
From: Lone Frandsen
Sent: 17. august 2016 14:06
To: Lone Frandsen
Subject: Ansøgning Kvinder over 18
Attachments: Ansøgningskema projekt 2016 - kvinder over 18 år.pdf

AppServerName: KKEDOC4
DocumentID: 2016-0296411-1
DocumentIsArchived: -1

Fra: Jonas Enevoldsen [<mailto:jonas@hsk.dk>]
Sendt: 2. august 2016 11:56
Til: Lone Frandsen
Emne: Projektansøgninger til Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år

Hej Lone,

Vedhæftet findes tre projektansøgninger til Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år fra Hovedstadens Svømmeklub.

Venlig Hilsen
Jonas Enevoldsen
Hovedstadens Svømmeklub
Svømmeskolechef

Mobil: +45 31 25 91 05

Web: <http://www.hsk.dk/>
Facebook: www.facebook.com/hovedstadens





KØBENHAVNS KOMMUNE

Kultur- og Fritidsforvaltningen

Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år Ansøgningsskema
2016

Puljemidler kan søges af frivillige folkeoplysende foreninger for børn og unge, eller foreninger der i løbet af projektperioden ønsker at blive det.

| |
|---|
| Ansøger (forening): Hovedstadens Svømmeklub |
| Er foreningen godkendt som frivillig folkeoplysende forening?: Ja. |
| Foreningsnr. i Københavns Kommune: 21308 CVR. Nr.: 12264712 |
| Kontaktperson: Thea M. Andersen Foreningens adresse: Bernhard Bangs Allé 39,1 Telefon: 38710940 E.mail: info@hsk.dk |
| Foreningens formand: Allan Nyhus Adresse: Haydnsvej 15, st. mf., 2450 København SV Telefon: 22192305 E.mail: info@hsk.dk |
| Projektets titel: Hovedstadens Svømmeklub – Tingbjerg Kvinder 18+ |
| Hvilken type er projektet (sæt kryds): Etablering af ny folkeoplysende forening <input type="checkbox"/> . Aktivitetsudvikling <input checked="" type="checkbox"/> . |

| | |
|---|---|
| Rekruttering <input checked="" type="checkbox"/> . | Partnerskab <input checked="" type="checkbox"/> . |
| Administrativ lettelse <input type="checkbox"/> . | |
| Hvor mange midler søges af Udviklingspuljen for børn og unge?: Over en treårig periode søges 193.000 kroner. | |
| Beskriv projektets mål: Projektet er treårigt og har til formål at tilbyde kvinder mellem 18 og 25 år undervisning i vandtilvænning, svømning og livredning. Kvinderne skal føle fællesskabet og finde selvtilliden og troen på sig selv. Målet med undervisningen er, at kvinderne får en øget sundhed, trivsel og bevægelsesglæde. I Hovedstadens Svømmeklub (HSK) tror vi på, at glæde ved fysisk aktivitet i ungdommen er med at sikre livslang glæde ved fysisk aktivitet og dermed sundhed igennem hele livet. På sigt kan dette forhåbentlig skabe grundlag for færre sundhedsrelaterede problemstillinger og omkostninger for målgruppen. Undersøgelser viser, at kvinder med anden etnisk baggrund end dansk har større risici for livsstilsrelaterede sygdomme som f.eks. type 2 diabetes og hjerte- karsygdomme (Laila Ottesen, Københavns Universitet). Viser nogle af kvinderne interesse for trænergerningen vil de på sigt kunne blive tilbudt en uddannelse og et job som træner i HSK. Som træner vil kvinderne varetage svømmeundervisningen på foreningens pighold i Tingbjerg. Pigerne vil således møde rollemodeller for lokaleområdet med anden etnisk baggrund end dansk. I HSK tror vi på, at dette kan være med til at sikre, at projektet bliver godt forankret i lokalsamfundet. | |
| Hvem er projektets målgruppe (køn, alder m.m.): Kvinder i alderen 18-25 år. | |
| Hvilken aktivitet vil I lave for at opnå målet?: HSK vil tilbyde svømmeundervisning og sociale aktiviteter for kvinder mellem 18 og 25 år i Tingbjerg svømmehal. | |
| Projektets resultater: <ol style="list-style-type: none"> 1. år: at foreningen får 15 kvinder under 25 år som nye medlemmer. 2. år: at foreningen får 25 kvinder under 25 år som nye medlemmer. 3. år: at foreningen får 30 kvinder under 25 år som nye medlemmer. | |
| Hvor skal aktiviteten foregå (bydel, idrætshal, foreningens lokaler eller andet): I Tingbjerg Skolesvømmehal. | |
| Hvilke dage skal aktiviteten foregå: Tirsdage eller lørdage i Tingbjerg svømmehal. | |
| Tidsplan for projektet: 1. september 2016 til 31. august 2019. | |

| |
|---|
| <p>Samarbejdspartnere: Tingbjerg Heldagsskole, Idræt og Samvær Tingbjerg, Områdesekretariatet i Tingbjerg, Ungdoms Skolen N, Hele Vejen Rundt idrætsforening, som bl.a. vil videresende svømmetilbuddet ud til medlemmerne. Derudover vil vi deltage i aktivitetsdage samt møder, hvor det er muligt at reklamere for tilbuddene.</p> |
| <p>Hvordan og hvor vil I finde deltagere til projektet?: Tingbjerg ungdomsklub, Ungdoms Skolen N, Hele Vejen Rundt idrætsforening,</p> |
| <p>Hvor mange nye medlemmer under 25 år / nye frivillige instruktører forventer foreningen at få i projektperioden: Vi forventer at få 70 kvinder under 25 år som nye medlemmer, i den treårige periode.</p> |
| <p>Hvordan vil I videreføre aktiviteten i foreningen efter projektets afslutning?: Vi vil etablere flere samarbejder med forskellige aktører i nærområderne.</p> |

Hele projektets budget. Beløbene skal udspecificeres og udgifter/indtægter skal balancere:

| Udgifter | 2016-2017 | 2017-2018 | 2018-2019 |
|--|------------------|------------------|------------------|
| Trænerudgift for sæson | 40.500 | 47.500 | 52.500 |
| Flyers til kommunikation og PR | 2.500 | 2.500 | 2.500 |
| Svømmeudstyr til Tingbjerg Skolesvømmehal | 1.500 | 1.500 | 1.500 |
| Kursus og uddannelse af trænere fra Tingbjerg og omegn | 12.000 | 12.000 | 12.000 |
| Udgifter til koordinerende og opsøgende medarbejder | 46.500 | 46.500 | 46.500 |
| I alt | 103.000 | 110.000 | 115.000 |

| Indtægter | 2016-2017 | 2017-2018 | 2018-2019 |
|--|------------------|------------------|------------------|
| Opkrævet kontingent (1000 kr. pr. pige. pr. sæson) | 15.000 | 25.000 | 30.000 |
| DIF Get2Sport | 25.000 | 22.500 | 17.500 |
| Udviklingspulje | 63.000 | 62.500 | 67.500 |
| | | | |
| | | | |
| I alt | 103.000 | 110.000 | 115.000 |

Dato:

Ansøger:

Thea M. Andersen
Projektkoordinator HSK

Lone Frandsen tlf.: 3366 3871 lofran@kff.kk.dk