

## Bilag 8. Information om kønsopdelt svømmeundervisning, skærmdump fra Hovedstadens Svømmeklubs hjemmeside

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.hsk.dk/boern-og-unge/svoemmeundervisning/koensopdelte-svoemmehold/>. The page header includes navigation links: Find dit svømmehold, Indkøbskurv, Om HSK, Bliv Frivillig, Jobs, Det med småt, Kontakt, and Pressekontakt. The main navigation menu contains: BØRN OG UNGE, VOKSNE, KONKURRENCE, AKTIVITETER, SÅDAN GØR VI, and TILMELD. The logo for Hovedstadens Svømmeklub is visible on the left.

The breadcrumb trail reads: Forside / Børn og unge / Svømmeundervisning / Kønsopdelte svømmehold.

### UNDERSIDER

- Svømmeundervisning
- Babysvømning
- Forældre/barnsvømning, 2-5 år
- Børnesvømning, 5-10 år
- Teknikskole, 5-9 år
- Tweens- og teenagesvømning, 9-17 år
- Kønsopdelte svømmehold

## Kønsopdelte svømmehold

Vi tilbyder kønsopdelt svømmeundervisning til børn og unge. På holdene tilegner man sig en række svømmefærdigheder og møder foreningslivet i lighed med vores øvrige svømmehold. Al kønsopdelt svømmeundervisning foregår i svømmehaller, hvor vi har mulighed for at afskærme vinduerne eller i svømmehaller uden vinduer.

Vores børnehold (5-12år) er inddelt i fem niveauer fra vandtilvænning til øvet. Desuden tilbyder vi et teenage begynder hold fra 13 år.

Foruden svømmehold til børn og unge har vi også svømmehold kun for kvinder over 18 år.

### Integrationsprojekter

I 2013 søgte Hovedstadens Svømmeklub støtte hos Københavns Kommune udviklingspulje til at starte fire integrationsprojekter op, heraf to i Tingbjerg. Over tre år fik klubben tildelt midler, som blandt andet er gået til at ansætte en projektkoordinator samt højere træernormeringer. Siden er også Danmarks Idrætsforbunds integrationsarbejde i socialt belastede områder, Get2Sport, blevet tilknyttet projektet. Første år fik klubben 100 nye svømmere alene i Tingbjerg, og andet år over 200 tilmeldte i Tingbjerg.