



Bilag 1

18-10-2011

**Socialudvalgets handleplan til Københavns Kommunes  
Sundhedspolitik**

Sagsnr.  
2011-147812

Dokumentnr.  
2011-744800

Socialudvalgets handleplan er struktureret efter fremsendte skabelon fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, og nummereringen af indsatserne afspejler den samlede handleplan for sundhedspolitikken.

<b>Indsats 2b) Skabe adgang til udendørsarealer omkring skoler, daginstitutioner, væresteder og plejehjem, så de er tilgængelige for alle københavnere</b>	
<b>4-årige mål for kritisk aktivitet</b>	Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv, skal stige fra 23 % til 30 % (I 2011 svarer det til 500 flere)  Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)
<b>Kritisk aktivitet</b>	Indrette byen til leg og bevægelse
<b>Relevant indikator</b>	-
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen:</b>	Ansvarlig: Børne- og Ungdomsforvaltningen (daginstitutioner, skoler) Socialforvaltningen (væresteder mv.) Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (plejehjem)
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	<b>Omstilling/driftsopgave:</b> Socialforvaltningen vil arbejde for at integrere relevante tilbud i de omkringliggende udendørsarealer og skabe fælles grønne arealer.
	<b>Udvikling/projekt:</b>
<b>2. Målgruppe/område:</b> <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske</i>	<b>Målgruppe:</b> Beboere på forvaltningens tilbud og andre borgere i København

område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå	<b>Område:</b> Eks. områderne ved Sundbyvang og Sundbygård.
<b>3. Tidsplan:</b> Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges	Ikke nærmere afgrænset.
<b>4. Økonomi</b> Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.	Finansieres forbindelse med boligprojekter mv.
<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> (navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)	Tina Holck, Fuldmægtig, Socialforvaltningen, MR Voksne, <a href="mailto:gg68@sof.kk.dk">gg68@sof.kk.dk</a> tlf. 3317 3679.

<b>Indsats 9a) Integrere tilbud om rygestop, rådgivende samtaler om alkohol og motion i beskæftigelsesindsatsen til unge ledige</b>	
<b>4-årige mål for kritisk aktivitet</b>	Andelen af 16-20-årige københavnere som lever et røgfrit liv skal stige fra 80 til 85 % (I 2011 svarer det til 1.000 flere)  Andelen af unge københavnere med sunde alkoholvaner skal stige fra 55 til 65 % (I 2011 svarer det til 2.500 flere)
<b>Kritisk aktivitet</b>	Forbedre ledige københavnernes sundhed som led i beskæftigelsesindsatsen
<b>Relevante indikatorer</b>	Andelen af unge kontanthjælpsmodtagere, der samtidig har en social sag, herunder unge med handicap, som opnår arbejdsmarkedstilknnytning (både støttet og ustøttet arbejde), skal stige med 5 % i perioden 2010 til 2012 (BIF)

	Antallet af kontanthjælpsmodtagere med sygdom over 14 dage skal reduceres med 20 % i perioden 2010 til 2012 (BIF)
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	Ansvarlig: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Bidrager: Socialforvaltningen og Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	<b>Omstilling/driftsopgave:</b>  <b>Udvikling/projekt:</b> I regi af Fælles strategi for udsatte og syge borgere i BIF, SOF og SUF er en af indsatserne styrket sundhedsindsats for unge kontanthjælpsmodtagere. Aktiviteterne er endnu ikke tilrettelagt.
<b>2. Målgruppe/område:</b> <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i>	<b>Målgruppe:</b> Unge kontanthjælpsmodtagere matchgruppe 1 og 2.  <b>Område:</b> Ikke nærmere defineret
<b>3. Tidsplan:</b> <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i>	Indsatsen forventes igangsat primo 2012. Det er på nuværende tidspunktet ikke muligt at oplyse, hvornår den forventes afsluttet.
<b>4. Økonomi</b> <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.</i>	Indsatsen finansieres via puljemidler fra Sundhedsstyrelsen.
<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i>	Projektledelsen er forankret i SUF ved Eva Elkjær, Folkesundhed København Direkte telefon: 35 30 38 48. Email: ZE63@suf.kk.dk

<b>Indsats 9b) Etablere sundhedsvejledning og opfølgende indsatser til kontanthjælpsmodtagere</b>	
<b>4-årige mål for kritisk aktivitet</b>	<p>Andelen af kortuddannede københavnere som lever et røgfrit liv skal stige fra 70 til 80 % (I 2011 svarer det til 15.000 flere)</p> <p>Andelen af kortuddannede københavnere med sunde alkoholvaner skal stige fra 71 til 75 % (I 2011 svarer det til 5.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere med positivt selv vurderet helbred skal stige fra 85 til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)</p>
<b>Kritisk aktivitet</b>	Forbedre ledige københavnernes sundhed som led i beskæftigelsesindsatsen
<b>Relevante indikatorer</b>	<p>Andelen af unge kontanthjælpsmodtagere, der samtidig har en social sag, herunder unge med handicap, som opnår arbejdsmarkedstilknudning (både støttet og ustyttet arbejde), skal stige med 5 % i perioden 2010 til 2012 (BIF)</p> <p>Antallet af kontanthjælpsmodtagere med sygdom over 14 dage skal reduceres med 20 % i perioden 2010 til 2012 (BIF)</p>
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	<p>Ansvarlig: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen</p> <p>Bidrager: Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen og Socialforvaltningen</p>
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	<b>Omstilling/driftsopgave:</b>
	<b>Udvikling/projekt:</b> I regi af Fælles strategi for udsatte og syge borgere i BIF, SOF og SUF er en af indsatserne etablering af sundhedsvejledning og opfølgende indsatser for kontanthjælpsmodtagere. Aktiviteterne er endnu ikke tilrettelagt.

<p><b>2. Målgruppe/område:</b>  <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i></p>	<p><b>Målgruppe:</b>  Kontanthjælpsmodtagere matchgruppe 1 og 2.</p> <p><b>Område:</b> Ikke nærmere defineret</p>
<p><b>3. Tidsplan:</b>  <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i></p>	<p>Indsatsen forventes igangsat primo 2012. Det er på nuværende tidspunktet ikke muligt at oplyse, hvornår den forventes afsluttet.</p>
<p><b>4. Økonomi</b>  <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.</i></p>	<p>Indsatsen finansieres via puljemidler fra Sundhedsstyrelsen.</p>
<p><b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b>  <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i></p>	<p>Projektledelsen er forankret i SUF ved Eva Elkjær, Folkesundhed København.  Direkte telefon: 35 30 38 48. Email: ZE63@suf.kk.dk</p>

<b>Indsats 9c) Fremme helhedsforståelse om sundhed i jobcentrene gennem kompetenceudvikling af medarbejdere</b>	
<b>4-årige mål for kritisk aktivitet</b>	Andelen af voksne københavnere med positivt selv vurderet helbred skal stige fra 85 til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)
<b>Kritisk aktivitet</b>	Forbedre ledige københavnernes sundhed som led i beskæftigelsesindsatsen
<b>Relevante indikatorer</b>	<p>Andelen af unge kontanthjælpsmodtagere, der samtidig har en social sag, herunder unge med handicap, som opnår arbejdsmarkedstilknudning (både støttet og ustyttet arbejde), skal stige med 5 % i perioden 2010 til 2012 (BIF)</p> <p>Antallet af kontanthjælpsmodtagere med sygdom over 14 dage skal reduceres med 20 % i perioden 2010 til 2012 (BIF)</p>
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	<p>Ansvarlig: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen</p> <p>Bidrager: Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen og Socialforvaltningen</p>
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	<b>Omstilling/driftsopgave:</b>
	<b>Udvikling/projekt:</b> I regi af Fælles strategi for udsatte og syge borgere i BIF, SOF og SUF er en af indsatserne at fremme helhedsforståelse om sundhed i jobcentrene. Aktiviteterne er endnu ikke tilrettelagt.
<b>2. Målgruppe/område:</b> <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i>	<b>Målgruppe:</b> Medarbejdere i jobcentrene.
	<b>Område:</b> Ikke nærmere afgrænset.
<b>3. Tidsplan:</b> <i>Angiv hvornår indsatsen</i>	Indsatsen forventes igangsat primo 2012. Det er på nuværende tidspunktet

igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges	ikke muligt at oplyse varighed.
<b>4. Økonomi</b> Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.	Indsatsen finansieres via puljemidler fra Sundhedsstyrelsen.
<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> (navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)	Projektledelsen er forankret i SUF ved Eva Elkjær, Folkesundhed København. Direkte telefon: 35 30 38 48. Email: ZE63@suf.kk.dk

<b>Indsats 10a) Etablere tilbud om fysisk aktivitet og hjælp til rygestop til beboere og brugere i bo-, aktivitets- og samværstilbud</b>	
<b>4-årige mål for kritisk aktivitet</b>	Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)  Andelen af kortuddannede københavnere som lever et røgfrit liv skal stige fra 70 til 80 % (I 2011 svarer det til 15.000 flere)  Andelen af voksne københavnere med positivt selv vurderet helbred skal stige fra 85 % til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)
<b>Kritisk aktivitet</b>	Skabe tilbud i dagligdagen som understøtter sundhed og livskvalitet for beboere i botilbud og brugere af aktivitets-, samværstilbud og væresteder på socialområdet
<b>Relevant indikator</b>	Andelen af brugere af socialforvaltningens botilbud på

	voksenområdet, der forbedrer deres sundhed skal stige (Afventer baseline ultimo 2011, mål fås start 2012 SOF)
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	Ansvarlig: Socialforvaltningen
<p><b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b>  <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i></p>	<p><b>Omstilling/driftsopgave:</b> Socialudvalget har vedtaget en sundhedspolitik for borgere med sindslidelser på bosteder og aktivitets- og samværstilbud. Heri er følgende angivet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etablering af sundhedsnetværk på tværs mellem bosteder og aktivitets- og samværstilbud (medarbejdere og ledere),</li> <li>• afholdelse af temadage med sundhedsfokus,</li> <li>• udvidelse af rygestopambassadørordning til også at omfatte medarbejdere på bosteder,</li> <li>• udarbejdelse af lokale rygepolitikker</li> <li>• samarbejde med Københavns Madhus om køkkenløft og fokus på sunde måltider,</li> <li>• Uddannelse indenfor sundhed (viden og motivation) for medarbejdere</li> </ul> <p>Der er nedsat en planlægningsgruppe på tværs af de socialpsykiatriske centre, som varetager implementering af sundhedspolitikken. Denne ser bl.a. på hensigtsmæssig implementering i lyset af øvrige generelle og lokale tiltag på området.</p> <p><b>Udvikling/projekt:</b></p>
<p><b>2. Målgruppe/område:</b>  <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i></p>	<p><b>Målgruppe:</b> Borgere med sindslidelser på bosteder og aktivitets- og samværstilbud i regi af Socialforvaltningen. Der er tale om ca. 1000 borgere i botilbud samt potentielt 3000 borgere i aktivitets- og samværstilbud.</p> <p><b>Område:</b> København samt "københavnske" bosteder beliggende udenfor København.</p>
<b>3. Tidsplan:</b>	Indsatsen igangsættes konkret ultimo



Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges	2011 og forventes implementeret i 2013
<b>4. Økonomi</b> Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.	Der er i 2011 og 2012 afsat 150.000 kr. pr. år øremærket afvikling af temadage og rygestopambassadørkursus.
<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> (navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)	Anne Nygaard DU-Udsatte og Psykiatri Socialforvaltningen <a href="mailto:KK82@sof.kk.dk">KK82@sof.kk.dk</a> Tel.: 3317 2915

<b>Indsats 10b) Udarbejde en sundhedspolitik på handicapområdet målrettet borgere på kommunens bo- og dagtilbud for handicappede</b>	
<b>4-årigt mål for kritisk aktivitet</b>	Andelen af voksne københavnere med positivt selv vurderet helbred skal stige fra 85 til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)
<b>Kritisk aktivitet</b>	Skabe tilbud i dagligdagen som understøtter sundhed og livskvalitet for beboere i botilbud og brugere af aktivitets-, samværstilbud og væresteder på socialområdet
<b>Relevant indikator</b>	Andelen af brugere af socialforvaltningens botilbud på voksenområdet, der forbedrer deres sundhed skal stige (SOF - Baseline indhentes slut 2011, mål fås start 2012)
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	Ansvarlig: Socialforvaltningen

<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt	<b>Omstilling/driftsopgave:</b>
	<b>Udvikling/projekt:</b>
<b>2. Målgruppe/område:</b> Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå	<b>Målgruppe: Borgere på Socialforvaltningens bo- og dagtilbud for borgere med handicap.</b>
	<b>Område: Hele byen</b>
<b>3. Tidsplan:</b> Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges	Sundhedspolitikken forelægges Socialudvalget primo 2012. Indsatserne igangsættes herefter.
<b>4. Økonomi</b> Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.	Det forventes, at sundhedspolitikken indeholder indsatser, der forudsætter finansiering. Budgetforslag forelægges i forbindelse med kommende budgetforhandlinger.
<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> (navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)	Tina Holck, Fuldmægtig, Socialforvaltningen MR Voksne, Email: <a href="mailto:gg68@sof.kk.dk">gg68@sof.kk.dk</a> . Tlf. 3317 3679.

**Indsats 11a) Kortlægge de eksisterende indsatser i bydelene Amager, Nørrebro/Bispebjerg og Vesterbro/Kongens Enghave, med særligt fokus på kultur og fritidstilbud, idrætstilbud samt tilbud, der understøtter beskæftigelses-, integrations-, social- og sundhedsområdet**

**4-årige mål for kritisk**

Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv, skal stige fra 23 % til 30

<b>aktivitet</b>	<p>% (I 2011 svarer det til 500 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere med positivt selv vurderet helbred skal stige fra 85 til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)</p>
<b>Kritisk aktivitet</b>	Integrere sundhed og mulighed for fysisk aktivitet i områdebaserede udviklingsprojekter, herunder boligsociale indsatser, helhedsplaner og områdefornyelser i bydele med stor ulighed i sundhed
<b>Relevant indikator</b>	Andelen af kortuddannede, der vurderer, at deres helbred er fremragende, vældig godt eller godt, skal stige (Afventer måltal fra Københavnerpuls - SUF)
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	<p>Ansvarlig: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen</p> <p>Bidrager: Socialforvaltningen, Teknik- og Miljøforvaltningen, Kultur- og Fritidsforvaltningen og Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen</p>
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	<b>Omstilling/driftsopgave:</b> Socialforvaltningen vil bidrage til kortlægningen med informationer om forvaltningens indsatser.
	<b>Udvikling/projekt:</b>
<b>2. Målgruppe/område:</b> <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i>	<b>Målgruppe:</b> Borgere i de udvalgte byområder
	<b>Område:</b> Amager, Nørrebro/Bispebjerg og Vesterbro/Kongens Enghave
<b>3. Tidsplan:</b> <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om</i>	Indsatsen igangsættes primo 2012. Indsatsen afsluttes når den samlede kortlægning fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen foreligger.

tidsplanen følges	
<b>4. Økonomi</b> Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.	Indsatsen finansieres inden for Socialforvaltningens nuværende driftsramme.

<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> (navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)	Vibeke Lybecker Jensen, Fuldmægtig, Socialforvaltningen, Mål- og rammekontoret for voksne. Telefon 3317 2908. Email: yr98@sof.kk.dk
---	---

<b>Indsats 13a) Styrke samarbejdet mellem sundhedsplejen, daginstitutioner og skoler om tidlig opsporing af og støtte til børn, særligt i forhold til overvægt samt misbrug eller psykiske problemer i familien</b>	
<b>4-årigt mål for kritisk aktivitet</b>	-
<b>Kritisk aktivitet</b>	Styrke tidlig opsporing af børn med sundheds- og trivselsudfordringer
<b>Relevante indikatorer</b>	Andelen af elever i 4.-9. klasse, der har en voksen på skolen, de kan tale med, hvis de er kedede af det, skal stige (Afventer måltal fra Københavnerbarometeret - BUF)  Andelen af overvægtige børn ved indskolingen skal falde fra 14 % til 11 % (BUF)
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	Ansvarlig: Børne- og Ungdomsforvaltningen Bidrager: Socialforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> Beskriv indsatsen, herunder	<b>Udvikling/projekt:</b> I regi af "Fagligt Forum for børneovervægt" med deltagelse af BUF, SUF og SOF samt Region

<p>hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</p>	<p>Hovedstaden og almen praksis ønskes en styrket tidlig opsporing af børn med overvægt m.m. Formålet er at skabe en sammenhængende indsats på tværs af forvaltningerne og øget kvalitet i indsatsen.</p> <p>I samarbejde med BUF er igangsat et udviklingsprojekt: "Hvert barn sin chance". Indsatsen har til formål at opspore sårbare nybagte familier, der tilbydes gruppeforløb i sundhedsplejen. Indsatsen har ligeledes en gren der retter sig mod de professionelle. Denne del giver sundhedsplejersker og socialrådgivere uddannelse sammen i anvendelsen af metoden "Signs of Safety" samt styrkelse af det tværfaglige samarbejde omkring de sårbare familier.</p> <p>Et andet udviklingsprojekt: "Tidlig Indsats", har til formål at styrke vuggestuebørns sproglige udvikling og almene trivsel, forældrenes tilknytning til institutionen og optimering af samarbejdet mellem vuggestuer, sundhedspleje og socialrådgivere.</p>
<p><b>2. Målgruppe/område:</b> Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</p>	<p><b>Målgruppe:</b> Børn med sundheds- og trivselsudfordringer.</p> <p><b>Område:</b> I forhold til "Hvert barn sin Chance" er målgruppen 1) Sårbare nybagte familier på Nørrebro og Bispebjerg. På Nørrebro i forhold til udvalgte boligområder sårbare nybagte mødre og fædre, på Bispebjerg alle sårbare nybagte mødre i området. 2) Sundhedsplejersker og socialrådgivere i Områderne Amager, Østerbro og Indre By.</p> <p>I forhold til "Tidlig Indsats" er målgruppen børn og forældre i 4 vuggestuer i Tingbjerg og 2 på Nørrebro, samt tilknyttede pædagoger, socialrådgivere og sundhedsplejersker. Kriterierne for udvælgelsen af institutionerne bygger på institutioner med flest udsatte familier med dansk som 2. Sprog.</p>

<p><b>3. Tidsplan:</b>  <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i></p>	<p>Forum blev etableret medio 2011.  "Hvert barn sin Chance" løber fra 2009-2012 og evalueres ultimo 2012. Forløber efter tidsplanen.  "Tidlig Indsats" løber fra 2011-2014.</p>
<p><b>4. Økonomi</b>  <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.</i></p>	<p>Afholdes inden for rammen.</p>
<p><b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b>  <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i></p>	<p>Susanne Arnskjold Kragh,  specialkonsulent, Børnefamiliecenter København, email j367@sof.kk.dk. Tlf. 3317 4210</p>

<p><b>Indsats 15d) Styrke samarbejdet om forebyggelse og behandling af alkohol- og rusmiddelmisbrug herunder med særlig fokus på unge</b></p>	
<p><b>4-årigt mål for kritisk aktivitet</b></p>	<p>Andelen af 16-20 årige københavnere som lever et røgfrít liv skal stige fra 80 til 85 % (I 2011 svarer det til 1.000 flere)</p> <p>Andelen af unge københavnere med sunde alkoholvaner skal stige fra 55 til 65 % (I 2011 svarer det til 2.500 flere)</p>
<p><b>Kritisk aktivitet</b></p>	<p>Sikre at alle københavnere via sundhedshusene kan få rådgivning og støtte til en sund livsstil, herunder tilbud om rehabilitering til kronikere og andre særligt udsatte grupper</p>
<p><b>Relevant indikator</b></p>	<p>Antallet af borgere, der modtager forebyggelsestilbud om rygestop, alkohol og fysisk aktivitet, skal stige fra</p>

	6200 til 8000 borgere pr. år (SUF)
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	Ansvarlig: Socialforvaltningen, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	<p><b>Omstilling/driftsopgave:</b>  Center for misbrugsbehandling har en alkoholenhed samlokalisert med sundhedshuset på Amager. Dette giver muligvis en synergieffekt. Socialforvaltningen vil forsat arbejde for, at samlokalisere kommende alkoholbehandlingstilbud med Sundheds- og Omsorgsforvaltningens sundhedshusene såfremt det er hensigtsmæssigt ud fra et økonomisk og geografisk synspunkt.</p> <p>Center for misbrugsbehandling har indlagt en forespørgselsfunktion på deres hjemmeside, der muliggør en elektronisk henvendelse til alkoholenhederne. Denne indgang til alkoholbehandling er muligvis mere attraktiv for yngre borgere.</p>
	<p><b>Udvikling/projekt:</b>  Center for Unge og Misbrug, Socialforvaltningen har i samarbejde med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen ansøgt satspuljemidler til et projekt der har til formål at skabe et rusmiddelforebyggende miljø på de københavnske ungdomsuddannelser samt en tidlig rådgivende indsats over for elever, der er i risiko for eller på vej ud i et problematisk forbrug af rusmiddel. Satspuljemidlerne forventes udmøntet i december 2011.</p> <p>Projektet har til formål at styrke gråzonen mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Socialforvaltningen, hvor Socialforvaltningen har behandlingsdelen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har forebyggelse generelt. Ønsket er at foretage en fælles målrettet forebyggende indsats,</p>

	som i dag ikke nås i tilstrækkelig grad.
<b>2. Målgruppe/område:</b> <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i>	<b>Målgruppe:</b> Borgere med et alkoholproblem, herunder yngre. Unge på de københavnske ungdomsuddannelser generelt og på elever med risiko for et problematisk rusmiddelforbrug.
	<b>Område:</b>
<b>3. Tidsplan:</b> <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i>	Indsatser i Center for misbrugsbehandling er i drift.  Projektet forventes igangsat i 2012.
<b>4. Økonomi</b> <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.</i>	Indsatser i Center for misbrugsbehandling finansieres inden for den eksisterende økonomiske ramme.  Projektet forudsætter finansieret via satspuljemidler.
<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i>	Mi Kortzau, Fuldmægtig, Socialforvaltningen, Mål- og rammekontoret for voksne. Telefon: 3317 3368. Email: <a href="mailto:z434@sof.kk.dk">z434@sof.kk.dk</a>

### Ekstra indsats: Hverdagstræning i Socialforvaltningens hjemmepleje.

#### 4-årige mål for kritisk aktivitet

Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)

Andelen af voksne københavnere med positivt selv vurderet helbred skal stige



	fra 85 % til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)
<b>Kritisk aktivitet</b>	-
<b>Relevant indikator</b>	-
<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	Ansvarlig: Socialforvaltningen
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	<b>Omstilling/driftsopgave:</b> Indsatsen understøtter sporet "Sund og aktiv hverdag". Aktiviteten vedr. støtte til borgere med handicap, sindslidelser eller misbrug i at leve et aktivt og selvstændigt liv.  Socialforvaltningen vil omstille hjemmeplejen til en mere aktiverende og rehabiliterende tilgang overfor de borgere hvor der er et træningspotentiale. Konkret har Socialforvaltningen ansat to terapeuter og videreuddannet ca. 40 hjemmehjælpere til hjemmetrænere. Nye borgere som henvender sig vedr. hjemmehjælp bliver nu vurderet i forhold til om der er mulighed for at de igen kan blive selvhjulpne efter et trænings- og vejledningsforløb med terapeuter og hjemmetrænere. Dette sker med fokus på at udnytte og vedligeholde borgerens ressourcer og dermed forøge borgernes livskvalitet.
	<b>Udvikling/projekt:</b>
<b>2. Målgruppe/område:</b> <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i>	<b>Målgruppe:</b> Nye borgere der søger om hjemmehjælp i Socialforvaltningens hjemmepleje for borgere med handicap, sindslidelser eller misbrug, hvor visitator vurderer at borgeren igen kan blive helt eller delvist selvhjulpne, ved at modtage hverdagstræning i en begrænset periode i stedet for varig hjemmehjælp. I Socialforvaltningens målgruppe forventes det at det er ca. 25 pct. af de nye borgere som søger om hjemmehjælp som i stedet kan tilbydes hverdagstræning.

	<b>Område:</b> Hele byen
<b>3. Tidsplan:</b> Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges	De første borgere er tilbudt hverdagstræning i august 2011. Volumen i er på nuværende tidspunkt mindre end forventet i projektforudsætningerne. Det forventede volumen på ca. 260 forløb om året forventes fortsat at kunne opnås, men med en længere tilvænningsperiode i visitationen end forventet.
<b>4. Økonomi</b> Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.	Indsatsen er besluttet som et effektiviseringsforslag i budget 2011. Indsatsen er finansieret ved en omlægning af udgifter fra hjemmehjælp til hverdagstræning. I 2011 er bevilget en tillægsbevilling på 1,5 mill.kr. til etablering af hverdagstræningen. I 2012 forventes indsatsen at balancere. I 2013 forventes indsatsen at give en nettobesparelse på 1,4 mill.kr. Fra 2014 og frem forventes en nettobesparelse på 2,1 mill.kr.
<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> (navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)	Toke Riis Lund  Fuldmægtig  <u>KØBENHAVNS KOMMUNE</u> Socialforvaltningen Hjemmeplejevisitationen Bernstorffsgade 21, 2. sal, vær. 204 1592 København V Telefon: 3317 3001. Fax: 3317 3485 E-mail: <a href="mailto:sk23@sof.kk.dk">sk23@sof.kk.dk</a>

<b>Ekstra indsats: Stofindtagelsesrum</b>	
<b>4-årige mål for kritisk aktivitet</b>	Antallet, af meget udsatte borgere i behandling for misbrug, øges. Skader og overdødelighed for målgruppen falder. Gener for lokalområdet mindskes.
<b>Kritisk aktivitet</b>	Skadesreduktion i forbindelse med stofindtag.
<b>Relevant indikator</b>	Antal brugere i stofindtagelsesrummet. Indskrivninger i behandling. Tryghedsindikator for Indre Vesterbro.

<b>Ansvarsfordeling for indsatsen</b>	Ansvarlig: Socialforvaltningen
<b>1. Beskrivelsen af indsatsen:</b> <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	<p><b>Omstilling/driftsopgave:</b>          Stofindtagelsesrum er ikke sat i drift. Der mangler lovhjemmel, lokaliteter og økonomi. BR, Socialudvalget har ønsket om stofindtagelsesrum, så det er forventeligt, at det projekteres, snarest efter evt. ny lovgivning.</p> <p><b>Udvikling/projekt:</b> Stofindtagelsesrum vil være en driftsopgave, som i starten vil skulle evalueres.</p>
<b>2. Målgruppe/område:</b> <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i>	<p><b>Målgruppe:</b> Stofmisbrugere (inklusive blandingsmisbrugere) der indtager illegale stoffer i det offentlige rum.</p> <p><b>Område:</b> Særligt Indre Vesterbro, men også områder som Nordvest og Sundholm.</p>
<b>3. Tidsplan:</b> <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i>	Der mangler lovhjemmel, lokaliteter og økonomi. BR, Socialudvalget har ønsket om stofindtagelsesrum, så det er forventeligt, at det projekteres, snarest efter evt. ny lovgivning.
<b>4. Økonomi</b> <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012.</i>	Der ligger ikke budget endnu, men det er forventeligt med et årligt budget i omegnen af 17,8 mio. kr. årligt svarende til 71,2 mio. kr. i en fireårig periode.
<b>5. Ansvarlig kontaktperson:</b> <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i>	Thomas Lund, Specialkonsulent, MR Voksne, ei99@sof.kk.dk , 33 17 37 09