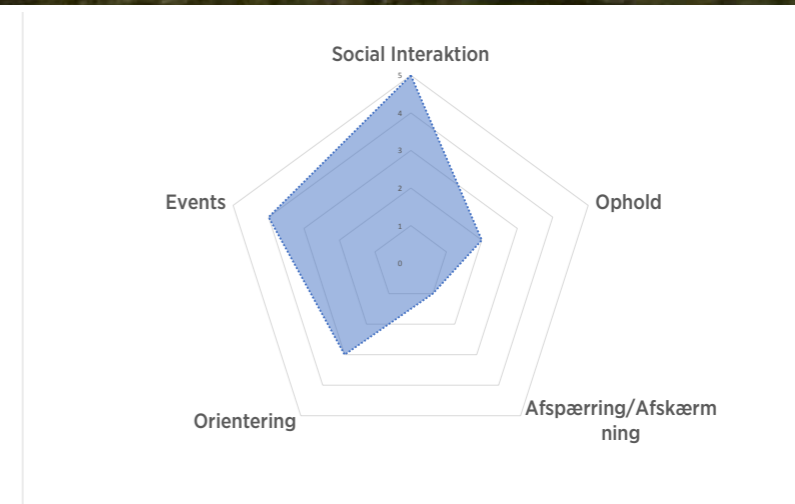
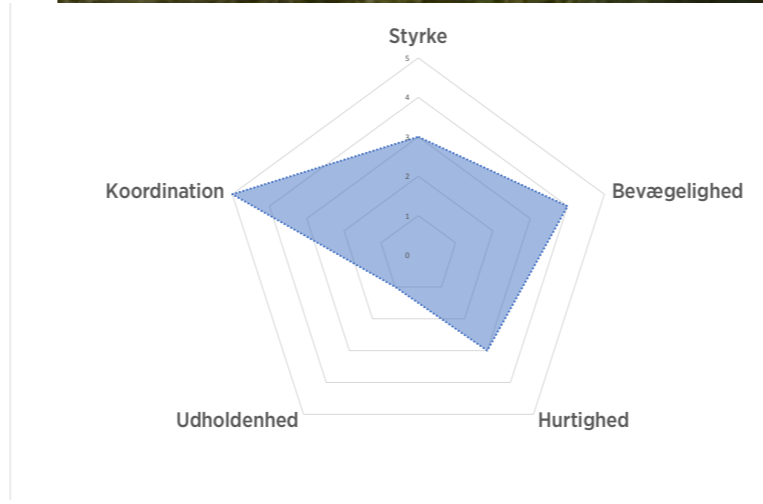
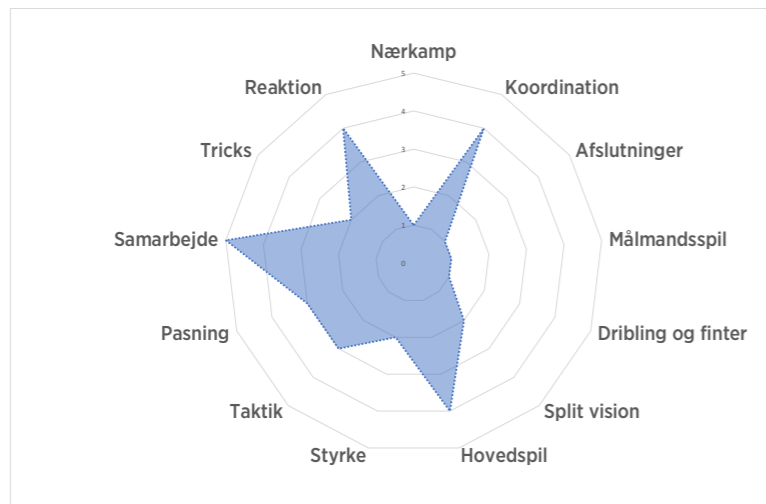
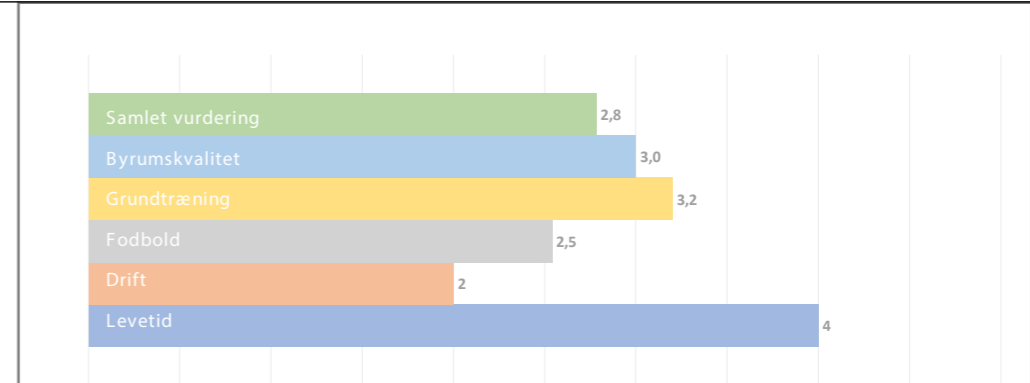
FODTENNIS

- Single, double og triple

BESKRIVELSE

Fodtennis er et semi-klassisk boldspil som skærper den enkeltes teknik og samarbejdet mellem spillerne. Kravet til at holde bolden i luften og lave beherskede afleveringer og skud giver et særligt præcisionsfokus. Hvis nettet sættes højere kan der spilles den asiatisk variant Takraw Sepak.

- Etableret spil med fokus på teknik, reaktion og teamwork
- Kan laves som turneringsspil
- Kan spilles på flere niveau afhængig af hvilke regler der spilles efter



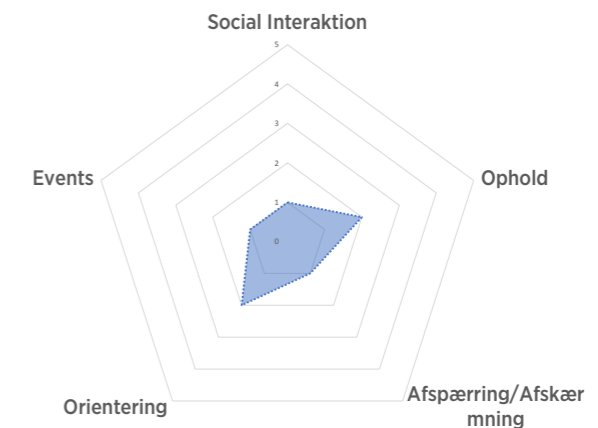
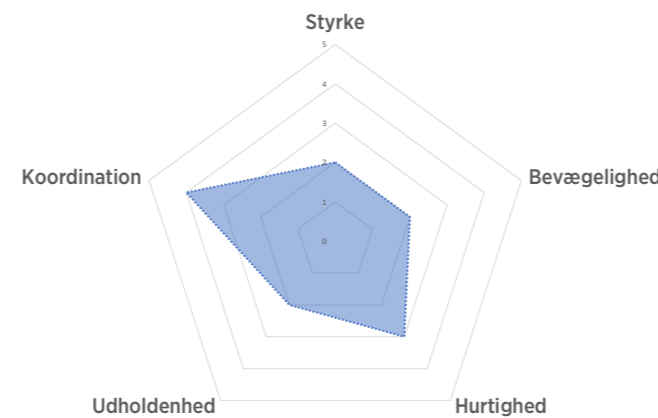
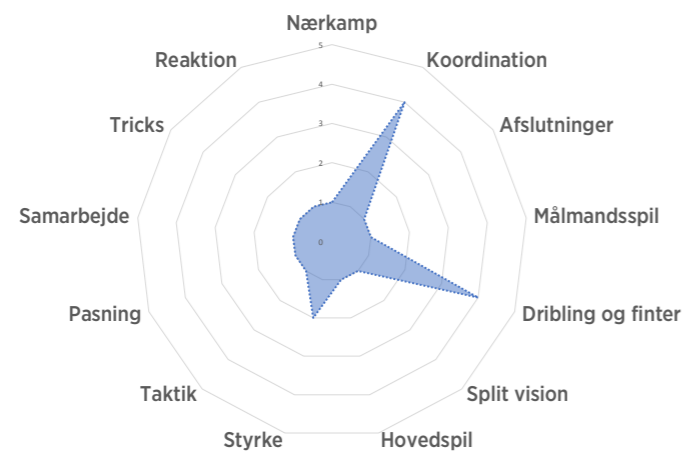
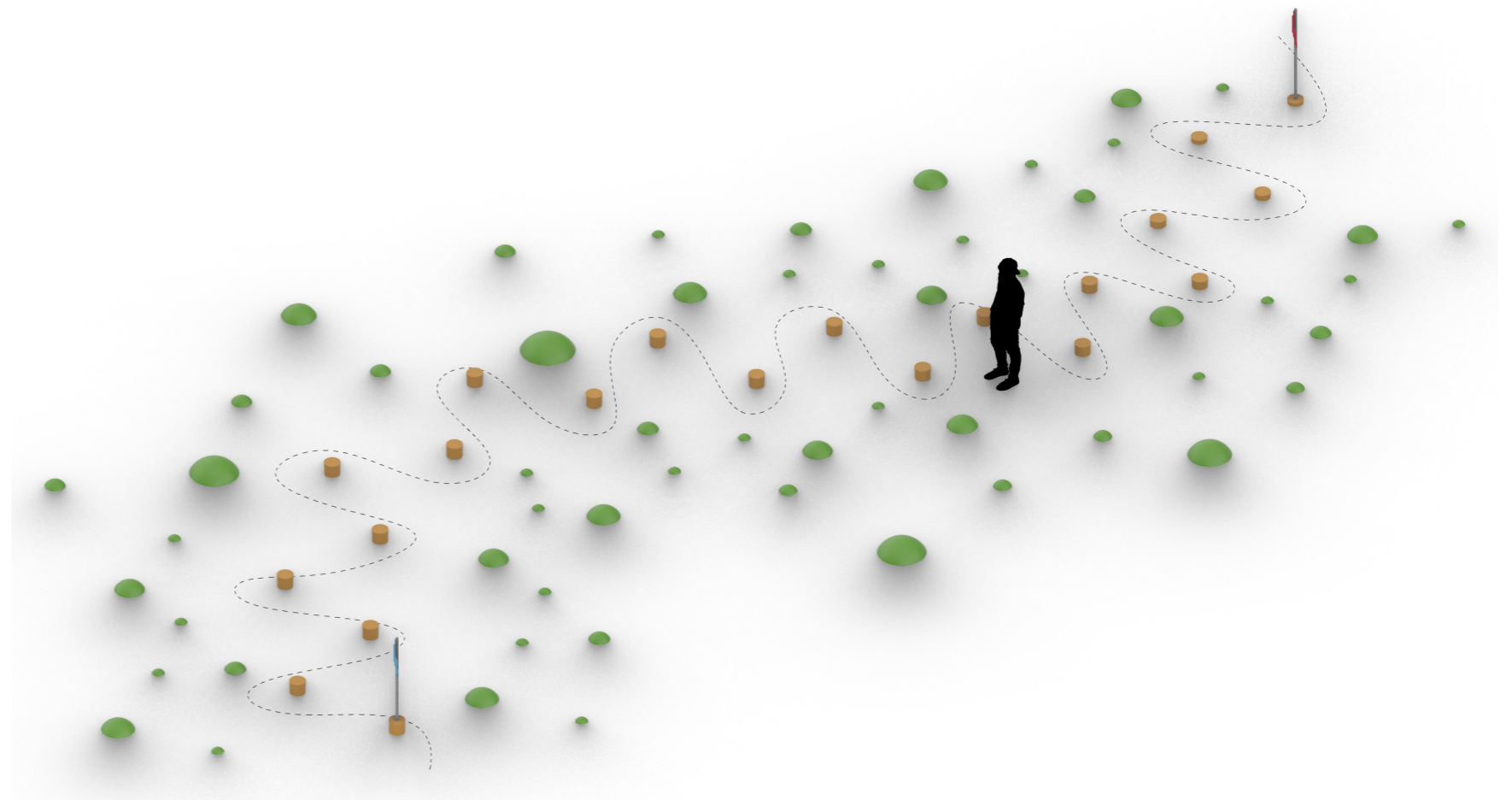
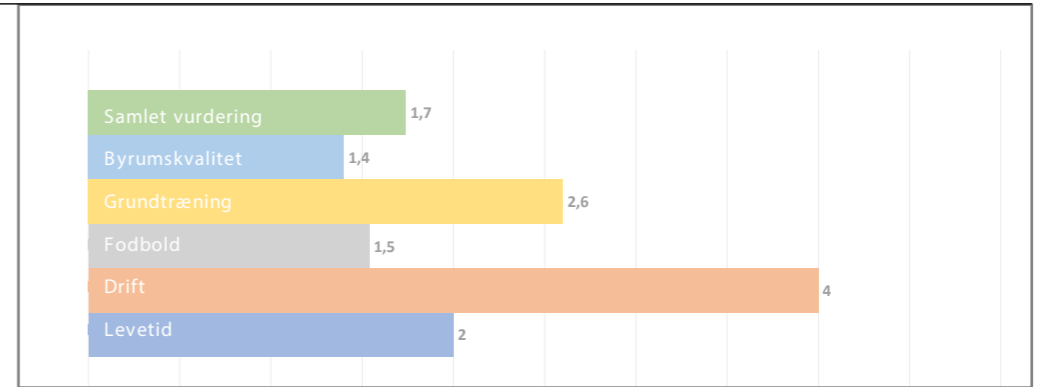
DRIBLEBANE

- Enmands øvelser

BESKRIVELSE

Driblebanen består af en række stubbe og knupper opstillet i et delvist struktureret og kaotisk forløb. Her vil det være muligt at drible med bold rundt langs det rytmiske forløb, hoppe fra stub til stub med en stigende højdeforskel, eller løbe rundt blandt de mange knupper.

- Øvelser i dribleteknik.
- Kan integreres i større aktivitets forløb.
- Forløbet kan opmuntre til spontan brug, såfremt bolde er medbragt eller står til rådighed.



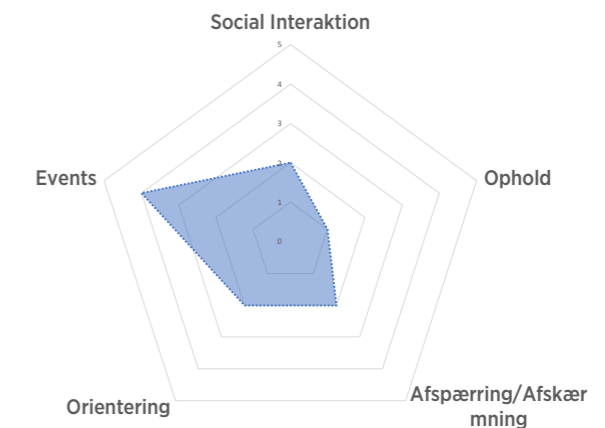
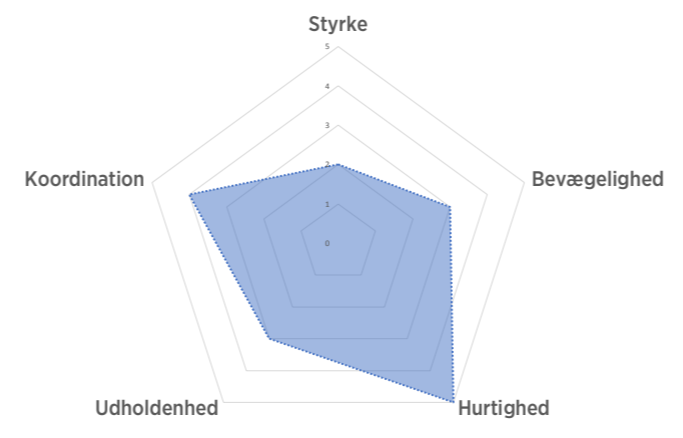
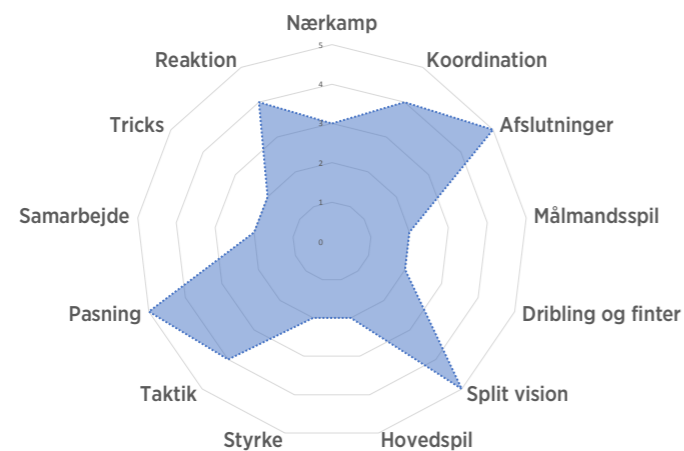
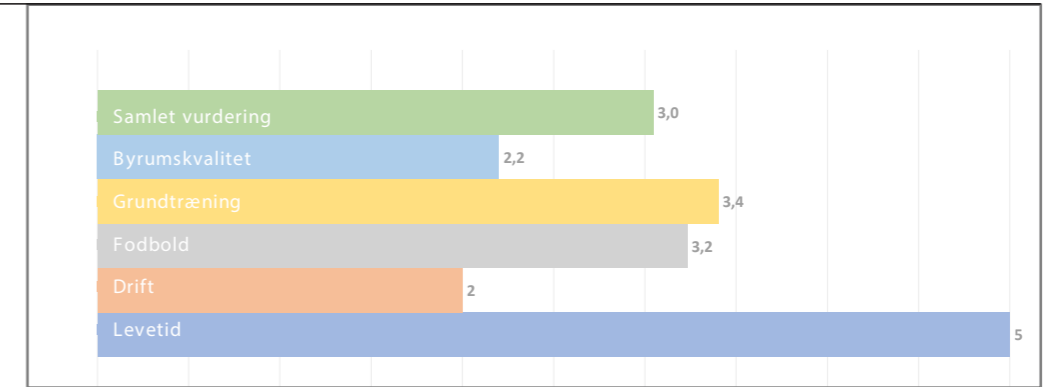
PRÆCISIONSMÅL

- Enmands øvelser

BESKRIVELSE

På "Præcisionsmålet" kan man øve afslutninger samt aflevering og modtagelse af bolden via rebound stationerne.

- Øvelse i præcision og afslutninger.
- Underholdning for både øvede og ikke øvede brugere.
- Kan leveres via: Goal Station



STUNTS FRA FODBOLDHISTORIEN

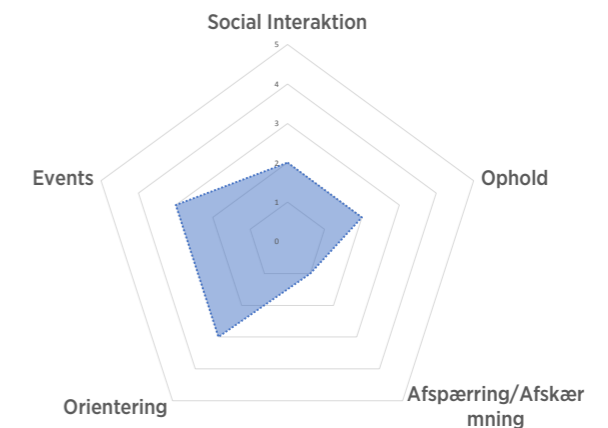
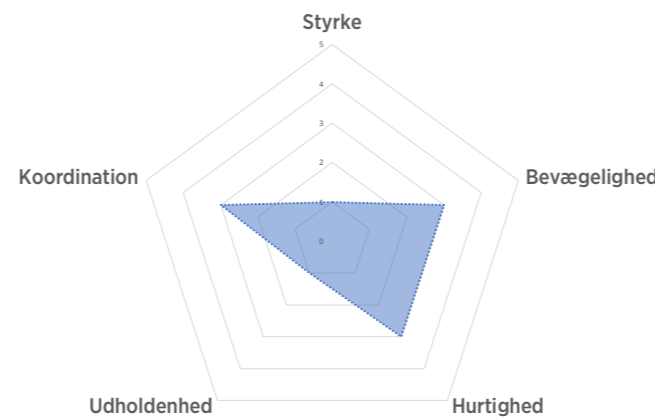
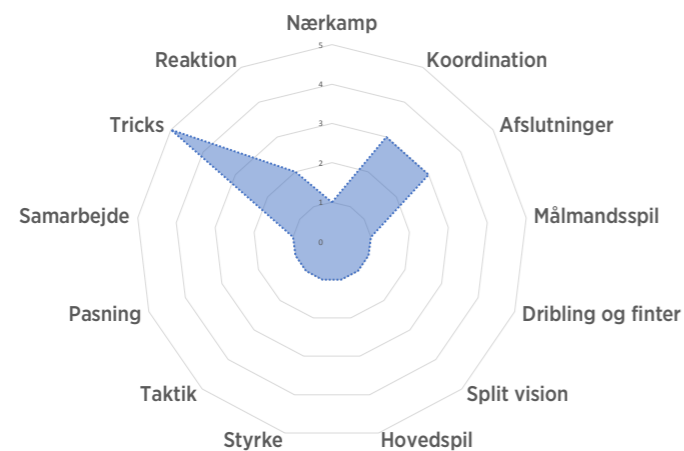
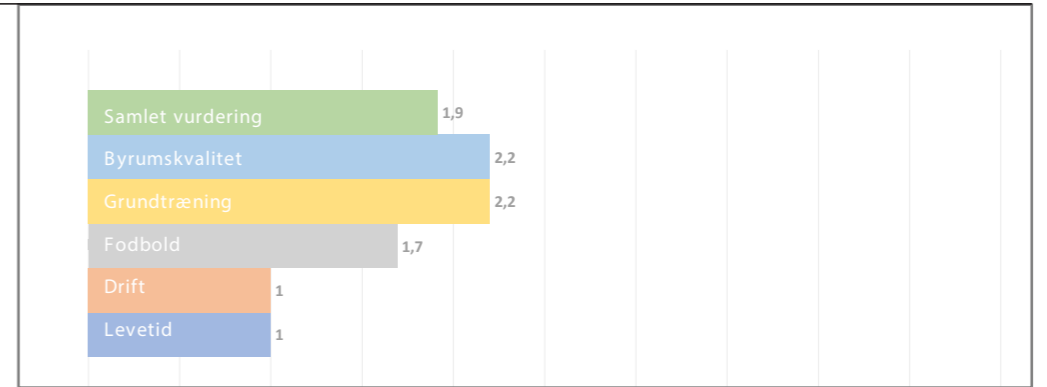
- Enmands øvelser

BESKRIVELSE

Stunts fra fodboldhistorien er en installation, der lægger op til træning og genskabelsen af historiske fodboldstunts. Her vil der via en QR-kode eller skærmopvisning være en opvisning af de forskellige stuntteknikker, som efterfølgende vil kunne trænes på et faldunderlag.

- Forskellige måder hvorpå brugerne kan øve de ikoniske stunt.
- Særligt undeholdende for fodboldfans.

HIGUITA:	SKORPIONEN
PELE:	SAKSESPARK
INFANTE:	EN FOD BAG EN ANDEN (1948)
MARADONA:	ROULETTEN (ZIDANE)
PANENKA:	STRAFFESPARK
CUATEMINHA:	HOP MED BOLD MELLEML BEN
RONALDINHO:	ELASTICO



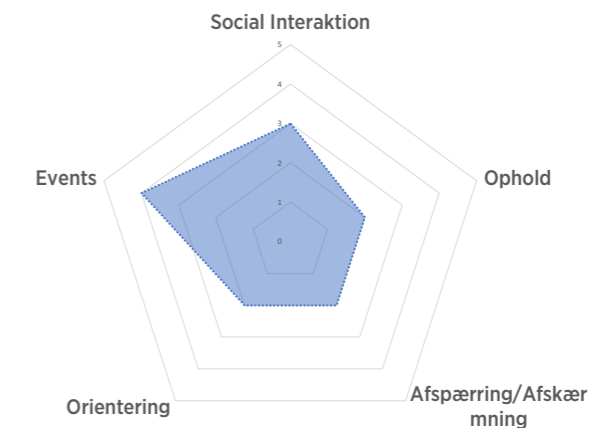
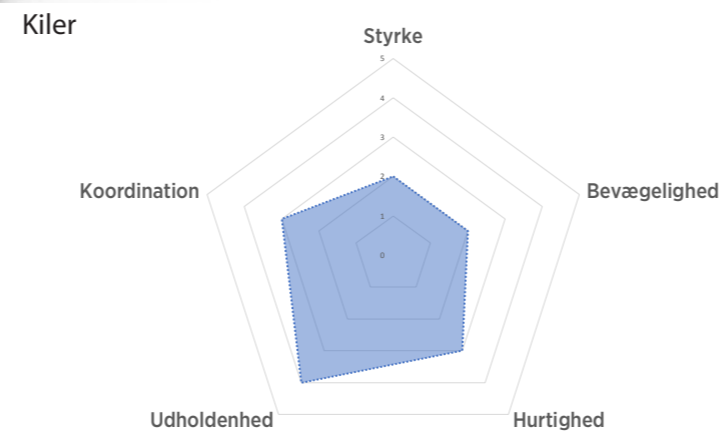
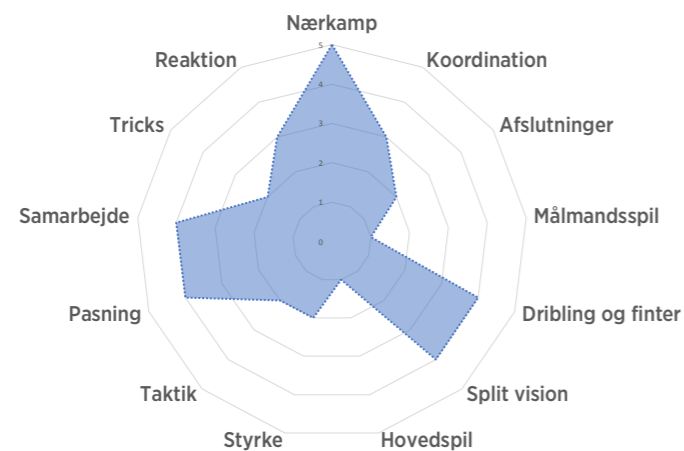
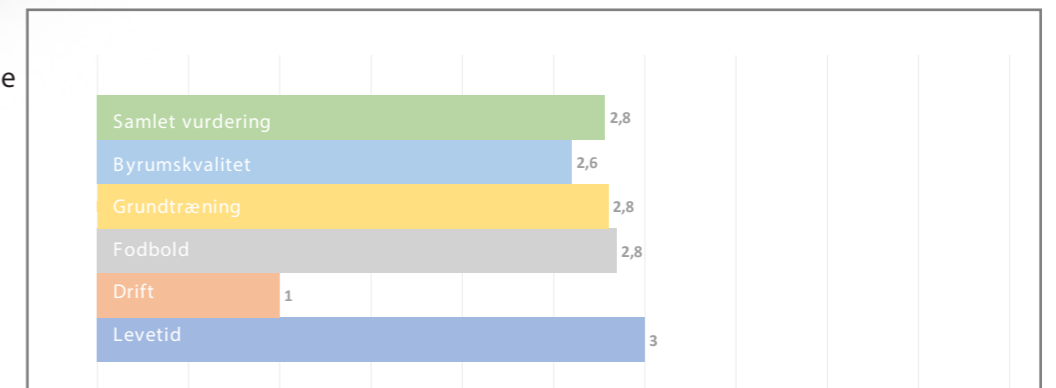
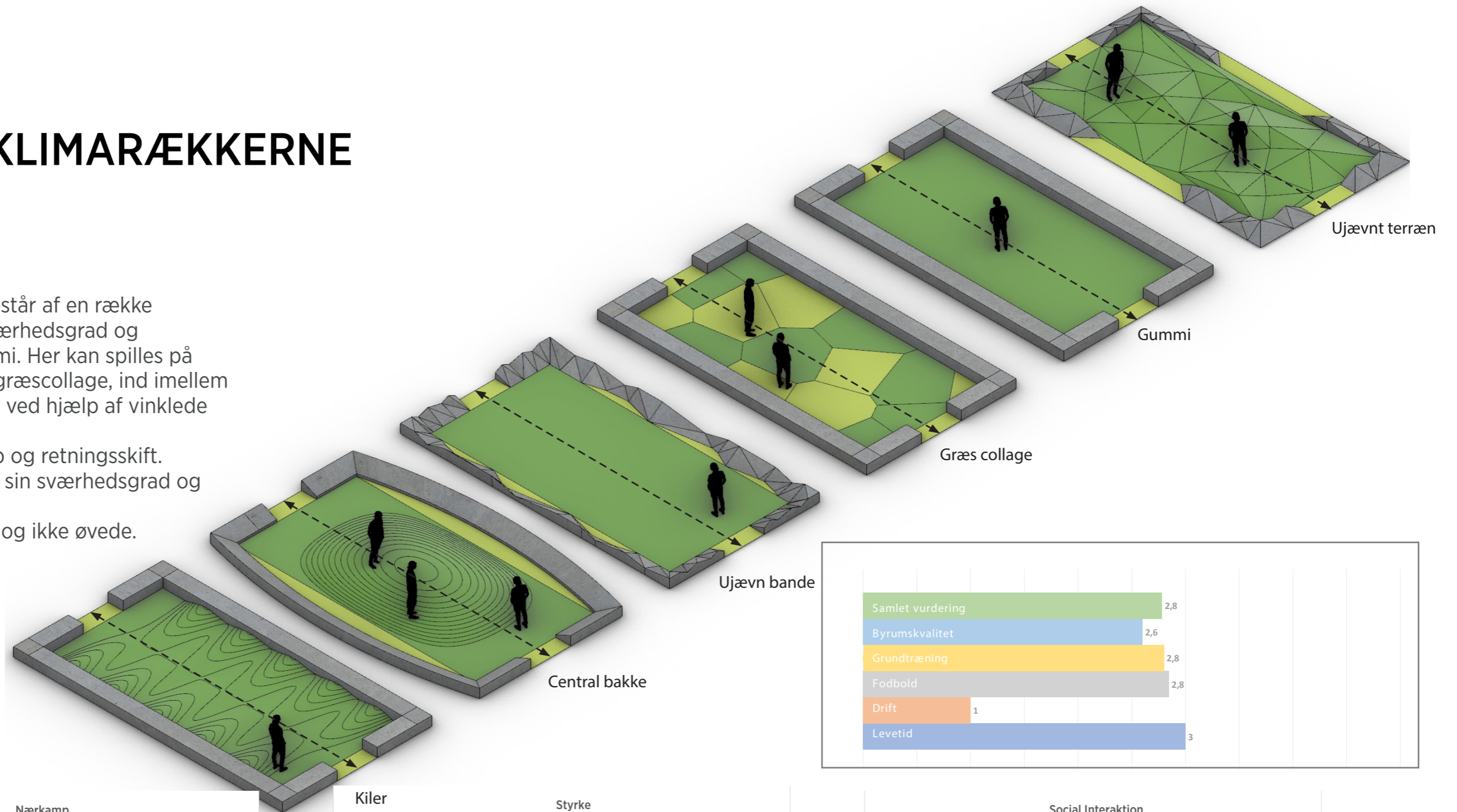
OP OG NED I KLIMARÆKKERNE

- 1 mod 1

BESKRIVELSE

Op og ned i klimarækkerne består af en række baner med forskellig sværhedsgrad og underlag i kunstgræs og gummi. Her kan spilles på bakkelandskaber, i en høj-lav græscollage, ind imellem græskiler, omkring en høj eller ved hjælp af vinklede baner.

- Øvelser i dribling, nærkamp og retningsskift.
- Forskellige zoner med hver sin sværhedsgrad og terrænkarakter.
- Udfordring for både øvede og ikke øvede.



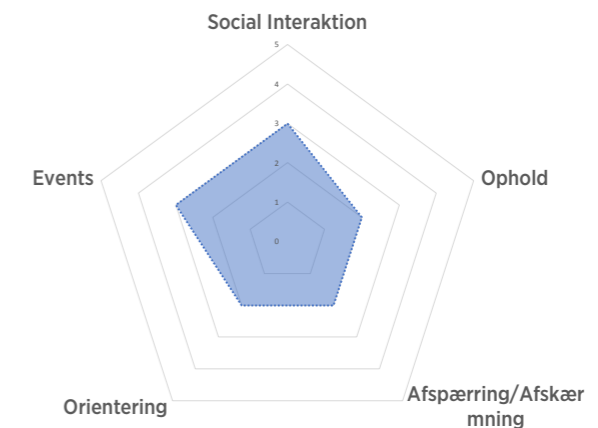
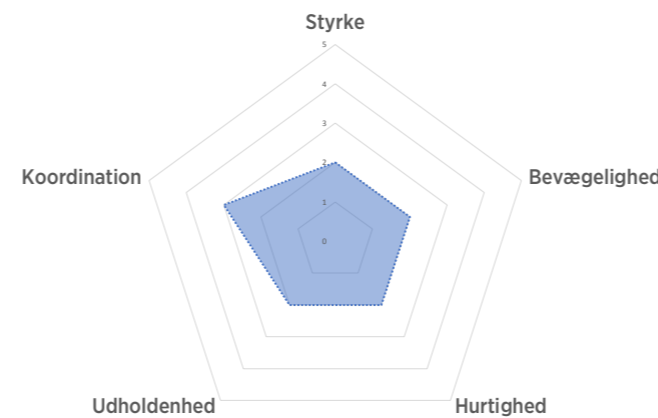
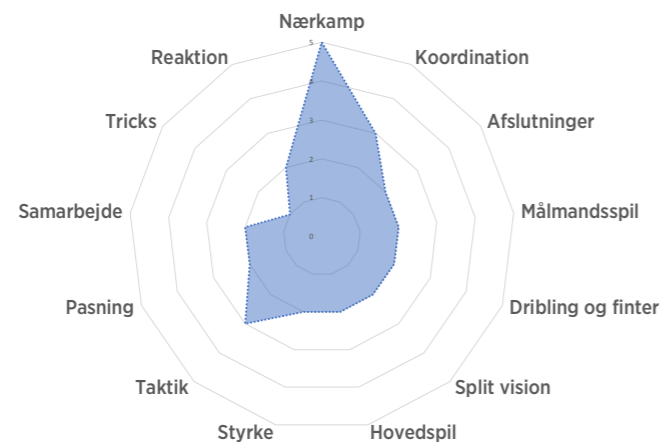
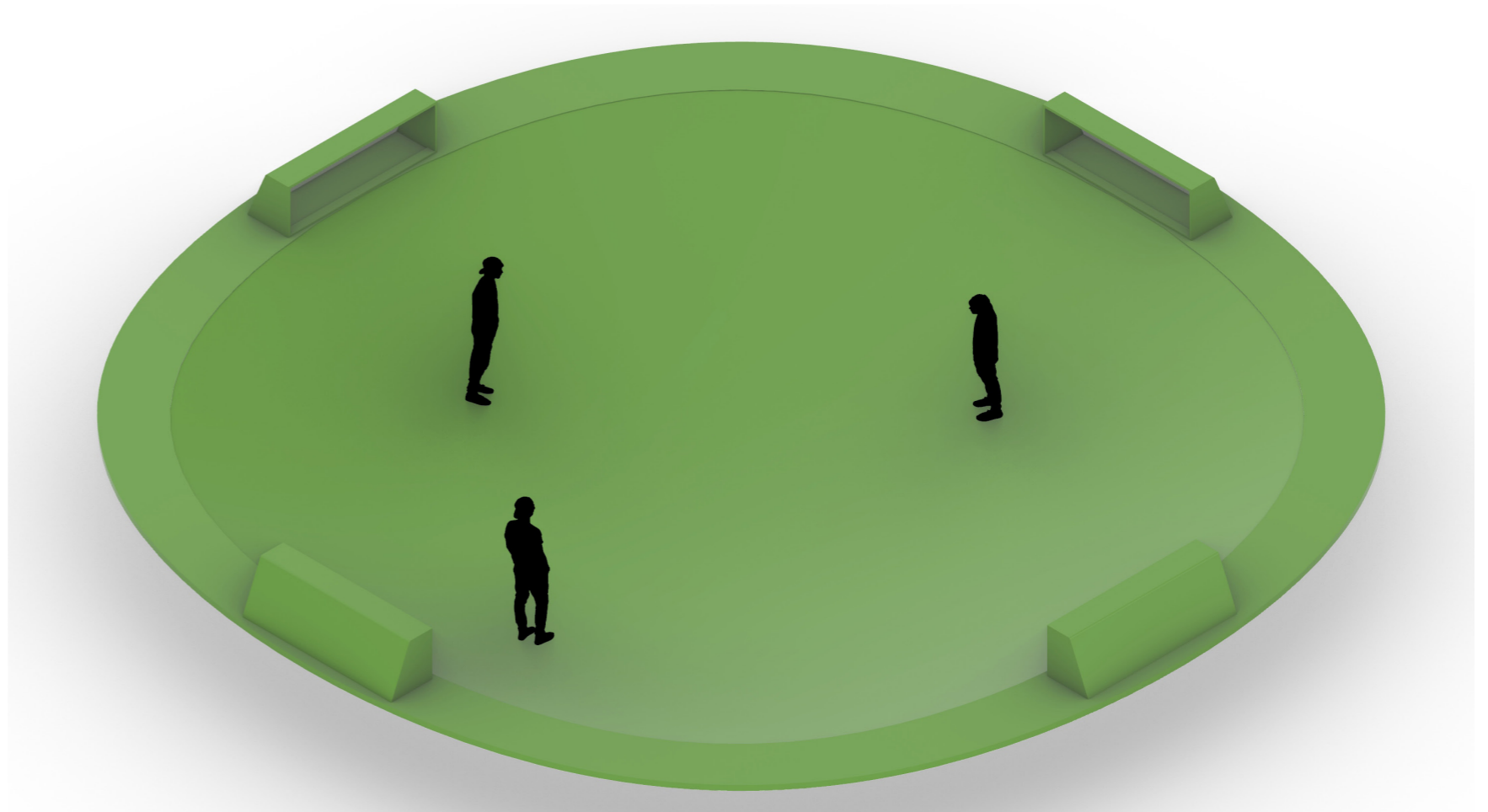
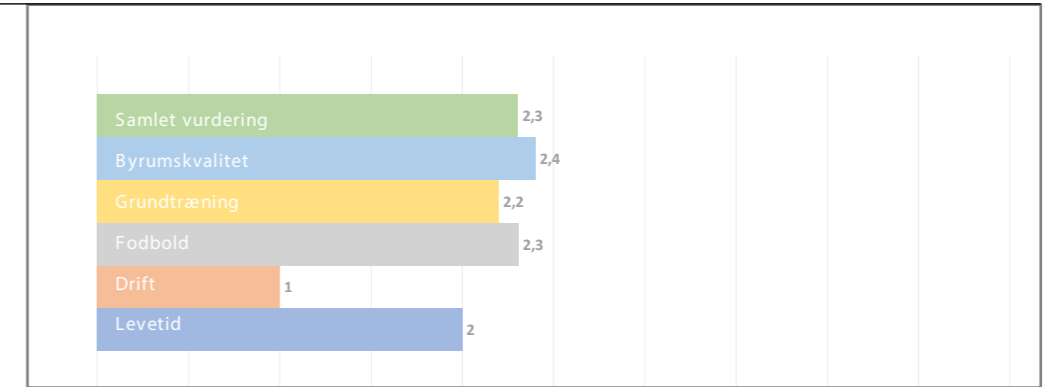
FODBOWL

- Et hold træner

BESKRIVELSE

Fodbowl er en hybrid mellem en pannabane og en skatebowl, hvor bolden altid vil bevæge sig mod midten. Dette afstedkommer en intens øvelse i at undgå klumpspil, samt træning i balance og nærkamp. Vil kunnet benyttes som LAR løsning.

- Fodboldkamp i en bowl à la "skatebowl".
- Kampe vil foregå i en bowl, hvor bolden altid vil søge mod midten.
- Øvelser i dribling, nærkamp og retningsskift.
- Udfordring for både øvede og ikke øvede, såfremt bolde er medbragt eller står til rådighed.
- Inspirerende installation, som giver blikfang.
- Opmuntre forbipasserende til spontan interaktion.
- Kan bidrage som LAR element til opstuvning af vand



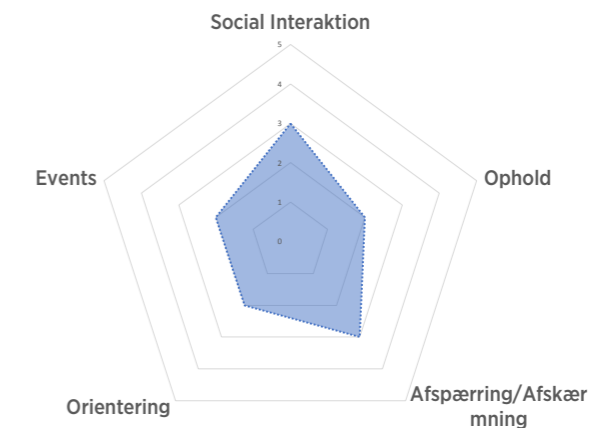
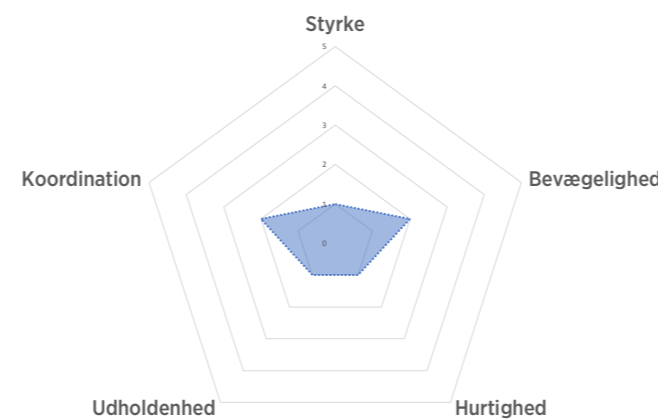
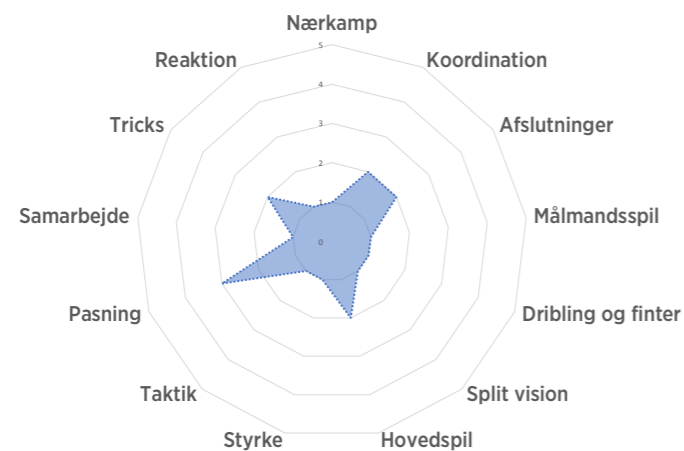
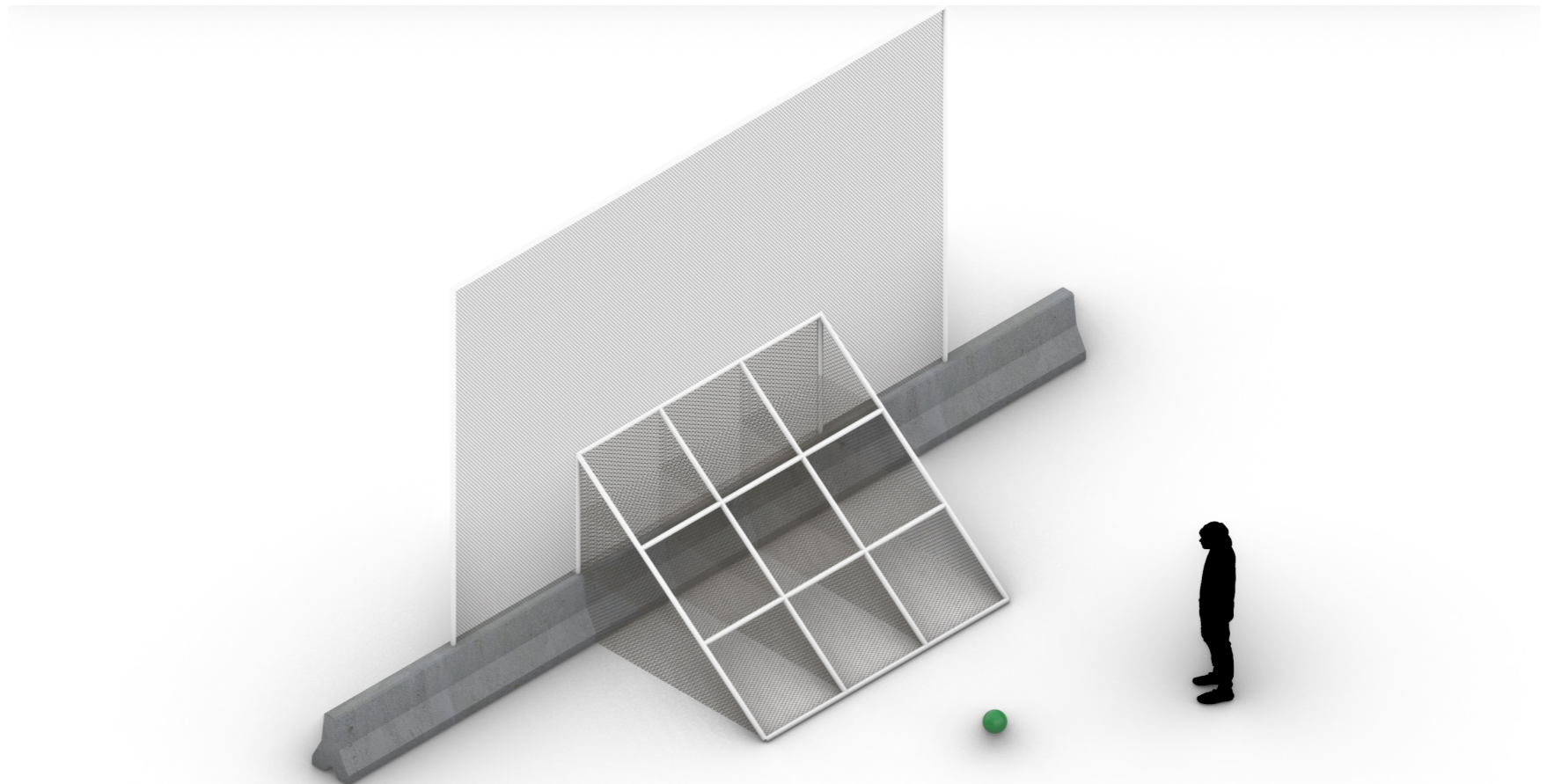
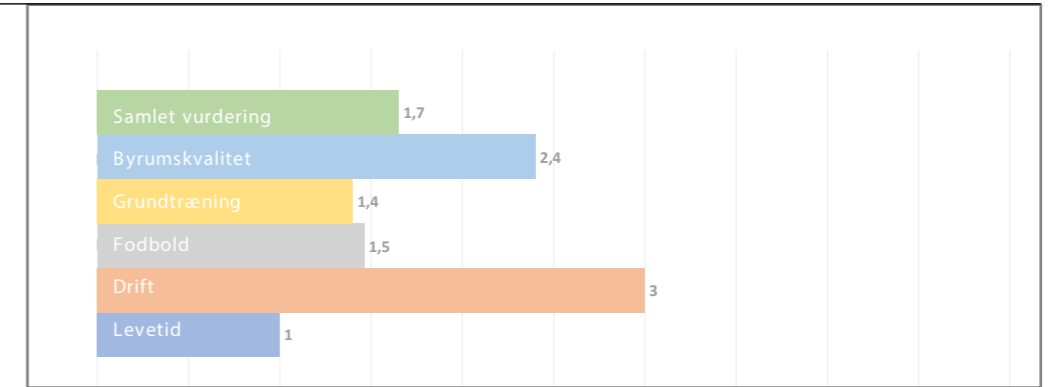
3 PÅ STRIBE MED BOLD

- 1 mod 1

BESKRIVELSE

”3 på stribe med bold” er et spil lavet ved at kombinere et specialdesignet mål og en terrorsikring. Her kan spilles de traditionelle 3 på stribe/kryds og bolle, men gennem et helt nyt medie, hvor der kræves præcision for at vinde.

- Fodboldens svar på 3 på stribe/kryds og bolle.
- Øvelser i præcision.
- Underholdning for både øvede og ikke øvede, såfremt bolde er medbragt eller står til rådighed.



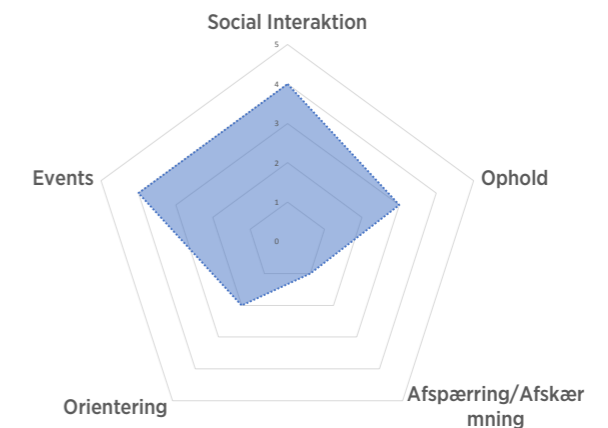
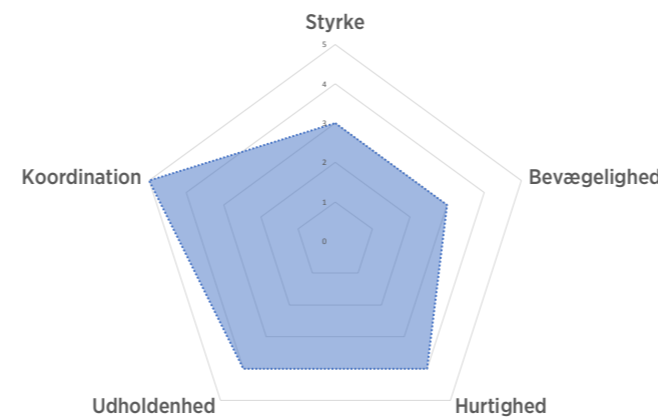
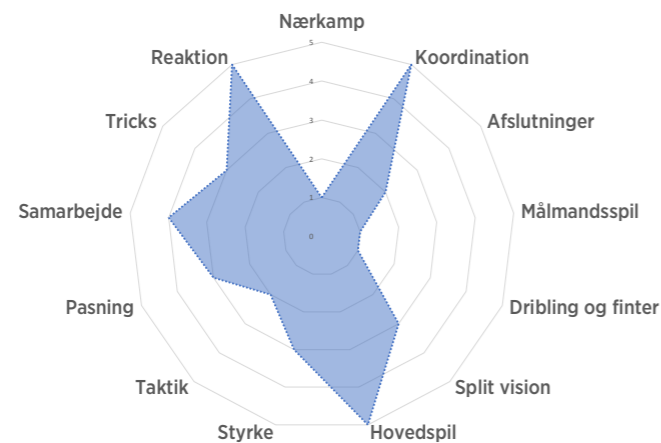
FODBOLDBORDTENNIS

- 1 mod 1

BESKRIVELSE

Fodboldebordtennis (Teqball) er en hybrid mellem fodbold og bordtennis, der via et lavere og kurvet bordtennisbord bliver en blanding mellem bordtennis og freestyle.

- Fodboldens svar på bordtennis.
- Øvelser i præcision, tæmninger og afleveringer.
- Udfordrende for både øvede og ikke øvede (kan kræve et teknisk grundniveau), såfremt bolde er medbragt eller står til rådighed.



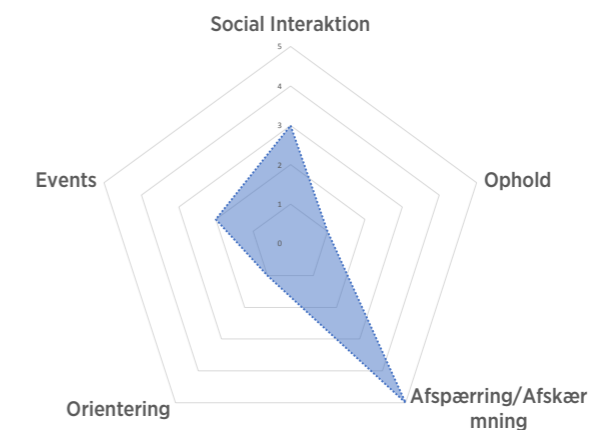
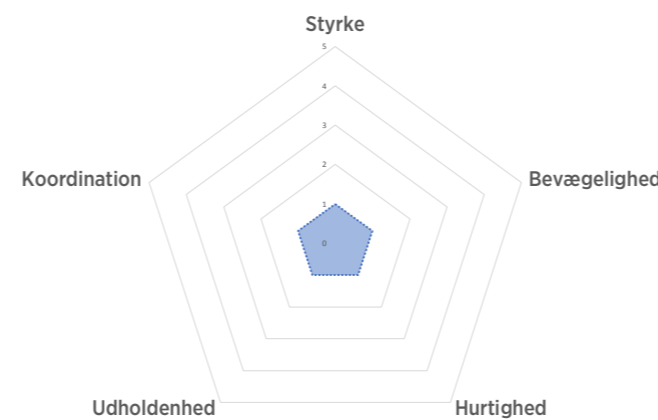
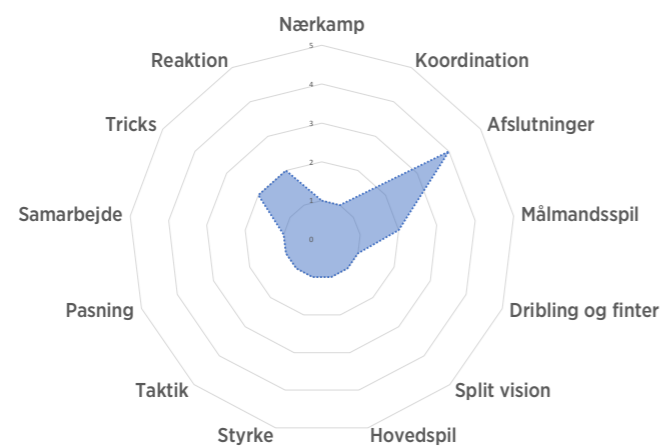
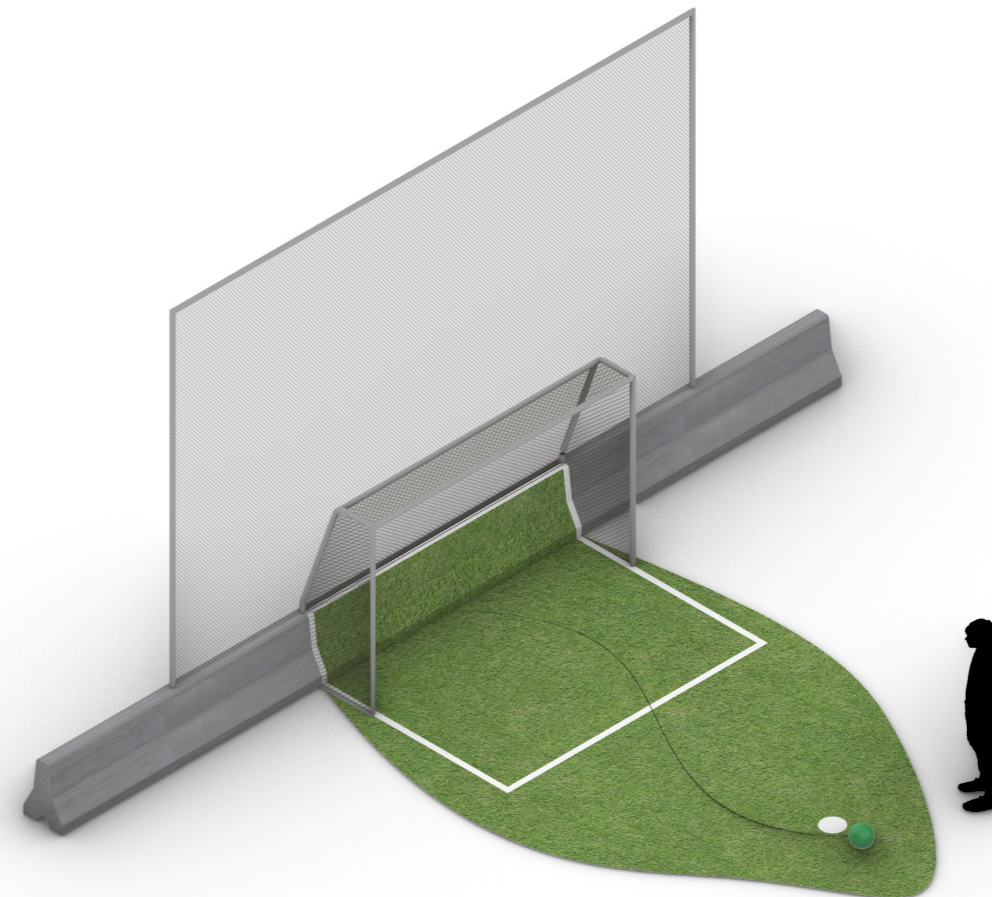
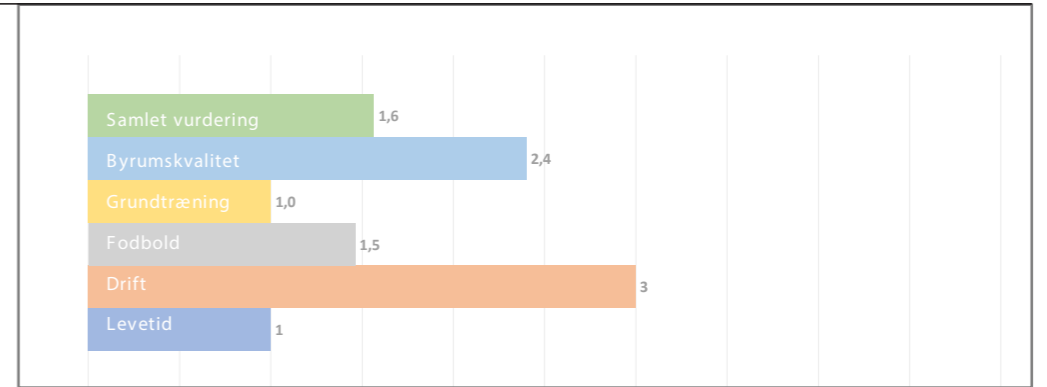
AFSPÆRRINGSMÅL

- 1 mod 1

BESKRIVELSE

"Afspærringsmålet" er et spil lavet ved at kombinere et specialdesignet mål og en terrorsikring. Her øves straffespark med en fastmonteret bold, således at forbipasserende spontant kan interagere uden medbragte bolde.

- Øvelser i præcision og skud på mål/straffespark.
- Udordning for både øvede og ikke øvede.
- Opmuntrer forbipasserende til spontan interaktion.



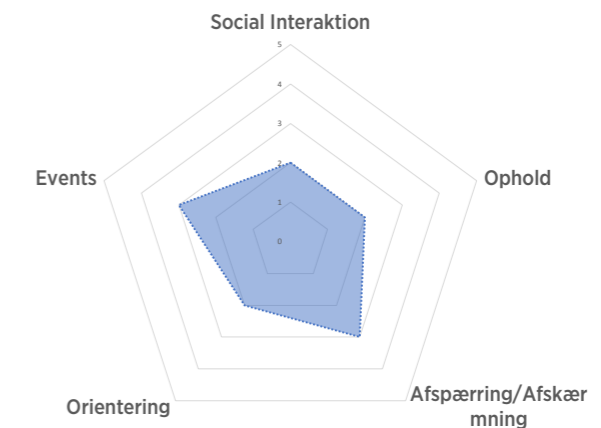
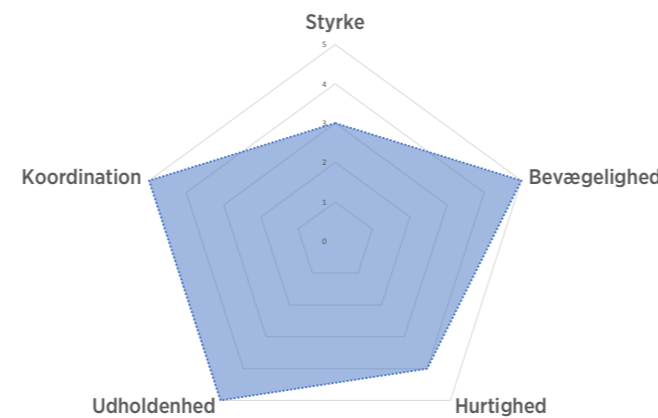
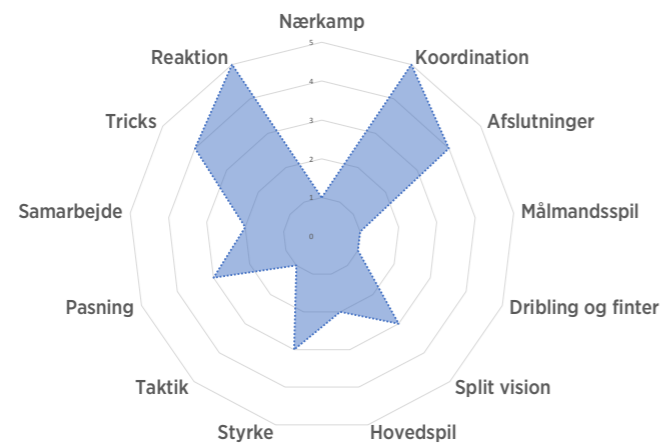
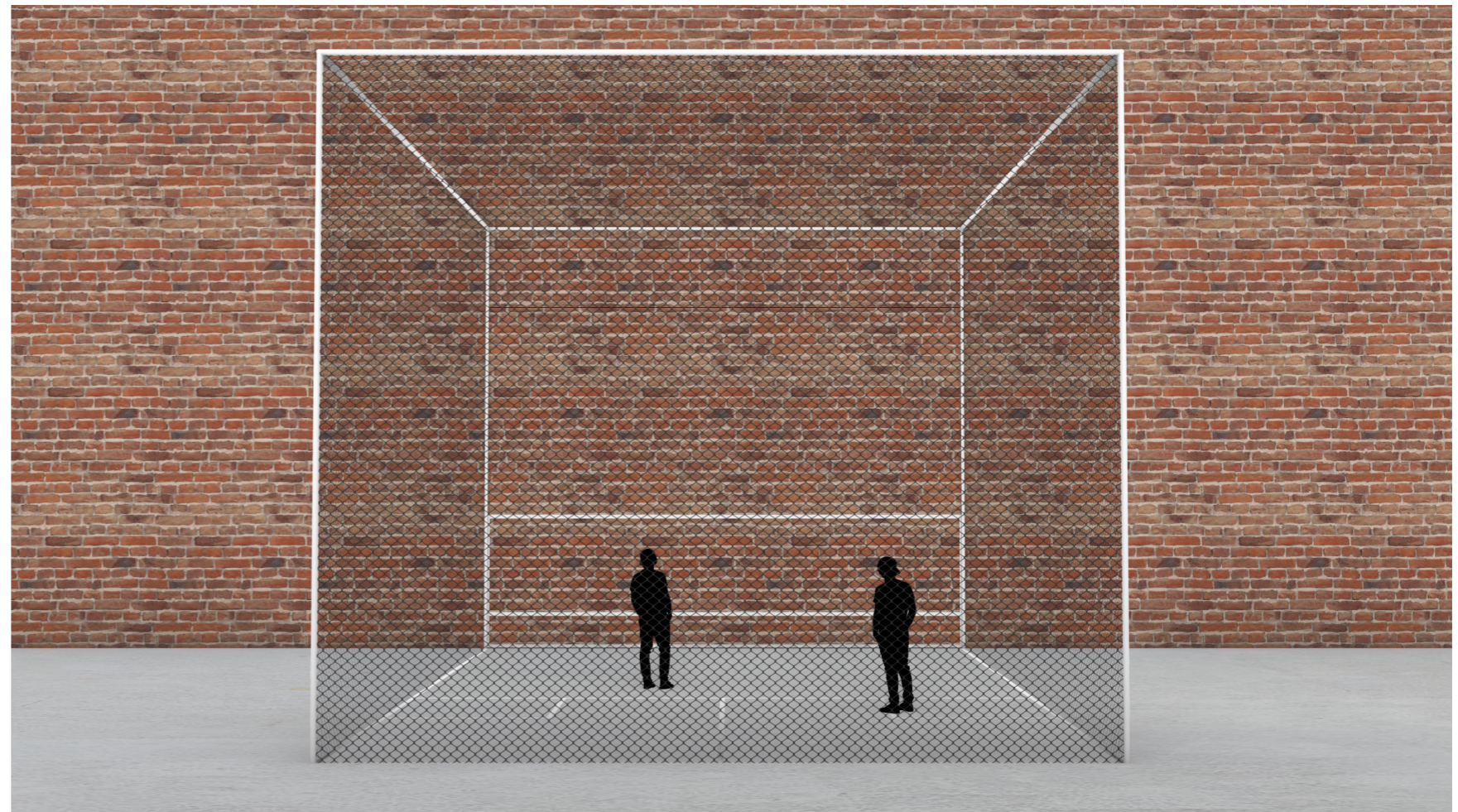
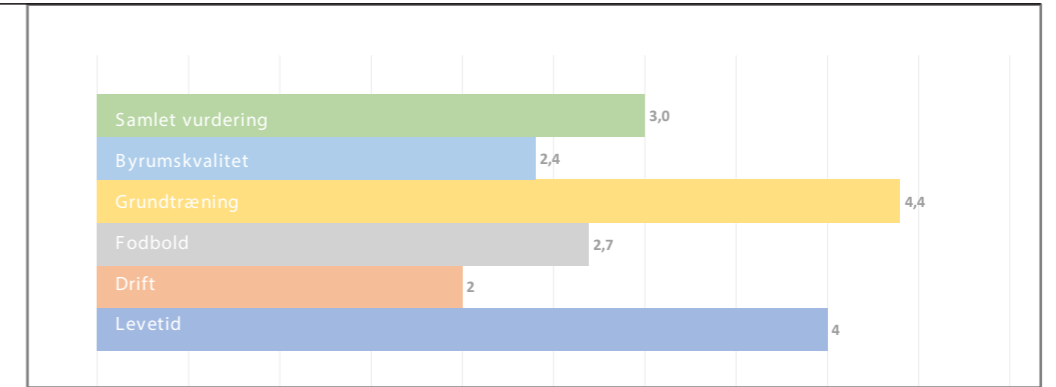
FODBOLD SQUASH

- 1 mod 1

BESKRIVELSE

Fodbold Squash er fodboldens udgave af squash der kan være en intens pendant til futsal og samtidigt danne rammerne for et underholdende alternativ til den traditionelle fodbold. der kan også ganske enkelt spilles forskellige former for ´mur´ i boldburet

- Fodboldens svar på "Squash"
- Øvelser i skud, retningskift, overblik, koordination og reaktion.
- Udfordring for både øvede og ikke øvede, såfremt bolde er medbragt eller står til rådighed.



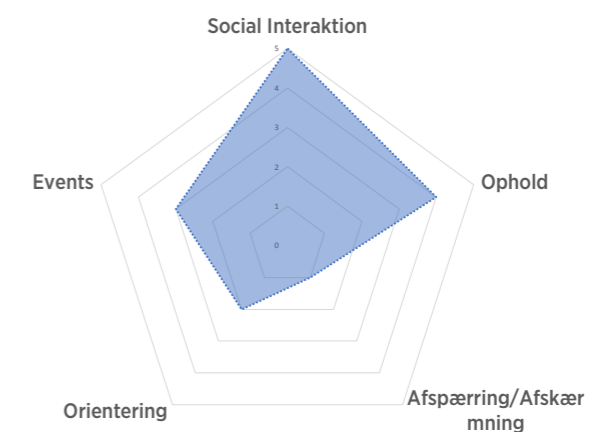
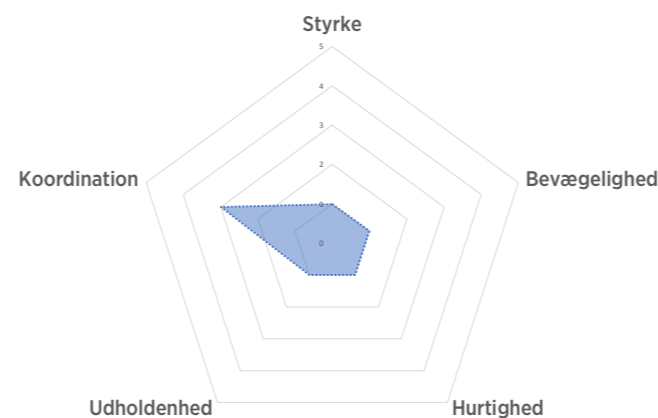
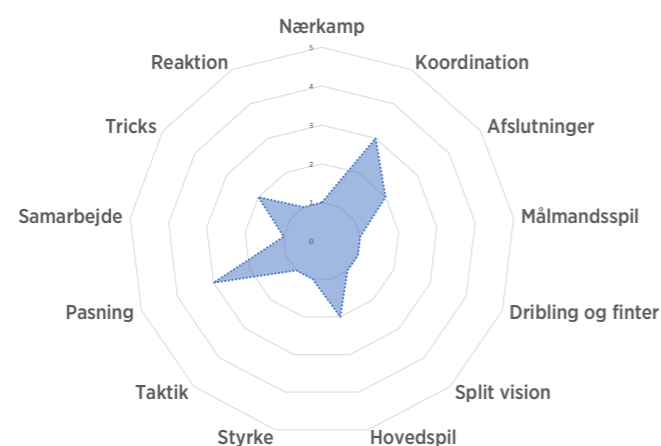
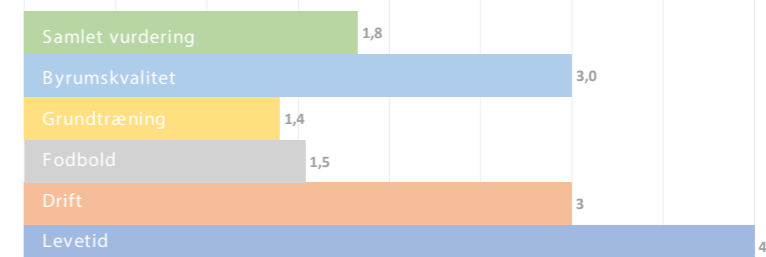
FODBOLD PONG

- 2 mod 2

BESKRIVELSE

Fodbold pong er en forvokset udgave af festspillet Beer Pong, hvor man via 12 beholdere konkurrerer om at ramme i modstanderens beholdere med fodbolden.

- Fodboldens svar på "Beer Pong".
- Øvelser i spark, præcision og afleveringer.
- Opmuntrer forbipasserende til spontan interaktion.
- Interessant for både øvede og ikke øvede.



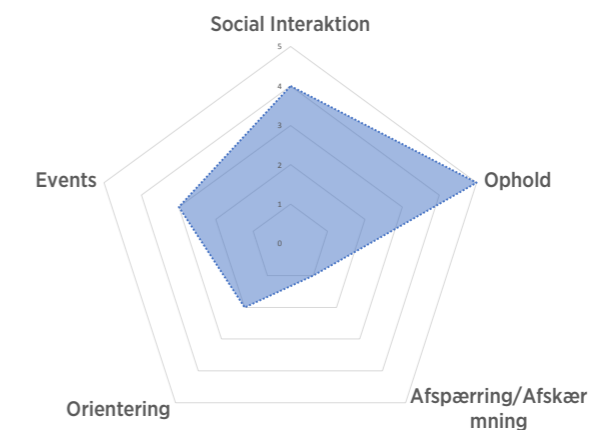
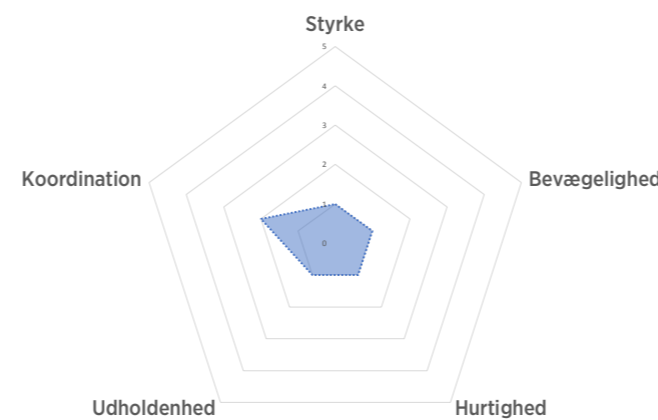
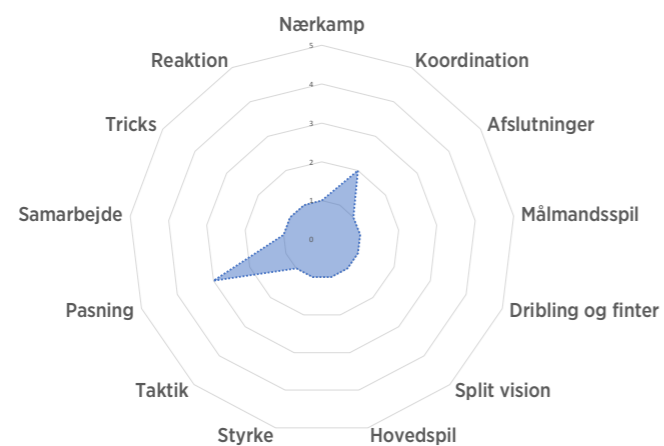
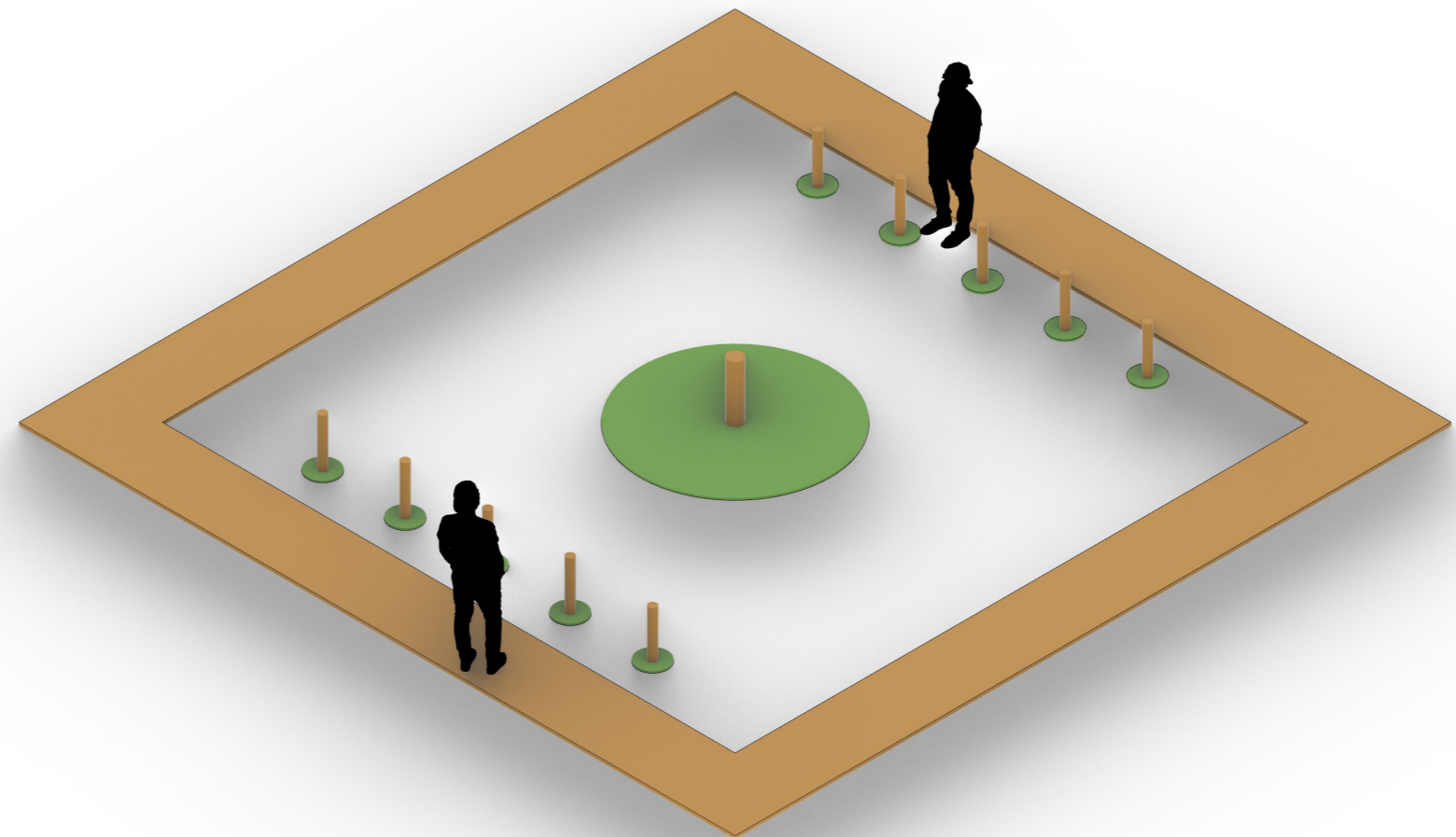
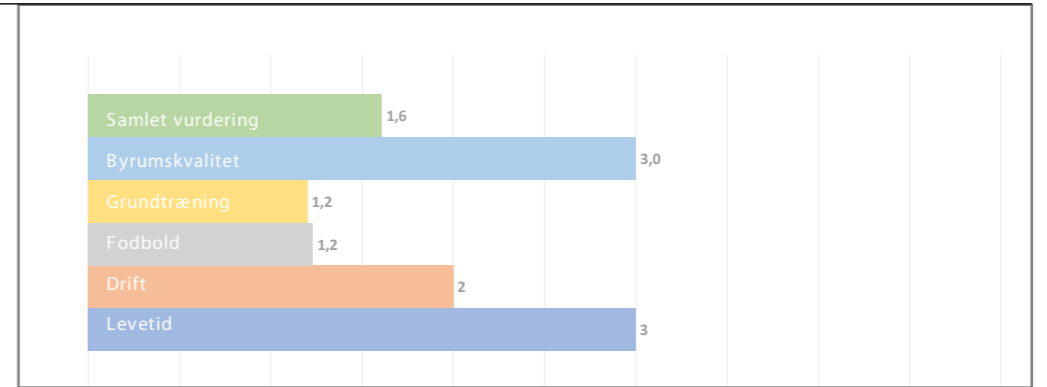
KONGEBOLD

- 5 mod 5

BESKRIVELSE

Kongebold er en udgave af det kendte nordiske spil "kongespil". Her er kastepinden udskiftet med en fodbold og spillet bliver en øvelse i præcisionsskud. De fastmonterede kegler kan vælte men ikke flyttes.

- Lavet med udgangspunkt i et mix af træningsøvelsen "Vælte Kegler og Pletbold" - Sammensat bliver det til vikingespillet "Kongespil"
- Øvelser i skud og præcision.
- Udfordring for både øvede og ikke øvede, såfremt bolde er medbragt eller står til rådighed.



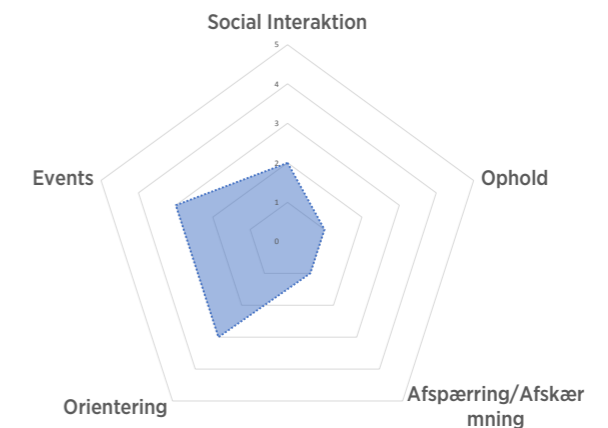
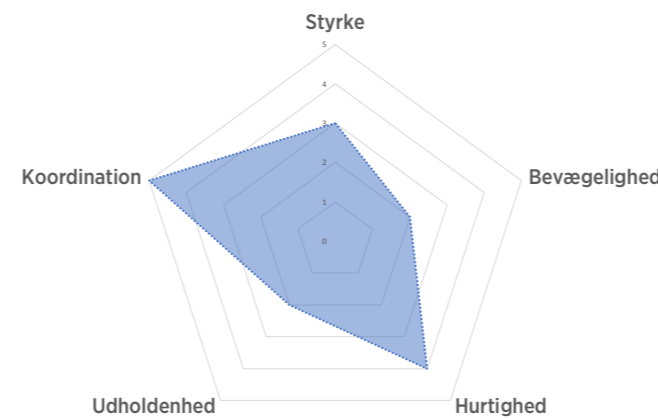
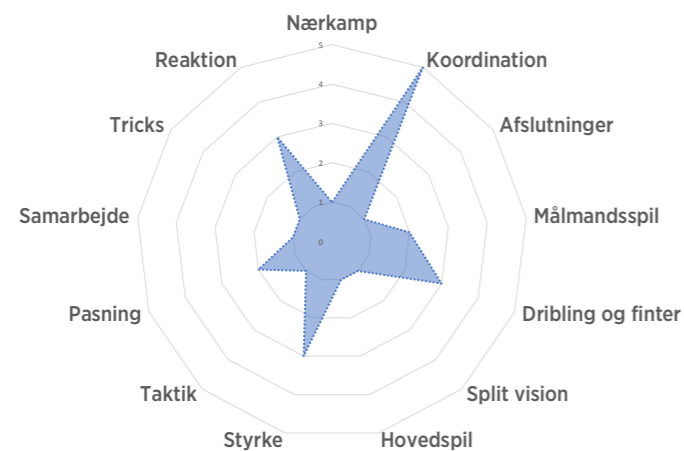
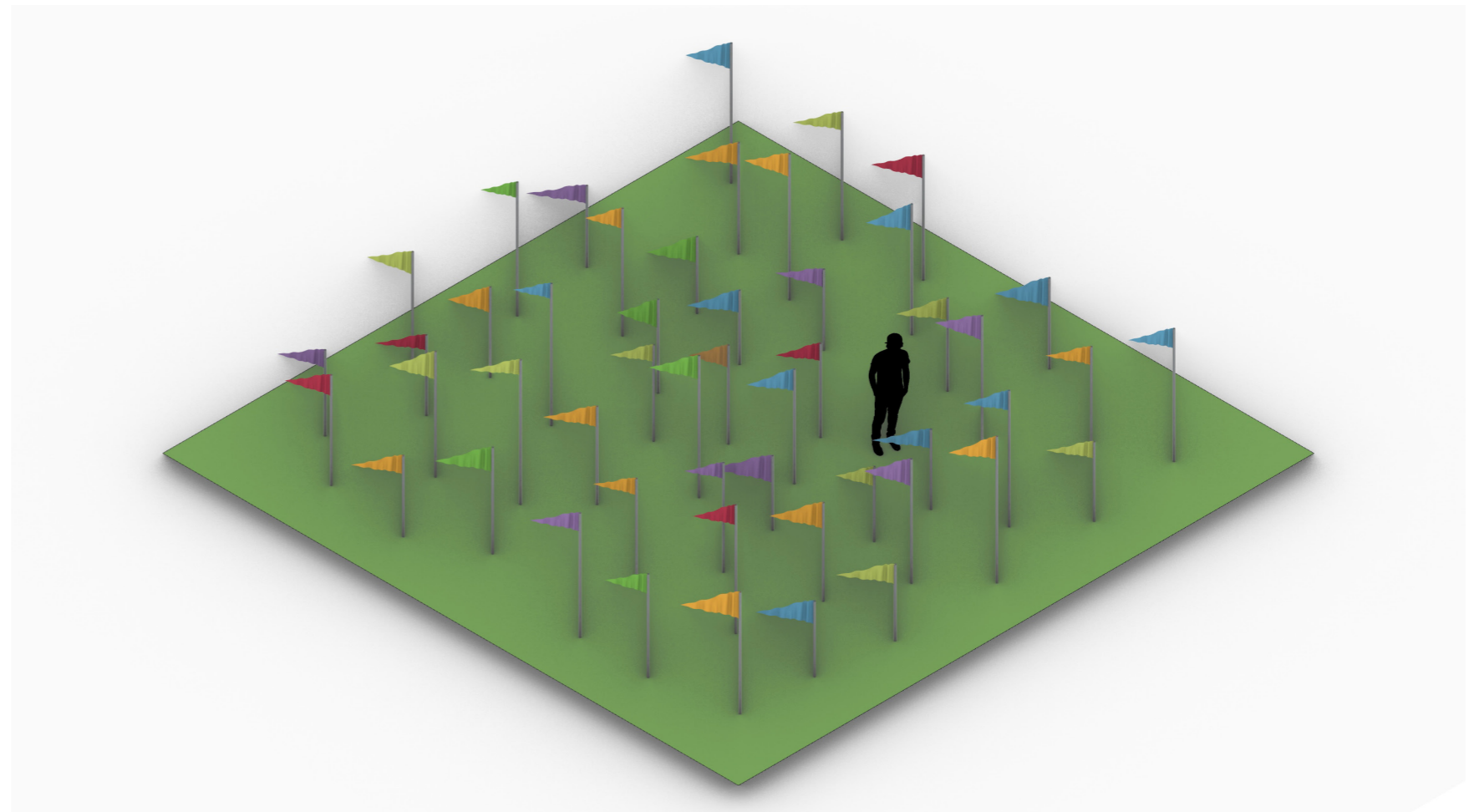
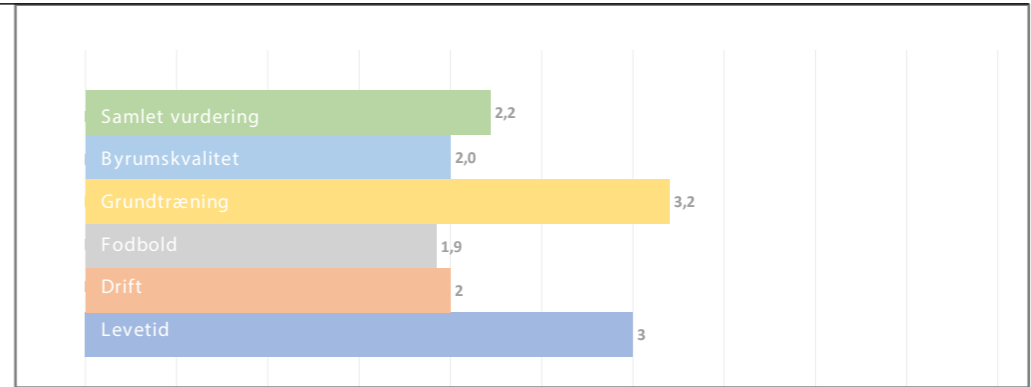
FLAGKRAT

- Enmands øvelser

BESKRIVELSE

Med reference til hjørneflaget er Flagkrattet et "buskads" bestående af tætstående EM-flag udarbejdet i aftagelig og bøjelig "slalom" stil. Installationen fordrer både til smidighedsøvelser og boldtræning. Her vil det være muligt at danne dribble mønstre eller skabe sine egne trænings baner.

- Underholdende installation, som giver blikfang.
- Opmuntrer forbigående til spontan interaktion.



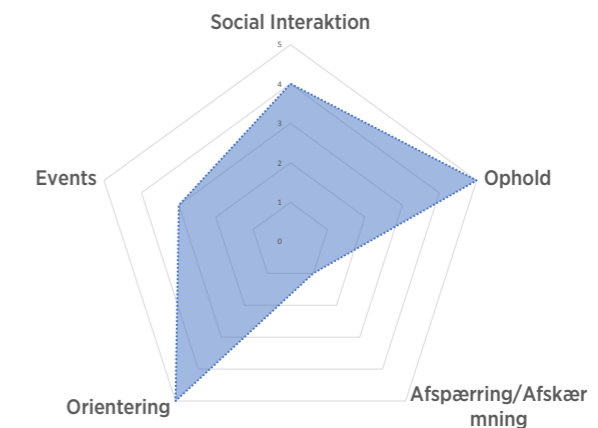
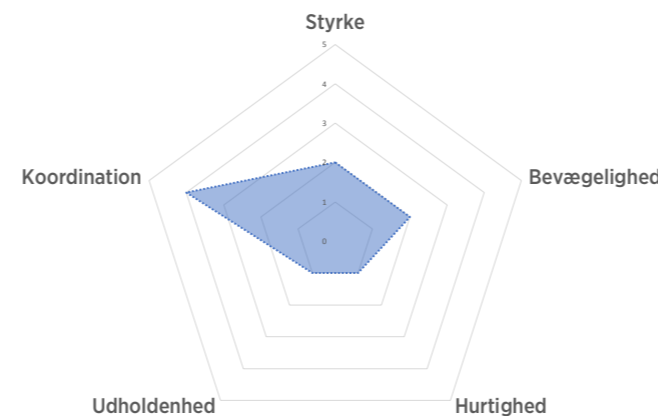
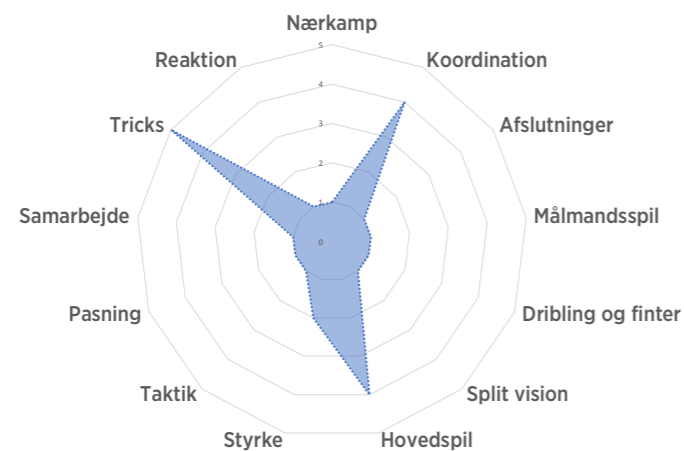
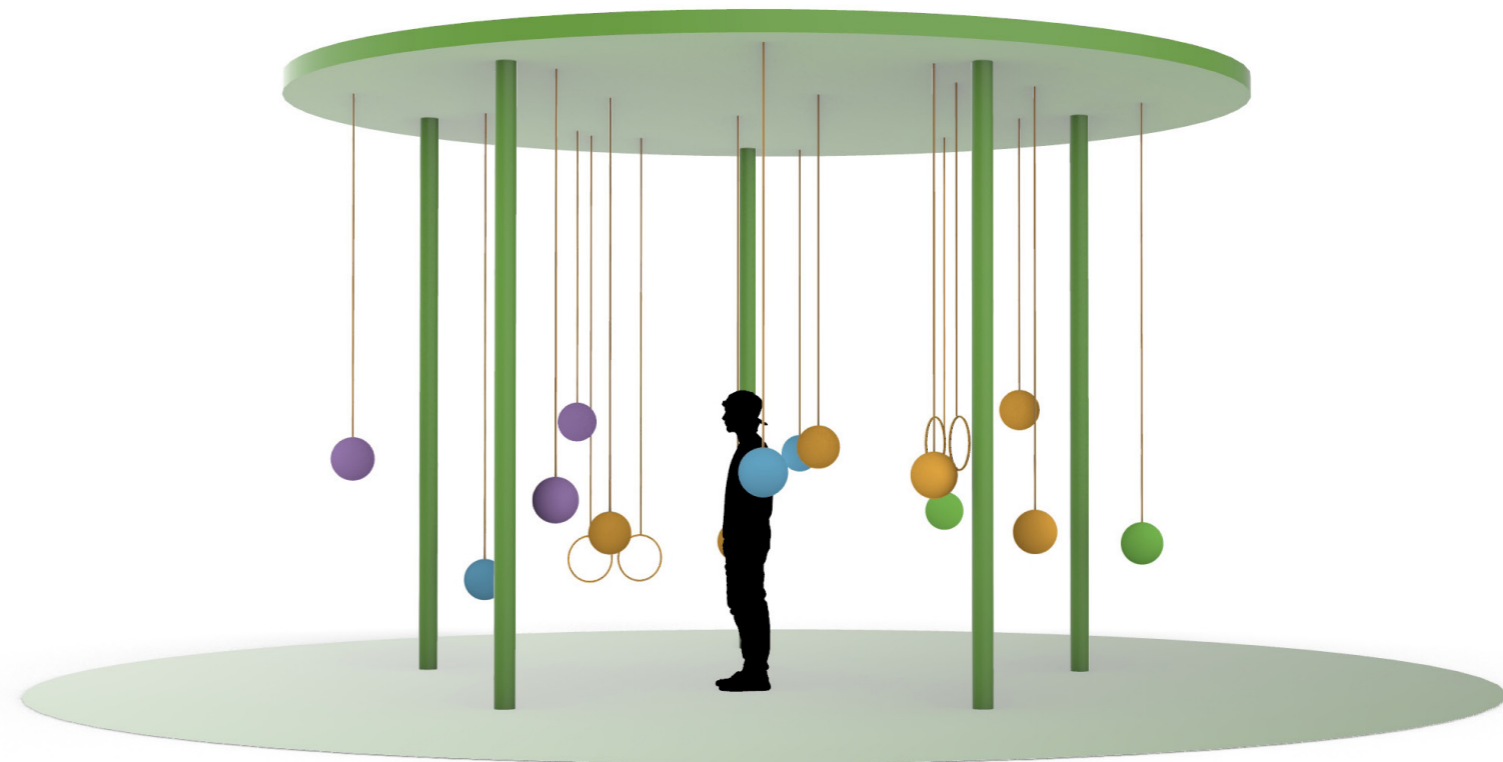
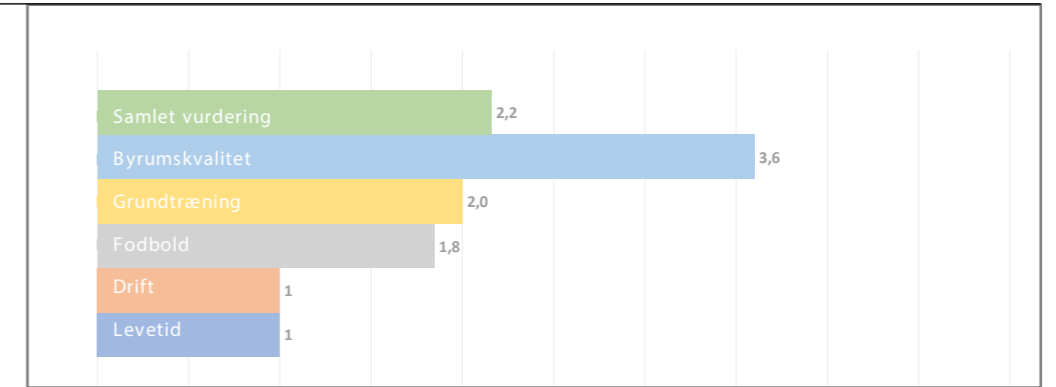
BOLDSKOV

- Enmands øvelser

BESKRIVELSE

Boldskoven er en aktivitets pavillion der udfordrer til leg og boldspil. Den består af en række ophængte bolde i forskellige højder, som inspirerer til forskellige boldøvelser og udfordringer. Disse er fastmonteret på en selv bærende struktur, som dækker over et faldunderlag. Monteringsprincippet vil blive udarbejdet med henblik på at fremme flerfunktionalitet og give muligheden for integreringen af alternative træningselementer.

- Rebskov med bolde i forskellige højder.
- Øvelser med forskellige spark og tæmninger.
- Inspirerende installation, som giver blikfang.
- Opmuntre forbigående til spontan interaktion.



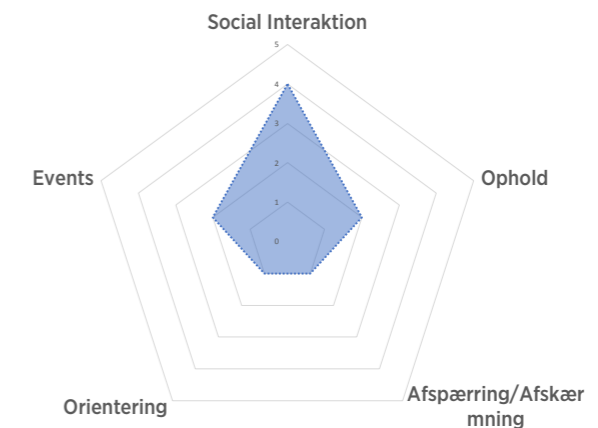
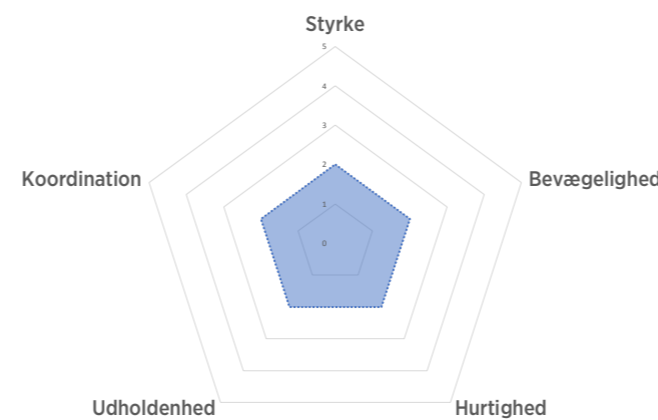
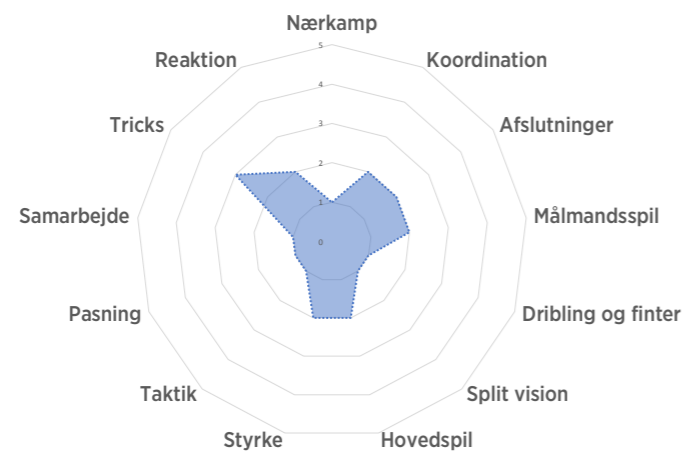
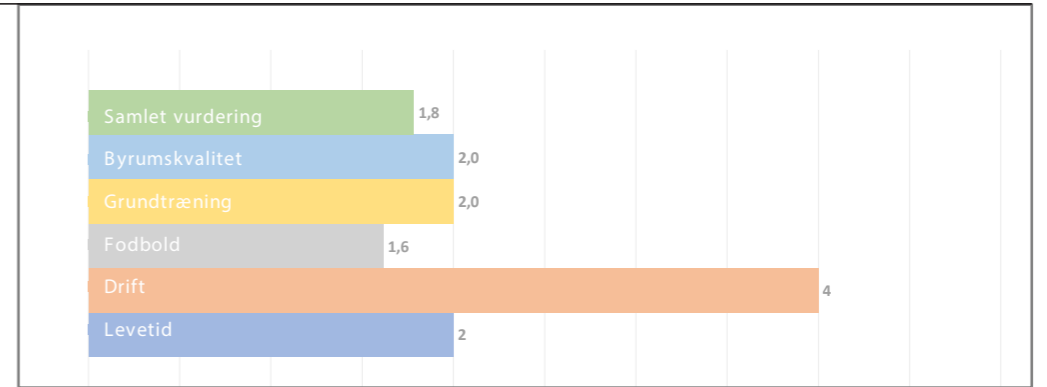
BOLDSTANG

- Enmandsøvelser (eller 2 mod 2)

BESKRIVELSE

Boldstangen er fodboldens pendant til stangtennis. Her opfordres til spontan boldleg. De malede felter skaber rammer for forskellige boldøvelser eller træningsmuligheder.

- Fodboldens svar på stangtennis.
- Øvelser i spark, reaktion og tæmninger.
- Opmuntrer forbipasserende til spontan interaktion.
- Udfordring for både øvede og ikke øvede.



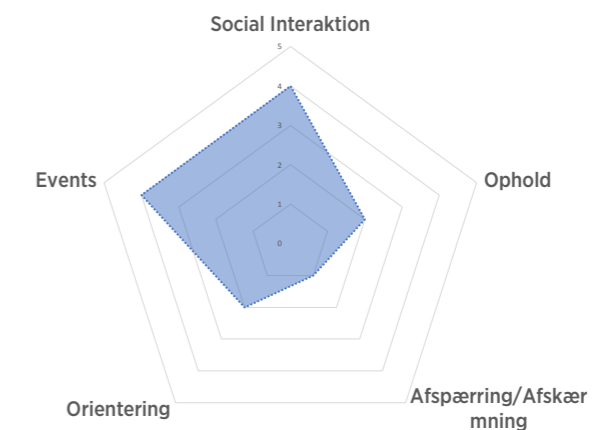
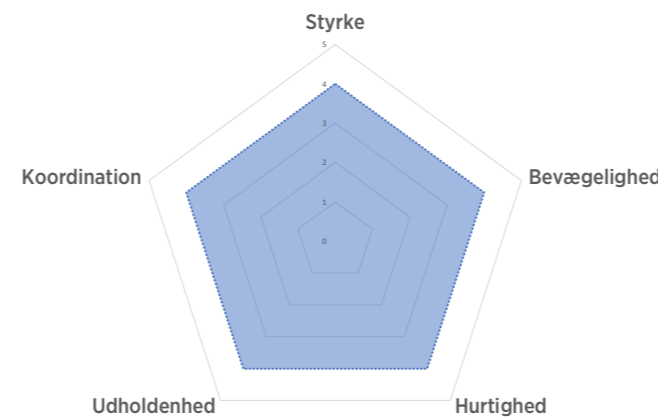
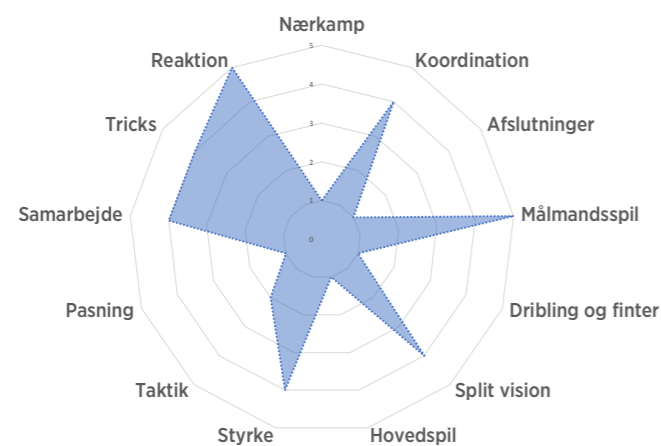
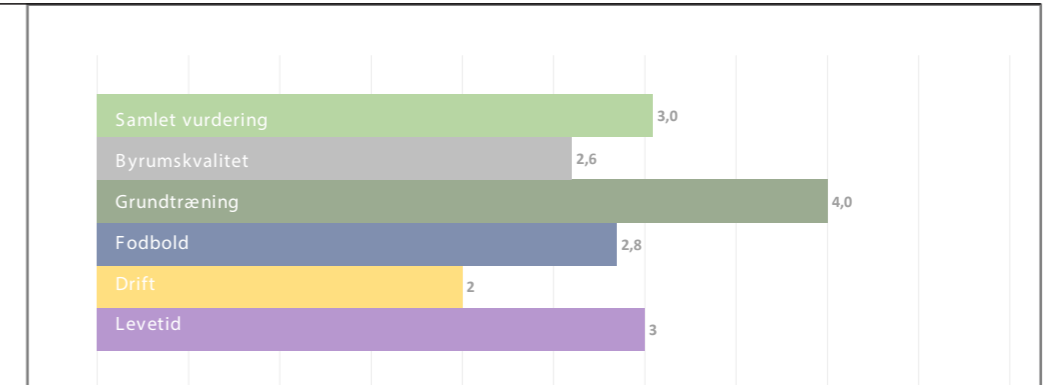
SPIKEBALL

- Et hold træner

BESKRIVELSE

Spikeball er et nyt boldspil, der via et lille net skaber en intens kamp hvor alle kropsllemmer må benyttes. Her spiller man om at få modstanderholdet til at tabe bolden ved siden af nettet.

- Etableret spil med fokus på koordination, reaktion og teamwork
- Kan evt. laves som turneringspil
- Udfordring for øvede og uøvede; gode differentieringsmuligheder



SUNDBY FODBOLDPARK - FORELØBIG SKITSE

