

Fra: Sarah Cecilie Boss <scb@psykiatrifonden.dk>

Sendt: 5. april 2019 14:18

Til: Anna Maria Hede Christensen (Borgerrepræsentationen) <Anna_Maria_Hede_Christensen@kk.dk>; Annika Smith <JK3B@kk.dk>; Gorm Gunnarsen (Borgerrepræsentationen) <Gorm_Gunnarsen@kk.dk>; Helle Bonnesen (Borgerrepræsentationen) <Helle_Bonnesen@kk.dk>; Jens-Kristian Lütken (Borgerrepræsentationen) <Jens-Kristian_Lutken@kk.dk>; Borgmesteren for BUF <borgmester@buf.kk.dk>; Knud Holt Nielsen (Borgerrepræsentationen) <Knud_Holt_Nielsen@kk.dk>; Laura Rosenvinge (Borgerrepræsentationen) <Laura_Rosenvinge@kk.dk>; Maja Krog (Borgerrepræsentationen) <Maja_Krog@kk.dk>; Sofie Seidenfaden (Borgerrepræsentationen) <Sofie_Seidenfaden@kk.dk>; Tommy Petersen (Borgerrepræsentationen) <Tommy_Petersen@kk.dk>

Emne: København er grøn på Psykiatrifonden landkort over kommuner med tilbud til sårbare børn

Til Børne- og Ungdomsudvalget

Op mod 310.000 børn vokser op med en mor eller en far med psykisk sygdom. Det viser en undersøgelse, Psykiatrifonden fik resultaterne af i marts 2019.

Det er mange, og de børn vokser op med en øget sårbarhed over for selv at udvikle problemer og sygdom senere hen, ligesom deres liv på mange måder bliver præget af forældrens psykiske sygdom.

Ikke overraskende afgør postnummeret også på felt, hvorvidt barnet får støtte og hjælp – og de fleste får det tilsyneladende ikke.

Tak for, at din kommune har et tilbud til børnene

Den seneste tid har Psykiatrifonden desuden undersøgt, hvor mange af de danske kommuner, der tilbyder børnene hjælp og støtte, fx i samtalegrupper og lignende. Din kommune tilhører den tredjedel, som har et tilbud, der matcher de krav, Psykiatrifonden mener, et tilbud skal leve op til for at have en vis standard og effekt.

Du kan se, at I har fået den grønne farve på vores landkort over tilbud til børn med forældre med psykisk sygdom: <http://www.psykiatrifonden.dk/boern-unge/boern-og-unge-som-paaroerende/boernegrupper-over-hele-landet/er-der-boernegrupper-i-din-kommune.aspx>

Sådan spurgte vi

Vi spurgte landets 98 kommuner:

”Har jeres kommune på nuværende tidspunkt et tilbud, eller benytter I jer systematisk af et privat eller regionalt tilbud, der dækker nogle af følgende behov hos børn og unge i alderen 5-25 år, der har en mor, en far eller søskende med en psykisk sygdom:

Forløb for børn og/eller unge, der har en mor, en far eller søskende med psykisk sygdom, som et antal gange månedligt/årligt får professionel hjælp til håndtering af deres livssituation. Det kan f.eks. være samtalegrupper for børn, familieforløb, gruppesamtale med viden-, erfarings-, og værktøjsdeling el.lign.

Hvis jeres kommune tilbyder en lignende form for hjælp eller støtte til børn og/eller unge, der har forældre eller søskende med psykisk sygdom, vil vi meget gerne høre om dette/disse tilbud og hvordan det/de dækker nogle af ovenstående behov.”

Kommuner, der udelukkende har et tilbud til børn, der har søskende med psykisk sygdom, er gule på vores kort.

Øget risiko for voldskriminalitet, selvmordsforsøg og psykisk sygdom

De børn, som er hårdest belastet af de opvækstvilkår, psykisk sygdom hos en eller begge forældre giver, har højere risiko end andre for at udvikle psykisk sygdom, de har dårligere udsigt til at gennemføre en uddannelse, risikoen for at de begår voldskriminalitet er højere end andres, ligesom risikoen for, at de forsøger at tage deres eget liv, er højere end andres.

I undersøgelsen har Psykiatrifonden spurgt forældrene selv, så det er dem, der svarer, at enten de selv eller barnets anden forælder har en psykisk sygdom. Psykiatrifonde inkluderer misbrug som psykisk sygdom.

Indsats, der betaler sig

Psykiatrifonden er naturligvis meget optaget af at få børnene og deres familier højt op på dagsordenen. Og det kan betale sig:

Hvis en kommune laver et tilbud til 50 børn til en halv million, og bare ét af de børn undgår at udvikle psykisk sygdom selv, får gennemført en uddannelse eller én færre bliver involveret i voldskriminalitet, så er de penge rigeligt kommet ind igen.

Se, hvad Psykiatrifondens næstformand Jørgen Søndergaard siger om børnenes sårbarhed i filmen her: <http://www.psykiatrifonden.dk/boern-unge/boern-og-unge-som-paaroerende/boernegrupper-over-hele-landet/boern-i-risiko.aspx>

Syv ud af ti børn i familier med psykisk sygdom får ingen hjælp

Af de op mod 310.000 børn, der vokser op herhjemme med en mor eller far med psykisk sygdom, er det kun et fåtal, der får hjælp til at mestre deres liv. Et liv, der øger deres egen risiko for senere at udvikle psykisk sygdom.

Der er hårdt brug for systematiske indsatser, fx i kommunerne, mener Psykiatrifonden. Der er alt for stor forskel på, hvilken hjælp, børnene modtager, alt efter, hvor de bor i landet.

Og der er brug for – og opbakning til – at børnene får et lovsikret krav på at få tilbud om hjælp og støtte. Det viste Psykiatrifondens underskriftindsamling for nylig:

<http://www.psykiatrifonden.dk/nyheder/2019/underskrifter-afleveret-paa-christiansborg.aspx>

Forældre med psykisk sygdom erkender børns behov for hjælp - men beder ikke om den

Næsten hver femte forælder med psykisk sygdom erkender i Psykiatrifondens nye undersøgelse, at deres børn har haft brug for hjælp til at håndtere det børneliv, der er påvirket af mors eller fars psykiske sygdom. Men forældrene har ikke bedt om hjælpen.

Hver fjerde siger, at de ikke ved, om deres børn har haft brug for hjælp. De op mod 310.000 børn, som vokser op i de her familier, er sårbare og må ikke forsvinde ned under radaren, mener Psykiatrifonden. Hør Esben fortælle, hvorfor det fik stor betydning for ham at gå i børnegruppe:

<http://www.psykiatrifonden.dk/boern-unge/boern-og-unge-som-paaroerende/boernegrupper-over-hele-landet/boern-i-risiko.aspx>

Psykisk sygdom i familien? Det taler vi med familien om, men beder ikke om professionel hjælp

Undersøgelsen viser desuden, at børn, der vokser op i familier med psykisk sygdom hos den ene eller eller begge forældre, risikerer at blive overset. Hver femte forælder i de familier taler ikke med nogen om børnenes liv tæt på psykisk sygdom.

Men det er ikke det samme som, at familierne ikke deler deres tanker og følelser om situationen: Af dem, der taler med nogen, svarer 60%, at de taler med deres familie om det, men færre end hver femte taler med skolen eller offentlige instanser om problemerne.

Derfor er det afgørende, at kommunerne er på banen med tilbud om støtte til disse børn.

Ballerup, Rødovre og Esbjerg går foran

De tre kommuner Ballerup, Rødovre og Esbjerg har børnegrupper eller er i gang med at udvikle dem. Rødovre har haft, og Ballerup har aktuelt, fondsfinansierede projekter i samarbejde med Psykiatrifonden om udvikling og afprøvning af børnegrupper og metoder og tankegange omkring rekruttering af børn til grupperne.

Esbjerg har bedt Psykiatrifonden om hjælp og rådgivning til selv at udvikle grupper og skal inden længe undervise relevante medarbejdere i kommunen i gruppeledelse af børnegrupper – kommunen har sat børnegrupper på budget 2019.

Rødovre satte børnegrupper på budgettet i 2018 efter udløb af førnævnte fondsmidler og driver dem fortsat. Og endnu en sjællandsk kommune har i forbindelse med vores rundspørge til alle landets kommuner bedt om Psykiatrifondens hjælp til at arbejde videre med at etablere børnegruppetilbud.

Derfor nytter det noget at blive ved – og det gør Psykiatrifonden naturligvis

Hvis din kommune er interesseret i mere viden om børn, der vokser op med psykisk sygdom hos mor eller far, så er vi altid til rådighed.

Skriv gerne til mig direkte, så skal jeg formidle kontakten videre. Og tak for, at I deltog i vores undersøgelse af kommunale tilbud til denne sårbare gruppe børn.

Med venlig hilsen

Marianne Skjold

Direktør

Psykiatrifonden

Tlf. +45 51439916

Mail: msl@psykiatrifonden.dk

PSYKIATRIDAGE

Depression - den nye folkesygdom

Vejle 2. og
3. maj

København 8.
og 9. maj