

Brugerundersøgelse 2018

# Sundhedshuse - Genoptræning



EPINIQN

# Indhold

Formål med undersøgelsen  
Antal besvarelser  
Dataindsamlingsmetode  
Profil af målgruppen  
Læsevejledning  
Sammenligning med tidligere år og andre enheder  
Svarfordelinger på alle spørgsmål

Brugerundersøgelsen viser brugernes besvarelser på spørgsmål inden for emnerne:

Generelt, Indledende samtale, Information, Transport, Holdtræning, Individuel træning, Træning i eget hjem, Rygning, Alkohol, Kostvejledning, Udbytte, Efter forløbet, Sygemelding, Livskvalitet, Ensomhed, Tryghed, Selvurderet helbred.

Brugerundersøgelsen er gennemført af Epinion P/S for Københavns Kommune, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF).  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningens brugerundersøgelser kan downloades på [www.kk.dk](http://www.kk.dk).

Henvendelser vedrørende undersøgelsen rettes til  
Tina Christensen,  
Afdeling for Data & Analyse,  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune

# Formål med undersøgelsen

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen gennemfører årlige brugerundersøgelser med det formål at blive klogere på borgere der har været igennem et genoptræningsforløb på et af sundhedshusene i Københavns Kommune, og deres oplevelse og vurdering af kvalitet inden for en række udvalgte emner, som grundlag for at kunne arbejde målrettet med at udvikle og forbedre Sundheds- og Omsorgsforvaltningens tilbud til gavn for københavnere.

Undersøgelsens målgruppe udgøres som udgangspunkt af alle borgere der har været igennem et genoptræningsforløb på et af sundhedshusene i Københavns Kommune. Denne samlede målgruppe består af 3240 borgere. Heraf er gennemført interview med 952 borgere der har været igennem et genoptræningsforløb på et af sundhedshusene i Københavns Kommune.

Denne rapport præsenterer resultaterne af brugerundersøgelsen 2018 for enheden der fremgår af tabellen nedenfor. Antallet af besvarelser fra enheden fremgår ligeledes af tabellen.

Enhed	Antal besvarelser
SUF 2018	952

# Antal besvarelser

Nedenfor fremgår antallet af besvarelser der er indsamlet i de tre seneste års undersøgelser:

Enhed	Antal besvarelser
SUF 2018	952
SUF 2017	1000
SUF 2014	1000

Nedenfor fremgår antallet af besvarelser der er indsamlet i de forskellige sundhedshuse i dette års undersøgelse.

Enhed	Antal besvarelser
Dortheagården Trænings- og Aktivitetstilbud	64
Hjerneskode- og Rehabiliteringscentret	76
Sundhedshus Amager	139
Sundhedshus Nørrebro	355
Sundhedshus Østerbro	121
Sundhedshus Vanløse	110
Sundhedshus Vesterbro	87

# Dataindsamlingsmetoden

Målgruppen for undersøgelsen er hjemmeboende borgere i Københavns Kommune i alderen 18+, som har afsluttet et genoptræningsforløb efter sundhedsloven, et genoptræningsforløb efter serviceloven eller et rygforløb i løbet af 2018.

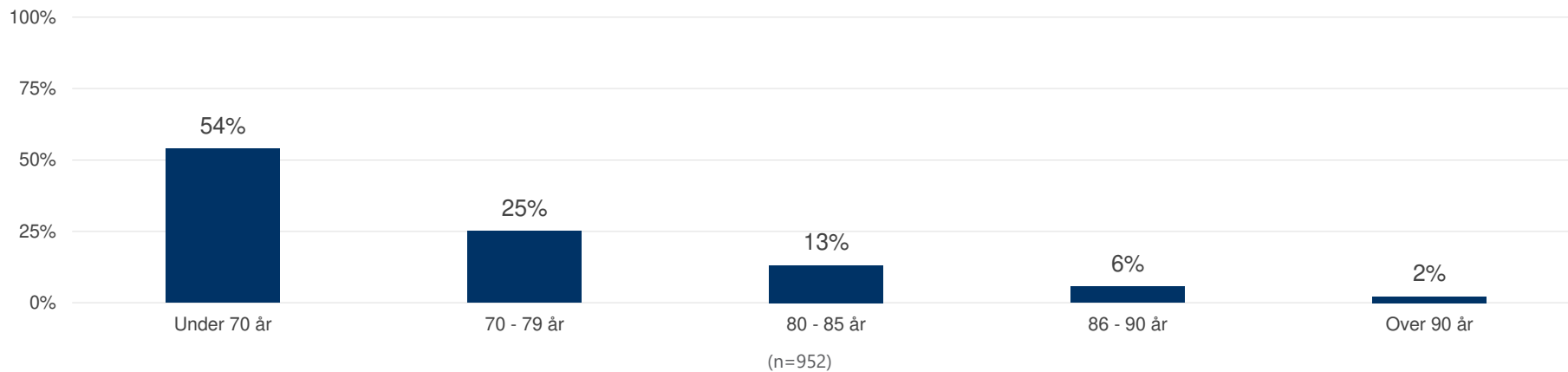
Dataindsamlingen er gennemført ved hjælp af en kombination af web- og telefoniske interviews blandt borgere der har modtaget et genoptræningsforløb i et af sundhedshusene i Københavns Kommune. Borgere som er kognitivt svækkede, fx borgere med demens, er forsøgt frasorteret fra undersøgelsen.

Der er anvendt stratificeret udvælgelse af borgere til undersøgelsen med henblik på at minimere den statistiske usikkerhed på lavest mulige organisatoriske niveau.

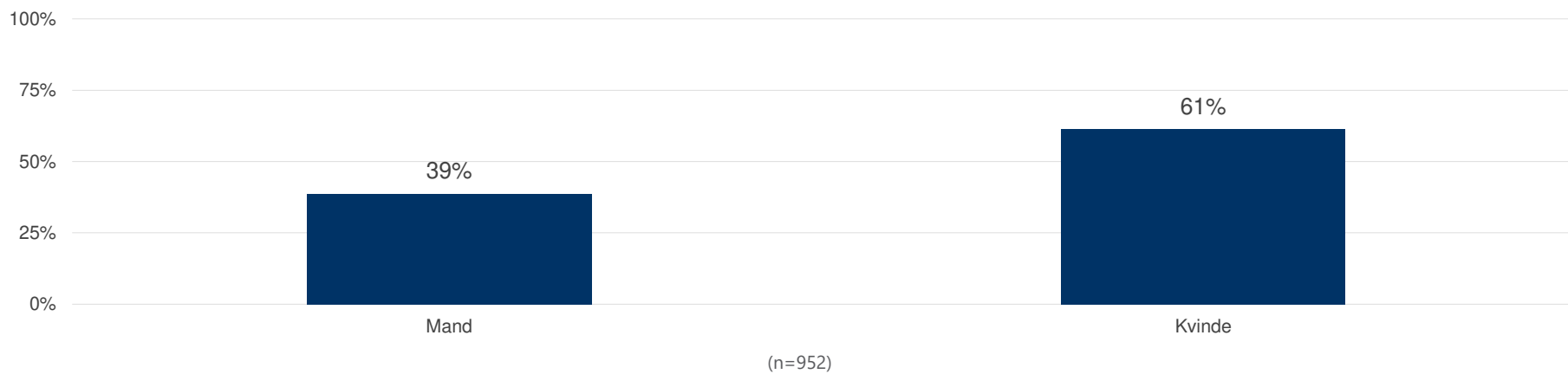
For at undgå at den stratificerede udvælgelse påvirker undersøgelsens samlede repræsentativitet, er data fra de enkelte enheder vægtet, så alle delgrupper i undersøgelsen kommer til at udgøre en repræsentativ andel i den samlede undersøgelse.

# Profil af målgruppen

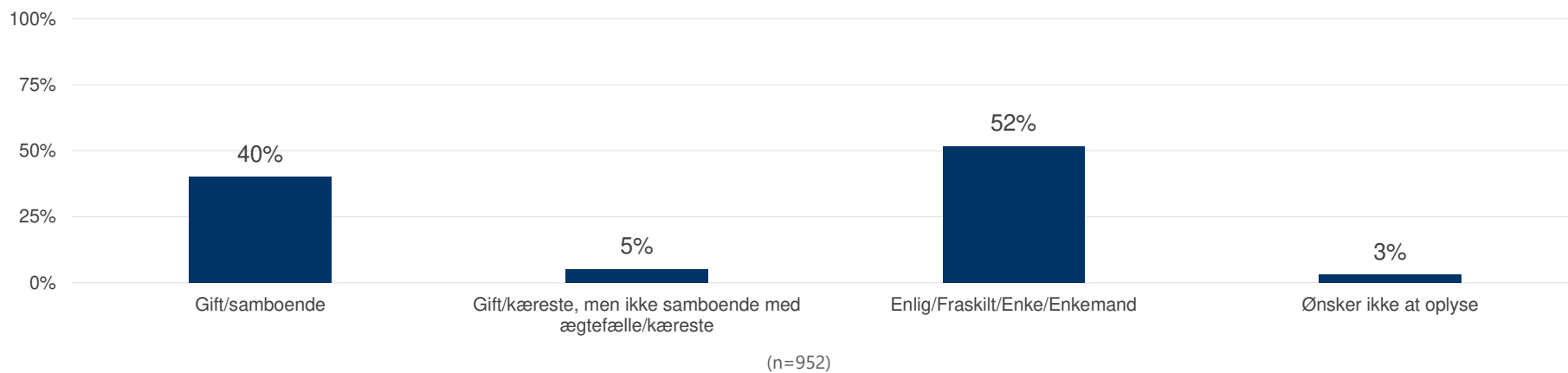
## Alderskategorier



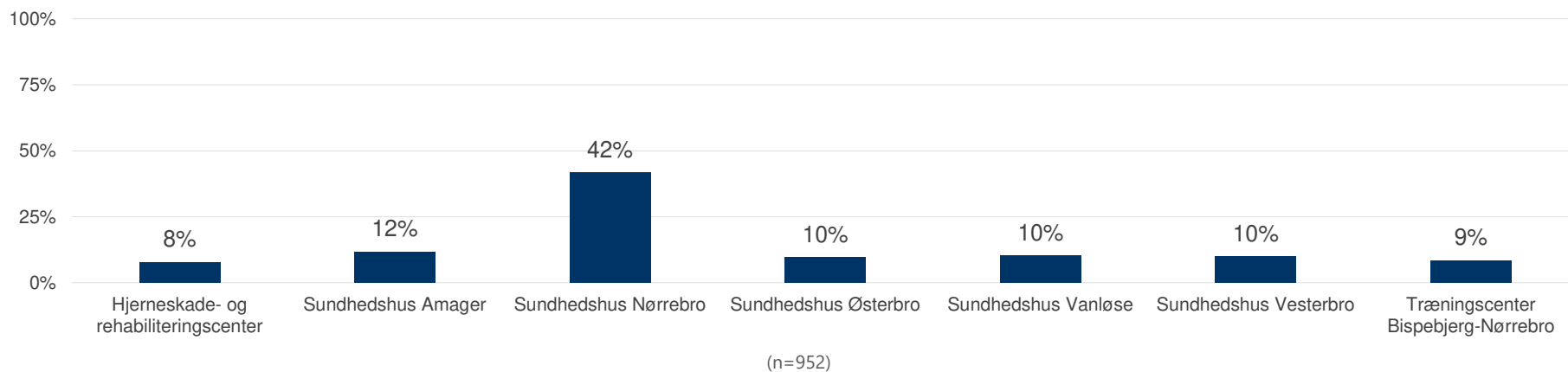
## Køn



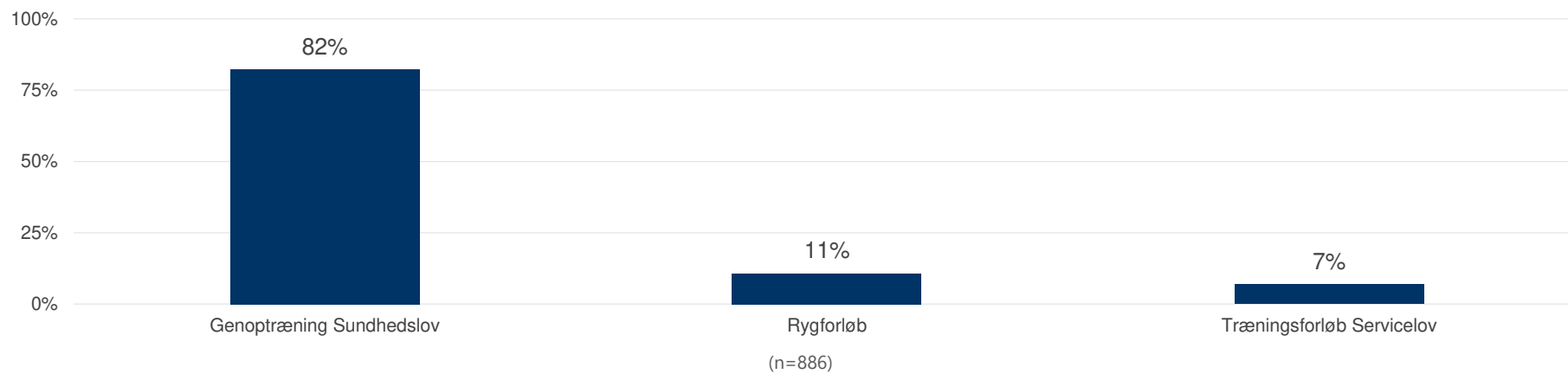
## Hvad er din civilstand?



## Enhed



## Forløbstype





# Læsevejledning

I den første halvdel af rapporten ses alle resultaterne fordelt på de forskellige sundhedshuse i kommunen. Derudover ses resultaterne samlet for alle sundhedshuse i 2018 sammenlignet med de foregående år. På nogle spørgsmål har det ikke været muligt at foretage sammenligning af resultaterne fra tidligere år pga. ændringer i spørgeskemaet til undersøgelsen. I denne del af rapporten vises resultaterne primært med blå og grålige farver.

I den anden del af rapporten ses alle resultater gentaget, men hvor de enkelte svarfordelinger fremgår samlet set. Her vises resultaterne primært med farverne grøn, gul og rød, som er en graduering, hvor grøn er det mest positive svar og rød er det mest negative svar. I de tilfælde, hvor man ikke kan rangere svarkategorierne efter denne logik, er svarfordelingerne vist med blå farver.

Resultaterne fra brugerundersøgelser som denne bør aldrig stå alene. En brugerundersøgelse bør altid følges op af dialog om, hvorfor resultaterne ser ud, som de gør – hvad enten resultaterne er gode eller dårlige.

Denne rapport kan således anvendes til at identificere styrker og potentielle forbedringspunkter. Fastlæggelsen af hvorfor resultaterne er, som de er, og hvordan resultaterne kan fastholdes eller forbedres, bør ske i dialog mellem ledelse, medarbejdere, brugere og pårørende.

# Sammenligning med tidligere år

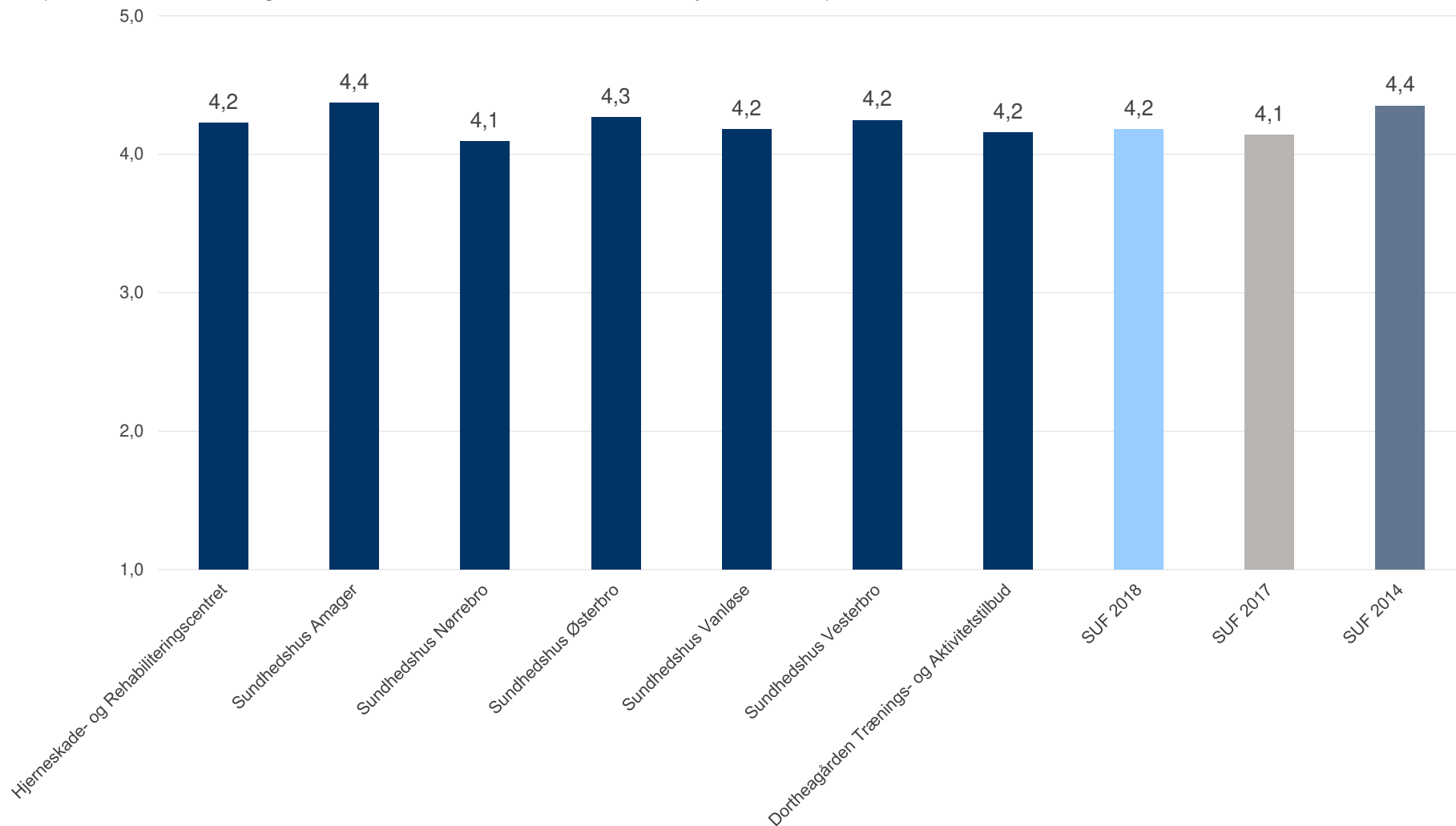
I denne del af rapporten vises de overordnede resultater fra 2018 sammenlignet med resultaterne fra de foregående år. Resultaterne for 2018 er desuden opdelt på de forskellige sundhedshuse i kommunen.

I det følgende er flere spørgsmål besvaret på en gradskala med fem svarmuligheder. Deltagerne har her kunne svare på en gradsskala som fx "meget tilfreds", "tilfreds", "hverken eller", "utilfreds" eller "meget utilfreds". Besvarelserne er herefter omregnet til en skala fra 1-5, hvor 5 er den mest positive "score", som kan opnås. Skalaen udtrykker dermed, hvor mange deltagere, som har besvaret de enkelte spørgsmål positivt eller negativt.

# Generelt

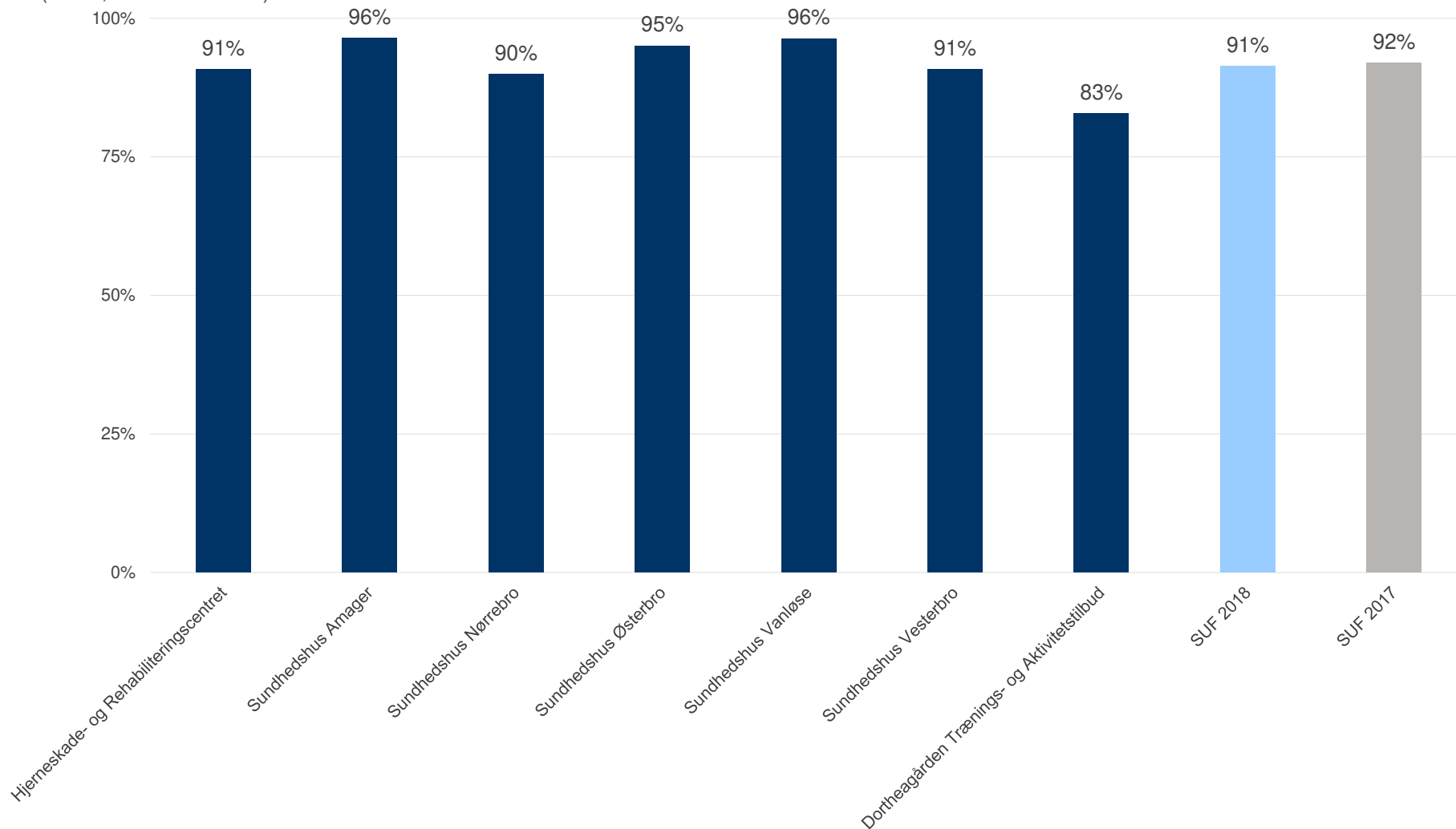
## Hvor tilfreds eller utilfreds er du alt i alt med dit genoptræningsforløb?

(Besvarelsene er omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score)



## Har du generelt følt dig velkommen på sundhedshuset?

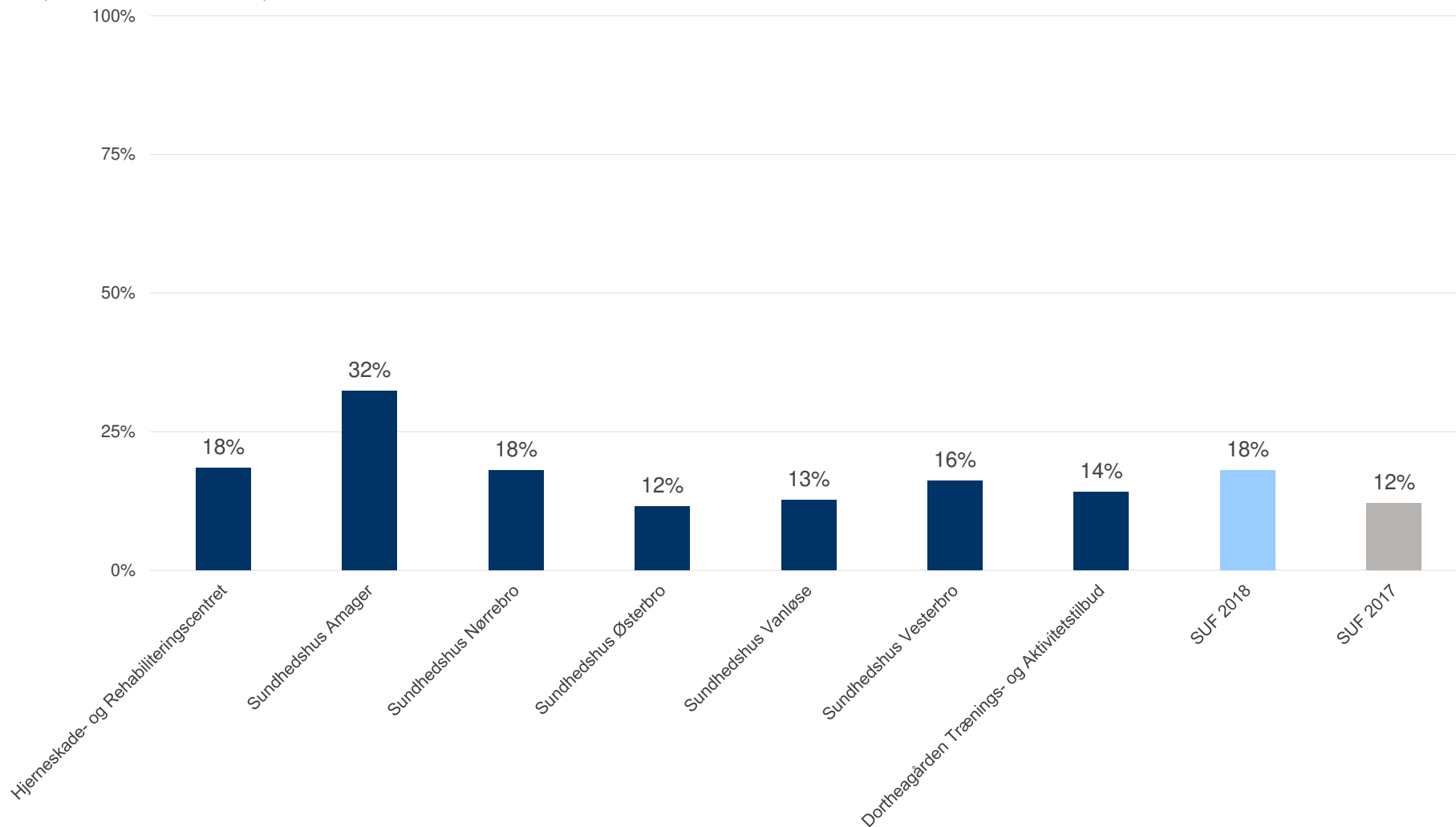
(Andel, som svarer "Ja")



# Indledende samtale

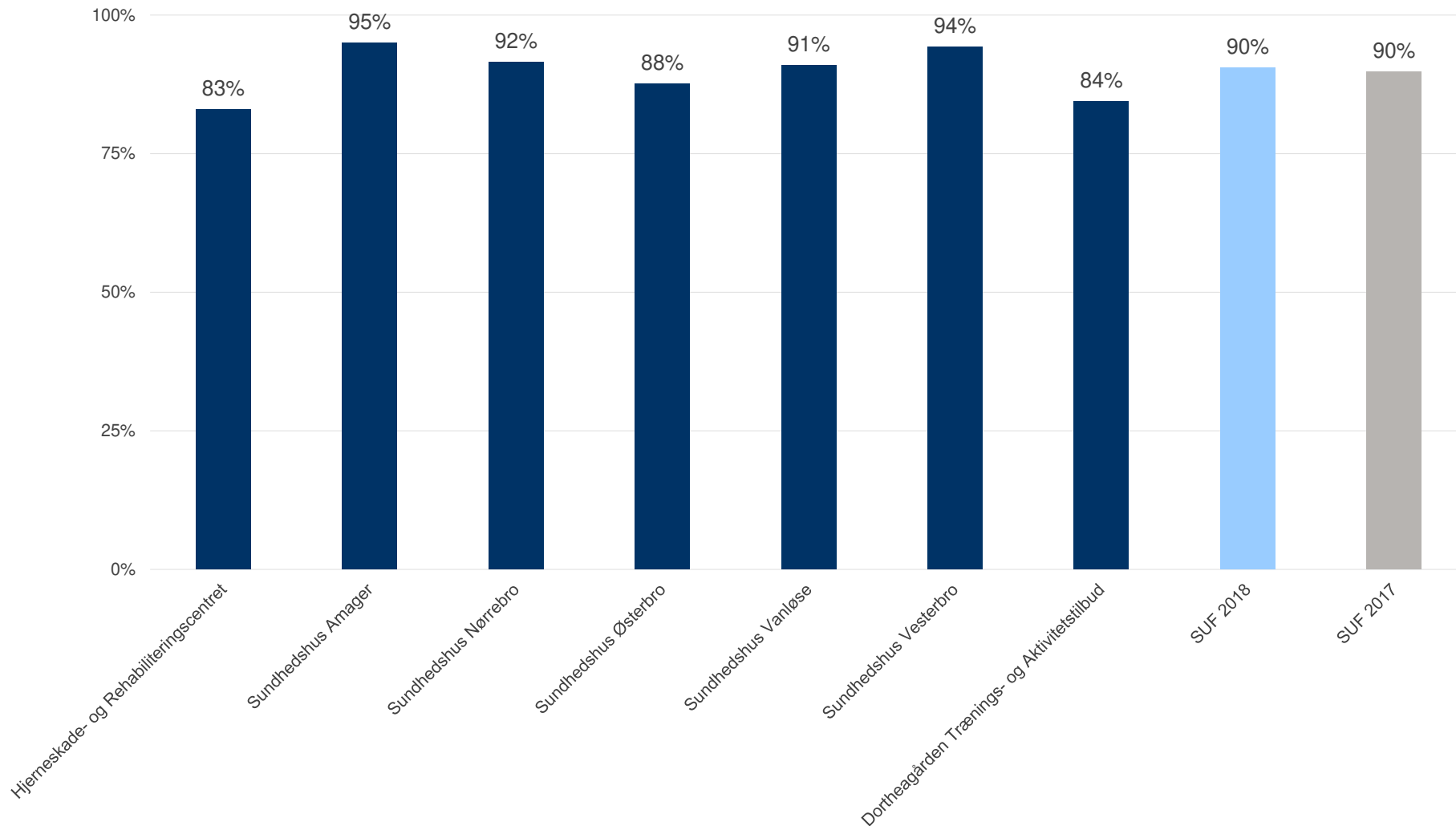
## Deltog du i et træningsforløb kaldet 'Godt liv med artrose i Danmark', altså et GLAD-forløb?

(Andel, som svarer "Ja")



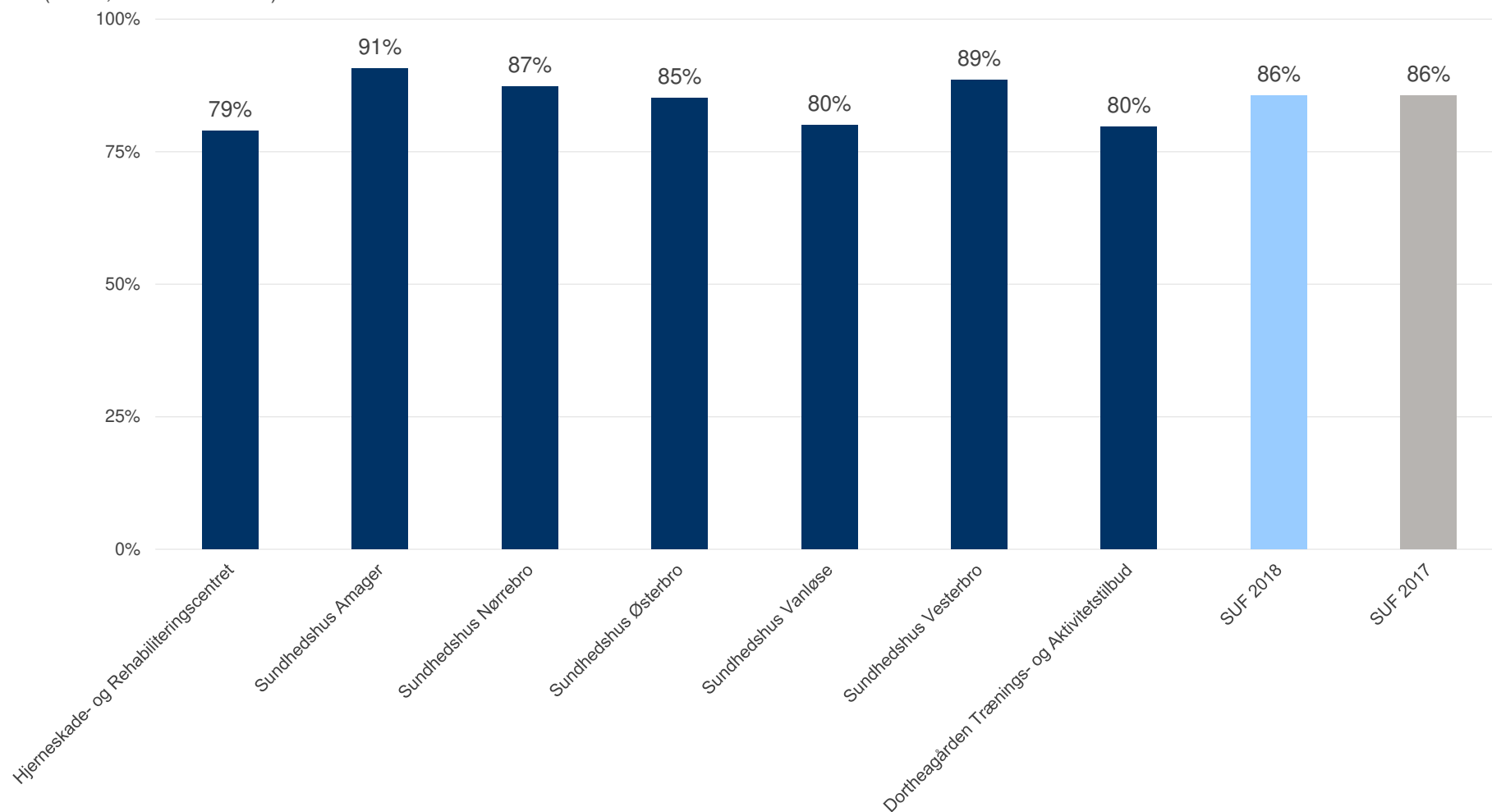
## Var du tilfreds med den første samtale og undersøgelse?

(Andel, som svarer "Ja")

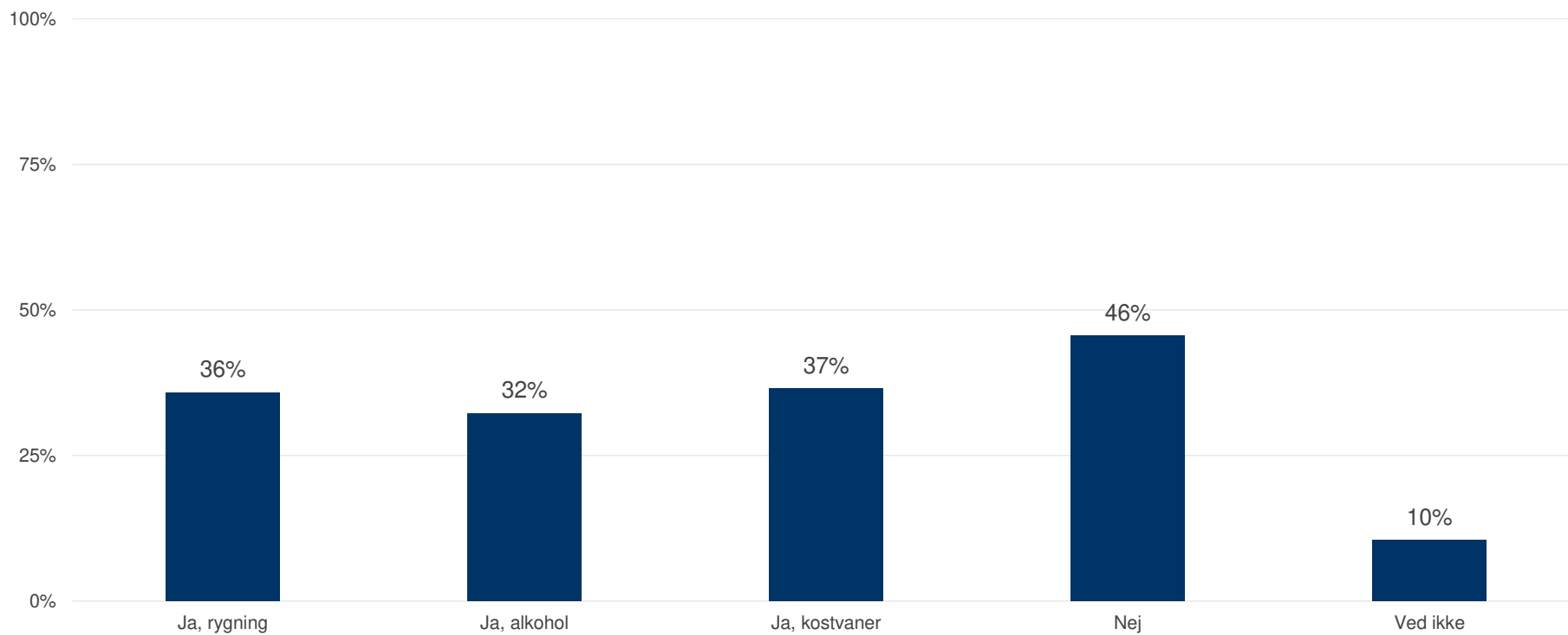


## Fik du tilstrækkelig mulighed for at fortælle, hvad du gerne ville opnå med dit genoptræningsforløb?

(Andel, som svarer "Ja")



## Talte du med terapeuten om din livsstil i forhold til rygning, alkohol eller kostvaner?

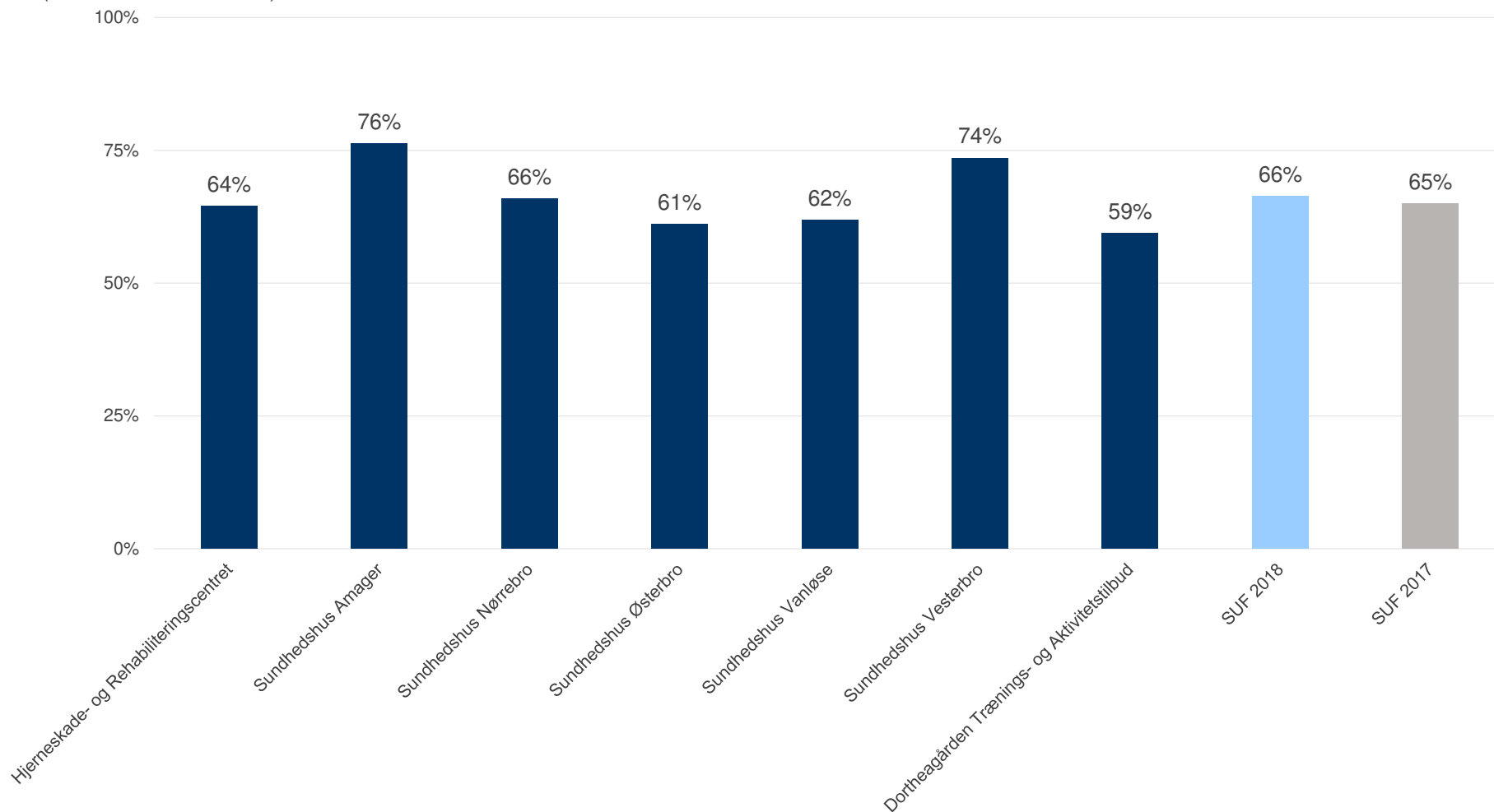




# Information

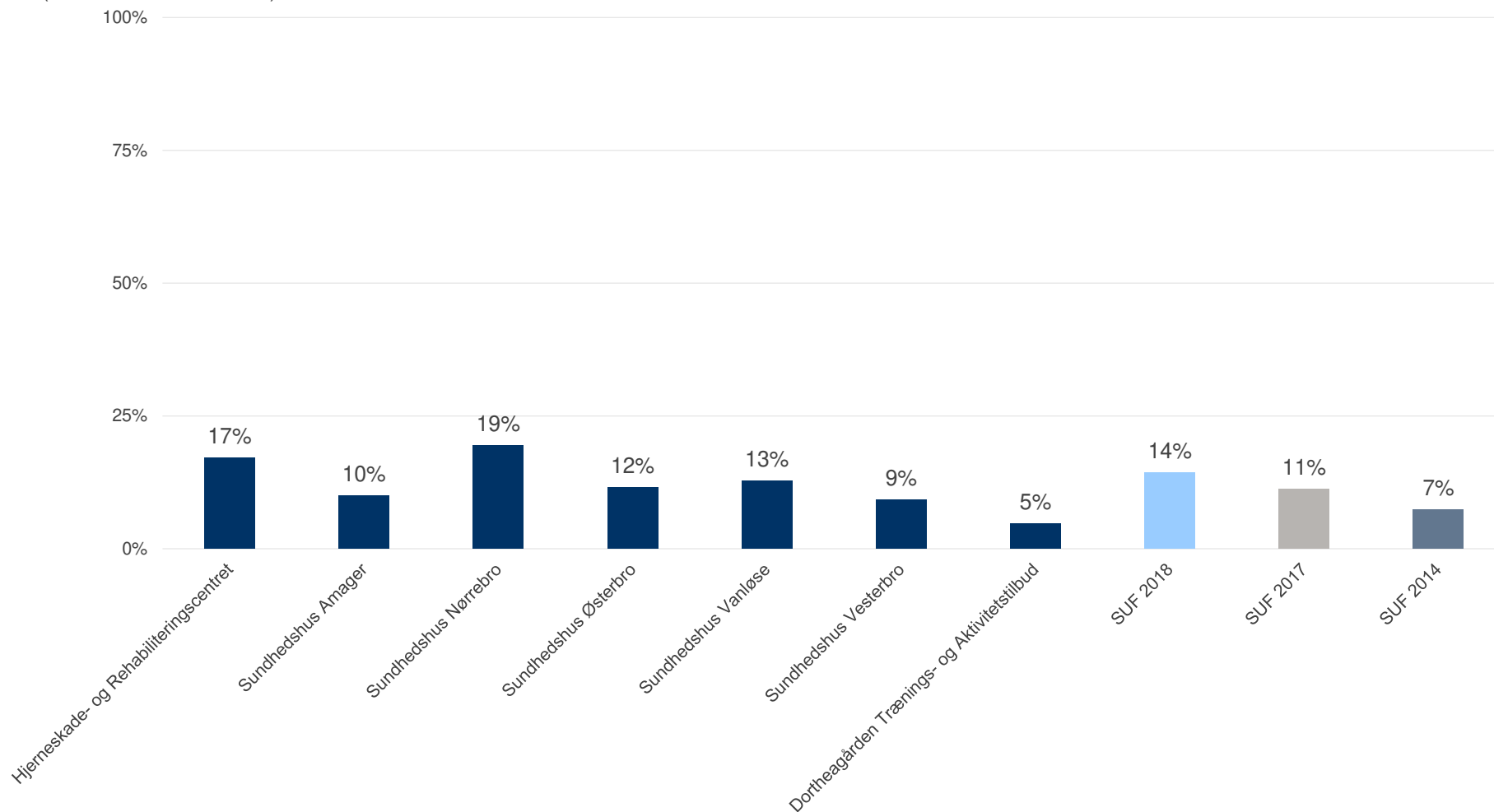
## Var du tilfreds med den information, du fik tilsendt om dit genoptræningsforløb, forud for forløbet?

(Andel, som svarer "Ja")



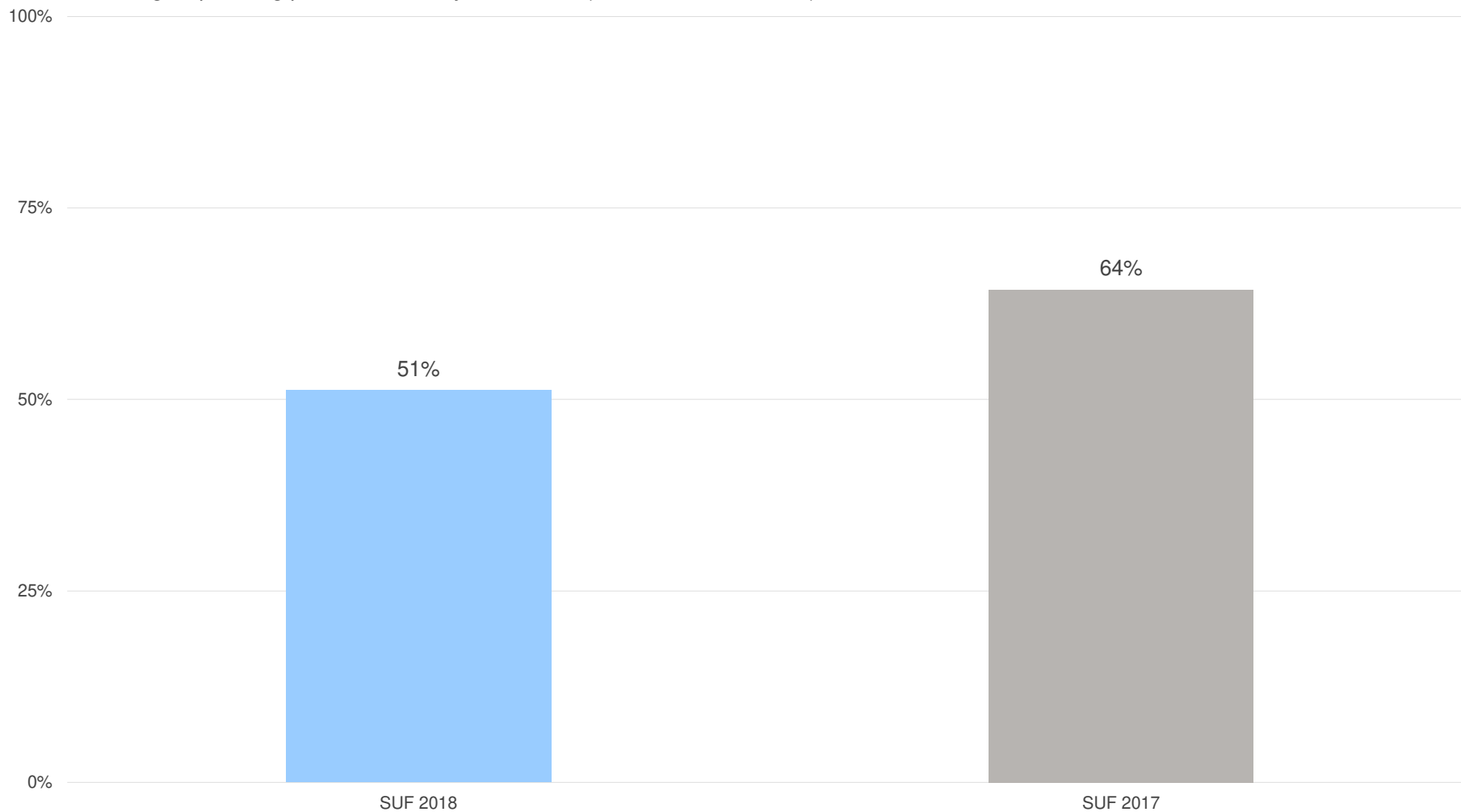
## Orienterede du dig forud for forløbet om kommunens tilbud vedrørende genoptræning på kommunens hjemmeside?

(Andel, som svarer "Ja")



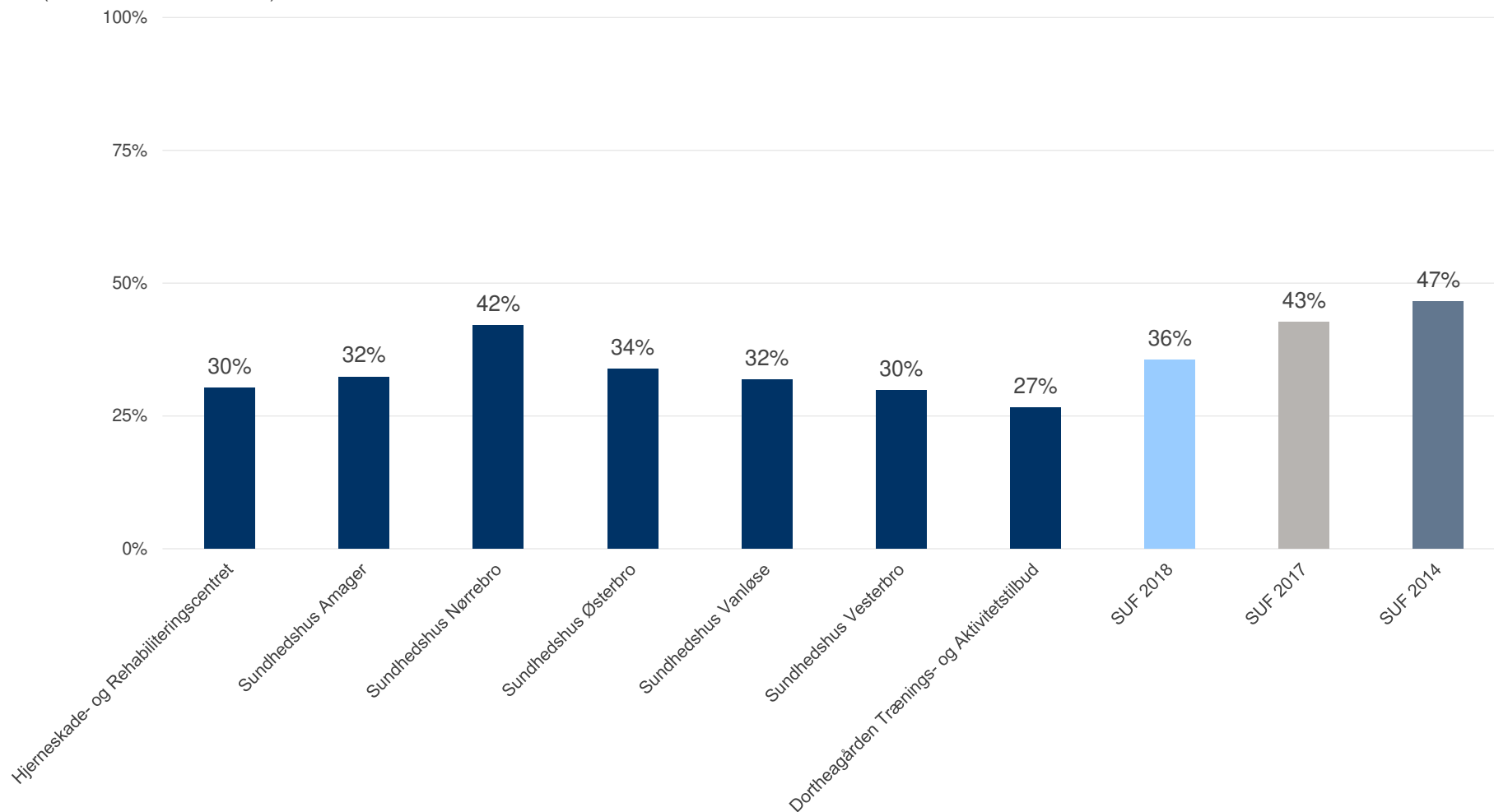
## Kunne du finde den information, som du havde brug for, på kommunens hjemmeside?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Orienterede du dig forud for forløbet om kommunens tilbud vedrørende genoptræning på kommunens hjemmeside?" (Andel, som svarer "Ja")



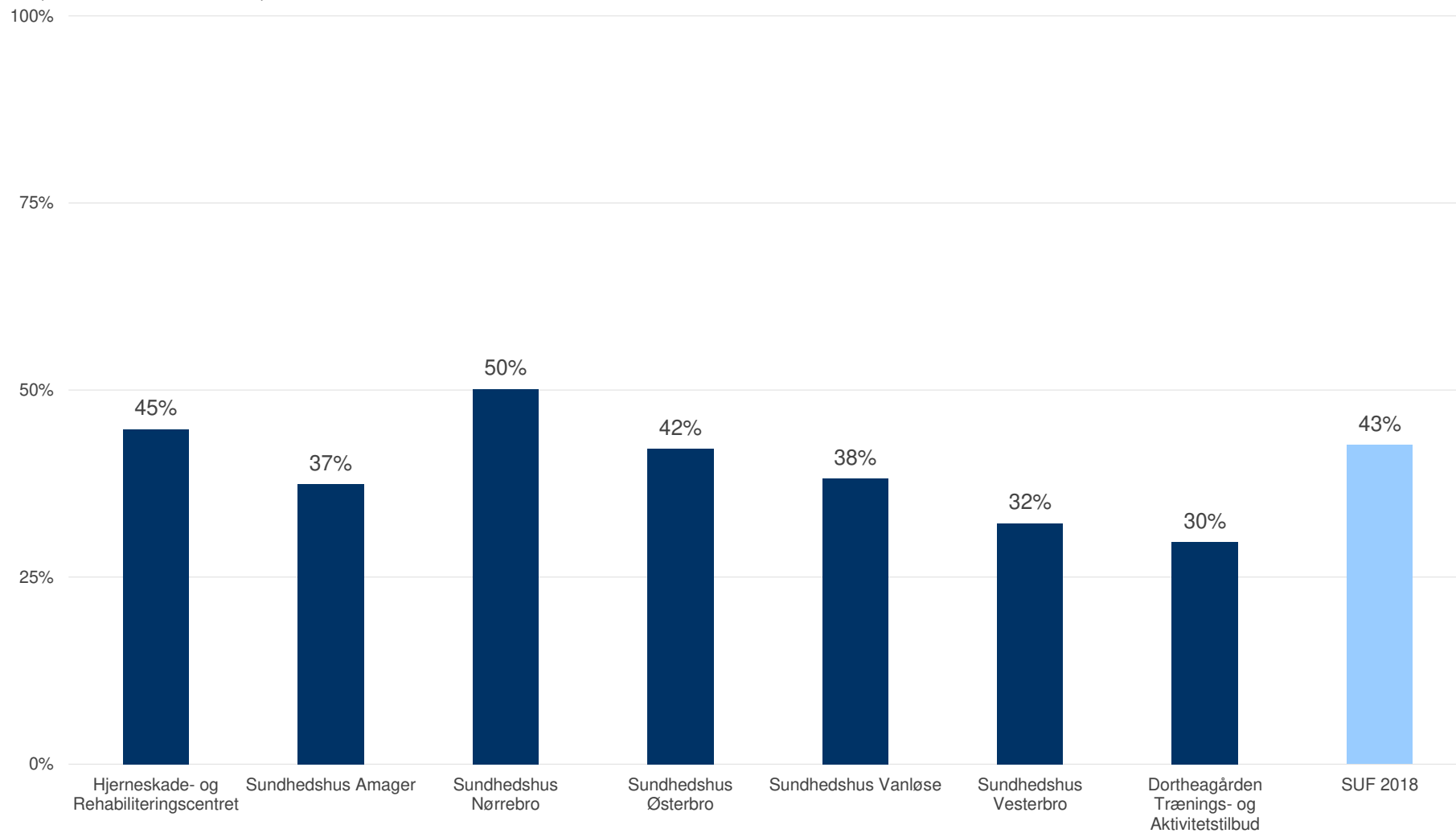
## Havde du selv indflydelse på, hvornår du havde det første møde med terapeuten på sundhedshuset?

(Andel, som svarer "Ja")



## Var det vigtigt for dig at have indflydelse på, hvornår du havde første møde med terapeuten?

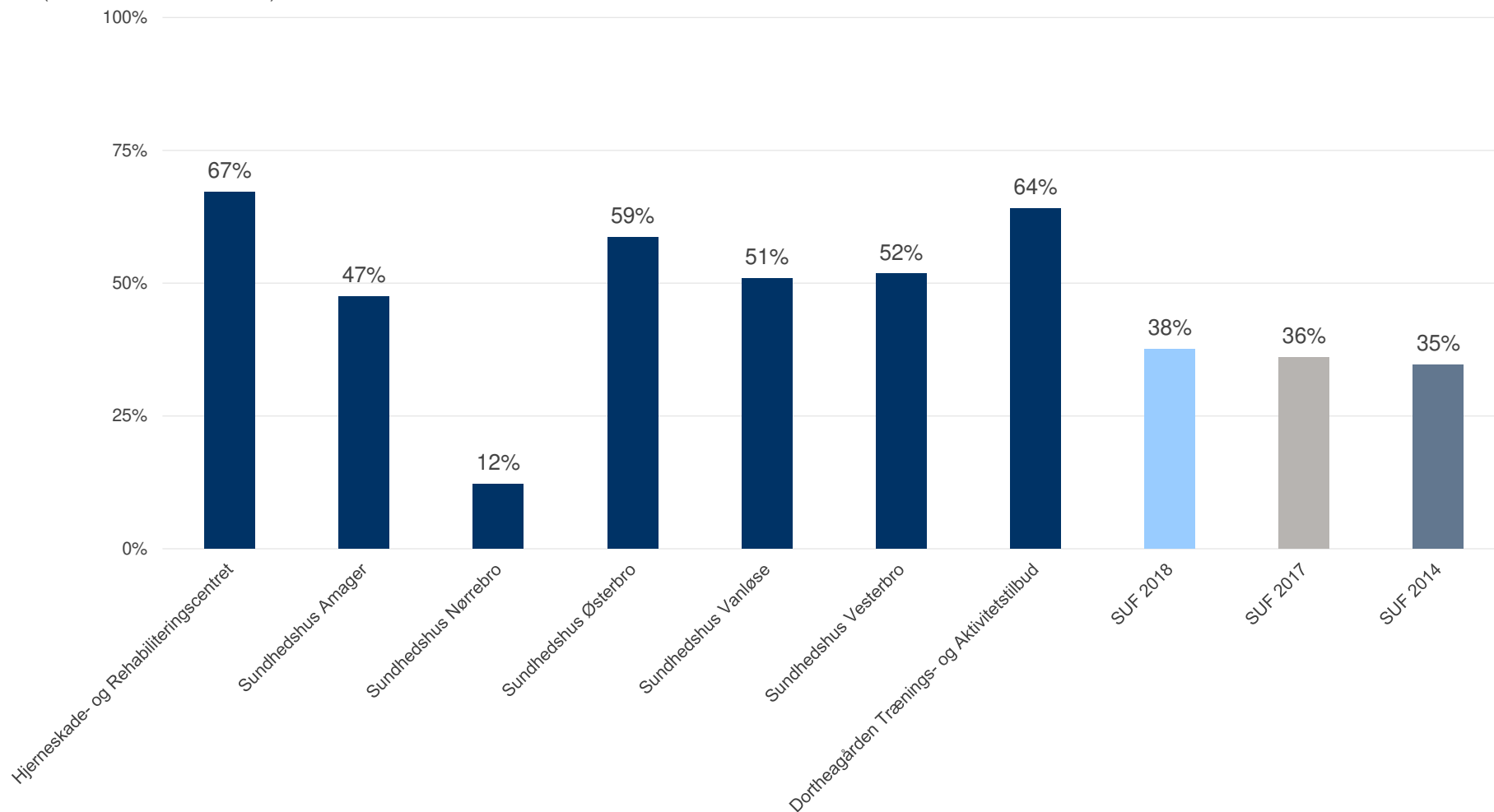
(Andel, som svarer "Ja")



# Transport

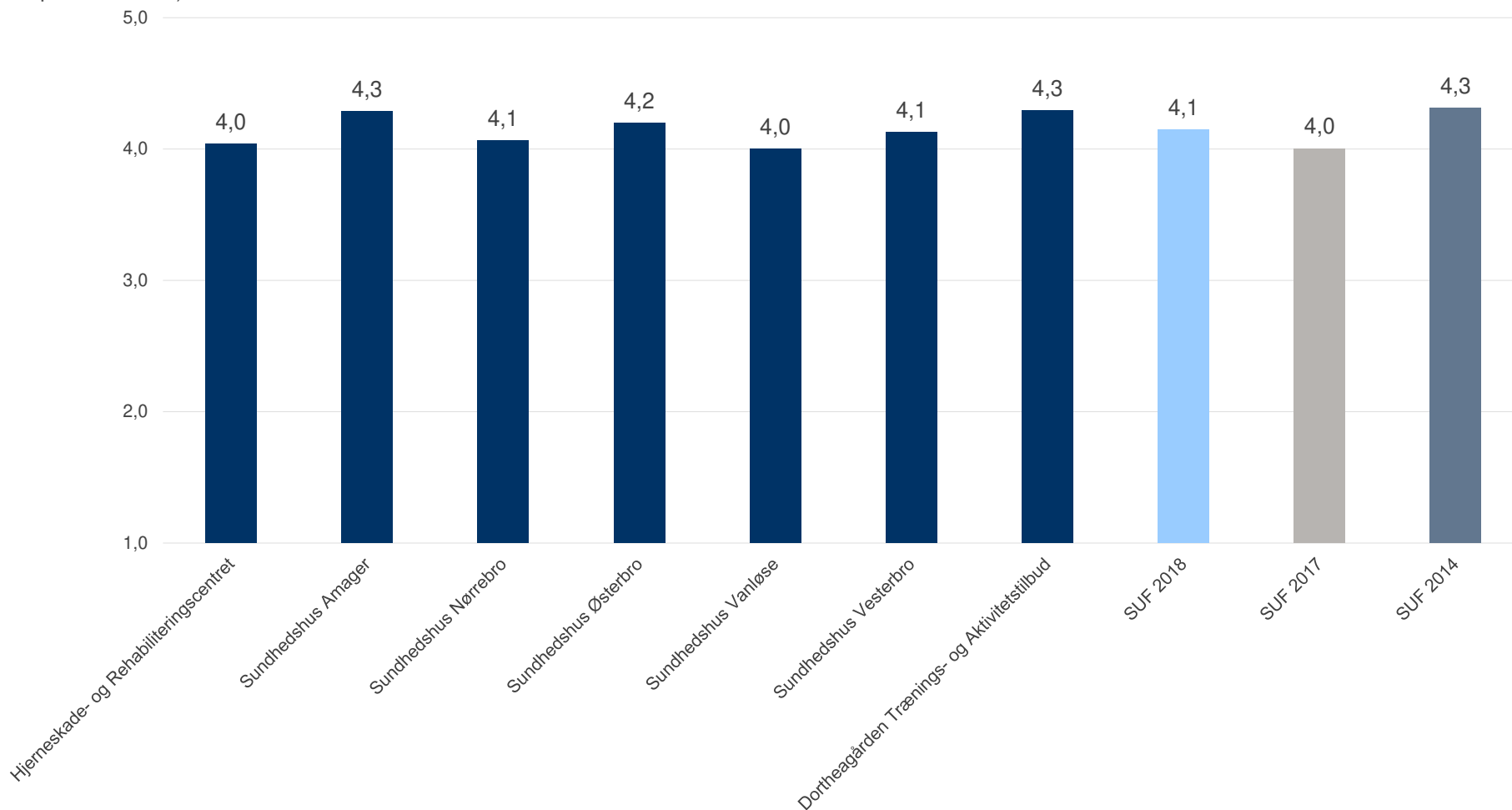
## Blev du kørt til og fra Sundhedshuset af kommunens kørselsordning, når du skulle til genoptræning?

(Andel, som svarer "Ja")



## Hvor tilfreds eller utilfreds var du med transporten til og fra sundhedshuset?

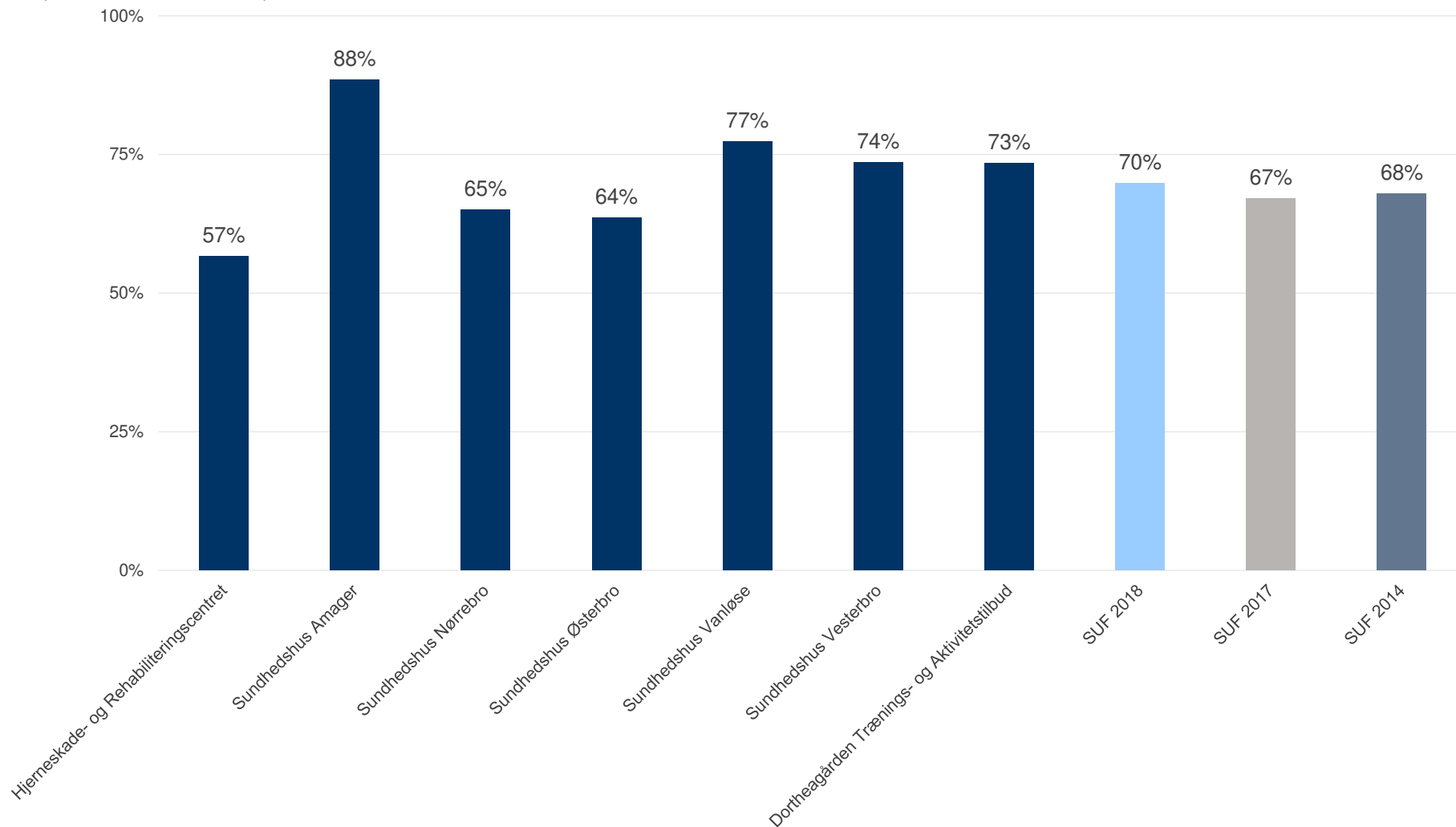
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Blev du kørt til og fra sundhedshuset af kommunens kørselsordning, når du skulle til genoptræning?" (Besvarelserne er omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score)



# Holdtræning

## Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?

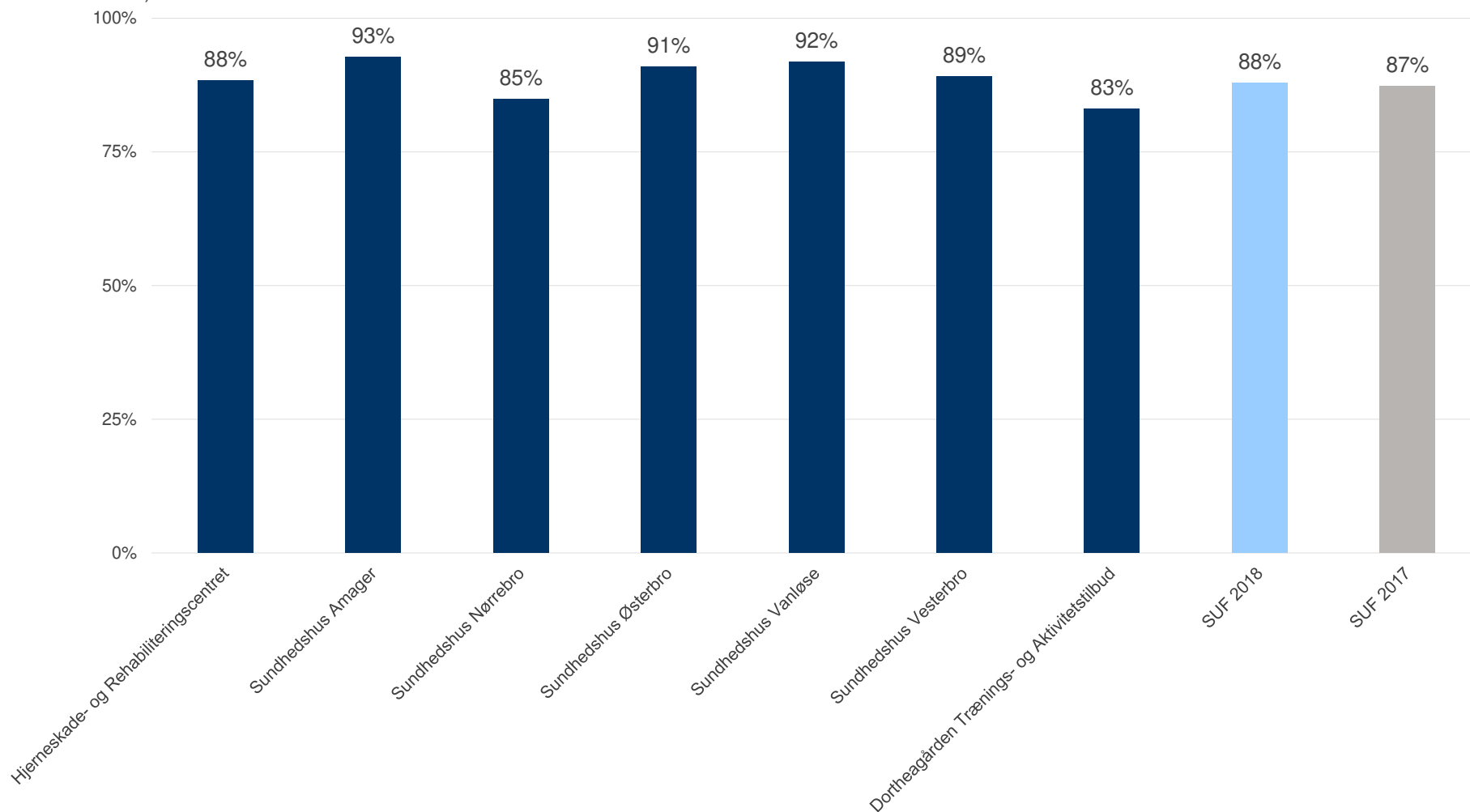
(Andel, som svarer "Ja")





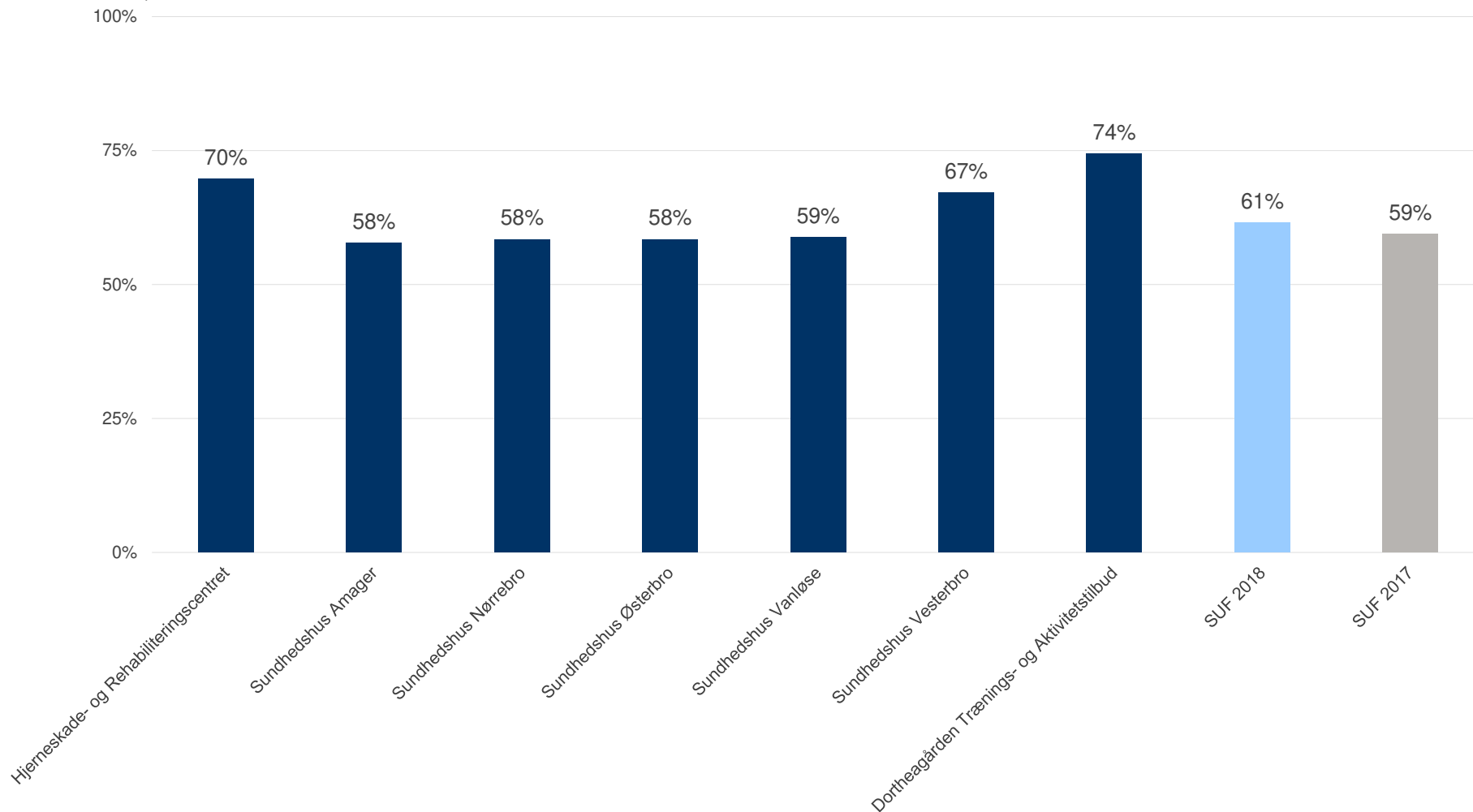
## Blev du instrueret og vejledt tilstrækkeligt af terapeuterne under holdtræningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?" (Andel, som svarer "Ja")



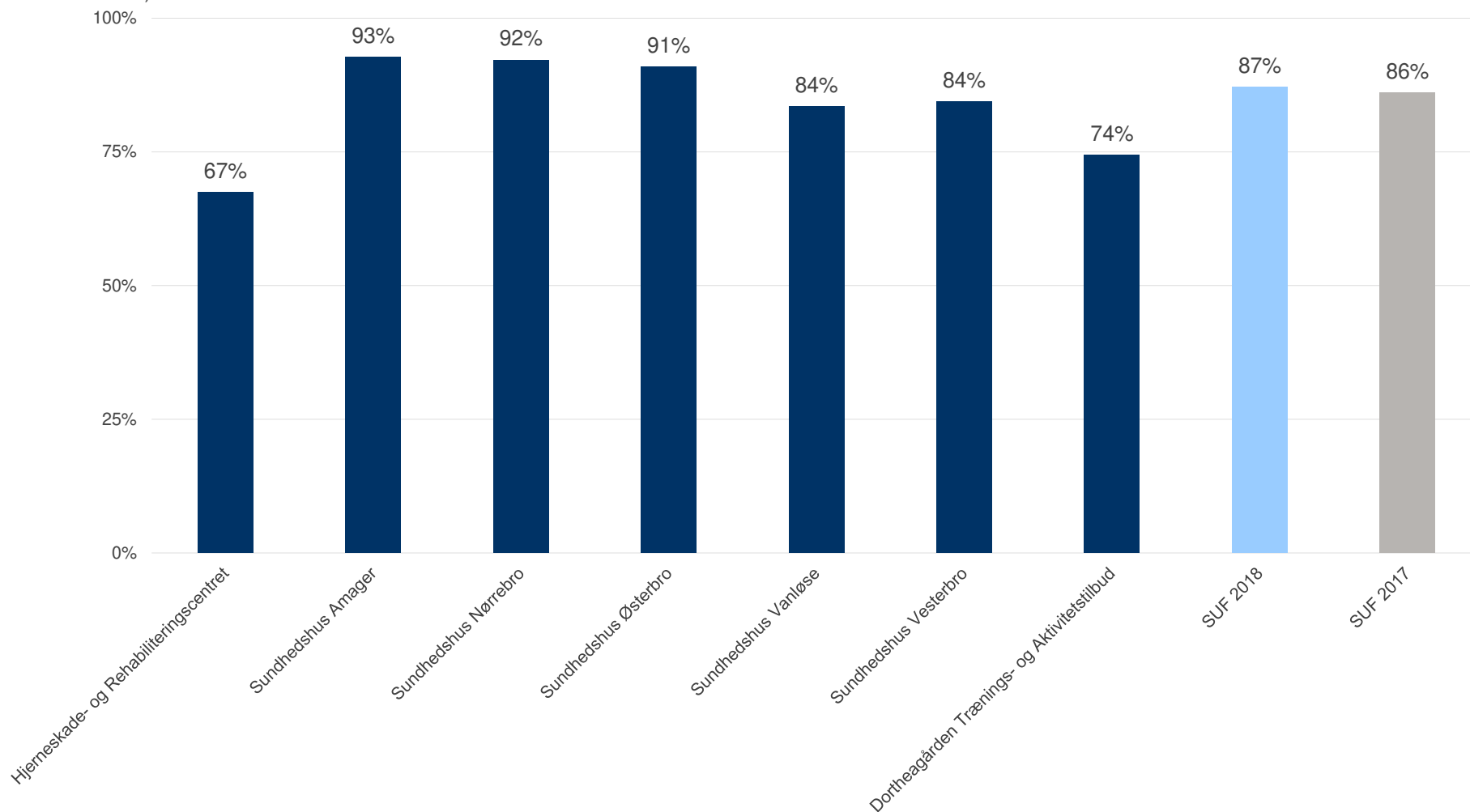
## Var antallet af træningsgange til holdtræning passende?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?" (Andel, som svarer "Ja")



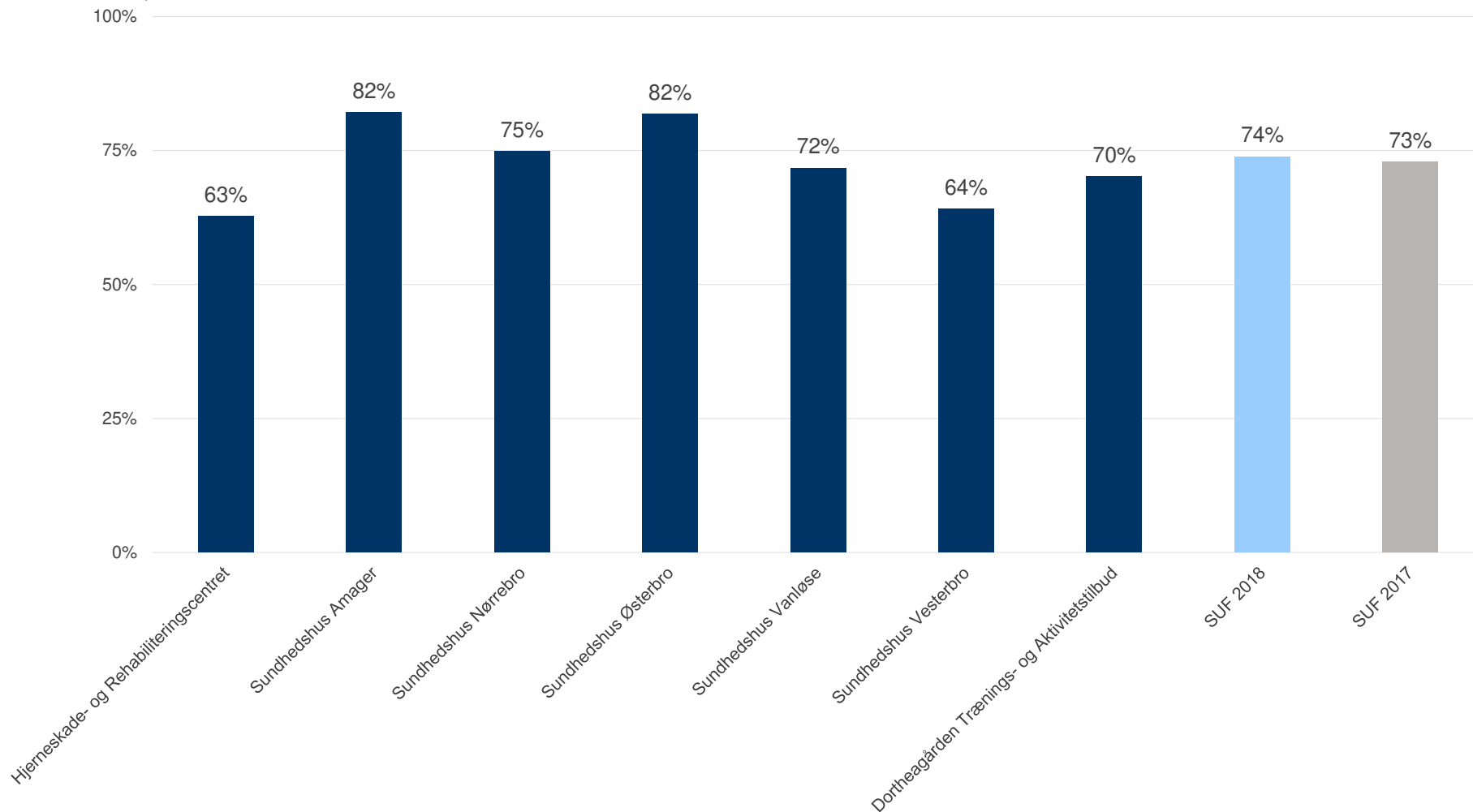
## Er du tilfreds med din egen indsats i holdtræningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?" (Andel, som svarer "Ja")



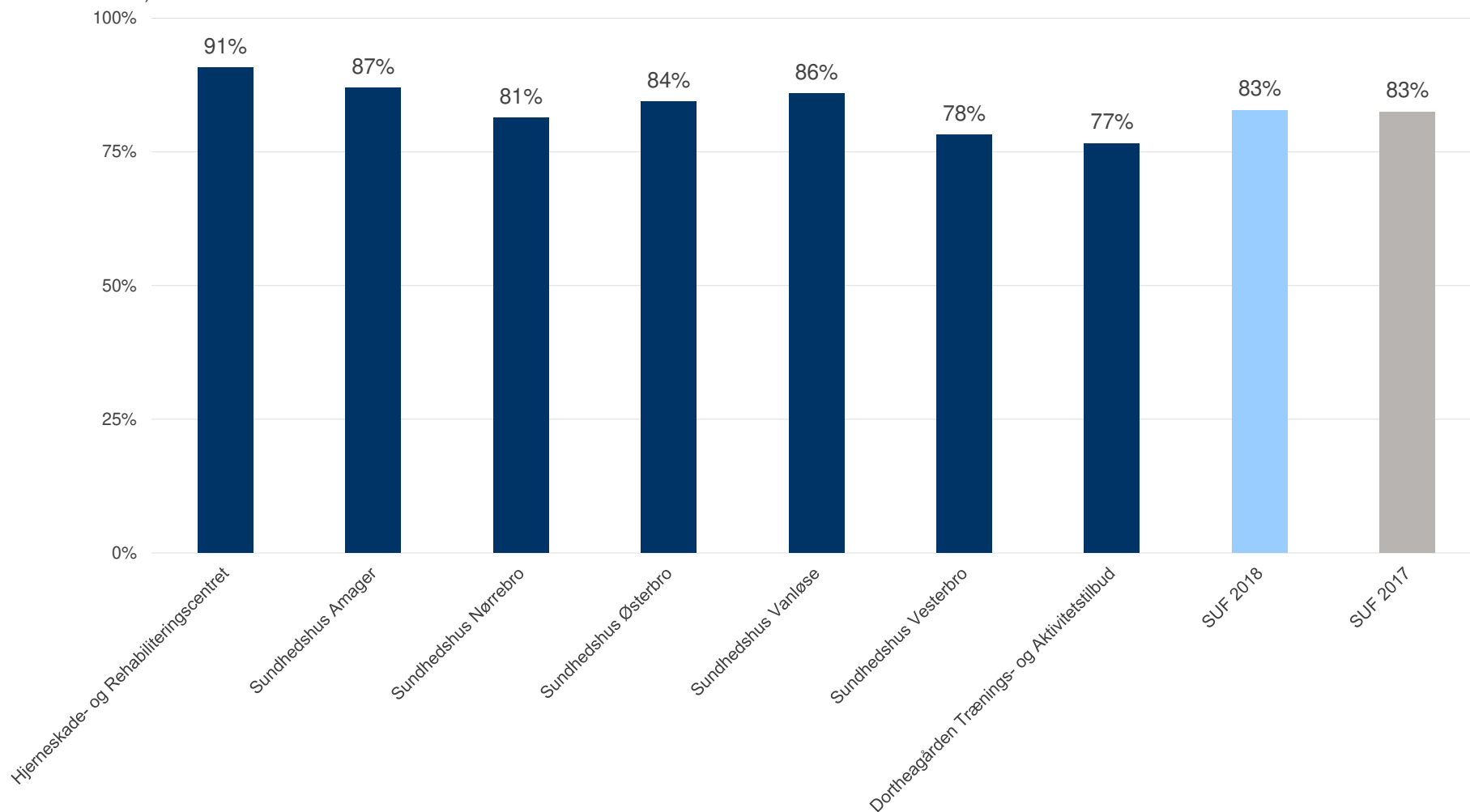
## Kan du, i din hverdag, bruge den erfaring og viden, du fik i træningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?" (Andel, som svarer "Ja")



## Er du alt i alt tilfreds med holdtræningen?

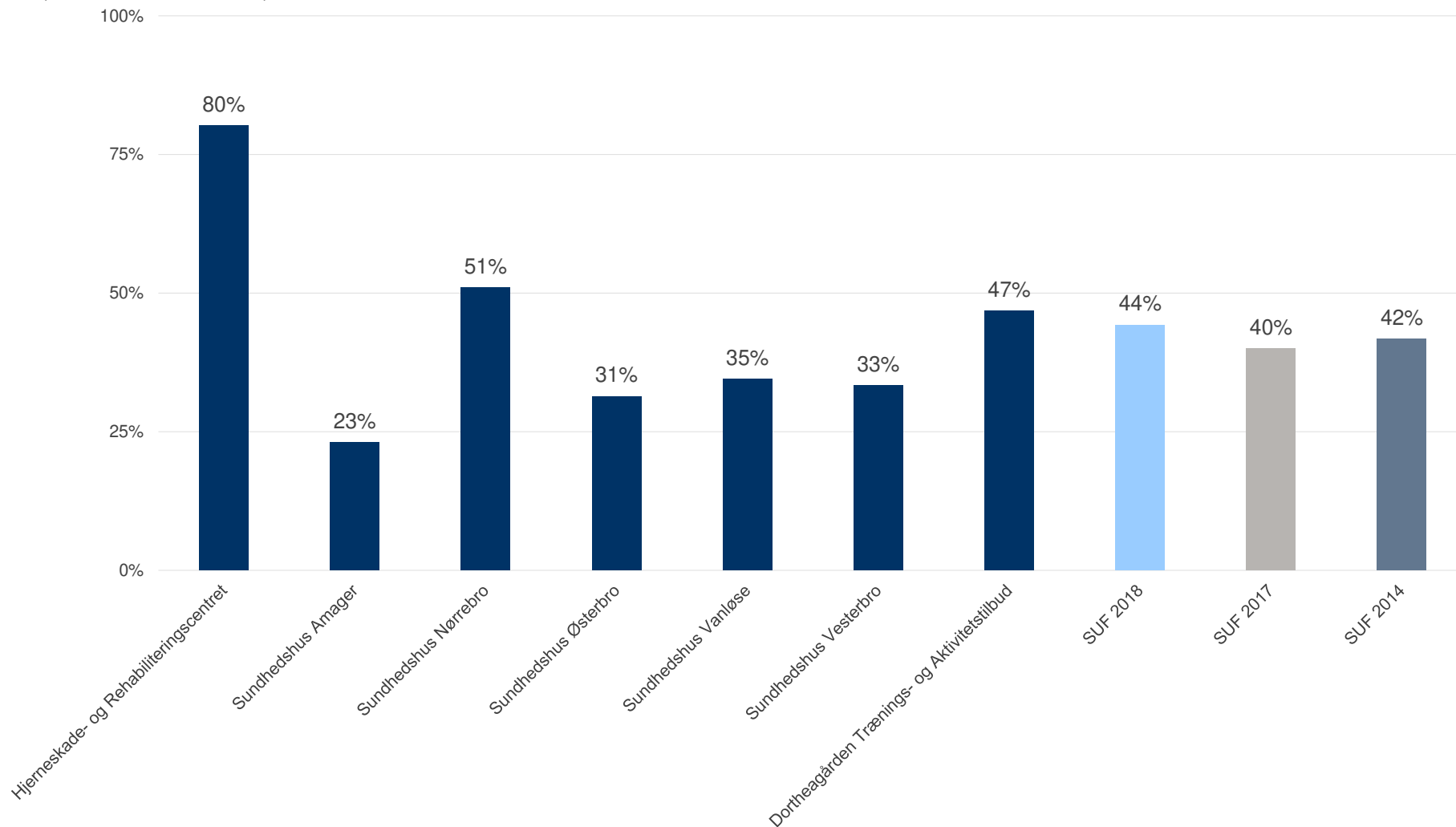
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?" (Andel, som svarer "Ja")



# Individuel træning

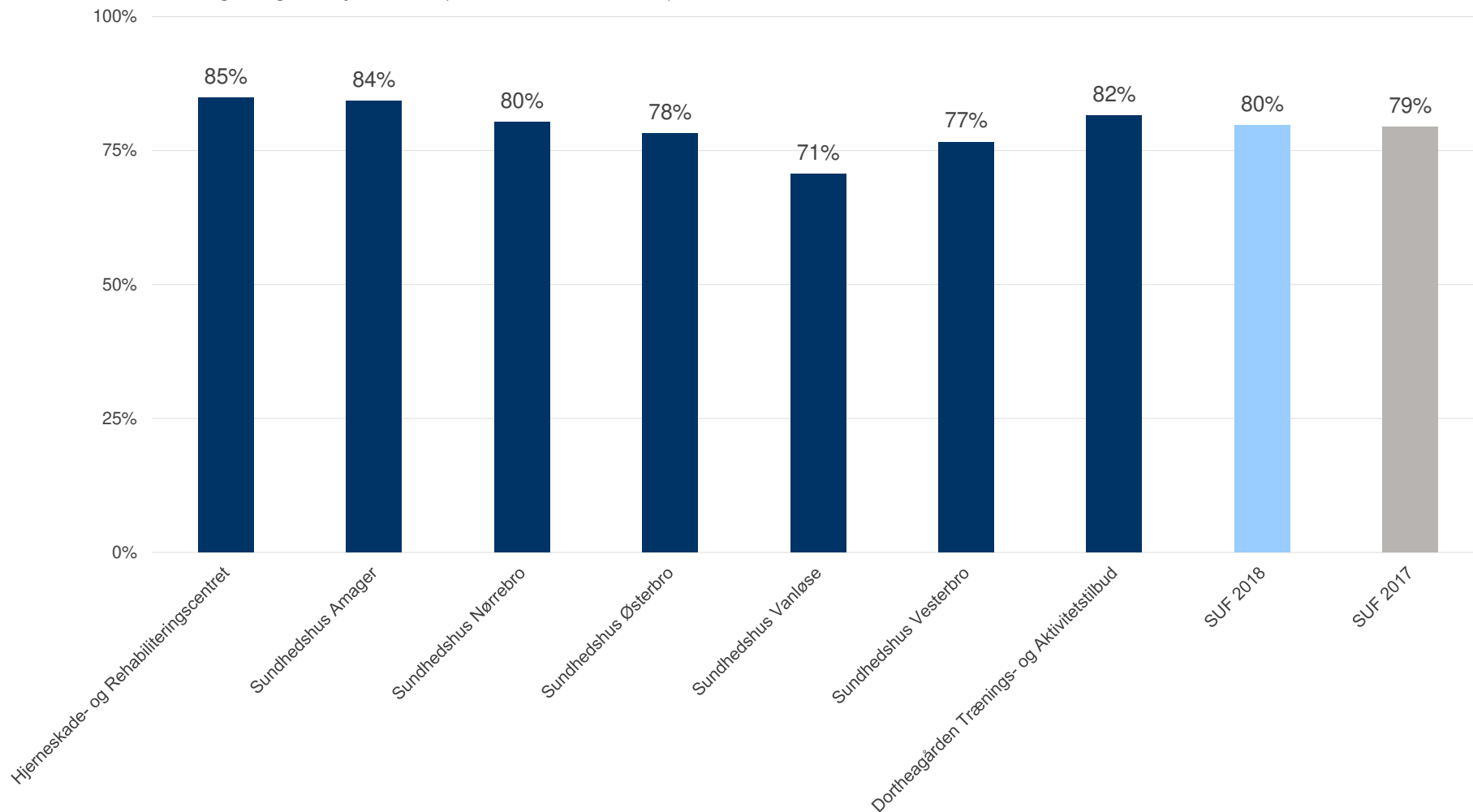
## Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?

(Andel, som svarer "Ja")



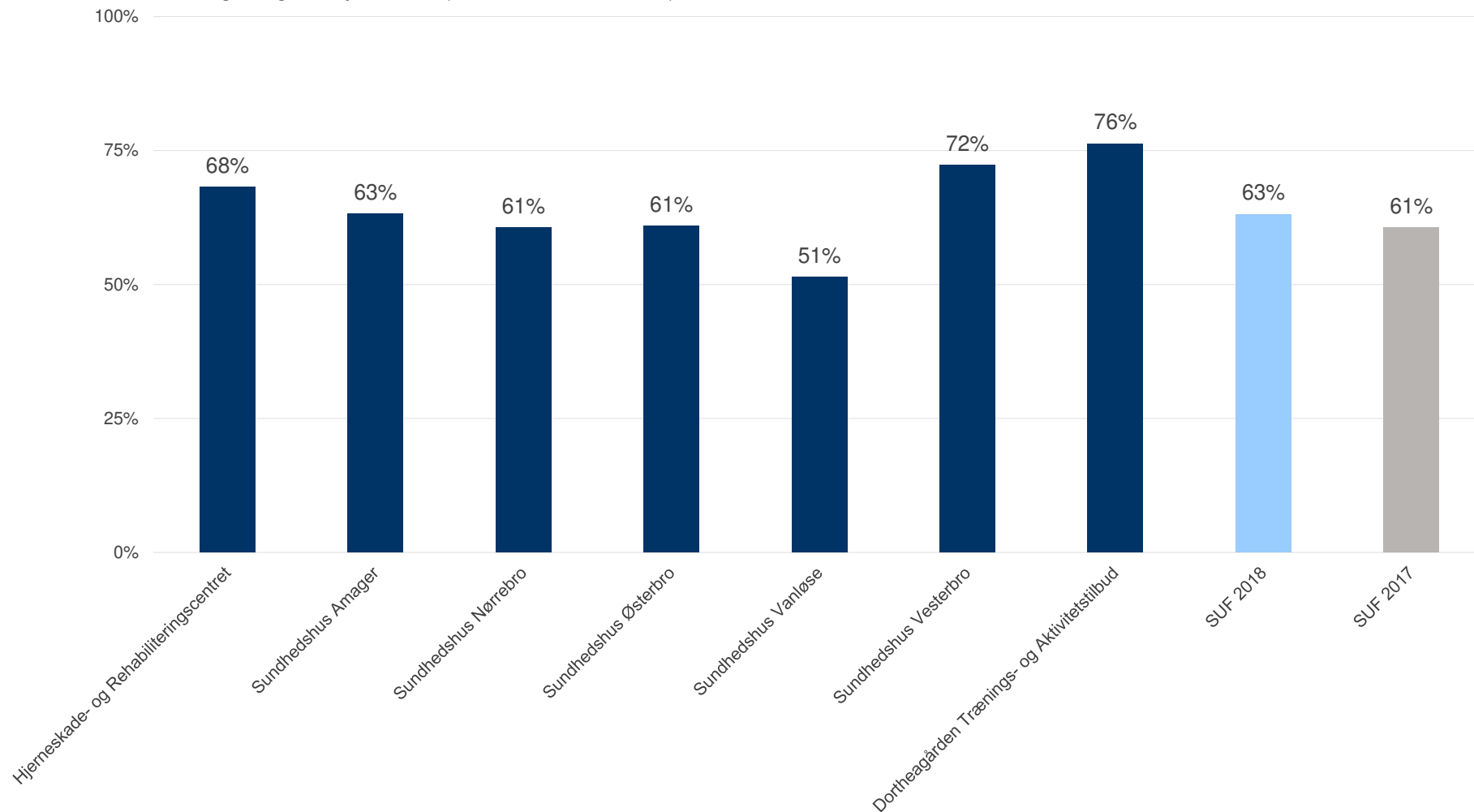
## Instruerede og vejledte terapeuterne dig tilstrækkeligt under den individuelle træning?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?" (Andel, som svarer "Ja")



## Var antallet af træningsgange til individuel træning passende?

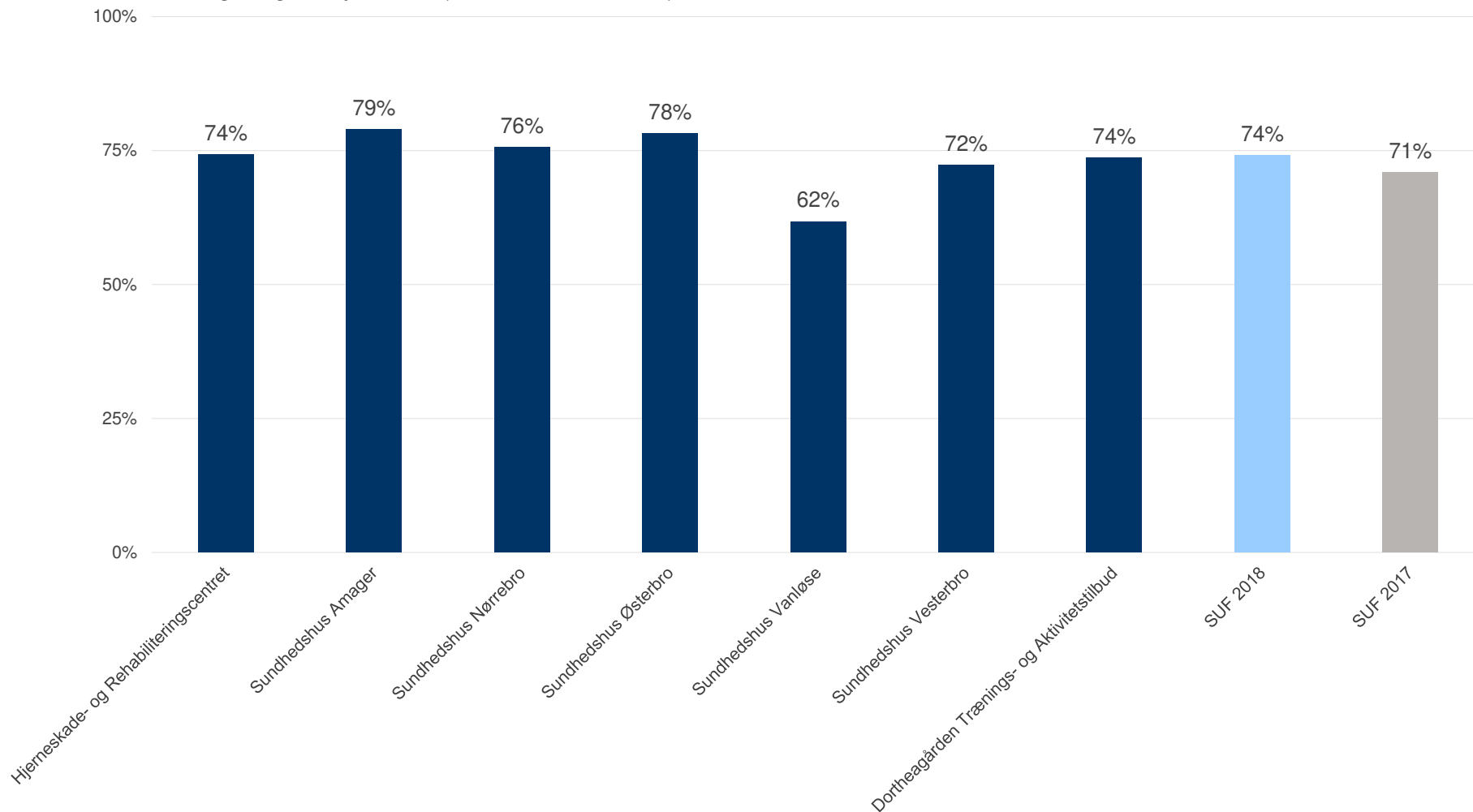
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?" (Andel, som svarer "Ja")





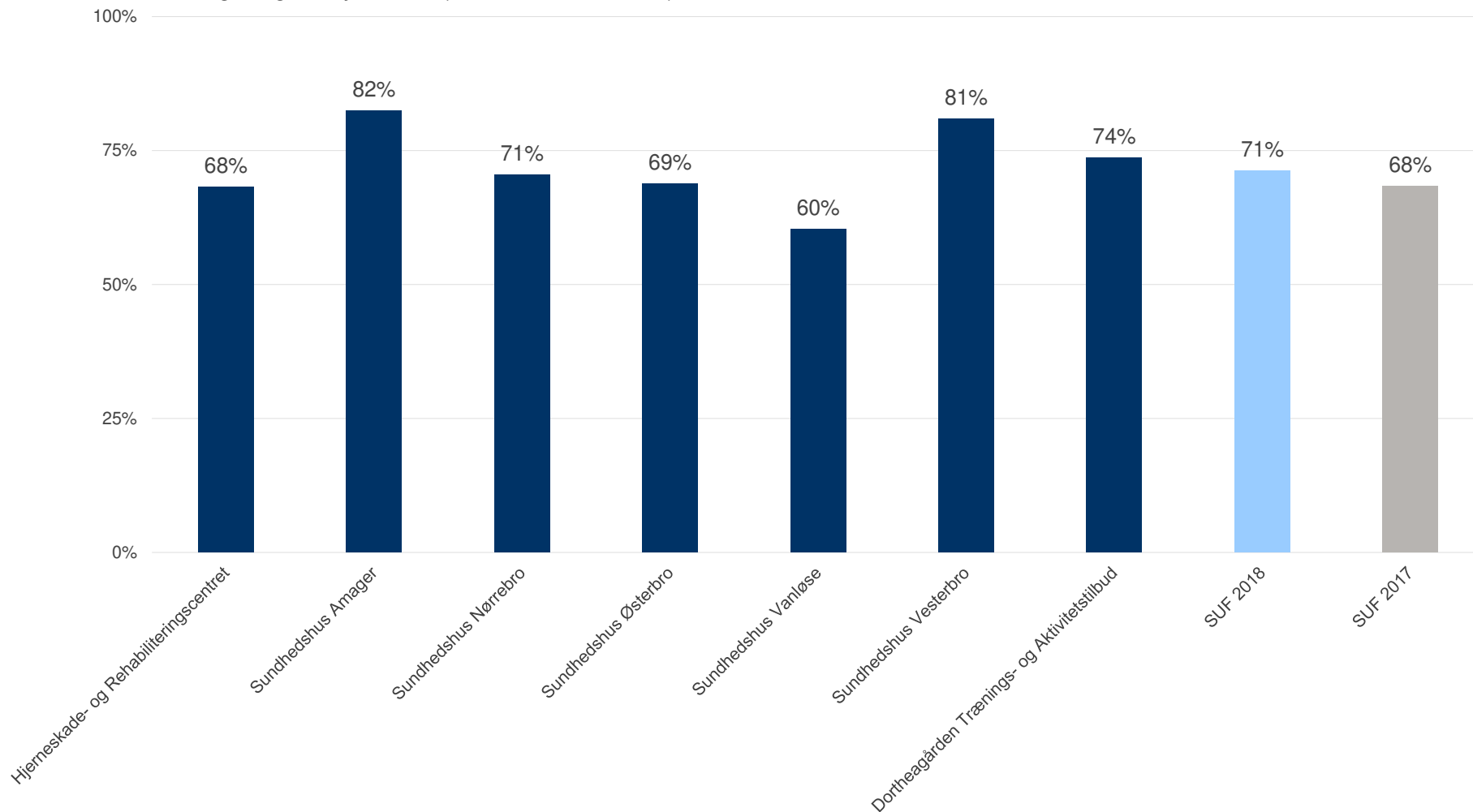
## Er du tilfreds med din egen indsats i den individuelle træning?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?" (Andel, som svarer "Ja")



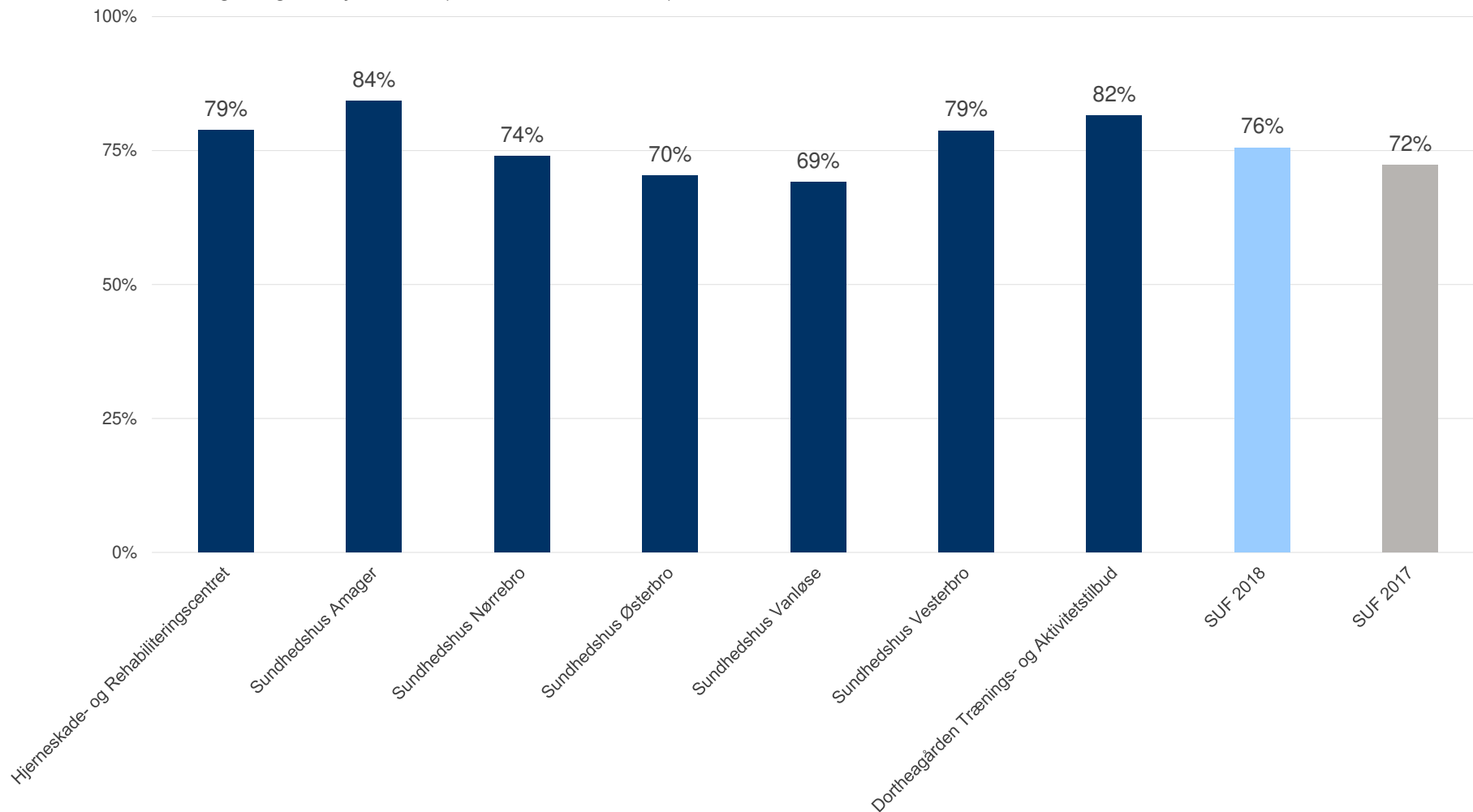
## Kan du, i din hverdag, bruge den erfaring og viden, du fik i træningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?" (Andel, som svarer "Ja")



## Er du alt i alt tilfreds med den individuelle træning?

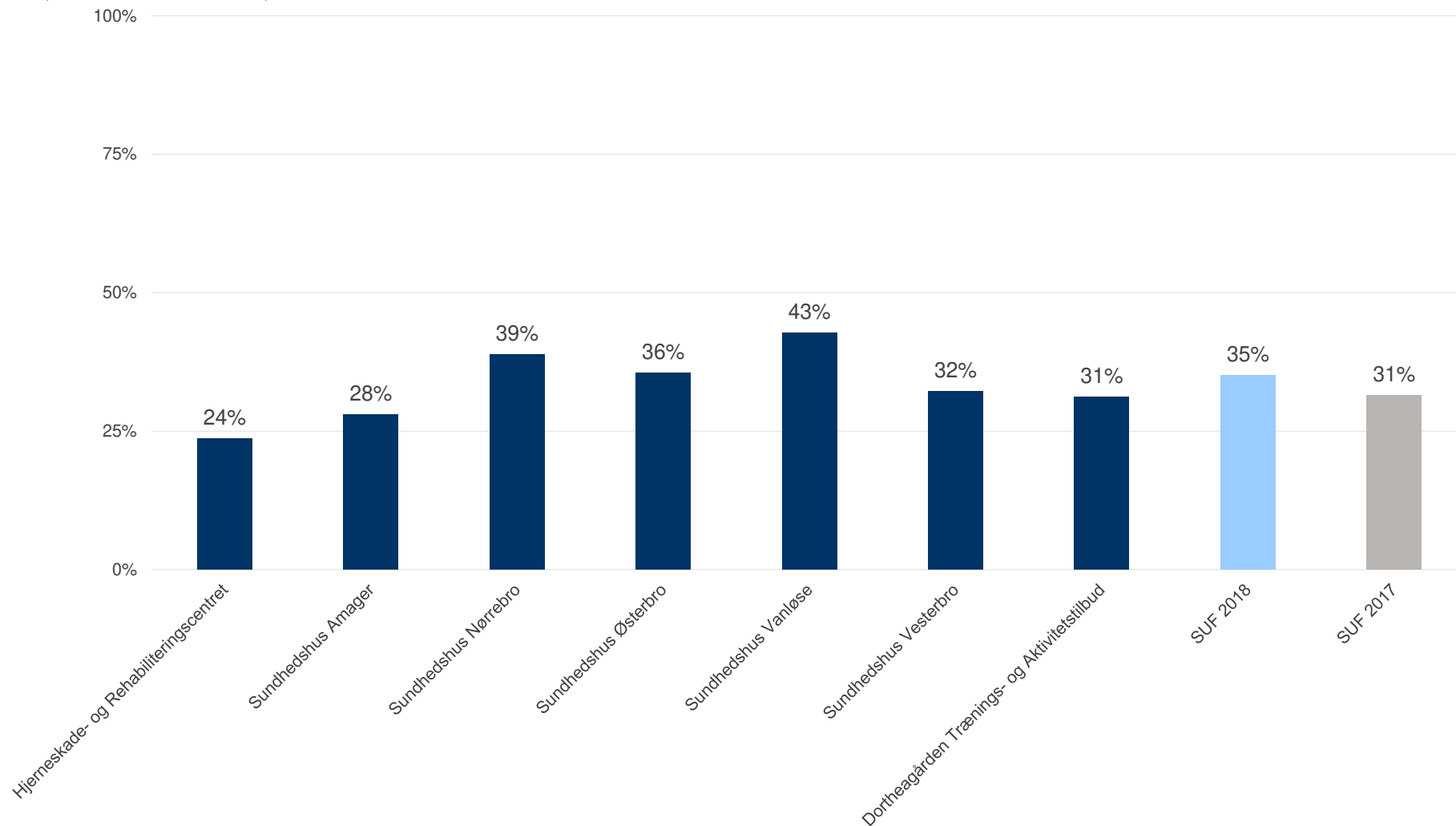
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?" (Andel, som svarer "Ja")



# Træning i eget hjem

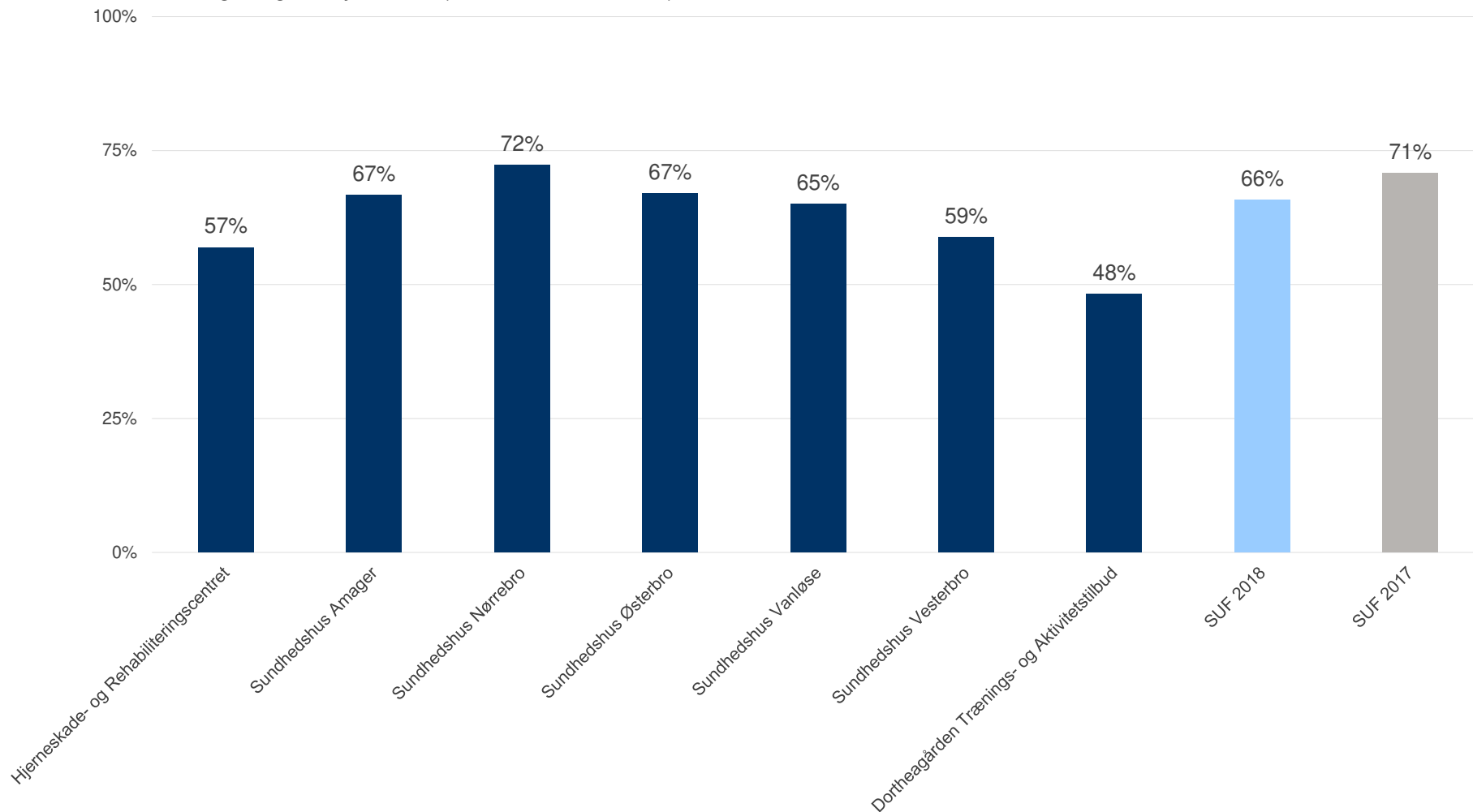
## Er din træning foregået i hjemmet?

(Andel, som svarer "Ja")



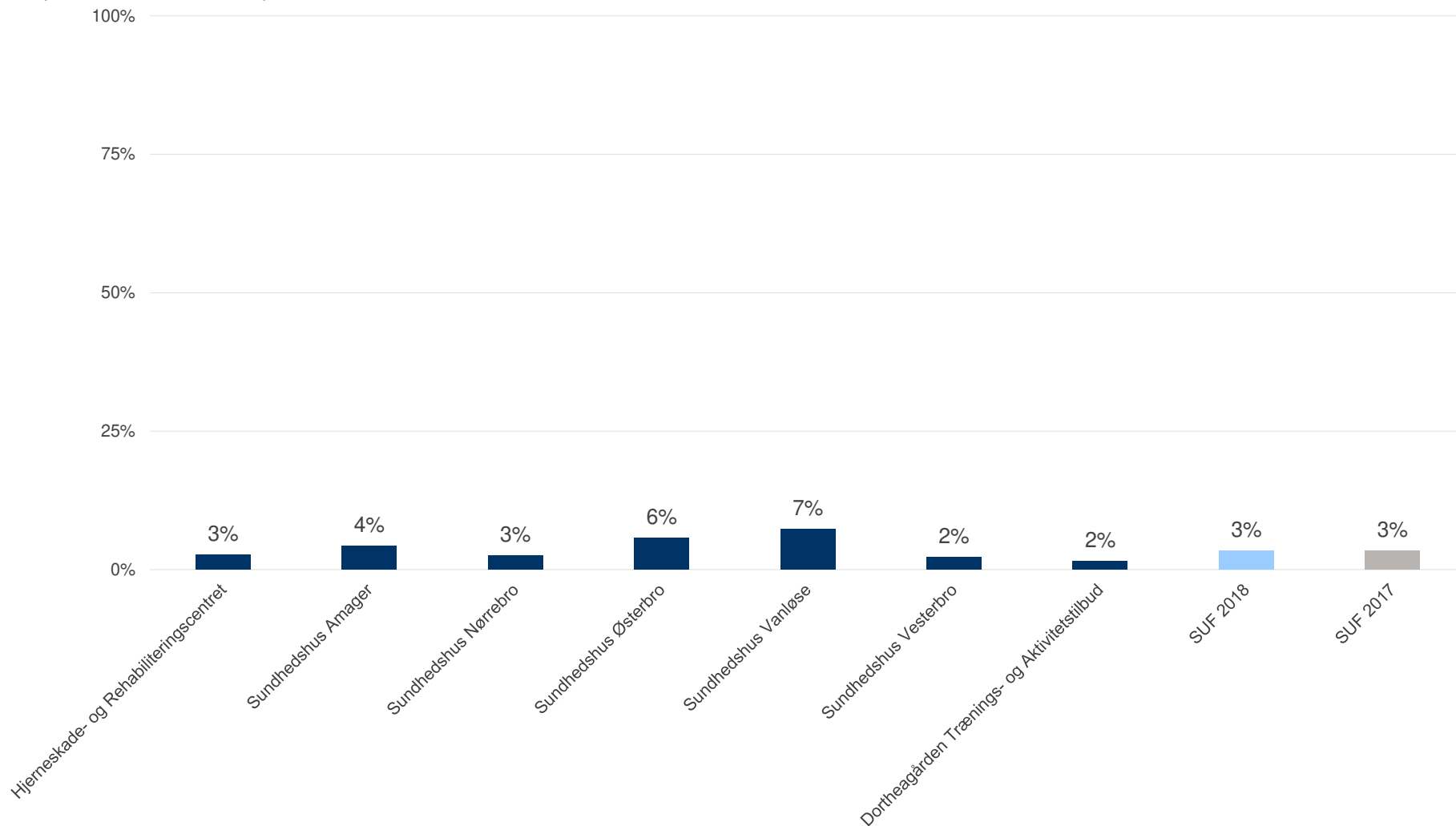
## Har du foretaget den træning derhjemme, som du har aftalt med terapeuten?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?" (Andel, som svarer "Ja")



## Har du deltaget i hjemmetræning via en skærm?

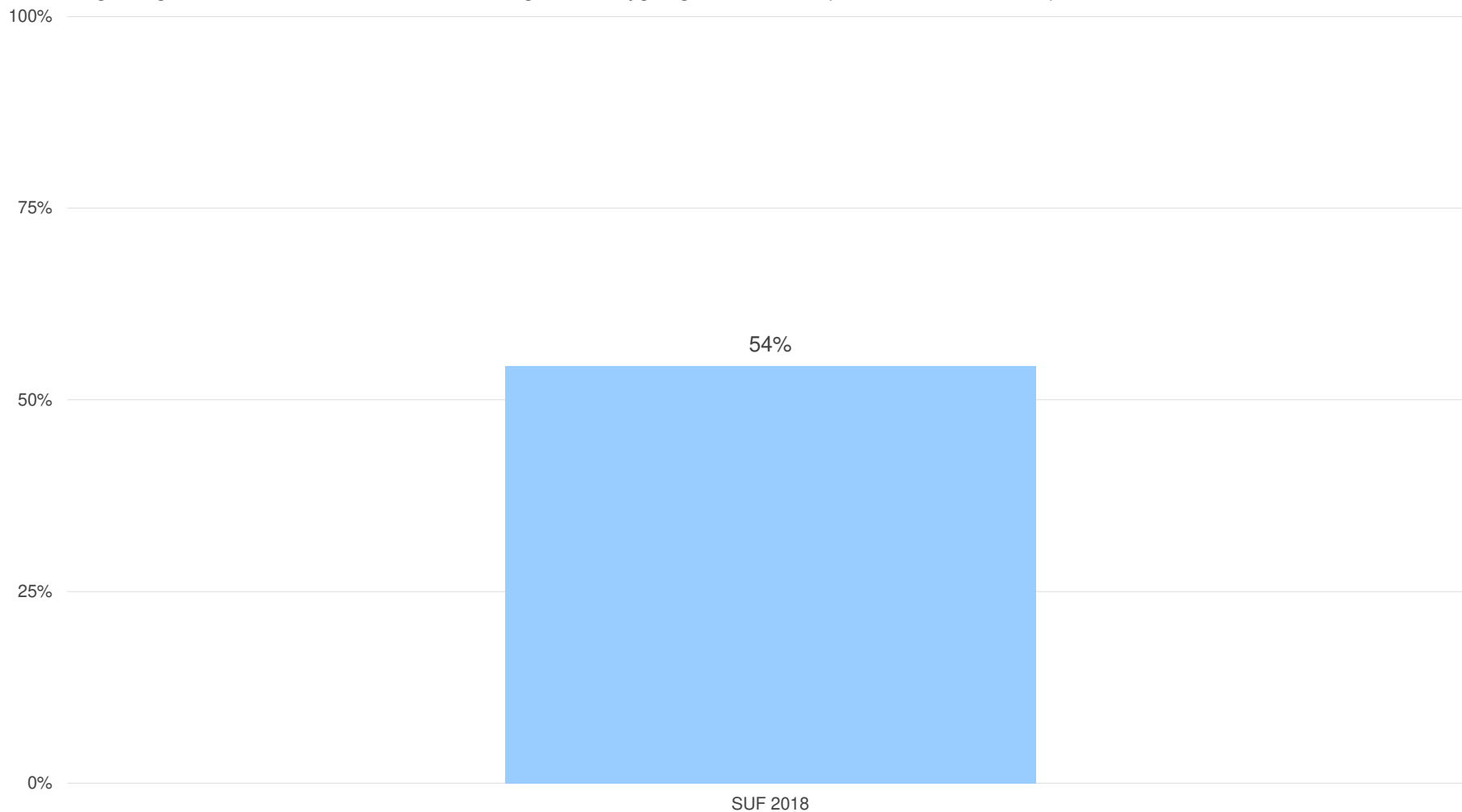
(Andel, som svarer "Ja")



# Rygning

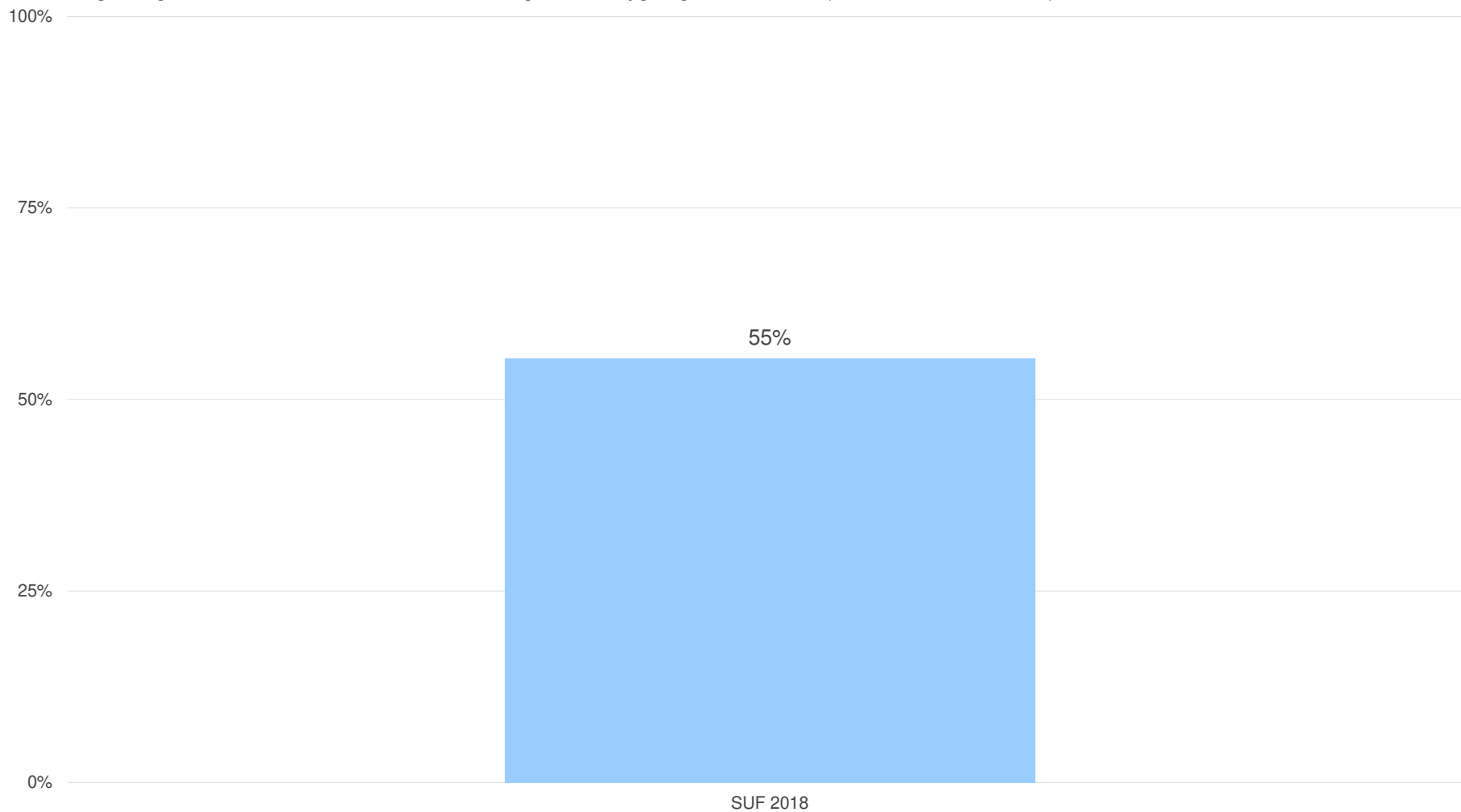
## Havde du mulighed for at tage emner op i rygestopvejledningen, som havde betydning for dig?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



## Var du tilfreds med din egen indsats i rygestopvejledningen?

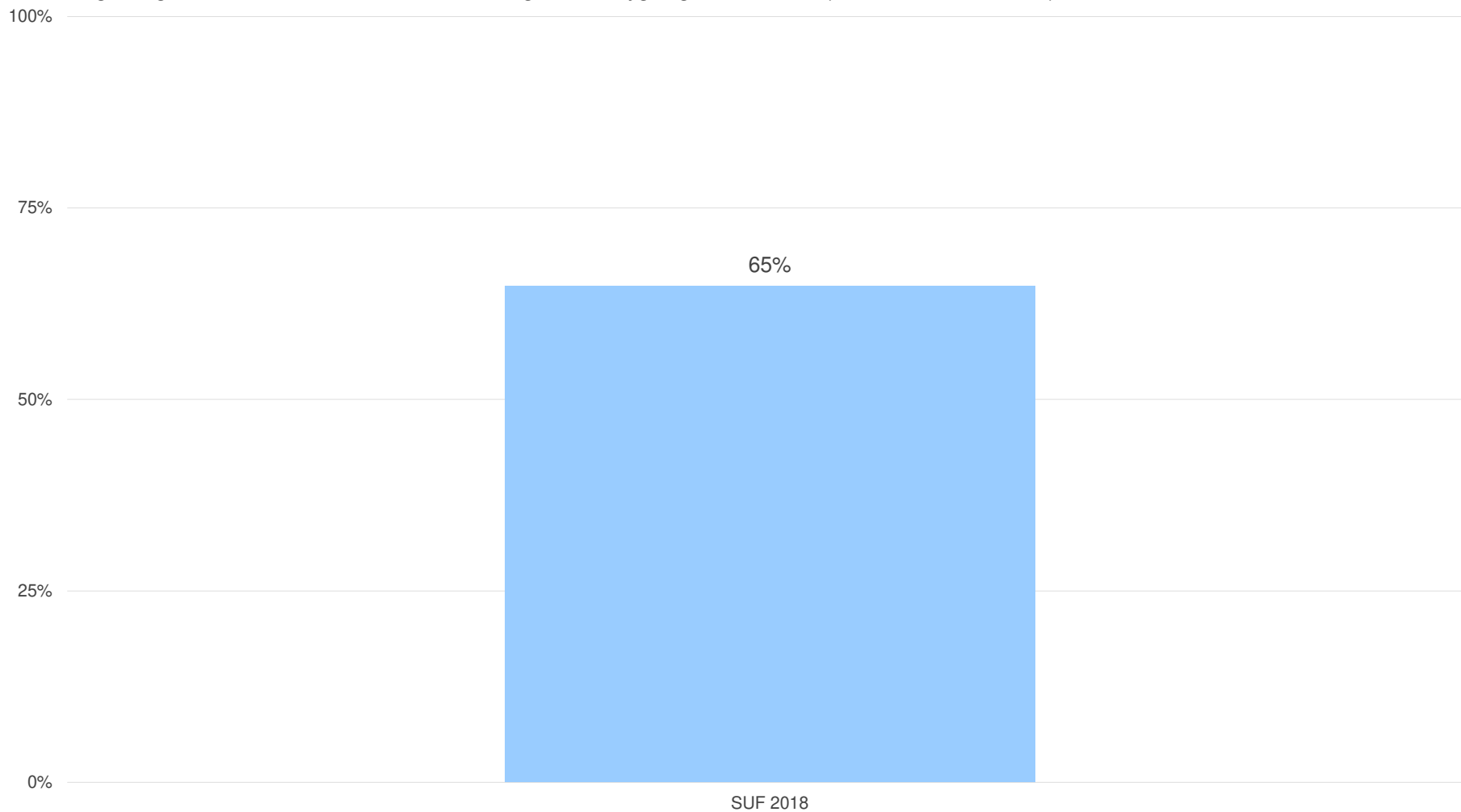
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")





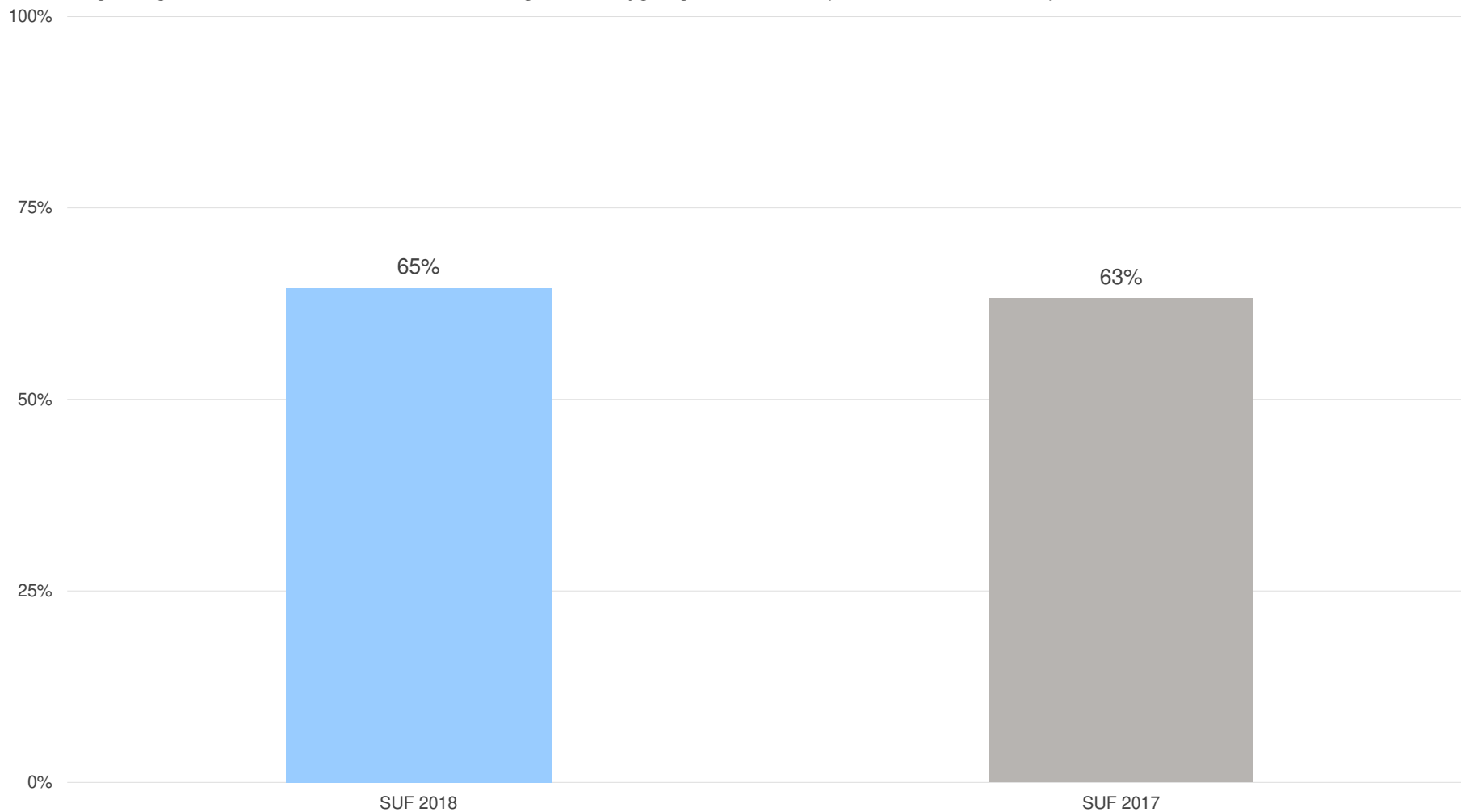
## Kan du i din hverdag bruge den viden du fik om rygestop?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



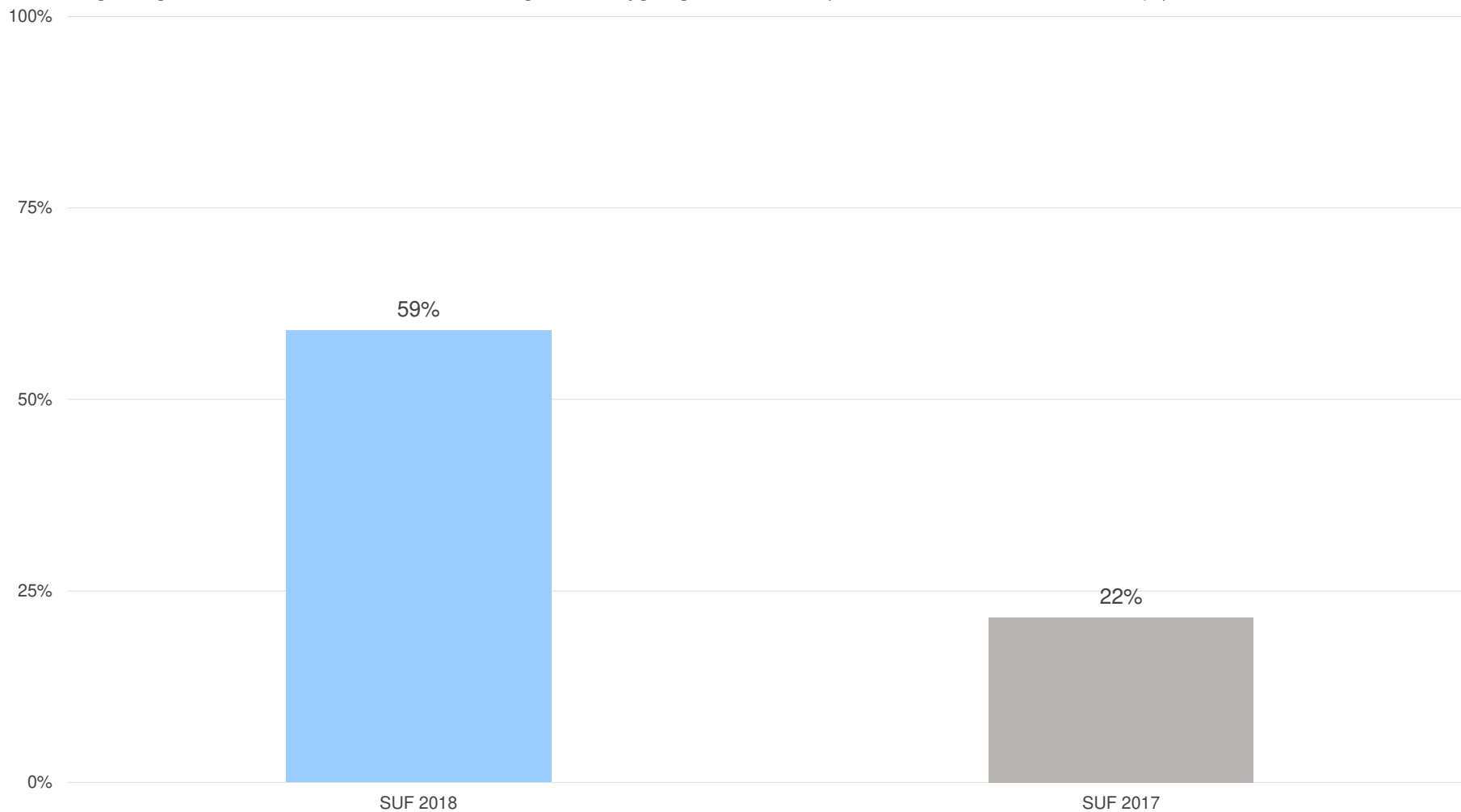
## Er du alt i alt tilfreds med dit udbytte af rygestopvejledningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



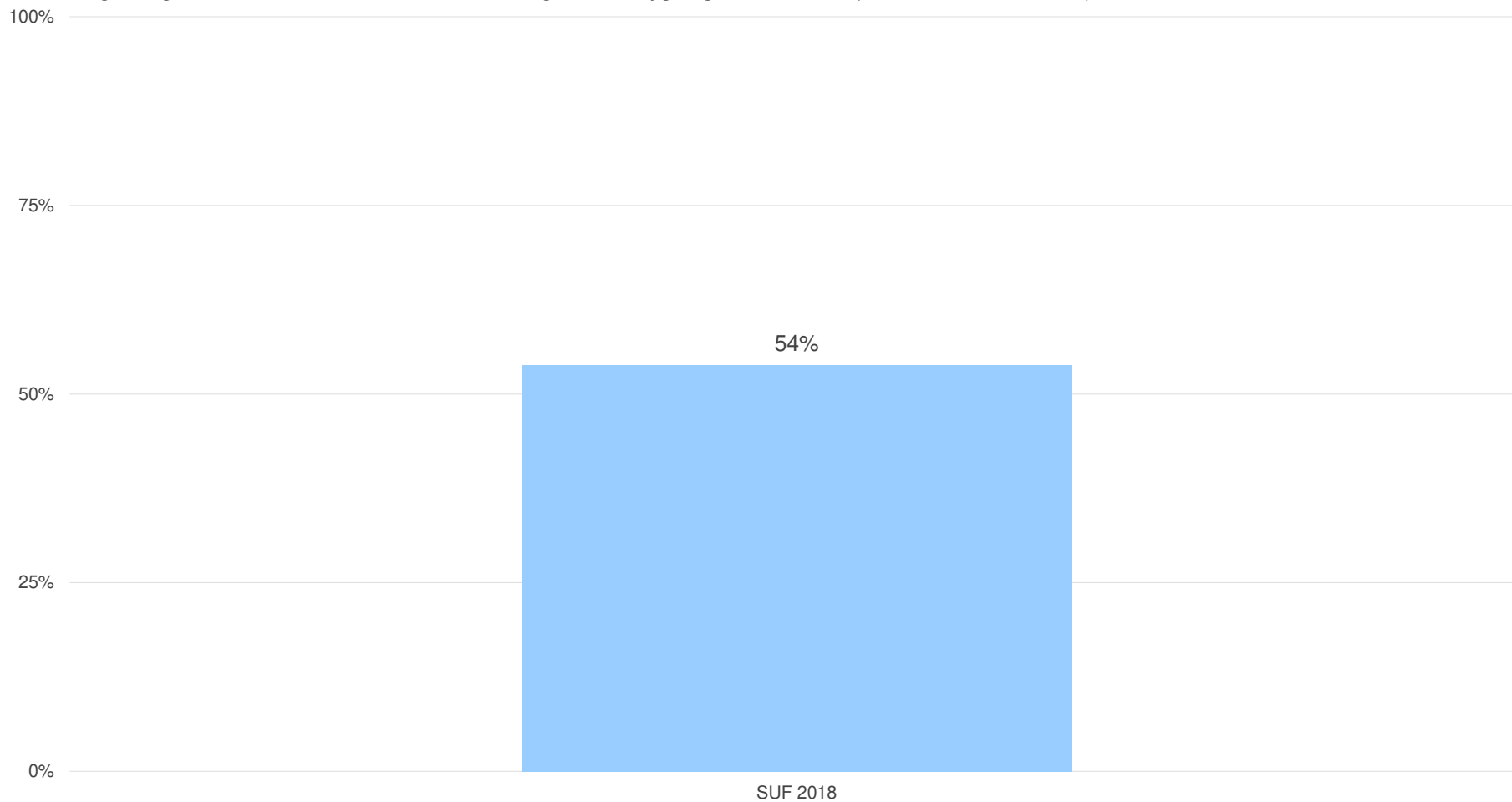
## Er du eller har du været holdt op med at ryge i forbindelse med rygestopvejledningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja, er holdt op")



## Har du taget imod tilbuddet om at få gratis rygestopmedicin i forbindelse med rygestopvejledningen?

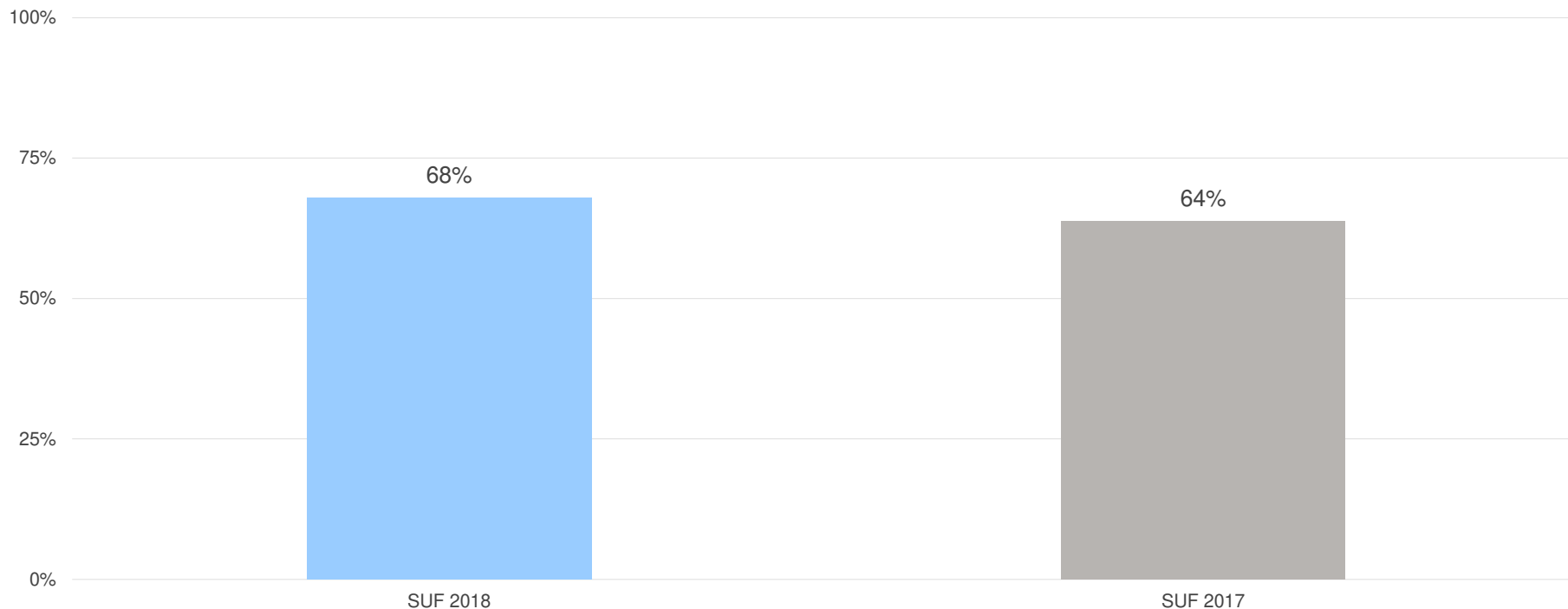
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



# Alkohol

## Er du alt i alt tilfreds med dit udbytte af samtalerne om alkohol?

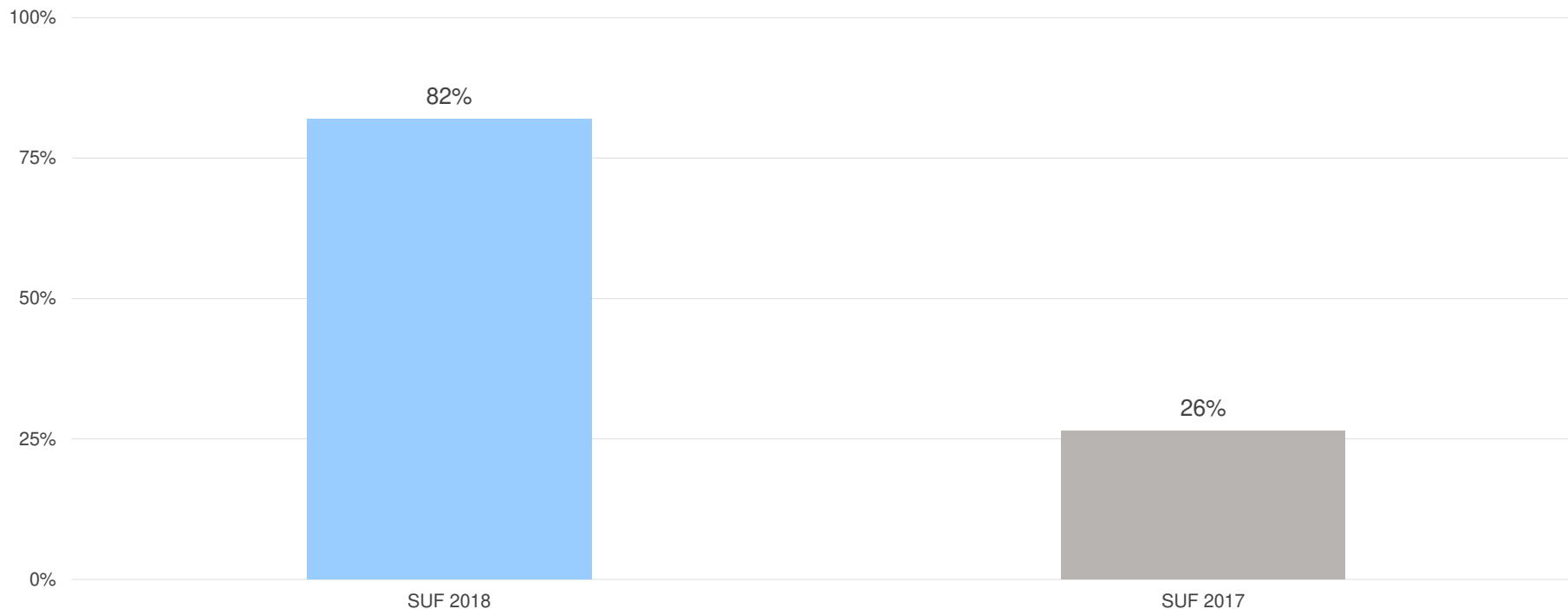
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



Der skal tages forbehold for, at resultatet er baseret på et mindre datagrundlag. I 2018 er der 10 respondenter, som har besvaret spørgsmålet.

## Havde du mulighed for at tage emner op i samtalerne, som havde betydning for dig?

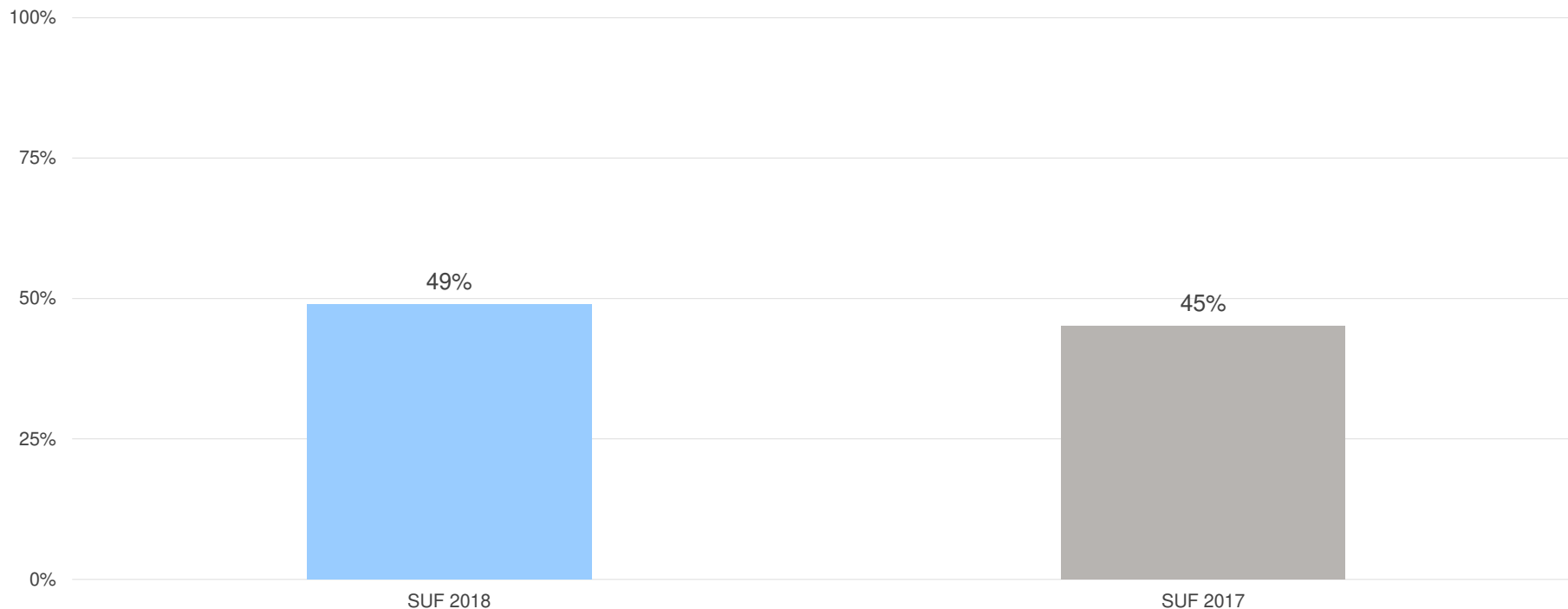
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



Der skal tages forbehold for, at resultatet er baseret på et mindre datagrundlag. I 2018 er der 10 respondenter, som har besvaret spørgsmålet.

## Kan du bruge den viden, du fik om alkoholvaner, i din hverdag?

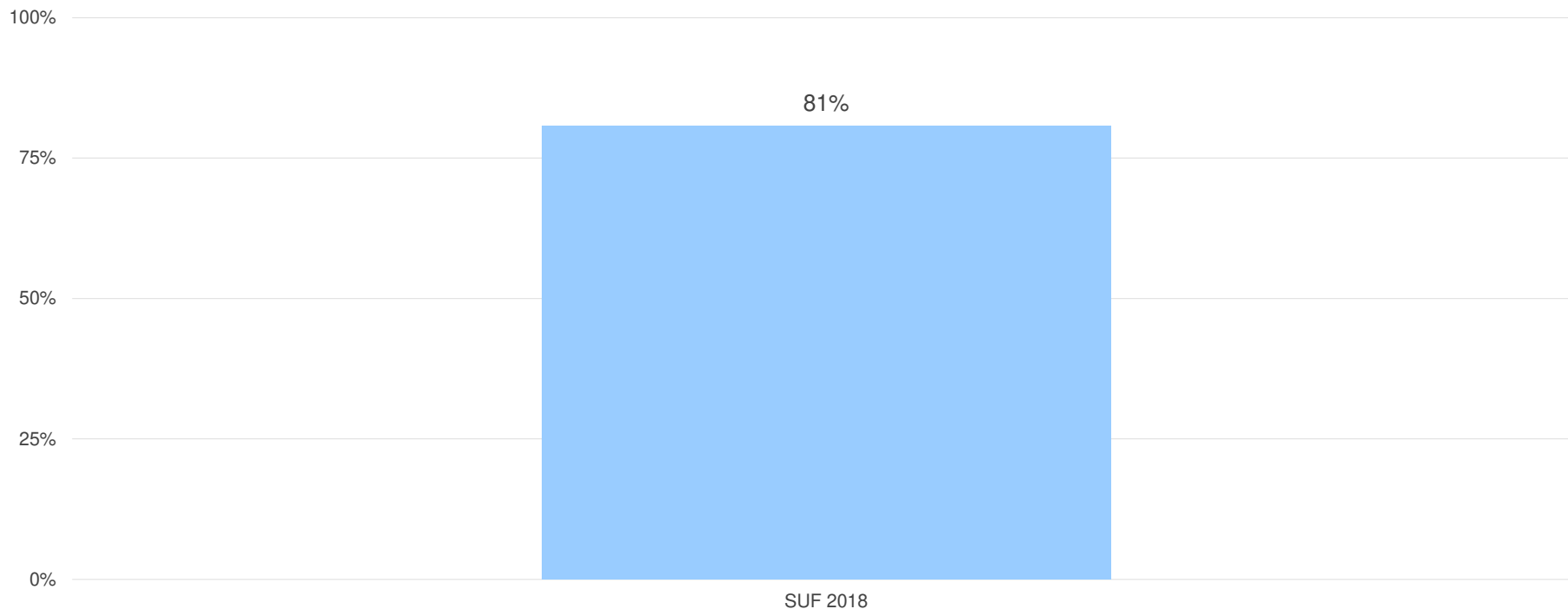
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



Der skal tages forbehold for, at resultatet er baseret på et mindre datagrundlag. I 2018 er der 10 respondenter, som har besvaret spørgsmålet.

## Er du tilfreds med din egen indsats i samtalerne?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")

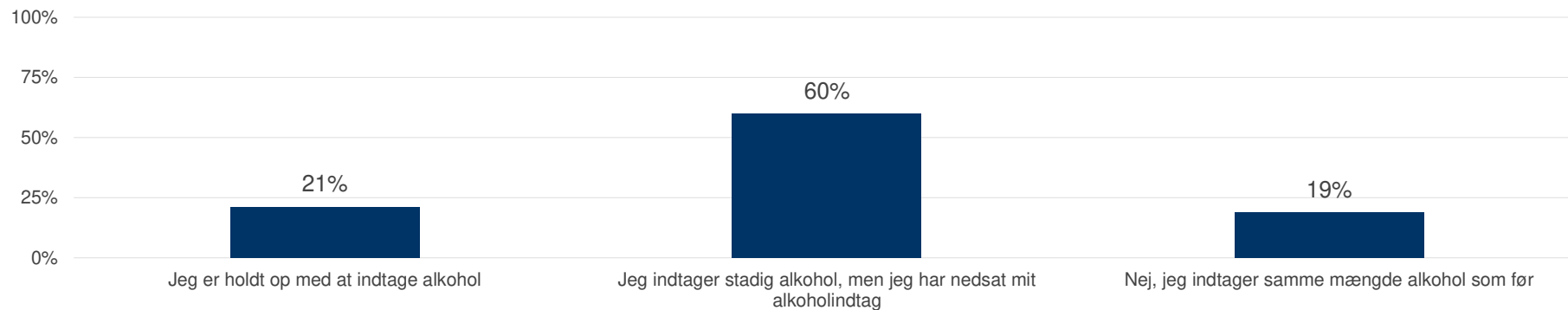


Der skal tages forbehold for, at resultatet er baseret på et mindre datagrundlag. I 2018 er der 10 respondenter, som har besvaret spørgsmålet.



## Er du holdt op med at indtage alkohol eller har du nedsat dit alkoholindtag, efter du deltog i samtalerne om alkohol?

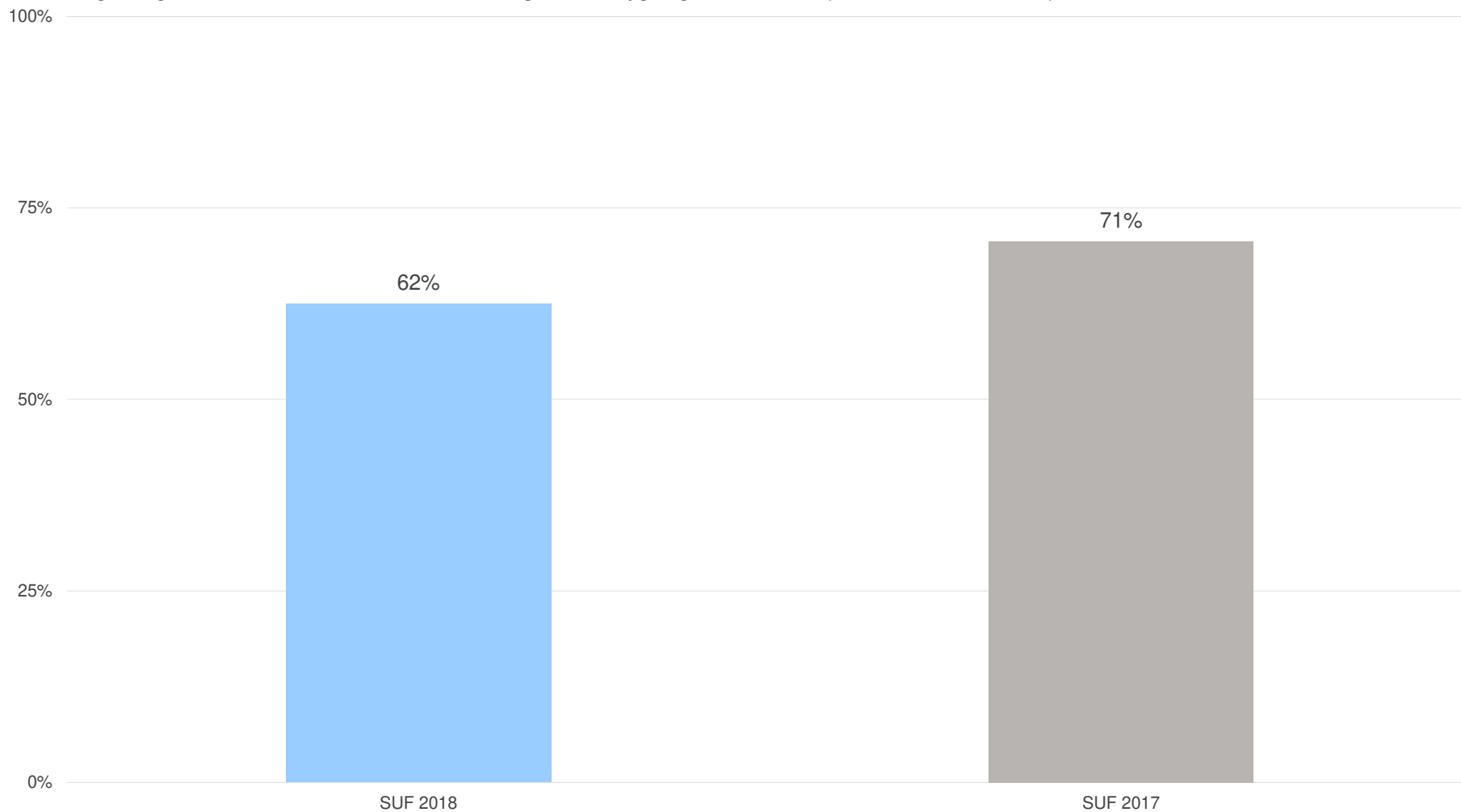
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



# Kostvejledning

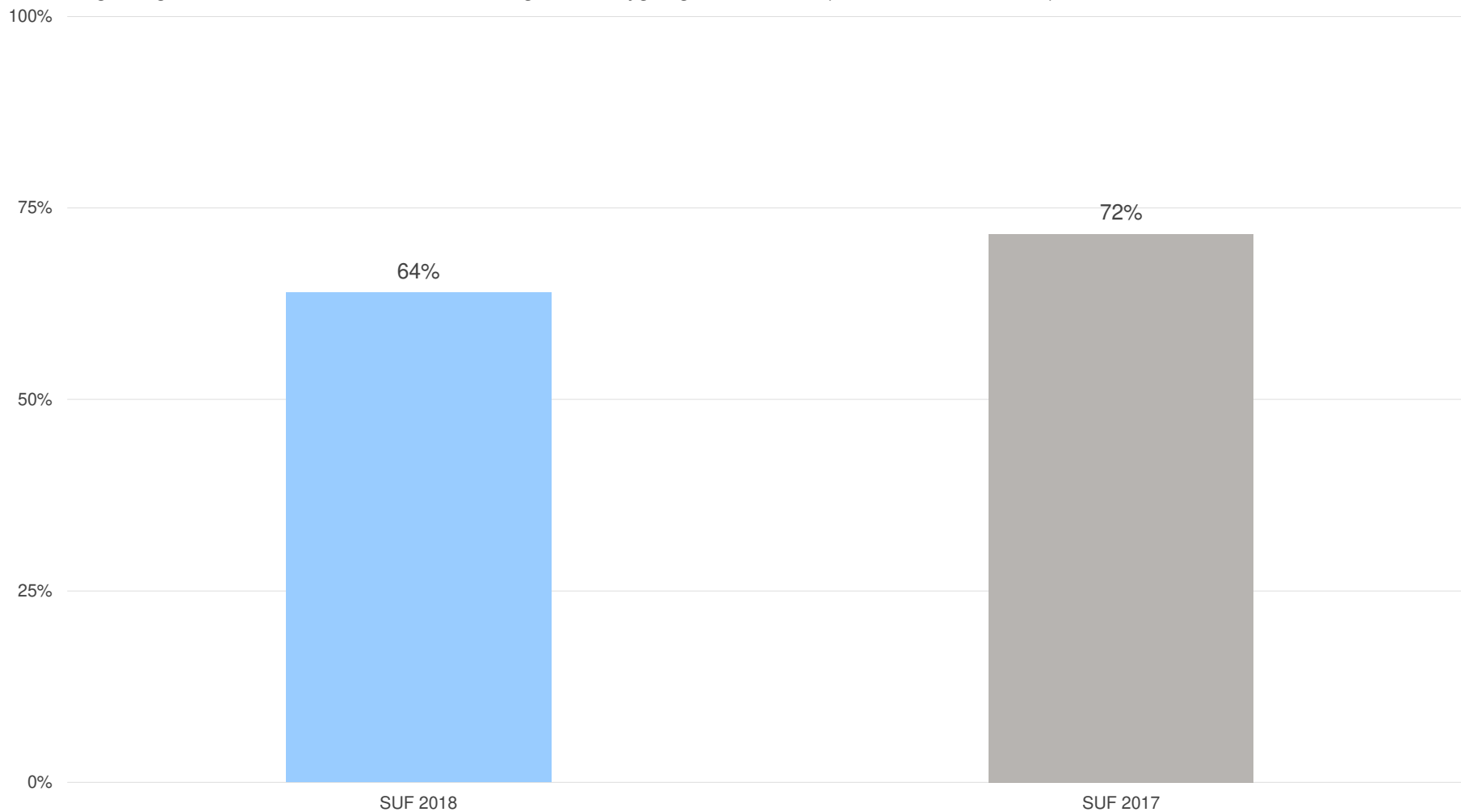
## Er du alt i alt tilfreds med dit udbytte af kostvejledningen

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



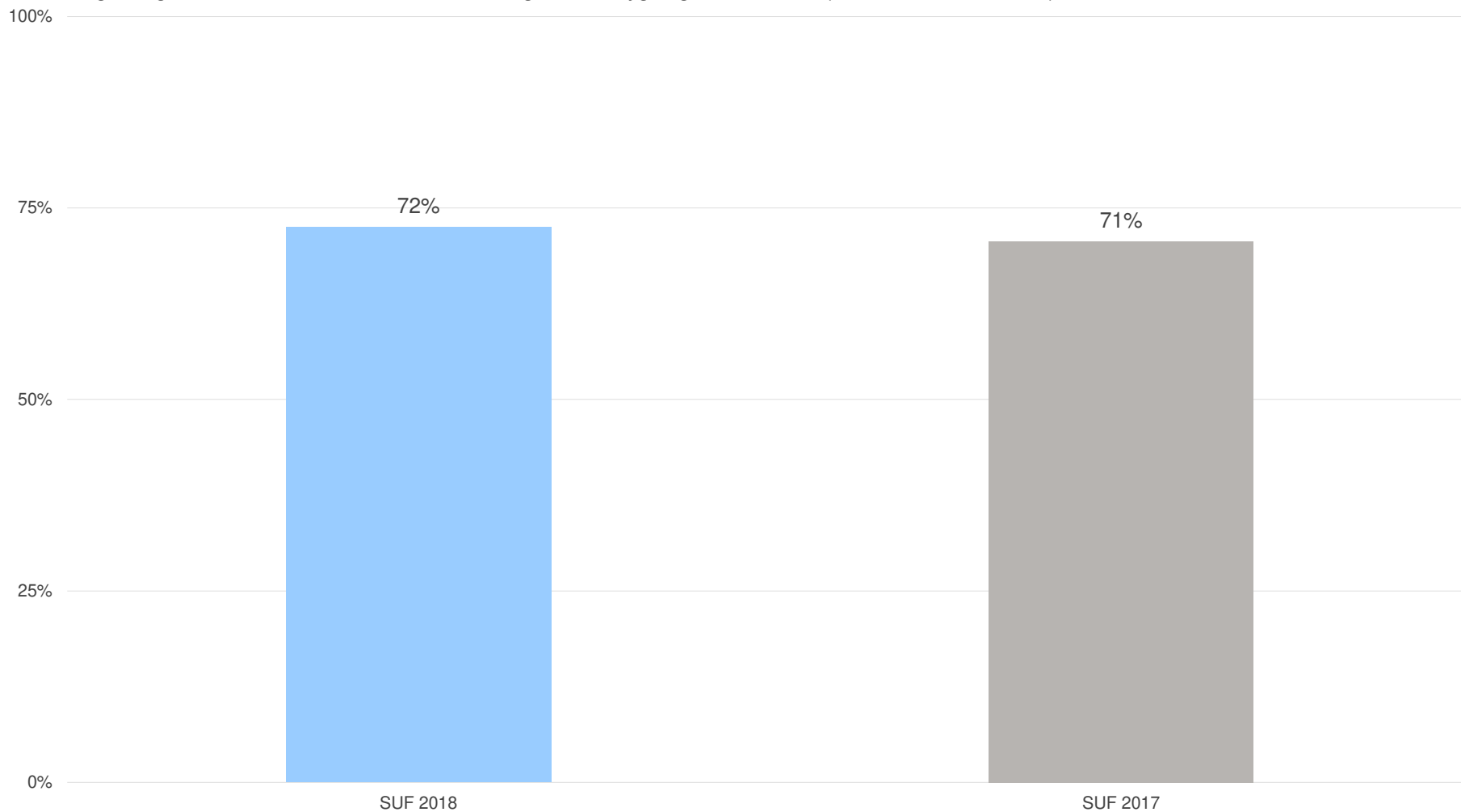
## Havde du mulighed for at tage emner op i kostvejledningen, som havde betydning for dig?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



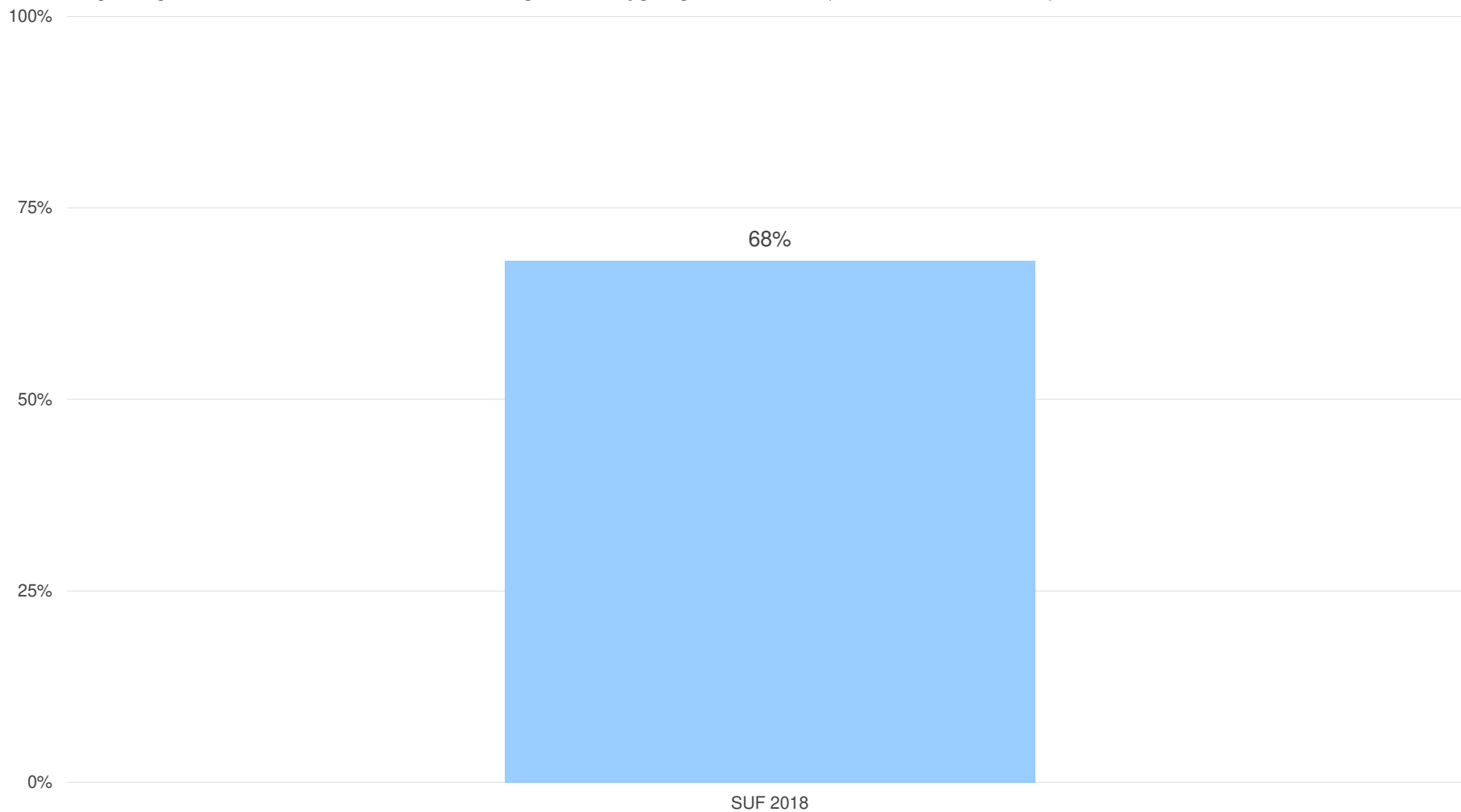
## Kan du i din hverdag bruge den viden, som du fik om kost og kostvaner?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



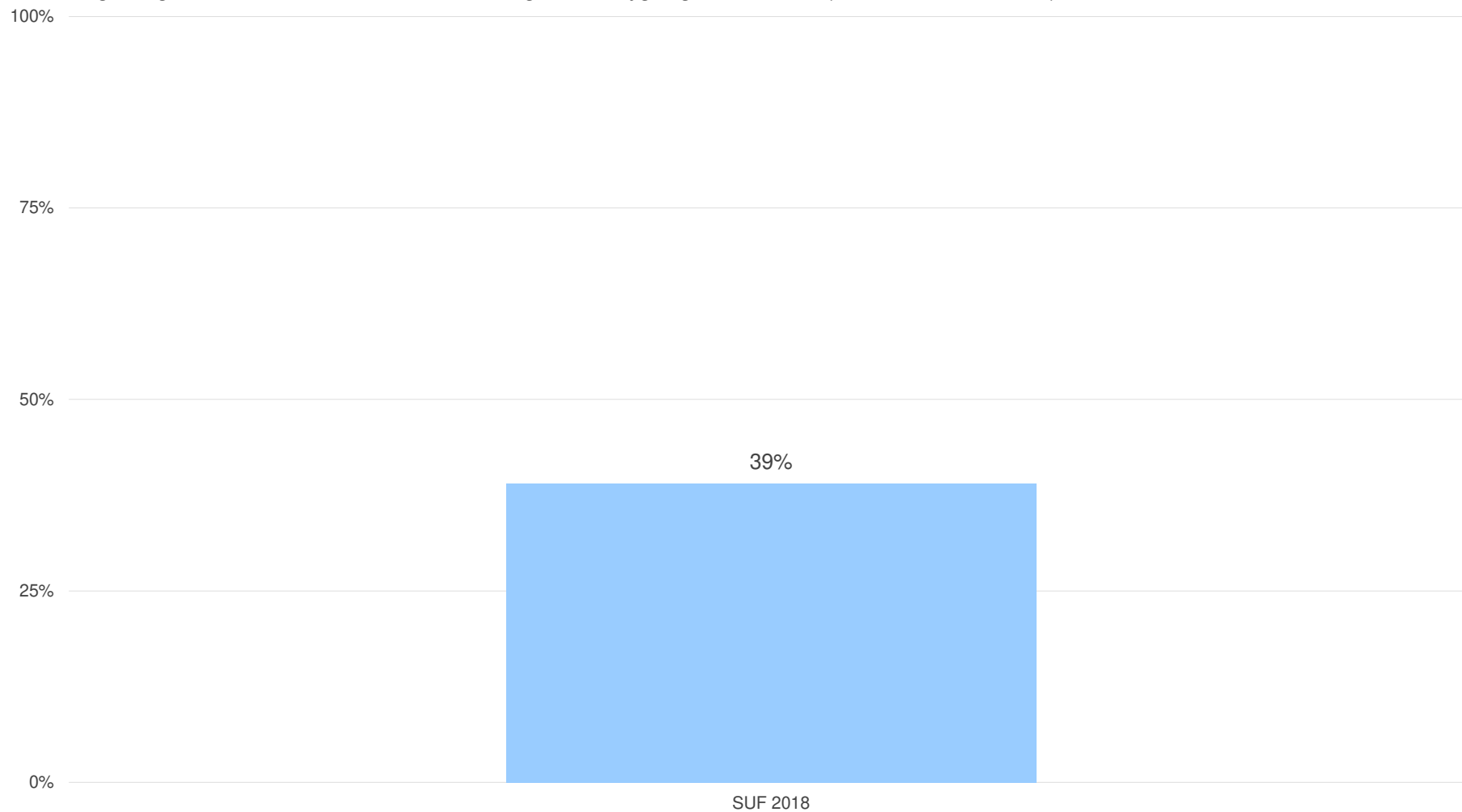
## Er du tilfreds med din egen indsats i undervisningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



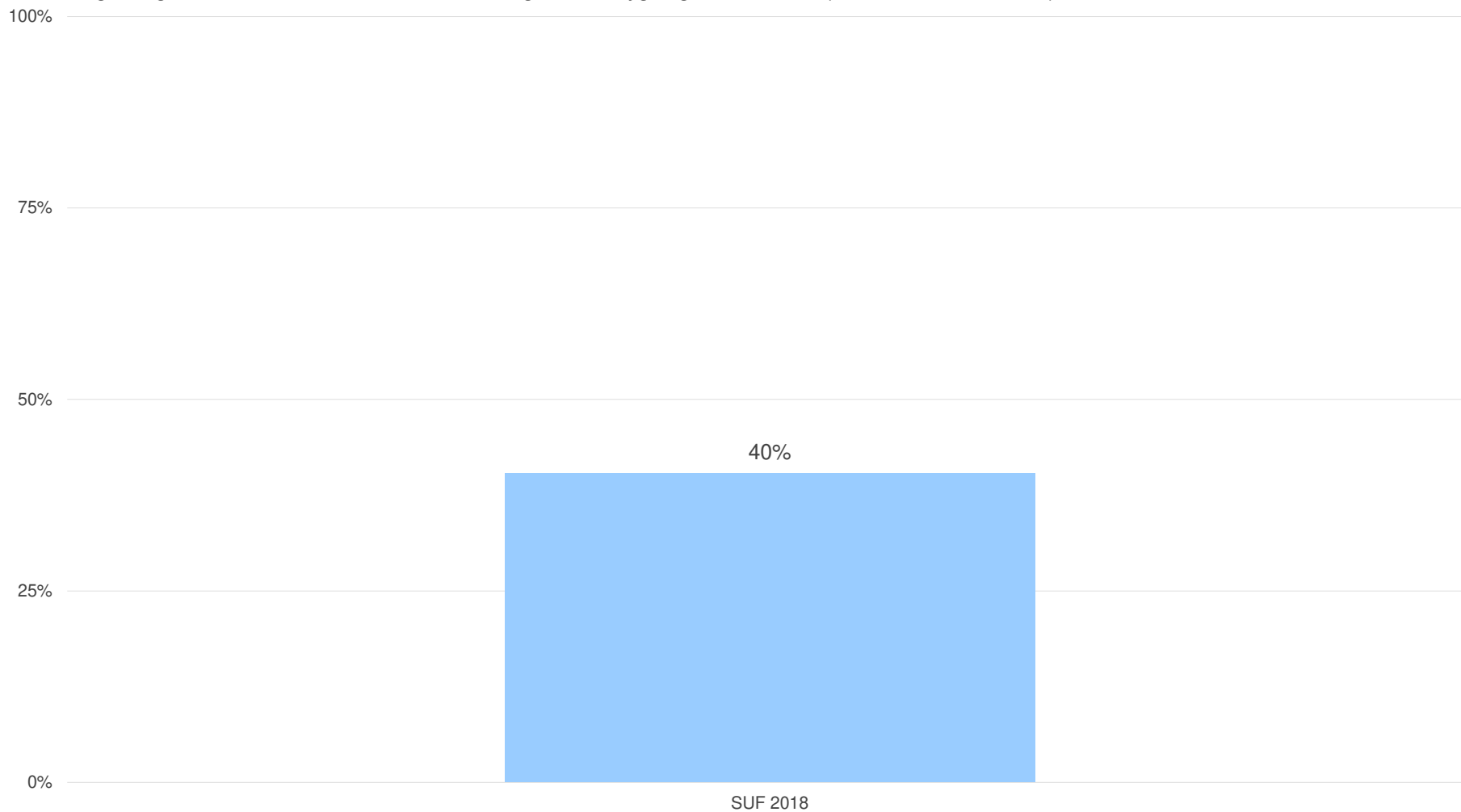
## Havde du mulighed for at tage emner op i undervisningen, som havde betydning for dig?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



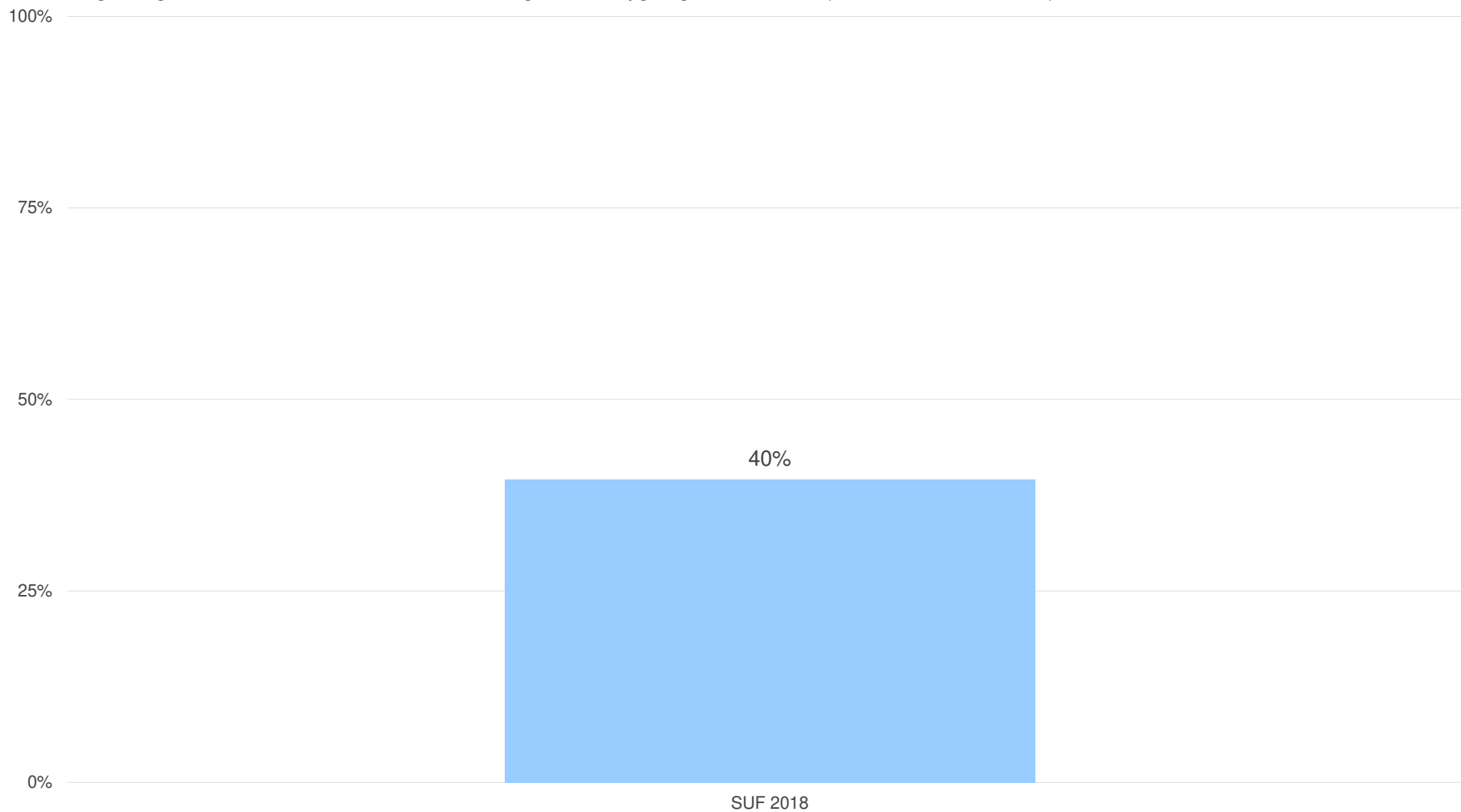
## Var der et tilpas forhold mellem tavleundervisning, dialog og praktiske øvelser?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



## Var du tilfreds med din egen indsats i undervisningen?

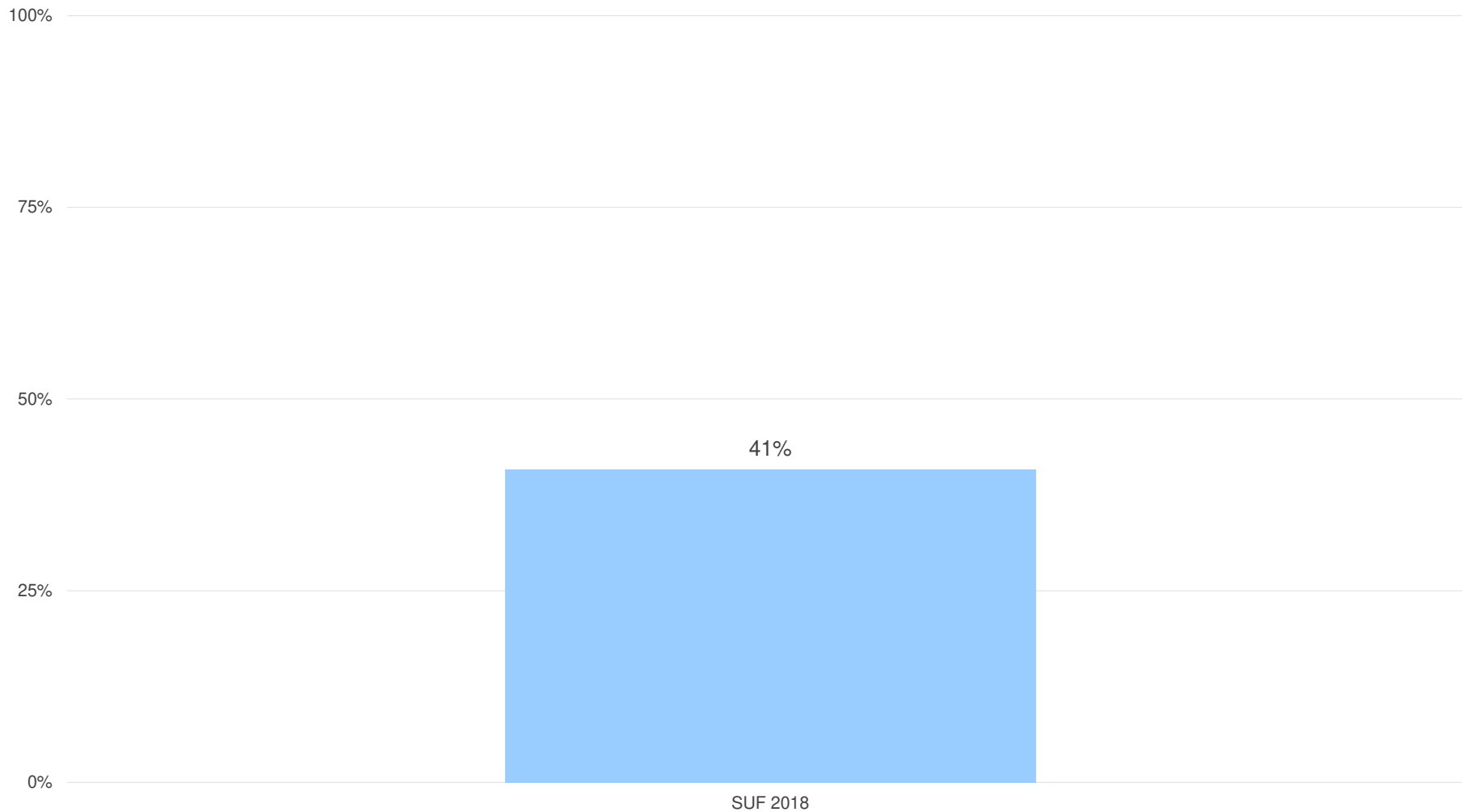
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")





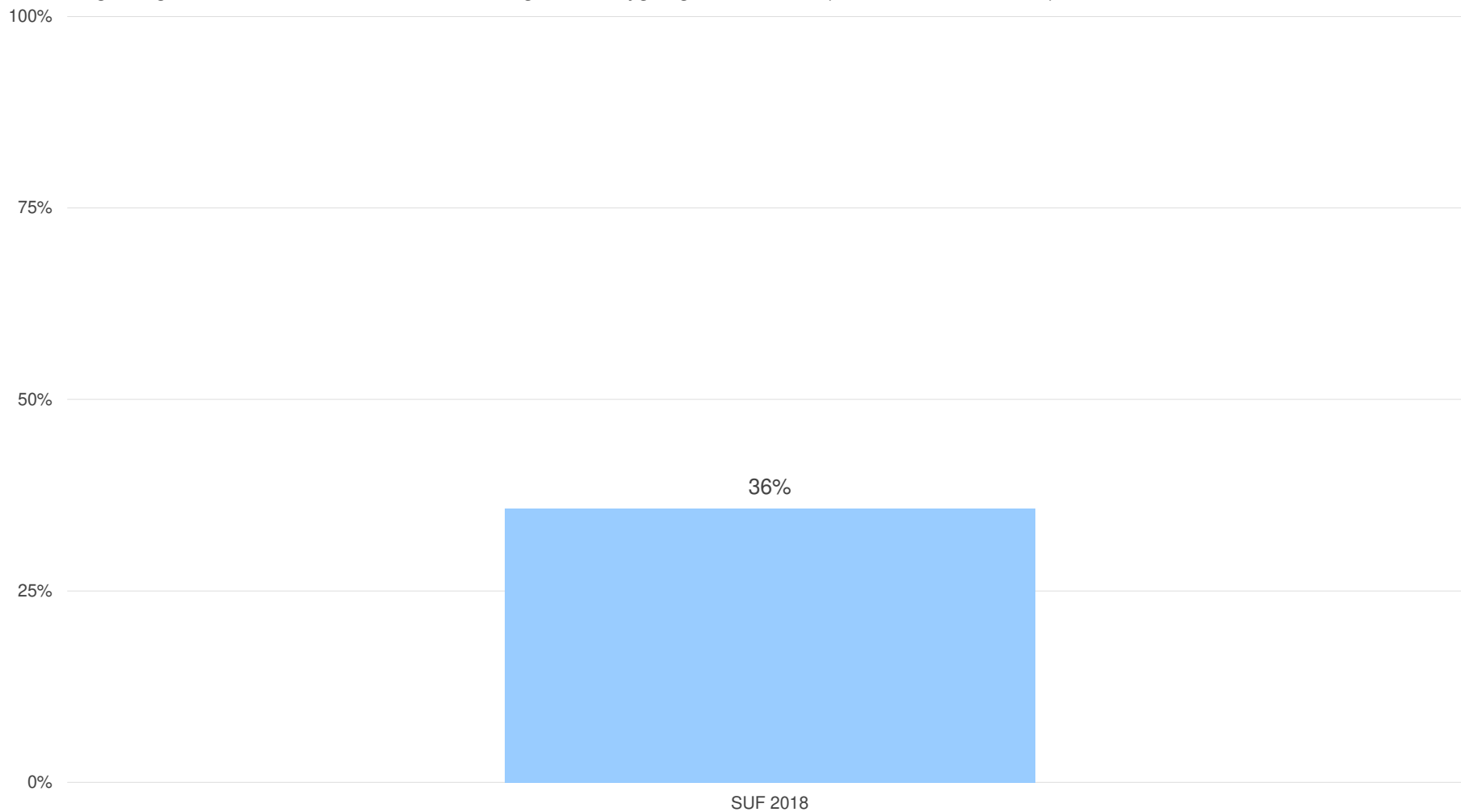
## Kan du i din hverdag bruge den viden, du fik om madlavning?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



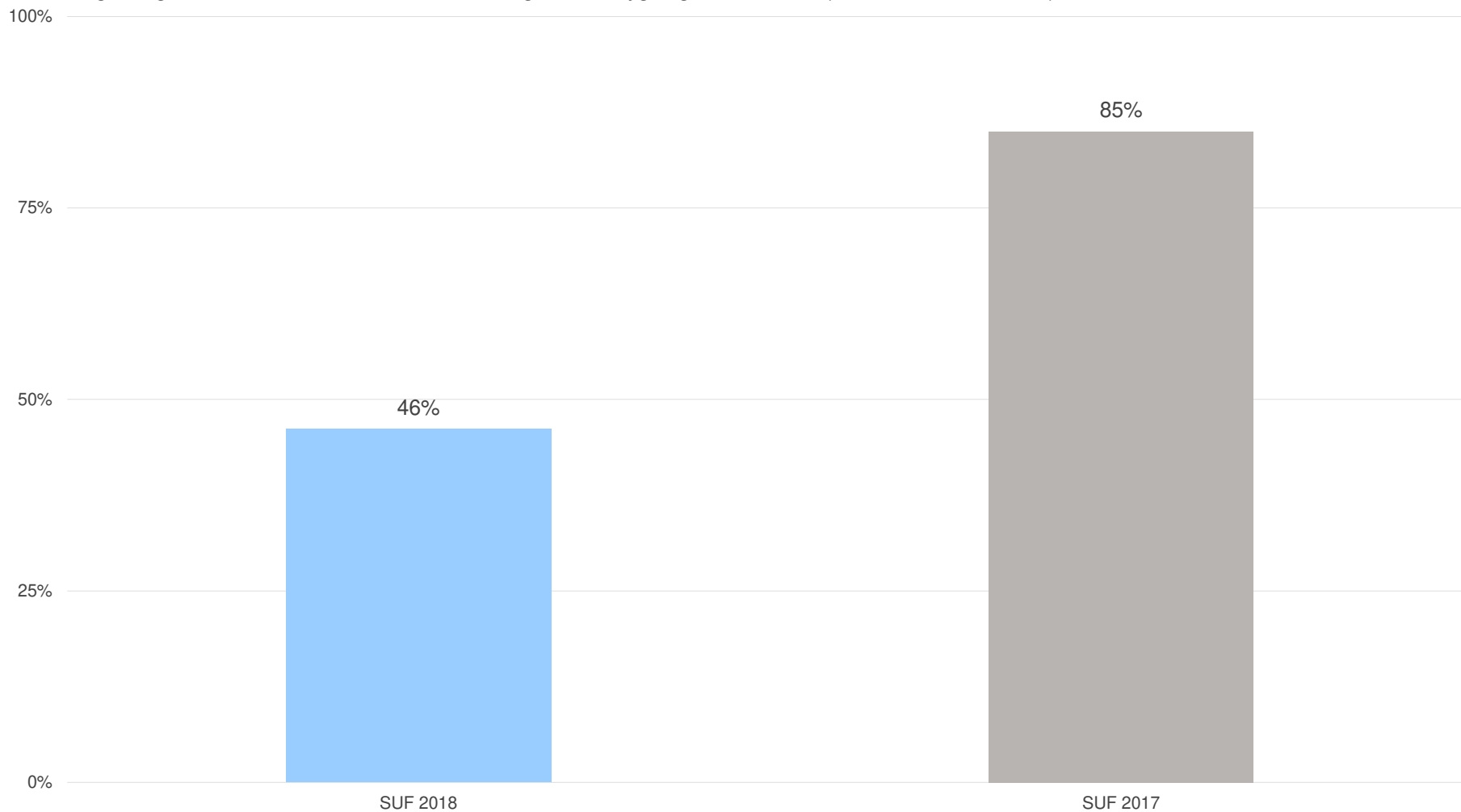
## Er du alt i alt tilfreds med dit udbytte af undervisningen i praktisk madlavning?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



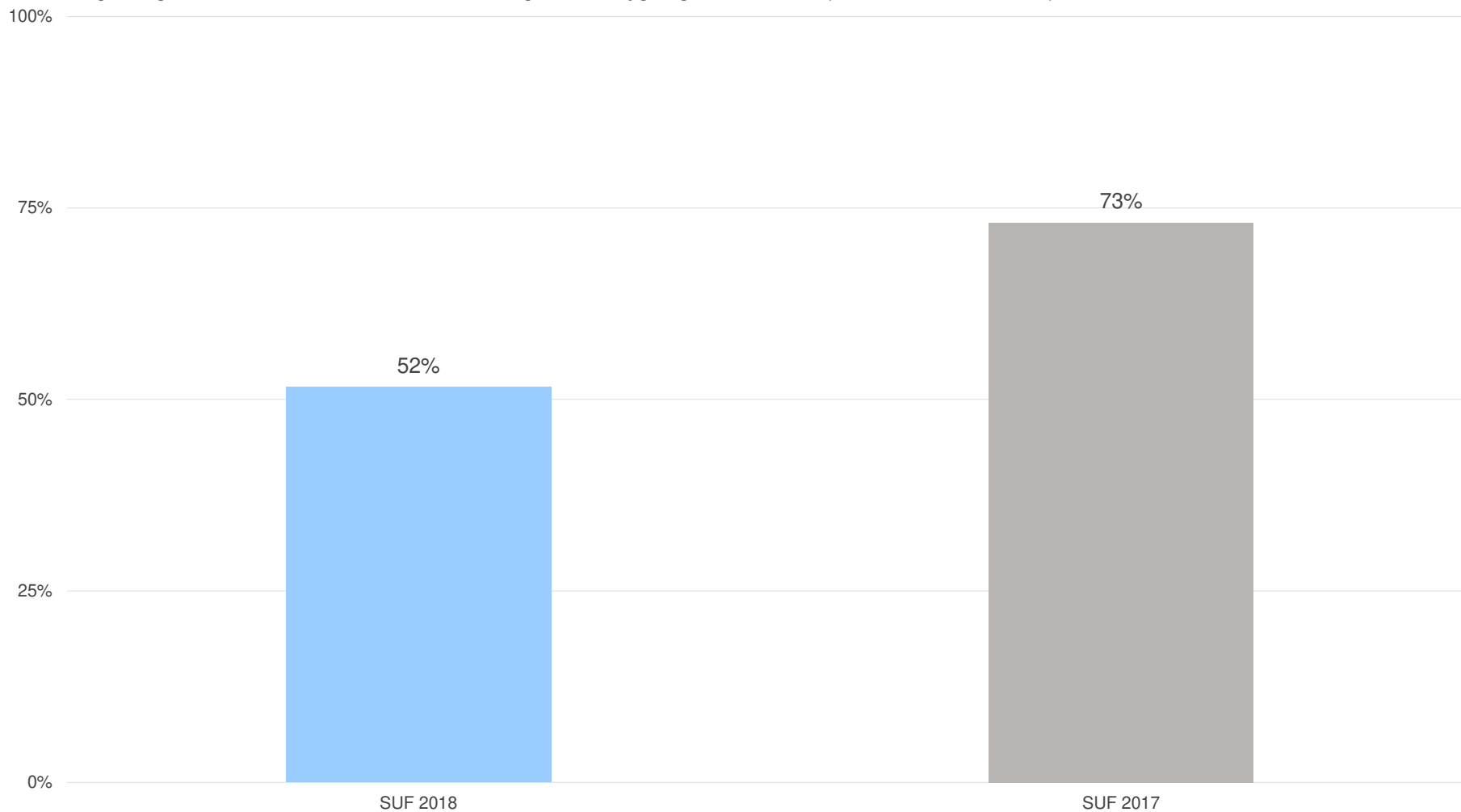
## Var der mulighed for at tage emner op i undervisningen, som havde betydning for dig?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



## Kan du bruge den viden, du fik om madlavning, i din hverdag?

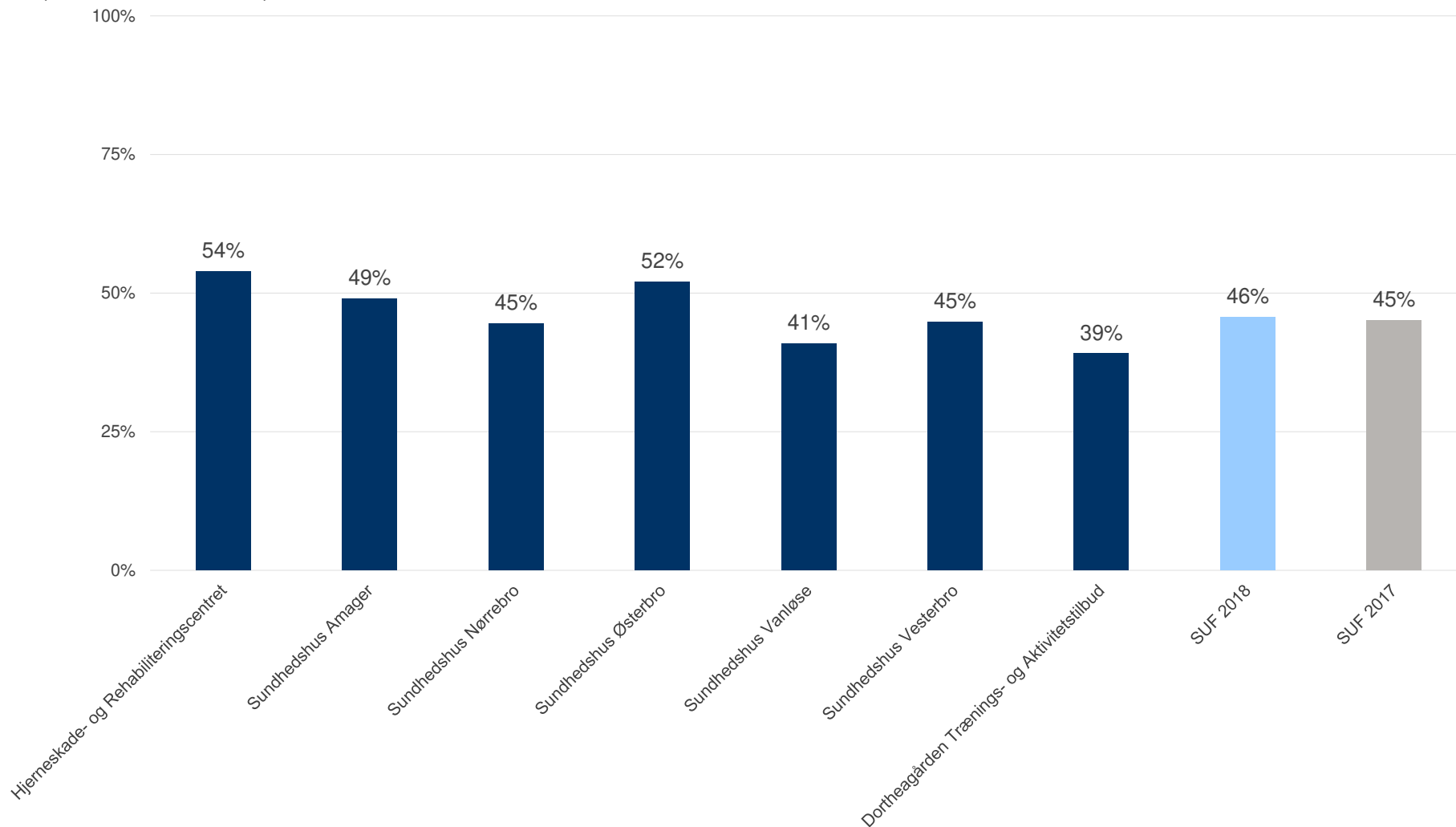
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost" (Andel, som svarer "Ja")



# Udbytte

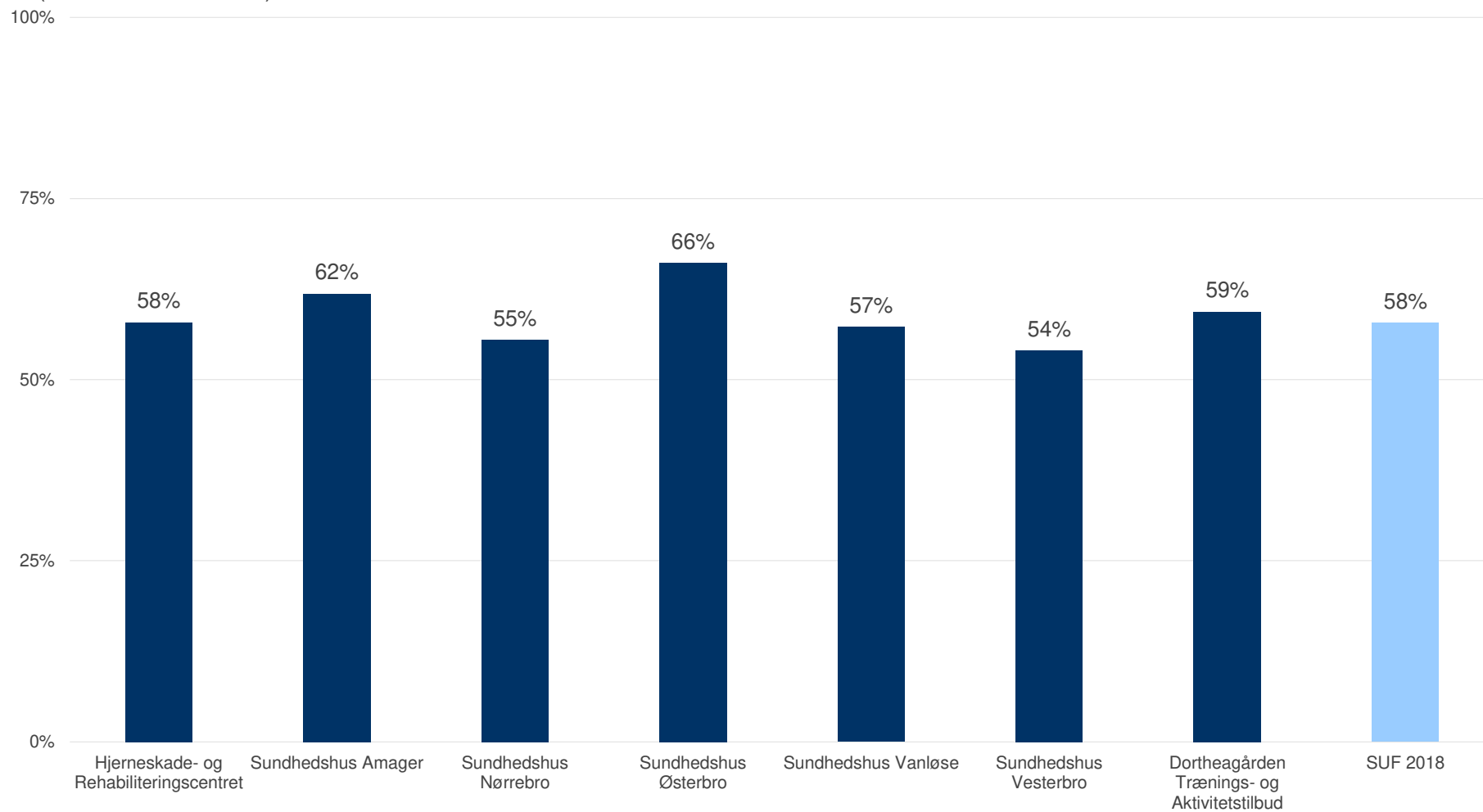
## Har du opnået det, som du selv gerne ville opnå med dit træningsforløb?

(Andel, som svarer "Ja")



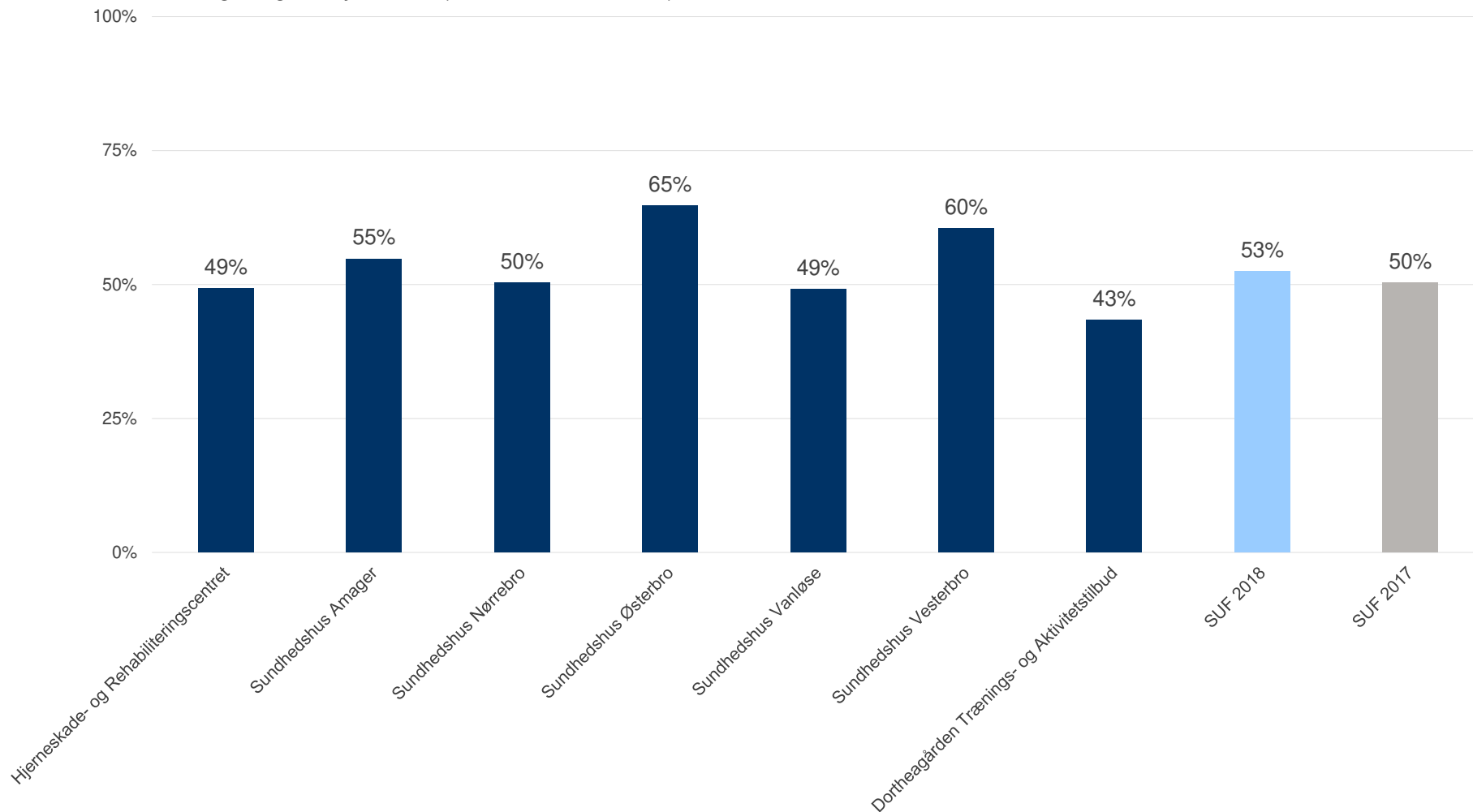
## Har dit genoptræningsforløb medvirket til, at du bedre kan klare de daglige gøremål, du gerne vil?

(Andel, som svarer "Ja")



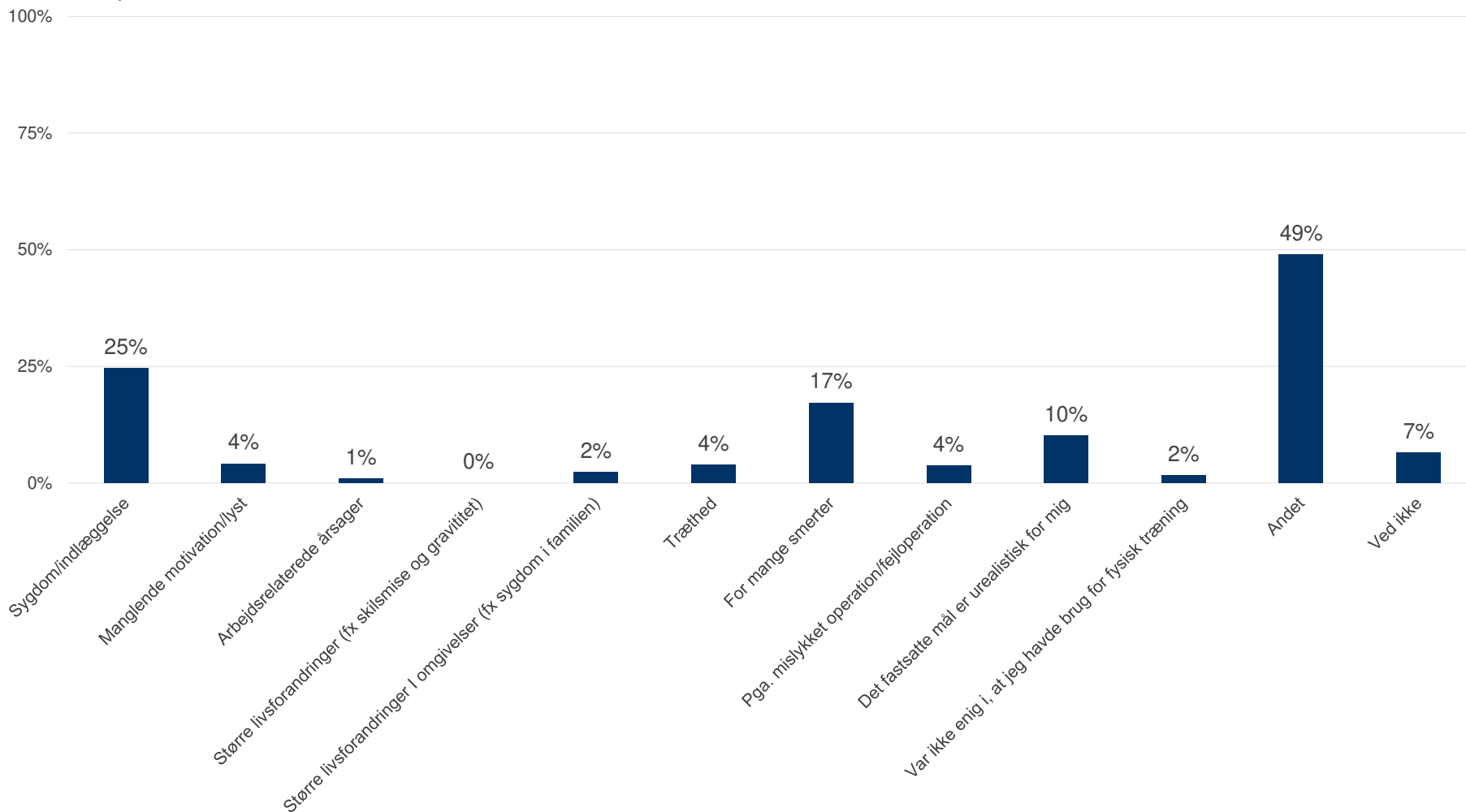
## Har du nået de overordnede mål i forløbet, som du satte sammen med terapeuten?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?" (Andel, som svarer "Ja")



## Hvorfor nåede du ikke de mål, du satte sammen med terapeuten?

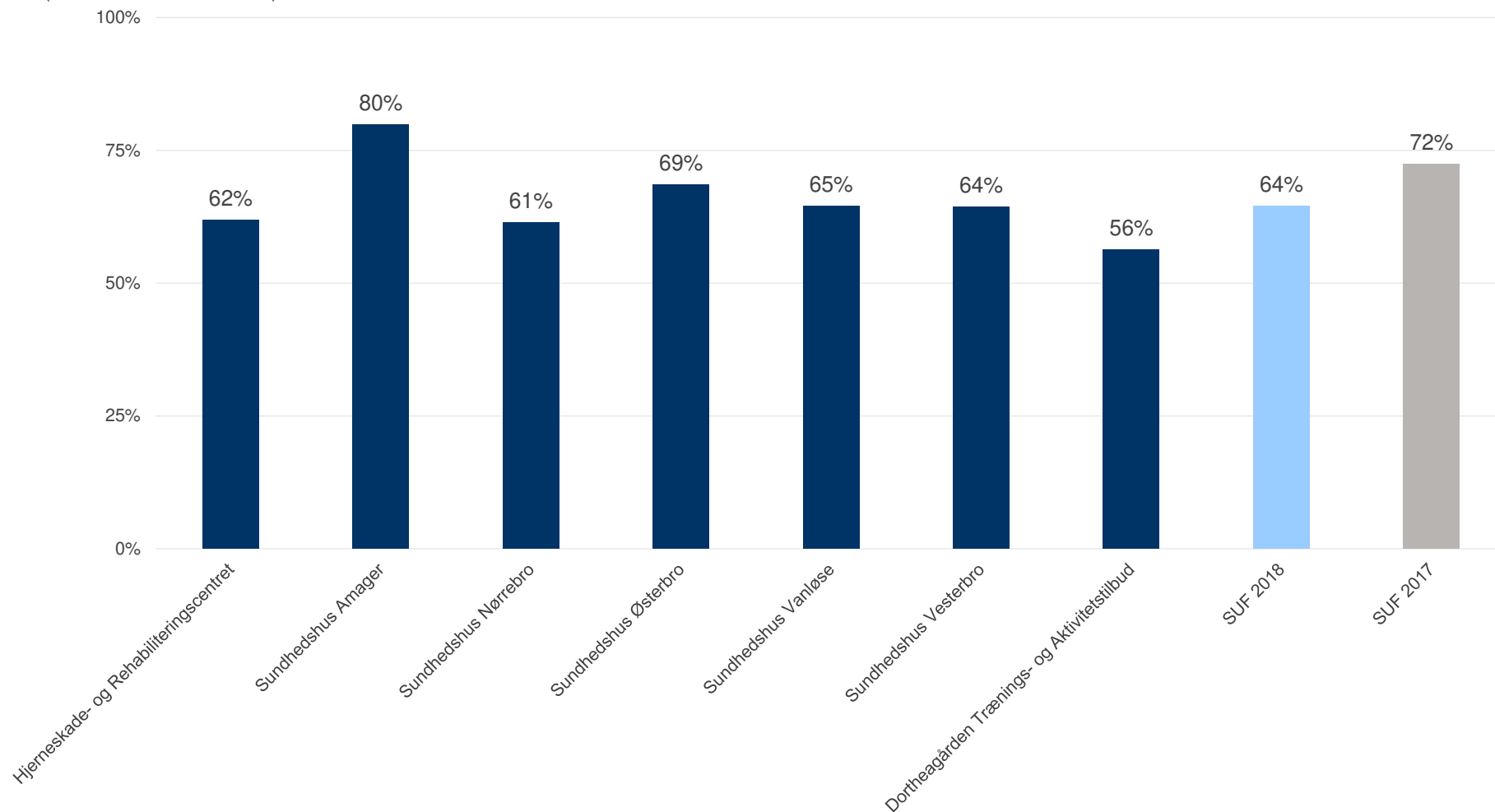
Kun stillet til personer, der har svaret "Nej" til spørgsmålet "Har du nået de overordnede mål i forløbet, som du satte sammen med terapeuten?"





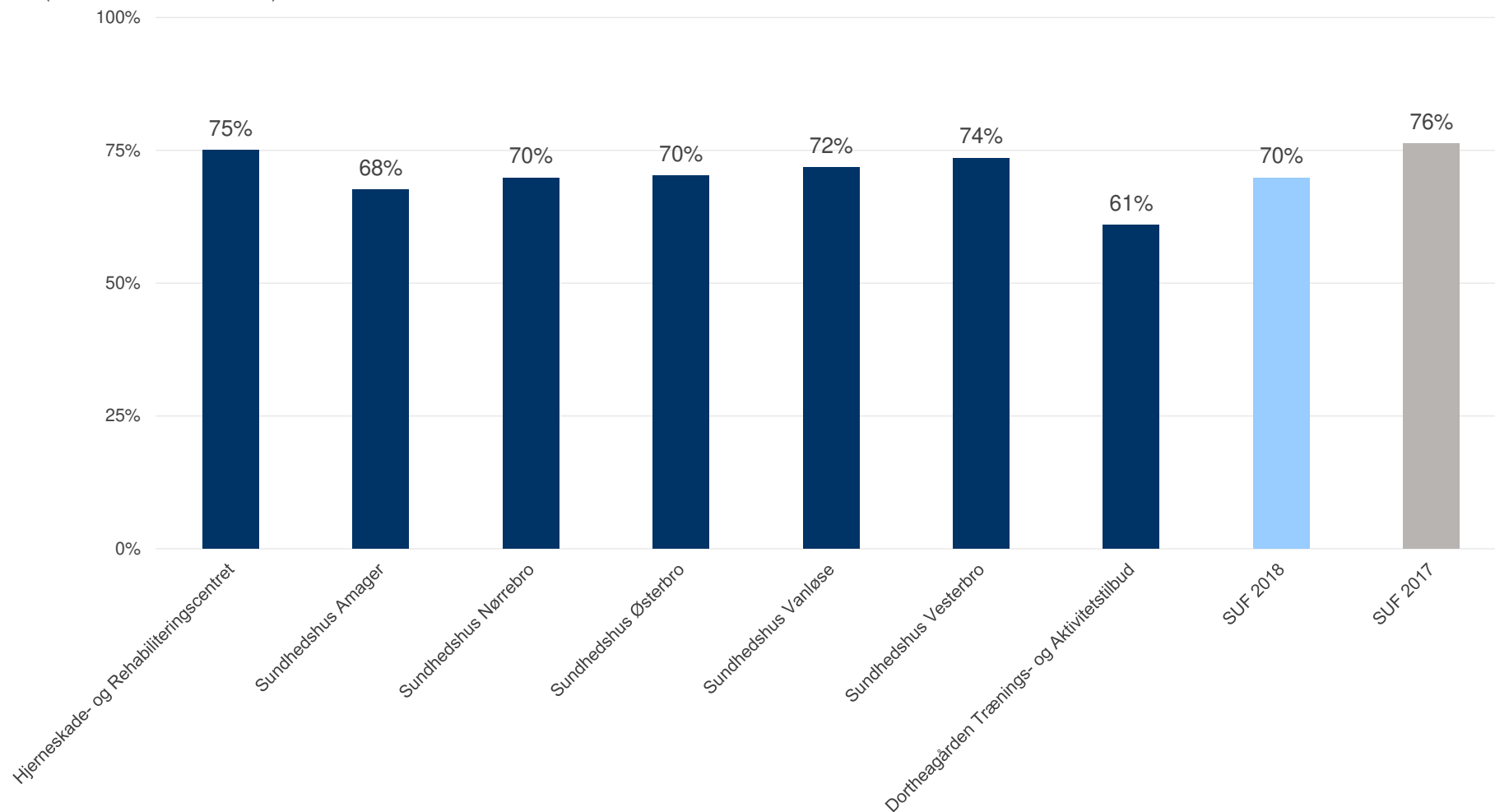
## Havde du en samtale med en terapeut, efter at du havde afsluttet alle dine planlagte aktiviteter i sundhedshuset - det, som kaldes en afsluttende samtale?

(Andel, som svarer "Ja")



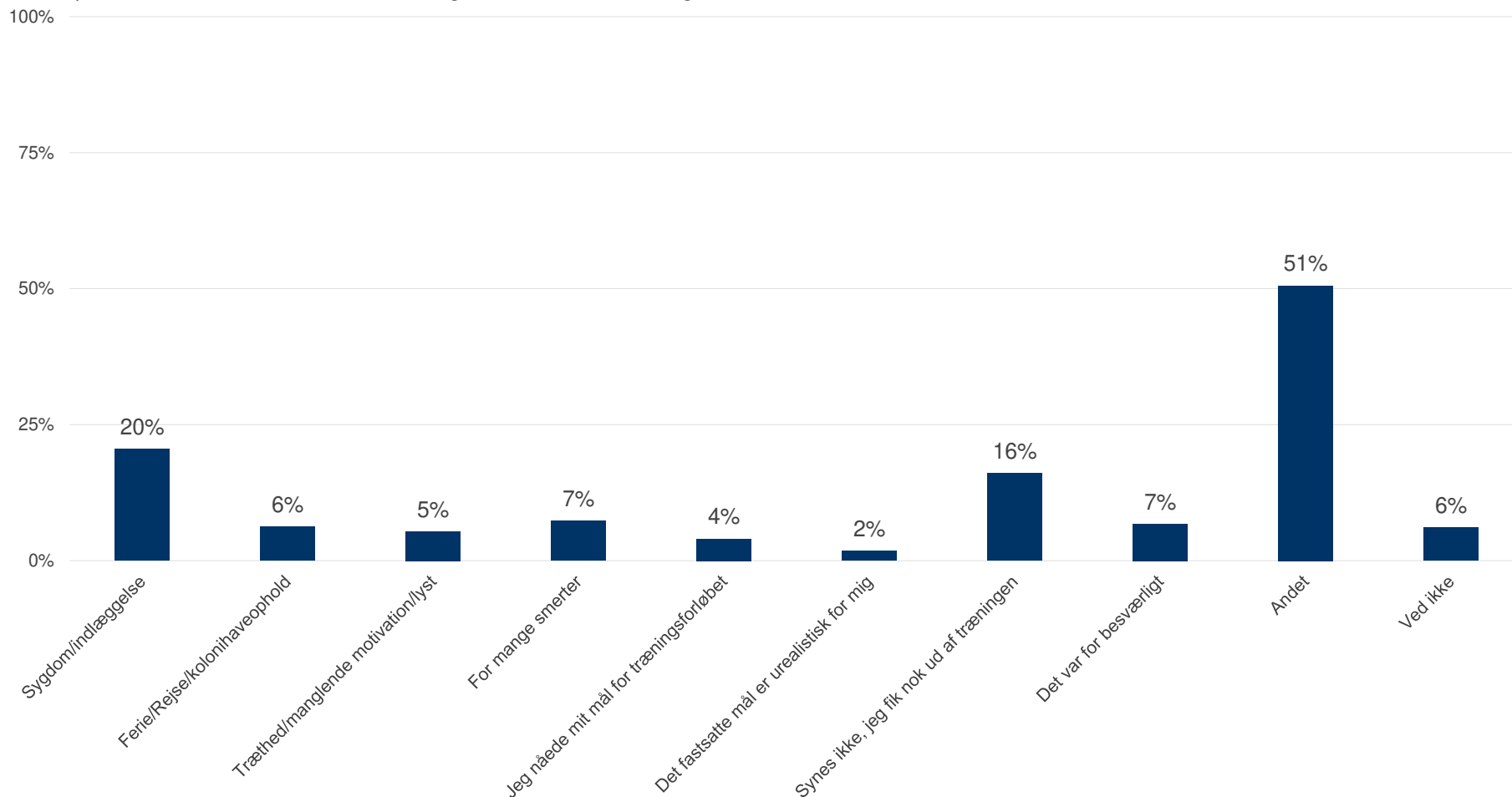
## Da du afsluttede dit forløb, skete det da efter aftale med terapeuterne i sundhedshuset eller træningscentret, hvor I var enige om, at du ikke behøvede at komme mere?

(Andel, som svarer "Ja")



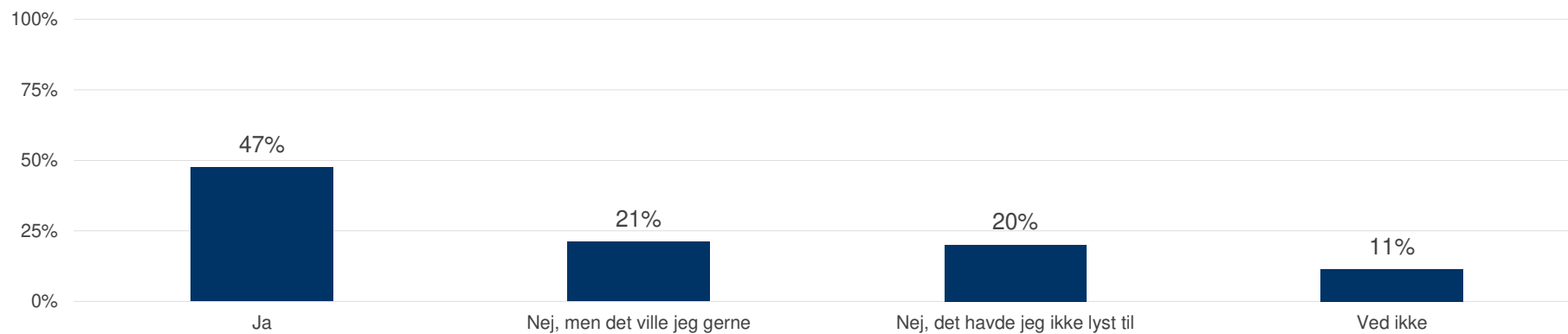
## Hvordan kan det være, du stoppede dit genoptræningsforløb uden at det skete som en aftale med medarbejderne?

Kun stillet til personer, der har svaret "Nej" til spørgsmålet "Da du afsluttede dit forløb, skete det da efter aftale med terapeuterne i sundhedshuset eller træningscentret, hvor I var enige om, at du ikke behøvede at komme mere?"

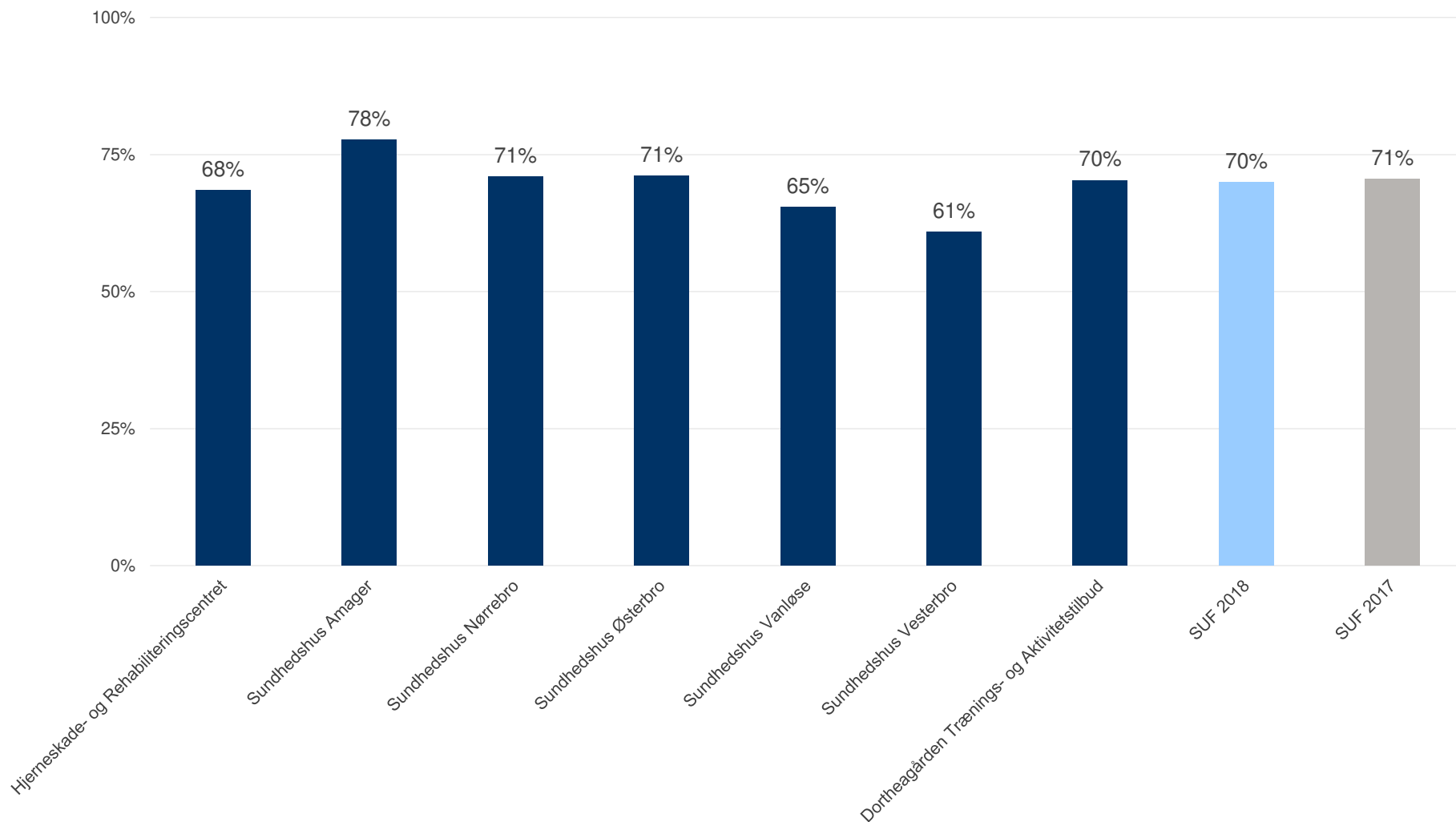


# Efter forløbet

**Har du lavet en plan eller aftale med terapeuterne om, hvordan du vil vedligeholde det niveau, du har opnået gennem træningen?**



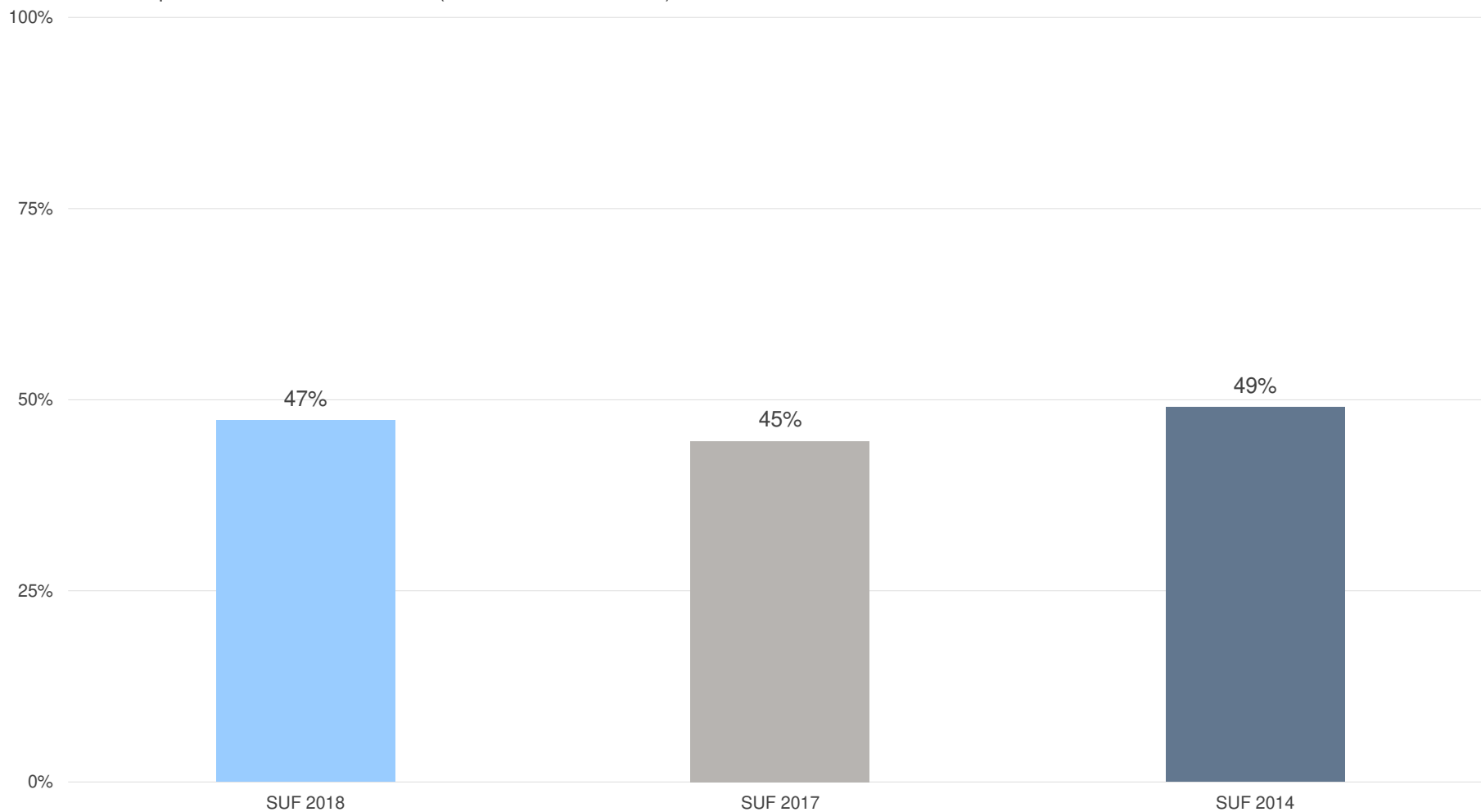
## Gør du noget for at vedligeholde det niveau, du har opnået via genoptræningsforløbet?



# Sygemelding

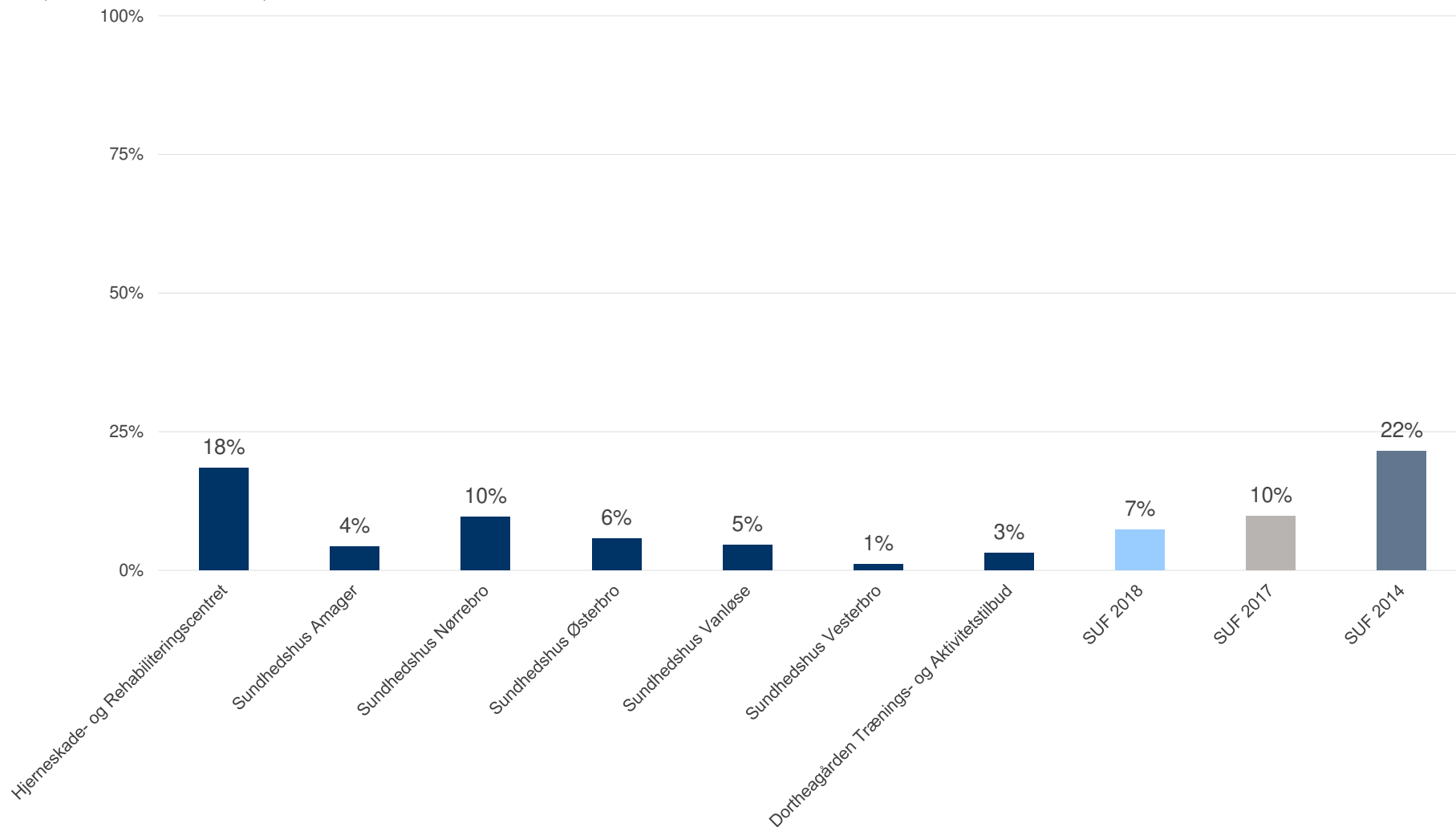
## Var du sygemeldt pga. problemstillingen, du har modtaget træning for at forbedre, da træningsforløbet startede?

Kun stillet til personer, der er under 65 år (Andel, som svarer "Ja")



## Er du sygemeldt nu pga. problemstillingen, du har modtaget træning for at forbedre?

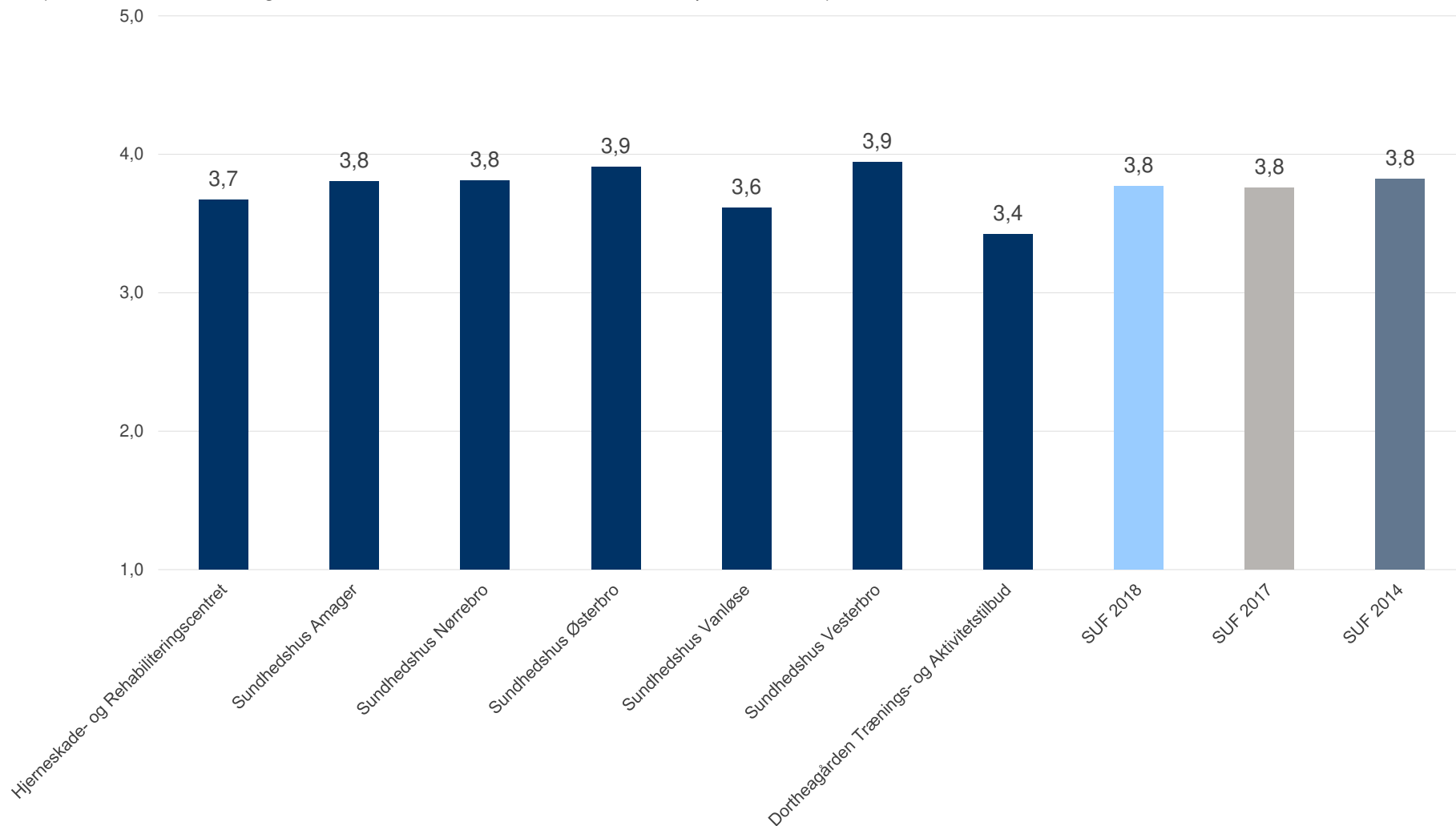
(Andel, som svarer "Ja")



# Livskvalitet

## Hvordan vurderer du din livskvalitet alt i alt?

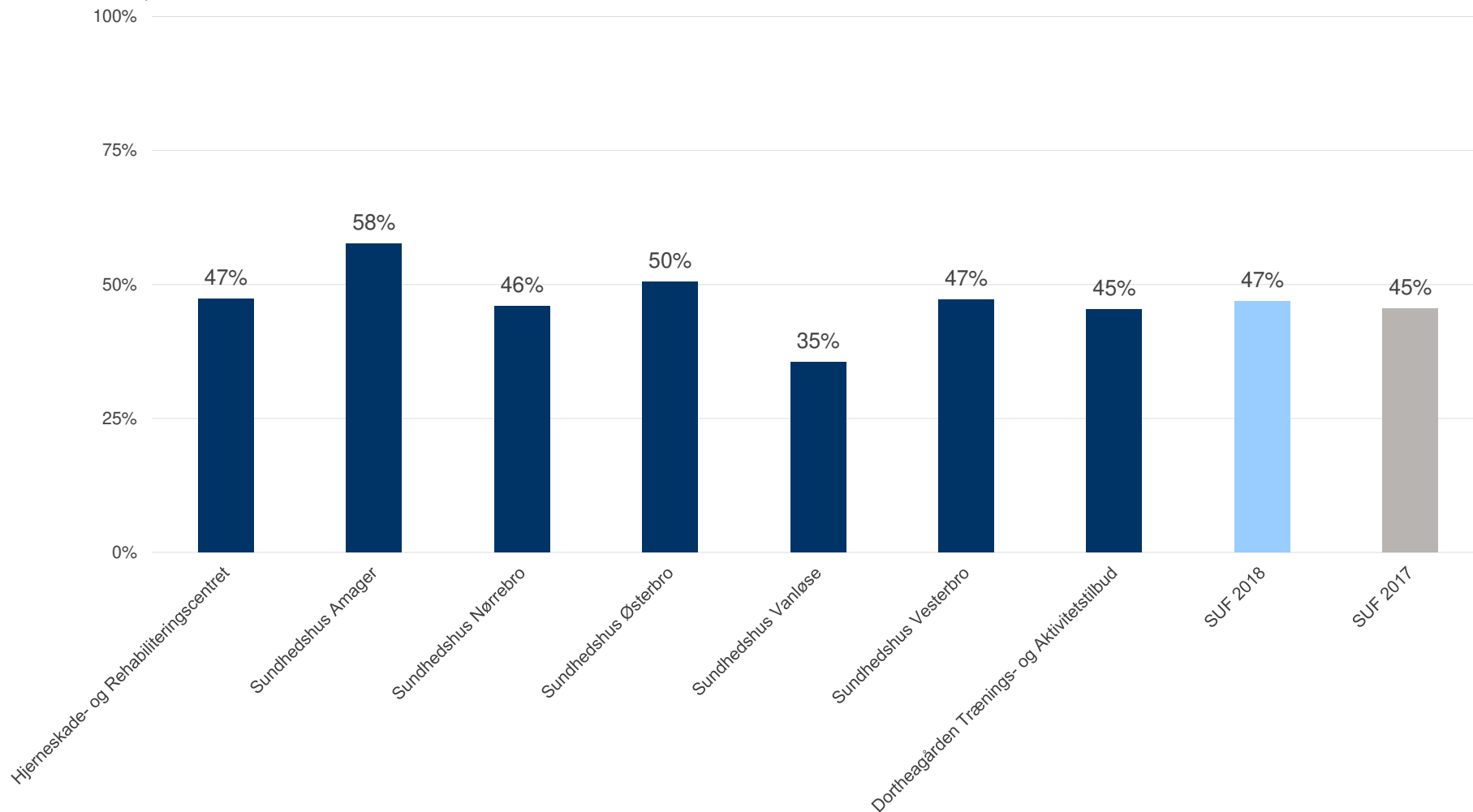
(Besvarelserne er omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score)





## Har dit genoptræningsforløb medvirket til at forbedre din livskvalitet?

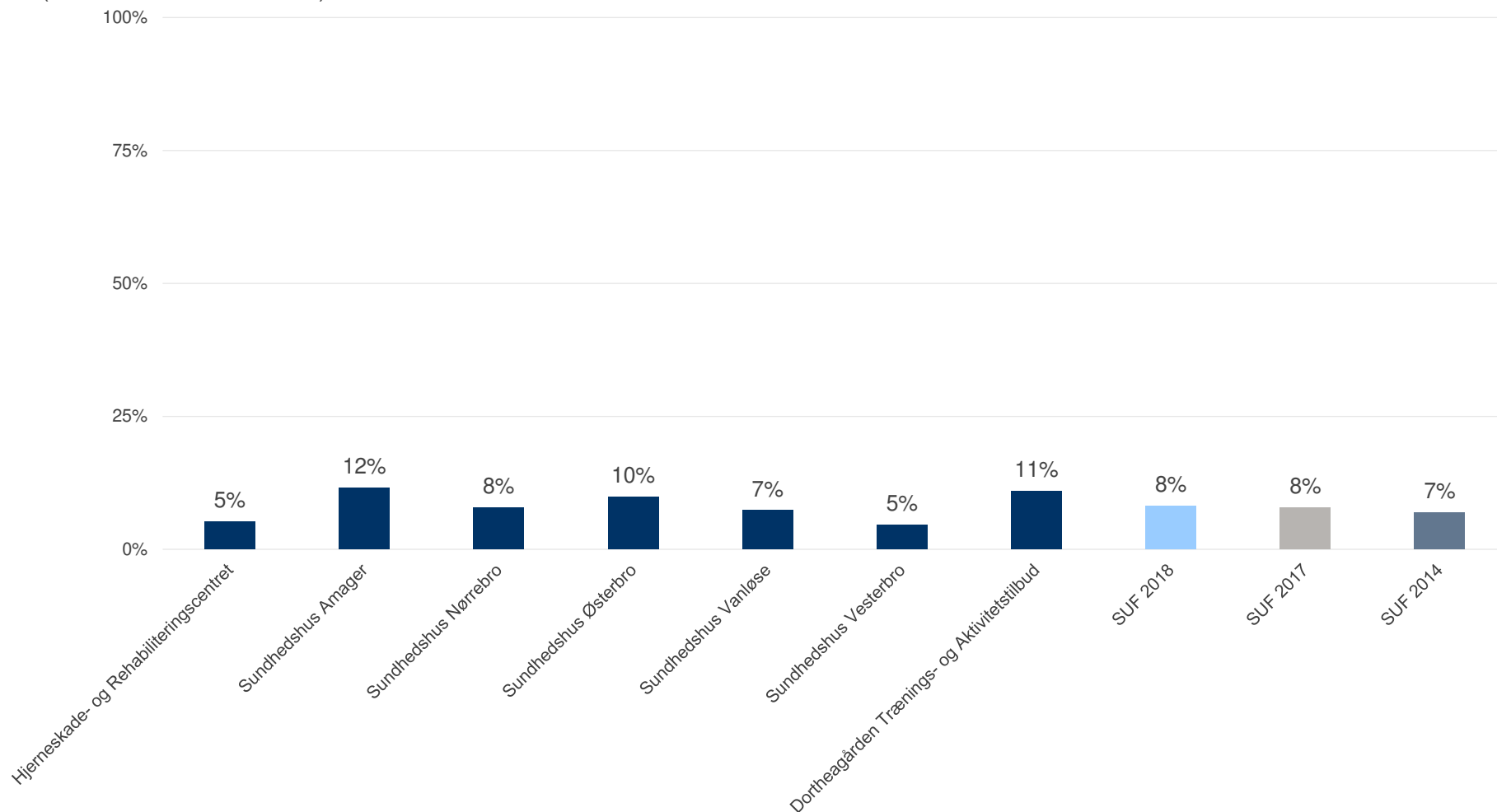
Kun stillet til personer, der har svaret "Meget god" til spørgsmålet "Hvordan vurderer du din livskvalitet alt i alt?" (Andel, som svarer "Ja")



# Ensomhed

## Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du egentlig har mest lyst til at være sammen med andre?

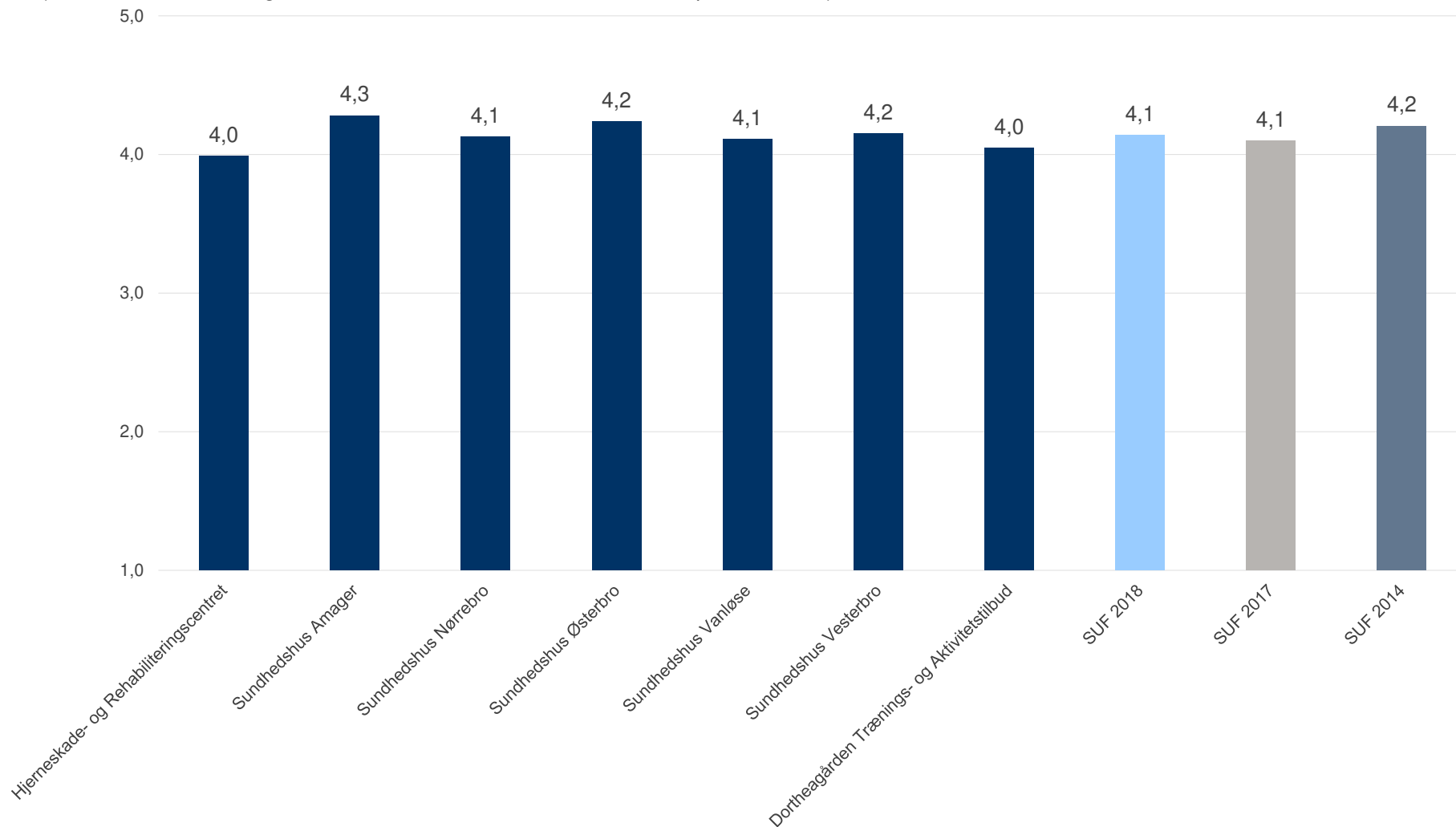
(Andel, som svarer "Ja, ofte")



# Tryghed

## Hvor tryk eller utryk føler du dig alt i alt i hverdagen?

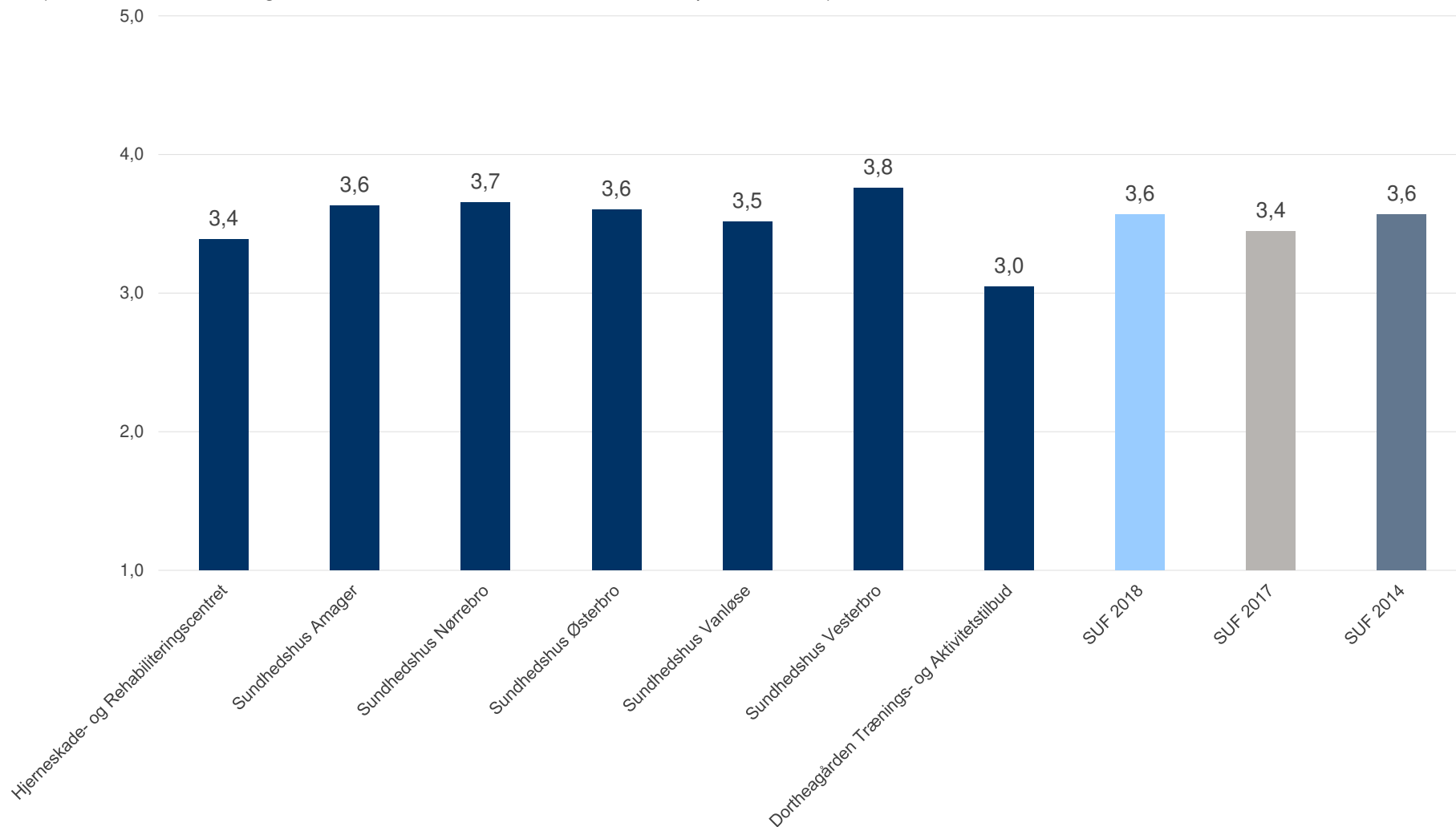
(Besvarelserne er omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score)



# Selvurderet helbred

## Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?

(Besvarelserne er omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score)

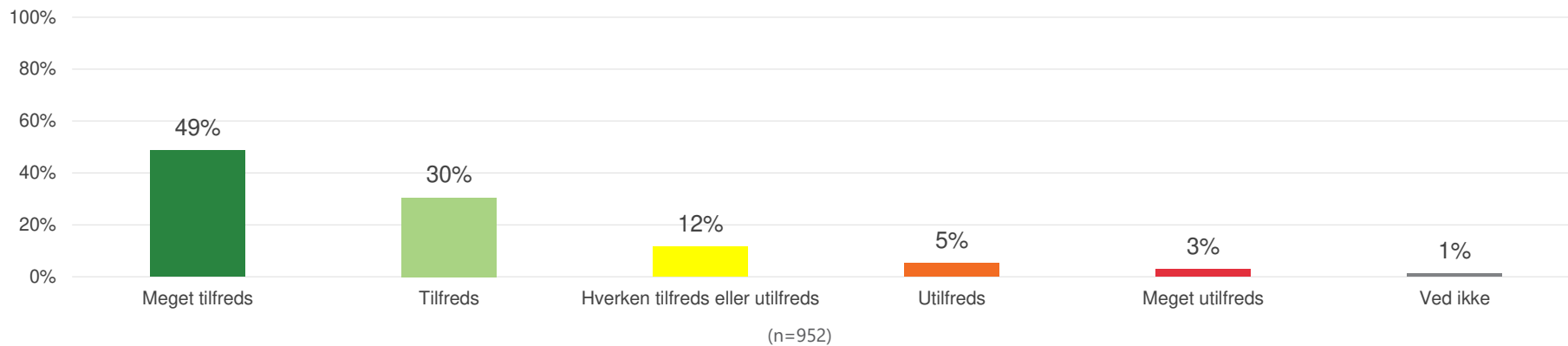


## Svarfordelinger på alle spørgsmål

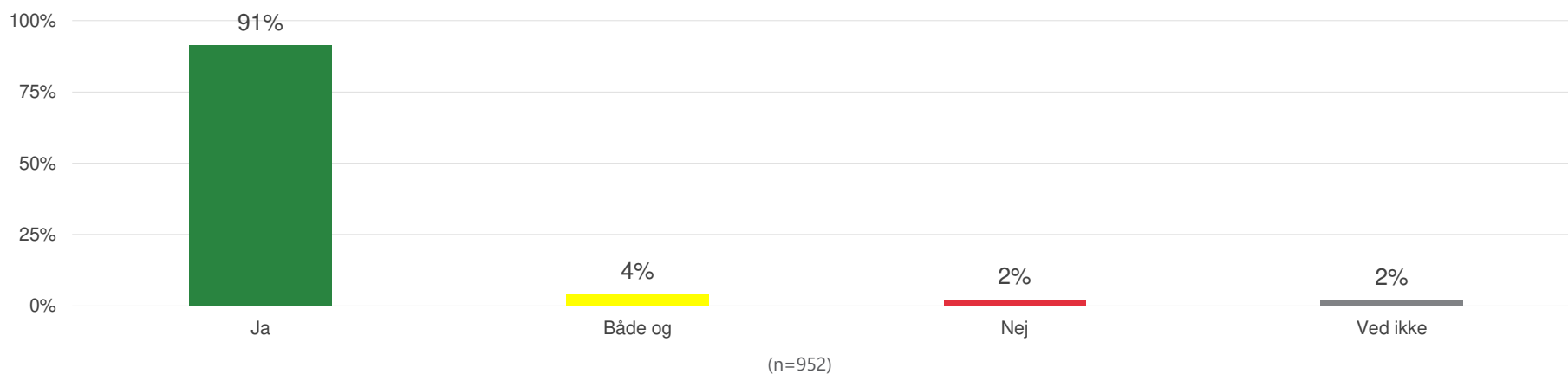
I den anden del af rapporten ses alle resultater gentaget, men hvor de enkelte svarfordelinger fremgår samlet set. Her vises resultaterne primært med farverne grøn, gul og rød, som er en graduering, hvor grøn er det mest positive svar og rød er det mest negative svar. I de tilfælde, hvor man ikke kan rangere svarkategorierne efter denne logik, er svarfordelingerne vist med blå farver.

# Generelt

## Hvor tilfreds eller utilfreds er du alt i alt med dit genoptræningsforløb?

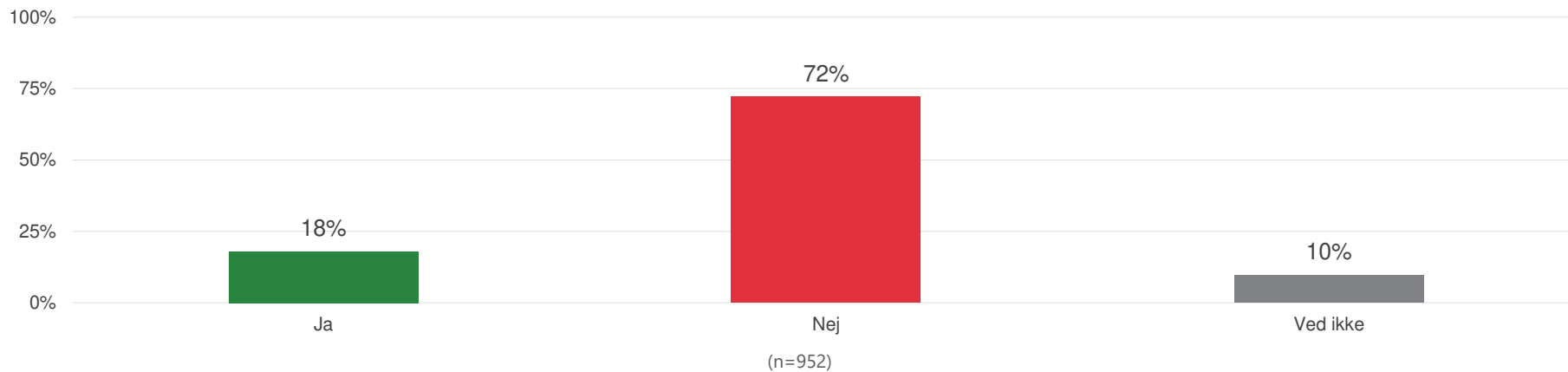


## Har du generelt følt dig velkommen på sundhedshuset?

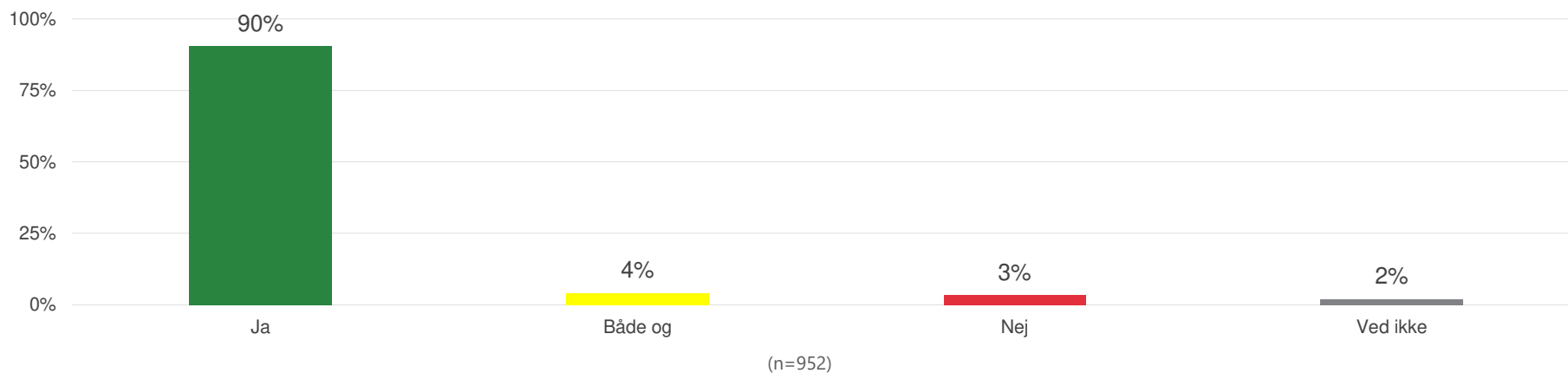


# Indledende samtale

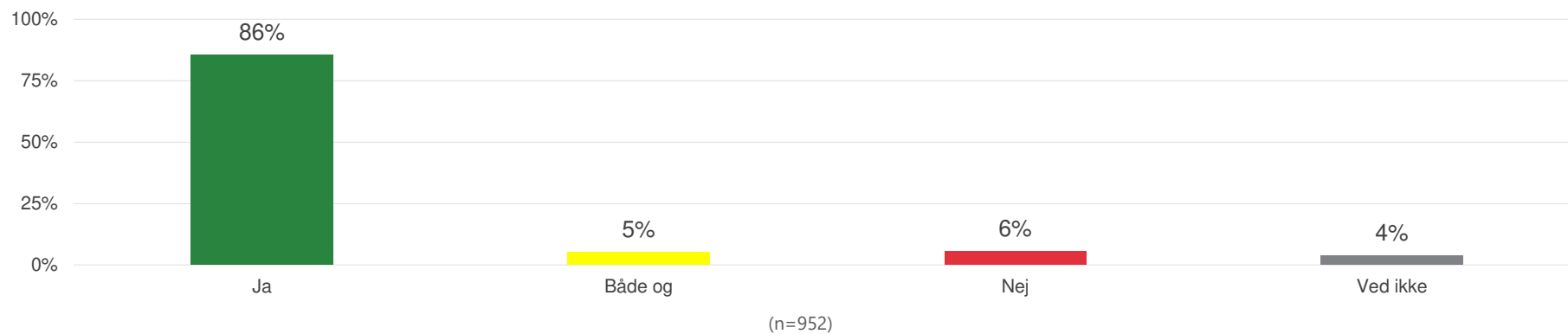
**Deltog du i et træningsforløb kaldet 'Godt liv med artrose i Danmark', altså et GLAD-forløb?**



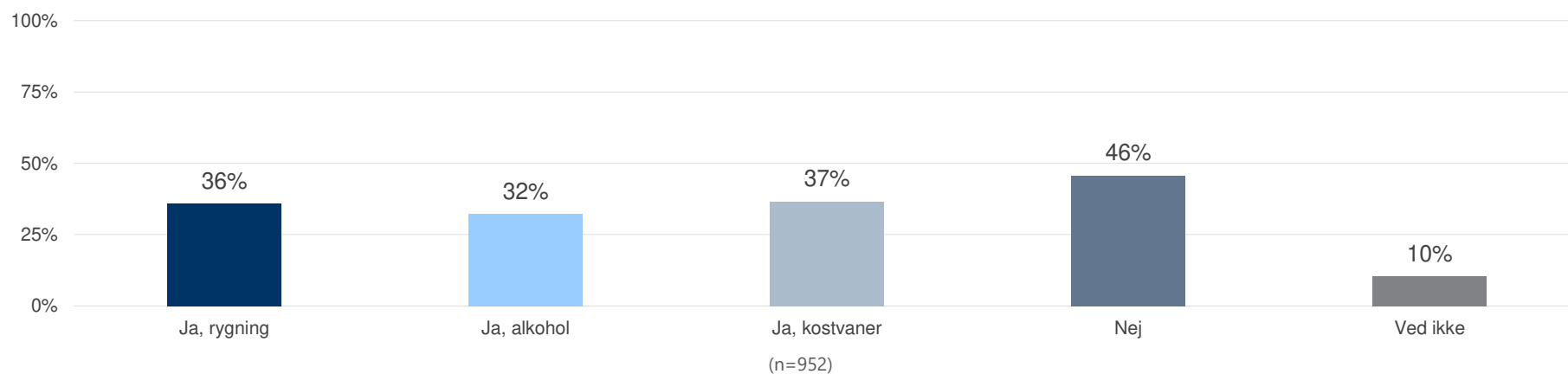
**Var du tilfreds med den første samtale og undersøgelse?**



## Fik du tilstrækkelig mulighed for at fortælle, hvad du gerne ville opnå med dit genoptræningsforløb?



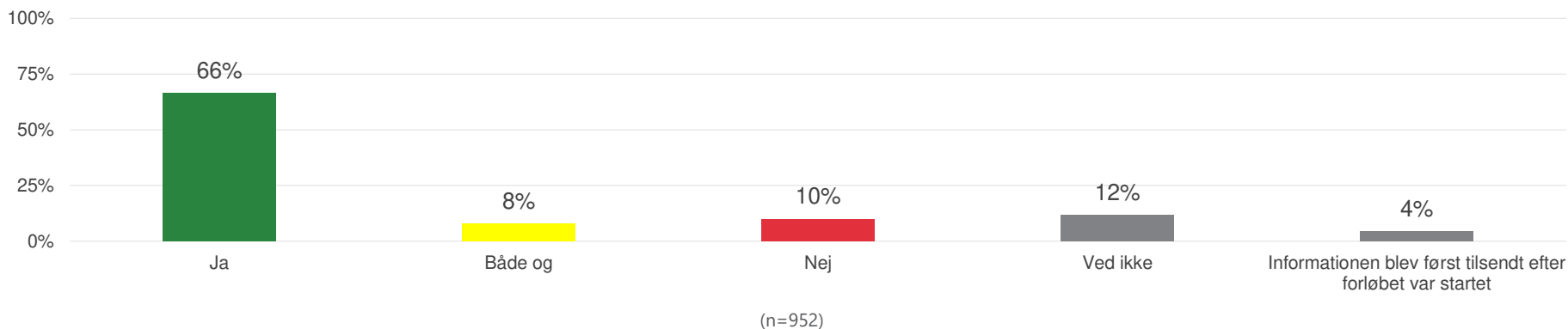
## Talte du med terapeuten om din livsstil i forhold til rygning, alkohol eller kostvaner?



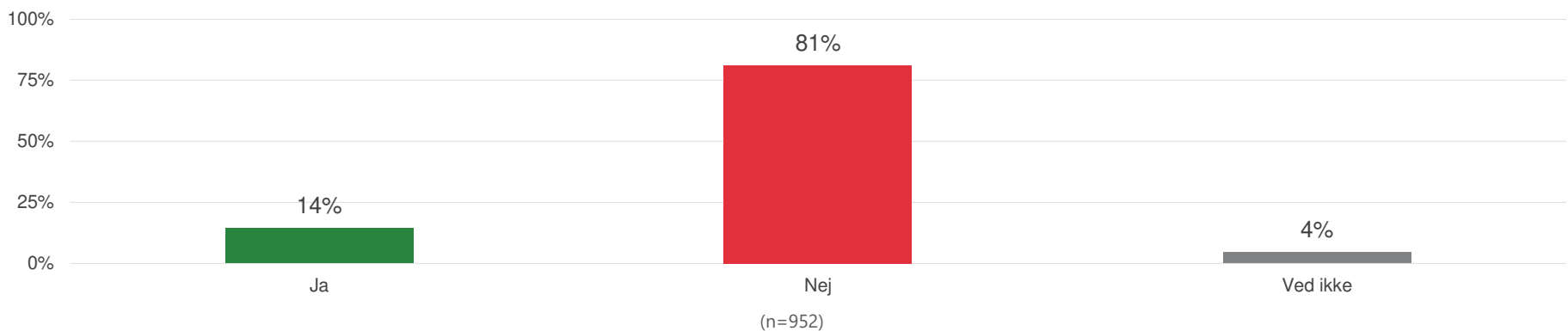


# Information

**Var du tilfreds med den information, du fik tilsendt om dit genoptræningsforløb, forud for forløbet?**

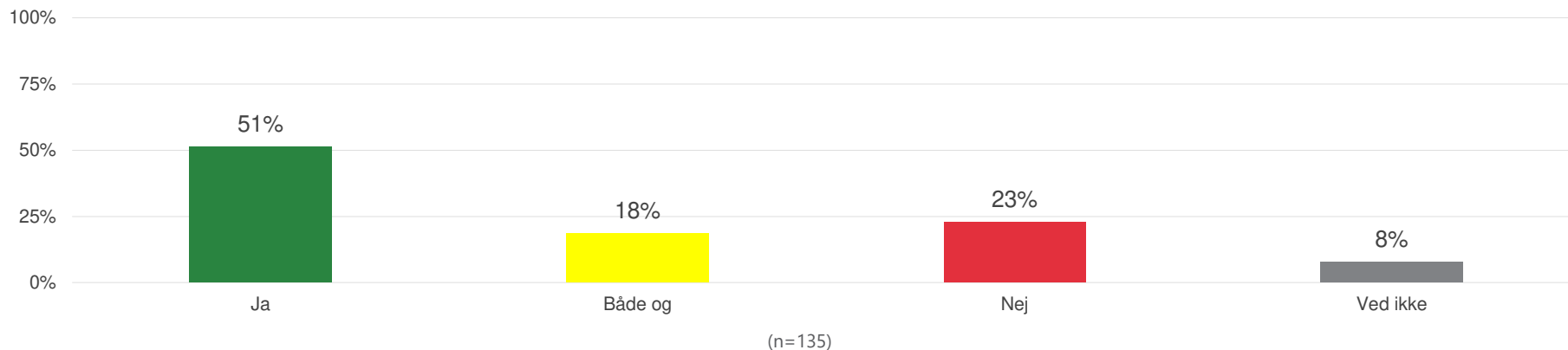


**Orienterede du dig forud for forløbet om kommunens tilbud vedrørende genoptræning på kommunens hjemmeside?**

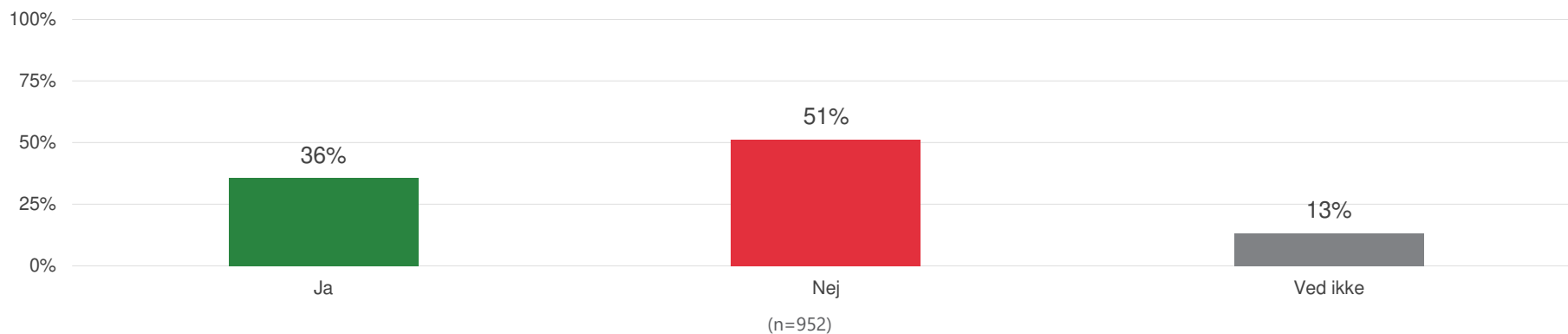


## Kunne du finde den information, som du havde brug for, på kommunens hjemmeside?

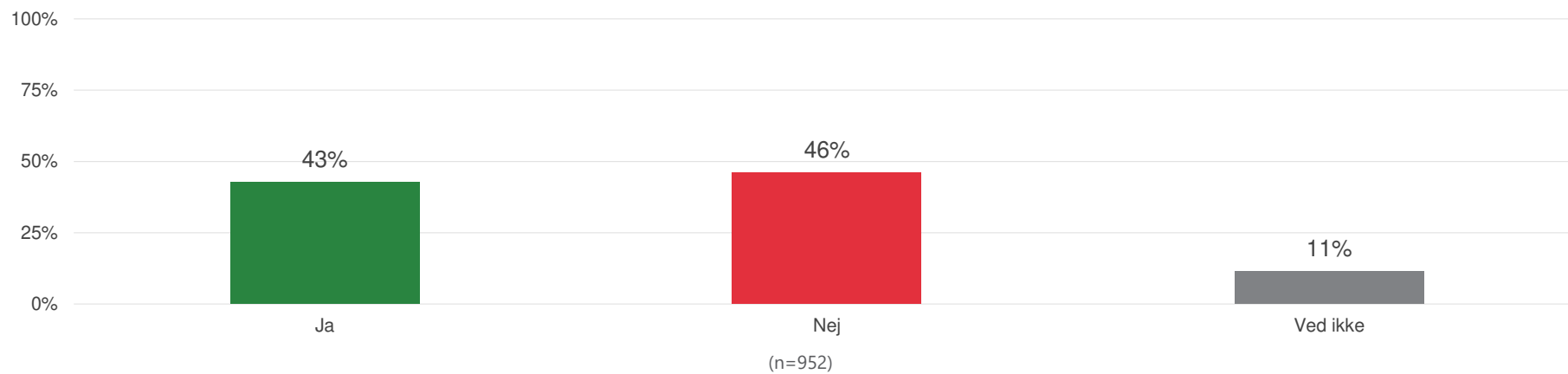
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Orienterede du dig forud for forløbet om kommunens tilbud vedrørende genoptræning på kommunens hjemmeside?"



## Havde du selv indflydelse på, hvornår du havde det første møde med terapeuten på sundhedshuset?

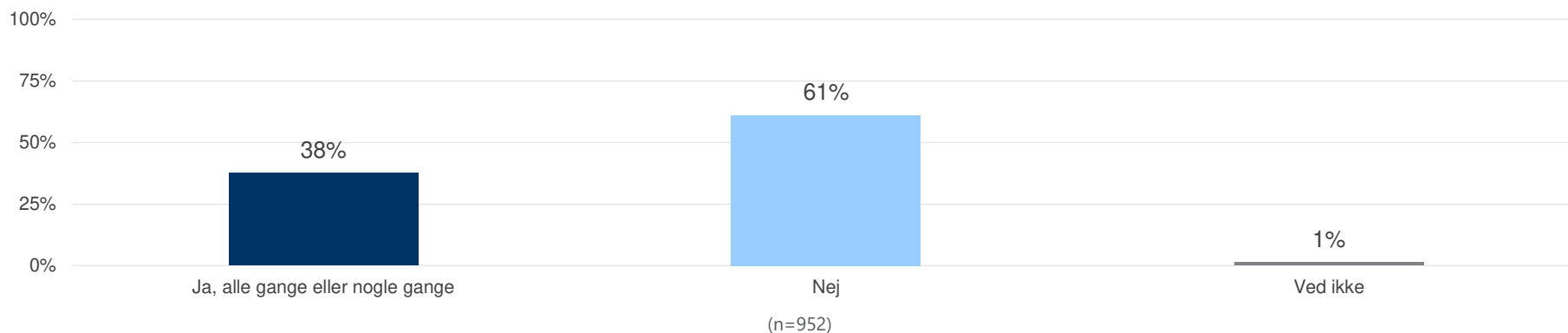


## Var det vigtigt for dig at have indflydelse på, hvornår du havde første møde med terapeuten?



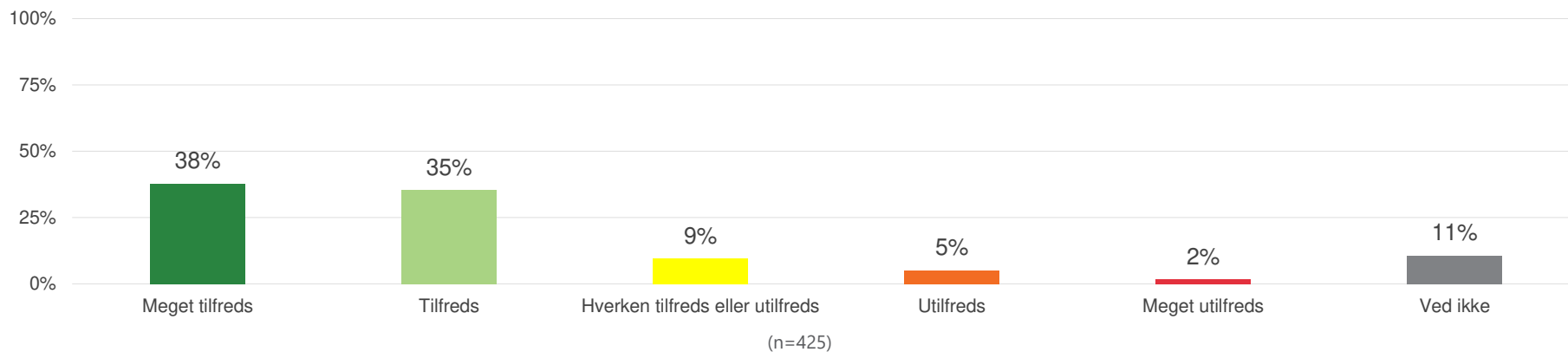
# Transport

## Blev du kørt til og fra Sundhedshuset af kommunens kørselsordning, når du skulle til genoptræning?



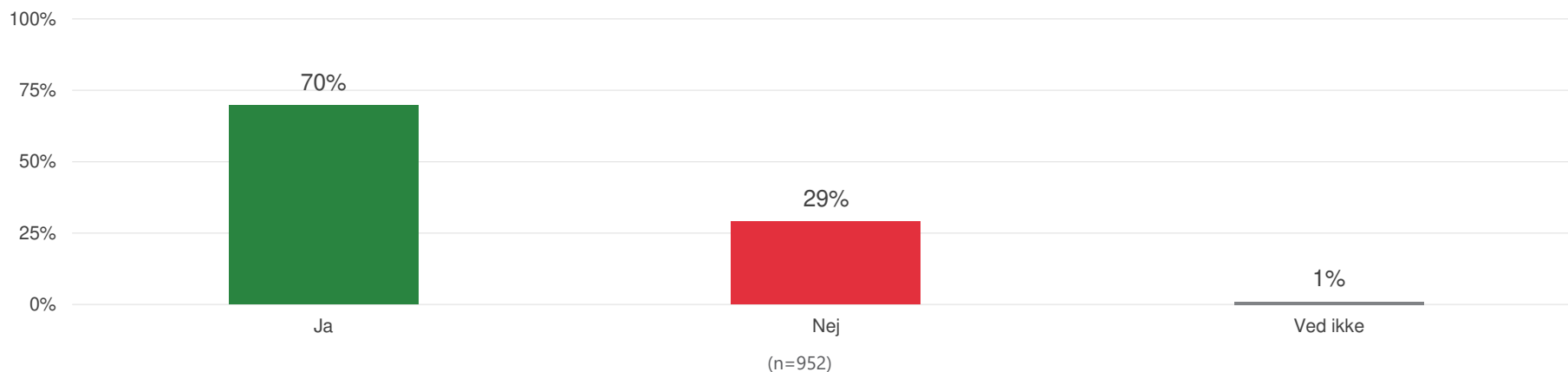
## Hvor tilfreds eller utilfreds var du med transporten til og fra sundhedshuset?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Blev du kørt til og fra sundhedshuset af kommunens kørselsordning, når du skulle til genoptræning?"



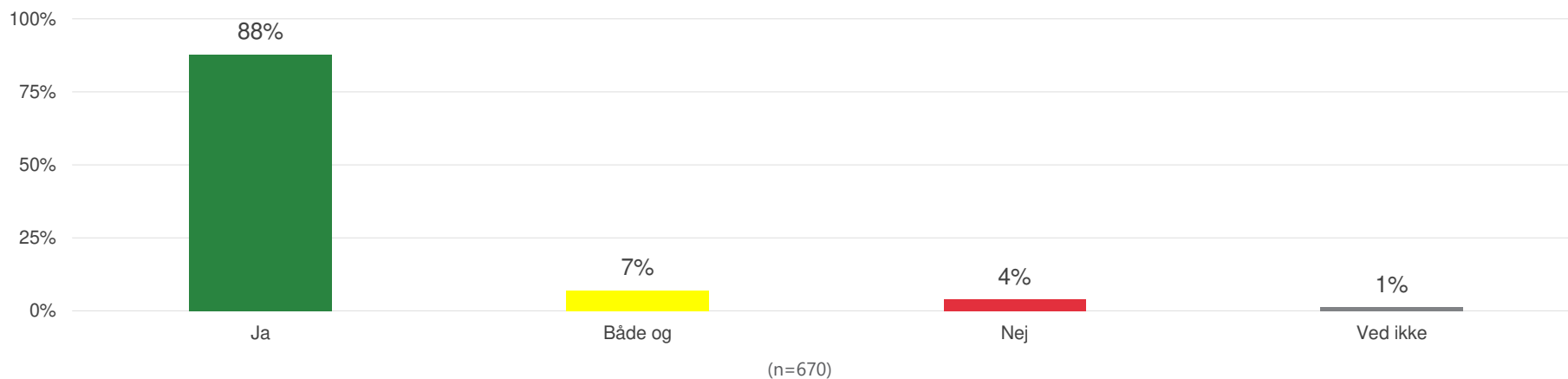
# Holdtræning

## Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?



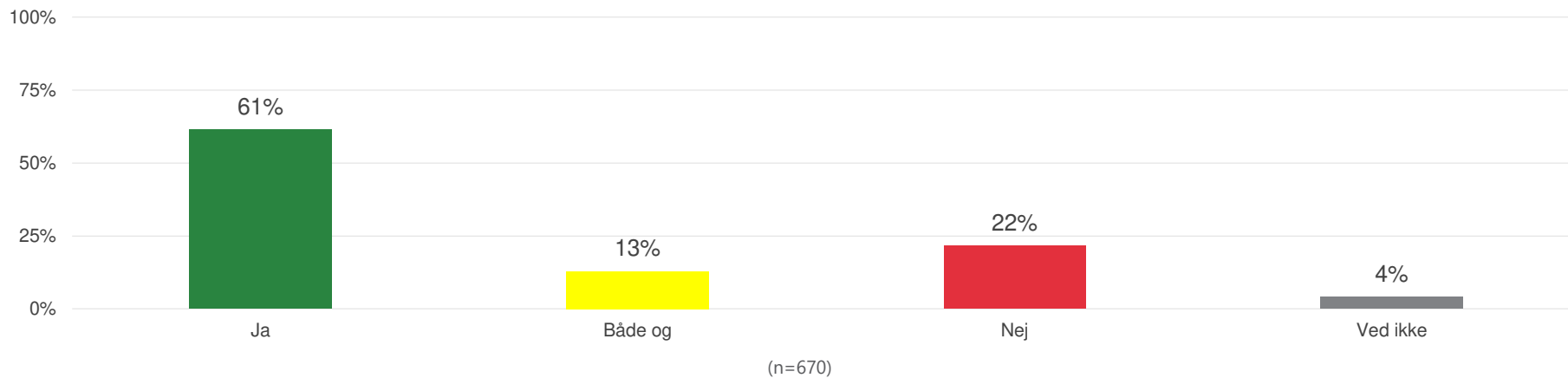
## Blev du instrueret og vejledt tilstrækkeligt af terapeuterne under holdtræningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?"



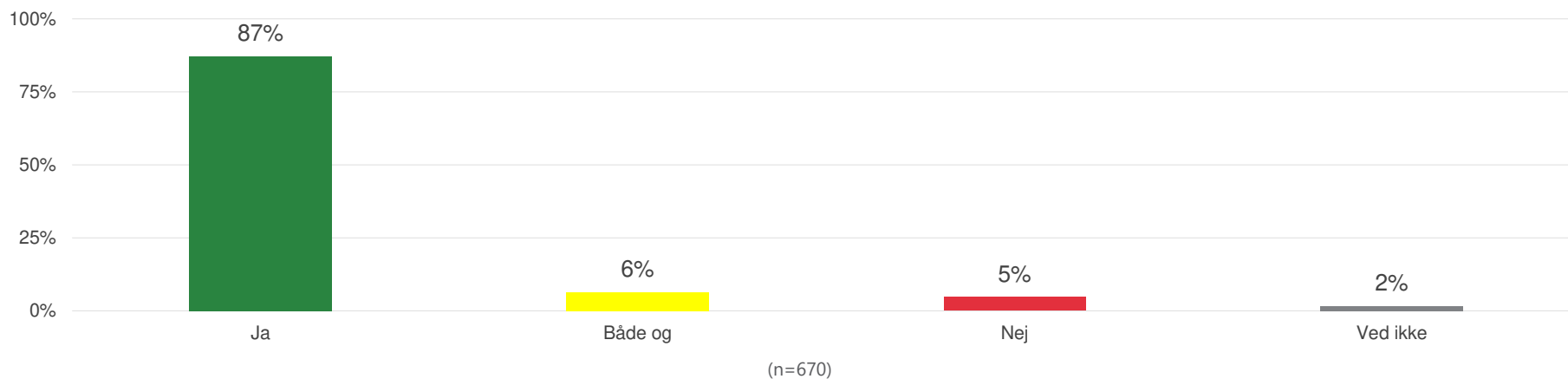
## Var antallet af træningsgange til holdtræning passende?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?"



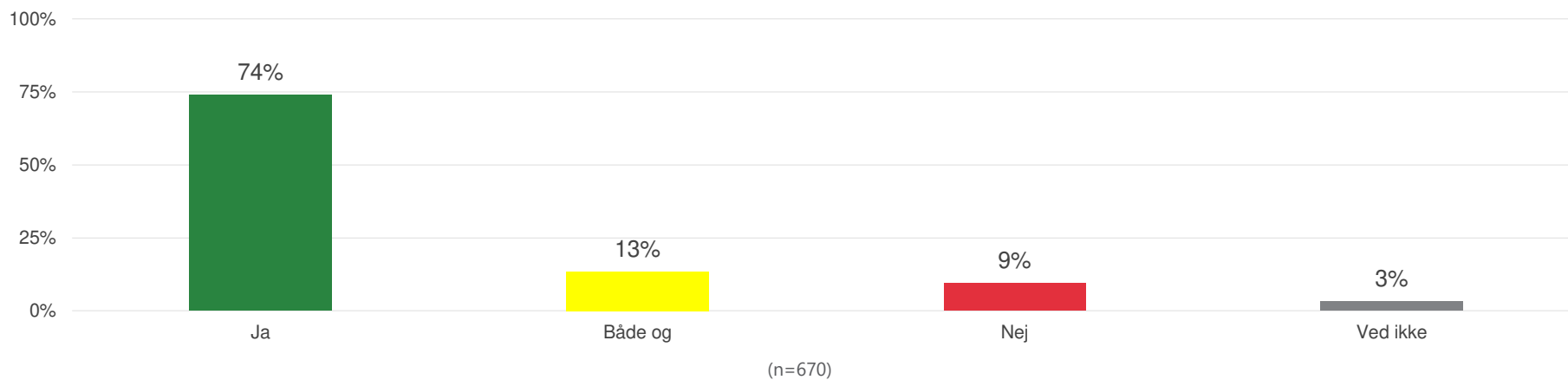
## Er du tilfreds med din egen indsats i holdtræningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?"



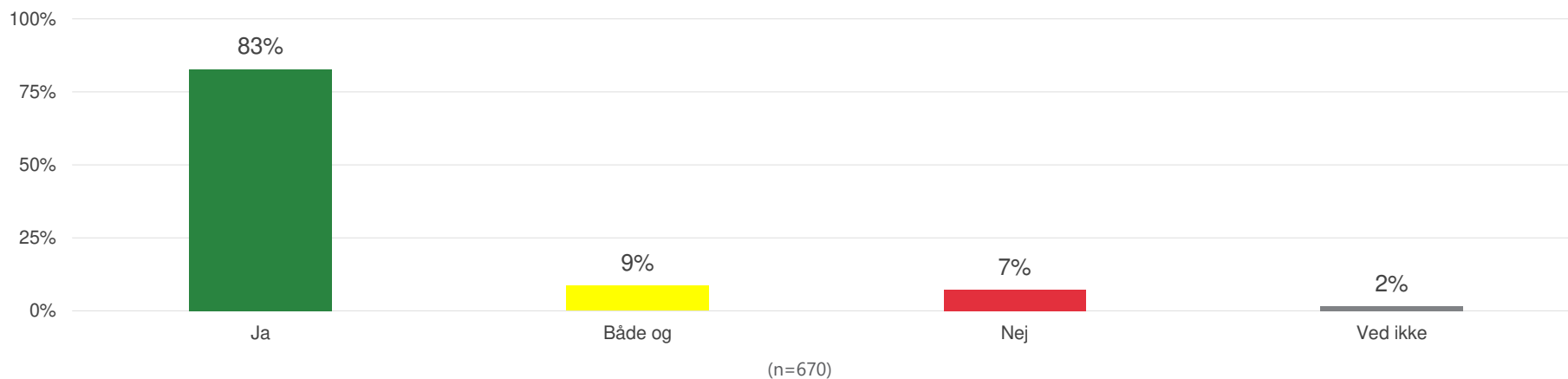
## Kan du, i din hverdag, bruge den erfaring og viden, du fik i træningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?"



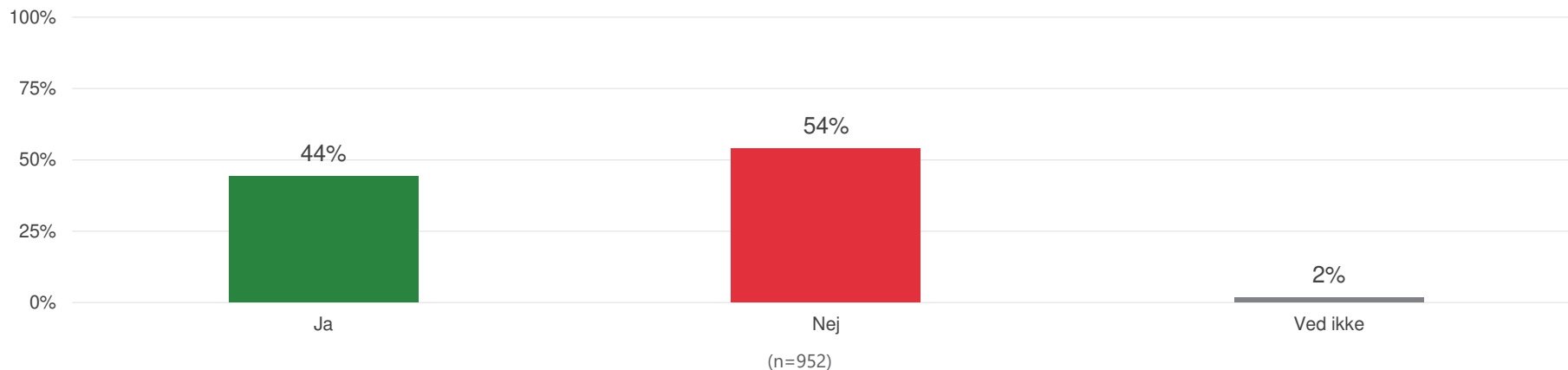
## Er du alt i alt tilfreds med holdtræningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til spørgsmålet "Har du deltaget i holdtræning på sundhedshuset?"



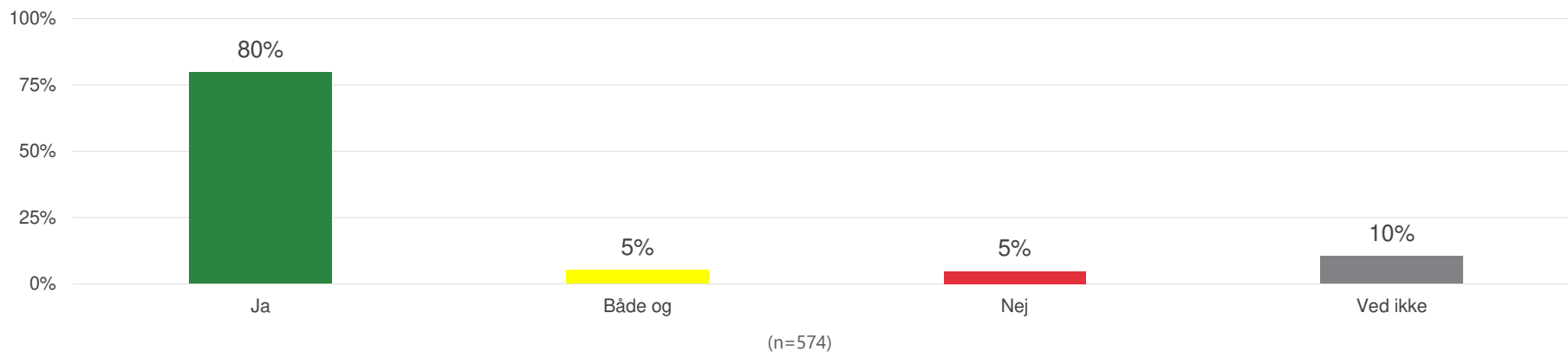
# Individuel træning

## Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?



## Instruerede og vejledte terapeuterne dig tilstrækkeligt under den individuelle træning?

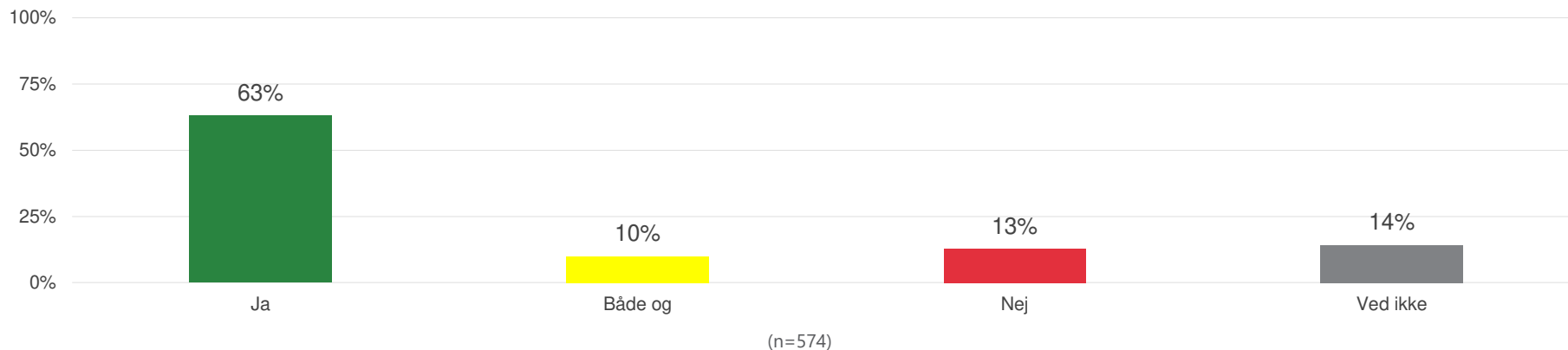
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?"





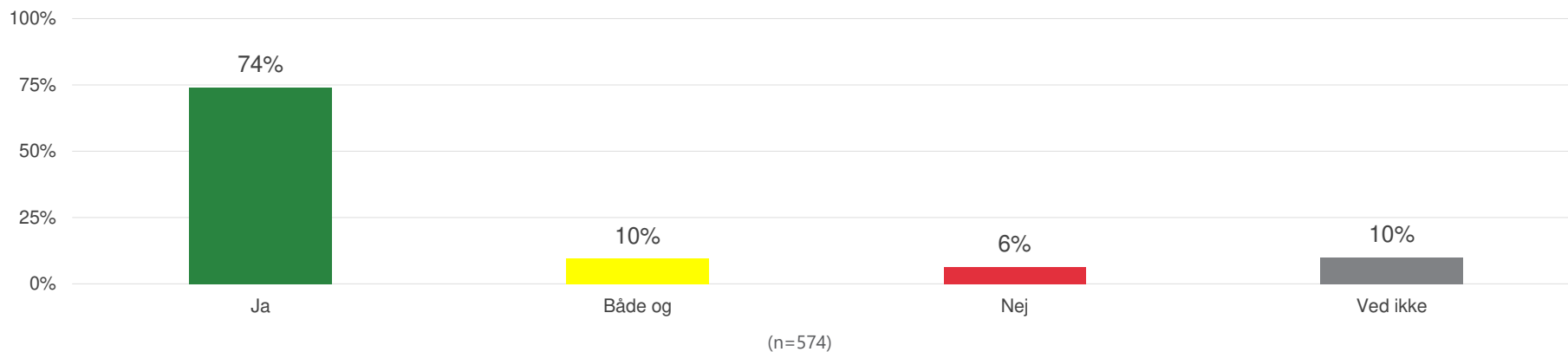
## Var antallet af træningsgange til individuel træning passende?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?"



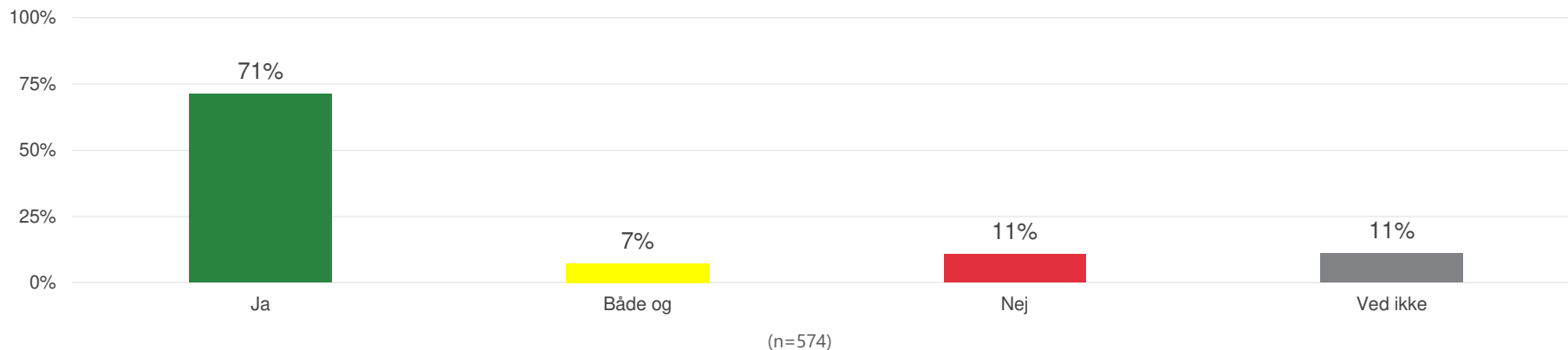
## Er du tilfreds med din egen indsats i den individuelle træning?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?"



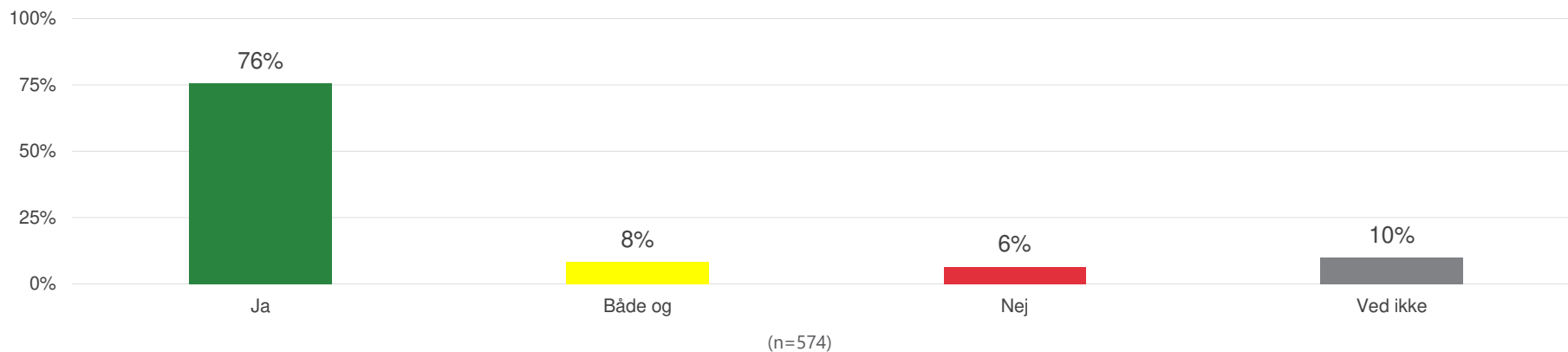
## Kan du, i din hverdag, bruge den erfaring og viden, du fik i træningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?"



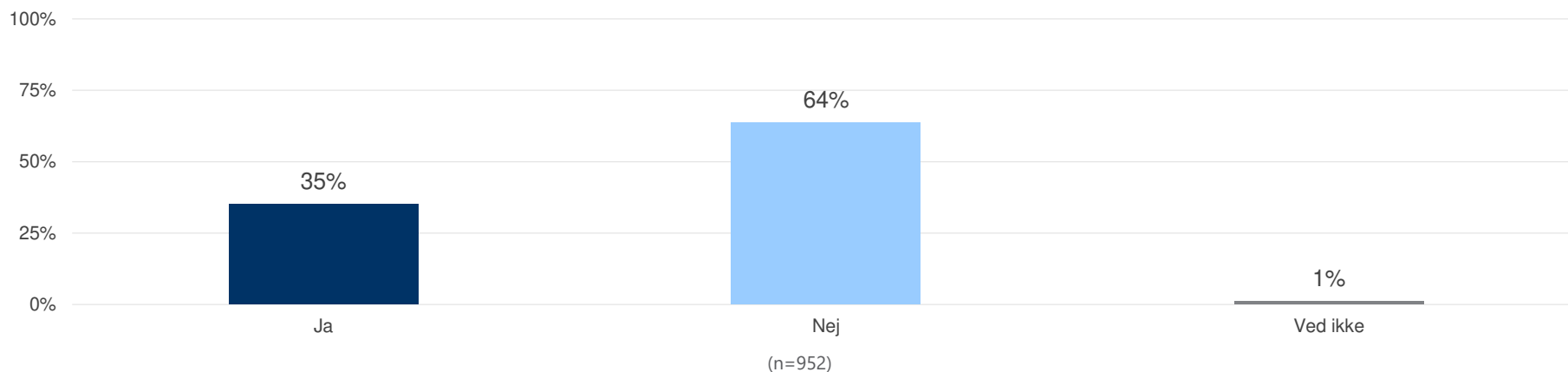
## Er du alt i alt tilfreds med den individuelle træning?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?"



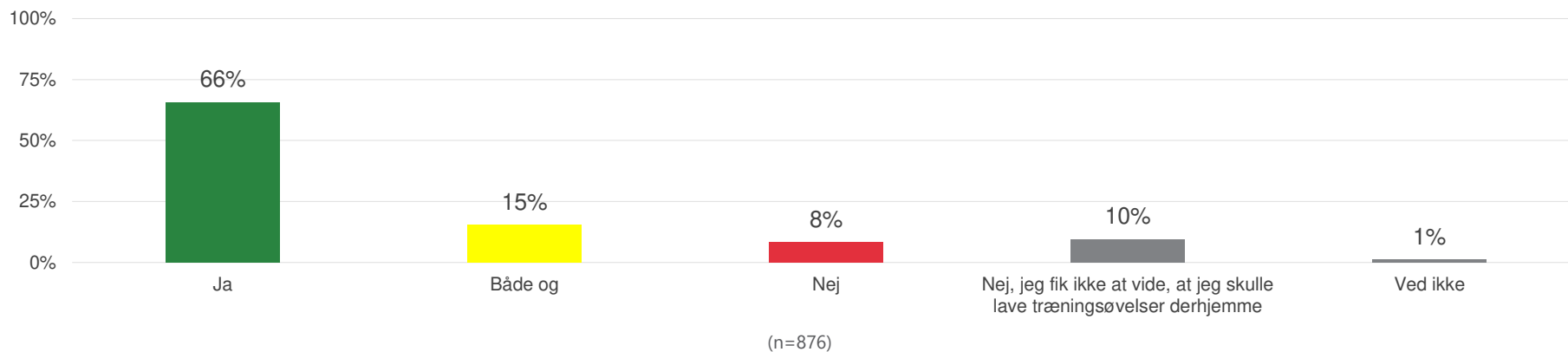
# Træning i eget hjem

## Er din træning foregået i hjemmet?

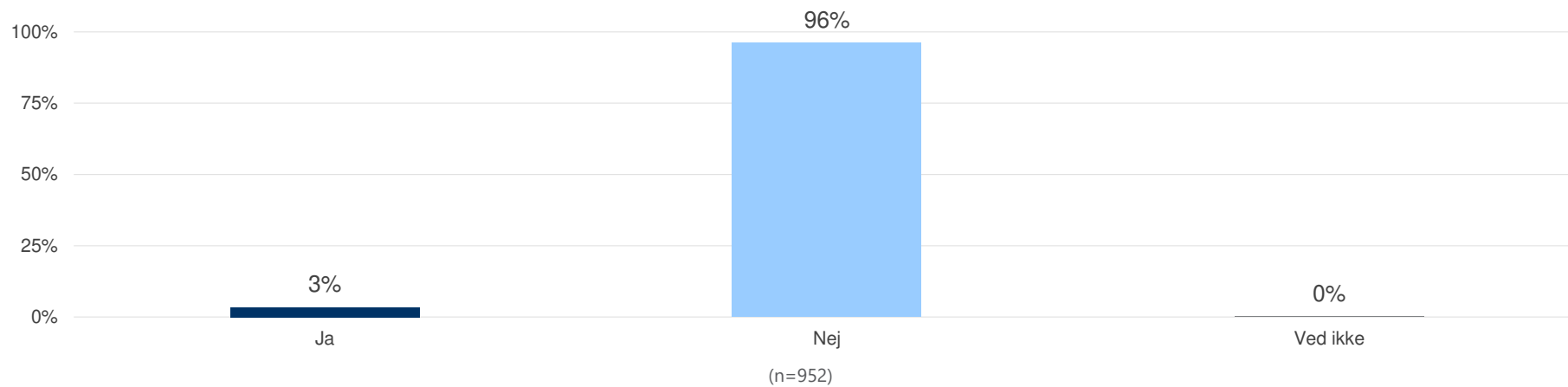


## Har du foretaget den træning derhjemme, som du har aftalt med terapeuten?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?"



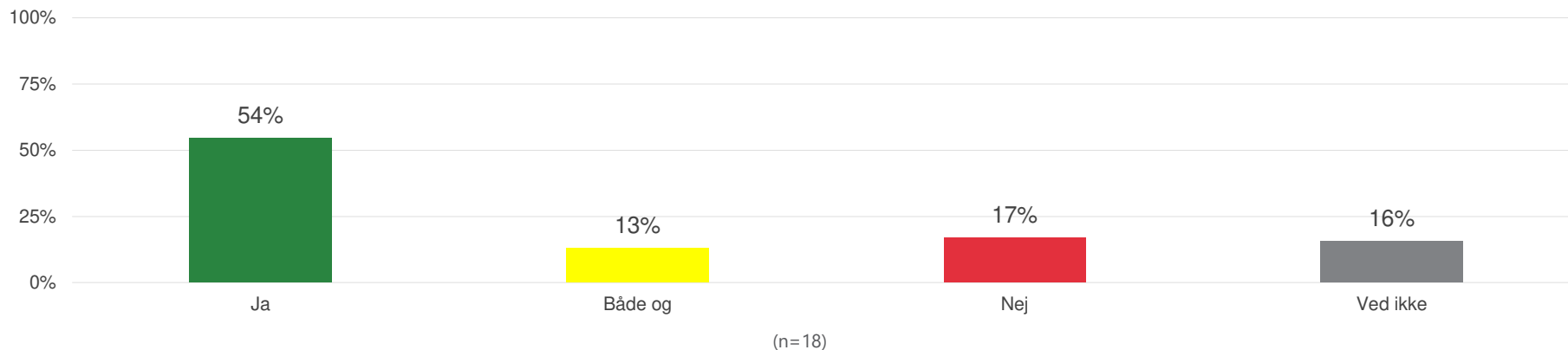
## Har du deltaget i hjemmetræning via en skærm?



# Rygning

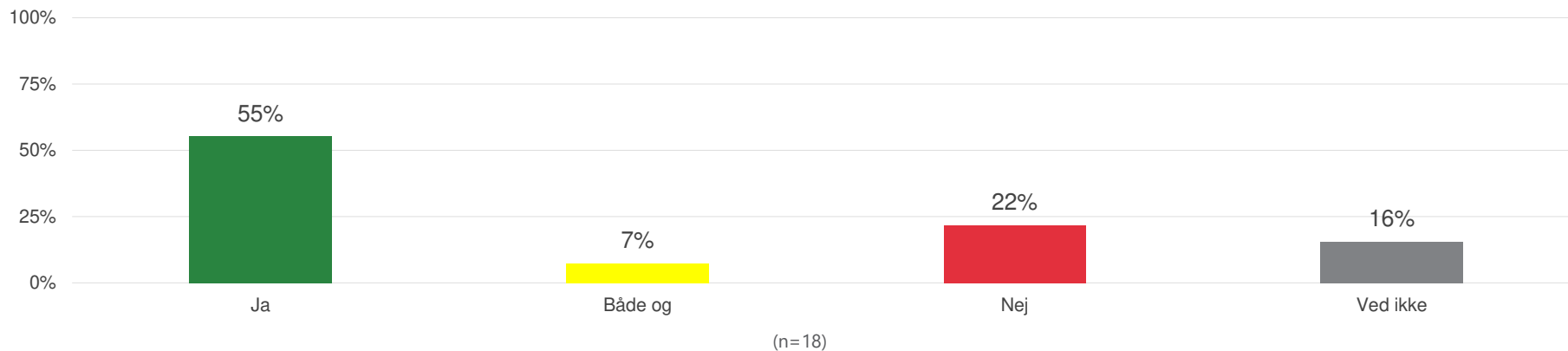
## Har du mulighed for at tage emner op i rygestopvejledningen, som havde betydning for dig?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



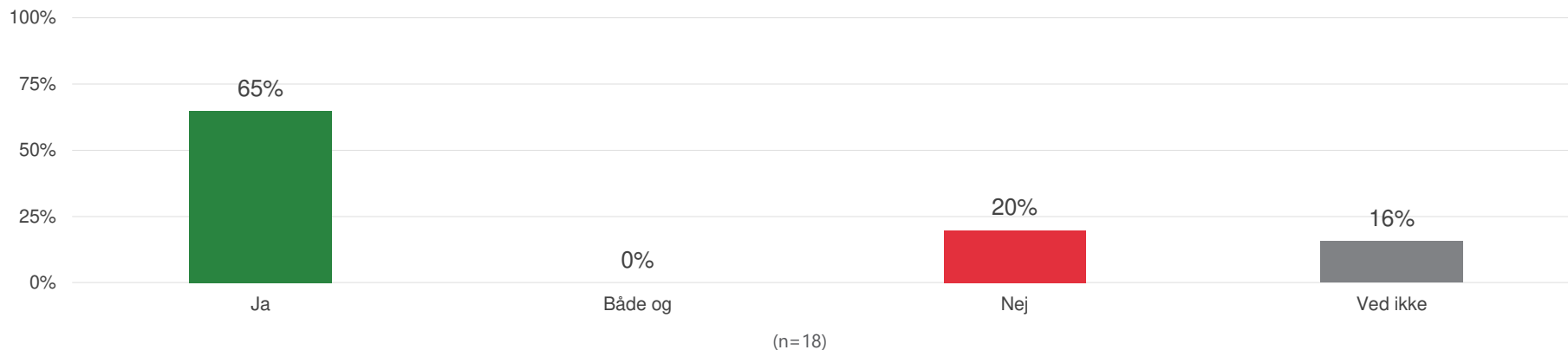
## Var du tilfreds med din egen indsats i rygestopvejledningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



## Kan du i din hverdag bruge den viden du fik om rygestop?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



## Er du alt i alt tilfreds med dit udbytte af rygestopvejledningen?

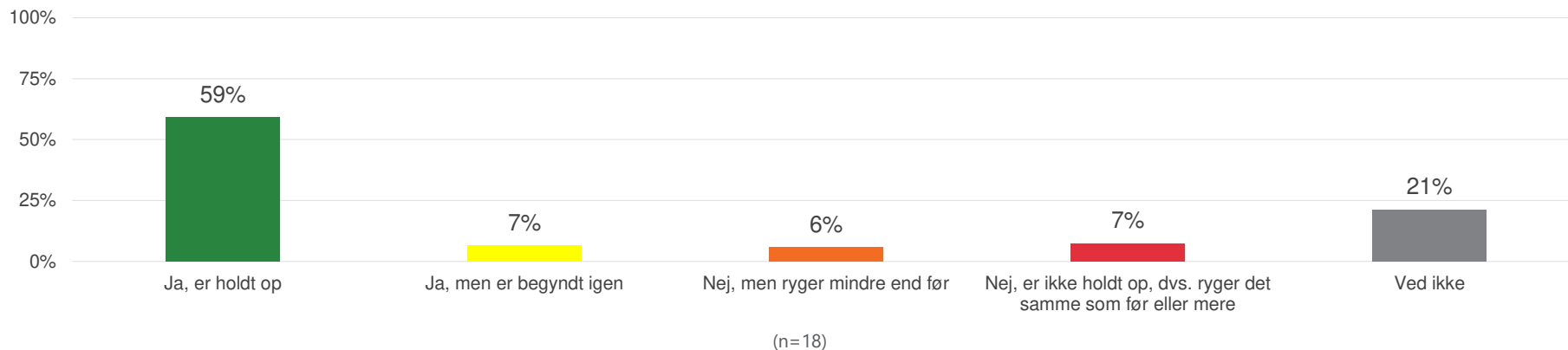
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



No data available

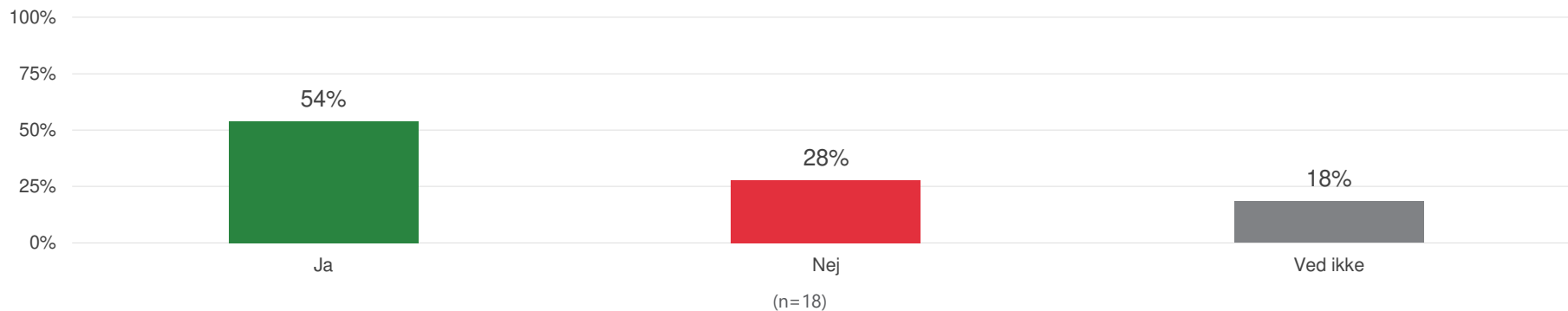
## Er du eller har du været holdt op med at ryge i forbindelse med rygestopvejledningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



## Har du taget imod tilbuddet om at få gratis rygestopmedicin i forbindelse med rygestopvejledningen?

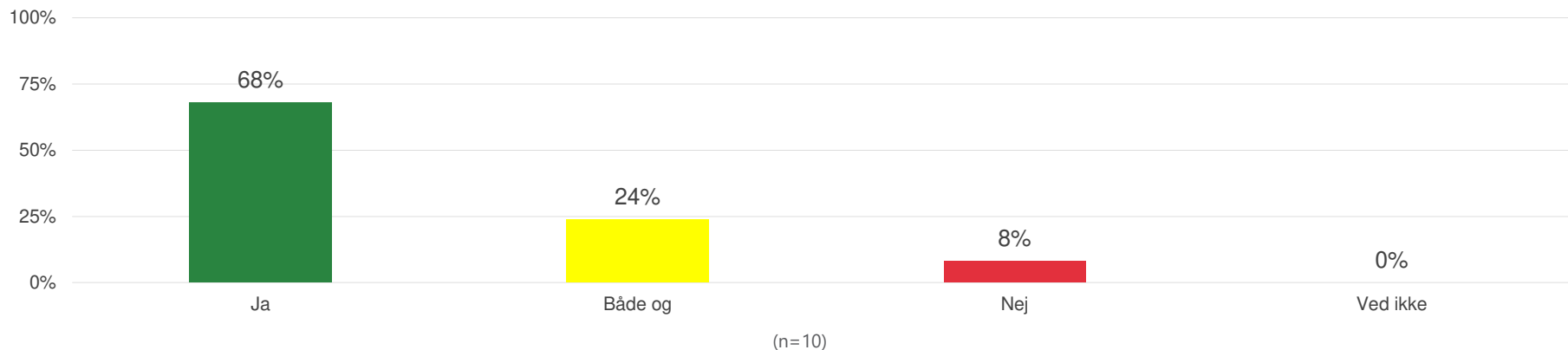
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, rygning" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



# Alkohol

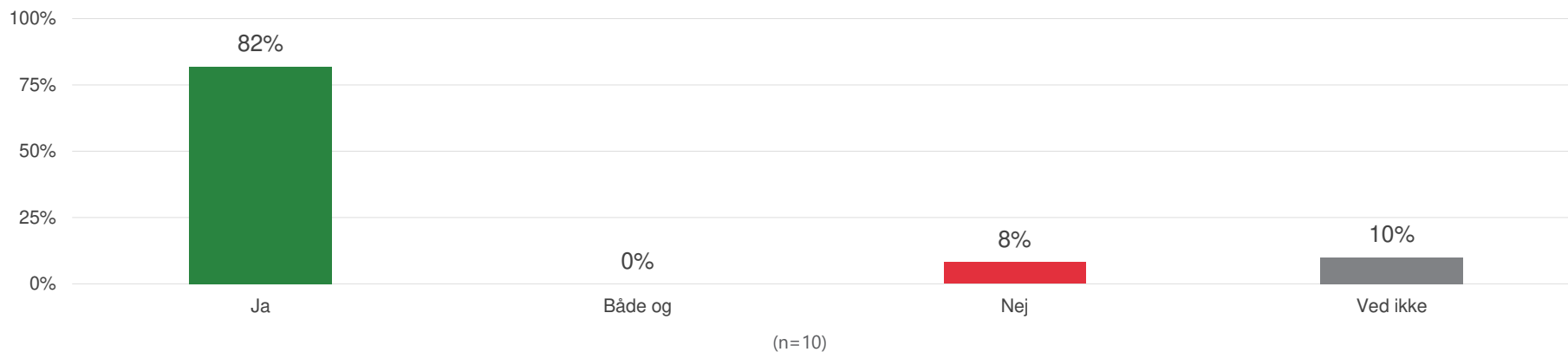
## Er du alt i alt tilfreds med dit udbytte af samtalerne om alkohol?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



## Havde du mulighed for at tage emner op i samtalerne, som havde betydning for dig?

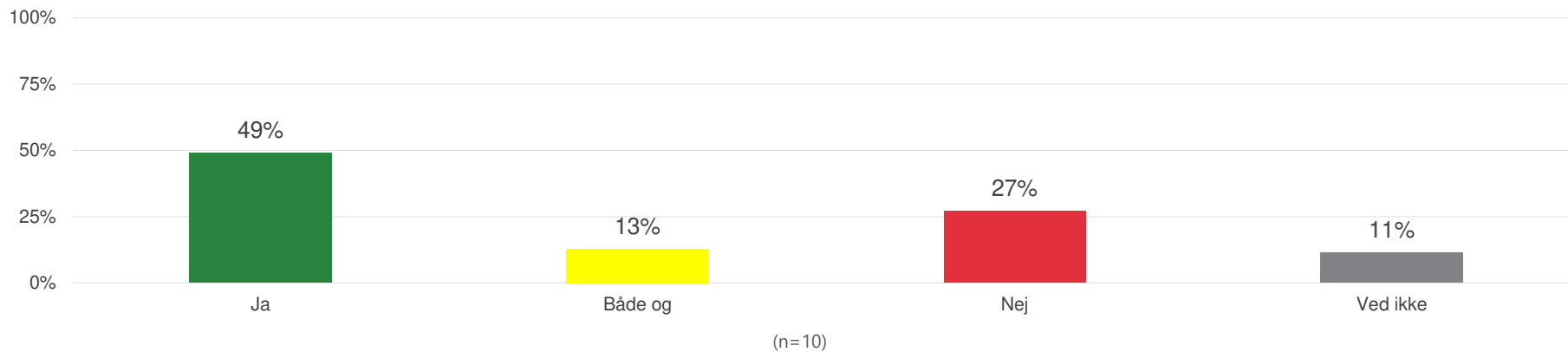
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"





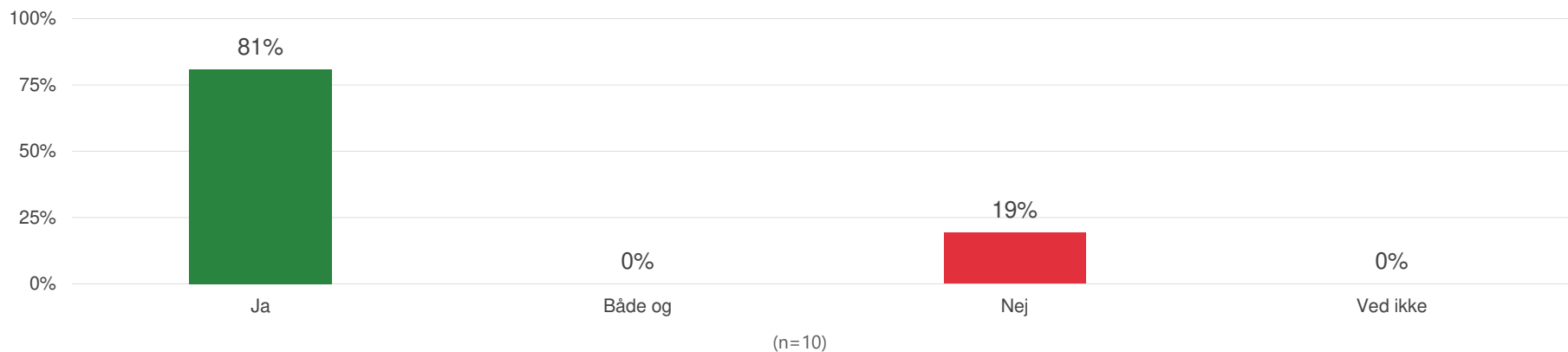
## Kan du bruge den viden, du fik om alkoholvaner, i din hverdag?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



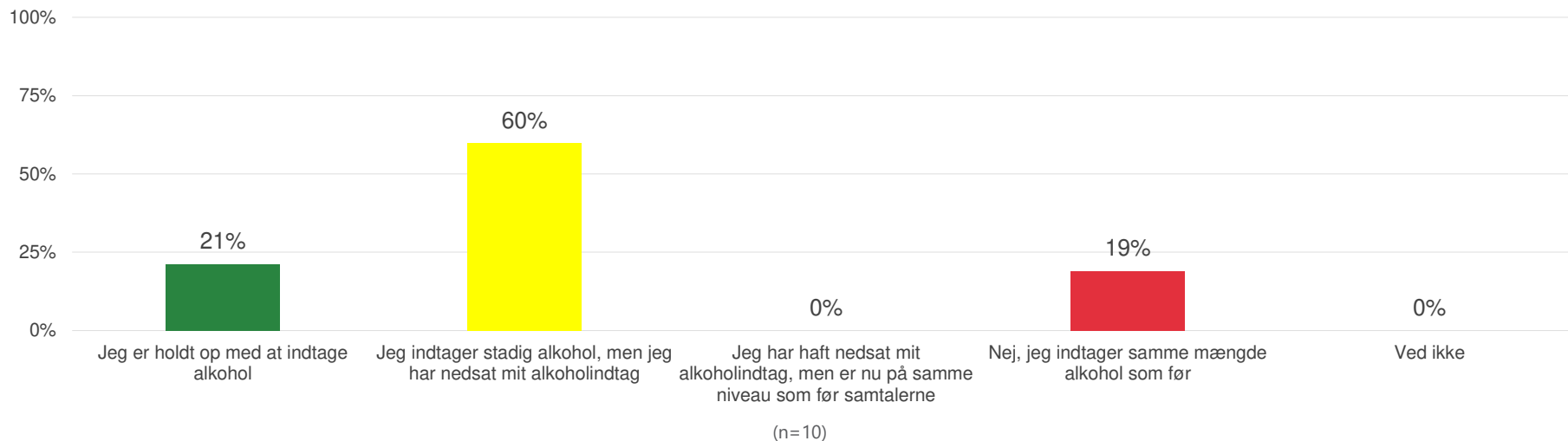
## Er du tilfreds med din egen indsats i samtalerne?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



## Er du holdt op med at indtage alkohol eller har du nedsat dit alkoholindtag, efter du deltog i samtalerne om alkohol?

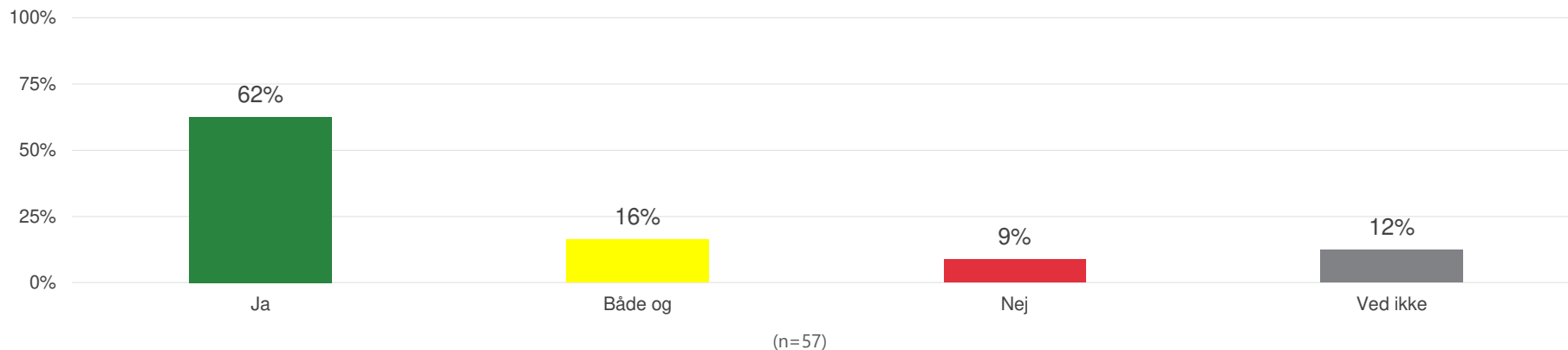
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, alkohol" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



# Kostvejledning

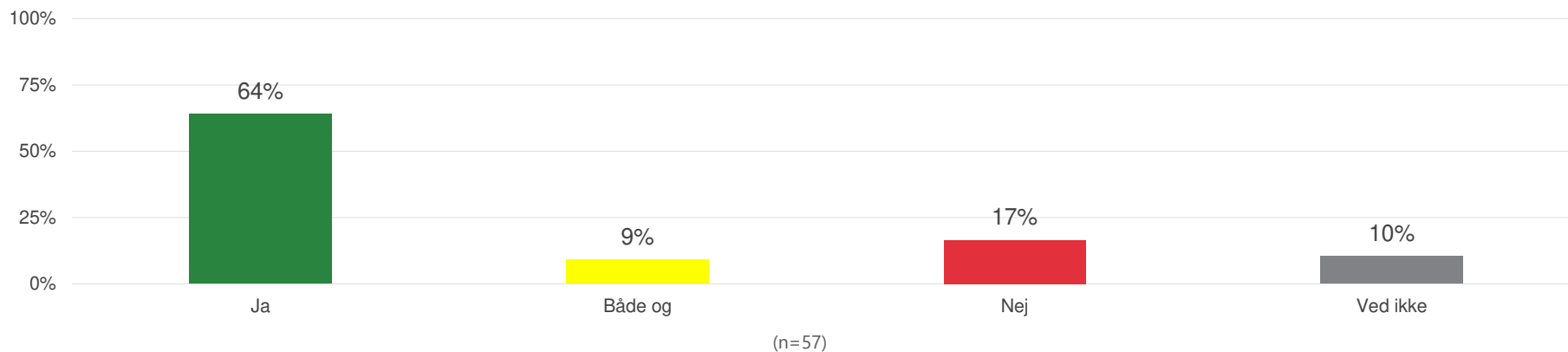
## Er du alt i alt tilfreds med dit udbytte af kostvejledningen

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



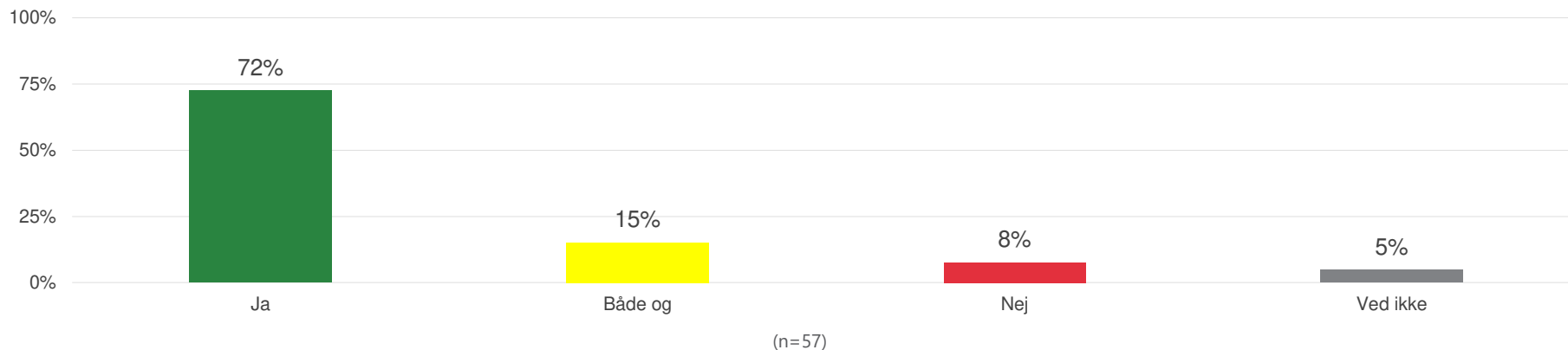
## Havde du mulighed for at tage emner op i kostvejledningen, som havde betydning for dig?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



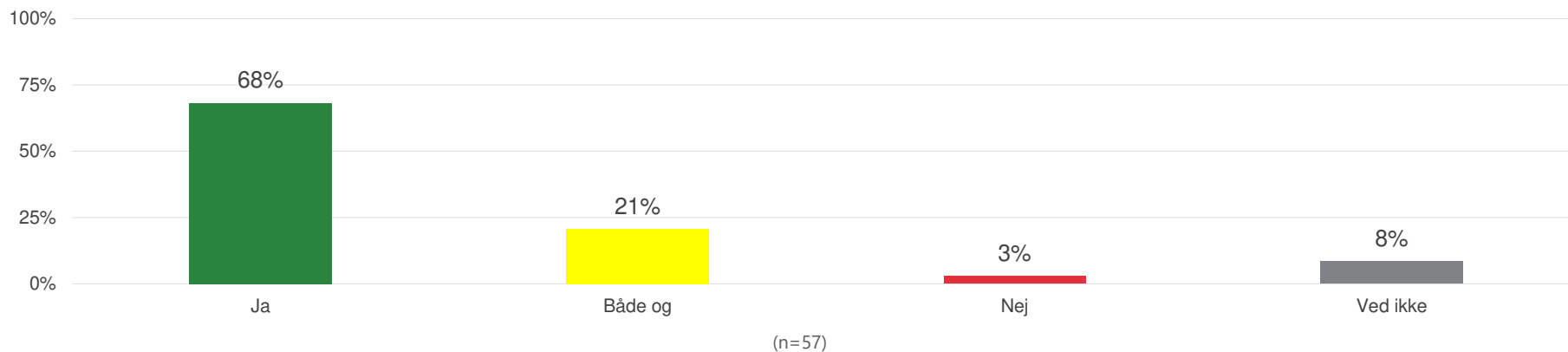
## Kan du i din hverdag bruge den viden, som du fik om kost og kostvaner?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



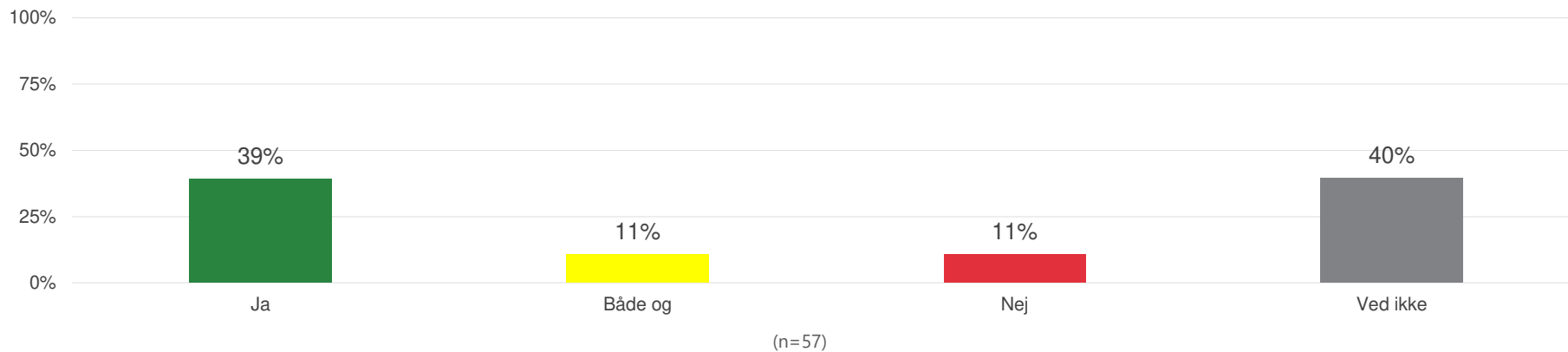
## Er du tilfreds med din egen indsats i undervisningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



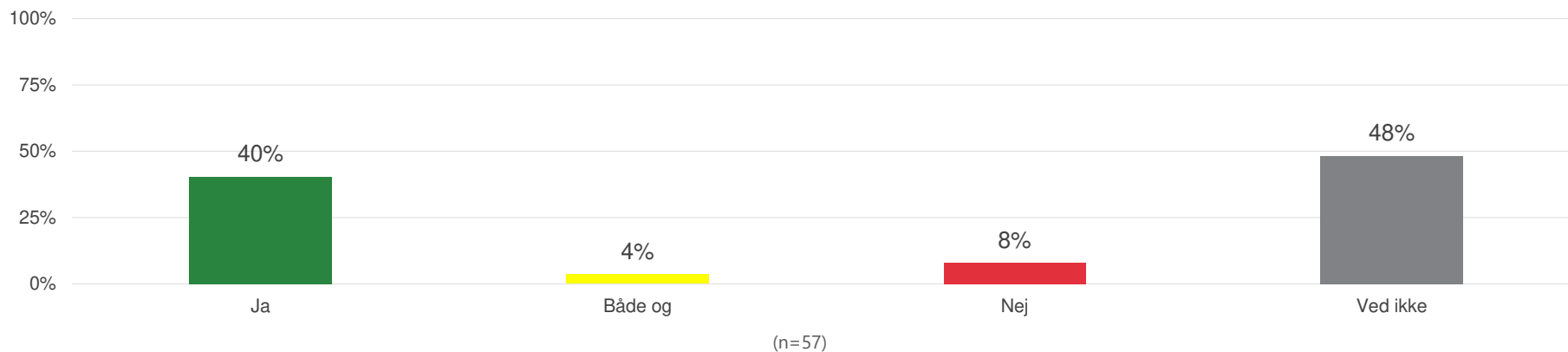
## Havde du mulighed for at tage emner op i undervisningen, som havde betydning for dig?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



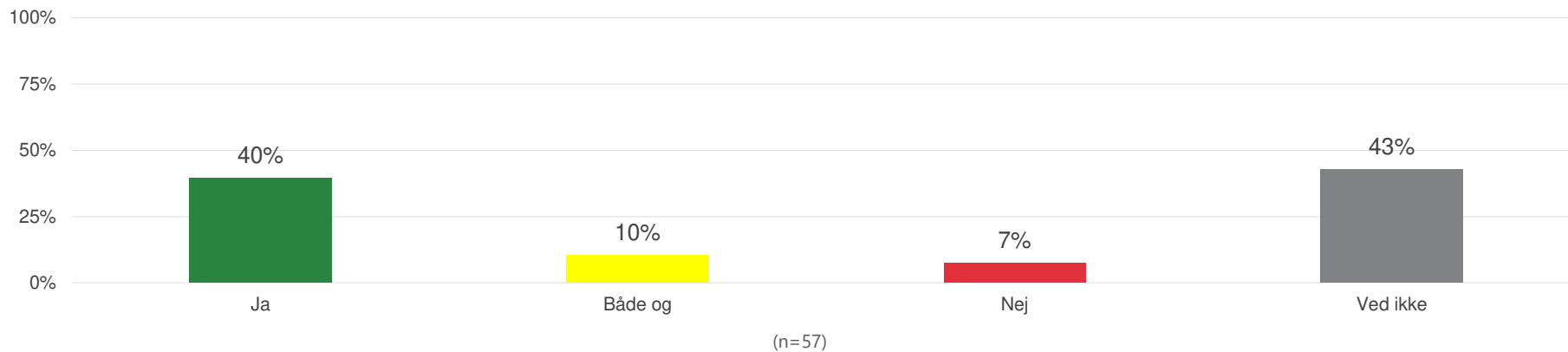
## Var der et tilpas forhold mellem tavleundervisning, dialog og praktiske øvelser?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



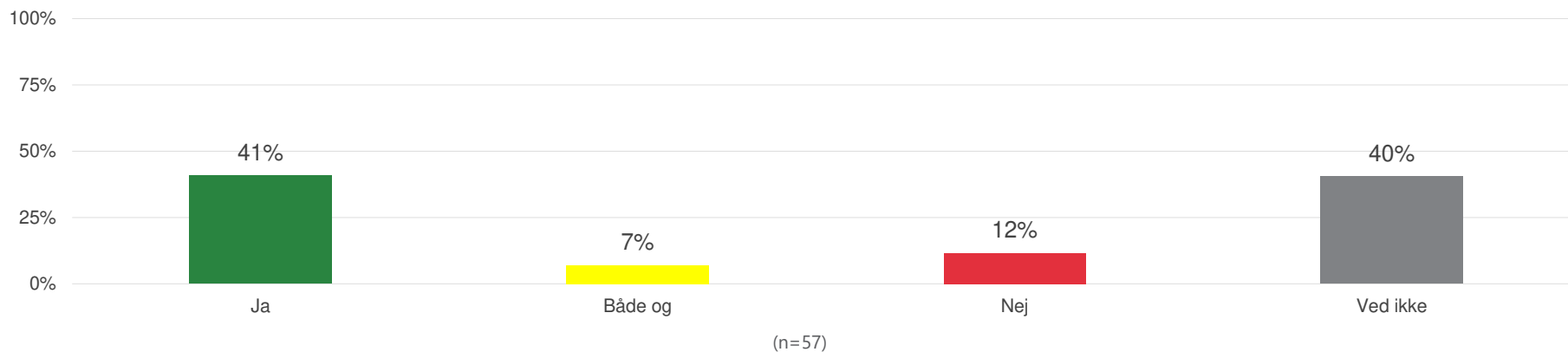
## Var du tilfreds med din egen indsats i undervisningen?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



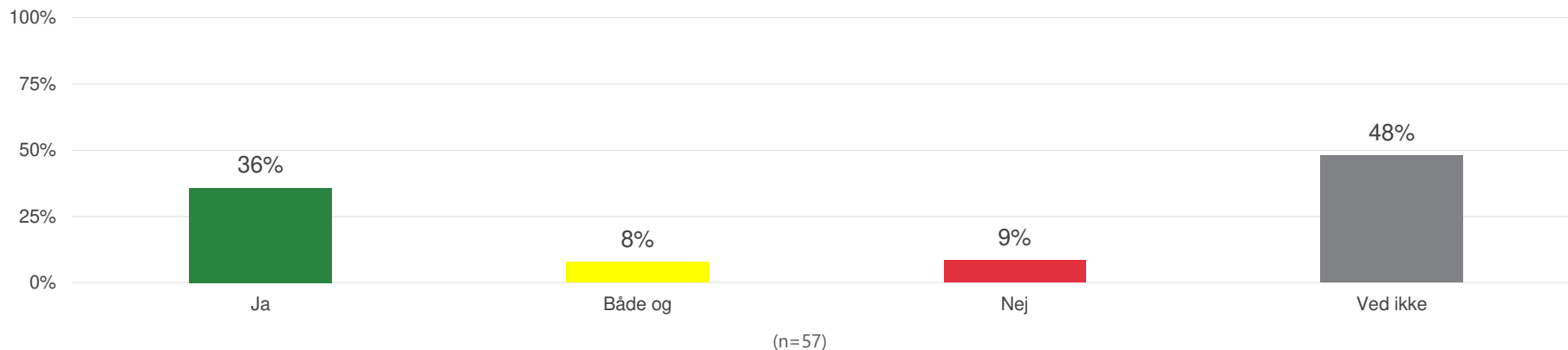
## Kan du i din hverdag bruge den viden, du fik om madlavning?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



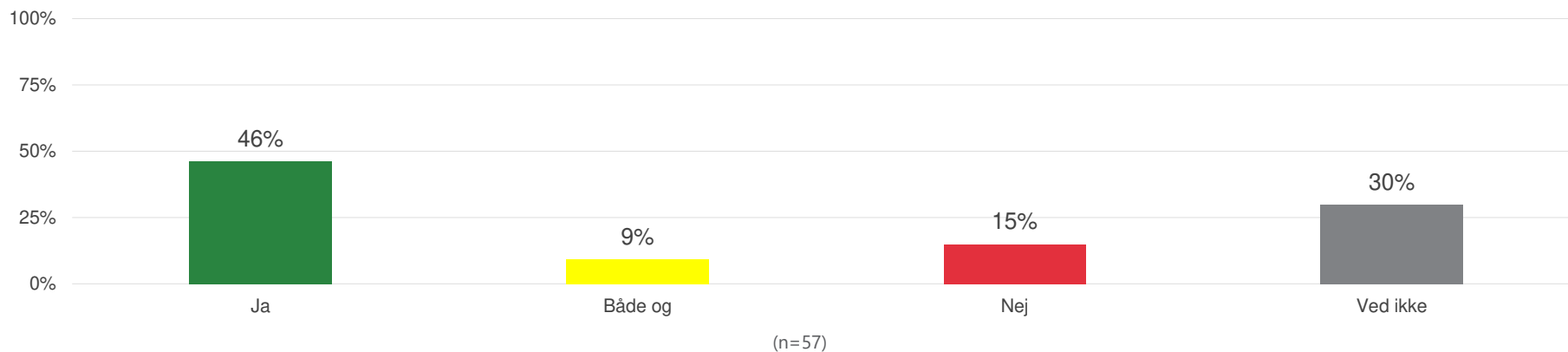
## Er du alt i alt tilfreds med dit udbytte af undervisningen i praktisk madlavning?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



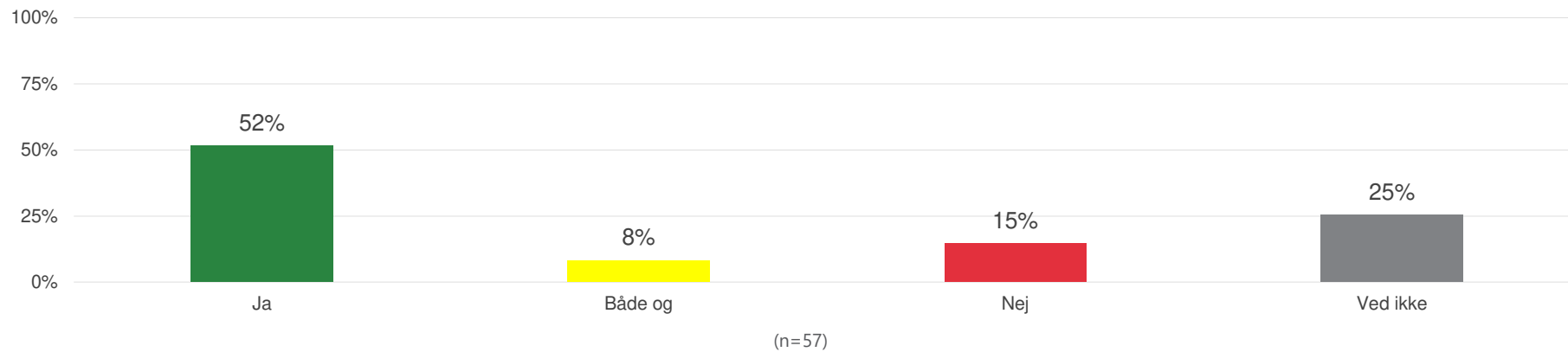
## Var der mulighed for at tage emner op i undervisningen, som havde betydning for dig?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



## Kan du bruge den viden, du fik om madlavning, i din hverdag?

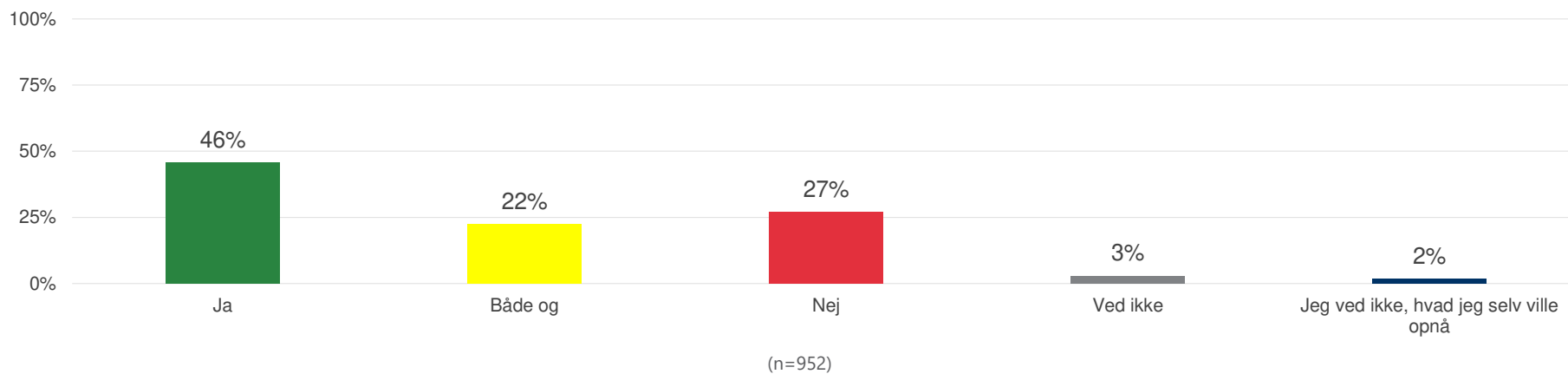
Kun stillet til personer, der har svaret "Ja, kost" til spørgsmålet "Har du pga. din samtale med terapeuten, efterfølgende modtaget nogle indsatser eller samtaler, der har at gøre med rygning/alkohol/kost"



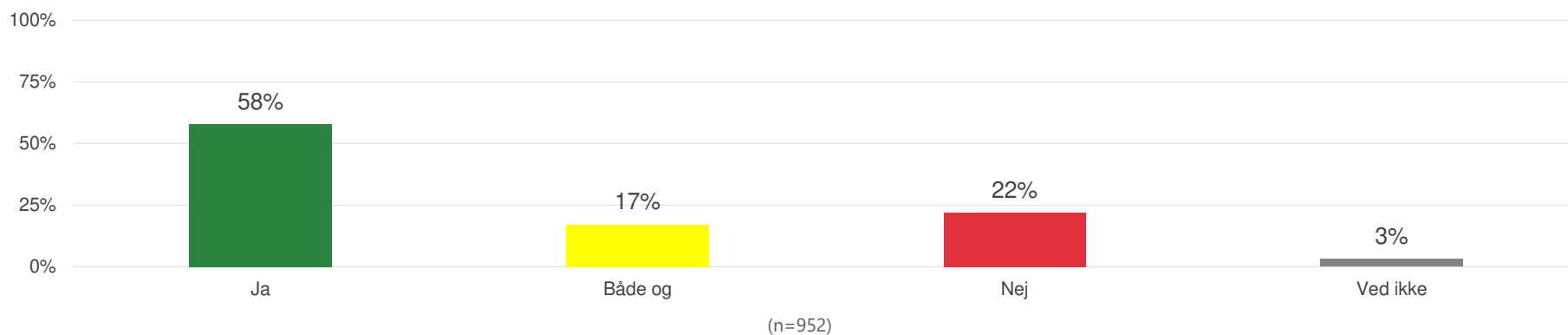


# Udbytte

## Har du opnået det, som du selv gerne ville opnå med dit træningsforløb?

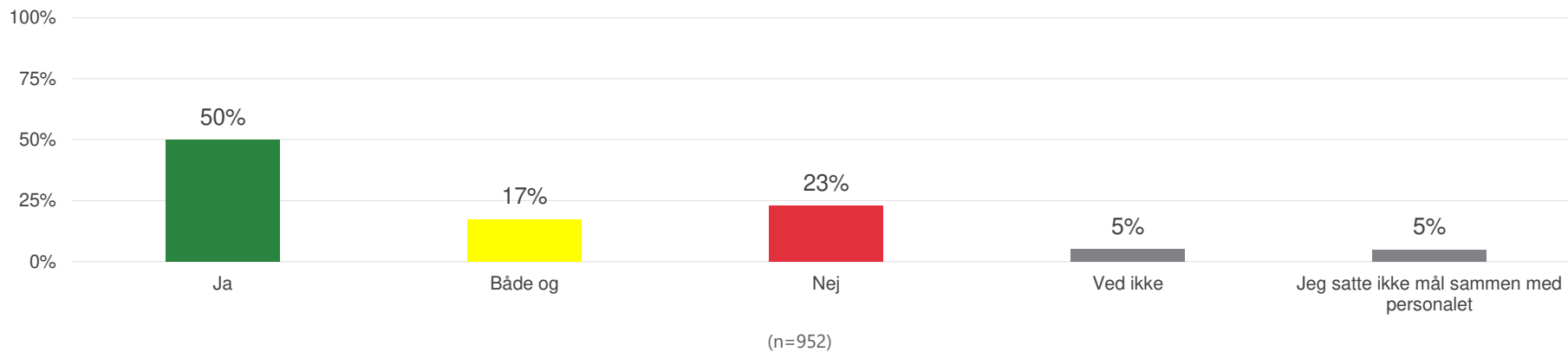


## Har dit genoptræningsforløb medvirket til, at du bedre kan klare de dagligdags gøremål, du gerne vil?



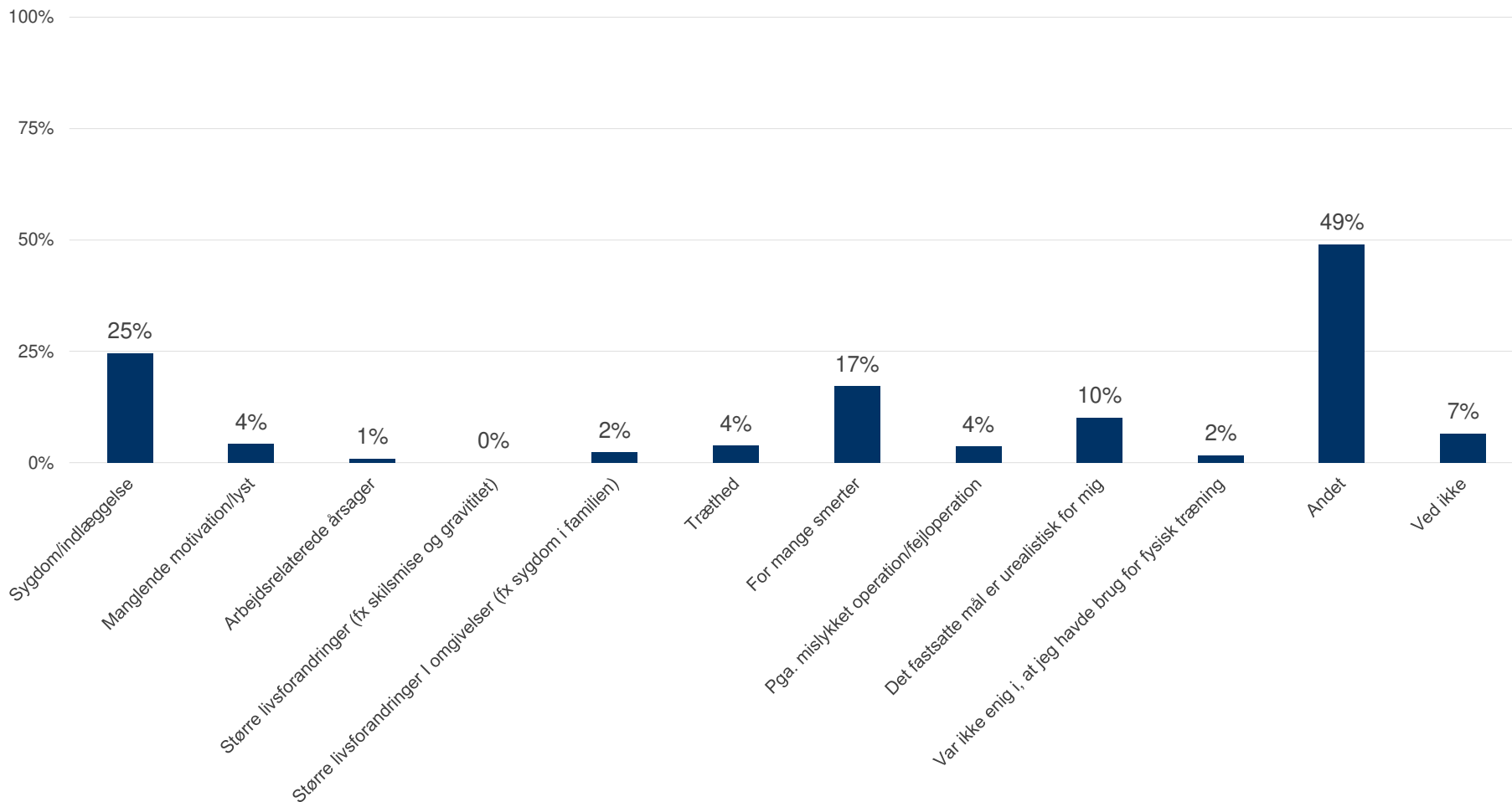
## Har du nået de overordnede mål i forløbet, som du satte sammen med terapeuten?

Kun stillet til personer, der har svaret "Ja" til ét af spørgsmålene "Har du deltaget i individuel træning på sundhedshuset?" eller "Er din træning foregået i hjemmet?"



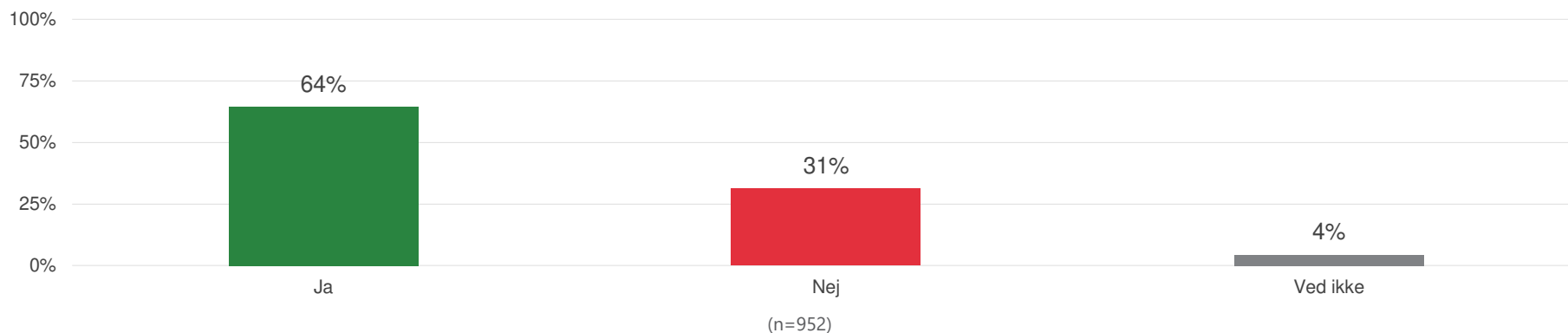
## Hvorfor nåede du ikke de mål, du satte sammen med terapeuten?

Kun stillet til personer, der har svaret "Nej" til spørgsmålet "Har du nået de overordnede mål i forløbet, som du satte sammen med terapeuten?"

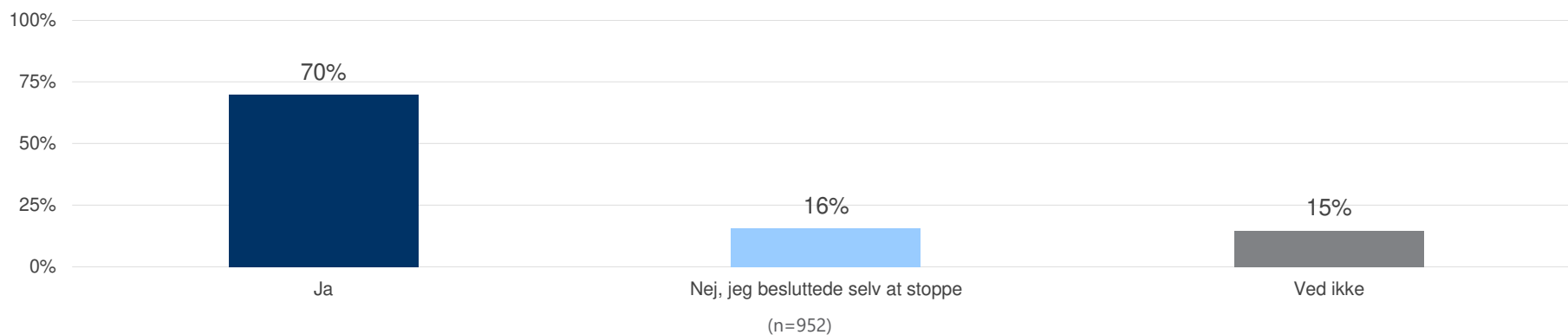


(n=213)

**Havde du en samtale med en terapeut, efter at du havde afsluttet alle dine planlagte aktiviteter i sundhedshuset - det, som kaldes en afsluttende samtale?**

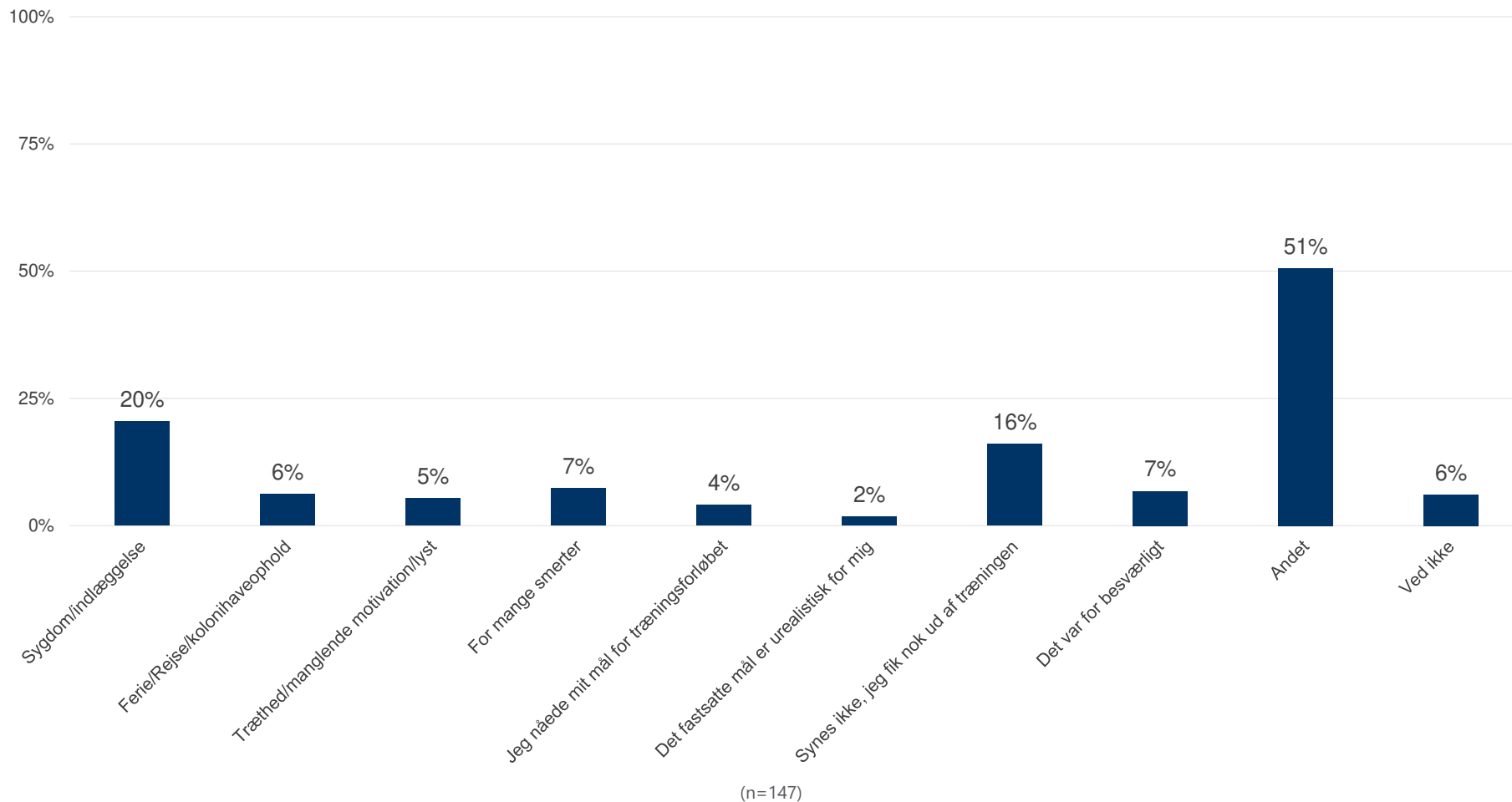


**Da du afsluttede dit forløb, skete det da efter aftale med terapeuterne i sundhedshuset eller træningscentret, hvor I var enige om, at du ikke behøvede at komme mere?**



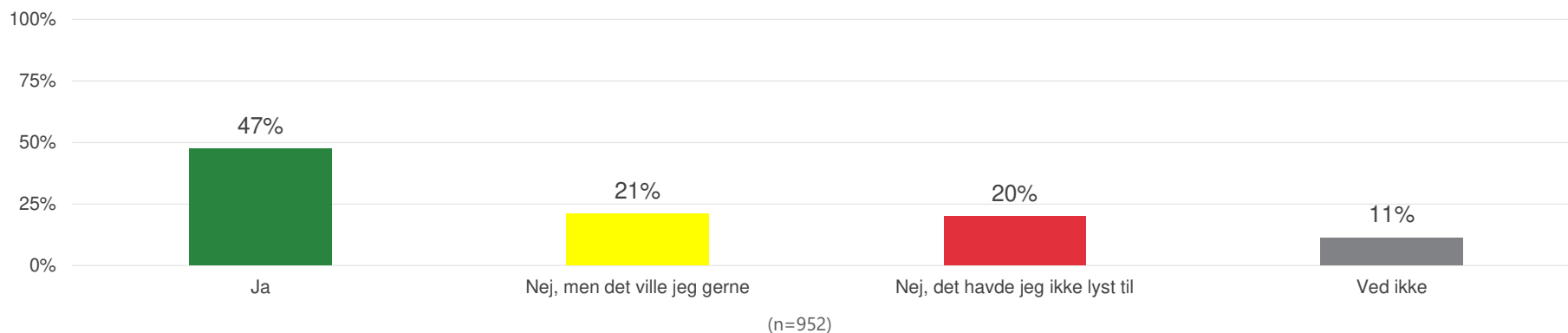
## Hvordan kan det være, du stoppede dit genoptræningsforløb uden at det skete som en aftale med medarbejderne?

Kun stillet til personer, der har svaret "Nej" til spørgsmålet "Da du afsluttede dit forløb, skete det da efter aftale med terapeuterne i sundhedshuset eller træningscentret, hvor I var enige om, at du ikke behøvede at komme mere?"

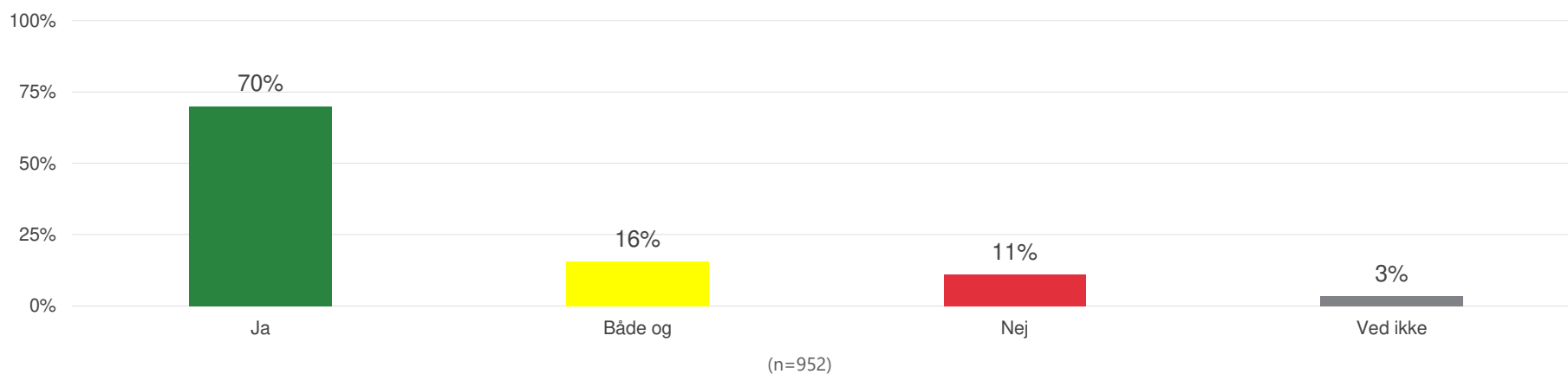


## Efter forløbet

**Har du lavet en plan eller aftale med terapeuterne om, hvordan du vil vedligeholde det niveau, du har opnået gennem træningen?**

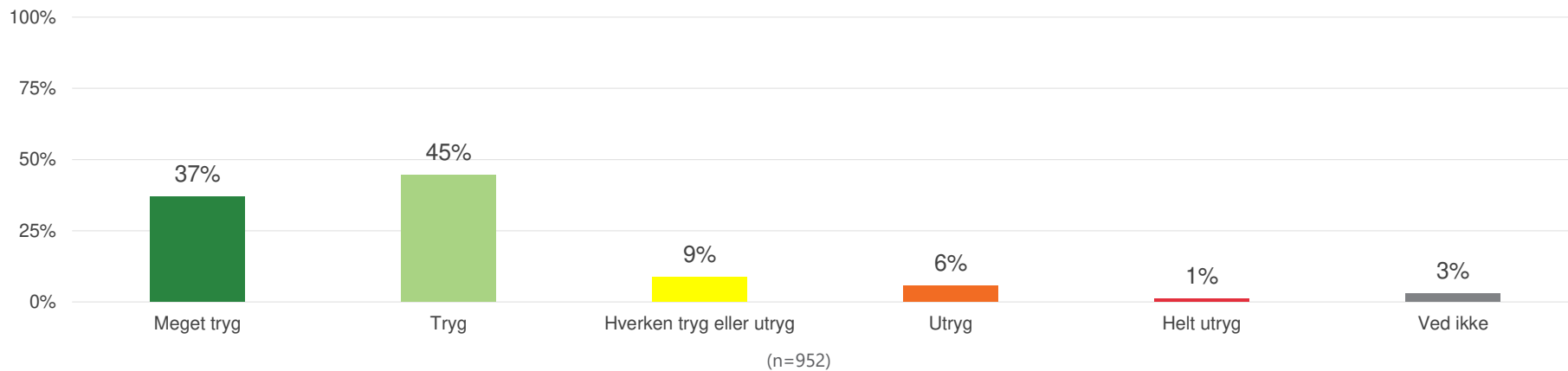


**Gør du noget for at vedligeholde det niveau, du har opnået via genoptræningsforløbet?**



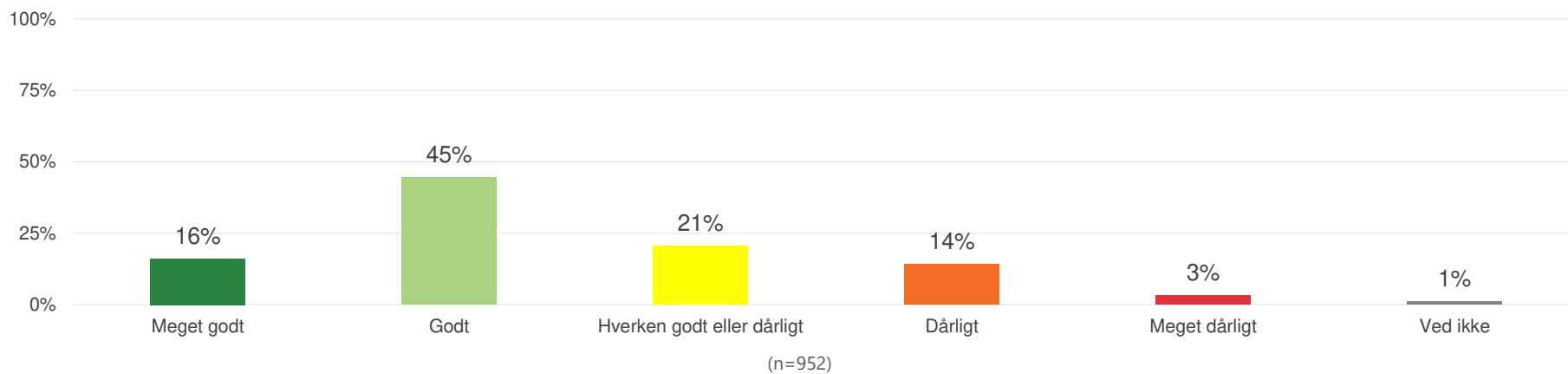
# Tryghed

Hvor tryg eller utryg føler du dig alt i alt i hverdagen?



# Selvurderet helbred

Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?

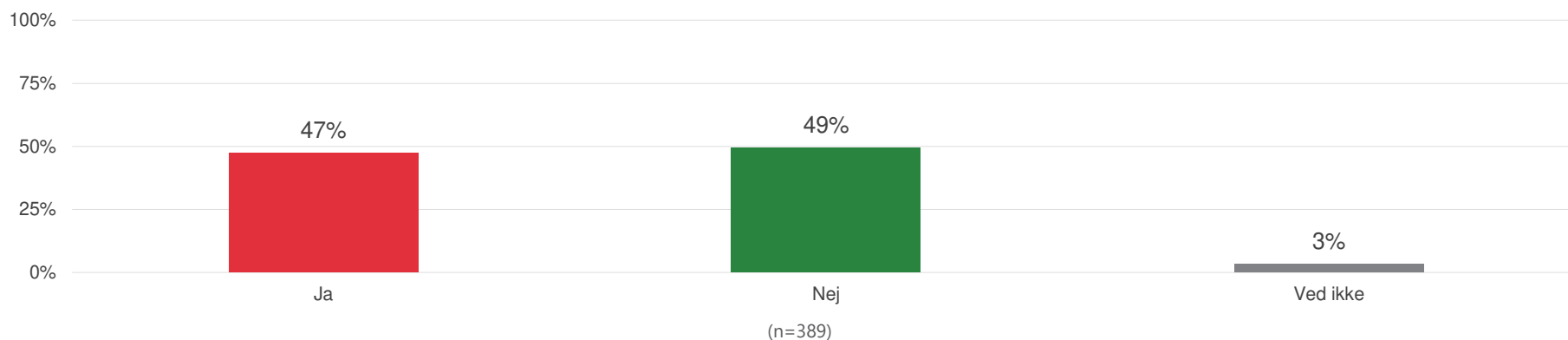




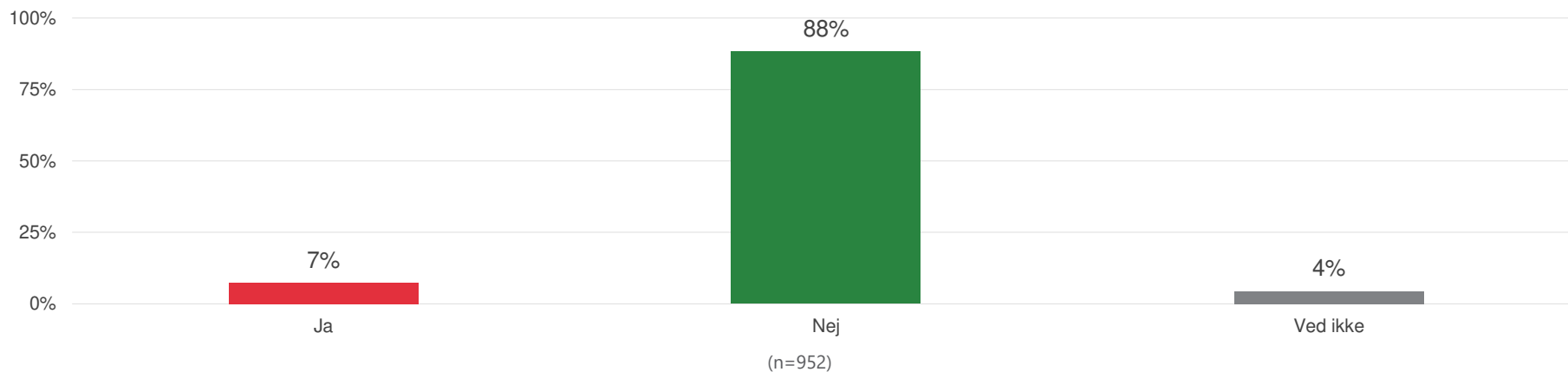
# Sygemelding

## Var du sygemeldt pga. problemstillingen, du har modtaget træning for at forbedre, da træningsforløbet startede?

Kun stillet til personer, der er under 65 år

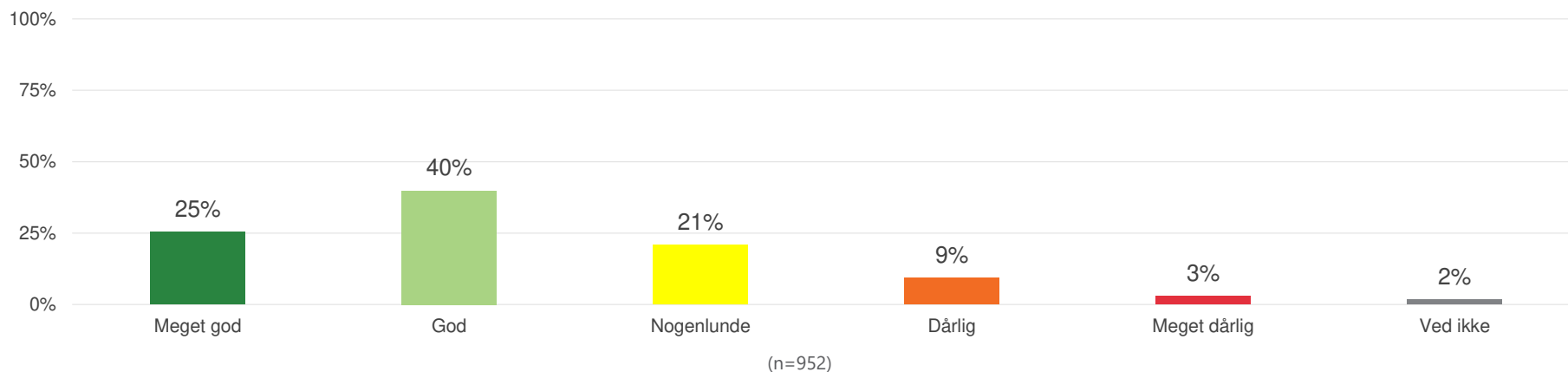


## Er du sygemeldt nu pga. problemstillingen, du har modtaget træning for at forbedre?



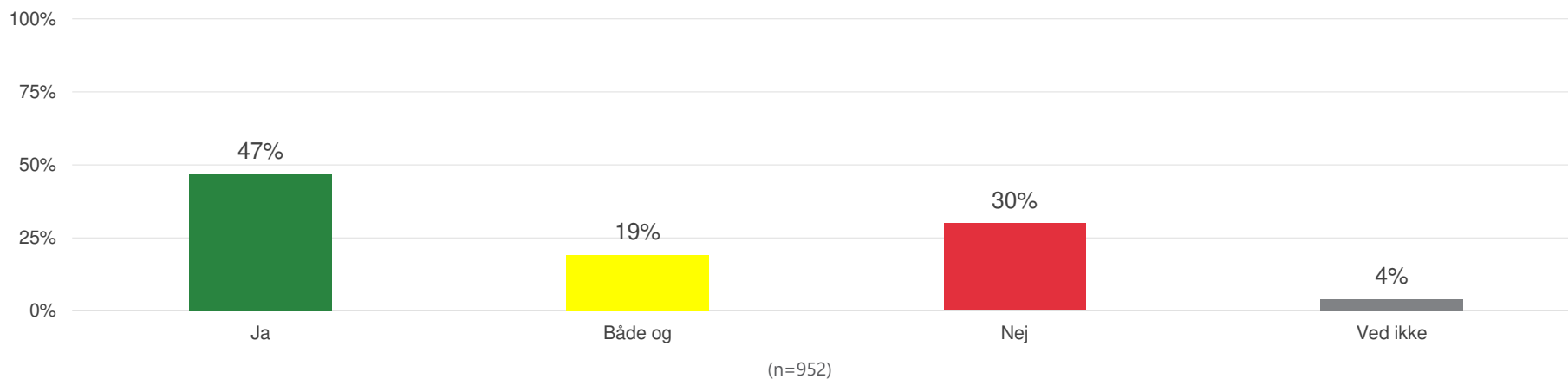
# Livskvalitet

## Hvordan vurderer du din livskvalitet alt i alt?



## Har dit genoptræningsforløb medvirket til at forbedre din livskvalitet?

Kun stillet til personer, der har svaret "Meget god" til spørgsmålet "Hvordan vurderer du din livskvalitet alt i alt?"



# Ensomhed

**Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du egentlig har mest lyst til at være sammen med andre?**

