



Bilag 2 - Opsamling på sundhedspolitikens 4-årige mål

Med Sundhedsprofilen 2013 fra Region Hovedstaden, som udkom i marts 2014, er det muligt at opgøre de 4-årige mål i sundhedspolitikken Længe Leve København 2011-2014. Data fra Sundhedsprofil 2010 udgør baseline for målene.

MÅL	Status 2010	Status 2014
Fysisk aktivitet:		
Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv, skal stige til 30 %	23 %	NA ¹
Andelen af voksne københavnere, som lever et fysisk aktivt liv, skal stige til 82 %	74 %	72 %
Rygning:		
Andelen af 16-20 årige københavnere som lever et røgfrit liv skal stige til 85 %	80 %	83 %
Andelen af voksne københavnere som lever et røgfrit liv skal stige til 85 %	79 %	83 %
Andelen af kortuddannede københavnere som lever et røgfrit liv skal stige til 80 %	70 %	74 %
Alkohol²:		
Andelen af unge københavnere med sunde alkoholvaner skal stige	69 %	77 %
Andelen af voksne københavnere med sunde alkoholvaner skal stige	75 %	77 %
Andelen af kortuddannede københavnere med sunde alkoholvaner skal stige	76 %	77 %
Selvurderet helbred:		
Andelen af voksne københavnere med positivt selvvurderet helbred skal stige til 90 %	85 %	87 %

¹ Det er ikke muligt at opgøre målet, da BUF har ændret spørgsmålet i Københavnerbarometeret, så der ikke længere kan måles på udviklingen. Tallene fra 2012 og 2013, der er opgjort på baggrund af det nye spørgsmål, viser dog, at der er sket en markant nedgang i forhold til 2012, hvor det var 46 procent, der angav 5-7 dage (41 % i 2013) med fysisk aktivitet i mindst en time om dagen i den forgangne uge, og 14 procent (17 % i 2013), der angav 0-1 dag, med fysisk aktivitet af en times varighed i den forgangne uge.

² Da Region Hovedstaden har ændret opgørelsesmetoden for hvordan man beregner risikabel alkoholadfærd, er det ikke længere muligt at bevare den oprindelige baseline og målsætning for alkohol fra de tre 4-årige mål. Det skyldes, at risikabelt alkoholforbrug nu udelukkende omfatter storforbrug og tegn på alkoholafhængighed, og ikke rusdrikkeri. Baseline og mål er derfor omregnet til den nye opgørelsesmetode.