
From: Lone Frandsen
Sent: 17. august 2016 14:07
To: Lone Frandsen
Subject: Ansøgning Piger over 13
Attachments: Ansøgningskema projekt 2016 - piger over 13 år.pdf

AppServerName: KKEDOC4
DocumentID: 2016-0296408-1
DocumentIsArchived: -1

Fra: Jonas Enevoldsen [<mailto:jonas@hsk.dk>]
Sendt: 2. august 2016 11:56
Til: Lone Frandsen
Emne: Projektansøgninger til Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år

Hej Lone,

Vedhæftet findes tre projektansøgninger til Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år fra Hovedstadens Svømmeklub.

Venlig Hilsen
Jonas Enevoldsen
Hovedstadens Svømmeklub
Svømmeskolechef

Mobil: +45 31 25 91 05

Web: <http://www.hsk.dk/>
Facebook: www.facebook.com/hovedstadens





KØBENHAVNS KOMMUNE

Kultur- og Fritidsforvaltningen

Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år Ansøgningskema
2016

Puljemidler kan søges af frivillige folkeoplysende foreninger for børn og unge, eller foreninger der i løbet af projektperioden ønsker at blive det.

Ansøger (forening): Hovedstadens Svømmeklub
Er foreningen godkendt som frivillig folkeoplysende forening?: Ja.
Foreningsnr. i Københavns Kommune: 21308 CVR. Nr.: 12264712
Kontaktperson: Thea M. Andersen Foreningens adresse: Bernhard Bangs Allé 39,1 Telefon: 38710940 E.mail: info@hsk.dk
Foreningens formand: Allan Nyhus Adresse: Haydnsvej 15, st. mf., 2450 København SV Telefon: 22192305 E.mail: info@hsk.dk
Projektets titel: Hovedstadens Svømmeklub – Tingbjerg Piger 13+
Hvilken type er projektet (sæt kryds): Etablering af ny folkeoplysende forening <input type="checkbox"/> . Aktivitetsudvikling <input checked="" type="checkbox"/> .

Rekruttering <input checked="" type="checkbox"/> .	Partnerskab <input checked="" type="checkbox"/> .
Administrativ lettelse <input type="checkbox"/> .	
Hvor mange midler søges af Udviklingspuljen for børn og unge?: Over en treårig periode søges 191.500 kroner	
<p>Beskriv projektets mål: Projektet har til formål at tilbyde piger i alderen 13-18 år mulighed for at gå til svømning i foreningsregi. I løbet af den treårige projektperiode er målet, at rekruttere 90 nye medlemmer i alderen 13-18 år.</p> <p>Gennem projektet lærer pigerne at svømme og hvordan man udfører livredning. Målet med undervisningen er, at pigerne får en øget sundhed, trivsel og bevægelsesglæde. I Hovedstadens Svømmeklub (HSK) tror vi på, at glæde ved fysisk aktivitet i ungdommen er med at sikre livslang glæde ved fysisk aktivitet og dermed sundhed igennem hele livet. På sigt kan dette forhåbentlig skabe grundlag for færre sundhedsrelaterede problemstillinger og omkostninger for målgruppen. Undersøgelser viser, at kvinder med anden etnisk baggrund end dansk har større risici for livsstilsrelaterede sygdomme som f.eks. type 2 diabetes og hjerte- karsygdomme (Laila Ottesen, Københavns Universitet).</p> <p>På sigt er målet at kunne tilbyde nogle af pigerne en foreningstræneruddannelse, så de kan få et trænerjob i klubben og kan varetage svømmeundervisningen fremadrettet samt være gode rollemodeller og sørge for at projektet bliver godt forankret i lokalsamfundet.</p>	
Hvem er projektets målgruppe (køn, alder m.m.): Piger i alderen 13-18 år.	
<p>Hvilken aktivitet vil I lave for at opnå målet?: HSK har i de seneste tre år gjort en stor indsats for at få piger i alderen 6-12 år, og med forskellige kulturelle baggrunde, til at gå til svømning i Tingbjerg. Fremadrettet vil der dog også være et øget behov for foreningstilbud til pigerne i alderen 13-18 år, så pigerne ikke bliver nødt til at stoppe når de er blevet 12 år gamle. Med dette projekt ønsker HSK at sikre, at de unge får en varig tilknytning til foreningsmiljøet.</p> <p>Derfor ønsker foreningen nu, at lave hold for piger på 13+ år, så de unge teenagere svømmer sammen med jævnaldrende. Hver tirsdag i Tingbjerg svømmehal vil der blive oprettet et svømmehold for piger i alderen 13-18 år, så de kan svømme sammen og få et fællesskab.</p> <p>Vi forventer, at en lille gruppe af disse piger på sigt vil kunne blive trænere i klubben, hvorfor vi forventer, at tilbyde dem en Unge i Front uddannelse, i samarbejde med DGI, så de kan varetage undervisningen på svømmeholdene og blive gode rollemodeller i lokalområdet.</p>	
Projektets resultater:	
1. år: at foreningen får 20 nye piger som medlemmer.	

<p>2. år: at foreningen får 30 nye piger som medlemmer. 3. år: at foreningen får 40 nye piger som medlemmer.</p>
<p>Hvor skal aktiviteten foregå (bydel, idrætshal, foreningens lokaler eller andet): I Tingbjerg Skolesvømmehal.</p> <p>Hvilke dage skal aktiviteten foregå: Tirsdag</p>
<p>Tidsplan for projektet: 1.september 2016 til 31.august 2019.</p>
<p>Samarbejdspartnere: Tingbjerg Heldagsskole Idræt og Samvær Tingbjerg Områdesekretariatet i Tingbjerg Ungdoms Skolen N Hele Vejen Rundt (Københavns Kommune)</p>
<p>Hvordan og hvor vil I finde deltagere til projektet?: I samarbejde med Tingbjerg ungdomsklub, Ungdoms Skolen N, Hele Vejen Rundt idrætsforening, som vil videresende svømmetilbuddet ud til medlemmerne. Derudover vil vi deltage i aktivitetsdage samt møder, hvor det er muligt at reklamere for tilbuddene.</p>
<p>Hvor mange nye medlemmer under 25 år / nye frivillige instruktører forventer foreningen at få i projektperioden: Samlet over den treårige projektperiode forventer vi at få 90 piger i alderen 13-18 år.</p>
<p>Hvordan vil I videreføre aktiviteten i foreningen efter projektets afslutning?: Vi vil etablere flere samarbejder med forskellige aktører i nærområderne.</p>

Hele projektets budget. Beløbene skal udspecificeres og udgifter/indtægter skal balancere:

Udgifter	2016-2017	2017-2018	2018-2019
Trænerudgift for sæson(3 trænere + 4 hjælpetrænere pr. time i sæson 2018-2019)	40.500	47.500	63.500
Flyers til kommunikation og PR	2.500	2.500	2.500
Svømmemærker og diplomer	2.500	2.500	2.500
Svømmeudstyr til Tingbjerg Skolesvømmehal	1.500	1.500	1.500
Kursus og uddannelse af trænere fra Tingbjerg og omegn	12.000	12.000	12.000
Udgifter til koordinerende og opsøgende medarbejder	46.500	46.500	46.500
I alt	105.500	112.500	128.500

Indtægter	2016-2017	2017-2018	2018-2019
Opkrævet kontingent (1000 kr. pr. pige. pr. sæson)	20.000	30.000	40.000
DIF Get2Sport	25.000	22.500	17.500
Udviklingspulje	60.500	60.000	71.000
I alt	105.500	112.500	128.500

Dato:

Ansøger:

Thea M. Andersen
Projektkoordinator HSK

Lone Frandsen tlf.: 3366 3871 lofran@kff.kk.dk