



Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

31-01-2013

Orientering om resultater og anbefalinger fra midtvejsevaluering af Klar, Parat - Husum

Sagsnr.
2012-158395

Den 19. august 2010 bevilligede Sundheds- og Omsorgsudvalget 3,3 mio. kr. årligt til Klar, Parat – Husum fra 2011 til og med 2013. Klar, Parat – Husum er en indsats rettet mod motionsuvante børn og unge i alderen 0-16 år i Husum for at øge deres fysiske aktivitet. Indsatsen er forankret under Forebyggelsescenter Vanløse.

Dokumentnr.
2013-98505

Sagsbehandler
Susanne Juul Rohmann

Sundheds- og Omsorgsudvalget orienteres hermed om resultater og anbefalinger fra midtvejsevaluering af motionsindsatsen for børn og unge Klar, Parat – Husum. Institut for Idræt ved Københavns Universitet har udført midtvejsevalueringen (bilag 1). Resultater fra midtvejsevalueringen af Klar, Parat – Husum præsenteres den 6. februar 2013 kl.16.00-18.00 i Sundhedshuset Vanløse, Indertofte 10, 2720 Vanløse. Lokale 037.

Resultater af midtvejsevaluering

Formålet med Klar, Parat – Husum er at etablere og gennemføre uddannelse af frontpersonale i skoler og børnehaver samt etablere aktiviteter, der primært motiverer flere motionsuvante børn og unge i Husum til at være fysisk aktive. Klar, Parat – Husum har særlig fokus på motorisk usikre børn.

Det er vigtigt at sætte fokus på motorisk usikre børn, da undersøgelser viser, at motoriske færdigheder støtter kognitiv læring. Motoriske færdigheder hænger sammen med lysten til at bevæge sig og har stor positiv effekt for blandt andet barnets selvværd og dets sociale kompetencer. Samtidig viser forskning, at der er en overvægt af motorisk usikre børn i børnehvealderen fra familier med lav socioøkonomisk status.

For at nå alle børn og for at reducere den sociale ulighed i sundhed har Klar, Parat - Husum to målrettede indsats. Der skelnes mellem en strukturel indsats, der har til formål at styrke de strukturelle rammer (daginstitutioner og skoler), som børnene indgår i, i deres hverdag, og områdebaserede indsats, der har fokus på hele bydelen og dennes aktiviteter:

- *Strukturel indsats:* Klar, Parat – Husum har udviklet et uddannelsesforløb til det frontpersonale, som arbejder med børnene til hverdag. Konceptet kaldes ”On the job training” fordi der er fokus på praksisnær undervisning. Pædagoger fra 12 institutioner og lærere på Husum og Korsager skole har herigennem fået nye redskaber og metoder til at arbejde målrettet med børnenes motorik, teori samt viden om, hvad der kan motivere børn til bevægelse.

Folkesundhed KBH

Sjællandsgade 40, I 319
2200 København N

Telefon
3530 4508

E-mail
YA24@suf.kk.dk

www.kk.dk

- *Områdebaseret indsats:* Gennem et tværkommunalt og lokalt samarbejde arbejdes på at skabe nye aktivitetstilbud i Husum, samt at understøtte og skabe mere synlighed omkring de allerede eksisterende foreninger og tilbud.

Effekt af uddannelsesforløbet ”On the job training”

Evalueringen af Klar, Parat – Husum viser, at både børnehavepædagoger og lærere gennem uddannelsesforløbene har øget deres faglige og praktiske kompetencer i forhold til børns motorik. Lærerne og pædagogerne er nu i stand til spotte motorisk usikre børn samt forbedre det motoriske niveau hos denne målgruppe ved at lave målrettede øvelser og lege til brug i dagligdagen i børnehaven og skolens idrætsundervisning.

Til børnehavebørn har pædagogerne blandt andet fået et redskab i form af en motorik test til at vurdere børnenes motoriske niveau. På baggrund heraf, har de kunnet starte en tidlig indsats for de motorisk usikre børn i dialog med forældrene. 170 børnehavebørn blev testet, hvor 19 % blev kategoriseret som motorisk usikre og 32 % på grænsen til at være motorisk usikre. På skolerne har lærerne på baggrund af uddannelsesforløbet ændret praksis i deres måde at tilrettelægge idrætsundervisningen på, så alle børn, også motorisk svage og idrætsuvante børn kan og har lyst til at være med.

Effekt af inddragelse af foreninger på skoler

44 % af skolebørnene Husum og Korsager skole gik i 2011 til idrætsaktiviteter i deres fritid, til sammenligning er der udarbejdet en lignende undersøgelse på Bakkegårdsskolen i Gentofte. Her rapporterer 69 % af børnene, at de går til en eller flere idrætsaktiviteter i deres fritid.

Evalueringen peger på, at synliggørelse af det lokale foreningslivs tilbud, ved blandt andet at invitere foreningstrænere til at undervise i idræt i skoleidrætstimerne og tilbyde gratis prøvetimer i foreningerne, har haft en positiv effekt på foreningsdeltagelsen. Siden september 2011 til september 2012 er der sket en øgning af skolebørnenes deltagelse i fritidsaktiviteter. Den samlede fremgang blandt alle skolebørn i Husum er på 7,7 %, hvilket svarer til, at ca. 104 flere børn er begyndt at gå til idræt.

I Husum har piger med anden etnisk baggrund end dansk en markant lavere idrætsforeningsdeltagelse, både i forhold til øvrige børn i Husum, men også sammenlignet med piger af anden etnisk baggrund i andre bydele og på landsplan. Det er lykket Klar, Parat – Husum at skabe nye idrætstiltag i Husum, både organiserede foreningstiltag og tiltag organiseret under andre former, herunder et tilbud om fodbold på Korsager skole efter skoletid, kun for piger.

Anbefalinger på baggrund af midtvejsevaluering

Klar, Parat – Husum har vist, at en strukturel indsats, ved praksisnær uddannelse af frontpersonalet omkring børnene formår at skabe mere lighed i sundhed i forhold til motorisk usikre børn, der ofte kommer fra familier med lav indkomst. Erfaringerne fra Klar, Parat – Husum viser, at en motorisk test er et effektivt redskab for pædagogerne til at spotte motorisk usikre børn, og dermed et vigtigt fundament for en tidlig indsats. Testen gør pædagogerne til autoriteter angående børnenes motoriske udvikling, både i børnehaven og i kontakten med forældrene. Med udgangspunkt i testen er pædagogerne efterfølgende i stand til at igangsætte målrettede øvelser og lege med fokus på de aktuelle motoriske udfordringer de møder. Evalueringen viser tilfredshed blandt pædagogerne med brug af testen. En særlig indsats for børns motorik bør tilstræbes hos børn i 3-6-års alderen, da det her giver størst effekt, og samtidig er det der, hvor forældrene givetvis har størst opmærksomhed på at støtte barnets trivsel og motoriske udvikling.

Med henblik på at opnå de samme gode resultater over hele byen kan metoderne fra Klar, Parat – Husum udbredes til daginstitutioner i alle bydele i samarbejde med lokale samarbejdspartnere. Indsatsen i institutionerne vil fremme børnenes motoriske færdigheder, når de starter i skole og understøtter samtidig tankerne i den nye folkeskolereform om øget fokus på bevægelse. Det vil være relevant at inddrage erfaringerne fra Klar, Parat – Husum på både daginstitution- og skoleområdet i arbejdet med implementering af den kommende Folkeskolereform. Dette skal ske i et tæt samarbejde mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen.

De idrætsaktiviteter Klar, Parat – Husum har igangsat på Korsager og Husum skole i umiddelbar forlængelse af skoletiden, har haft succes med rekruttering og fastholdelse, særlig i forhold til de ikke foreningsaktive børn, herunder også målgruppen af piger med anden etnisk baggrund end dansk. Det vil være relevant, at der sættes ind med særlig tilbud om idræt efter skoletid til særligt målgruppen af piger med anden etnisk baggrund.

Videre proces

Bevillingen på 3,3 mio. kr. årligt ophører ved udgangen af 2013. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen vil i samarbejde med Børne- og Ungdomsforvaltningen arbejde videre med anbefalinger på baggrund af midtvejsevalueringen i forbindelse med budget 2014.

Ultimo 2013 forlægges udvalget resultaterne fra slutevalueringen af Klar, Parat – Husum.