

BORGERREPRÆSENTATIONEN

REFERAT

for mødet den 13.11.2025, kl. 17:30 i Borgerrepræsentationens mødesal

25. Medlemsforslag om opprioritering af ældres ernæring i København Kommunes Mad-2 og Måltidsstrategi (2025-0315234)

25. Medlemsforslag om opprioritering af ældres ernæring i København Kommunes Mad- og Måltidsstrategi (2025-0315234)

Medlemsforslag

Det foreslås,

1. at Borgerrepræsentationen pålægger Økonomiforvaltningen med inddragelse af Sundhed- og Omsorgsforvaltningen at udarbejde et forslag til politisk behandling om, hvordan kommunens nuværende Mad- og Måltidsstrategi - som udløber i 2025 - kan justeres, så ældre borgere sikres sufficient ernæring og flere valgmuligheder i deres daglige måltider,
2. at Borgerrepræsentationen pålægger Økonomiforvaltningen med inddragelse af Sundhed- og Omsorgsforvaltningen, at det i den nye strategi skal være muligt, at fravige de strenge principper om klimavenlig kost, der ellers gælder i kommunen, når det er nødvendigt for at imødekomme de ældres ønsker og ernæringsmæssige behov,
3. at Borgerrepræsentationen pålægger Økonomiforvaltningen med inddragelse af Sundhed- og Omsorgsforvaltningen, at det i den nye strategi indarbejdes, at ældre borgere tilbydes flere kødholdige retter, da dette er et gennemgående ønske fra Ældrerådet og samtidig en effektiv måde at sikre protein og energi, som kan forebygge underernæring og vægttab,
4. at Borgerrepræsentationen pålægger Økonomiforvaltningen med inddragelse af Sundhed- og Omsorgsforvaltningen, at det i den nye strategi fremgår, hvordan den sociale dimension af måltidet kan styrkes – eksempelvis fællesspisning og inddragelse af pårørende – så mad og måltider bliver en central del af hverdagen i plejeboliger og hjemmepleje.

(Stillet af Det Konservative Folkeparti og Helle Jønch (Løsgænger))

Motivering

Ældre københavnere risikerer i dag underernæring, fordi kommunens Mad- og Måltidsstrategi i højere grad er indrettet efter klima- og miljømål end efter de ældres reelle ønsker og behov.

Ældrerådet har tydeligt peget på, at ældre ønsker flere muligheder for kødprodukter – både fordi det er den mad, de er trykke ved, og fordi det er en vigtig kilde til protein og energi.

Københavns Kommune bør ikke pålægge Økonomiforvaltningen samme klimakrav som de andre forvaltninger. Når det handler om de svageste borgere, skal ernæring og livskvalitet altid vægte højere end CO₂-regnskaber.

Maden skal ikke blot mætte, men sikre at ældre bevarer kræfterne, undgår unødvendige sygdomsforløb og oplever livsglæde. Det kræver, at vi tør sætte de ældres behov højere, når vi udformer kommunens Mad- og Måltidsstrategi.

Den eksisterende Mad- og Måltidsstrategi udløber med udgangen af 2025 og skal fornyes. Udkast til fornyet strategi skal forelægges for Økonomiudvalget ved udgangen af 1. kvartal 2026 forud for en intern og ekstern høring. Forslagsstillerne ønsker, at medlemsforslagets fire at-punkter tages med i dette arbejde.

Beslutning

Borgerrepræsentationens beslutning i mødet den 13. november 2025

Socialdemokratiet, SF og Radikale Venstre fremsatte forslag om udvalgshenvisning til Økonomiudvalget.

Forslag om udvalgshenvisning blev vedtaget med 36 stemmer imod 18. Ingen medlemmer undlod at stemme.

For stemte: A, C, F, B, V, I, Hellen Jønch (løsgænger og Finn Rudaizky (løsgænger)

Imod stemte: Ø, Å og T

Enhedslisten afgav følgende protokolbemærkning:

”Arbejdet med en ny Mad- og Måltidsstrategi har været i gang i flere måneder i samarbejde mellem flere forvaltninger. I den politiske styregruppe indgår Overborgmesteren, Sundheds- og Omsorgsborgmesteren, Socialborgmesteren og Børne- og Ungdomsborgmesteren, der forvaltningsmæssigt har ansvaret for kommunens madindkøb. Vi er glade for at vi har fået opbakning til, at der i arbejdet indgår at det vigtigste er, at mad skal smage godt, dufte godt og se godt ud, så man får lyst til at spise den. Desuden at der er fokus på at der for de borgere, der får alle deres måltider eller alle deres varme hovedmåltider fra kommunen først og fremmest skal sikres, at de har indflydelse på hvad de får at spise og at det er mad de har lyst til og som samtidig er sundt og nærende. I forbindelse med arbejdet er der også igangsat en analyse af økonomien, så der kommer flere penge til mad til de borgere, der er afhængige af mad fra kommunen. For madbudgetterne er ikke reguleret tilstrækkeligt i forhold til de stærkt stigende madpriser. Dertil kommer at der skal ses på øget tilskud til mad til borgere på botilbud, så de ikke fravælger mad af økonomiske årsager. Vi ønsker at det igangsatte arbejde med en ny Mad- og Måltidsstrategi skal færdiggøres og vi stemmer derfor imod forslaget.”

Alternativet afgav følgende protokolbemærkning:

”Alternativet mener, at kommunens madtilbud skal følge de officielle kostråd, som også tager højde for ældres ernæring. Måltidet er en vigtig del af livet og ikke mindst livskvalitet. Det er afgørende, at de ældre oplever glæde og nydelse ved maden. Vi har tillid til, at personalet formår at tilrettelægge måltiderne med respekt og ovenstående for øje”.