

ANSØGNING OM TILSKUD TIL NYE AFTENSKOLER



Læs venligst 'Generel information om ansøgningen' på sidste side inden skemaet udfyldes.

Aftenskolens navn: Helses og kost skolen

Opstart

Der søges tilskud fra d. 1.april 2020 (alt afhænge af hvornår vi kan komme i gang efter corona

Ansøgning om undervisningstimer for hele tilskudsperioden

	Antal undervisningstimer i alt
Almen undervisning	<u>136</u> undervisningstimer
Handicapundervisning	_____ undervisningstimer
Instrumentalundervisning	_____ undervisningstimer
Foredrag	Antal foredrag <u>1</u>

Aftenskolens aktiviteter

Beskriv aftenskolens aktiviteter og vedlæg eventuelt kursusprogram, folder, opslag eller udkast til disse

Vi ønsker fremme sundhed og velvære til alle. Derfor tilbyder vi kurser indenfor velvære, motion og sundhed.

Alt fra madlavning til motion og pleje.

Se også vedhæftet udkast, hvad vi ønsker blandet tilbyde.

Tilskud til lederløn

Søger aftenskolen tilskud til lederløn? Ja ☐ x Nej ☐	
Tilskud til særligt udstyrede lokaler Søger aftenskolen tilskud til særligt udstyrede lokaler? Ja ☐ Nej ☐ x	
Hvis ja, hvor mange timer i alt (undervisnings- og aktivitetstimer): BEMÆRK! Lokaletilskud bevilges kun hvis ikke kommunen kan stille egnede lokaler til rådighed. Kræver undersøgelse.	_____ undervisningstimer
Tilskud til handicapbetingede udgifter Søger aftenskolen tilskud til handicapbetingede udgifter? Ja ☐ Nej ☐ x	
Hvis ja, hvor stort beløb: <i>Vedlæg beskrivelse af udgifternes art samt budget.</i>	_____ kr.
Landsorganisation Er aftenskolen tilknyttet en landsdækkende organisation? Ja ☐ x Nej ☐ Hvis ja, hvilken? DOF	
Lokaleudlejning Udlejer nogle af bestyrelsesmedlemmerne lokaler til aftenskolen eller har de professionel relation til aftenskolens lokaleudlejer? Ja ☐ Nej ☐ x	
Aftenskolens stamoplysninger Bemærk: Breve, mails og lignende fra Folkeoplysning bliver kun sendt til kontaktpersonen. Kontaktpersonen skal herefter sørge for at videresende materialet til de relevante personer i aftenskolen.	
Kontaktperson til Folkeoplysning Tahira Ashraf	Tlf. privat/arbejde
Aftenskolens postadresse [Redacted]	Mobil [Redacted]
Postnr. og by [Redacted]	e-mail [Redacted]
Aftenskolens hjemmeside	
Personlig underskrift [Redacted]	
Indbetalingsoplysninger Aftenskolens CVR.nr. 41107065 Bemærk: For at få udbetalt tilskud skal aftenskolen have en Nem-konto, dvs. en bankkonto tilknyttet aftenskolens CVR.nr. Kontakt jeres pengeinstitut for nærmere information.	

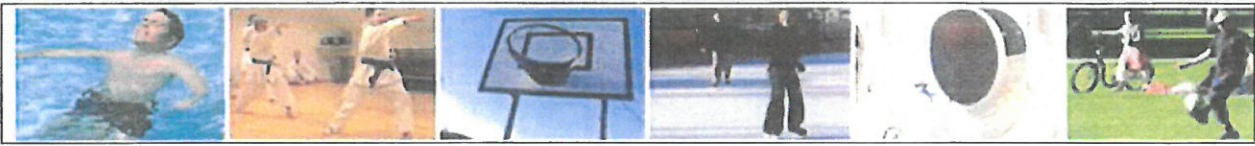
Bestyrelsesmedlemmer

Aftenskolen bestyrelsesmedlemmer er ved deres underskrift ansvarlige for oplysninger i ansøgningen. Alle bestyrelsesmedlemmer er desuden ansvarlige for at tilskuddet bruges lovligt. Udlejer af foreningens lokaler eller personer med professionel relation til udlejer må ikke sidde i bestyrelsen. Der kan dog søges om dispensation

Erklæring om indhentelse af børneattest:

Efter folkeoplysningslovens § 4, stk. 4, og § 45, stk. 3, jf. lovbekendtgørelse nr. 535 af 14. juni 2004 som ændret ved § 1, nr. 1 og 5, i lov nr. 1523 af 27.12.2009, hvorefter foreningen har pligt til at afgive erklæring om indhentelse af børneattest, erklærer nedenstående bestyrelsesmedlemmer på foreningens vegne, at foreningen indhenter børneattester i det omfang, foreningen ansætter personale, såvel lønnet som ulønnet, der som led i udførelsen af deres opgaver skal have direkte kontakt med børn under 15 år. (Se forklarende tekst under 'Generel information ansøgningen')

Navn Tahira Ashraf	Titel i bestyrelsen Formand
Postadresse [Redacted]	
Postnr. og by [Redacted]	e-mail [Redacted]
Mobil [Redacted]	Tlf. privat/arbejde
Personlig underskrift [Redacted]	
Navn Rene Sørensen	Titel i bestyrelsen Næstformand
Postadresse [Redacted]	
Postnr. og by [Redacted]	e-mail [Redacted]
Mobil [Redacted]	Tlf. privat/arbejde
Personlig underskrift [Redacted]	
Navn Safina A. Ashraf	Titel i bestyrelsen Kasserer
Postadresse [Redacted]	
Postnr. og by [Redacted]	e-mail [Redacted]
Mobil [Redacted]	Tlf. privat/arbejde
Personlig underskrift [Redacted]	
Navn Elsebeth Nielsen	Titel i bestyrelsen Bestyrelsesmedlem
Postadresse [Redacted]	
Postnr. og by [Redacted]	e-mail [Redacted]
Mobil [Redacted]	Tlf. privat/arbejde
Personlig underskrift [Redacted]	

Bestyrelsesmedlemmer (fortsat...)	
Navn Isabel Willemoes	Titel i bestyrelsen Bestyrelsesmedlem
Postadresse [Redacted]	
Postnr. og by [Redacted]	e-mail [Redacted]
Mobil [Redacted]	Tlf. privat/arbejde [Redacted]
Personlig underskrift [Redacted]	
Navn	Titel i bestyrelsen
Postadresse	
Postnr. og by	e-mail
Mobil	Tlf. privat/arbejde
Personlig underskrift	
Aftenskolenes revisor Aftenskolen skal vælge en revisor. Revisor må ikke være samboende eller i nær familie med aftenskolenes bestyrelsesmedlemmer eller selv være bestyrelsesmedlem. Aftenskoler der får tildelt tilskud under 200.000 kr. kan vælge en foreningsvalgt revisor. Aftenskoler der får tildelt tilskud over 200.000 kr. skal vælge en statsautoriseret eller registreret revisor.	
Navn Betina Jensen	e-mail [Redacted]om
Postadresse [Redacted]	
Postnr. og by [Redacted]	Tlf. privat/arbejde/mobil [Redacted]
Personlig underskrift [Redacted]	
	

Indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling 02.03. 2020 kl. 19.00

Foreningens medlemmer indkaldes hermed til en ekstraordinær generalforsamling, med et varsel på 8 dage, med fremmøde d. 02. marts 2020, kl. 19.00. Det afholdes på Islevhusvej 77, 2700 Brønshøj.

Formanden har fået besked af KK til at tilføje ekstra punkter til vedtægterne.

Dagsorden er som følger:

1. Valg af dirigent & referent
2. Følgende nye punkter skal tilføjes til vedtægterne
 - A. Deltagere skal tilbydes en plads i bestyrelsen, såfremt de ønsker det. Valgprocessen skal beskrives i vedtægterne.
 - B. Det skal fremgå af vedtægterne, at aftenskolens aktiviteter er åbne for alle.
 - C. Det skal være angivet i vedtægterne, hvem der tegner foreningen (kan skrive under på foreningens vegne) – typisk formand/kasserer
 - D. Det skal fremgå af vedtægterne, hvordan vedtægterne ændres – hvilket kun kan ske på generalforsamlingen.
 - E. Det skal fremgå af vedtægterne, at foreningens formue, ved foreningens opløsning, skal gå til et almennyttigt formål.
 - F. Et ekskluderet medlem skal have mulighed for at få prøvet sin sag på næstkommende generalforsamling. Dette skal præciseres i vedtægterne.

3. Evt.

Referat af ekstraordinær generalforsamling 02.03. 2020 kl. 19.00

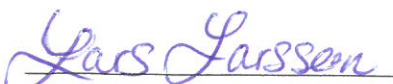
Formanden Tahira Ashraf bød på bestyrelsens vegne velkommen til ekstraordinærgeneralforsamlingen,

1. Valg af dirigent:
Bestyrelsen foreslår Lars Larsson, Ordet gives videre til dirigent.
2. Valg af referent, Rene Sørensen
3. Punkter med blev drøftet og diskuteret. Alle fremmødte var enige i at tilføjelse af ovenstående punkter i vedtægterne fra stiftende generalforsamlingen.
 - A. Under § 7 **tilføjes** Bestyrelsesmedlemmer vælges for to år ad gangen. Genvalg kan ske. I ulige år vælges tre bestyrelsesmedlemmer, **og en af pladserne tilbydes deltagerne**, såfremt de ønsker det. I lige år vælges to bestyrelsesmedlemmer.
 - B. Under §2 **tilføjes**: Aftenskolens aktiviteter er åbne for alle.
 - C. **Under §9 tilføjes**: Over foreningens øvrige midler disponerer formanden (eller næstformanden) samt kassereren (2 i forening).
 - D. **Under §6 tilføjes** Til vedtægtsændring fordres 2/3 af foreningens medlemmers stemmer på en ordinær generalforsamling. Såfremt den ordinære generalforsamling ikke er beslutningsdygtig, indkaldes til ekstra ordinær generalforsamling, hvor vedtægtsændringen kan finde sted, når 2/3 af de fremmødte stemmer herfor.
 - E. **Under §10 tilføjes**: Såfremt foreningen opløses, vil dens pengemidler være at anvende til almennyttigt formål efter generalforsamlingens beslutning.
 - F. **Under §4 bliver der tilføjes**: Et ekskluderet medlem skal have mulighed for at få prøvet sin sag på næstkommende generalforsamling. Dette skal præciseres i vedtægterne.

4. Intet

Bestyrelsen takkede herefter for fremmødet, og dirigenten hævdede generalforsamlingen.

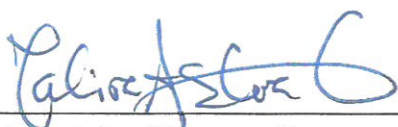
Godkendt:


Lars Larsson, Dirigent

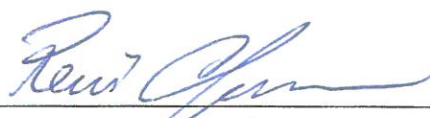

Tahira Ashraf, Formand

Således vedtaget på den ekstraordinær stiftende generalforsamling den 2. marts 2020

Underskrevet af alle bestyrelsesmedlemmer



Tahira Ashraf (Formand)



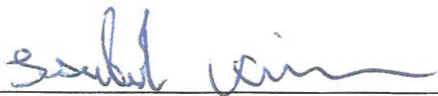
Rene Sørensen (næstformand)



Elsebeth Nielsen (Bestyrelsesmedlem)



Safina A. Ashraf (Kasserer)



Isabel Willemoes (Bestyrelsesmedlem)

Foreningsvedtægter

Vedtægter for forening

§1 Navn og hjemsted

Foreningens navn er Helse og kost skole
Foreningen er hjemmehørende i København Kommune

§2 Foreningens formål

Foreningens formål er at tilbyde/udvikle

- Voksenundervisning, foredrag, studiekredse og debatskabende arrangementer i brede almene emner iht. Folkeoplysningsloven. Aftenskolens aktiviteter er åbne for alle.
- Socialt samvær. Afholdelse af form af event
- Kulturudveksling og –forståelse for alle interesserede med hovedvægt på Udbrede kendskabet til sammenhængen mellem krop & psyke, for at skabe balance mellem mennesket. Hvor behandlere vil give inspiration og glæde ved at hjælpe hinanden i udveksling af erfaringer med alternative helbredelsesmuligheder, sund levevis og personlig udvikling.
- Foreningen er upolitisk samt har hverken økonomiske eller religiøse tilhørsforhold.

§3 Medlemmer

Som medlemmer kan optages personer, der kan tilslutte sig foreningens formål og vedkende sig nærværende vedtægter.

§4 Generalforsamling

Foreningens højeste myndighed er generalforsamlingen, som afholdes hvert år anden tirsdag i marts måned. Generalforsamlingen indkaldes skriftligt med mindst 14 dages varsel med angivelse af dagsorden.

Generalforsamlingens dagsorden skal mindst have følgende punkter:

1. Valg af dirigent
2. Årsberetning
3. Fremlæggelse af revideret regnskab
4. Fastsættelse af kontingent
5. Godkendelse af budget
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Indkomne forslag
9. Eventuelt

Et ekskluderet medlem skal have mulighed for at få prøvet sin sag på næstkommende generalforsamling. Dette skal præciseres i vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 1 måned før generalforsamling. Beslutninger træffes ved almindeligt stemmeflertal.

§5 Ekstraordinær generalforsamling

Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes når et flertal af bestyrelsen finder det nødvendigt eller når mindst 1/4 af foreningens medlemmer stiller skriftligt krav herom med angivelse af dagsorden. Ekstraordinær generalforsamling indkaldes skriftligt med mindst 14 dages varsel.

§6 Vedtægtsændring

Til vedtægtsændring fordres 2/3 af foreningens medlemmers stemmer på en ordinær generalforsamling.

Såfremt den ordinære generalforsamling ikke er beslutningsdygtig, indkaldes til ekstra ordinær generalforsamling, hvor vedtægtsændringen kan finde sted, når 2/3 af de fremmødte stemmer herfor.

§7 Bestyrelsens ledelse

Foreningens daglige ledelse er hos bestyrelsen, der består af fem medlemmer, som i videst muligt omfang repræsenterer foreningens forskellige etniske grupper.

Efter generalforsamlingens nærmere bestemmelse skal der være mulighed for at vælge et bestyrelsesmedlem blandt og af deltagerne i foreningens aktiviteter.

Den samlede bestyrelse er ansvarlig for at tilskud og anviste lokaler anvendes i overensstemmelse med gældende aftaler.

Formanden og kassereren har tegningsret over foreningens økonomiske midler, når de begge underskriver. Det er den samlede bestyrelse, der skal underskrive det årlige regnskab.

Bestyrelsesmedlemmer vælges for to år ad gangen. Genvalg kan ske. I ulige år vælges tre bestyrelsesmedlemmer, og en af pladserne tilbydes deltagerne, såfremt de ønsker det. I lige år vælges to bestyrelsesmedlemmer.

Der vælges hvert år to suppleanter til bestyrelsen, som træder ind i tilfælde af, at et bestyrelsesmedlem forlader bestyrelsen inden for valgperioden.

Bestyrelsen fastlægger selv fordelingen af posterne formand, næstformand og kasserer på sit første møde, der skal afholdes umiddelbart efter den ordinære generalforsamling.

For at være valgbar, skal den foreslåede personligt være til stede og tilkendegive at være villig til at modtage valg.

Bestyrelsen er ansvarlig overfor generalforsamlingen. Beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal, og i tilfælde af stemmelighed er formandens stemme afgørende.

Bestyrelsesmøder afholdes så ofte, formanden eller to bestyrelsesmedlemmer finder det nødvendigt, og indkaldes med mindst syv dages varsel. Der tages refereret over bestyrelsens møder.

Udover bestyrelsen vælges på den ordinære generalforsamling
1 bestyrelsessuppleant og 1 revisorer samt en revisorsuppleant for en valgperiode

Såfremt formanden afgår indenfor sin valgperiode, er bestyrelsen bemyndiget til at konstituere sig med en ny formand indtil næste ordinære generalforsamling, hvor der vælges ny formand for 1 eller 2 år afhængig af lige eller ulige årstal.

§9 Foreningens midler / økonomi

Kontingent fastsættes hvert år på den ordinære generalforsamling.

Regnskabet revideres af en af generalforsamlingen valgt registreret revisor.
Regnskabet skal være revideret inden den ordinære generalforsamling.

Foreningens regnskabsår er kalenderåret. Over foreningens kassebeholdning og girokonto disponerer formanden eller næstformanden i forening eller kassereren.

Over foreningens øvrige midler disponerer formanden (eller næstformanden) samt kassereren (2 i forening).

Foreningen kan ikke optage lån eller stille garanti eller kaution uden forudgående vedtagelse på en ordinær eller ekstraordinær generalforsamling.

§10 Foreningens opløsning.

Foreningen kan kun opløses ved en ekstraordinær generalforsamling og når 2/3 af foreningens medlemmer på mødet giver skriftlig stemmeerklæring herom.

Såfremt ovennævnte generalforsamling ikke er beslutningsdygtig, indkaldes til ny generalforsamling og på denne finder opløsning sted, såfremt 2/3 af de afgivne stemmer går ind herfor.

Såfremt foreningen opløses, vil dens pengemidler være at anvende til almennyttigt formål efter generalforsamlingens beslutning.

Budget for skolen

<i>Deltagerbetaling - energimassage (10*495)</i>	4950
<i>Deltagerbetaling - Indisk vegatar mad (12*370)</i>	4440
<i>Deltagerbetaling - indisk Massage (8*1495)</i>	11960
<i>Deltagerbetaling - Makeup (8*299)</i>	2392
<i>Deltagerbetaling - Farvetest (10*299)</i>	2990
<i>Deltagerbetaling - Personlig stiltest (10*299)</i>	2990
<i>Deltagerbetaling - Kend din hud (6*399)</i>	2394
<i>Deltagerbetaling - mor og datter makeup (6*399)</i>	2394
<i>Deltagerbetaling -til foredrag (65*125)</i>	8125
<i>Deltagerbetaling - Ansigtssmassage (14*795)</i>	11130
<i>Deltagerbetaling - Slankehold (16*2495)</i>	39920
<i>Deltagerbetaling - Yogahold (16*2495)</i>	39920
<i>Deltagerbetaling - Motionhold (8*1495)</i>	11960

Indtægter i alt 133605

<i>Underviserløn - Indisk vegatar mad (8*361,27)</i>	2890,16
<i>Underviserløn - Indisk massage (35*361,27)</i>	12644,45
<i>Underviserløn - Makeup (5*361,27)</i>	1806,35
<i>Underviserløn - Farvetest (6*361,27)</i>	2167,62
<i>Underviserløn - Personlig stiltest (8*361,27)</i>	2890,16
<i>Underviserløn - Kend din hud (3*361,27)</i>	1083,81
<i>Underviserløn - mor datter makeup (4*361,27)</i>	1445,08
<i>Underviserløn - energimassage (15*361,27)</i>	5419,05
<i>Løn til Foredragholder</i>	2500
<i>Underviserløn - Ansigtssmassage (18*361,27)</i>	6502,86
<i>Underviserløn - Slankehold (18*361,27)</i>	6502,86
<i>Underviserløn - yoga (16*361,27)</i>	5780,32
<i>Computer</i>	8900
<i>hjemmeside</i>	4574,25
<i>Annonce på FB</i>	512,19
<i>Flyers, indmeldelsesblanketter etc.)</i>	485,84
<i>Leder løn (150*361,27)</i>	67500
Udgifter i alt	133605
Årsbalance	0