
From: B951FB@kk.dk
Sent: 14. september 2018 11:51
To: Lone Rigmor Lundgreen Frandsen
Subject: Ny ansøgning med kommentarer til budget
Attachments: SB951FB18091411500.pdf

AppServerName: kkedoc4
DocumentID: 2018-0245451-4
DocumentIsArchived: -1

Københavns Kommune
Rådhuspladsen
1599 København V

Dato	12.09.2018
Sagsidentifikation	71568113

Udviklingspuljen for børn og unge

Indledende oplysninger

Information om foreningen

Er foreningen godkendt som frivillig folkeoplysende forening?	Ja
CVR-nummer	71568113
Foreningens navn	DGI Storkøbenhavn
Kontaktperson	
Navn	Bettina Güleryüz
Telefon	28305051
E-mail	bdg@dgi.dk
Gentag e-mail	bdg@dgi.dk
Foreningens formand	
Navn	Peder Nedergaard
Telefon	42557550
E-mail	pn@pedernedergaard.dk

Information om projektet

Projektets titel	Atletik er for alle børn
	Projektpartnere: DGI Storkøbenhavn, Dansk Atletik Forbund og Idrætsforum København i samarbejde med Sparta Atletik og Motion og KIF Atletik.
	Sparta Atletik og Motion – Kontaktperson Charlotte Beiter Bomme
	KIF Atletik – Kontaktperson Birgitte Røddik
Startdato	01.01.2019
Slutdato	31.12.2020
Hvad er foreningens formål med projektet? Marker gerne flere	Udvikle sit udbud af aktiviteter Rekruttere nye medlemmer under 25 år Rekruttere nye ledere, trænere eller instruktører Etablere et samarbejde/partnerskab Styrke mangfoldigheden i foreningen

Beskriv projektets formål

Sparta Atletik og Motion samt KIF Atletik ønsker i samarbejde med DGI Storkøbenhavn, Dansk Atletik Forbund og Idrætsforum København at øge antallet af børn og unge, som er fysisk aktive via et medlemskab af en atletikklub. Samtidig vil vi sætte fokus på udnyttelse af egnede arealer i geografisk nærhed til skoler. Målet er i løbet af den 2-årige projektperiode at øge antallet af foreningsorganiserede atletikudøvere i aldersgruppen 9-12 år med 140 medlemmer.

Sparta har pt. 96 medlemmer i aldersgruppen, hvoraf 48 er piger. (1)

KIF har pt. 77 medlemmer i aldersgruppen, hvoraf 38 er piger. (2)

Projektets primære mål er at flere børn og unge skal gå til atletik. Dette understøttes ved at sætte fokus på atletikken som et tilbud for alle og at etablere foreningshold på en række lokale skoler i København. Hermed vil vi sikre, at børnene får et kvalitetstilbud, som ikke kræver, at de skal bevæge sig gennem byen til stadion for at gå til atletik og at der tilbydes aktiviteter, som ikke er konkurrenceorienterede eller kræver særlige tekniske forudsætninger.

Endvidere vil en kobling til Skole-OL styrke samarbejdet mellem skole og forening og bidrage til en styrket faglighed og øget trivsel med kropslig udfoldelse.

Ligeledes er det et mål at indfri de store potentialer for aktivering af piger, som atletikken rummer. København mangler i dag foreningstilbud, som appellerer til denne målgruppe, da de københavnske piger er foreningsaktive i langt mindre grad end i resten af landet. (3)

I både KIF og Sparta er en stor andel af medlemmerne piger, og tal fra vores nabolande Sverige og Norge viser også at hovedparten af atletikklubbernes medlemmer er piger. (4)

Indsatsen har 4 bærende temaer:

- Etablering af satellitter i Københavns Kommunes lokalområder
- Særligt fokus på at synliggøre atletikken som en idræt for piger
- Samarbejde med lokale skoler om undervisningsforløb op til Skole-OL
- Foreningsudvikling og en målrettet indsats omkring træningsmiljøer

1. Etablering af satellitter i lokalområder

Projektets hovedindsats er etablering af foreningshold på skolerne.

Vi ønsker at skabe en meget tilgængelig udgave af atletikken, der tager udgangspunkt i 'det atletiske menneske' og sætter fokus på fællesskab, trivsel og grundlæggende kropslige kompetencer. En sådan tilgang nedtoner de traditionelle OL-discipliner og konkurrenceelementet og sætter det legende i centrum. Her kan alle være med.

Atletik kan udøves mange steder i byen; fx på arealer i nær tilknytning til skolerne, såsom legepladser, skolegårde, græsarealer mm. Med ganske få rekvisitter kan en sjov og udfordrende træning tilrettelægges. Med den geografiske nærhed understøtter vi også en let adgang til aktivitet for børn og unge, som ofte ikke vil bevæge sig på tværs af byen for at dyrke atletik. Samtidig er der i klubberne en mulighed for, at de børn og unge som senere ønsker det, kan deltage på de andre hold, der træner på Østerbro Stadion.

Der er endvidere den mulighed, at der kan arbejdes med etablering af satellitter på anlæggene i fx Sundby og Emdrup.

2. Særligt fokus på at synliggøre atletikken som en idræt for piger
Atletikken rummer discipliner for alle og er med til at øge den

grundlæggende kropskontrol og kropsforståelse. Samtidig er atletik traditionelt også en idræt som tiltaler piger.

I Københavns Kommune dyrker en stor del af pigerne ikke idræt og de som gør er ofte ikke i et foreningsfællesskab. Med et skolesamarbejde vil mange elever få indblik i atletikkens muligheder og dermed vil pigerne kunne prøve kræfter med idrætten inden de tager skridtet og bliver medlem af atletikklubben. Derved er der en tryk overgang som tager afsæt i noget kendt. En barriere for deltagelse i idræt kan være angsten for om man nu passer ind eller falder helt igennem på banen. Her ser vi atletikken have en vægtig fordel, da den indeholder mange forskellige elementer, som både matcher forskellige temperamenter og kropslige forudsætninger. Dermed vil der være en mulig vej for alle; uanset om de er høje eller lave, tykke eller tynde.

Vi ønsker at skabe miljøer, hvor der er plads til pigerne; plads til at udfordre sig selv, plads til at udvikle sig og plads til pigesnak. Projektet vil naturligvis også være velegnet til drengene, men vi kan se, at der er et særligt potentiale for at nå pigerne, som ellers kan være vanskelige at tiltrække til foreningsidrætten.

3. Samarbejde med lokale skoler

Som indgang til etablering af foreninger på skolerne, vil vi samarbejde omkring undervisnings-forløb op til Skole-OL.

Børnene får derigennem en god introduktion til basis-elementerne i atletikken og kendskab til atletikklubben.

Alle skoler arbejder med atletikkens discipliner i en forenklet form med omdrejningspunkt i løb, spring og kast. Dermed har skoleelever erfaringer med de grundlæggende elementer i atletikken og mange har givetvis en oplevelse af at mindst én af aktiviteterne har tiltalt dem. Mange elever har ligeledes en god oplevelse med Skole-OL, som hvert år giver anledning til at træne, grine og dyste både frem til og på den store dag. Fra skolernes side er der stor interesse for, at atletikklubberne får en mere fremtrædende rolle i forløbet. Der er efterspørgsel på den faglighed og kompetence, som atletikklubbernes trænere har, når skolerne tilrettelægger undervisningen frem mod selve deltagelsen i Skole OL. Dermed er der basis for udviklingen af et undervisnings-tilbud målrettet skoleklasserne, hvilket vil styrke relationen mellem forening og skole og give børnene et kendskab til atletikken i foreningsregi. Her kan alle discipliner præsenteres og skaleres til lige præcis det rette niveau for målgruppen. Dette vil bidrage til at skabe en naturlig indgang til et efterfølgende medlemskab af atletikklubben og dermed være starten på et aktivt liv i et foreningsfællesskab.

Et samarbejde mellem atletikklubberne og skolerne vil også skabe øget mulighed for at børnene besøger Østerbro Stadion og får en god oplevelse på en særlig facilitet, som har pladsen til at tage imod dem i dagtimerne.

4. Foreningsudvikling og en målrettet indsats omkring træningsmiljøer

Aktivitets- og organisationsudvikling er centrale elementer i en vækst. I takt med at klubben får flere medlemmer og skal forholde sig til at drive aktiviteter på flere locations rundt omkring i byen stilles der øgede krav til organisationen. Der er dels et behov for at arbejde med de muligheder der ligger i den nye konstruktion og det samspil der skal være mellem dette og den nuværende organisering af atletikholdene. Sparta og KIF har begge gjort positive erfaringer med skolesamarbejde og har gode forudsætninger for satellitableringen.

De nye hold i klubberne vil have en anden profil end de nuværende og derfor vil det kræve en opmærksomhed på skabelsen af de ikke-konkurrenceorienterede træningsmiljøer, som skal være rammen om aktiviteterne på disse hold. Dette vil også give erfaringer, som kan bidrage til at fastholde atletikklubbernes unge medlemmer generelt. I den forbindelse vil det også være en opgave at rekruttere flere trænere til klubberne

og arbejde kontinuerligt med uddannelse af disse. Dette handler både om atletikfaglighed, træningskultur og hvad der motiverer forskellige typer børn og unge.

Endelig vil der i projektet blive sat fokus på uddannelse i relation til markedsføring, således at klubberne er godt klædt på til at kommunikere til de nye målgrupper.

Note 1: Sparta har 154 medlemmer i alderen 0-12 år; heraf 80 piger samt 187 medlemmer i alderen 13-19 år; heraf 112 piger

Note 2: KIF har 105 medlemmer i alderen 0-12 år; heraf 51 piger samt 51 medlemmer i alderen 13-19 år; heraf 26 piger

Note 3: Kilde: CentraltForeningsRegister (www.cfr.dk)
Andelen af piger 0-12 år i foreningsidrætten i København er på 43,6 % og for piger 13-19 år er andelen helt nede på 35,4 %

Note 4: Kilde: Riksidrottsförbundet Sverige <http://www.rf.se/globalassets/rikssidrottsforbundet/dokument/statistik/2017-idrotten-i-siffror---rf.pdf>
I Sverige er andelen af piger/kvindelige atletikudøvere på 55,6 %

Hvem er projektets målgruppe, og hvordan vil I nå dem

Projektet retter sig mod skolebørn i alderen 9-12 år og arbejder med følgende målgrupper:

Primær målgruppe og målsætning:

Piger i alderen 9-12 år

Flere piger skal have mulighed for at gå til atletik i deres nærmiljø sammen med andre piger.

Ved et tæt samarbejde mellem skole og forening skabes en mulighed for at stifte bekendtskab med de mange muligheder, som atletikken rummer og finde lige præcis den retning som tiltaler den enkelte uden at skulle skilles fra veninderne.

Sekundær målgruppe og målsætning:

Alle skolebørn i alderen 9-12 år

I atletikken kan vi skabe aktivitetstilbud til alle, som møder og udfordrer dem, dér hvor de er.

Tids- og aktivitetsplan

1. Undervisningsforløb i forbindelse med Skole-OL
Projektlederen indgår aftaler med en række skoler om et samarbejde mellem klubbernes trænere og skolen. Der gennemføres undervisningsforløb som indgang til atletikken og fundament for rekruttering af medlemmer til nye klubhold på skolen.

2. Etablering af lokale hold

I projektperioden oprettes foreningshold i tilknytning til 5 skoler. Holdene vil primært blive markedsført overfor elever på den pågældende skoles mellemtrin, men vil naturligvis også være åbne for andre børn, som ikke går på netop den skole.

Vi ønsker at indgå et samarbejde med skolerne om rekvisitter til træningen, således at skole og forening kan få glæde af hinandens materiel.

3. Rekruttering af trænere

Centralt i projektet står rekrutteringen af trænere til både undervisningsforløb op til Skole-OL og til de nye hold. Der vil derfor være en indsats rettet mod et samarbejde med relevante uddannelsesinstitutioner som fx Institut for Idræt og seminarierne. Endvidere vil der være mulighed for et samarbejde med lærerne på de skoler, hvor projektsamarbejdet finder sted.

4. Uddannelse af trænere

De trænere som skal indgå i projektet vil alle gennemgå et uddannelsesforløb, som er målrettet netop denne type proces. Dette sker for at sikre både det atletikfaglige niveau, men ikke mindst for at sikre, at de har den fornødne viden omkring

målgruppen og hvad der skal til for at skabe et miljø, der både rummer progression og plads til det sociale.

5. Klubudvikling

For at sikre en solid forankring af projektet og de nye hold vil klubberne gennemgå et klubudviklingsforløb med flere elementer. Først og fremmest er det vigtigt at udarbejde en strategi for hvordan der arbejdes med sammenhænge i klubben, når der åbnes op for hold med en anden profil end eksisterende hold, og når disse hold derudover har en geografisk spredning. Herudover vil der være behov for at se på temaer som kommunikation og træningsmiljøer for motionsmedlemmerne.

Tidsplan for projektet:

2019

Januar: Rekruttering af instruktører

Januar: Udvælgelse og aftaler med skoler

Januar-februar: Udvikling af undervisningsmateriale til skoleforløb

Februar-marts: Uddannelse af instruktører til skoleforløb og klubhold

Marts-april: Afvikling af undervisningsforløb på skolerne

Maj: Deltagelse i Skole-OL

Maj-juni: Information om opstart af hold + prøvetræning

Juni: Opstart af hold med indmeldelse i klubben

September: Foreningsudviklingsforløb – strategiseminar + kommunikation

Oktober-december: Drift af hold

Oktober-december: Rekruttering af nye instruktører

2020

Januar: Udvælgelse og aftaler med skoler

Januar-marts: Uddannelse af instruktører til skoleforløb og klubhold

Marts-april: Afvikling af undervisningsforløb på skolerne

Maj: Deltagelse i Skole-OL

Maj-juni: Information om opstart af hold + prøvetræning

Juni: Opstart af hold med indmeldelse i klubben

September: Foreningsudviklingsforløb – en forening i vækst

Oktober-december: Drift af hold

November/december: Evaluering af projektet

Hvor skal aktiviteten foregå og hvor ofte

Undervisningsforløbene skal foregå på skolerne og med mulighed for at besøge Østerbro Stadion. Klubbernes nye hold vil primært komme til at træne på udearealerne omkring skolerne og gerne i skolehallerne i vinterhalvåret. Der kan også etableres hold på andre stadions med ledig kapacitet.

Træningen organiseres på hverdage og i weekender.

Har foreningen skaffet faciliteter på nuværende tidspunkt?

Nej

Hvordan har I tænkt jer at skaffe faciliteter?

Vi indgår samarbejdsaftaler med en række skoler.

Har foreningen indgået samarbejde med andre om projektet?

Ja

Navn på en eller flere samarbejdspartnere

Projektet er et samarbejde mellem Sparta Atletik og Motion, KIF Atletik, Dansk Atletik Forbund, Idrætsforum København og DGI Storkøbenhavn

Herudover vil vi samarbejde med skoler i Københavns Kommune

Resultater

Hvor mange medlemmer under 25 år venter I at få?

140

Hvor mange nye frivillige venter I at få?

10

Hvordan vil I fortsætte aktiviteten i foreningen efter projektet er slut?

Vi vil i projektperioden have udviklet og gennemprøvet et stærkt koncept for samarbejde mellem skoler og foreningsliv, som kan videreføres i drift i Sparta og KIF. Nye medlemmer vil sikre den fortsatte finansiering af den arbejdskraft som skal til for at koordinere de mange aktiviteter.

Man kan forestille sig, at aktiviteten kan udbredes til andre interesserede klubber efterfølgende.

Herudover vil de nyudviklede uddannelser fortsat blive udbudt af DAF og DGI efter projektets udløb.

KOMMENTARER TIL BUDGET (der er desværre ikke plads til at skrive i selve budgetarket)

Opgaver projektleder DGI:
koordinerende projektledelse, kontakt til skoler, opsætning af uddannelser, kommunikation

Opgaver aktivitetskoordinatorer i klubber:
trænerrekruttering, organisering af satellitter, kommunikation

Fra udviklingspuljen søges 45.500 kr. til projektleder og aktivitetskoordinatorer som svarer til 3 x 7 timer ugentligt á 125 kr.

Øvrige udgifter er medfinansiering.

Materialeudvikling i DAF er støttet af anden pulje og derfor medfinansiering i projektet.

Prøvetræninger = 4 ugers gratis træning som kick off

Undervisningsforløb = 5 ugers forløb med skoleklasser

Indhold i materialepakker (2 stk. pr. satellit):

12 returhække
5 kasterbolde 145 g
5 kasterbolde 250 g
10 kasteraketter
6 alu-depecher
1 målebånd 100 m

Materialerne vil være foreningens eje, men kan også bruges af skolen så længe samarbejdet pågår.

Uddannelse af trænere

år 1 = 6 trænere

år 2 = 4 trænere

Facebook = 5.000 kr. pr. klub pr. år

Filmoptagelse til SoMe = 1 promovideo pr. klub

Udviklingsforløb = 1 om året pr. klub

Markedsføringsuddannelse = 1 pr. klub

Vi er bekendt med loftet på lønkroner men ønsker at søge et større beløb, da flere parter er involveret i projektet.

Vi er opmærksomme på, at der ikke ydes tilskud til forplejning, transport, lokaleleje og materialer til personligt eje.

Det er på nuværende tidspunkt ikke fastlagt, hvilke skoler der indgås samarbejde med. Begge klubber har dog relationer til skoler, som kunne være potentielle samarbejdspartnere.

Der er ikke sendt ansøgning til BUF i forbindelse med projektet, da den primære aktivitet foregår udenfor skoletiden. Kun det 5 ugers undervisningsforløb som indgår centralt i rekrutteringen er i

skoletiden.

Økonomi

Bilag

Budget

- Budget.pdf

Dato og underskrift

Dato	Underskrift
13.09.2018	Se signeringsoversigt

