



Notat

Til Børne- og Ungdomsudvalget 4. februar 2026

Vores Parforhold som investeringscase

Med dette notat orienteres Børne- og Ungdomsudvalget om forvaltningens vurdering af muligheden for en investeringscase med indsatsen Vores Parforhold. Selvom der kan være forebyggende effekter af indsatsen, vurderer forvaltningen, at Vores Parforhold ikke er egnet som investeringscase. Vurderingen skyldes, at de forventede økonomiske gevinster er spredt på tværs af forvaltninger og stat, er vanskelige at isolere og kun i begrænset omfang kan knyttes direkte til den foreslåede investering i Børne- og Ungdomsforvaltningen.

Alternativet kan være at lade indsatsen indgå som et budgetforslag i forhandlingerne om Overførselssagen 2025-2026 eller Budget 2027.

Problemstilling

Medlemsforslaget, der blev vedtaget i Børne- og Ungdomsudvalget 8. oktober 2025 om *Vores Parforhold*, pålægger forvaltningen at undersøge muligheden for at lade indsatsen fungere som en investeringscase. Vores Parforhold er en evidensbaseret stepped-care-model udviklet i samarbejde mellem forsknings- og praksisaktører og er anvendt i flere kommuner.

Organisationens egen evaluering viser statistisk signifikante forbedringer i forældres parforholdstrivsel, konflikthåndtering og samarbejde, samt reduktion i børns emotionelle symptomer. For børn med påvirket trivsel ved opstart ses en reduktion i belastningen efter forløbet.

Løsning

Forvaltningen har undersøgt muligheden for at lade Vores Parforhold indgå som en investeringscase, jf. medlemsforslaget. En økonomisk analyse udarbejdet af Vores Parforhold peger på, at der samlet set kan være et positivt samfundsøkonomisk nettoafkast pr. familie, bl.a. i form af færre psykiske belastninger, lavere skolefravær og mere stabile familierelationer.

De forventede økonomiske gevinster vurderes imidlertid at være svære at isolere, idet de dels realiseres over en længere årrække, dels opstår på tværs af flere sektorer og myndighedsniveauer. Effekterne vedrører f.eks. småbørnsområdet, sundhedsvæsenet, skoleområdet, socialområ-

05-12-2025

Sagsnummer i F2
2025 - 24916

Dokumentnummer i F2
9538251

Sagsnummer i eDoc
2025-0382357

det og beskæftigelsesområdet, og kan ikke entydigt henføres til konkrete udgiftsreduktioner i kommunen. Samtidig vil en del af effekterne bestå i undgåede fremtidige udgifter, som ikke medfører et reduceret udgiftsniveau i den eksisterende drift.

Gevinsterne vurderes desuden at være løst koblet til den konkrete investering, idet indsatsen fungerer som en bred forebyggelsesindsats rettet mod forældres parforhold og samarbejde. Effekterne på børns trivsel og senere forløb er indirekte og afhænger af en række mellemliggende faktorer, herunder familiens samlede livssituation og øvrige indsatser.

Det betyder, at det er vanskeligt at fastslå, i hvilket omfang observerede effekter kan tilskrives Vores Parforhold alene, og dermed også vanskeligt at koble investeringen til konkrete, målbare besparelser. Hvis der skal opstilles en investeringscase i regi af den kommunale investeringspulje i København, skal der være en umiddelbar kobling mellem investeringen og effekten/ gevinsten.

Endelig kan forvaltningen ikke pege på konkrete driftsområder, hvor der med rimelighed og sikkerhed kan indarbejdes varige besparelser, der kan finansiere indsatsen. En investeringsmodel i regi af investeringspuljen vil forudsætte omprioritering fra eksisterende kernerdrift, primært inden for den tværfaglige support, herunder sundhedsplejen samt BUF-SOF-området, som småbørns- eller familierettede indsatser. Udgiftsreduktioner vil derfor i praksis medføre et lavere serviceniveau for borgere, der er omfattet af tilbud og ydelser på disse områder.

Indsatsen indebærer desuden øgede driftsudgifter, da stepped care-modellen forudsætter kommunal kapacitet til de mest intensive forløb.

På den baggrund vurderer forvaltningen samlet set, at Vores Parforhold ikke er egnet som investeringscase inden for BUF's økonomiske ramme og Kommunens investeringsstrategi i øvrigt.

Se evt. yderligere ved behandling af sagen på BUU 8. oktober 2025.